

UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON

FACULTAD DE TRABAJO SOCIAL  
DIVISION DE ESTUDIOS DE POSGRADO



"APOYO QUE RECIBEN LAS ESPOSAS DE LOS  
ALCOHOLICOS POR EL GRUPO DE FAMILIAS  
AL-ANON"

TESIS

QUE PARA OPTAR POR EL TITULO DE  
MAESTRIA EN TRABAJO SOCIAL

PRESENTA

JOSEFINA EMILIA CALATAYUD DE LA LLAVE

OCTUBRE DE 1999







1080090209

UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON

FACULTAD DE TRABAJO SOCIAL

DIVISION DE ESTUDIOS DE POSGRADO



"APOYO QUE RECIBEN LAS ESPOSAS DE LOS  
ALCOHOLICOS POR EL GRUPO DE FAMILIAS  
AL-ANON"

TESIS

QUE PARA OPTAR POR EL TITULO DE  
MAESTRIA EN TRABAJO SOCIAL

PRESENTA:

JOSEFINA EMILIA CALATAYUD DE LA LLAVE

OCTUBRE DE 1999



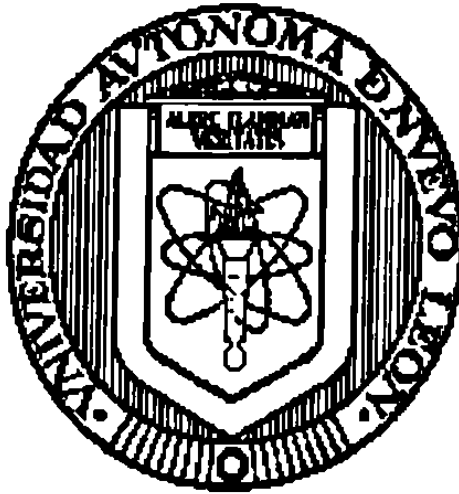
V532

-C3

1999



**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN  
FACULTAD DE TRABAJO SOCIAL  
DIVISIÓN DE ESTUDIOS DE POSGRADO**



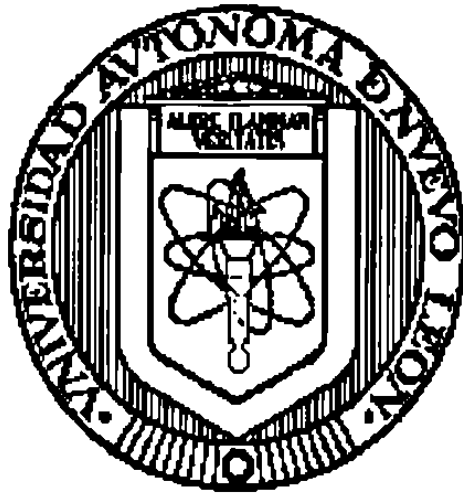
***“APOYO QUE RECIBEN LAS ESPOSAS DE LOS  
ALCOHOLICOS POR EL GRUPO DE FAMILIAS  
AL-ANON”***

**TESIS  
QUE PARA OPTAR POR EL TITULO DE  
MAESTRÍA EN TRABAJO SOCIAL  
PRESENTA:**

***JOSEFINA EMILIA CALATAYUD DE LA LLAVE***

**OCTUBRE 1999**

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN  
FACULTAD DE TRABAJO SOCIAL  
DIVISIÓN DE ESTUDIOS DE POSGRADO**



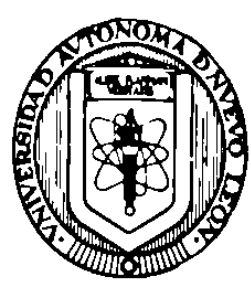
***“APOYO QUE RECIBEN LAS ESPOSAS DE LOS  
ALCOHOLICOS POR EL GRUPO DE FAMILIAS  
AL-ANON”***

**TESIS  
QUE PARA OPTAR POR EL TITULO DE  
MAESTRÍA EN TRABAJO SOCIAL  
PRESENTA:**

***JOSEFINA EMILIA CALATAYUD DE LA LLAVE***

**ASESOR:  
*Dr. JAVIER ALVAREZ BERMUDEZ***

**OCTUBRE 1999**



FACULTAD DE TRABAJO SOCIAL  
UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON

DIVISION DE ESTUDIOS DE POSTGRADO

*A quien corresponda:*

Los suscritos, Miembros de la Comisión de Tesis de Maestría de la  
**Lic. JOSEFINA EMILIA CALATAYUD DE LA LLAVE**  
hacen constar que han evaluado y aprobado la Tesis "*Apoyo que reciben las esposas de los alcohólicos por el Grupo de Familias Al-Anon*", en vista de lo cual extienden su autorización para que dicho trabajo sea sustentado en examen de grado de Maestría en Trabajo Social.

  
DR. JAVIER ALVAREZ BERMUDEZ  
ASESOR DE LA TESIS



  
JOSE MARIA INFANTE BONFIGLIO  
MIEMBRO DE LA COMISIÓN  
DE TESIS

FACULTAD DE  
TRABAJO SOCIAL  
DIVISION DE ESTUDIOS  
DE POSTGRADO

  
MTS. JUAN RAMON GONZALEZ ALVAREZ  
MIEMBRO DE LA COMISION  
DE TESIS

  
MTS. MARIA ZUÑIGA CORONADO  
SUBDIRECTORA DE LA DIVISION  
DE ESTUDIOS DE POSGRADO

Monterrey, N. L. a 23 de Agosto de 1999



*A la memoria de  
Don Gonzalo,<sup>(+)</sup>  
mi padre.*

*A mi madre Doña Josefina  
quien siempre me ha brindado su amor y fortaleza  
para seguir superándome en la vida.*

*Agradezco con amor  
a mi esposo Jesús y mis hijos Jesús Ramiro y Jonathan  
por la paciencia, el ánimo y el tiempo  
que me concedieron para la realización de mi estudio.*

*A mis hermanos:  
Gonzalo, Raúl y Sergio  
que me confortan y motivan para seguir  
adelante en mis estudios.*

## **Agradecimientos**

Primeramente quiero dar gracias a Dios por guiar mis pensamientos, darme fortaleza y sabiduría para alcanzar las metas fijadas durante el transcurso de mi vida.

A la Lic. Rosa Ma. Cárdenas y Lic. Blanca Huerta por haberme dado la oportunidad de continuar con los estudios de Maestría.

A la Lic. Ma. Irene Cantú Reyna, directora, a la Lic. Rosina Nava Rodríguez y Lic. Margarita Campos Castro, Subdirectora y Secretario Administrativo de la Facultad de Trabajo Social por brindarme su apoyo para la realización de este estudio.

Para el Dr. Javier Alvarez Bermudez, asesor responsable de esta tesis, al que le agradezco profundamente por otorgarme sus valiosos conocimientos y experiencias en la dirección de esta investigación, así como la motivación y confianza que me brindó durante el proceso. Al Maestro Miguel López Torres, quien desinteresadamente me orientó con sus conocimientos para la presentación de este trabajo.

Al Dr. Rogelio González Castillo, Director de Intercambio Académico y Becas de Posgrado de la UANL, por el apoyo a la beca económica para la elaboración de tesis.

Muy especial agradecimiento a los miembros integrantes del Centro de Familia Al-Anon de San Nicolás de los Garza, N. L. quienes me brindaron su valioso apoyo y me otorgaron las facilidades necesarias para el desarrollo de este estudio, les expreso mi más profundo reconocimiento y renuevo mi compromiso de guardar la confiabilidad de la información proporcionada.

Especialmente a la M.C. Argelia Castilla Canales, quien me brindó su apoyo, orientación y motivación en los momentos más difíciles de este estudio. A las Mts. Margarita Ramírez, Francisca García Ramos y Hortencia M. Sánchez, a la Lic. Lilia Avila, por su orientación en el desarrollo de esta investigación.

A la alumna Elizabeth Barba Mancera por su participación en la etapa del procesamiento de datos así como a la Srita. Mireya Ibarra Sandoval, por su apoyo en la contribución de la realización de la tesis.

A todas y cada una de las personas que directa e indirectamente contribuyeron con su orientación y motivación ésta investigación.

*Gracias!...*

*Josefina Emilia Calatayud de la Llave*



## **TABLA DE CONTENIDO:**

	<b>Pág.</b>
<b>Introducción</b>	<b>1</b>
<b>Justificación</b>	<b>5</b>
<b>Objetivo General</b>	<b>6</b>
<b>Objetivos Específicos</b>	<b>6</b>
<b>Capítulo 1 MARCO TEORICO</b>	<b>8</b>
<b>1.1. Antecedentes históricos del consumo de alcohol.</b>	<b>8</b>
1.1.1. El consumo del alcohol en la prehistoria	8
1.1.2. El consumo de sustancias adictivas en el México Pre-hispánico	13
1.1.3. Embriaguez y alcoholismo en el México Colonial	15
1.1.4. La independencia de México y el alcoholismo	19
1.1.5. El Porfiriato, la época moderna, la gran industria del alcohol	20
<b>1.2. Elementos constitutivos de la patología del alcoholismo</b>	<b>28</b>
1.2.1. Tipología del alcohólico	29
1.2.2. Teorías que sustentan el alcoholismo	30
1.2.3. Repercusiones fisiológicas producto de la dependencia del alcohol	32
1.2.4. Incapacidades físicas del alcohólico	34
Efectos fisiológicos del alcohólico	37
1.2.5. Factores psicológicos que intervienen en el alcoholismo	39
1.2.6. Características psicológicas de la personalidad del alcohólico	40
Efectos Psicológicos del alcohólico	43
1.2.7. Factores Socioculturales	44
Efectos sociales del alcohólico	50
1.2.8. Dinámica familiar afectada por el alcoholismo	51
<b>1.3. Factores psicosociales que intervienen en la problemática de la mujer del alcohólico</b>	<b>56</b>
1.3.1. Factores sociales que influyen en la dependencia de la mujer	60
1.3.2. Factores psicológicos de la mujer del alcohólico.	62

<b>1.4.</b>	<b>Instituciones que prestan ayuda a los alcohólicos y familiares.</b>	<b>66</b>
1.4.1.	Alcohólicos anónimos.	66
1.4.2.	Al-Anon.	69
1.4.2.1.	Al-Anon en México.	71
1.4.2.2.	Al-Anon en Monterrey.	73
1.4.3.	Alateen.	74
1.4.3.1.	Alateen en México.	75
<b>1.5</b>	<b>Dinámica de las reuniones de apoyo para las esposas, familiares, amigos de los alcohólicos en los Grupos Al-Anon</b>	<b>75</b>
1.5.1.	Reuniones abiertas	76
1.5.2.	Reuniones abiertas con invitados	79
1.5.3.	Reuniones cerradas	80
1.5.4.	Talleres	82
1.5.5.	Aniversarios.	83
<b>2.</b>	<b>METODOLOGIA</b>	<b>87</b>
2.1.	Antecedentes del estudio	87
2.2.	Características del estudio	88
2.3.	Variables	89
2.3.1.	Variables independientes	89
2.3.1.1.	Características socio-demográficas de la esposa	89
2.3.1.2.	Características de la familia del alcohólico	89
2.3.1.3.	Relación de convivencia de la esposa	89
2.3.2.	Variables dependientes	90
2.4.	Modelo Rector de la Investigación	91
2.5.	Hipótesis	92
2.6.	Método	92
2.6.1.	Tipo de estudio	92
2.6.2.	Selección de la muestra	93
2.6.3.	Elaboración del instrumento	93
2.7.	Procedimiento	94
2.7.1.	Prueba piloto	94

2.7.2. Aplicación de la entrevista	95
2.7.3. Codificación, captura y procesamiento de datos	95
<b>3. ANALISIS E INTERPRETACION DE DATOS.</b>	<b>97</b>
3.1. Datos Sociodemográficos	98
<b>CONCLUSIONES</b>	
<b>PROPUESTAS</b>	
<b>BIBLIOGRAFIA</b>	
<b>ANEXOS</b>	
<b>Anexo I</b>	
<b>Anexo II</b>	
<b>Anexo III</b>	
<b>Anexo IV</b>	



## **INDICE DE GRAFICAS:**

	<b>Pág.</b>
<b>Gráfica 1</b> <b>Edad de las encuestadas.</b>	<b>98</b>
<b>Gráfica 2</b> <b>Estado civil de las encuestadas.</b>	<b>99</b>
<b>Gráfica 3</b> <b>Lugar de nacimiento de las encuestadas.</b>	<b>99</b>
<b>Gráfica 4</b> <b>Nivel de escolaridad de las personas encuestadas.</b>	<b>100</b>
<b>Gráfica 5</b> <b>Ocupación de las personas encuestadas.</b>	<b>101</b>
<b>Gráfica 6</b> <b>Edad del esposo y/o pareja de la encuestada.</b>	<b>102</b>
<b>Gráfica 7</b> <b>Tipo de familia.</b>	<b>103</b>
<b>Gráfica 8</b> <b>¿Cuántas personas viven con usted?</b>	<b>104</b>
<b>Gráfica 9</b> <b>¿Cuántas personas dependen de usted?</b>	<b>105</b>
<b>Gráfica 10</b> <b>Desde cuándo vive usted el problema del alcoholismo de su marido y/o pareja.</b>	<b>106</b>
<b>Gráfica 11</b> <b>¿Cuáles son las principales dificultades que tiene con su pareja? Mencionadas en primer lugar.</b>	<b>107</b>
<b>Gráfica 12</b> <b>Principales dificultades que tiene con su pareja. Mencionadas en segundo lugar.</b>	<b>108</b>
<b>Gráfica 13</b> <b>Principales dificultades que tiene con su pareja. Mencionadas en tercer lugar.</b>	<b>109</b>

<b>Gráfica 14</b> <b>¿Cuál ha sido su reacción emocional ante el problema de su marido y/o pareja?</b>	<b>110</b>
<b>Gráfica 15</b> <b>Reacción emocional mencionada</b> <b>Segunda reacción</b>	<b>111</b>
<b>Gráfica 16</b> <b>Reacción emocional mencionada</b> <b>Tercera reacción</b>	<b>112</b>
<b>Gráfica 17</b> <b>¿Cómo considera que era la comunicación en la familia antes del problema?</b>	<b>113</b>
<b>Gráfica 18</b> <b>¿Considera que las relaciones de la familia han cambiado ha causa del problema de su esposo y/o pareja?</b>	<b>114</b>
<b>Gráfica 19</b> <b>¿Cómo se comporta usted cuando tiene dificultades con su esposo y/o pareja?</b>	<b>115</b>
<b>Gráfica 20</b> <b>¿Cómo se comportan sus hijos con su esposo y/o pareja cuando llega alcoholizado?</b>	<b>116</b>
<b>Gráfica 21</b> <b>Cuando su pareja está alcoholizado, ¿Habla usted con él en ese momento, le reprocha su conducta o espera hasta el día siguiente?</b>	<b>117</b>
<b>Gráfica 22</b> <b>Cuando se disgusta con su pareja ¿Lo hace enfrente de los hijos?</b>	<b>118</b>
<b>Gráfica 23</b> <b>Cuando está alcoholizado su esposo y/o pareja ¿Ha maltratado a algún miembro de la familia?</b>	<b>119</b>
<b>Gráfica 24</b> <b>¿De qué forma los ha maltratado?</b>	<b>120</b>

<b>Gráfica 25</b> <b>Durante el momento que está alcoholizado su pareja,</b> <b>¿usted le reprocha el maltrato al a familia?</b>	<b>121</b>
<b>Gráfica 26</b> <b>Cuando algún miembro de la familia se enferma</b> <b>¿Quién lo lleva al médico?</b>	<b>122</b>
<b>Gráfica 27</b> <b>¿Sus hijos le han sugerido que abandone a su esposo</b> <b>y/o pareja?</b>	<b>123</b>
<b>Gráfica 28</b> <b>¿Cómo ha sido su comportamiento con los vecinos cuando</b> <b>su esposo y/o pareja asiste a reuniones alcoholizado?</b>	<b>124</b>
<b>Gráfica 29</b> <b>Cuando asiste a reuniones o fiestas con su esposo y/o</b> <b>pareja alcoholizado, ¿suele ponerlo en ridículo ante los</b> <b>demás?</b>	<b>125</b>
<b>Gráfica 30</b> <b>¿Al salir del trabajo su esposo se va con los compañeros</b> <b>de trabajo a beber?</b>	<b>126</b>
<b>Gráfica 31</b> <b>¿Conoce usted lo que piensan sus compañeros de trabajo</b> <b>de su pareja sobre el alcoholismo de él?</b>	<b>127</b>
<b>Gráfica 32</b> <b>Después de haber bebido su esposo ¿Acude al trabajo</b> <b>al día siguiente?</b>	<b>128</b>
<b>Gráfica 33</b> <b>Desde su punto de vista ¿Cuáles son las tres principales</b> <b>dificultades que tiene con su pareja?, méncionelos en el</b> <b>orden de importancia.</b> <b>Primera dificultad.</b>	<b>129</b>
<b>Gráfica 34</b> <b>Principales dificultades mencionadas en segundo lugar.</b>	<b>131</b>
<b>Gráfica 35</b> <b>Principal dificultad mencionada en tercer lugar.</b>	<b>132</b>



<b>Gráfica 36</b> <b>¿Quién solventa los gastos del hogar?</b>	<b>134</b>
<b>Gráfica 37</b> <b>¿Quién distribuye los gastos?</b>	<b>135</b>
<b>Gráfica 38</b> <b>¿Su marido le pide dinero para tomar?</b>	<b>136</b>
<b>Gráfica 39</b> <b>¿Se siente comprometido a darle dinero a su marido y/o pareja para la bebida en el momento que él lo desea?</b>	<b>137</b>
<b>Gráfica 40</b> <b>¿Cómo le ha afectado a usted este problema?</b>	<b>138</b>
<b>Gráfica 41</b> <b>¿Se ha separado alguna vez de su pareja?</b>	<b>139</b>
<b>Gráfica 42</b> <b>¿Cuál fue la situación concreta que provocó que usted tomara la decisión?</b>	<b>140</b>
<b>Gráfica 43</b> <b>¿Se fue usted de la casa o se fue él?</b>	<b>141</b>
<b>Gráfica 44</b> <b>Se fue usted, ¿A dónde se fue a vivir?</b>	<b>142</b>
<b>Gráfica 45</b> <b>¿Por cuánto tiempo estuvieron separados?</b>	<b>143</b>
<b>Gráfica 46</b> <b>¿Cuáles son los motivos por los que usted regresó nuevamente?</b>	<b>144</b>
<b>Gráfica 47</b> <b>¿Quién le informó de esta institución?</b>	<b>145</b>
<b>Gráfica 48</b> <b>¿Cuál es el principal evento que provocó que usted buscara ayuda en el Grupo de Familia Al-Anon?</b>	<b>146</b>
<b>Gráfica 49</b> <b>¿Desde cuando acude a esta institución?</b>	<b>147</b>

<b>Gráfica 50</b> <b>¿Cuál ha sido el tipo de apoyo que ha recibido en el Grupo de Familia Al-Anon?</b>	<b>148</b>
<b>Gráfica 51</b> <b>¿Considera que el llevar a cabo el programa ha provocado que disminuyan sus problemas conyugales?</b>	<b>149</b>
<b>Gráfica 52</b> <b>¿Reconoce que tiene más libertad para enfrentar el problema de su esposo y/o pareja?</b>	<b>150</b>
<b>Gráfica 53</b> <b>¿Piensa que al alcoholizado de su esposo y/o pareja es una enfermedad?</b>	<b>151</b>
<b>Gráfica 54</b> <b>¿Porqué está convencida que el alcoholismo de su esposo y/o pareja es una enfermedad?</b>	<b>152</b>
<b>Gráfica 55</b> <b>¿Platica con sus hijos sobre la enfermedad de su esposo y/o pareja?</b>	<b>153</b>
<b>Gráfica 56</b> <b>¿Qué cambios ha tenido desde que participa en el programa?</b>	<b>154</b>
<b>Gráfica 57</b> <b>¿Qué otros cambios ha tenido desde que participa en el programa?</b>	<b>155</b>
<b>Gráfica 58</b> <b>¿Cómo ha logrado llevar a cabo en el día las metas que se fijó?</b>	<b>156</b>
<b>Gráfica 59</b> <b>¿Cómo ha sido su participación en el Grupo de Familias Al-Anon?</b>	<b>157</b>
<b>Gráfica 60</b> <b>¿Considera que las relaciones sociales han mejorado desde que participa en el Grupo de Familia Al-Anon?</b>	<b>158</b>

**Gráfica 61**

**Desde que está en el programa ¿considera que su trato con los demás ha cambiado?**

**159**

**Gráfica 62**

**Desde que está en el programa ¿considera que su trato con los demás ha cambiado? ¿cómo?**

**160**