

Para la mujer, si el matrimonio con el tiempo no cumple con los anhelos de felicidad, y no cuenta con el verdadero compañero; le es decepcionante al considerar que no ve en él, el complemento de su vida que ella esperaba, al no brindarle el apoyo, comprensión y felicidad. Es aquí donde la esposa se ve obligada a protegerlo, pues considera que debe acatar la voluntad de él y se ve supeditada a los deseos del marido (Loreto, 1961).

Al hombre se le educa, como ya se indicó anteriormente, a tener la principal obligación del sostenimiento económico de la casa, de acuerdo a sus capacidades; pues la enseñanza de una buena esposa es no exigirle más de lo que puede darle, guardarle fidelidad, evitarle dificultades puesto que los problemas que se ocasionan no son cometidos por él y serán resueltos por la esposa (Loreto, 1961).

El comportamiento que manifiesta tanto el hombre como la mujer se ha dado a través de los procesos de socialización en el que ha influido el aspecto sociocultural quien estableció la asignación de diferentes roles ha desempeñar de ambos sexos, por lo que se deduce que las funciones desempeñadas del individuo han sido otorgadas de acuerdo a su sexo, así como la participación que tiene con su entorno social.

1.3.1. Factores sociales que influyen en la dependencia de la mujer

Se considera que el matrimonio mexicano, tanto el hombre como la mujer se perjudican mutuamente, por no estar en ellos la comprensión, ni semejanza de ninguna especie, el hombre se aísla en su superioridad; la mujer se condena al no ser comprendida por el marido, a no recibir compañerismo, ni apoyo moral, está condenada a vivir sola y frustrada en sus aspiraciones, su papel será de subordinación a un esposo que la obliga a manifestarse en el aspecto más convincente de mejores relaciones.

En cambio, la mujer logra tener un lugar importante en el ámbito social, cuando llega a ser madre, tiene una poderosa influencia moral del propio individuo, como también por la sociedad, considerándose que su valor social, es causa fisiológica, consiguiendo ser respetada y dignificada. Pero si la mujer es estéril, en el medio pasa a ser anormal, incompleta, es despreciada o bien sujeta a compasión (Loreto, 1961).

Otro factor que interviene para que determinadas mujeres ocupen un lugar importante en la vida social, es a través del estatus que el marido pueda otorgarle; ellas obtendrán este reconocimiento siempre y cuando él tenga esa categoría y la misma sociedad esté dispuesta a dársela.

Por ello, es normal que la mujer pretenda buscar la maternidad para su realización y cuando logra tener el hijo, va adquirir la obligación moral que la misma sociedad le impone. El amor que vuelca la madre hacia el hijo, pasa a ser todo en su vida, porque a través de él recibirá la satisfacción a sus necesidades de amor, devoción, sentimientos de importancia, de aprecio a los semejantes y respeto. Ese amor que le da a los hijos, además de su protección, es para ella el motivo de su existencia y uniéndose a él para toda la vida, lo cual representa una entrega total amándole. La madre vive y recibe alientos de él, conforme va creciendo y los cuidados que le proporcionan son mayores, cuando llega a adulto, ella continúa velando por su bienestar, el enlazar espiritualmente, es una prolongación de su ser. Es por eso que le brinda mayor importancia los hijos que el marido, logra conseguir vivir sin él, pero para aquella mujer que pierde a uno de los hijos se convierte en la más desolada y considera haber perdido todo (Loreto, 1961).

Con lo expuesto anteriormente, nos indica que las causas que muestran diversas conductas con relación al desprecio de la mujer, está vinculando con el aprendizaje adquirido de la madre al presentar determinada conducta hacia él, provocando que carezca de idealización en la verdadera esposa. También es importante hacer mención que tanto las normas sociales que se han adquirido a través de las culturas pasadas, aún se siguen conservando, a pesar de los cambios que actualmente se manifiestan en el hombre y la mujer, continúan existiendo las desigualdades en ellos.

Es evidente que la mujer muestre actitudes de inferioridad y pasividad y se considera ha sido transmitida por la cultura de los indígenas así como su propia religión, quienes establecen las normas de obediencia que rigen en su formación moral y son sometidos totalmente a la voluntad del hombre, puesto que en la actualidad la iglesia católica ha señalado en una de sus homilias: *"la mujer debe estar en su casa y cuidar a sus hijos"* (el Arzobispo Primado de México Norberto Rivera Carrera, el día 3 de septiembre de 1997, Diario de Monterrey). Pero si ella se aferra a la religión y continúa llevando a cabo dogmas que se profesan, es posible que esté refugiándose en ella para ocultar los sufrimientos que se han manifestado con su alcoholismo durante el transcurso de su matrimonio.

En ocasiones la mujer se llega aferrar tanto a la religión que se convierte en fanatismo, para ocultar esa inseguridad que siente al no enfrentarse a la realidad. En cambio, el hombre no se apoya tanto en la religión, porque tiene la confianza suficiente de conseguir lo que él desee en base al trabajo que realice, siendo el más práctico en su forma de vida. Únicamente se apega a la religión cuando sufre de una gran pena y sus sentimientos sienten la necesidad de buscar un soporte en ella (Loreto, 1961).

Uno de los factores que influye en la mujer para continuar con la dependencia al hombre es el aspecto económico, ya que encuentra la satisfacción de sus necesidades más indispensables, como el tener una casa, darle educación a sus

hijos, vestido, alimento; es la mayor preocupación de la mujer, lo cual la limita a estar condicionada a la subordinación. Siendo esto para la mujer que no tiene un trabajo fuera de su hogar remunerado, que el hombre la menosprecie y sea considerada como un ser improductivo, incapaz de sostenerse a sí misma y a sus hijos. Esta baja estima puede impedir a la mujer, lograr emanciparse y no obtener un buen trabajo, donde su remuneración sea igual o mayor que la de él.

La mujer se resigna para no sacrificar a sus hijos y da pauta a continuar bajo el dominio del hombre, puesto que además tiene el conocimiento de que al separarse de él, no contará con la seguridad, ni con la garantía de protección, así como de la manutención para cubrir sus necesidades, ya que ella misma deberá de proveerse de lo que sea indispensable, a pesar de que las leyes manifiestan su protección; es fácil para el hombre burlar las disposiciones legales, olvida cumplirlas; y menos protección se tiene cuando la pareja no está casada legalmente.

En cambio para la mujer es imposible separarse de sus hijos, aún cuando exista una razón forzosa (separación o divorcio); es muy doloroso llegar a tomar tal determinación; sin embargo el hombre suele ser más frío en la manifestación de separación, aún amando a los hijos de la mujer que ama; si llega a separarse por cualquier circunstancia, los hijos pasan a ser en término de menor importancia en sus afectos e intereses (Loreto, 1961).

En la actualidad, la mujer continúa con una diversa gama de roles que cumplir, como es el cuidado del hogar, la crianza de los hijos, las labores domésticas, además apoya al hombre para que se le destine el papel de ser el jefe económico de la familia, contemplándose día con día, hay un contraste particular de cambio de acuerdo a las primeras necesidades sociales que se presentan como es el avance del desarrollo tecnológico y la diversificación en la economía, obligando tanto al hombre como a la mujer a que se introduzcan al proceso productivo para participar ardua y eficientemente en diversos campos de acción laboral, con diferenciación de salarios.

Todo esto provoca una relación de conflicto cultural, particularmente en el aspecto de tipo religioso y cultural, puesto que impera tanto en el hombre como en la mujer la necesidad de sobrevivencia económica actual, sin importar el estatus, edad, estado civil.

1.3.2. Factores psicológicos de la mujer del alcohólico

En los estudios realizados a las mujeres de los alcohólicos, consideran que existen dos posturas que dan explicación de la personalidad y conductas que manifiestan: En la primera perspectiva, la mujer del alcohólico presenta trastornos de carácter, ante el uso del alcohol por el esposo, en el que decide la elección de la pareja y

ayuda de alguna manera sutil al consumo excesivo de bebidas alcohólicas al esposo. La segunda perspectiva es que las anomalías que manifiesta la mujer del alcohólico forman parte de la decisión de las tensiones ocasionadas por los problemas del tomar en demasía de sus maridos (Madden, 1986).

El destacado pionero de la primera perspectiva descrita anteriormente fue Whalen (1953), quien descubrió que existen cuatro tipos de mujeres de bebedores dependientes y son:

- *Susana la sufrida*, tiene necesidad de que sea castigada y elige al marido para que la haga sufrir por medio de la bebida.
- *Catalina la controladora*, la elección de su marido debe ser inepto y así poderlo controlar y dominarlo.
- *Dora la perdedora*, ella presenta una gran necesidad de afecto y la selección al marido débil para que la ame profundamente propiciando que la conducta alcohólica le causa simpatía y corrobore su papel.
- *Carmen la castigadora*, agresiva y totalmente dedicada a su carrera (Madden, 1986).

En cambio Futterman (1953), estableció que *hay mujeres que estimulan los hábitos alcohólicos del esposo, con el fin de poderlos controlar y mantener una actitud maternal hacia ellos*. Sin embargo, se han encontrado casos en el que la mujer presenta locura y desequilibrio cuando el marido alcohólico deja de beber. Se afirma, que las hijas que tienen padres alcohólicos es más factible de que contraigan matrimonio con personas que sean alcohólicas (Nice, 1979).

Por otra parte Jackson (1954), quien fue una de las que apoyaron la tesis de que *las mujeres presentan crisis tensionales como parte de sus reacciones hacia los esposos*. Esta descripción de mecanismos de defensa que manifiestan las esposas de los alcohólicos tratan de dirigirlos al extremo de la dependencia alcohólica, estableciendo reacciones por medio de conductas comprensibles integrándose así en las dificultades con sus maridos.

Otra investigación que realizó Edwards y colaboradores (1973) concluye que *las esposas de los bebedores que tienen problemas de dependencia, manifiestan personalidades básicas normales*. Aun cuando las disfunciones de la personalidad y de los patrones de conducta de las esposas tienden a desarrollarse en respuesta de sus esposos. Por ello, se muestran menos anormales cuando los maridos logran estar en abstinencia.

Las características que manifiesta la mujer, van a variar en sus reacciones, dependiendo de los patrones que tenga, encontrándose: la ansiedad, inseguridad, ira, aislamiento social, y rechazo a las relaciones sexuales, o bien en determinadas circunstancias que desarrollan una extrema y prolongada negación ante los demás, los problemas que tiene en su hogar por el alcoholismo del marido. *Se considera que es inminente que el rol de la mujer cambie y sea más dominante en la toma de decisiones de la pareja* (Madden, 1986).

Por otra parte, si la esposa no se involucra con el alcohólico, desencadenan ciertas características como son el alejarse y dejar de interactuar con el alcohólico, evita dormir con él, presenta demasiado temor o ira para actuar y aceptar la situación en que se encuentra el esposo bebido, o bien comportarse adecuadamente sin importar como se encuentra el esposo alcoholizado y la aprobación de la conducta del cónyuge, otorgándole bebidas o pagándole las cuentas.

Otra acción en que se involucra la mujer del alcohólico es que continuamente le sugiere que reduzca el consumo, indicándole que el exceso de la bebida será perjudicial para su salud; el comenzar una disputa por que él está bebido, el compartir con él la borrachera con el interés de que se controle con la bebida, el que no exista en el hogar ningún tipo de alcohol o bien, tirarle cualquier botella que se encuentre en la casa, el criticar al esposo cuando se bebe en público o llegarlo a golpear cuando este es descubierto tomando bebidas alcohólicas. Todo esto va a reforzar que el alcohólico continúe bebiendo en exceso (Madden, 1986).

La interacción que tiene la mujer con su esposo alcohólico se ven reflejadas en su relación con él. Ella, se encarga de cuidarlo en sus "borracheras", de atenderlo en sus "resacas", de reprocharle y perseguirlo como si fuera su madre cuando ha salido de su estado de embriaguez. Por esta razón, se ven reproducidos los esquemas tradicionales que hacen diferentes tanto al hombre como a la mujer. Estos esquemas no los encontramos en otras culturas, donde se le da más importancia a los objetivos individuales, predominando la competencia interpersonal, así como el logro de sus propios recursos relevantes, su superioridad en esos logros.

En cambio, es fácil para el individuo abandonar al grupo cuando sus exigencias son mayores, este tipo de culturas reciben el nombre de culturas individualistas; las personas tienden a colaborar con el grupo, contribuyendo con recursos y espacios personas de grupos estables, en los que mantiene fuertes relaciones afectivas son las que pertenecen a las culturas colectivistas (Páez y otros, 1994). De esta forma es como se expresa el carácter femenino (cultura colectivista) y el carácter masculino (individualista). Por lo tanto, se observa la cultura colectivista como prototipo de la sociedad hispana donde se puede identificar a las mujeres, esposas de los alcohólicos que ante los demás oculta que existen conflictos con su cónyuge, se muestran comprensivas ante él y los demás, y procura tener las mejores relaciones con la familia (Morales y cols. 1992, Triadis y cols, 1988; Markus y Kitayama, 1991).

En la cultura individualista, el alcohólico considera que al consumir bebidas embriagantes le da un cierto estatus en el grupo de amigos llamándolo "macho" y "autosuficiente", con derecho a la conquista y con una gran satisfacción sexual al sentirse conquistador y tener varias mujeres, y la particularidad de atribuir sus fracasos a la esposa e hijos, así como los demás; en cambio sus éxitos se los debe a él mismo. Igualmente siente que su vulnerabilidad sobrepasa ante aquellas circunstancias negativas y estima que es autosuficiente en el poder de control (Páez, 1994).

Con lo mencionado anteriormente, se demuestra que la frustración de la esposa, se va dando conforme su vida va transcurriendo, lo que despierta en ella sentimientos negativos provocando que sus emociones sean expresadas a través del coraje, la ira, tristeza.

Existen teorías con respecto a este tipo de emociones que se generan a través de la relación que sostiene la mujer con su esposo alcohólico. Desde una perspectiva de la psicología social se observa que las personas con poca tolerancia a las frustraciones tienden a ser más agresivas que aquellas que durante el proceso de socialización han demostrado el control de sus emociones.

Una de las emociones que más se presentan en la esposa del alcohólico, es la agresión, donde el daño está encaminado a dominar la fuerza del atormentador, en este caso al alcohólico, o a la venganza.

En general, se ha observado a través de diversas investigaciones que la agresión, la ira y la cólera es producto del entorno y del aprendizaje y que cuando al individuo se le enseña a discernir los signos de ira y de cólera en los demás, a expresar libremente sus propios sentimientos, a desarrollar habilidades para rehuir situaciones emocionales explosivas, y a usar eficazmente la negación con los demás, las personas presentan menos agresividad que aquellos que no han aprendido a desarrollar estos patrones de conducta (Perlman, 1989).

Obviamente, en la mujer del alcohólico, el manejo de dichas emociones no se presenta o se presentan después de cierto tiempo de permanecer casada con él, por lo que generalmente el cuadro emocional que persiste es el de ira, tristeza, agresión, etc.

Y por último, lo mencionado anteriormente tiene que ver con la cultura en México, donde se destaca una cultura de tipo colectivista, encontrándose que la relación existente en la esposa del alcohólico se presenta una triangulación entre el alcohólico, los hijos y ella. Se observa que la mujer promueve la ocultación del conflicto en la comprensión y la empatía afectiva para que no se violenten las relaciones entre los hijos y el esposo tratando de mantener las buenas relaciones de sangre (Paez, 1994).

Deduciéndose que algunas características del comportamiento desarrollado en la mujer del alcohólico, fue adquirido probablemente desde la infancia, al convivir con algún familiar directo alcohólico, ésta será una persona propicia para manifestar conductas agresivas, provocadas por la frustración de su entorno.

1.4. Instituciones que prestan ayuda a los alcohólicos y familiares

En el capítulo anterior, se describió la problemática que se desarrolla en la esposa y/o pareja del alcohólico, en la convivencia con él, así como las características psicosociales que presentan. A continuación se describirán en este capítulo, como surgieron los grupos de Alcohólicos Anónimos, Al-Anon y Alateen, y como las personas con su fuerza de voluntad lograron su recuperación a través de las acciones que lleven a cabo con la aplicación del programa y consiguieron mejorar sus relaciones con él alcohólico, familia y amistades.

1.4.1. Alcohólicos anónimos

La agrupación de Alcohólicos Anónimos se define a sí misma como ***"una agrupación de hombres y mujeres que comparten sus mutuas expresiones, fortalezas y esperanzas para resolver su problemática común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo"*** (A. A., 1989).

Los inicios de esta organización fueron en Akron en el año de 1935. Fundada por Bill W. quién era una persona de negocios de Nueva York, y por el Dr. Bob., cirujano, ambos de Akron (es pertinente hacer la aclaración que los nombres de los fundadores no aparecen completos porque en todos los documentos que se revisaron aparecen así, dado el apego fiel al concepto de anónimos). Bill logró por primera vez la sobriedad después de mucho tiempo, sintió la necesidad de buscar a otro alcohólico y fue llevado a un médico. Durante su recuperación descubrió que su necesidad de beber decrecía cuando ayudaba a otros ebrios a no ingerir bebidas. Al darse cuenta ambos corroboraron que con la oportunidad de mantenerse sobrios apoyaban con calidad a otros alcohólicos (A.A.,1992).

En el transcurso de cinco años, el grupo de personas alcohólicas, sin nombre, ni organización o algún tipo de literatura que hablaran de su problema se dio a conocer lentamente. En 1939 con la ayuda de amigos no alcohólicos se publicó el libro ***"Alcohólicos Anónimos"***, que se distribuyó tanto a nivel nacional como internacional y logró llamar la atención en los mismos ámbitos. Con el desarrollo de la agrupación, ésta se consolidó y abrió una Oficina Central de Servicios en la ciudad de Nueva York, con el fin de promocionarse y dar información a aquellas personas como: médicos, directores, ejecutivos, supervisores de la industria y en

general a los interesados en esta problemática. *Alcohólicos Anónimos*, es una agrupación que es sostenida por sí misma a través de las contribuciones voluntarias que aportan los miembros, no aceptando donativos que no sean de miembros o ex miembros (A.A., 1993). En la organización no existe horario, ni cuotas que pagar y todos las personas que requieran la ayuda contarán con la apertura de la institución en el momento que así lo requieran.

Alcohólicos Anónimos es una amalgama de conocimientos aplicados que han sido tomados de la medicina, la psiquiatría, la psicología, la religión, así como también de las propias experiencias de los bebedores, con relación a la recuperación que tuvieron.

Menciona Bill (1989) en una de sus conferencias impartidas, que *Alcohólicos Anónimos* han recibido dos importantes contribuciones mayores de la psiquiatría y la religión, las cuales considera que fueron los eslabones para la recuperación del alcohólico, como son:

- La facilidad que tiene como ex bebedores de ganarse la confianza de la persona y establecer una comunicación íntima con el enfermo.
- El integrar una sociedad de ex bebedores, en donde el nuevo miembro lleva a la práctica con éxito los principios que aportaron la medicina y la religión, en sí mismo y transmitirlos a otras personas con el mismo problema (A. A., 1989).

Por otra parte, la Asociación Médica Norteamericana de Nueva York en el año de 1946 declara que el Dr. W. W. Barner, dió a conocer que los *Alcohólicos Anónimos* tienen el conocimiento de que no deben beber en ningún momento y que la forma de evitarlo es el facilitar apoyo a otros individuos que tienen el mismo problema; así el alcohólico logra superar el deseo de beber, con la protección que le entrega el Poder Superior para alcanzar el mantenerse sobrio día con día (A. A. 1989).

Para el año de 1949, uno de los miembros con más conocimiento de A. A., presentó otra ponencia en la Asociación Médica, quien a su vez le manifestaron el interés de que fuera publicada en la Revista de Psiquiatría, siendo esta petición aceptada se publicó en noviembre del mismo año. Con esa destacada labor que estaba alcanzando la agrupación, fue premiada en el año de 1951 por la Asociación Norteamericana de Salud Pública, entregándoles el Premio Lasker en agradecimiento por el estudio tan relevante que se realizó sobre el alcoholismo, que se consideró como una enfermedad y que con el tiempo se aplicara el programa para el progreso social como una nueva terapia, para aquellas personas que padecen el problema del alcoholismo, quienes logren alcanzar con gran potencialidad solucionar su problemática (A. A., 1989).

En 1940 en México, surge el primer movimiento de A.A., aunque históricamente en la sociedad mexicana no fue adecuado el momento para su fundación y aceptación, porque los iniciadores llegaron de Estados Unidos a vivir a nuestro país, los consideraban "*gringos y protestantes*" (A.A., 1996), ya que manifestaban ciertos prejuicios hacia los grupos de A. A., porque pensaban que querían imponerlos a como diera lugar. Esto fue parte de una gran labor que realizaron para lograr penetrar en nuestra cultura y empezar a combatir el alcoholismo que en esa época ya se tenía en el país. Otro factor que impidió que avanzaran los grupos fue la literatura que no estaba traducida al español, careciendo entonces información sobre la agrupación, cómo se trabajaba, cuál era su terapia; por lo que se dió a la tarea el grupo iniciador a emitir boletines con las experiencias de los miembros participantes; así nace "*La Gaceta del Alcohólico*", el boletín de grupo Tampico y del D. F. empezando a recibir también de Nueva York, boletines en el idioma nuestro; con esto se prosperó en los inicios de más grupos en la República Mexicana. (A.A., 1996).

A partir de 1941 a 1946 se dieron intentos en la formación de los grupos, siendo inconstantes, pero en 1946 se logra establecer los primeros grupos funcionando constantemente hasta el año de 1956, que se formaron los grupos de habla hispana, participando exclusivamente, miembros mexicanos. Sin embargo la integración de grupos se fue realizando poco a poco hasta 1964, en el que se incorporaron varios grupos de los distintos estados como son de Tamapulipas, Jalisco, Guanajuato y el D. F. (A.A., 1996).

En el mes de Abril de 1964 se integró la Junta Intergrupala de Servicios en la Cd. de México, quien se hizo cargo de la organización del *Primer Congreso Nacional de A. A.*, que se realizó en esa ciudad, participando cien representantes provenientes de diferentes lugares del país. Otro evento de importancia efectuado fue la "*III Convención de Centroamérica, México, Panamá y el Caribe*", celebrada en 1965 quien se tenía de invitado a Gordon Mc. Dougall y falleció unos días antes de la convención. (A.A., 1996).

La Oficina Intergrupala hacía la labor de la Oficina de Servicios Generales (OSG), se encargaba de la edición de los boletines de circulación nacional, contestaba correspondencia y tenía la distribución de la literatura recibida por la OSG de Nueva York y posteriormente la editada de Colombia, (A.A., 1996).

Hasta el año de 1969, cuando se realiza la Segunda Conferencia se construyó la Central Mexicana de Servicios Generales de A.A., A. C.; en un principio se estructura de servicio fue informal y con el paso del tiempo se estableció en las demás áreas del país. (A.A., 1996).

Esto nos muestra como en nuestro país, surgen los diversos grupos de A. A. y su organización se fue dando desde que se instituyó la agrupación y los eventos que se realizaron arduamente para dar a conocer sus servicios.

1.4.2. Al-Anon

Este grupo nace a través de A. A., se inicia cuando las familias acompañaban a sus alcohólicos a las reuniones de recuperación y ellas se encargaban de dialogar con las demás esposas. Las reuniones se llevaban a cabo en las casas de las personas que tenían el interés de cambiar.

Pero ellas se mostraban inquietas por resolver sus propios problemas ocasionados por sus bebedores, por lo que decidieron utilizar los mismos principios de los que se valían sus esposos para sobrellevar esos problemas de alcoholismo. Las esposas de los A. A. se dieron cuenta que al cambiar de actitudes se apoyaban entre ellas mismas, como también a otras personas que lo necesitaran para sobrellevar al alcohólico. De esta forma inicia *Al-Anon*, entre los años de 1935 a 1941, fundada por la señora Lois W. y Anne B. (se hace hincapié que no se obtuvo la referencia de sus apellidos de las fundadoras por el respeto a su anonimato). Así las personas que estaban más cerca de los alcohólicos se percataron que los problemas en el área familiar persistían aún después de que el alcohólico había seguido el programa de A.A. El primer grupo se inició en el Condado de Westchener (*Al-Anon*, 1992).

En el año de 1948, los miembros de los Grupos Familiares (esposos, esposas o parientes), solicitaron a la oficina de Servicio General de A. A., con el fin de que se les tomaran en cuenta como grupos y fueran agregados a la lista de dicha agrupación, pero estos no fueron aceptados ya que A. A. solamente se abocan a ayudar exclusivamente a los alcohólicos y no a los familiares. Por lo que esta agrupación continuó dando servicio con su propia identidad (*Al-Anon*, 1992).

Para el año de 1951, el grupo de esposas de A. A. son aceptados y se dieron a la tarea de formar un comité de la Comisión Directiva Central con el objetivo de contactarse con otros grupos ya existentes para coordinar y servir a los 50 grupos. Para ello fue necesario que la agrupación tuviera su propio nombre por lo que solicitaron a los demás grupos a participar para elegir el nombre de la agrupación, en el que se decidió nombrarlo "*Al-Anon Family Group Headquarters, Inc. (Grupos de Familia Al-Anon)*", siendo éste una contracción de las primeras letras de A. A. Se aceptaron como programa "*Los doce pasos de A. A.*" con un ligero cambio en el Duodécimo Paso, y más tarde se adaptó las "*Doce tradiciones*" como principios de guía para los miembros integrantes.

Algunos grupos de *Al-Anon* fracasaron, en cambio otros se reafirmaron como son los grupos de Long Beach (California), Chicago (Illinois), Toronto (Canadá), Richmond (Virginia), adoptando los principios fundamentales de A. A. para su fortalecimiento dando lugar a la integración de más grupos. En la actualidad los grupos de *Al-Anon*, se han extendido por todo el mundo (Kenneth, 1984).

Al mayor conocimiento de ellos fue preciso estar en contacto con la Comisión Directiva Central para plantearles los problemas que se estaban enfrentando sobre la aparición de los grupos en el extranjero, siendo necesario elaborar y enviar boletines mensuales a todas partes que se encuentren grupos para establecer contacto con los miembros aislados. También se inician otras publicaciones de folletos que en la actualidad sirven para adquirir recursos económicos para el sostenimiento de la agrupación. Igualmente se creó un directorio mundial anual, dándose a la circulación a todos los grupos.

Alrededor de 1954, se inician cada tres días nuevos grupos, por lo que fue indispensable crear un cuerpo de empleados a sueldo para seguir difundiendo la organización. Estos empleados son sostenidos por las contribuciones voluntarias de los grupos y de la venta de las publicaciones. En ese mismo año, se conformó la organización legal sin fines lucrativos que lleva el nombre *The Al-Anon Family Group Headquarters, Inc. (Oficina de los Grupos de Familia Al-Anon)*. Los libros de contabilidad son revisados por un contador público acreditado, quien realiza los informes financieros obtenidos y están a disposición de todos los grupos contribuyentes (Al-Anon, 1996).

La estructura de la organización está integrada por una Junta de Administradores (Custodios) de las Oficinas de *Al-Anon*, la que acepta la participación de una Comisión Ejecutiva, que la componen los miembros voluntarios y por personal a sueldo.

En el año de 1961, en la primera de tres conferencias de Servicio Mundial, asistieron delegados de todas partes de América del Norte y miembros de la Oficina de Servicio Mundial, con la finalidad de colaborar en la formación de la agrupación. Pero en 1963, esta Conferencia se incorporó en forma permanente como parte de la estructura de *Al-Anon*. Durante la Conferencia de Servicio Mundial, que se llevó a cabo en el año de 1968, se aprobó por unanimidad el desarrollo de sus propios Conceptos de Servicio *Al-Anon*. Para el año de 1969, una de las damas llamada Lois W. integró el comité quien participó en la elaboración de los "Doce conceptos de servicio", a su vez los propuso como texto. Estos Conceptos se pusieron a consideración antes de efectuarse la Conferencia Mundial de 1970, en el se aprobaron y se integraron en la estructura de *Al-Anon*.

El programa quedó constituido por los "Doce conceptos de servicio" que explican toda la organización de *Al-Anon*, estableciendo los tres legados:

Recuperación	=	<i>Doce pasos</i>
Unidad	=	<i>Doce tradiciones</i>
Servicio	=	<i>Doce conceptos</i>

Además se elaboró el logotipo de la institución, que es representado por un círculo dentro de un triángulo. El círculo representa al Poder Superior, quien es interpretado de acuerdo a la preferencia de cada persona en particular. Las esquinas del triángulo explican los tres legados del programa *Al-Anon* que son: Recuperación a través de los *Doce Pasos*, Unidad por las *Doce Tradiciones* y Servicio con los *Doce Conceptos de Al-Anon*. De igual manera se tienen otros dos logotipos que son utilizados de acuerdo a los eventos a realizar, como el que se imprime en la literatura.

El primer legado, *Recuperación* es el modelo hacia la mejor forma de vida normal y útil. El segundo legado *Unidad*, otorga los pasos a seguir de los grupos *Al-Anon* y *Alateen*, para llevar a cabo los asuntos en armonía. Y por último el tercer legado *Servicio*, se requiere que cada integrante del grupo lleve el mensaje al pariente, al amigo, al vecino de un alcohólico (conocido como la labor de los *Doce Pasos*), y formalmente por medio de la estructura de la organización *Al-Anon* y *Alateen* como un todo.

Hoy en día la oficina de la sede se conoce como *Oficina de Servicio Mundial (OSM)*, afiliando a más de 35,000 grupos *Al-Anon* y *Alateen* que funcionan mundialmente. Este crecimiento va en aumento, en proporción cada vez mayor. Y se realizan multitudes de reuniones en diferentes idiomas. En estos grupos no importa costumbres, idioma, religión, raza, hora, ni lugar. (Al-Anon, 1992)

1.4.2.1. Al-Anon en México

En el año de 1963 se forma un grupo en la ciudad de Mérida, la cual se difundió al D.F. el día 8 de febrero de 1965, se creó el primer grupo estructurado llamado "Ilusión", fundada por Martha, Sofía y Covadonga quedando constituido por 6 miembros. Se considera que a partir de este grupo se empezó a conocer en el resto del país con los constantes viajes que realizaban las fundadoras al interior de la República para dar el mensaje de *Al-Anon* se llegó a Guadalajara, Guanajuato, San Francisco del Rincón, Veracruz, León, San Luis Potosí, la que se les estuvo apoyando con literatura por mucho tiempo, por tal motivo manifestaron que era necesario contar con una Oficina Central. (Delta, 1998).

Por tal motivo, en el año de 1968 se une al grupo la doctora Victoria que era directora de una Clínica de Salud (S.S.A.), con su ardua labor que desempeñó y el progreso de la agrupación, logra la autorización de las Oficinas de Nueva York para fundar la Oficina Central en la ciudad de México, organizando a la vez un Congreso Centroamericano México-Panamá de Grupos Familiares *Al-Anon* los días 26, 27 y 28 de marzo de 1970 y tres congresos nacionales, pero aun así tuvieron fracasos ya que no se tomaron en cuenta adecuadamente las "*Doce tradiciones*" y la estructura de la organización. Estos sucesos fueron notificados a la Oficina de Nueva York.

Nuevamente se trabajó fuertemente para lograr recuperar la confianza de la Oficina de Nueva York y en 1970 se inició una Oficina Intergrupala en el Distrito Federal la que no prosperó. Para el año de 1971 el grupo *Ilusión* dirigida por Martha quién fue la primera unión de guías espirituales en México, realizó una gran campaña bien organizada para incrementar la Institución, difundiendo los "Doce pasos" como las "Doce tradiciones", después se promovieron reuniones de intercambio con grupos del Distrito Federal, luego se organizaron reuniones de información en escuelas, hospitales, trabajadoras sociales, iglesias, teniendo grandes resultados. Tomando en cuenta los resultados, se decidieron separar las fundadoras, para integrar cada uno más grupos teniendo aceptación para su incremento en los grupos (Al-Anon, 1982).

Con este trabajo tan intenso que lograron realizar las fundadoras del grupo *Ilusión*, lograron recuperar la confianza de la Oficina de Nueva York, obteniendo su autorización para formar un Comité de Servicios Generales.

Comienza en el mes de junio de 1972, en el D. F., con un grupo de voluntarias *Al-Anon* quienes consideraron la necesidad de crear el centro por lo que organizaron un Comité de Servicios Generales Al-Anon. Este comité de Servicios Generales, logró tener la autorización exclusiva de *Al-Anon Family Group Headquarters, Inc.*, para la distribución de la literatura de *Al-Anon* en el país. (Al-Anon, 1982).

Además, el Comité pudo dar información y apoyo a todos los grupos ya existentes, y principalmente a los que estaban en proceso de formación. Se abocaron a la elaboración de un directorio nacional de todos los grupos que ya permanecían y se les invitó a nombrar a sus representantes para la participación en la Asamblea Nacional (hoy Conferencia de Servicio Nacional), en el que se pretendía iniciar en agosto de 1973 (Al-Anon, 1997).

Esta organización fue necesario cambiar el Comité a una Asociación Civil no lucrativa, convocando el Comité a la primera Asamblea Nacional de Al-Anon, llevándose a cabo del 19 al 12 de Septiembre de 1973; a ella acudieron los miembros del Comité de Servicios Generales, los Delegados Propietarios y Alternos, que fueron elegidos en cada uno de los estados de la República Mexicana donde se encontraban dichos grupos. En la Asamblea se nombraron los miembros del Consejo de Administración, siendo la función primordial de custodiar el buen funcionamiento de la asociación así como las "Tradiciones de Al-Anon". Firmándose el Acta Constitutiva de la Asociación de Servicios Generales de los Grupos Familiares Al-Anon, A. C. La que se conoce como Oficina de Servicios Generales (OSG) (Al-Anon, 1997).

En la Oficina de Servicios Generales, como ya se dijo anteriormente, se registran a los grupos de nuevo ingreso; proporcionan el programa de recuperación de Al-Anon a través de los servicios de Información pública, realizan las coordinaciones de actividades de los grupos en el país, se reimprimen los libros, folletos de literatura

aprobados por la Confederación con la autorización de la Oficina de Servicios Mundiales, así como también coordinan la traducción del material a nuestro idioma. La diferencia de la Oficina de Servicios Generales a otras oficinas, es que los asuntos relacionados con política, negocios y relaciones públicas, serán vigilados por las *"Doce tradiciones"* y los *"Doce conceptos de servicio adaptados de Alcohólicos Anónimos"* (Al-Anon, 1997:7).

1.4.2.2. Al-Anon en Monterrey

En el año de 1968 Ana Ma. esposa de un alcohólico, quien al presentar el problema crítico de la enfermedad de su pareja, solicitó información a la O.S.M. con el fin de formar una agrupación, sin llegar a integrarlo y solamente quedó inscrita como único miembro, y estando en contacto continuo con la organización recibía constantemente folletos para su recuperación. Por otra parte, Josefina y Lulú ya tenían conocimiento de la Institución y buscando en el Directorio Mundial tuvieron el conocimiento de Ana Ma., logrando ponerse en contacto con ella y trabajaron juntas en su recuperación y, a la vez planearon la formación de la apertura del primer grupo, integrándose con ellas Ma. Luisa y Graciela, iniciándose en 1971 el grupo, con el nombre de "Serenidad". Se dieron a la tarea de dar a conocer la agrupación por medio de los periódicos el Norte y Porvenir. A partir de 1972 se empiezan con aperturas de diversos grupos como son: América, Reconciliación en 1974, Victoria y Humildad en 1975, Renacer en 1977y 1978 Alameda, hasta la fecha continúan funcionando a excepción de Humildad que ya se desintegró (Al-Anon, 1998).

Por primera vez se participa en 1975 en la III Asamblea Nacional, en la ciudad de México al que asistieron Angelina y Asunción como oyentes únicamente, ya que aún no estaba organizada el área, hasta el año de 1978 en el que se realizaron elecciones entre los miembros de los grupos, quedando integrada por Carolina y Ma. de Jesús. Para 1979, queda como propietaria Carolina y Elva como suplente, a partir de ese año se incrementan la apertura de grupos; estructurándose el Area en el que se forma el Comité de Area siendo la presidenta Leonor (Al-Anon, 1998).

Con el surgimiento de otros grupos, en 1980 se logra dividir en regiones la República Mexicana quedando distribuidas de la siguiente manera: región norte, centro y sur, al estado de Nuevo León quedó ubicada en la región centro.

La Asociación de A. A. toman el acuerdo de efectuar en Monterrey su Congreso Nacional de A. A. e invitan a participar a los grupos de Al-Anon, la que se dio a la tarea de organizar e integrar un comité para que se hiciera cargo del evento, con gran éxito tuvo en su participación, así como en los donativos económicos que aportaron los miembros asistentes, con ello se constituye el Congreso de Area en 1981, acordando realizarse cada año. Otra participación que se tuvo fue en 1985 en

la 1° Reunión de Servicios Generales, coordinando la reunión por Ma. del Pilar. (Al-Anon, 1998).

1.4.3. Alateen

Esta agrupación nace por el interés del joven Bob, hijo de padre alcohólico que asistía a las reuniones de A.A., igual que su madre participaba en el Grupo Al-Anon. Para el año de 1957, mostró interés en compartir con otros adolescentes sus experiencias, relacionadas con la enfermedad del alcoholismo que su padre padecía y era miembro del grupo A.A., por lo que decidieron llevar a cabo el programa de la agrupación de A.A., los Doce Pasos, los Lemas, y con el tiempo adoptaron las Doce Tradiciones.

Estos grupos proporcionan servicio a los hijos adolescentes de los alcohólicos. Funcionan al mismo tiempo como los grupos de apoyo e información. Es importante que el apadrinamiento de Alateen sea de los miembros de Al-Anon quien los guía y ayuda a comprender las Tradiciones. El padrino funciona como un facilitador dentro de la organización y como deliberador grupal. Para llevar a cabo las reuniones se elige a un presidente, quien se encargará de conducir la sesión y elegirá el tema a tratar como el dirigir al grupo. Por lo general las juntas se comentan uno de los Doce Pasos o Doce Tradiciones de Al-Anon. En las discusiones los miembros participan comentando sus experiencias personales sobre el tema. A los miembros se les motiva a que participen en otros grupos (O'Gorman, 1992).

La mayor parte de los grupos Alateen son económicamente independientes, por las contribuciones voluntarias que hacen cada uno de los miembros, pero sin no llegaran a tener fondos suficientes, se encargarán los grupos de A.A. o de Al-Anon de apoyarlos hasta que logren establecerse sólidamente.

Cuando algún miembro se encuentra inseguro y desorientado en la familia, para que él recupere su seguridad se le asignará el papel de presidente del grupo y al asumir esa responsabilidad, regularmente recuperan la confianza de sí mismo al desempeñar su rol como tal. El practicar los Doce Pasos y las Doce Tradiciones le proporcionan al adolescente una nueva dignidad. También los integrantes de Alateen se les respeta el anonimato propio y el de A.A. y Al-Anon.

Alateen continúa con el mismo programa de Al-Anon en el que se considera de vital importancia para la recuperación de la familia. Dicha agrupación va a satisfacer las necesidades del adolescente quien ha sido afectado por la bebida de sus padres. Aceptan el alcoholismo como una enfermedad, les ayuda a recuperar su personalidad, y el cree en un Poder Superior, quizás por primera vez, experimentarán paz espiritual y un sentido de la orientación (Al-Anon, 1981).

A través de la Oficina de Servicio Mundial, se distribuyeron artículos referente al grupo y se inscribieron 10 grupos Alateen. Y en 1958, el Consejo Directivo dio a conocer la existencia de 31 nuevos grupos y 39 se encontraban en proceso de inscripción, por la gran demanda de los grupos el Consejo decidió formar el Comité de Alateen. Para fines de 1962, ya estaban inscritos 203 grupos. También se consideró que el grupo se fuera difundiendo por el mundo.

En 1957, se hizo la primera publicación sobre Los Adolescentes y los padres alcohólicos, se reimprimió "Es un asunto de adolescentes", "Viviendo con un Alcohólico" que fue revisado en 1959, en el que se le agregó un capítulo alusivo a Alateen. En 1960, se publica Operación Alateen. Se escriben los Doce Pasos y Doce Tradiciones para Alateen, Alateen-Esperanza Para Hijos Alcohólicos, siendo el primer libro que se publicó en 1973, apareciendo por primera vez el boletín Alateen Talk en 1964. La agrupación también participó en Conferencias y Congresos regionales, como en Congresos Internacionales de A.A. desde 1960 (Al-Anon, 1997).

1.4.3.1. Alateen en México

Surgió el primer grupo en México en 1968, difundiéndose rápidamente en la República, contando hasta el año de 1991 con 240 grupos en el país, la oficina de servicios generales (OSG) cuenta con el comité permante de Alateen, que se encarga de los asuntos del grupo, así como la publicación trimestral del boletín "Voz" desde 1983. En Monterrey se tiene un sólo grupo en función, que surgió en 1998. (Al-Anon, 1998).

Se comentan brevemente el surgimiento de estos grupos que dan origen a otra opción que tiene el alcohólico, familia y amigos a recuperarse de la problemática que enfrentan al convivir con ellos. En anexos se explica cual es el programa que se lleva a cabo.

1.5. Dinámica de las reuniones de apoyo para las esposas, familiares, amigos de los alcohólicos en los grupos Al-Anon

En el capítulo anterior, se menciona como fueron surgiendo los grupos de Al-Anon, su estructura como también su programa de recuperación para brindar apoyo a las esposas, familiares, amigos, etc., de los alcohólicos que más lo necesitan. Iniciando por su persona para el logro de su aceptación y poder cambiar en sus actitudes para alcanzar el bienestar con el alcohólico y su familia. En este apartado nos enfocaremos en la parte primordial que es la dinámica que se dan en las reuniones a las que asisten las esposas en los Grupos de Familia Al-Anon.

Primeramente diremos que el único requisito para integrarse a los grupos es que las personas que deseen participar estén relacionadas con familiares alcohólicos, no importa que sea sus padres, hermanos, esposo, hijos, amigos, compañeros de trabajo, etc. y que tengan deseos de recuperación. En estos grupos no se profesa ningún credo, ni hay distinción de raza, ni económico.

Cabe mencionar que existen diferentes tipos de reuniones a las cuales se participan que pueden ser:

- A) Abiertas y abiertas con invitados
- B) Cerradas
- C) Talleres
- D) Aniversarios

Las cuales se describirán a continuación.

1.5.1 Reuniones abiertas

Para el funcionamiento de las reuniones, es relevante hacer una breve descripción de cómo están organizados los grupos para su conducción. Se tiene a un coordinador general, un secretario y un tesorero que son nombrados por los mismos integrantes. Estos tienen las funciones de coordinar todos los eventos, ya sean de parte de las Oficinas de Servicio Mundial, como del grupo. Asimismo están encargados de llevar el control de asistentes, como el de controlar los ingresos y egresos, así como todo lo que está establecido en la estructuración de los grupos.

Una reunión abierta se realiza cuando llega por primera vez una persona que convive con algún familiar alcohólico y quiere integrarse al grupo. Por lo general ya el coordinador tiene el conocimiento de la asistencia de las personas nuevas, pues los familiares o amigos de ellos que asisten al grupo son los que los invitan a participar, e informan al coordinador general de la asistencia de ellos.

Al inicio de la reunión se les pregunta a los participantes quien desea coordinar la sesión siendo dirigida por un miembro asistente voluntario, quien anotará en el libro los nombres de todas las personas que acudieron a la sesión y al finalizar apuntará en el libro los ingresos obtenidos de la séptima. Ella dará comienzo con la lectura a la Apertura que dice:

Solicito a los compañeros un minuto de meditación, pidiéndole a nuestro Poder Superior nos ilumine, con el fin de obtener de esta reunión, una superación espiritual (Al-Anon, 1981).

Inmediatamente las personas se ponen de pié y permanecen callados alrededor de un minuto aproximadamente para la meditación. Después de este acto las personas toman asiento, continuando con la lectura del Preámbulo que les menciona:

Los Grupos de Familia Al-Anon son una fraternidad constituida por los familiares y amigos de los alcohólicos que comparten su experiencia, su fortaleza y su esperanza con el fin de hallar solución a los problemas que tienen en común.

Estamos convencidos de que el alcoholismo es una enfermedad que, frecuentemente, un cambio en la actitud de la familia puede contribuir a la recuperación... (Al-Anon, 1981:117).

Posteriormente se hace mención:

Nos reunimos por propia voluntad, con el deseo de ayudarnos mutuamente en nuestro problema similar y con el propósito de mejorar nuestra salud emocional.

Esto es de suma importancia para cada uno de nosotros, por lo mismo, concentremos toda nuestra atención únicamente en los temas que se traten en esta reunión y seremos breves cuando nos cedan la palabra (guía a seguir para coordinar una reunion: 1996)

Y se les recuerdan los principios morales:

El criticar al familiar alcohólico debiera evitarse por el miembro de Al-Anon si fuera imperativa la necesidad de revelar detalles íntimos de algún problema personal, se hará en conversación privada, fuera del grupo, a personas con mas convivencia y comprensión del programa, o a nuestro padrino. (Guía a seguir para coordinar una reunión: 1996).

En este momento el coordinador se dirige a los concurrentes para preguntar "hay alguna persona que asiste por vez primera", al ponerse de pie la persona se le pregunta su nombre y si tiene un pariente o amigo con problema de alcoholismo, a su vez todos los miembros le saludan, posteriormente el coordinador solicita al representante de grupo que pase y le de la bienvenida.

El representante de grupo se dirige a la tribuna y se presenta ante los demás mencionando su nombre y diciendo que "soy familiar de un alcoholico y un miembro más de Al-Anon". Todos los participantes le saludan, inicia comentando cuales fueron los motivos por los que decidió acudir al grupo, por que medios se enteró de la institución, así como su forma de comportamiento con su familia y como con el transcurso del tiempo y de su participación activa en el grupo ha podido enfrentar y superar la enfermedad de su alcoholico, provocándole cambio de actitudes para con su alcoholico como para sus familiares.

Al término de la bienvenida, se continua con la sesión empezando con la reflexión del día (se da lectura al libro de "Valor para cambiar" o "Solo un día con Al-Anon"), que es leída por un integrante que libremente pasa a la tribuna. Enseguida se comienza con el tema que ya previamente se seleccionaron para la meditación. Estos temas pueden ser "Los doce pasos", "Las tradiciones o lemas", utilizando la literatura de la misma organización. Asimismo cada una de las personas pasan a la tribuna dándole la bienvenida a la nueva asistente como también le expresan su testimonio con la aplicación del programa, el cual consiste en explicar la experiencia vivida en ese día con la persona alcoholica con la que tiene relación, con la familia, en el trabajo, con los amigos, etc., y hace referencia de como ha logrado comprender su proceder, haciendo énfasis en todas las "incapacidades" (ira, irritabilidad, ofuscación, indignación, etc.), que le han obstaculizado para mejorar la convivencia con los demás. Haciendo mención de como ha logrado superar dichas incapacidades gracias al programa.

Durante el relato los asistentes no expresan opiniones al respecto, únicamente escuchan, y al término de cada intervención le agradece al participante. Si el tiempo que dura la sesión se agota y faltan personas para transmitir sus opiniones sobre lo que se está tratando, el coordinador de grupo puede solicitar a los miembros autorización para continuar con la sesión y darle oportunidad a las personas restantes que pasen a la tribuna. Al concluir las intervenciones de todos, procede el coordinador a preguntarle a la persona invitada su opinión sobre lo que acaba de escuchar y si cumple con lo que ella esperaba. Ese es el momento que la persona tomará decisiones por ella misma, expresando su opinión al respecto si realmente es lo que esperaba o bien lo escuchado no cumple con sus expectativas. Aquí la coordinadora general puede hacerle aclaraciones pertinentes si existieran algunas dudas sobre la información que ha recibido sobre el programa.

Al estar por concluir la reunión, se les recuerda a los miembros la Séptima Tradición que dice:

Cada grupo ha de ser económicamente autosuficiente y, por lo tanto, debe rehusar contribuciones externas.....

La nueva persona no proporcionará la séptima. Estos fondos que se recolectan serán utilizados para los gastos del grupo, el

sostenimiento de la Oficina de Servicios Generales y presupuesto de Area. También se darán avisos o informes de la Representante de grupo, dando lectura a boletines de área, avisos generales como invitaciones de otros grupos, Congresos, Seminarios, etc. Con la finalidad de que todos los integrantes participen en lo mencionado. (Al-Anon, 1981:56)

Al agotar los asuntos generales, en el cierre de la sesión se lee:

Para concluir, me gustaría decirles que las opiniones vertidas aquí son estrictamente personales; por tanto, ustedes pueden quedarse con lo que les agrada y desechar el resto. Todo lo que han oído fue dicho con reserva, de modo que debe considerarse confidencial. Mantengámoslo dentro del ámbito de esta sala y en la intimidad de nuestra mente... (Al-Anon: 1981:118).

Y por último se les requiere a los asistentes que se pongan de pie y se unan de las manos para pronunciar la Oración de la Serenidad, se dan un apretón de manos y un abrazo entre todos y se despiden.

1.5.2. Reuniones abiertas con invitados

Para el comienzo de las reuniones se sigue los mismos procedimientos de las sesiones anteriores. Al abordar los temas por las personas pertenecientes a A.A. o profesionistas. Los invitados que forman parte de A.A. otorgarán testimonios sobre sus problemáticas del alcoholismo, como fueron sus convivencias con sus familiares, amigos, trabajo, etc., sus depresiones, sus sufrimientos, etc., así como los logros obtenidos por medio de la aplicación del programa el mantenerse en sobriedad. En cambio, los profesionistas enfocarán sus comentarios sobre la problemática del alcohol, como las recientes investigaciones científicas realizadas sobre la materia alcoholismo, terapia familiar, etc. En estas sesiones los integrantes pueden hacer preguntas sobre sus inquietudes o bien por algún problema en particular. Para el cierre de las conferencias se hace los mismos procedimientos anteriores. Se les recuerda de la Séptima Tradición, y se informan sobre avisos generales. Y por último se reza la Oración de la Serenidad concluyendo con el apretón de manos, el aplauso y el abrazo entre los asistentes.

1.5.3. Reuniones cerradas

En estas sesiones solamente participan los integrantes de grupo. Por lo regular el coordinador general o el secretario previamente planearon los temas que serán analizados durante las siguientes reuniones sobre *Los doce pasos, Las doce tradiciones y lemas*, los que son de gran importancia para la discusión del grupo.

Para iniciar la reunión el coordinador o el secretario solicitan a los concurrentes "quien desea conducir la sesión" y libremente cualquier persona puede tomar la decisión de dirigirla pronunciando la Apertura:

Ruego a ustedes me acompañen con unos momentos de meditación, pidiéndole a nuestro Poder superior nos ilumine, con el fin de obtener en esta reunión, una superación espiritual (Guía a seguir para coordinar una reunión: 1996).

Procediendo los asistentes a ponerse de pie y callados para la meditación con duración aproximada de un minuto, enseguida los miembros toman asiento y se continúa con el Preámbulo:

Los Grupos de Familia Al-Anon son una confraternidad constituida por los familiares y amigos de los alcohólicos, que comparten su experiencia, su fortaleza y su esperanza con el fin de hallar solución a los problemas que tienen en común...(Guía a seguir para coordinar una reunión:1996).

Siguiendo con la Identificación que dice:

Nos reunimos por propia voluntad, con el deseo de ayudarnos mutuamente en nuestro problema similar y con el propósito de mejorar nuestra salud emocional...(Guía a seguir para coordinar una reunión,1996).

También se les recuerda los principios morales:

El criticar al familiar alcohólico debiera evitarse por el miembro de Al-Anon si fuera imperativa la necesidad de revelar detalles íntimos de algún problema personal, se hará en conversación privada, fuera del grupo, a personas con más vivencia y comprensión del programa, o a nuestro padrino...(Guía a seguir para coordinar una reunión, 1996).

Se abre la reunión pasando una persona a la tribuna para dar lectura al libro de reflexión "Valor para cambiar" o "Solo un día en Al-Anon", enseguida otra persona

sube a la tribuna presentándose ante los demás mencionando su nombre e indicando que "es un familiar de alcohólico y un miembro más de Al-Anon", los asistentes le contestan saludándolo, de inmediato empieza con el tema a tratar, leyendo un párrafo del libro autorizado por la agrupación, los cuales son relacionados con la vivencia del transcurso del día con su alcohólico, con sus hijos o en el trabajo, etc. Cabe señalar que a todos los asistentes se les ofrece un tiempo (entre 10 y 15 minutos) para pasar a la tribuna y poder manifestar a través del tema visto como lo ha aplicado a su vida personal, como familiar, si en esos momentos la persona está atravesando por un conflicto familiar pueden surgir sentimientos de frustración, coraje, ira, tristezas. Todo lo mencionado por ellas no se les cuestionará, solamente se les escuchará, ni tampoco se les criticará. Habrá ocasiones en que algún asistente muestre resistencia a pasar a la tribuna, no se le insistirá la cual se le respetará su decisión. En ciertas circunstancias el coordinador de la sesión puede manifestar algunas vivencias presentadas con relación al tema mencionado. Si el tiempo de la reunión se considera que se está agotando y aún hay personas sin participar, puede solicitar a los concurrentes que se concedan uno minutos más para que las personas restantes puedan compartir sus experiencias a los demás.

Al agotar el tema, se les recuerda a los asistentes otorgar la Séptima Tradición mencionándoles:

Todos los fondos necesarios para desarrollar las actividades de Al-Anon son recaudadas por medio de las contribuciones voluntarias realizadas en las reuniones de los Grupos.

Nuestro tesorero (a) pasará por las contribuciones voluntarias, las personas asisten por primera vez no contribuyen, dado que no podemos recibir contribuciones externas. (Guía a seguir para coordinar una reunión; 1996).

Por último, se comunica sobre los eventos, invitaciones de aniversarios de otros grupos. Y para cerrar la sesión se lee:

Para concluir, me gustaría decirles que las opiniones vertidas aquí son estrictamente personales; por tanto, ustedes pueden quedarse con lo que les agrada y desechar el resto.

Todo lo que han oído fue dicho con reserva, de modo que debe considerarse confidencial. Mantengámoslo dentro del ámbito de esta sala y en la intimidad de nuestra mente (Al-Anon, 1981:118).

Al término de la lectura, se les solicita a los asistentes ponerse de pie tomarse de las manos y pronunciar la Oración de la Serenidad, finalizando se da un apretón de manos, se aplaude y todos los concurrentes se dan un abrazo de despedida.

En estos momentos si alguna de las personas que dio su testimonio se encuentra conflictuada, algunas de las personas pueden intercambiar ideas sobre la problemática que ella presenta, comentándole sus experiencias similares a la de ella sin tratar de influir en las decisiones que la persona desee hacer, a la vez se le invita a que realice meditación, efectúe lecturas sobre los diversos libros que están a la venta para el grupo, como también el acudir con la madrina, en caso de que no tenerla se le propone a que seleccione a la persona que más confianza le tenga para poderle exponer todos aquellos aspectos que no puede compartir en el momento de su intervención. Siendo de vital importancia para cada miembro, contar con la madrina para cuando se presentan esos momentos difíciles de crisis como son las depresiones o conflictos con su alcohólico o familiares, o bien podrá contar con las personas que estén dispuestas a escucharla en cualquier circunstancia, como a cualquier hora.

1.5.4. Talleres

Los talleres son llevados a cabo esporádicamente por el propio coordinador general del grupo, quien está capacitado para la conducción y manejo de grupo. Es considerada con gran experiencia en la aplicación del programa. La finalidad del taller es para analizar profundamente el Cuarto Paso que dice: *"Sin temor, hicimos un minucioso y sincero examen de conciencia"* (Al-Anon: 1981:40). Este proceso es una de las partes fundamentales para la recuperación puesto que las personas empiezan a identificar sus propias dificultades, que obstaculizan el convivir con actitudes positivas con los demás. Además tendrán la oportunidad de ser discutidas con los integrantes de mayor experiencia en la aplicación del programa y examinarlas en conjunto a través de diversas dinámicas que se les haya indicado, las cuales les ayudarán a comprender el comportamiento como sus propias debilidades que tienen con sus alcohólicos, familiares, amigos y éstas como les están causando barreras negativas para el logro de una mejor convivencia con ellos.

Se ha podido observar a las personas cuando manifiestan resistencia a trabajar esa parte tan íntima de ellas, mostrando en ocasiones sus negaciones, sus miedos, sus barreras para expresar esos sentimientos que les acogen e impiden para aceptar el cambio. Esto se va dando con el tiempo a base de escuchar y practicar la meditación, la reflexión, ejercitando a través de constantes tareas que se les encargan a través de su inventario de incapacidades y la aplicación del programa, como también otorgando el servicio. Todo esto, es parte de un ensayo continuo para que las personas vayan venciendo sus temores, sus miedos, sus resistencias, etc. y adquieran confianza en sí mismas y permitan que las personas les brinden el apoyo a sus problemáticas que se le presentan.

Los talleres se realizan en varias sesiones (por lo regular 10) para abarcar los temas que contiene el inventario de las dificultades, además se trabajan en pequeños grupos con la aplicación de las dinámicas, que ya se mencionó anteriormente, y al

término de cada sesión se sacan conclusiones correspondientes y se expondrán al grupo los acuerdos a que llegaron.

Estos talleres por lo general se realizan cada vez que lo considere el grupo y la coordinadora general, aproximadamente deberá hacerse cada seis meses. Por lo que a los integrantes con recién ingreso se le va preparando para el manejo de las materias en cuestión y se le recomienda adquirir el manual para su análisis del Cuarto Paso de Al-Anon, titulado: *"Plan detallado para progresar"*.

1.5.5. Aniversarios

Se dan a conocer en reuniones a través de los representantes del servicio de información o por el coordinador general de cada grupo, para participar en los eventos que se efectuarán. A su vez los integrantes de los grupos, solicitarán a sus integrantes a participar colaborando con determinadas tareas como son: elaborar el material a utilizar sobre el tema que se vaya a tratar, formando comisiones que se encarguen de realizar los gafetes que se venderán para recaudar fondos para la propia institución, otras pueden comisionarse a la venta de la literatura, otros se encargarán de la venta de refrigerios, otros pueden elaborar los regalos que se otorgarán a los oradores de la reunión.

En las reuniones serán partícipes todos los grupos existen en el área metropolitana o bien de otras partes de la República, para su colaboración. Pueden efectuarse invitaciones especiales a las personas cualquier grupo que tenga experiencia del programa como una gran trayectoria en sus servicios prestados ante la comunidad, como a la propia institución. Si su participación es aceptada, la agrupación a la que se asistirá la persona como orador, le proporcionarán el costo del viaje, hospedaje y alimentación por el tiempo que durará el evento. Estos recursos económicos se obtienen a través de las aportaciones voluntarias de los miembros del grupo con la Séptima Tradición.

Recientemente se festejó el XXV Aniversario de la Oficina de Servicios Generales (1973-1995), por haberse constituido la agrupación en México como asociación civil, no lucrativa. Todas las personas que están dentro de la estructura de la organización que forman los Comités, como los Delegados que representan a los grupos de la Zona (Grupos de Familia Al-Anon:1995:15), toma parte de los festejos y proporcionan información sobre el evento a realizar. Los coordinadores generales forman parte de los grupos de Familia Al-Anon, cumplan con diversas tareas en el festejo, tales como el conseguir el auditorio, la formación de las comisiones para todas las actividades a realizar, así como la elaboración de los gafetes, banderines, regalos para los oradores y participantes en el desarrollo del evento, elaboración de cartulinas sobre el tema a tratar, la venta del refrigerio, venta de la literatura, nombrar el coordinador de programa responsable como también el de las reuniones,

solicitar la presencia de los representantes de grupo, así como los miembros a las reuniones.

Se programó una *"Reunión Espiritual"* que llevó el lema de *"Un rayo de luz llega a México"*, los asistentes al evento compraron los gafetes ya sea en su propio grupo o bien a la entrada del auditorio, con una módica cantidad como aportación voluntaria, al registrarse se les entregó una vela y un banderín de acuerdo al grupo que iba representando, de ahí se procedió a pasar al auditorio. Al iniciar la sesión se encendió un cirio. Se solicitó a los concurrentes ponerse de pie y hacer la meditación después se rezó la *"Oración de la Serenidad"*. Posteriormente se les dió la bienvenida a aquellas personas que no pertenecen a la agrupación y se leyó la *"Declaración del Anonimato"* que corresponde a la XI Tradición. Enseguida se les pidió a todos los asistentes que se pusieran de pie cuando se les fuera nombrando a los grupos según la procedencia a la que pertenecían, correspondiendo parte a del área regional. Se procedió a mencionar el orden de la programación a seguir durante el evento. Nuevamente se les solicita a los asistentes ponerse de pie y realizar la meditación así como la lectura a la *"Declaración del Anonimato"*, como el *"Preámbulo"*, y se volvió a preguntar si se encuentran personas que acuden por primera vez, al no estar presente ninguna persona, se solicitó a la que coordinaría la reunión se presentaran al foro como los oradores.

Uno de los oradores se presentó ante los demás diciendo *"soy familiar de un alcohólico y un miembro más de Al-Anon"*. Después comenzaron con el relato de las personas fundadoras de la Agrupación, cuales fueron sus ocupaciones y como fueron sus servicios prestados a los demás, deduciéndose como el amor al prójimo, amor a la vida y amor a Dios. Otro de los oradores trató el tema sobre los antecedentes históricos de la Oficina de Servicios Generales, describiendo desde su inicio con la formación del primer grupo, el lugar donde se originó y como se llegó a integrar la agrupación en la ciudad de México hasta la actualidad, su estructura , así como sus éxitos y fracasos como agrupación.

El último orador hizo mención de los logros obtenidos desde la iniciación hasta la actualidad, informó sobre los seminarios que se realizaron desde 1989 hasta la fecha. Las convenciones que se han llevado a cabo, cada cuatro años a partir de 1988 hasta el próximo que se llegará ha realizar. También se dio a conocer, que la Asociación (llamada Casa Abierta), se pudo visitar desde el año de 1989, actualmente será abierta el día 28 de noviembre del año en curso para ser visitada. Se dio a conocer los Congresos Nacionales que se han efectuado a partir de 1984 hasta la fecha. Y por último la participación en la Reunión Internacional de Servicios Generales de Al-Anon en 1980.

Para concluir la reunión se realizó una dinámica como motivación espiritual en agradecimiento y entrega de los servicios otorgados de cómo fueron y como se extendió la luz del conocimiento, unidad, vocación a otros, sin ningún reconocimiento ni alabanza. Procediendo a nombrar a los grupos integrados en la

región, la cual pasando al frente cada representante e incrustando su banderín en un triángulo formado de unicel, inmediatamente se encendieron la vela que se entregó al registrarse en el evento. Después del acto anterior, se nombraron a los nuevos delegados como a los representantes de distrito y de Información pública que fueron nombrados recientemente. Estos colaboraron para que se extendiera la luz a todos los que estaban presentes en el auditorio para luego realizar la meditación, por último se apagaron las velas y se aplaudió, concluyendo con un aplauso y abrazo con los asistentes.

En la segunda reunión se procede a iniciar con otras personas diferentes que fueron nombradas para coordinar la sesión y los oradores. Se sigue el mismo procedimiento de las reuniones abiertas con su lectura del "Preámbulo", "Derecho de Anonimato", "Principios Morales", "Bienvenida " y se inició con el tema a tratar sobre el informe de cómo la persona llegó al grupo y actualmente como se encuentra. El siguiente orador dio conocimiento de su servicio realizado en la Oficina de Servicios Generales y el último orador dio las gracias a todas las personas que participaron para el logro del evento tan importante para todos los que asisten a los grupos. Se termina con la oración de la Serenidad, el aplauso y el abrazo con los asistentes.

Para concluir este apartado quisiéramos comentar que todos estos eventos que se llevan a cabo son importante para cada persona, puesto que es parte del servicio que presta ante los demás, puesto que se cumple lo establecido en los Doce Conceptos, respecto a la formación e integración a la participación activa de la persona. Esto les va proporcionando fortaleza, seguridad, y confianza así misma, así como el tener el sentido de pertenecer a la sociedad, el de no ser participe de sentimientos de culpa, a tener sus propias responsabilidades, como el llevar a cabo sus propias decisiones, estimulándolo a no formar parte de esa relegación que se ha formado en el ámbito familiar, como en la problemática a la que se ha estado enfrentando día con día.. Por ello, se considera que el programa es para toda la vida, pues en algunos casos la recuperación no es total, ya que hay personas que han regresado nuevamente al grupo por recaídas y por nuevas crisis. Así, las puertas de Al-Aon están abiertas en todo momento para los familiares, amigos, etc. de los alcohólicos que los necesiten.

Resumiendo, diremos que es importante destacar como el descubrimiento de las bebidas alcohólicas han sido parte de la historia del hombre, así como en cada época aparece la presencia del alcohol como un instrumento sociocultural puesto que la misma sociedad lo utiliza como un control pasando a ser parte enajenante del individuo. De esta manera nos damos cuenta de todos esos acontecimientos han tenido un impacto social que se presentan cuando su consumo es en exceso.

Sin embargo, el alcoholismo al ser definido por la Organización Mundial de la Salud como una enfermedad crónica, que afecta en la conducta y comportamiento del individuo, es importante señalar las repercusiones que se presentan, así como el deterioro que se manifiesta cuando la persona es adicta al alcohol, y como se van

dando esos cambios en la apariencia psicológica, fisiológica y social del propio individuo.

En las últimas décadas, investigaciones realizadas, han encontrado que el alcoholismo no es una enfermedad exclusiva del bebedor, sino que también es considerada como una enfermedad familiar. Por otra parte, ante la sociedad se manifiesta como un problema social. Por ello, el alcoholismo es tan complejo por que su repercusión en la que intervienen diversos factores desencadenantes en el problema que integran la patología del síndrome de la dependencia del alcohol.

Siendo todo esto significativo, es preciso dar a conocer los factores psicosociales que han influido en la problemática de la mujer del alcohólico, así como los roles que se le han asignado desde su infancia por su madre, al ser educada para atender al hombre además el desempeñar diversos roles en el hogar. Con todo esto, ha provocado que la mujer sea considerada como un ser diferente, por su condición femenina. Por lo tanto, ha sido marginada recibiendo tratos de inferioridad ante el hombre, presentándosele diversos factores que intervienen en la selección de su pareja, quizás hayan influido que en el hogar existieran alcoholismo de sus padres y este patrón se repitiera en ella para la selección de su pareja, además de la influencia de otros factores sociales para que la mujer sea dependiente del hombre.

Es por eso que en recientes estudios, se han encontrado diversas características que presentan las mujeres de los alcohólicos dependientes y estas varían dependiendo de los patrones que se presenten en sus sentimientos y emociones ante sus alcohólicos y su familia. Siendo para ellas tan frustrantes y común caer frecuentemente en estados depresivos que les han provocado buscar soluciones para recuperarse de la problemática en que se encuentran acudiendo a medios como son médicos, psicólogos, sacerdotes, etc., para su recuperación hasta llegar a conocer los grupos de familia Al-Anon, donde han encontrado apoyo para ella y su familia, los cuales le han brindado un soporte emocional en sí misma así como la aceptación de su condición.

Estos grupos tienen como principal objetivo crear en la familia de los alcohólicos la fortaleza y esperanza para resolver su problemática.

*Si alguien se encuentra a sí mismo...
posee una mansión
en la que podrá vivir con dignidad
todos los días de su vida"*

Jemes Michener

CAPITULO 2

Metodología

2.1. Antecedentes del estudio

Uno de los problemas sociales que más se ha incrementado en nuestro país es el alcoholismo: afectando a la población desde muy temprana edad, sin respetar sexos, familias, condiciones de salud, educación, nivel económico, empleo, provocando desajustes biopsicosociales en el individuo. (S.S.A. 1992-1994).

El gobierno federal trabaja en el desarrollo de programas con medidas preventivas en el que se incrementan acciones para disminuir el alcoholismo a corto, mediano y largo plazo en nuestro país; tal como lo demuestra cuando sus medidas van limitando la venta de bebidas alcohólicas, el aumento de los impuestos a las industrias vitivinícolas y cerveceras, estableciendo un determinado horario a las discotecas, clausurando establecimientos clandestinos (S.S.A. 1992-1994).

Otra de las acciones implementadas son las que se llevan a cabo en las instituciones de salud a nivel público como privadas. Se cuenta con el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales para los Trabajadores del Estado (ISSSTE), el Instituto Nacional de Psiquiatría

(INP), el Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) y los Centros de Integración Juvenil (CIJ), Servicios Coordinados de Prevención y Readaptación Social de la Secretaría de Gobernación, de ellos se derivan el Consejo Tutelar para Menores, la Coordinación General del Consejo Nacional contra las Adicciones, y la Secretaría de Educación Pública (SEP).

En cuanto a las instituciones no lucrativas están: Alcohólicos Anónimos (A.A.), Fundación "Ama la Vida" (CENCA), la Asociación Nacional de Padres de Familia (ANPAF), el Centro de Estudios sobre Alcohol y Alcoholismo (CESAAL), Fundación de Investigaciones Sociales y Consejo Estatal Contra las Adicciones (CECA), (S.S.A. 1992-1994); dichas instituciones se encargan de ejecutar programas para la procuración y recuperación del alcoholismo, dirigido tanto a niños, jóvenes y adultos, así como medidas para modificar el entorno social en que se desenvuelven.

Estas instituciones se han abocado a realizar investigaciones dirigidas al alcoholismo, sus causas y consecuencias; sin embargo no hay estudios suficientes dirigidos a la problemática que enfrenta la esposa y/o pareja del alcohólico y su establecimiento integral.

Por lo tanto es de vital importancia que el Trabajador Social se adentre e intervenga conociendo la problemática que enfrenta la esposa del alcohólico y como se presentan desajustes en el núcleo familiar en sus relaciones interpersonales, ocasionando conductas disfuncionales y realizar estudios sobre las necesidades requeridas para el individuo, grupo y comunidad; estableciendo mecanismos motivacionales que estimulen cambios en la recuperación personal, familiar y social para el mejoramiento de sus condiciones de vida.

2.2 Características del estudio

Para la realización de este estudio se eligió el Grupo de Familia Al-Anon, perteneciente al municipio de San Nicolás de los Garza, N. L., al que se le planteó a las mujeres de los alcohólicos, el objetivo de este estudio. Una vez puesto a su consideración dieron la autorización bajo las siguientes condiciones:

- La entrevista se aplicará a las mujeres cada vez que sean citadas.
- Las entrevistas deberán ser aplicadas antes y después de cada sesión.
- Se mantendrá el anonimato de las personas entrevistadas.
- Se estableció el horario y los días para la aplicación de la entrevista siendo el siguiente:
 - Lunes y Viernes a las 15:45 y 18:30 horas.
 - Martes y Jueves a las 17:45 horas.

- La entrevista para su aplicación tendrá una duración de 40 minutos aproximadamente.

2.3 Variables

Se ha considerado incluir en este estudio, dos tipos de variables: **variable independiente**, es *“la característica o prioridad que se supone influye o es la causa del fenómeno estudiado”*, (Adame, 1998:30)

En cambio la **variable dependiente**, que se define como *“aquellas modalidades o valores que están en relación con los cambios de la variable independiente”* (Adame, 1998:30)

2.3.1 Variables independientes

2.3.1.1. Características sociodemográficas de las esposas:

- Edad.
- Lugar de nacimiento.
- Escolaridad.
- Ocupación
- Estado civil.

2.3.1.2. Características de la familia del alcoholico

Estructura y composición interna de la familia:

- Nuclear.
- Seminuclear
- Mixta

2.3.1.3. Relación de convivencia de la esposa

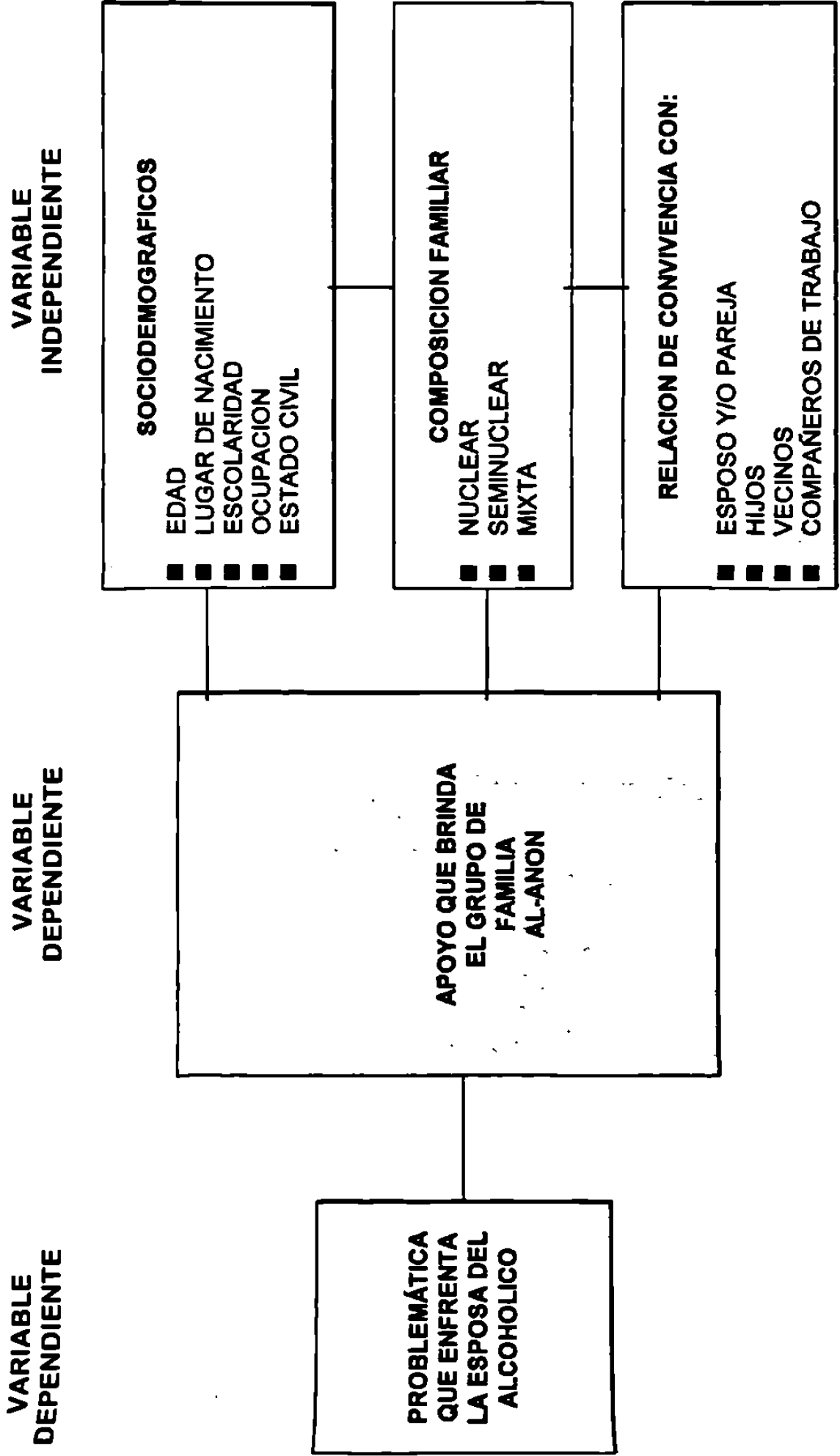
- Pareja
- Hijos
- Vecinos
- Compañeros

2.3.2. Variables dependientes

- **Problemática que enfrenta la esposa del alcohólico, entendiéndose como aquellas dificultades que manifiesta la esposa al relacionarse con su esposo y/o pareja alcohólica.**
- **Apoyo que brinda el Grupo de Familia Al-Anon que se define *“por personas no comunes que se reúnen para compartir una problemática común”*.**

2.4. MODELO RECTOR

PROBLEMÁTICA QUE ENFRENTAN LAS ESPOSAS DE LOS ALCOHOLICOS



2.5. Hipótesis

1. La esposa recibe frecuentemente más agresividad y violencia de su esposo y/o pareja alcohólica.
2. La esposa tiende a separarse de su esposo y/o pareja alcohólica.
3. La esposa de un alcohólico presenta constantemente reacciones emocionales como la depresión y agresividad.
4. La esposa opina que al convivir con su vecinos tiende a ridiculizar a su esposo y/o pareja alcohólica.
5. La esposa de un alcohólico considera que al participar en el Grupo de Familia Al-Anon, las relaciones con su esposo y familia mejorarán.
6. La participación de la mujer en el Grupo de Familia Al-Anon, ha provocado que éstas se perciban con mayor conocimiento de sí mismas.

2.6. Método

2.6.1. Tipo de estudio

Esta investigación es de índole *exploratorio* por que *"el objetivo es examinar un tema o problema de investigación poco estudiado o que no ha sido abordado antes"* (Fernández, 1991). Aquí se trata de indagar acerca del tema que no se ha estudiado como es el caso de la problemática de las esposas de los alcohólicos en el Grupo Familiar Al-Anon; en las cuales hay contenido de elementos descriptivos que dan pauta para especificar las características más sobresalientes de la problemática que se tiene en la relación de la pareja, la convivencia familiar, amigos y su entorno social.

Para Dauke (1986), los estudios descriptivos buscan especificar las propiedades importantes de personas, grupos, comunidades o cualquier fenómeno que sea sometido a análisis. También es transversal por que se *"hace un corte en el tiempo, puesto que el instrumento se aplicará en una sola ocasión, sin que llegue a dar seguimiento al encuestado, puesto que son aplicaciones anónimas"*. (Silva, 1997:49).

2.6.2. Selección de la muestra

En lo que respecta a la muestra se identificó como *“un segmento de la población con el propósito de hacer afirmaciones estructurales de la naturaleza de la población total, dentro de la cual se selecciona la muestra”* (Silva, 1997:76).

El muestreo que se eligió no es probabilístico, puesto que la muestra *“es seleccionada sobre el propio conocimiento de la población por parte del investigador”*⁹. En el área metropolitana se encuentran 29 Centros de Grupos de Familia Al-Anon que están ubicados en lugares estratégicos, por lo que se eligió uno de los centros correspondientes al municipio de San Nicolás de los Garza, N. L., integrado por 35 miembros activos del sexo femenino de distintas edades y que asisten en el turno vespertino y nocturno; por lo tanto se llevó a cabo con el total de los miembros asistentes (esposa y/o pareja de los alcohólicos) al grupo. El motivo por el cual se eligió fue por estar cerca del área de trabajo y por los escasos recursos económicos de la investigadora.

2.6.3. Elaboración del instrumento

Para la elaboración del instrumento fue necesario el apoyo de lecturas previas de algunas investigaciones realizadas sobre el alcoholismo y los Grupos de Familias Al-Anon, (Aguirre, 1989; Díaz Guerrero, 1996; Al-Anon, 1992), dando pauta a la realización de la investigación, así como para la elección de la formulación de la cédula de entrevista; fue elegido este procedimiento de la técnica de entrevista porque:

“es utilizado por el investigador social, especialmente para el registro de datos extraídos en la entrevista; su contenido lo constituye con preguntas factibles de cuantificar y que se refieren a algún problema o aspecto del mismo que se investiga en la comunidad o universo” (Escalante, 1981:131).

La cédula fue elaborada con preguntas abiertas, con la intención de que los miembros respondieran voluntariamente con sus propias palabras sin restricción alguna, dándoles libertad para expresar su problemática, siendo recolectada la información por la propia investigadora, permitiéndole que los datos obtenidos fueran confiables y de validez.

⁹ Silva, Ma. del Rosario, 1997:82

Tomando en cuenta que el instrumento debe de contar con una validez y confiabilidad para poder ser medido. Considerando que la validez es "el grado en la calificación o resultado del instrumento realmente refleje lo que estamos midiendo" (Pick, 1997:51). En cambio la confiabilidad realmente otorgará "la estabilidad o consistencia de los resultados obtenidos" (Pick, 1997:52).

Por lo tanto se llegaron a formular 53 preguntas que fueron distribuidas en las siguientes variables o términos:

1. Datos sociodemográficos de la familia (6 preguntas).
2. Aspectos relativos a la esposa y sus vivencias (12 preguntas).
3. Aspectos relacionados con la esposa y su familia (8 preguntas).
4. Situaciones relacionadas con la pareja (8 preguntas).
5. Situaciones relacionadas con la esposa y sus vecinos (6 preguntas).
6. Situaciones relacionadas con la esposa y la institución (13 preguntas).

Cabe hacer mención que el instrumento únicamente fue aplicado a las esposas que viven con sus parejas alcohólicas.

Para darle mayor formalidad a la cédula de entrevista final se le agregó instrucciones al inicio de las preguntas.

"El objetivo del presente cuestionario es con el fin de conocer sus puntos de vista en relación a la problemática que vive y la ayuda que le brinda la institución.

Las respuestas que se obtengan representan opiniones personales, en tal caso no hay respuestas correctas o incorrectas. Le suplico no deje ninguna pregunta sin responder, ya que éstas son anónimas y la información que se obtenga será con fines científicos y en beneficio de la comunidad.

Le agradezco mucho su colaboración" (Ver anexo 4).

2.7. Procedimiento

2.7.1 Prueba piloto

Una vez elaborada la cédula de entrevista , se procedió a aplicar una prueba piloto a tres esposas de alcohólicos, seleccionadas aleatoriamente, solicitando a las personas manifestaran sus opiniones sobre posible confusión o dudas a las preguntas formuladas.

En la aplicación de la prueba piloto, se detectó que algunas preguntas no fueron del todo comprensibles por lo que se hicieron modificaciones pertinentes, agregando y eliminando preguntas, quedando formuladas de la siguiente manera:

1. Datos sociodemográficos de la familia (10 preguntas).
2. Aspectos relativos a la esposa y su vivencia (15 preguntas).
3. Situaciones relacionadas con la esposa y la familia (9 preguntas).
4. Situaciones relacionadas con la pareja (7 preguntas).
5. Situaciones relacionadas con la esposa y los vecinos (5 preguntas).
6. Situaciones relacionadas con la institución (12 preguntas).

2.7.2. Aplicación de la entrevista

Para la aplicación de la cédula de entrevista, fue preciso ajustarse a las necesidades y normas establecidas por la propia agrupación, además de darse las siguientes indicaciones:

- a) No se permitió la presencia de terceras personas.
- b) Antes de dar inicio a la entrevista se le proporcionó a las entrevistadas una breve explicación sobre los objetivos del estudio.
- c) Se le dio a conocer las instrucciones que contiene la entrevista.
- d) Se evitó por parte del entrevistador, realizar expresiones verbales o corporales que pudieran inferir en las respuestas de los entrevistados.
- e) Se evitó al máximo las interrupciones del seguimiento de la entrevista, aclarando a la entrevistada que si existiera una pregunta o comentario, sería escuchada al finalizar la entrevista.
- f) Las única persona que aplicó el instrumento fue la investigadora.
- g) Al término de la entrevista se dio las gracias al entrevistador por su colaboración.
- h) La duración para la aplicación del instrumento fue de 40 minutos aproximadamente.

2.7.3. Codificación, captura y procesamiento de datos

En la codificación de los datos se empleo la técnica de sinónimos, analizando el contenido de las respuestas que se dieron, asociándose aquellas respuestas que hacían alusión a un mismo contenido en diferentes términos. En cuanto a la captura y procesamiento de datos fue llevado a cabo seleccionando las variables conforme

al modelo rector, además para mayor seguridad se hizo una doble captura de los datos para verificar y detectar algunos posibles errores existentes. Se utilizó el paquete computacional para el tratamiento de estadística en ciencias sociales SPSS/PC.

Para el estudio se realizaron una serie de análisis de frecuencia con el objeto de conocer cuales fueron las respuestas más sobresalientes en los resultados e interpretación de los mismos, que serán detallados en el siguiente apartado.

Por último, se darán propuestas del quehacer profesional del Trabajador Social, en la elaboración de programas y proyectos de intervención.

*"Con un cambio de actitud...
los hechos del pasado se
pueden poner en perspectiva
correcta; el amor y el respeto
pueden llegar a ser parte de la
vida familiar"*

*Los adolescentes y los
padres alcohólicos.*

CAPITULO 3

Análisis e interpretación de datos

En este apartado nos abocamos a desarrollar el análisis sobre las opiniones vertidas en la problemática que presentan las esposas de los alcohólicos que participan en el grupo de familia Al-Anon.

Estos datos, partieron de un análisis descriptivo el cual tiene como objetivo "indagar la incidencia y los valores que se manifiestan en una o más variables" (Adame, 1998:36), por lo tanto, se dará respuesta a las interrogantes de esta investigación.

En relación a su interpretación se buscará dar respuestas significativas mediante el enlace con otros conocimientos disponibles (Seltiz, 1980).

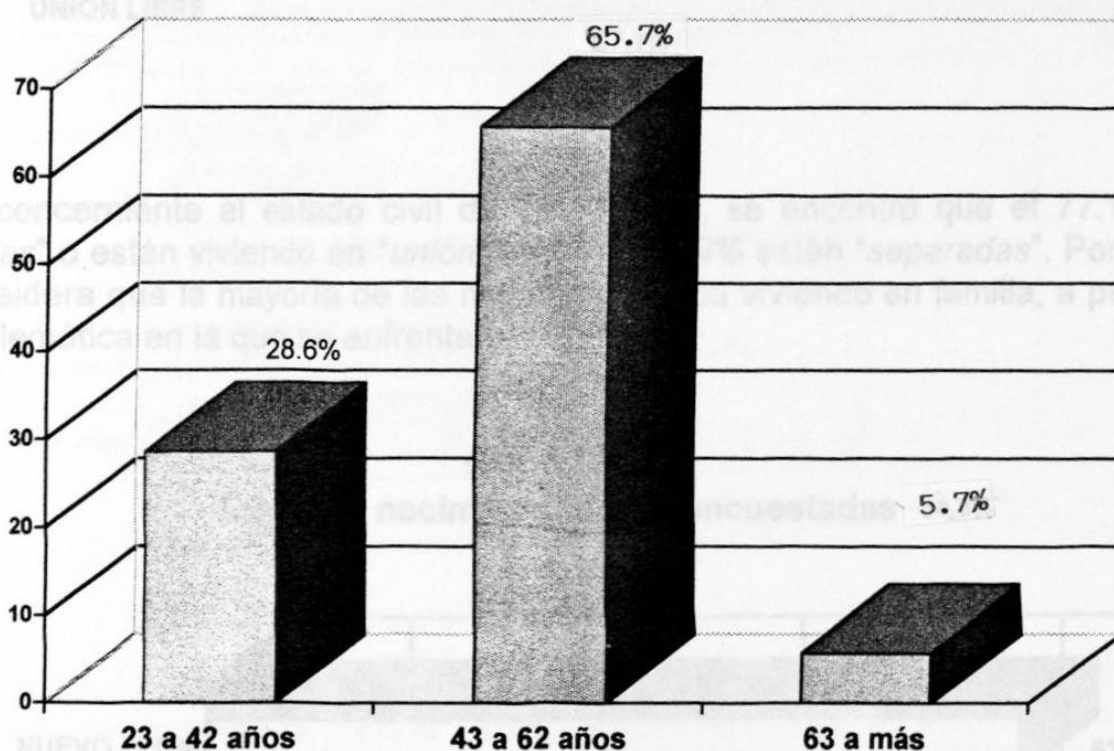
Primeramente describiremos las características de la población estudiada por edad, estado civil, lugar de nacimiento, escolaridad, ocupación, tipo de familia, personas que viven con las encuestadas, cuántas personas viven con ellas, edad del esposo.

En segundo término se describe lo concerniente a la problemática presentada en relación al alcohólico desde el tiempo que tienen con el problema, las principales dificultades que las relaciones manifestadas a ellas al convivir con su "enfermo".

En el tercer aspecto nos enfocamos al problema a la familia, vecinos y compañeros de trabajo. Por último se describe al apoyo re reciben las esposas de los alcohólicos en el Grupo de Familia Al-Anon.

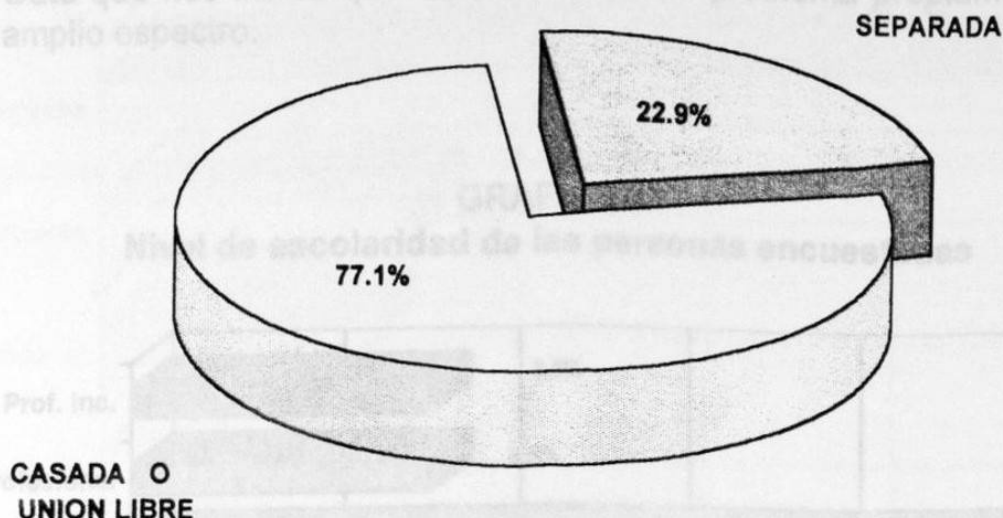
DATOS SOCIODEMOGRAFICOS

GRAFICA 1
Edad de las encuestadas



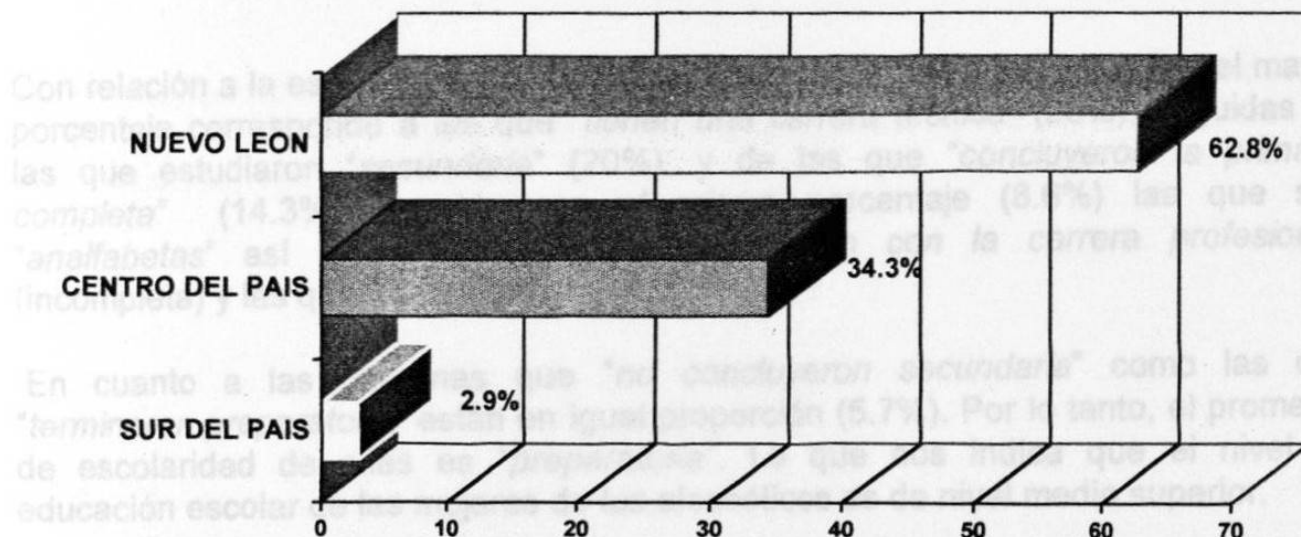
Con respecto a la edad de las mujeres que asisten al grupo de Al-Anon, se encontró que tienen la edad de "23 a 42" un 28.6%, seguida de "43 a 62" años con el 65.7%, y por último la de "63 a más" años, correspondiente al 5.7%. Lo que nos indica que las personas que acuden a la institución son de edad media.

En esta gráfica 3 que corresponde al **GRAFICA 2** Estado civil de las encuestadas al grupo Al-Anon, se observó que el 77.1% de las mujeres que asisten al grupo Al-Anon, se observó que el 77.1% son "casadas" o están viviendo en "unión libre", seguida con las personas que son originarias del "Centro del país" (Aguascalientes, Guanajuato, ...) con un 34.3% y las que pertenecen del "Sur de la República" (Michoacán, Veracruz, Chiapas, ...) se encontró con un menor porcentaje (2.9%). Dato que nos indica que este es no es un problema únicamente regional, sino de amplio espectro.



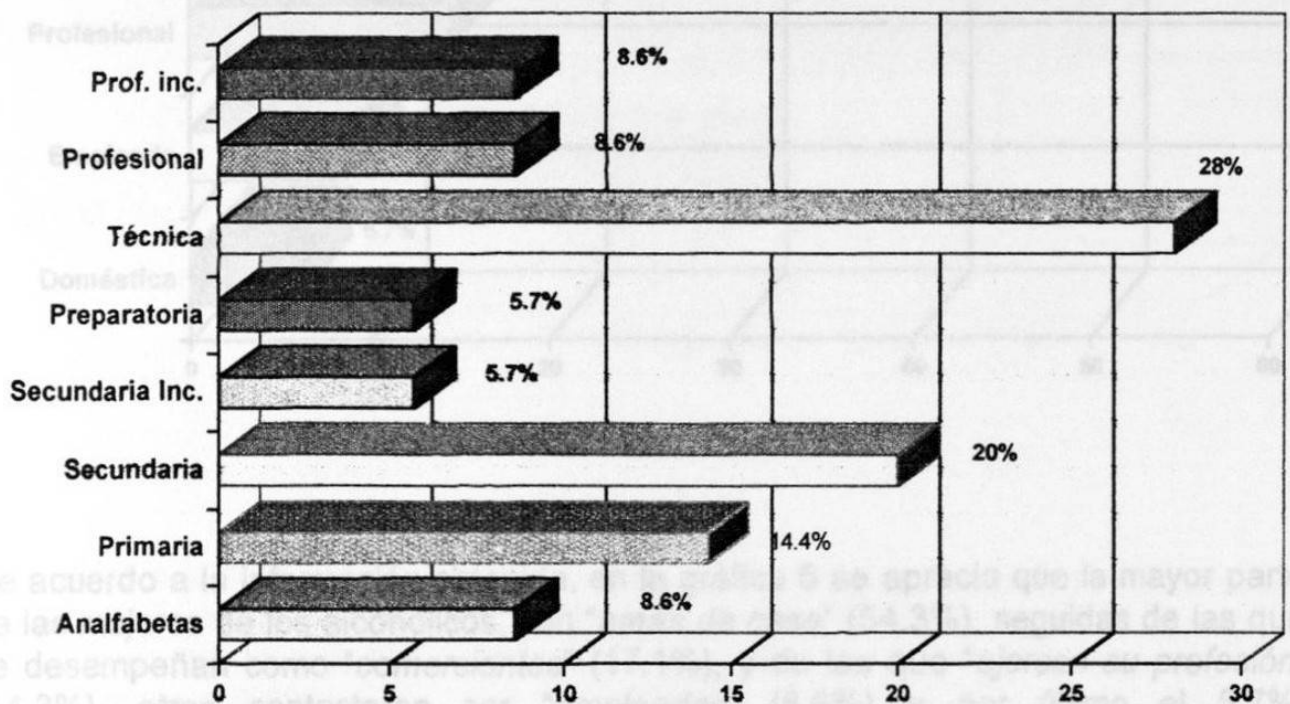
En lo concerniente al estado civil de las mujeres, se encontró que el 77.1% son "casadas" o están viviendo en "unión libre" y el 22.9% están "separadas". Por lo que se considera que la mayoría de las mujeres continúa viviendo en familia, a pesar de la problemática en la que se enfrentan.

GRAFICA 3
Lugar de nacimiento de las encuestadas



En esta gráfica 3 que corresponde al lugar de nacimiento de las mujeres que asisten al grupo Al-Anon, se observa que gran parte son del estado de "Nuevo León" con un 62.9%, seguida con las personas que son originarias del "Centro del país" (Aguascalientes, Guanajuato, ...) con un 34.3% y las que pertenecen del "Sur de la República" (Michoacán, Veracruz, Chiapas, ...) se encontró con un menor porcentaje (2.9%). Dato que nos indica que este es no es un problema propiamente regional, sino de amplio espectro.

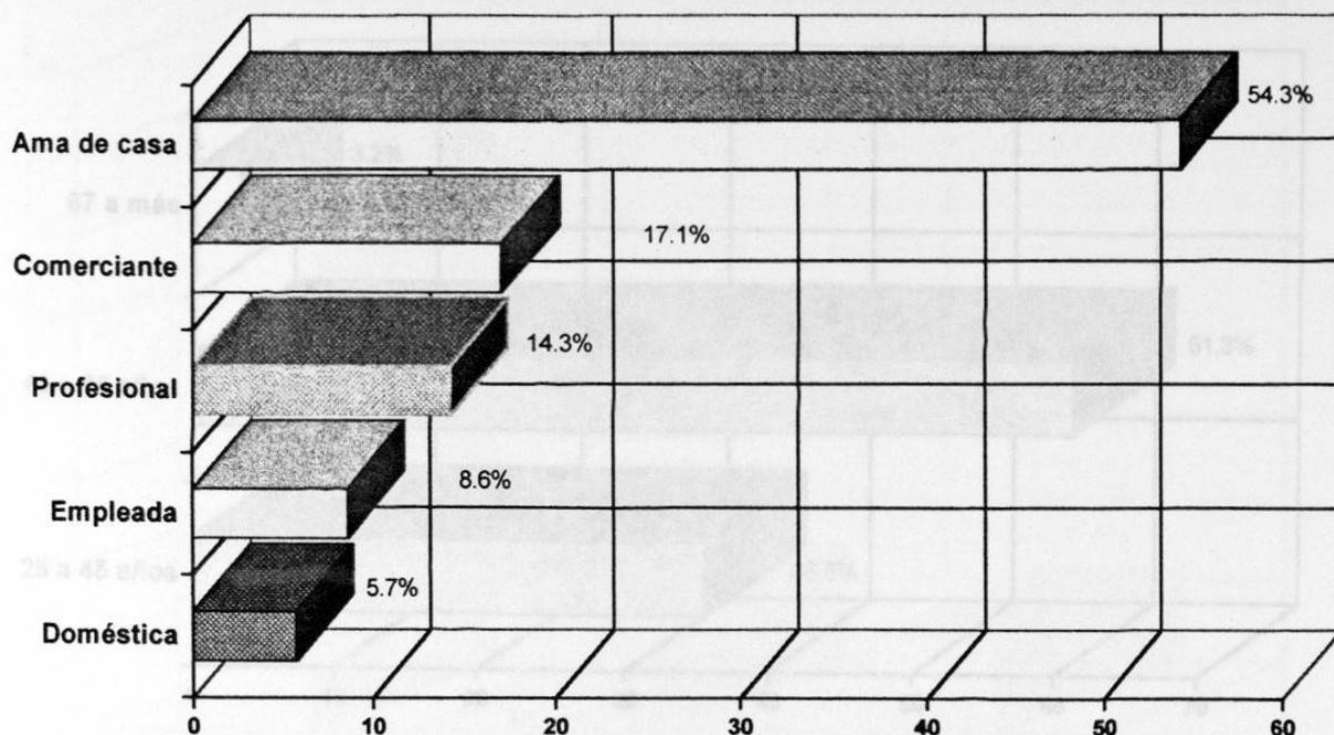
GRAFICA 4
Nivel de escolaridad de las personas encuestadas



Con relación a la escolaridad de las mujeres encuestadas, se encontró que el mayor porcentaje corresponde a las que "tienen una carrera técnica" (28%), seguidas de las que estudiaron "secundaria" (20%), y de las que "concluyeron la primaria completa" (14.3%), seguida con el mismo porcentaje (8.6%) las que son "analfabetas" así como las que "no continuaron con la carrera profesional" (incompleta) y las que "si terminaron su profesión".

En cuanto a las personas que "no concluyeron secundaria" como las que "terminaron preparatoria" están en igual proporción (5.7%). Por lo tanto, el promedio de escolaridad de ellas es "preparatoria". Lo que nos indica que el nivel de educación escolar de las mujeres de los alcohólicos es de nivel medio superior.

GRAFICA 5
Ocupación de las personas encuestadas

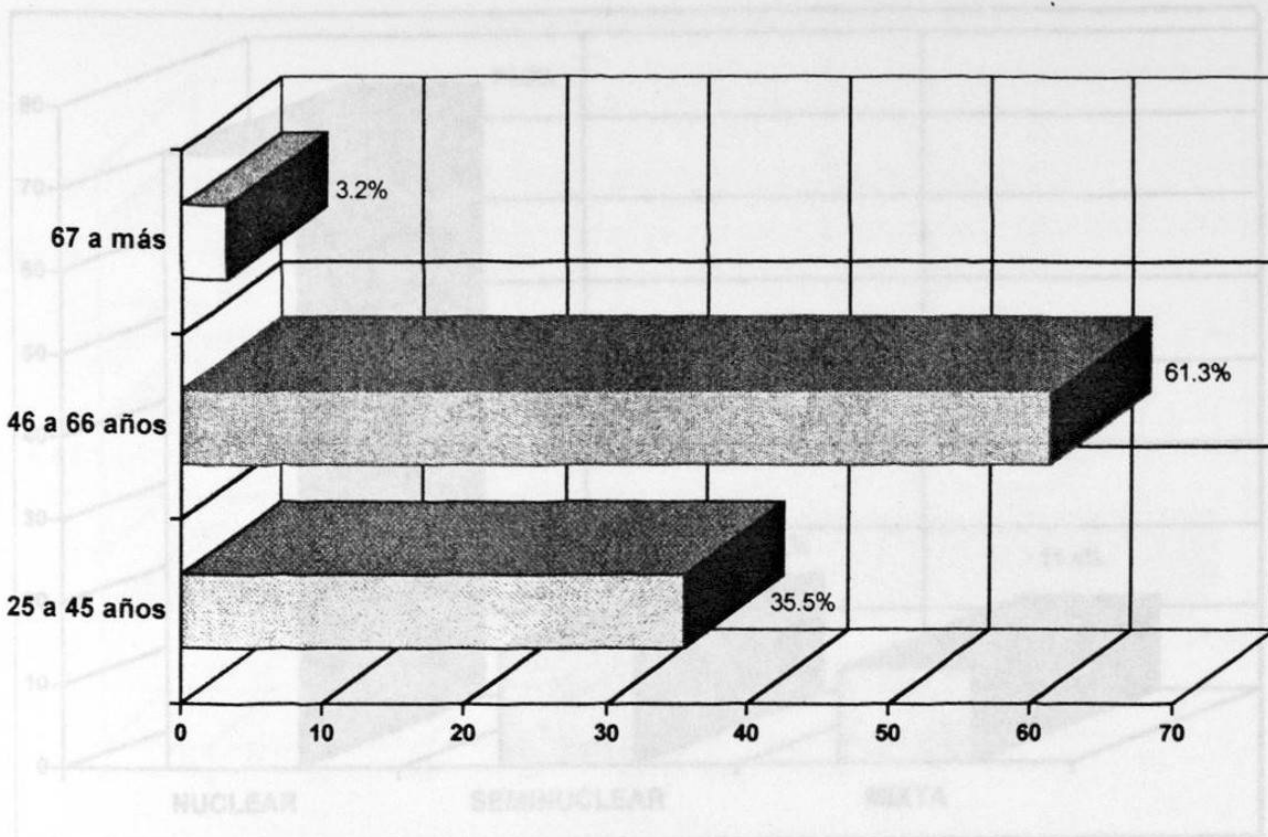


De acuerdo a la información obtenida, en la gráfica 5 se aprecia que la mayor parte de las mujeres de los alcohólicos, son "amas de casa" (54.3%), seguidas de las que se desempeñan como "comerciantes" (17.1%), y de las que "ejercen su profesión" (14.3%), otras contestaron ser "empleadas" (8.6%) y por último el 5.7%, "domésticas".

La proporción de mujeres que se dedican al hogar nos muestra que llevan a cabo el rol tradicional femenino como es el cuidado y la crianza de los hijos, las labores del hogar (Loreto, 1961).

GRAFICA 6

Edad del esposo y/o pareja de las encuestadas



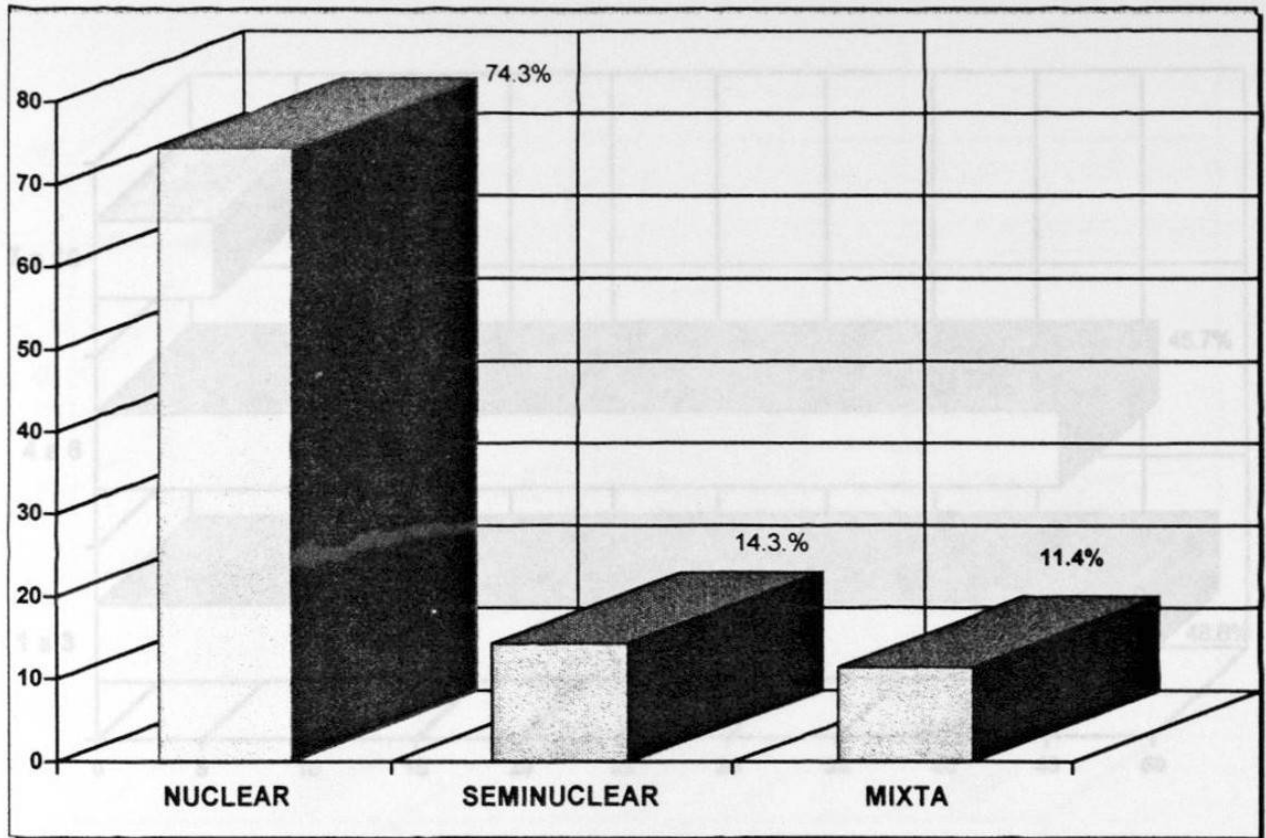
En cuanto a la edad de los hombres pareja de nuestras encuestadas la gráfica nos indica que la edad de la pareja de "25 a 45 años" corresponde a un porcentaje de 35.5% de la muestra; de "46 a 66 " años corresponden al 61.3%; y de entre los "67 a más" años es el 3.2%.

En cuanto a la estructura familiar, pertenecen a "familias nucleares" con un 74.3%, continuando con las seminucleares "un solo progenitor" correspondiendo un 14.3% y en menor proporción las que pertenecen a "familias mixtas" con un 11.4%.

Este dato nos indica que el problema del alcoholismo es un problema de amplio espectro que se da en todo tipo de familia.

GRAFICA 7

¿Cuántas personas viven con usted?

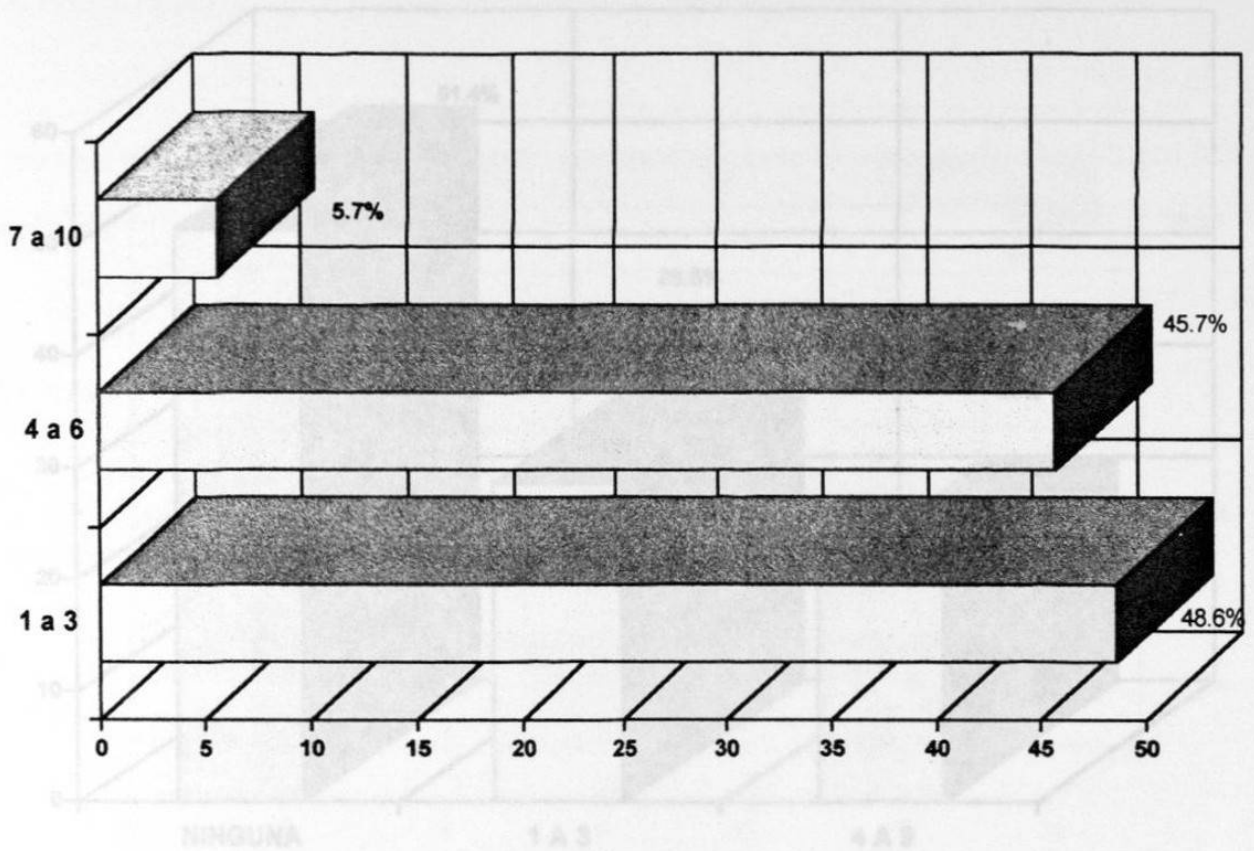


Con relación a la composición familiar de las mujeres, se encontró que en mayor proporción estas pertenecen a "familias nucleares" con un 74.3%, continuando con las seminucleares "un solo progenitor" correspondiendo un 14.3% y en menor proporción las que pertenecen a "familias mixtas" con un 11.4%.

Este dato nos indica que el problema del alcoholismo es un problema de amplio espectro que se da en todo tipo de familia.

GRAFICA 8

¿Cuántas personas dependen de usted?
 ¿Cuántas personas viven con usted?

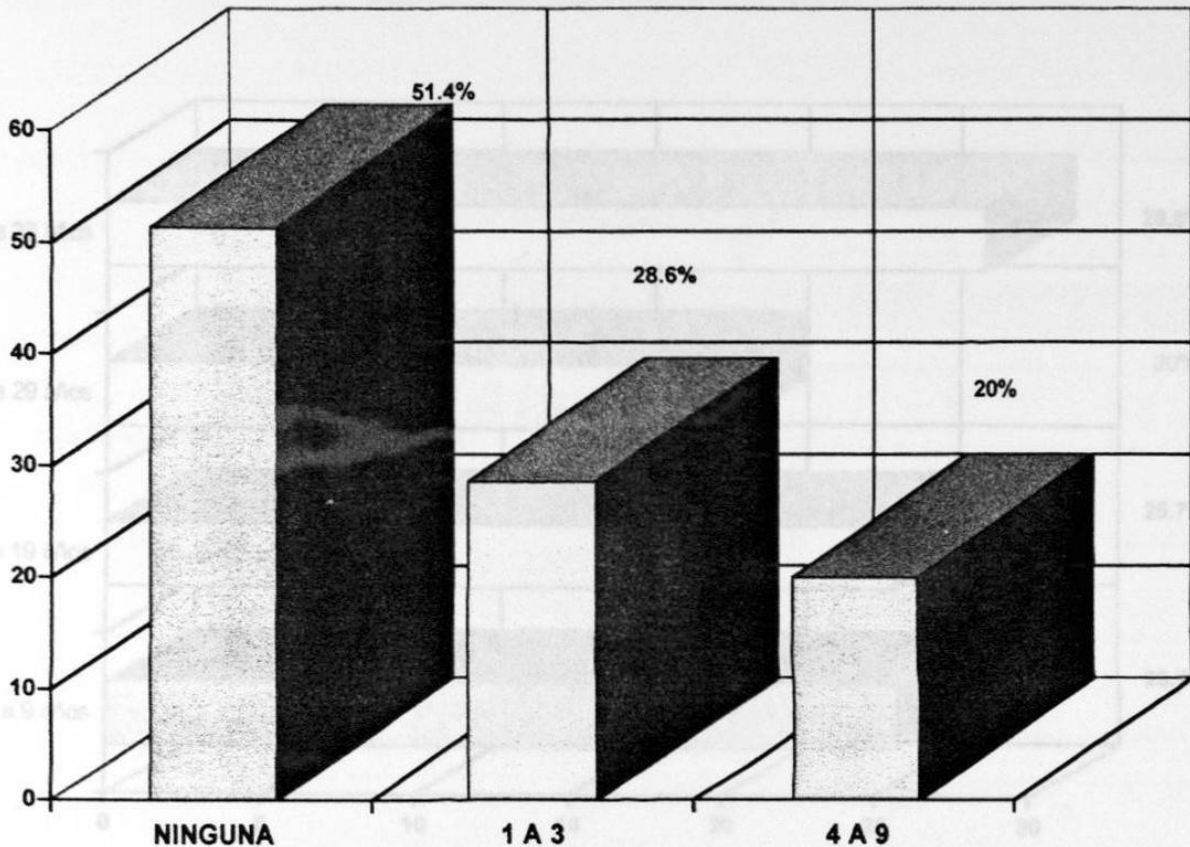


En esta gráfica, se puede observar que el número de personas con las que conviven las esposas de los alcohólicos son en un 48.6% de "1 a 3 personas" con un 48.6%, otras conviven con "4 a 6" que corresponde al 45.7% de la muestra, y por último se encontró que las que conviven con "7 a 10" son el 5.7% de la muestra.

El promedio de personas que viven en casa de las encuestadas es de 3, por lo tanto, el número de personas con las que conviven las encuestadas es relativamente pequeño.

Todo esto nos indica que la mitad de las mujeres encuestadas no tiene la presión económica de sostener a otras personas.

GRAFICA 9 ¿Cuántas personas dependen de usted?

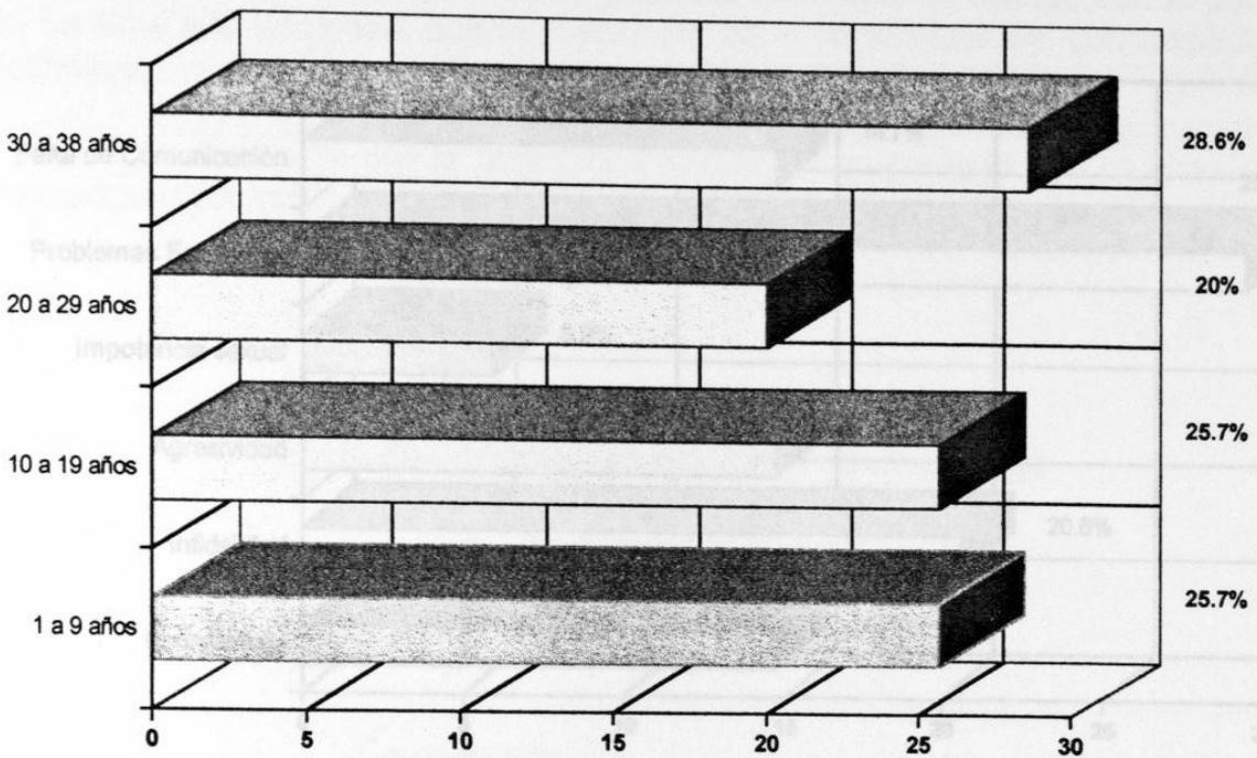


Al preguntarles a las mujeres sobre las personas que dependen económicamente de ellas, se puede detectar que la mayoría (51.4%) respondió que "ninguna persona" depende de ellas, seguidas de las que respondieron que de "1 a 3" miembros con un 28.6%, y en menor proporción las que respondieron que entre "4 a 9" dependen de ellas con un 20%.

Todo esto nos indica que la mitad de las mujeres encuestadas no tiene la presión económica de sostener a otras personas.

GRAFICA 10

¿Desde cuándo vive usted el problema del alcoholismo de su marido y/o pareja?



De la información obtenida por las mujeres de los alcohólicos, se encontró que las que tiene viviendo con el problema de alcoholismo de su esposo y/o pareja de "1 a 9 años" corresponde al 25.7% de la muestra, en igual proporción las que mencionaron de "10 a 19 años", seguido de las que mencionaron vivirlo de "20 a 29 años" con una porcentaje de 20% y en menor proporción que las anteriores, las que comentaron de "30 a 38 años" con un porcentaje de 28.6%.

El promedio de años de estar viviendo el problema fue de 18.7 años. Lo que nos indica que es probable que el alcoholismo de su pareja ha estado presente desde que estaban en la etapa del noviazgo. Se deduce que las esposas y/o parejas de los alcohólicos deben de tener una gran paciencia respecto al problema de su pareja, esto quizás nos indica lo que menciona Díaz-Guerrero (1996) respecto a la característica de abnegación de la mujer mexicana como una premisa sociocultural.

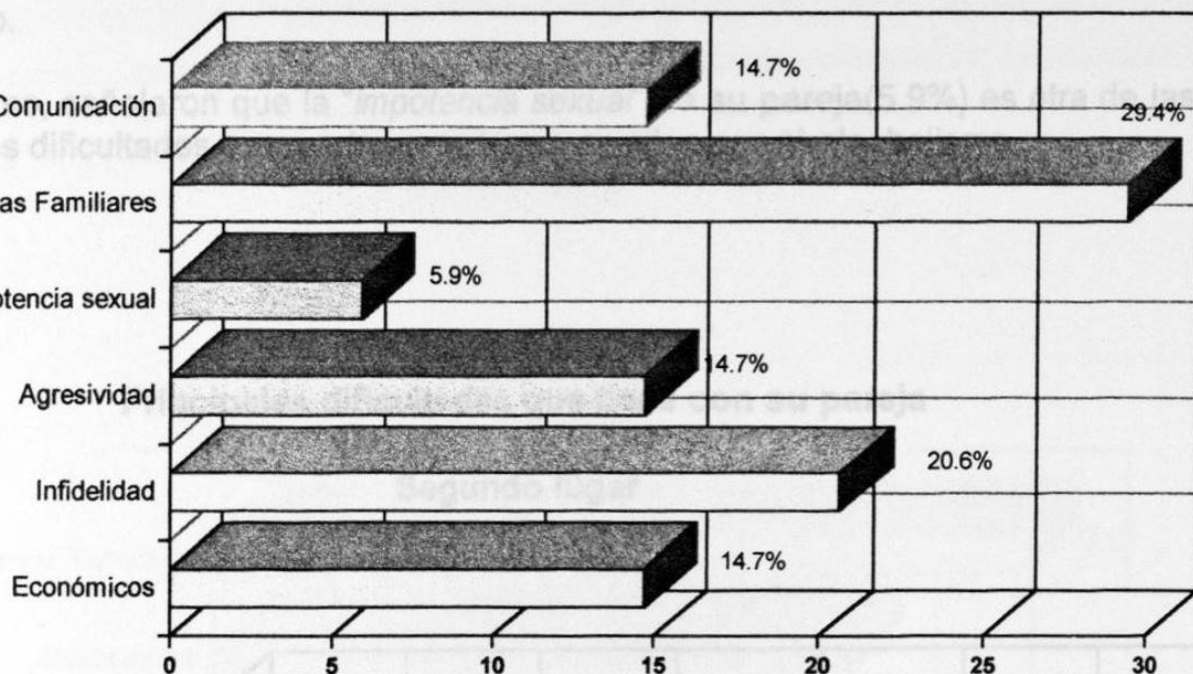
GRAFICA 11

Por otra parte la "agresividad" del esposo y/o pareja (14.7%), implica problemas como el maltrato a la esposa e hijos (gritos, insultos, empujones). Esto es común que se mencione en primer lugar. (Morris, 1971).

**¿Cuáles son las principales dificultades que tiene con su pareja?
Mencionadas en primer lugar:**

La "falta de comunicación" (14.7%) se presenta al romper el diálogo con la pareja, por sentirse ella lastimada, con frustraciones, ira, y resentimientos, con respecto al alcohólico.

Y Falta de Comunicación
principales dificultades



En esta gráfica, se observa que una de las principales dificultades que enfrentan las esposas de los alcohólicos, son los "problemas familiares" (29.4%), en esta categoría se contemplan problemas referentes a desacuerdos con su pareja, los hijos, y familiares que intervienen en las relaciones de la pareja, . . . Este dato nos indica que la convivencia familiar es, desde el punto de vista de la mujer del alcohólico, la preocupación principal, dado que percibe que está siendo afectada seriamente por dicho problema.

Otro de los problemas señalados como importante es el de la "infidelidad" de los esposos y/o parejas (20.6%). Esto quizás se deba a que el esposo pasa el mayor tiempo con los amigos y muestra una actitud machista frente a otras mujeres.

Asimismo se menciona a la problemática de "falta de recursos económicos" (14.7%) debido al gasto excesivo que tiene el marido y/o pareja en la compra de su bebida, ocasionando con ello un detrimento en la economía, cosa que no es paliada por la mujer debido a que ella desempeña una función de ama de casa, no teniendo ingresos propios (ver gráfica 5).