

**ANEXOS**

## **ANEXO I**

### **PROGRAMA DE ALCOHOLICOS ANONIMOS**

Cabe hacer mención que los principios que son utilizados en el programa de A. A., son estimados con gran similitud de algunos conceptos de la medicina y la religión, en el sentido del altruismo y la ayuda al desvalido y enfermo.

El programa de recuperación de Alcohólicos Anónimos está enfocados a los siguientes aspectos:

- Aceptación del Alcoholismo
- Analizar la personalidad y catarsis
- Reajuste de relaciones personales
- Dependencia de un Poder Superior
- Trabajar con otros alcohólicos.

Este programa de recuperación debe seguirse concienzudamente y con la rigurosa honradez posible para reconocer todas las incapacidades de que carece la persona. El alcohólico al revelar sus propias historias expresadas de un modo general de cómo son, lo que les aconteció y cómo se encuentran en la actualidad, teniendo ellos el conocimiento de que están con el alcohol: astuto, desconcertante y poderoso, por lo que sin ayuda resulta demasiado para la persona. Además se les manifiesta que cuentan con un poderoso que es Dios, quien le suministrará confianza y fe para confortarlos y poder lograr los cambios en su persona como en las relaciones con los demás.

**Los doce pasos:**

El programa de recuperación que se sugiere es:

- 1) Admitimos que éramos impotentes ante el alcohol, que nuestras vidas se habían vuelto ingobernables.
- 2) Llegamos al convencimiento de que un Poder Superior podría devolvernos el sano juicio.

- 3) Decidimos poner nuestra voluntad y nuestras vidas al cuidado de Dios, como nosotros lo concebimos.
- 4) Sin temor, hicimos un minucioso inventario moral de nosotros mismos.
- 5) Admitimos ante Dios, ante nosotros mismos, y ante otro ser humano, la naturaleza
- 6) Estuvimos enteramente dispuestos a dejar que Dios nos liberase de todos esos defectos de carácter.
- 7) Humildemente le pedimos que nos liberase de nuestros defectos.
- 8) Hicimos una lista de todas aquellas personas a quienes habíamos ofendido y estuvimos dispuestos a reparar el daño que les causamos.
- 9) Reparamos directamente a cuantos nos fue posible, el daño causado, excepto cuando el hacerlo implicaba perjuicio para ellos o para todo.
- 10) Continuamos haciendo nuestro inventario personal y cuando nos equivocábamos lo admitíamos inmediatamente.
- 11) Buscamos, a través de la oración, mejorar nuestro contacto consciente con Dios, como nosotros lo concebimos, pidiéndole solamente que nos dejase conocer su voluntad para con nosotros y nos diese la fortaleza para cumplirla.
- 12) Habiendo obtenido un despertar espiritual como resultado de estos pasos, tratamos de llevar este mensaje a otros alcohólicos y de practicar estos principios en todos nuestros asuntos.

### **Las doce tradiciones.**

Las Doce Tradiciones se integraron tomando en cuenta las propias experiencias aportadas por los alcohólicos. Estas serán descritas en forma breve como en la actualidad son utilizadas por la agrupación, ya que la versión original es más extensa en su contenido cuando fue publicada por primera vez en el año de 1946 siendo el siguiente:

1. Nuestro bienestar común debe tener la preferencia; la recuperación personal depende de la unidad de Alcohólicos Anónimo.

2. Para el propósito de nuestro grupo sólo existe una autoridad fundamental: un Dios amoroso que puede manifestarse en la conciencia de nuestro grupo. Nuestros líderes no son más que servidores de confianza. No gobiernan.
3. El único requisito para ser miembro de Alcohólicos Anónimos es querer dejar de beber.
4. Cada grupo debe ser autónomo, excepto en asuntos que afecten a otros grupos o Alcohólicos Anónimos considerado como un todo.
5. Cada grupo tiene un solo objetivo primordial: llevar el mensaje al alcohólico que aún está sufriendo.
6. Un grupo de Alcohólico Anónimos nunca debe respaldar, financiar o prestar el nombre de Alcohólicos Anónimos a ninguna entidad allegada o empresa ajena, para evitar que los problemas de dinero, propiedad y prestigio nos desvíen de nuestro objetivo primordial.
7. Todo grupo de Alcohólicos Anónimos debe mantenerse completamente a sí mismo, negándose a recibir contribuciones de afuera.
8. Alcohólicos Anónimos. nunca tendrá carácter profesional, pero nuestros centros de servicio pueden emplear trabajadores especiales.
9. Alcohólicos Anónimos como tal nunca debe ser organizada; pero podemos crear juntos o comités de servicio que sea directamente responsables ante aquellos a quienes sirven.
10. No tiene opinión acerca de asuntos ajenos a sus actividades; por consiguiente su nombre no debe mezclarse en polémicos públicos.
11. Nuestra política de relaciones públicas se basa más bien en la atracción que en la promoción; Necesitamos mantener siempre nuestro anonimato personal ante la prensa, la radio y el cine.
12. El anonimato es la base espiritual de todas nuestras Tradiciones, recordándolo siempre anteponer los principios a las personalidades (A. A., 1989).

La experiencia espiritual y despertar espiritual son dos términos usados en la agrupación, el que es considerado fundamental para lograr un cambio en la recuperación del alcohólico, el cual será representado en la forma que la propia persona lo estime. De acuerdo a las manifestaciones expuestas por los alcohólicos para su recuperación el psicólogo William James (1989) le nombra como una variedad educacional, por desarrollarse lentamente durante un largo tiempo (A. A.,

1989). Para los miembros de Alcohólicos Anónimos aprecian que el despertar del Poder Superior es la base primordial de la experiencia espiritual. Se hace incapié que cualquier alcohólico que sea suficiente para enfrentar honradamente su problema este conseguirá la recuperar lo más pronto posible; siempre y cuando acepte los conceptos espirituales. Por lo que se le recomienda a la persona no mostrar actitudes de intolerancia o de negación, ya que si muestra tener buena voluntad, sinceridad y con una mente abierta a todos los elementos que se presentan obtendrá más rápidamente la recuperación deseada.

## **APADRINAMIENTO.**

Uno de los aspectos de mayor relevancia en el programa es de que el alcohólico nombre a un padrino. La persona deberá ser de confianza para poder comentarle libre y confidencialmente sobre las confusiones, incomodidades, recelos que el propio alcohólico se le presentan en el momento y así le ayudará a fortalecerlo y como salir adelante de la problemática que enfrenta como también aprenderá a vivir en sobriedad (A.A., 1989).

Además el apadrinamiento debe ser continuo con el alcohólico manifestándole a la persona estar preparado para recibir el apoyo y reconocer que está presentando el problema de la bebida con el interés de conseguir su abstinencia.

Por ello, el apadrinamiento tiene la responsabilidad del grupo como un todo, para prestar la ayuda de la que por primera vez llega, indicándole el programa de recuperación a través de los Doce Pasos, Las Doce Tradiciones.

## **La oración de la serenidad.**

En los tres conceptos básicos que son emitidos en la Oración son representados por: la aceptación, valor y sabiduría. Estos juicios le van a conceder al alcohólico el deseo de poder alcanzar desde que está en la búsqueda de su recuperación así como también su crecimiento emocional (Al-Anon, 1984).

*Dios:*

*Concédeme la Serenidad para aceptar las cosas que no puedo cambiar*

*Valor para cambiar aquellas que puedo y*

*Sabiduría para reconocer la diferencia (A.A., 1989).*

Esta oración se pronuncia cuando se da inicio y finalizan las sesiones en el que asiste el alcohólico el cual es utilizado como un recordatorio diario para los

integrantes considerado como un soporte de tranquilidad para la persona, en el que puede realizarla para cualquier hora de meditación silenciosa, que le auxiliará como una guía en los momentos de tensión, con el fin de facilitarle tranquilidad, paz, etc.

Otro de los recursos que tiene a la mano el alcohólico para lograr su recuperación, cuenta con:

### **El Plan de la 24 Horas.**

Cuando el alcohólico está en la etapa recuperación, deberá reconocer que el mayor problema con el que se enfrenta es el continuar sin beber, por lo que se le recomienda no jurar el no volver a tomar alcohol en toda la vida, como tampoco hacer promesas de no beber un trago, ya que podrán recaer en cualquier circunstancia que se le presente. Con esa advertencia al integrarse al plan de "24 Horas" que le proporcionará la mayor forma de lograr en abstenerse de la bebida. Por ello el recordar los Lemas es parte del programa siendo los siguientes que dicen: "hoy, no tomaré un solo trago. Puedo estar tentado a beber mañana... y quizá lo haré, pero el mañana es algo de lo que me preocuparé cuando llegue. Mi gran problema es no beber un trago durante estas 24 horas" (A.A., 1994:26)

Los principios esenciales que integran el plan de las 24 horas son:

*Poco a Poco se va Lejos  
Vive y Deja Vivir  
Lo Primero es lo Primero (A.A., 1994:26)*

Si verdaderamente el alcohólico logra aplicar estos conceptos en su recuperación, podrán cambiar sus actitudes hacia los problemas que vive diariamente, ya que le aportará ayuda de una manera importante para triunfar sin el alcohol (A.A., 1994).

### **Juntas de los Grupos**

En la junta del Grupo se les orientan a todos los miembros que están presentando en donde nadie hacen por convencer a nadie para que sea miembro de A.A. pero si se les orienta de cómo ellos han tenido su recuperación. El único requisito para ingresar a la agrupación es tener el deseo de dejar de beber. Se realizan dos tipos de juntas:

**Junta abierta:** en esta reunión se aceptan personas de la comunidad, alcohólicos o no alcohólicos. Lo único que se les pide es no revelar fuera de la junta los nombres de los integrantes de A.A. Para dirigir la reunión se nombra un coordinador que abre

y cierra la junta y otros oradores quienes se encargarán de expresar las propias experiencias individuales que han tenido con la bebida o bien puede dar información del programa de recuperación a los asistentes así como lo que la sobriedad significa para ellos.

***Junta cerrada:*** únicamente se aceptan a los miembros del grupo o algunos visitantes de otros grupos. La finalidad de la reunión es otorgar a los integrantes la oportunidad de expresar sus problemas de alcoholismo del que presentan ya que ellos son los únicos que pueden comprender mejor sus problemas. Por lo regular las reuniones son informales y se les estimulan a todos los miembros a participar en sus exposiciones. Además estas reuniones son para el recibimiento de los nuevos integrantes. La duración de las reuniones es de hora y media y pueden acudir todos los días si lo desean (A.A.,1994).

## **ANEXO 2**

### **PROGRAMA DE AL-ANON**

El principal propósito que tienen es "ayudar a las familiares y amigos de los alcohólicos donde quiera que se encuentran a llevar una vida más plena, más feliz", sobre todo como menciona el principio de Alcohólicos Anónimos una vida con serenidad. Otro de sus propósitos es el tratar de impedir que la persona deje de beber, sino el ayudar a toda la familia a llevar una vida normal feliz y productiva, sensibilizándolas de que no vivan el problema del alcoholismo como propio. También apoya a rescatar la confianza de sí mismo y sobre todo a comprender el alcoholismo en sus diversas manifestaciones.

Ernesto Kurtz citado por Ardenson, 1981:23, menciona que Alcohólicos Anónimos y Al-Anon tienen una dinámica de hermandad, puesto que al reunirse las esposas y al expresar todos los problemas por los que estaban pasando, y al escuchar las experiencias vividas por otras personas, esto les ayudaba para liberarlas de las angustias, los dolores y el miedo que las atormentan.

El llevar a la práctica los Doce Pasos y las Doce Tradiciones, tienen la finalidad de hacerlas reflexionar sobre lo que acontecimientos que están pasando en sus vidas, logrando así que en las esposas mejoren aumentando su autoestima, sean más realistas y optimistas en la vida. Día con día la persona analizará cual ha sido su forma de actuar para reconocer si verdaderamente lo que está haciendo es lo que esperaba o deseaba hacer, sin la intervención de ninguna otra persona más.

Se apoya el programa en el crecimiento espiritual de la persona como parte fundamental para llevar a cabo los principios antes mencionados haciéndoles incapie que se tiene un Poder Superior quien se encarga de ayudarles para otorgarles serenidad en su persona y familia, teniendo como base la oración de la "Serenidad".

#### ***Recuperación a través de la Aceptación.***

#### **Los Doce Pasos**

1. Admitimos que éramos incapaces de afrontar solos el alcohol, y que nuestra vida se había vuelto ingobernable.



2. Llegamos a creer que un Poder Superior a nosotros podría devolvernos el sano juicio.
3. Resolvimos confiar nuestra voluntad y nuestra vida al cuidado de Dios, según nuestro propio entendimiento de Él.
4. Sin temor, hicimos un sincero y minucioso examen de conciencia.
5. Admitimos ante Dios, ante nosotros mismos y ante otro ser humano, la naturaleza exacta de nuestras faltas.
6. Estuvimos enteramente dispuestos a que Dios eliminase todos estos defectos de carácter.
7. Humildemente pedimos a Dios que nos librase de nuestras culpas.
8. Hicimos una lista de todas las personas a quienes habíamos perjudicado, y estuvimos dispuestos a reparar el mal que les ocasionamos.
9. Reparamos directamente el mal causado a estas personas cuando nos fue posible, excepto en los casos en que el hacerlo les hubiese infligido más daño, o perjudicado a un tercero.
10. Proseguimos con nuestro examen de conciencia, admitiendo espontáneamente nuestras faltas al momento de reconocerlas.
11. Mediante la oración y la meditación, tratamos de mejorar nuestro contacto consciente con Dios, según nuestro propio entendimiento de Él, y le pedimos tan sólo la capacidad para reconocer su voluntad y las fuerzas para cumplirla.
12. Habiendo logrado un despertar espiritual como resultado de estos Pasos, tratamos de llevar este mensaje a otras personas, y practicar estos principios en todas nuestras acciones (Al-Anon Family Group Headquarters, Inc. 1995).

Tal como lo señala la agrupación Al-Anon en su libro titulado The Family Group Headquarters, Inc. (1995), estos conceptos están basados en las ideas fundamentales que son:

- **Son incapaces ante el problema del Alcoholismo:** Cuando aceptamos con toda honradez esta verdad, nos da una sensación de alivio y credibilidad. Concentrándose la atención en para poner en orden su vida. Y poder avanzar en el crecimiento espiritual, así como las fortalezas de la persona la cual le propiciará la tranquilidad que emanan el programa.
- **Pueden confiar de su vida al cuidado de un Poder superior a ellos mismos.** En el momento que ha fracasado rotundamente nuestra bien intencionada ayuda hacia el alcohólico y que nuestra vida se ha vuelto ingobernable, nos damos cuenta de que no podemos tratar nuestro problema objetivamente, quizá ni siquiera sanamente.

En el grupo de Al-Anon se reafirma nuevamente la existe de un Poder superior a quien confiar va a dirigir y lo dirigirá las acciones para obtener su verdadera tranquila. Cuando la persona carece en la creencia del Poder superior, se le estimulará para que ese Poder lo integre al grupo y conforme vaya pasando el

tiempo vaya adquiriendo el conocimiento y crecimiento espiritual, algunos lo llamarán Dios, de acuerdo al propio entendimiento que se tenga de El.

- **Necesitan cambiar sus actitudes y sus acciones.** Cuando la persona está dispuesta a admitir sus defectos, comenzarán a darse cuenta de esos defectos distorsionados en sus pensamientos. Descubriendo cuán imprudentes han sido sus actos, como sus hostilidades que presentan en sus actitudes y así corregir sus fallas.
- **Conservará el tesoro de Al-Anon y compartirlos con los demás.** Ese compartir hace que Al-Anon sea una hermandad de gran alcance. Pues la gran obligación que se presenta en sus miembros es el proporcionar la ayuda para quien lo necesita. El sacar a una persona de su desesperación llenará de satisfacción tanto a la persona que dará el apoyo como al que lo recibe (Al-Anon.,1995)

## **Unidad a través de las Tradiciones**

### **Las Doce Tradiciones de Al-Anon.**

Se establece como una guía para la unión de los grupos y las interacciones con los demás, ya sea A.A. y con el resto del mundo existente. En el que se manifestarán recomendaciones de actitudes a seguir por el grupo sobre la forma mas adecuada el de dirigir, como incrementar los miembros, la adquisición de recursos económicos, propiedades, como efectuar relaciones públicas y anonimato.

Como ya se manifestó anteriormente, las Tradiciones surgen para compartir las propias experiencias de los grupos A.A., en el que se buscarán soluciones a los problemas que se presenten en los integrantes y mejorar la forma de vida que llevan y poder trabajar juntos. Se aceptaron las tradiciones en los grupos, y los miembros se dieron cuenta con el paso del tiempo de la grandiosa validez y sabiduría que tienen los principios. Por lo que se hace recomendación en la unidad de Al-Anon, que para lograr la supervivencia de ellos van a depender de la fidelidad que se obtengan de los principios (Al-Anon, 1995).

Nuestro bienestar común debiera tener la preferencia; el progreso individual del mayor número depende de la unión.

Existe sólo una autoridad fundamental para regir los propósitos de los grupos: un Dios bondadoso que se manifiesta en la conciencia de cada grupo. Nuestros dirigentes son tan sólo fieles servidores, y no gobiernan.

**Cuando los familiares de los alcohólicos se reúnen para prestarse mutua ayuda, pueden llamarse un Grupo de Familia Al-Anon, siempre que, como grupo, no tenga otra afiliación. El único requisito para ser miembro, es tener un pariente o amigo con un problema de alcoholismo.**

**Cada grupo debiera ser autónomo, excepto en asuntos que afecten a otros grupos o a Al-Anon, o A.A., en su totalidad.**

**Cada grupo de Familia Al-Anon persigue un solo propósito: presta ayuda a los familiares de los alcohólicos. Logramos esto, practicando los Doce Pasos de A.A. nosotros mismos, comprendiendo y estimulando a nuestros propios familiares aquejados por el alcoholismo, y dando la bienvenida y brindando alivio a los familiares de los alcohólicos.**

**Nuestros grupos, como tales, jamás debieran apoyar, financiar, ni prestar su nombre a ninguna empresa extraña, para evitar que problemas de dinero, propiedad o prestigio nos desvíen de nuestro objetivo espiritual que es el primordial. Aun siendo una entidad separada, deberíamos cooperar siempre con Alcohólicos Anónimos.**

**Cada grupo ha de ser económicamente autosuficiente y, por lo tanto, debe rehusar contribuciones externas.**

**Las actividades prescritas por el Duodécimo Paso en Al-Anon nunca debieran tener carácter profesional, pero nuestros centros de servicio pueden contratar empleados especializados.**

**Nuestros grupos, como tales, nunca debieran organizarse, pero pueden crear centro de servicios o comisiones directamente responsables ante las personas a quienes sirven.**

**Los Grupos de Familia Al-Anon no deben emitir opiniones acerca de asuntos ajenos a sus actividades. Por consiguiente, su nombre nunca debe mezclarse en polémicas públicas.**

**Nuestra política de relaciones públicas se basa más bien en la atracción que en la promoción. Necesitamos mantener siempre el anonimato personal en la prensa, radio, televisión y el cine.**

**Debemos proteger con gran esmero el anonimato de todos los miembros de A.A. El anonimato es la base espiritual de nuestras Tradiciones y siempre nos recuerda que debemos anteponer los principios a las personas (Al-Anon Family Group Headquarters, Inc. 1995).**

## ***Servicio a través de los Conceptos***

### **Los Doce Conceptos.**

Como se menciona en el Duodécimo Paso, el mensaje debe darse a otras personas para considerarlo como Servicio, como también lo establece el tercer legado de Al-Anon. Teniendo como propósito fundamental la acción. Siendo para los integrantes de la organización un esfuerzo por otorgar dicho servicio como el respetarlos. Por lo que es indispensable prestar ayuda a todas aquellas personas ya sean familiares, amigos, etc., de un alcohólico que se encuentre angustiado dándoles a conocer el programa de recuperación así como también el escucharlos en todo momento o por medio de llamadas telefónicas, el estar dispuesto a apadrinar al que llega por primera vez, el otorgar información pública sobre la vida que han llevado cada una de las asistentes, formar grupos, dar a conocer por medio de publicaciones, como también proporcionar ayuda económicas a los grupos, a centros de servicios locales y a la Oficina de Servicio Mundial.

1. La responsabilidad y autoridad fundamentales de los servicios mundiales de Al-Anon corresponde a los grupos de Al-Anon.
2. Los Grupos de Familia Al-Anon han delegado por entero la autoridad administrativa y de funcionamiento a su Conferencia y sus ramas de servicio.
3. El Derecho de Decisión hace posible el liderazgo eficaz.
4. La participación es la clave de la armonía.
5. Los Derechos de Apelación y Petición protegen a las minorías y garantizan que éstas serán escuchadas.
6. La Conferencia reconoce la responsabilidad administrativa primordial de los administradores (custodios).
7. Los administradores (custodios) tienen derechos legales, mientras que los derechos legales, mientras que los derechos de la Conferencia son tradicionales.
8. La Junta de Administradores (Custodios) delega total autoridad a sus comités ejecutivos para la administración de rutina de la Sede de Al-Anon.
9. Un buen liderazgo personal es una necesidad a todos los niveles de servicio. En el campo del servicio, la Junta de Administradores (Custodios) asume la dirección principal.

- 10. La responsabilidad de servicio está equilibrada por una autoridad de servicio definida cuidadosamente para evitar la doble dirección de administración.**
- 11. La Oficina de Servicio Mundial está compuesta de comités permanentes, ejecutivos y miembros del personal.**
- 12. Las Garantías Generales de la Conferencia contienen la base espi ri lemas y los Doce Pasos de Recuperación (Al-Anon, 1992).**

## **ANEXO 3**

### **PROGRAMA DE ALATEEN**

#### **Los doce pasos:**

- 1. Admitimos que éramos incapaces de afrontar solos el alcohol, y que nuestra vida se había vuelto ingobernable.**
- 2. Llegamos a creer que un Poder Superior a nosotros podría devolvernos el sano juicio.**
- 3. Resolvimos confiar nuestra voluntad y nuestra vida al cuidado de Dios, según nuestro propio entendimiento de Él.**
- 4. Sin temor, hicimos un sincero y minucioso examen de conciencia.**
- 5. Admitimos ante Dios, ante nosotros mismos y ante otro ser humano, la naturaleza exacta de nuestras faltas.**
- 6. Estuvimos enteramente dispuestos a que Dios eliminase todos estos defectos de carácter.**
- 7. Humildemente pedimos a Dios que nos librase de nuestras culpas.**
- 8. Hicimos una lista de todas las personas a quienes habíamos perjudicado, y estuvimos dispuestos a reparar el mal que les ocasionamos.**
- 9. Reparamos directamente el mal causado a estas personas cuando nos fue posible, excepto en los casos en que el hacerlo les hubiese infligido más daño, o perjudicado a un tercero.**
- 10. Proseguimos con nuestro examen de conciencia, admitiendo espontáneamente nuestras faltas al momento de reconocerlas.**
- 11. Mediante la oración y la meditación, tratamos de mejorar nuestro contacto consciente con Dios, según nuestro propio entendimiento de El, y le pedimos tan sólo la capacidad para reconocer su voluntad y las fuerzas para cumplirla.**
- 12. Habiendo logrado un despertar espiritual como resultado de estos Pasos, tratamos de llevar este mensaje a otras personas, y practicar estos principios en todas nuestras acciones (Al-Anon Family Group Headquarters, Inc. 1995).**

## **Las doce tradiciones.**

Estos principios fueron adaptados exclusivamente para el grupo los cuales quedaron como se mencionan:

1. Nuestro bienestar común debiera tener la preferencia; el progreso individual del mayor número depende de la unión
2. Existe sólo una autoridad fundamental para regir los propósitos del grupo: un Dios bondadoso que se manifiesta en la conciencia de cada grupo. Nuestros dirigentes son tan sólo fieles servidores, pero no gobiernan.
3. El único requisito para ser miembro es tener un familiar o amigo con un problema de alcoholismo. Cuando los familiares adolescentes de los alcohólicos se reúnen para prestarse mutua ayuda, pueden llamarse un Grupo Alateen, siempre que, como grupo, no tenga otra afiliación.
4. Cada grupo debiera ser autónomo, excepto en asuntos que afecten a otros grupos de familia Al-Anon Alateen o A.A. en su totalidad
5. Cada grupo Alateen persigue un solo propósito: presta ayuda a los familiares adolescentes de los alcohólicos. Logramos esto, practicando los Doce Pasos de A.A. *nosotros mismos*, comprendiendo y animando a nuestros propios familiares.
6. Los Grupos Alateen, que forman parte de los Grupos de Familia Al-Anon, jamás debieran apoyar, financiar, ni prestar su nombre a ninguna empresa extraña, para evitar que problemas de dinero, propiedad o prestigio nos desvíen de nuestro objetivo espiritual que es el primordial. Aun siendo una entidad separada, deberíamos cooperar siempre con A.-A.
7. Cada grupo ha de ser económicamente autosuficiente, y, por lo tanto, debe rehusar contribuciones externas.
8. Las actividades prescritas por el Duodécimo Paso en Alateen nunca debieran tener carácter profesional, pero nuestros centros de servicio pueden contratar empleados especializados.
9. Nuestros grupos, como tales, nunca debieran organizarse, pero pueden crear centros de servicio o comisiones directamente responsables ante las personas a quienes sirven.
10. Los grupos Alateen no deben emitir opiniones acerca de asuntos ajenos a sus actividades. Por consiguiente, su nombre nunca debe mezclarse en polémicas públicas.

11. Nuestra política de relaciones públicas se basa más bien en la atracción que en la promoción. Necesitamos mantener siempre el anonimato personal en la prensa, radio, televisión y el cine. Debemos proteger con esmero el anonimato de todos los miembros de A.A.

12. El anonimato es la base espiritual de nuestras Tradiciones y siempre nos recuerda que debemos anteponer los principios a las personas (Al-Anon, 1995:12)

## **SERVICIO**

### **Los doce conceptos:**

Se lleva el mensaje como lo indica el Duodécimo Paso, es el Servicio. Se considera el tercer legado de Al-Anon. Servicio, su principal propósito de Al-Anon, es acción.

Todas esas acciones que se realizan cuando se ayuda a un familiar o amigo de un alcohólico se considera como servicio ya sea una llamada telefónica a una persona que esté angustiada o una contribución a la Oficina de Servicio Mundial, contar la historia personal de los miembros en las sesiones, el integrar un grupo, otorgar información pública, etc., es la forma como se proporciona un servicio (AL-Anon, 1995:12).



## ANEXO 4

*“El objetivo del presente cuestionario es con el fin de conocer sus puntos de vista en relación a la problemática que vive y la ayuda que le brinda la institución.*

*Las respuestas que se obtengan representan opiniones personales, en tal caso no hay respuestas correctas o incorrectas. Le suplico no deje ninguna pregunta sin responder, ya que éstas son anónimas y la información que se obtenga será con fines científicos y en beneficio de la comunidad.*

*Le agradezco mucho su colaboración” .*

1. CUESTIONARIO No. \_\_\_\_\_

**DATOS PERSONALES**

2. Edad \_\_\_\_\_ 3. Lugar de Nacimiento \_\_\_\_\_

4. Escolaridad \_\_\_\_\_ 5. Ocupación \_\_\_\_\_

6. Estado Civil \_\_\_\_\_

7. Cuántas personas viven con usted? \_\_\_\_\_

8. Edad del esposo \_\_\_\_\_

**COMPOSICION FAMILIAR**

9. Parentesco : (Tipo de familia) \_\_\_\_\_ (Nuclear, Seminuclear, Mixta).

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

10. Cuántas personas dependen de usted? \_\_\_\_\_

11. ¿Desde cuándo vive usted el problema del alcoholismo de su marido y/o pareja?  
(tiempo).

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**12. ¿Cuáles han sido las principales dificultades que usted ha vivido con este problema? (efectos del problema, violencia, económicos, familiares, vecinales, laborales).**

---

---

---

---

---

**13. ¿Cómo le ha afectado a usted este problema (aislarse de los vecinos, no cuidar su imagen personal)?**

---

---

---

---

---

**14. ¿Cuál ha sido su reacción emocional ante el problema (ponerse triste, se pone furiosa, se pone agresiva, aislarse, romper el diálogo y otros)?**

---

---

---

---

---

**15. ¿Se ha separado alguna vez de su pareja?**

---

---

---

---

---

**16. ¿Cuál fue la situación concreta que provocó que usted tomara esa decisión?**

---

---

---

---

---

**17. ¿Por cuánto tiempo estuvieron separados?**

---

---

---

---

---

**18. ¿Se fue usted de su casa o se fue él?**

---

---

---

---

---

**19. Si se fue usted, ¿a dónde se fue a vivir?**

---

---

---

---

---

**20. ¿Cuáles son los motivos por los que regresó nuevamente?**

---

---

---

---

---

21. ¿Considera que el problema de su marido es causado por usted, sus hijos o por él mismo?

---

---

---

---

---

22. ¿Su marido le pide dinero para tomar? Si \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

23. ¿Se siente comprometida a darle dinero a su marido y/o pareja para la bebida en el momento que él lo desea? Si \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

24. Sin contar con la ayuda de Al- Anon, ¿ha realizado usted otras acciones para tratar de ayudar a su marido (religiosas, médicas, sexuales, ...) Si \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

25. ¿Cómo considera que era la comunicación en la familia antes del problema? (Buena, mala, regular).

---

---

---

---

---

26. ¿Considera que las relaciones en la familia han cambiado a causa del problema de su esposo y/o pareja?

---

---

---

---

---

27. ¿Platica con sus hijos sobre la enfermedad de su esposo y/o pareja?

---

---

---

---

---

**28. ¿Cómo se comportan sus hijos con su esposo y/o pareja cuando llega alcoholizado?**

---

---

---

**29. ¿Cuando se disgusta con su pareja, lo hace enfrente de los hijos?**

---

---

---

---

---

**30. Cuando está alcoholizado su esposo y/o pareja, ha maltratado algún miembro de la familia (si siempre es a la misma persona o es con todos)?**

---

---

---

---

---

**31. De qué forma lo ha maltratado?**

---

---

---

---

---

**32. Durante el momento que está alcoholizado su esposo y/o pareja, ¿usted le reprocha el maltrato a su familia?**

---

---

---

---

---

**33. ¿Sus hijos le han sugerido que abandone a su esposo y/o pareja?**

---

---

---

---

---

**34. ¿Quién solventa los gastos del hogar?**

---

---

---

---

---

**35. Cuando algún miembro de la familia enferma, ¿quién lo lleva al médico?**

---

---

---

---

---

**36. ¿Quién distribuye los gastos?**

---

---

---

---

---

**37. Desde su punto de vista, ¿cuáles son las principales dificultades que actualmente tiene con su esposo y/o pareja? (Menciónelas en orden de importancia)**

---

---

---

---

---

**38. Cuando su pareja está alcoholizado, ¿habla usted con él en ese momento, le reprocha su conducta o espera hasta el día siguiente?**

---

---

---

---

---

**39. ¿Piensa que el alcoholismo de su esposo y/o pareja es una enfermedad? ¿porqué?**

---

---

---

---

---

---

**40. ¿Cómo se comporta usted cuando tiene dificultades con su esposo y/o pareja?**

---

---

---

---

---

---



**41. Cuando asiste a reuniones o fiestas con sus esposo y/o pareja, suele ponerlo en ridículo ante los demás ?**

---

---

---

---

---

---

**42. ¿Cómo ha sido su comportamiento con los vecinos cuando su esposo y/o pareja asiste a reuniones alcoholizado?**

---

---

---

---

---

---

**43. ¿Conoce usted lo que piensan sus compañeros de trabajo de su esposo y/o pareja, sobre el alcoholismo de él?**

---

---

---

---

---

---

**44. ¿Al salir del trabajo su esposo y/o pareja se va con sus compañeros de trabajo a beber?**

---

---

---

---

---

---

**45. Después de haber bebido su esposo ¿acude al trabajo al día siguiente?**

---

---

---

---

---

**46. ¿Quién le informó del Grupo de Familia Al-Anon?**

---

---

---

---

---

---

**47. ¿Desde cuándo acude a ésta institución?**

---

---

---

---

---

**48. ¿Cuál es el principal evento que provocó que usted buscara ayuda en el Grupo de Familia Al-Anon?**

---

---

---

---

---

**49. ¿Cuál ha sido el tipo de apoyo que ha recibido en el Grupo de Familia Al-Anon?**

---

---

---

---

---

50. ¿Considera que el llevar a cabo el programa ha provocado que disminuyan sus problemas conyugales?

---

---

---

---

---

51. ¿Considera que las relaciones sociales (vecinos, padres, trabajo, . . .) han mejorado desde que participa en el programa?

---

---

---

---

---

52. ¿Qué otros cambios ha tenido desde que participa en el programa?

---

---

---

---

---

53. ¿Cómo ha sido su participación en el Grupo de Familia Al-Anon?

---

---

---

54. ¿Cómo ha logrado llevar a cabo en el día, las metas que se fijó?

---

---

---

---

---

55. ¿Qué cambios ha tenido desde que participa en el programa?

---

---

---

---

56. ¿Reconoce que tiene más libertad para enfrentar el problema de su esposo y/o pareja?

---

---

---

---

57. Desde que está en el programa, ¿considera que su trato con los demás ha cambiado? Si \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_  
¿Cómo?

---

---

---

---



