

**ANEXO NO. 1
PROCEDIMIENTO PARA CONSTRUIR EL INSTRUMENTO
DESARROLLO DE ITEMS**

VARIABLE	DEFINICIÓN OPERACIONAL	INDICADORES	DIMENSIONES	ITEMS
Características generales	Características personales de carácter general.		Datos personales	Edad, sexo, estado civil, religión, colonia y municipio de residencia, escolaridad y ocupación de los padres, ocupación e ingreso. ¿Prácticas algún deporte?
Factores individuales	Características personales de tipo psicológicas y de comportamiento que están implícitas en la adquisición y continuación de la adicción al tabaco.	Canalización y manejo adecuado de situaciones estresantes en la vida diaria.	Manejo de tiempo libre Motivaciones	¿Por qué razón empezaste a fumar? ¿alguna vez has intentado dejar de fumar? Solo en no fumadores: ¿alguna vez has fumado en tu vida? ¿fumas porque te tranquilizas cuando estudias o estás nervioso(a)? ¿te ayuda a evitar el decaimiento? ¿te sientes incomodo o intranquilo por algo? ¿estás triste o quieres alejar de tu mente los problemas o preocupaciones? ¿consideras que te hace ver atractivo(a)? ¿piensas que te ves más maduro(a)? ¿te sientes más seguro de ti mismo(a) que cuando no fumas? ¿te ayuda a inhibir el hambre?
		Relación con factores de orden económico.	Autoconcepción Seguridad Económica	¿afecta a tu economía el

<p>Factores familiares</p>	<p>Influencia del medio familiar en el hábito del tabaco, a través de las interacciones personales que se desarrollan entre sus miembros.</p>	<p>Interacción personal asociada al hábito.</p> <p>Predisposición hacia el hábito de fumar influenciada por el comportamiento de los miembros de la familia.</p> <p>Grado de aceptación de fumadores en casa.</p>	<p>Interpersonal</p> <p>Salud</p> <p>Composición familiar Relaciones familiares</p> <p>Influencia de miembros</p> <p>Reglas familiares</p> <p>Comunicación</p> <p>consumo de cigarro? ¿has tenido problemas a causa del consumo de cigarro? ¿has rechazado alguna persona para establecer una relación de amistad o pareja porque fume? ¿te sientes confortable si hay personas que fumen cerca de ti? Piensas que el acto de fumar es malo para la salud. ¿Qué enfermedades puede causar? ¿Con quién vives? ¿Has tenido problemas a causa del consumo de cigarro, cuáles? ¿tus padres están de acuerdo en que fumes? ¿las personas que fuman pueden llegar a tener problemas en las relaciones con la familia a causa del uso del tabaco? ¿alguno de los miembros de tu familia fuman? Señala quienes ¿Está permitido fumar dentro de tu casa? ¿Alguno de los miembros de tu familia manifiesta rechazo hacia las personas que fuman en casa? ¿cómo es la comunicación con tus padres? ¿cómo es la comunicación con tus hermanos?</p>
-----------------------------------	---	---	--

<p>Factores sociales</p>	<p>Influencia en el hábito tabáquico a través de los grupos y el medio que rodean al estudiante universitario.</p>	<p>Elementos de interferencia con la dinámica familiar.</p>	<p>Dinámica familiar</p>	<p>¿en tu casa viven parientes como tios, primos, abuelos, etc. o algún hermano casado o con familia? ¿alguno de los miembros de la familia está desempleado? Padece una enfermedad grave o incurable. Tiene una fuerte deuda económica. Tiene una incapacidad física. Falleció en los últimos 2 años. Los ingresos que se obtienen en la familia alcanzan a cubrir las necesidades básicas de alimentación, vestido, casa seguridad, etc. Facultad, carrera, semestre ¿qué grado de educación cursabas cuando empezaste a fumar? ¿dónde empezaste a fumar? ¿quién te ofreció el primer cigarro? Fumas porque te sientes integrado al grupo de amigos o compañeros ¿en qué lugar consumes más cigarro? Generalmente los cigarros los compras rumbo a... Cuando estás más cerca de donde venden cigarros consumes: Fumas dentro del salón Al quien manifiesta</p>
<p>Predisposición a fumar originado por el contexto escolar.</p>	<p>Asociación del grado escolar co el consumo de tabaco.</p>	<p>Influencia del grupo de amigos.</p>	<p>Disponibilidad</p>	<p>Aceptación de los demás en el consumo.</p>

			<p>inconformidad o desagrado porque se fume en el grupo? ¿en tu grupo de la Facultad hay personas que fuman? ¿Fuman dentro del salón? ¿alguien manifiesta inconformidad o desagrado porque se fume en el grupo? ¿las personas que fuman obtienen calificaciones más bajas? Fumas porque te sientes más integrado al grupo de amigos o compañeros. Regularmente, fumas cuando consumes ¿En qué lugar consumes más cigarro? ¿fumas dentro del salón? ¿alguien manifiesta inconformidad o desagrado porque se fume en el grupo? Has rechazado alguna persona para establecer una relación de amistad o pareja porque fume? ¿te sientes confortable si hay personas que fumen cerca de ti? ¿alguien manifiesta inconformidad o desagrado porque se fume dentro del grupo? ¿La marca de los cigarros ha sido siempre la misma? ¿cuántas veces has cambiado de marca? ¿Qué</p>
		<p>Imagen del fumador</p> <p>Aceptación social</p> <p>Publicidad</p>	

<p>Fumadores</p>	<p>Estudiantes universitarios que tienen el hábito de fumar.</p> <p>Personas que rodean al fumador y que no fuman.</p>		<p>Concepción de fumadores</p>	<p>influyó tu decisión? ¿Te sientes identificado con los comerciales que se anuncian en la televisión a cerca del tabaco? ¿con qué te identificas de esos comerciales? Piensas que el acto de fumar es malo para la salud. Piensas que el acto de fumar es un vicio. Piensas que el acto de fumar es una necesidad Piensas que el acto de fumar es un pasatiempo sin consecuencias. Piensas que el acto de fumar es estar a la moda</p> <p>Las personas que fuman obtiene calificaciones más bajas. Las personas que fuman tiene más amigos que las que no fuman. Las personas que fuman tiene más éxito en la vida. Las personas que fuman pueden llegar a ser adictas</p> <p>¿Fumas? ¿con qué frecuencia? ¿cuántos cigarrillos fumas? ¿cuánto tiempo tienes fumando?</p> <p>Piensas que el acto de fumar es malo para la salud. Piensas que el acto de fumar es un vicio, Piensas que el acto de fumar es una necesidad Piensas que el acto de fumar un pasatiempo, sin</p>
<p>No fumadores</p>		<p>Grado de adquisición del hábito del tabaco.</p> <p>Aceptación o rechazo del consumo del hábito de fumar por parte de los no fumadores.</p>	<p>Hábito de fumar</p> <p>Concepción de los no fumadores con respecto al hábito de fumar</p>	

			<p>Concepción hacia los fumadores</p>	<p>consecuencias. Piensas que el acto de fumar está a la moda. Las personas que fuman obtienen calificaciones más bajas. Las personas que fuman tienen más amigos que los que no fuman. Las personas que fuman tienen más éxito en la vida. Las personas que fuman pueden llegar a tener problemas en las relaciones con la familia a causa del uso del tabaco. Las personas que fuman pueden llegar a ser adictas. ¿Qué piensas de los fumadores? Opinión o comentarios. ¿Te sientes confortable si hay personas que fuman cerca de ti? ¿por qué? ¿alguien manifiesta incomformidad o desagrado porque se fume en el grupo?</p>
--	--	--	---------------------------------------	--

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN
FACULTAD DE TRABAJO SOCIAL
DIVISIÓN ESTUDIOS DE POSGRADO**



INSTRUCCIONES:

Escribe en el cuadro de cada pregunta el número de la respuesta que consideres corresponde a tu situación particular.
Es muy importante que contestes todas las preguntas que se señalan.

Este cuestionario tiene el objetivo de estudiar el hábito del tabaco en los estudiantes de esta Universidad, conservando el anonimato de quien lo conteste. Para lograr tal objetivo tu colaboración es esencial. Anticipadamente te agradezco la disponibilidad para contestar las siguientes preguntas.

1. Cuestionario No. Para uso exclusivo del investigador

V.2. Edad en años cumplidos

V.3. Sexo

- 1. Femenino
- 2. Masculino

V.4. Estado civil

- 1. Soltero(a)
- 2. Casado(a)
- 3. Unión libre
- 4. Otro, especifica _____

V.5. Religión _____

V.6. ¿En qué colonia y municipio vives? _____

V.7. Facultad _____

V.8. Carrera _____

V.9. Semestre (Indica en el cuadro el número de semestre que cursas)

V.10. ¿Con quién vives?

- 1. Con tus padres y hermanos
- 2. Con parientes
- 3. Con amigos
- 4. Con pareja
- 5. Otro, especifica _____

V.11. Escolaridad y ocupación de tus padres

	Escolaridad	Ocupación
Padre		
Madre		

V.12. Además de estudiar ¿trabajas?

- 1. Si
- 2. No

V.13. Aunque no trabajes especifica ¿cuánto es tu ingreso mensual? _____

V.14. Si no trabajas ¿de dónde obtienes tus ingresos? _____

V.15. ¿Practicas algún deporte?

- 1. Si
- 2. No

V.16. ¿Fumas?

- 1. Si
- 2. No. Pasa a la V.44

V.17. ¿Con qué frecuencia?

- 1. Diario
- 2. Cada tercer día
- 3. Cada semana
- 4. 2 o 3 veces al día
- 5. Cada mes
- 6. Sólo en exámenes
- 7. Otro, especifica _____

V.18. ¿Cuántos cigarrillos fumas?

Especifica cantidad _____

V.19. ¿Cuánto tiempo tienes fumando?

- 1. De 0 a 5 meses
- 2. De 6 a 11 meses
- 3. De 1 a 2 años
- 4. De 3 a 4 años
- 5. 5 años o más

V.20. ¿Qué grado de educación cursabas cuando empezaste a fumar? _____

V.21. ¿Dónde empezaste a fumar?

- 1. En la casa
- 2. Con los amigos
- 3. En la escuela
- 4. En lugares de diversión
- 5. En el trabajo
- 6. Otro, especifica _____

FUMADORES

V.22. ¿Quién te ofreció el primer cigarro?

1. Compañeros(a) o amigo(a) 3. En lugares de diversión
2. Pariente 4. Padre o madre
5. Otro, especifica _____

V.23. ¿Por qué razón empezaste a fumar?

V.24. Indica en el cuadro de cada pregunta la respuesta que corresponda, según tu opinión.

1. Si
2. No
3. A veces

FUMAS PORQUE...

- Te tranquiliza cuando estudias o estás nervioso(a)
 Consideras que te hace ver atractivo(a)
 Piensas que te ves más maduro(a)
 Te sientes más seguro de ti mismo(a) que cuando no fumas
 Te ayuda a inhibir el hambre
 Te sientes más integrado(a) al grupo de amigos o compañeros
 Te ayuda a evitar el decaimiento
 Te sientes incomodo o intranquilo por algo
 Estas triste o quieres alejar tu mente de los problemas y preocupaciones.

FUMADORES

V.25. Menciona otra razón por la que fumas

V.26. ¿Alguna vez has intentado dejar de fumar?
1. Si

No. Pasa a la V.28

V.27. ¿Y lograste dejar de fumar?

1. No
2. Sólo un tiempo

V.28. ¿Has tenido problemas a causa del consumo de cigarro?

1. Si ¿cuáles?
2. No

V.29. Regularmente, fumas cuando consumes:

1. Café 4. Después de comer 6. Todas las anteriores
2. Soda 5. Cuando estas con 7. Otro, especifica _____
3. Cerveza y alcohol otras personas

V.30. ¿En qué lugar consumes más cigarro?

1. Escuela 3. Casa 5. Otro, especifica _____
2. Trabajo 4. Lugares de diversión

V.31. ¿La marca de los cigarros que consumes siempre ha sido la misma?

1. Si. Pasa a la V.34 2. No

V.32. ¿Cuántas veces has cambiado de marca?

1. De 1 a 2 3.5 o más
2. De 3 a 4

V.33. ¿Qué influyó tu decisión?

1. Sabor 4. Recomendación
2. Precio 5. Estar a la moda
3. Curiosidad por probar otra marca 6. Otro, especifica _____

V.34. ¿Afecta a tu economía el consumo de cigarro?

1. Si 2. No

V.35. Generalmente los cigarros los compras rumbo a:

1. Tu casa 3. La escuela
2. El trabajo 4. Otro, especifica _____

FUMADORES

V.36. Los cigarrillos los obtienes...

1. Comprando por pieza 3. Te lo regalán
2. Comprando por cajetilla 4. Otro, especifica _____
V.37. Cuando estás más cerca de donde venden cigarrillos consumes:

1. Menor cantidad
2. La misma cantidad
3. Mayor cantidad

V.38. ¿De dónde obtienes el dinero para comprar los cigarrillos?

1. Te lo dan tus padres 3. Otro, especifica _____
2. Lo obtienes trabajando

V.39. ¿Tus padres están de acuerdo en que fumes?

1. Si
2. No

V.40. ¿Te sientes identificado con los comerciales que se anuncian en la televisión a cerca del tabaco?

1. Si
2. Medianamente
3. No

V.41. ¿Con qué te identificas de esos comerciales?

- V.42. ¿Fumas dentro del salón?

1. Si
2. No

V.43. ¿Alguien manifiesta inconformidad o desagrado porque se fume en el grupo?

1. Si 3. Les es indiferente
2. No

V.44. INDICA EN EL CUADRO DE CADA PREGUNTA LA RESPUESTA QUE CORRESPONDA, SEGÚN TU OPINIÓN.

1. Si
2. No
3. Tal vez

PIENSAS QUE EL ACTO DE FUMAR ES...

Malo para la salud.....
Un vicio.....
Una necesidad.....
Un pasatiempo, sin consecuencias.....
Estar a la moda.....

LAS PERSONAS QUE FUMAN...

Obtienen calificaciones más bajas.....
Tienen más amigos que los que no fuman.....
Tienen más éxito en la vida.....
Pueden llegar a tener problemas en las relaciones con la familia a causa del tabaco.....
Pueden llegar a ser adictas.....

V.45. ¿Qué enfermedades puede ocasionar el hábito de fumar?

V.46. ¿Tu novio(a) o pareja fuma?

1. Si

2. No. Pasa a la V.48

V.47. ¿Te gusta que fume?

1. Si

2. No

¿Por qué?

SÓLO SI TIENES NOVIO(A) O PAREJA

V.48. ¿Alguno de los miembros de tu familia (padres y hermanos) fuman?

1. Si

2. No. Pasa a la V.50

V.49. Señala quienes fuman

___ 1. Padre ___ 3. Hermano

___ 2. Madre ___ 4. Hermana

___ 5. Todos los anteriores

___ 6. Otros, especifica

V.50. ¿Está permitido fumar dentro de tu casa?

1. Si

2. No

V.51. ¿Alguno de los miembros de tu familia manifiesta rechazo hacia los que fuman en casa?

1. Si

2. No

V.52. ¿Cómo es la comunicación con tus padres?

1. Buena

2. Regular

3. Mala

V.53. ¿Cómo es la comunicación con tus hermanos?

1. Buena

2. Regular

3. Mala

V.54. ¿En tu casa viven parientes como tíos, primos, abuelos, etc. o algún hermano casado o con familia?

1. Si

2. No

ALGUNO DE LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA (PADRES Y HERMANOS)...

V.55. ¿Está desempleado?

1. Si. ¿Quién?

2. No

V.56. Padece una enfermedad grave o incurable

1. Si

2. No

V.57. Tiene una deuda económica

1. Si

2. No

V.58. Tiene una incapacidad física

1. Si

2. No

V.59. Falleció en los últimos 2 años

1. Si. ¿Quién?

2. No

V.60. Los ingresos que se obtienen en la familia alcanzan a cubrir las necesidades básicas de alimentación, vestido, casa, seguridad, etc.

1. Completamente

2. Regularmente

3. No

SÓLO PARA NO FUMADORES

V.61. ¿Alguna vez has fumado en tu vida?

1. Si. ¿Cuántas veces?
2. No

V.62. ¿Has rechazado alguna persona para establecer una relación de amistad o pareja porque fume?

1. Si
2. No

V.63. ¿Te sientes confortable si hay personas que fuman cerca de tí?

1. Si
2. No

V.64. ¿Por qué?

V. 65. ¿En tu grupo de la facultad hay personas que fuman?

1. Si
2. No

V.66. ¿Fuman dentro del salón?

1. Si
2. No

V.67. ¿Algún manifestante inconformidad o desagrado porque se fume en el grupo?

1. Si
2. No
3. Les es indiferente

V.68. ¿Qué piensas de los fumadores?

OPINIÓN O COMENTARIOS

LIC. MARITZA MUÑOZ VALENCIA
E-mail.maritzamx@hotmail.com

