

UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON
FACULTAD DE SALUD PUBLICA Y NUTRICION
MAESTRIA EN SALUD PUBLICA
SUBDIRECCION DE ESTUDIOS DE POSGRADO



FACTORES DE RIESGO A LOS QUE ESTA EXPUESTO
EL PERSONAL MEDICO, DE ENFERMERIA Y
ASISTENTE MEDICA EN RELACION A SUS
ACTIVIDADES EN UNA UNIDAD DE ATENCION
PRIMARIA A LA SALUD.

T E S I S

CON OPCION A TITULO DE MAESTRIA EN SALUD
PUBLICA CON ESPECIALIDAD EN SALUD EN EL
TRABAJO PRESENTA:

DRA. MARIA EUGENIA CHAVEZ DE LA PEÑA
DR. LUIS ALBERTO MEDINA MARTINEZ
DR. JOSE HERIBERTO FABELA RODRIGUEZ

MONTERREY, N. L.

MARZO 97

TM

RC965

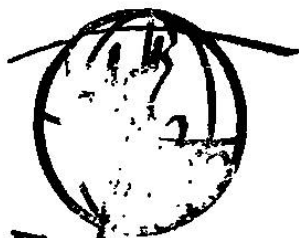
.M39

C4

c.1



1080093375



FaSPyN

Facultad de Salud Pública y Nutrición

U A N L

Centro de Información y
Producción Científica



FaSPyN

Facultad de Salud Pública y Nutrición

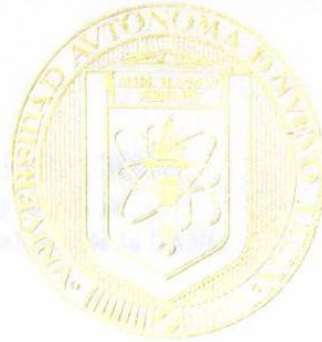
U A N L

**Centro de Información y
Producción Científica**

UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON
FACULTAD DE SALUD PUBLICA Y NUTRICION
MAESTRIA EN SALUD PUBLICA
SUBDIRECCION DE ESTUDIOS DE POSGRADO

Monterrey, N. L., 6 de Mayo de 1997

Dr. Esteban Gilberto Heredia
Subdirector de Estudios de Posgrado
Facultad de Salud Pública y Nutrición
Presenta...



En nombre del comité que he concluido mi asesoría de la tesis titulada: **FACTORES DE RIESGO A LOS QUE ESTA SUJETO EL PERSONAL MEDICO, DE ENFERMERIA ASISTENTE MEDICA EN RELACION A LAS ACTIVIDADES EN UNA UNIDAD DE ATENCION PRIMARIA A LA SALUD.**



CON OPCION A TITULO DE MAESTRIA EN SALUD PUBLICA CON ESPECIALIDAD EN SALUD EN EL TRABAJO PRESENTA:

DR. MARIA EUGENIA CHAVEZ DE LA PENA
DR. LUIS ALBERTO MEDINA MARTINEZ
DR. JOSE HERIBERTO FABELA RODRIGUEZ

MONTERREY, N. L.



7625



Monterrey , N. L. , 6 de Mayo de 1997

Dr. Esteban Gilberto Ramos Peña , MSP.
Subdirector de Estudios de Posgrado de la
Facultad de Salud Publica y Nutrición de la UANL
Presente.-

Me permito informarle que he concluido mi asesoría de la tesis titulada “ Factores de riesgo a los que esta expuesto el personal medico, de enfermería y asistente medica en relación a sus actividades en una unidad de Atención Primaria a la Salud “ , para la obtención del grado de Maestría en Salud Publica con Especialidad en Salud en el Trabajo , a fin de que sea turnado al Comité de Tesis para su revisión y aprobación.

Sin otro particular , me es grato extender la presente.

Atentamente.



Dr. Miguel Angel González Osuna , MSP.
Asesor





UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN
FACULTAD DE SALUD PÚBLICA Y NUTRICIÓN
SUBDIRECCIÓN DE ESTUDIOS DE POSGRADO



DICTAMEN DEL COMITÉ DE TESIS

Como Miembro del Comité de Tesis de la Subdirección de Estudios de Posgrado, APRUEBO
la tesis titulada "**Factores de riesgo a los que está expuesto el personal médico, de enfermería y asistente médica en relación a sus actividades en una unidad de Atención Primaria a la Salud**" para la obtención del Grado de Maestría en Salud Pública con Especialidad en Salud en el Trabajo.

Atentamente,
Monterrey, N.L., 6 de Junio de 1997
"Alere Flammam Veritatis"

Dr. Esteban Gilberto Ramos Peña, MSP.
Miembro del Comité de Tesis



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN
FACULTAD DE SALUD PÚBLICA Y NUTRICIÓN
SUBDIRECCIÓN DE ESTUDIOS DE POSGRADO



DICTAMEN DEL COMITÉ DE TESIS

Como Miembro del Comité de Tesis de la Subdirección de Estudios de Posgrado, ≈ APRUEBO ≈

la tesis titulada "Factores de riesgo a los que está expuesto el personal médico, de enfermería y asistente médica en relación a sus actividades en una unidad de Atención Primaria a la Salud" para la obtención del Grado de Maestría en Salud Pública con Especialidad en Salud en el Trabajo.

Atentamente,

Monterrey, N.L., 19 de MAYO de 1997.

"Alere Flammam Veritatis"

Dr. Miguel Ángel Frias Contreras, MSP.
Miembro del Comité de Tesis

UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON
FACULTAD DE SALUD PUBLICA Y NUTRICION
MAESTRIA EN SALUD PUBLICA
SUBDIRECCION DE ESTUDIOS DE POSGRADO

*FACTORES DE RIESGO A LOS QUE ESTA EXPUESTO EL
PERSONAL MEDICO, DE ENFERMERIA Y ASISTENTE MEDICA
EN RELACION A SUS ACTIVIDADES EN UNA UNIDAD DE
ATENCION PRIMARIA A LA SALUD.*

T E S I S

CON OPCION A TITULO DE MAESTRIA EN SALUD PUBLICA
CON ESPECIALIDAD EN SALUD EN EL TRABAJO PRESENTA:

DRA. MARIA EUGENIA CHAVEZ DE LA PEÑA
DR. LUIS ALBERTO MEDINA MARTINEZ
DR. JOSE HERIBERTO FABELA RODRIGUEZ

M A R Z O 97

INDICE

PAGINA

Introducción	1
1. Planteamiento del Problema	3
1.1. Justificación	3
1.2. Objetivos	5
2. Marco Teórico	6
2.1. Patología Psiquiátrica	9
2.2. Ausentismo	13
2.3. Estrés	19
2.4. Factores Ergonómicos	27
2.5. Fatiga	29
2.6. Sida	34
2.7. Hepatitis Sericas	36
2.8. Lumbalgia	40
2.9. Horarios y Ritmo de Trabajo	43
2.10. Riesgos No Descritos en la Literatura	47
2.11. Indicadores de Riesgo y Causa de Enfermedad	50
3. Hipótesis	56
3.1. Métodos y Procedimientos	57
3.2. Universo o Población a Estudiar	58
3.3. Tamaño de Muestra	59
4. Presentación y Análisis de Resultados	60
5. Discusión	68
6. Conclusiones	71
7. Recomendaciones	71
8. Bibliografía	74
9. Cuadros	
10. Anexos	

Asesor de tesis :
Dr. Miguel Angel González Osuna M.S.P. E.S.T.

INDICE DE CUADROS

1. Edad y Genero del Personal de Salud de una Unidad de Atención Primaria
2. Estado Civil del Personal de Salud de una Unidad de Atención Primaria
3. Antigüedad en la Institución de Salud y Categoría del Personal de Salud de una Unidad De Atención Primaria
4. Antigüedad en la Unidad Medica donde se encuentra y Categoría del Personal de Salud de una Unidad de Atención Primaria
5. Antigüedad en el Puesto Actual y Categoría del Personal de Salud de una Unidad de Atención Primaria
6. Personal de Salud de una Unidad de Atención Primaria según Tipo de Contratación y Categoría
7. Turno en que labora Y Categoría del Personal de Salud de una Unidad de Atención Primaria
8. Realización de Tiempo Extra Y Categoría del Personal de Salud de una Unidad de Atención Primaria
9. Duración de su Jornada Laboral al día y Categoría del Personal de Salud de una Unidad de Atención Primaria
10. Ingesta de Alimentos Proporcionados por el Paciente y Categoría del Personal de Salud de una Unidad de Atención Primaria
11. Ingesta de Alimentos Fuera de Casa Y Categoría del Personal de Salud de una Unidad de Atención Primaria
12. Aseo de Manos Antes o Después de Consumir Alimentos Fuera de Casa y Categoría del Personal de Salud de una Unidad de Atención Primaria
13. Numero de Dependientes Económicos y Categoría del Personal de Salud de una Unidad De Atención Primaria

14. Numero de Trabajos y Categoría del Personal de Salud de una Unidad de Atención Primaria
15. Tipo de Transporte que Utiliza para Asistir a su Trabajo y Categoría del Personal de Salud de una Unidad de Atención Primaria
16. Realización de Trabajo de Campo y Categoría del Personal de Salud de una Unidad de Atención Primaria
17. Posición que mas Utiliza para Realizar las Actividades durante Su Jornada Laboral y Categoría del Personal de Salud de una Unidad de Atención Primaria
18. Postura que Adopta durante los Descansos y Categoría del Personal de Salud de una Unidad de Atención Primaria
19. Levanta Objetos Pesados durante su Jornada Laboral y Categoría del Personal de Salud de una Unidad de Atención Primaria
20. Presencia de Dolor Bajo de Espalda Y Categoría del Personal de Salud de una Unidad de Atención Primaria
21. Antecedente de Hepatitis y Categoría del Personal de Salud de una Unidad de Atención Primaria
22. Manejo de Pacientes con Sintomas Sugestivos de Hepatitis y Categoría del Personal de Salud de una Unidad de Atención Primaria
23. Antecedente de Tuberculosis y Categoría del Personal de Salud de una Unidad de Atención Primaria
24. Manejo de Pacientes con Sintomas Sugestivos de Tuberculosis y Categoría del Personal de Salud de una Unidad de Atención Primaria
25. Numero de Síntomas de Estress que Manifiestan y Categoría del Personal de Salud de una Unidad de Atención Primaria
26. Manejo de Pacientes con Síntomas Sugestivos de VIH-Sida y Categoría del Personal de Salud de una Unidad de Atención Primaria

27. Utilización de Objetos Punzocortantes y Categoría del Personal de Salud de una Unidad de Atención Primaria
28. Exposición a algún Tipo de Agresión Durante su Jornada Laboral y Categoría del Personal de Salud de una Unidad de Atención Primaria
29. Atención a Personas Bajo los Efectos del Alcohol - Drogas - Solventes Durante su Jornada Laboral y Categoría del Personal de Salud de una Unidad de Atención Primaria
30. Propositiones Indecorosas o que Atenten Contra La Moral y Buenas Costumbres durante la Jornada Laboral y Categoría del Personal de Salud de una Unidad de Atención Primaria
31. Relación del Personal de Salud de una Unidad de Atención Primaria que Realiza Trabajo de Campo y Los Accidentes Sufridos durante el Mismo
32. Presencia de Accidentes durante el Trabajo de Campo Y Categoría del Personal de Salud de una Unidad de Atención Primaria
33. Requerimiento de Equipo de Protección Personal para el Desempeño de su Trabajo y Categoría del Personal de Salud de una Unidad de Atención Primaria
34. Relación del Personal de Salud de una Unidad de Atención Primaria que Requiere Equipo de Protección Personal y aquel que lo Utiliza
35. Utilización de Equipo de Protección Personal durante la Jornada Laboral y Categoría del Personal de Salud de una Unidad de Atención Primaria
36. Contacto con Líquidos Corporales durante su Jornada Laboral y Categoría del Personal de Salud de una Unidad de Atención Primaria
37. Accidentes durante su Jornada Laboral y Categoría del Personal de Salud de una Unidad de Atención Primaria

38. Relación de Accidentes Laborales de acuerdo al Turno y al Servicio en el Personal de Salud de una Unidad de Atención Primaria
39. Relación de Accidentes Laborales por Categoría y Contrato en el Personal de Salud de una Unidad de Atención Primaria
40. Distribución de los Accidentes Laborales del Personal de Salud de una Unidad de Atención Primaria con el Tiempo Extra y el Numero de Trabajos
41. Total de Días Perdidos por Accidentes de Trabajo - Enfermedad Profesional - Enfermedad General , por Categoría del Personal de Salud de una Unidad de Atención Primaria
42. Relación del Personal de Salud de una Unidad de Atención Primaria con Exposición a Riesgo y Categoría
43. Relación de Daños a la Salud en el Personal Medico de Salud de una Unidad de Atención Primaria
44. Relación de Daños a la Salud en el Personal Asistente Medico de Salud de una Unidad de Atención Primaria
45. Relación de Daños a la Salud en el Personal de Enfermería General de Salud de una Unidad de Atención Primaria
46. Relación de Daños a la Salud en el Personal Auxiliar de Enfermería de Salud de una Unidad de Atención Primaria
47. Riesgos encontrados en el Personal Medico de una Unidad de Atención Primaria en Relación con Las Actividades Descritas en el Perfil de Puesto
48. Riesgos Encontrados en el Personal Asistente Medico de una Unidad de Atención Primaria en Relación con Las Actividades Descritas en el Perfil de Puesto
49. Riesgos Encontrados en el Personal de Enfermería General de una Unidad de Atención Primaria en Relación con Las Actividades Descritas en El Perfil de Puesto

50. Riesgos Encontrados en el Personal Auxiliar de Enfermería de una Unidad de Atención Primaria en Relación con Las Actividades Descritas en el Perfil de Puesto

51. Daños a la Salud encontrados en el Personal Medico de una Unidad de Atención Primaria que tiene Relación con Los Riesgos Presentes según Las Actividades Descritas en el Perfil de Puesto por Categoría

52. Daños a la Salud Encontrados en el Personal Asistente Medico de una Unidad de Atención Primaria que tiene Relación con los Riesgos Presentes según las Actividades Descritas en el Perfil de Puesto por Categoría

53. Daños a la Salud Encontrados en el Personal de Enfermería General de una Unidad de Atención Primaria que tiene relación con Los Riesgos Presentes según las Actividades Descritas en el Perfil de Puesto por Categoría

54. Daños a la Salud encontrados en el Personal Auxiliar de Enfermería de una Unidad de Atención Primaria que tiene Relación con los Riesgos Presentes según las Actividades Descritas en el Perfil de puesto por Categoría

55. Daños a la Salud encontrados en el Personal de Salud de una Unidad de Atención Primaria que tiene Relación con los Riesgos Presentes según las Actividades No Descritas en el Perfil de Puesto por Categoría

56. Actividades que Realiza el Personal de Salud que tienen que ver con Los Factores de Riesgo Presentes y su Mecanismo de Acción para la Producción de Daños en una Unidad de Atención Primaria

INDICE DE TABLAS

1. Dolor a la Espalda baja en el Personal de Salud y el pasar Sentado durante sus descansos de la Jornada Laboral
2. Dolor a la Espalda Baja en el Personal de Salud y el Levantar Objetos Pesados
3. Hepatitis en el Personal de Salud y el Manejar pacientes con sintomas Sugestivos de Hepatitis.
4. Diarrea Infecciosa Aguda en el Personal de Salud y el Comer Fuera de Casa
5. Accidentes en el Trabajo de Campo del Personal de Salud y el realizar Trabajo de Campo
6. Neurosis en el Personal de Salud y el tener el Habito de jugar con el Cabello
7. Neurosis en el Personal de Salud y el tener problemas de Insomnio
8. Ansiedad en el Personal de Salud y el padecer Frecuentes dolores de Cabeza
9. Ansiedad en el Personal de Salud y el tener problemas de Insomnio
10. Ansiedad en el Personal de Salud y el sentirse sometido frecuentemente a Tensiones
11. Ansiedad en el Personal de Salud y el tener el Habit de Jugar con el Cabello