UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON

FACULTAD DE SALUD PUBLICA Y NUTRICION

SUBDIRECCION DE ESTUDIOS DE POSGRADO
MAESTRIA EN SALUD PUBLICA
ESPECIALIDAD EN NUTRICION COMUNITARIA

ANOREXIA O BULIMIA Y FACTORES DE RIESGO EN RESIDENTES DE UNA UNIVERSIDAD

TESIS

PARA LA OBTENCION DEL GRADO DE
MAESTRIA EN SALUD PUBLICA
CON ESPECIALIDAD EN NUTRICION COMUNITARIA

PRESENTAN

ING. ALMA ROSA ESCARRIA RODRIGUEZ
LIC. NUT. MONICA HARO HARB

MONTERREY, N. L. ENERO DE 2000

TM
RC552
.A5
E83
2000
c.1

1080093394

FACULTAD DE SALUD PUBLICA Y NUT
UANL
BIBLIOTECA Y HEMEROTECA

FACULTAD DE SALUD PUBLICA Y NUTRICION
UANL
BIBLIOTECA Y HEMEROTECA

BIBLIOTECA Y HEMEROTECA

BIBLIOTECA Y HEMEROTECA

UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON

FACULTAD DE SALUD PUBLICA Y NUTRICION

SUBDIRECCION DE ESTUDIOS DE POSGRADO

MAESTRIA EN SALUD PUBLICA

ESPECIALIDAD EN NUTRICION COMUNITARIA

ANOREXIA O BULIMIA Y FACTORES DE RIESGO EN RESIDENTES DE UNA UNIVERSIDAD

T E S I S

PARA LA OBTENCION DEL GRADO DE MAESTRIA EN SALUD PUBLICA CON ESPECIALIDAD EN NUTRICION COMUNITARIA

PRESENTAN

ING. ALMA ROSA ESCARRIA RODRIGUEZ

LIC. NUT. MONICA HARO HARB

MONTERREY, NUEVO LEON. **ENERO DEL 2000**

TM
RC552
.A5
E83
2000

8382

TM
RC552
.A5
.B8
E8
2000
ej. 4.

B U Raúl Rangel Frías
UANL
FONDO
TESIS MAESTRIA

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN

FACULTAD DE SALUD PÚBLICA Y NUTRICIÓN

SUBDIRECCIÓN DE ESTUDIOS DE POSGRADO

MAESTRÍA EN SALUD PÚBLICA

ESPECIALIDAD EN NUTRICIÓN COMUNITARIA

TESIS

PARA LA OBTENCIÓN DEL GRADO

DE MAESTRIA EN SALUD PÚBLICA

CON ESPECIALIDAD EN NUTRICIÓN COMUNITARIA

ANOREXIA O BULIMIA Y FACTORES DE RIESGO EN RESIDENTES DE UNA UNIVERSIDAD

MONTERREY, NUEVO LEÓN. **ENERO DEL 2000**

A U T O R E S

ING. ALMA ROSA ESCARRIA RODRÍGUEZ.

LIC. NUT. MÓNICA HARO HARB.

UANL

BIBLIOTECA · HEMEROTECA

ASESOR

LIC. NUT.MANUEL LÓPEZ-CABANILLAS LOMELÍ.MBA.

CONSULTORES

LIC. GEORGINA LETICIA ALVAREZ RAYON.

DRA. ROSALIA VÁZQUEZ AREVALO.

BIBLIOTECA Y HEMEROTECA

Monterrey, N.L., Enero 12 del 2000

Dr. Esteban Gilberto Ramos Peña, MSP.
Subdirector de Estudios de Posgrado de la
Facultad de Salud Pública y Nutrición de la UANL
P r e s e n t e .-

Me permito informarle que he concluído mi asesoría de la tesis titulada **"Anorexia o Bulimia y Factores de Riesgo en Residentes de una Universidad"** para la obtención del grado de Maestría en Salud Pública con Especialidad en Nutrición Comunitaria, a fin de que sea turnado al Comité de Tesis para la revisión y aprobación en su caso.

Sin otro particular, me es grato extender la presente.

A t e n t a m e n t e ,

Lic. Nut. Manuel López Cabanillas Lomelí, MBA.
Asesor

FACULTAD DE SALUD PUBLICA Y NUTRICION UANL
BIBLIOTECA Y HEMEROTECA

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN
FACULTAD DE SALUD PÚBLICA Y NUTRICIÓN
Ave. Dr. Eduardo Aguirre Pequeño y Yuriria, Col. Mitras Centro,
C.P. 64460, Monterrey, N.L., México
Tels. (8) 348-60-80, 348-64-47 y 348-43-54 (en fax)
E-mail: faspyn@nl1.telmex.net.mx
esolis@ccr.dsi.uanl.mx

FaSPyN
Facultad de Salud Pública y Nutrición
U A N L

DICTAMEN DEL COMITÉ DE TESIS

Como Miembro del Comité de Tesis de la Subdirección de Estudios de Posgrado,

APRUEBO

la tesis titulada **"Anorexia o Bulimia y Factores de Riesgo en Residentes de una Universidad",** con la finalidad de obtener el Grado de Maestría en Salud Pública con Especialidad en Nutrición Comunitaria.

Atentamente,
Monterrey, N.L., 12 de enero del 2000.
"Alere Flammam Veritatis"

Lic. Nut. Manuel López Cabanillas Lomelí, MBA
Miembro del Comité de Tesis

Miembro de:
ALAESP
AMESP
AMMFEN
FLASANYD

FACULTAD DE SALUD PUBLICA Y NUTRICION UANL
BIBLIOTECA Y HEMEROTECA

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN
FACULTAD DE SALUD PÚBLICA Y NUTRICIÓN
Ave. Dr. Eduardo Aguirre Pequeño y Yuriria, Col. Mitras Centro,
C.P. 64460, Monterrey, N.L., México
Tels. (8) 348-60-80, 348-64-47 y 348-43-54 (en fax)
E-mail: faspyn@nl1.telmex.net.mx
esolis@ccr.dsi.uanl.mx

FaSPyN
Facultad de Salud Pública y Nutrición
U A N L

DICTAMEN DEL COMITÉ DE TESIS

Como Miembro del Comité de Tesis de la Subdirección de Estudios de Posgrado,
A PROBAR.
la tesis titulada **"Anorexia y Bulimia y factores de riesgo en residentes de una Universidad"**, con la finalidad de obtener el Grado de Maestría en Salud Pública con Especialidad en Nutrición Comunitaria.

Atentamente,
Monterrey, N.L., 8 de febrero de 2000.
"Alere Flammam Veritatis"

Lic. Nut. Luz Natalia Berrún de Tamez, MSP
Miembro del Comité de Tesis

Miembro de:
ALAESP
AMESP
AMMFEN
FLASANYD

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN
FACULTAD DE SALUD PÚBLICA Y NUTRICIÓN
Ave. Dr. Eduardo Aguirre Pequeño y Yuriria, Col. Mitras Centro,
C.P. 64460, Monterrey, N.L., México
Tels. (8) 348-60-80, 348-64-47 y 348-43-54 (en fax)
E-mail: faspyn@nl1.telmex.net.mx
esolis@ccr.dsi.uanl.mx

FaSPyN
Facultad de Salud Pública y Nutrición
U A N L

DICTAMEN DEL COMITÉ DE TESIS

Como Miembro del Comité de Tesis de la Subdirección de Estudios de Posgrado,

APRUEBO

la tesis titulada **"Anorexia y Bulimia y factores de riesgo en residentes de una Universidad"**, con la finalidad de obtener el Grado de Maestría en Salud Pública con Especialidad en Nutrición Comunitaria.

Atentamente,
Monterrey, N.L., 8 de febrero de 2000.
"Alere Flammam Veritatis"

Dr. en Ciencias Pedro César Cantú Martínez
Miembro del Comité de Tesis

Miembro de:
ALAESP
AMESP
AMMFEN
FLASANYD

FACULTAD DE SALUD PUBLICA Y NUTRICION UANL
BIBLIOTECA Y HEMEROTECA

EL UNIVERSO ES MI CAMINO.

EL AMOR ES MI LEY.

LA PAZ ES MI REFUGIO.

LA EXPERIENCIA ES MI ESCUELA.

EL OBSTÁCULO ES MI LECCIÓN.

LA DIFICULTAD ES MI ESTÍMULO.

EL DOLOR ES MI CONSEJO.

EL TRABAJO ES MI BENDICIÓN.

EL EQUILIBRIO ES MI ACTITUD.

LA PERFECCIÓN ES MI DESTINO.

GUILLERMO TOLENTINO.

DEDICATORIAS

A ***DIOS*** por darnos los regalos mas maravillosos que son la vida y la salud.

A mi ***ESPOSO Y MI HIJO*** Felipe y Eugenio, a quienes amo por sobre todas las cosas, por caminar conmigo de la mano en cada momento de mis estudios soportando mis ausencias y mis descuidos, apoyándome en las buenas y malas.

A mis ***PADRES*** Dr. Ramiro y Sra. Cler, quienes amo y respeto, que me dieron la oportunidad y todo el apoyo para realizar el deseo de obtener mi estudio de posgrado, pues siempre han estado conmigo en cada momento de mi vida.

A mis ***SUEGROS*** Carlos y Argelia por motivarme en momentos críticos y cuidarnos a mí y a mi familia con amor y cariño.

A mi ***AMIGA Y COMPAÑERA*** de tesis Alma, por pasar conmigo esfuerzos, angustias y desvelos, estar juntas en las buenas y en las malas y por preocuparse por mí. La quiero y admiro ya que es una gran amiga.

BIBLIOTECA Y HEMEROTECA

A mis ***HERMANOS*** Silvia, Angelique,
Ramiro, Cler y Claudia que quiero mucho
por ser un ejemplo para mi, por aconsejarme
y cuidarme en cada momento.

A mis ***AMIGOS Y COMPAÑEROS*** de escuela,
por hacer agradable cada momento de la escuela
y aconsejarme en momentos de desesperación
cuando lo necesité.

A mis ***MAESTROS Y ASESORES*** por ser
mis amigos y además enseñarme lo importante
del estudio y lo importante en la vida para llegar
a ser un buen maestro.

A mis ***AMIGOS*** de quienes he recibido
todo el apoyo y cariño, quienes me han ayudado
y han estado conmigo en cada momento de mi vida
con una palabra de amor y de aliento.

A todas las personas que he olvidado
y que me brindaron su cariño y su apoyo
para ver realizado mi sueño.

Que Dios les bendiga a todos como a mi, por tenerlos en mi camino ya que sin ustedes la vida no sería importante y no tendría color ni sabor.

MÓNICA HARO HARB.

DEDICATORIAS

A ***DIOS*** nuestro Señor por todas las bendiciones que he recibido de tí, por guiar mis pasos y caminar junto a mí. Por darme tu fortaleza para cumplir cada una de mis misiones.

A mi ***ESPOSO*** José Manuel a quien amo, dedico este trabajo en especial por todo el amor que me ha ofrecido y demostrado en cada momento; por ser mi apoyo y fortaleza, por enseñarme como ser paciente, optimista y dejar huella en todo lo que he realizado.

A mis ***HIJAS*** Andrea Paola y Daniela, que con sus lindas caritas iluminaron mis noches de desvelos y fueron mi inspiración. Con todo mi amor les dedico mi trabajo para que estén orgullosas de su mamá como yo lo estoy de ellas.

A mis ***PADRES*** Dr. Saúl y Sra. Julia, que me han dado la mejor herencia que unos padres pueden dejar a sus hijos como son su amor, ejemplo y mi formación profesional. Gracias por motivarme a superarme día tras día.

FACULTAD DE SALUD PÚBLICA Y NUTRICIÓN UANL
BIBLIOTECA Y HEMEROTECA

A mis ***HERMANAS*** Vilma y Sandra
les agradezco el ejemplo de superación,
esfuerzo y tenacidad. Por la unión que
tenemos, el amor y el apoyo incondicional.

A ***GEORGINA*** por ser una amiga y luz en mi
camino; por su orientación y generosidad al compartir
sus conocimientos y experiencias.

A ***MONICA*** mi amiga y compañera
por todo el apoyo durante la elaboración
de esta tesis que vino a reforzar nuestra
amistad. Por su caracter y sus buenos sentimientos
que me han acompañado durante este tiempo.

A mi ***SUEGRA*** Guadalupe a quien admiro y respeto
por apoyarme y cuidar de mi familia con amor y
cariño.

A mis ***COMPAÑEROS Y AMIGOS*** del
trabajo ya que ustedes siempre me animaron
y apoyaron en cada momento.

ALMA ROSA ESCARRIA RODRÍGUEZ.

AGRADECIMIENTOS

Lic. Nut. Elizabeth Solís. MSP.
Gracias por su apoyo y su dedicación
para que los egresados de ésta facultad
llevemos en alto el nombre de la Institución.

Dr. Esteban G. Ramos Peña. MSP.
Gracias por ayudarnos y aconsejarnos
durante nuestra formación y durante la
elaboración de nuestra tesis.

Lic. Nut. Manuel López-Cabanillas Lomelí. MSP.
Nuestro agradecimiento y admiración por su apoyo
y preocupación, y por habernos dado su valiosa asesoría
ya que con sus conocimientos y experiencia hemos
podido concluir este trabajo de tesis.
Valoramos su amistad y comprensión.

BIBLIOTECA Y HEMEROTECA

A nuestros consultores Dra. Rosalia Vázquez Arevalo y en especial a la Lic. Georgina L. Alvarez Rayón.
Nuestro cariño y agradecimiento por su paciencia y dedicación, por confiar en nosotras y en nuestra investigación y proporcionarnos su experiencia y conocimiento además de toda su información, que nos llevó a poder concluir esta tesis que ha sido para nosotros un sueño hecho realidad.
La admiramos por ser una persona sencilla, humilde y por preocuparse por la juventud que padece estos problemas y ayudar a nuestro país con sus investigaciones.

A las autoridades, prefectos y residentes de la Institución Educativa.
Nuestro especial agradecimiento ya que sin su apoyo y colaboración no hubiéramos podido llevar a cabo la aplicación de nuestra investigación.
Por su apertura y preocupación siendo este su primer paso para mejorar la salud de su población estudiantil.

Lic. Nut. Luz Natalia Berrún. MSP. y Dr. en Ciencias Pedro Cesar Cantú M.
Agradecemos sus valioso interés por la investigación y sus oportunas observaciones para enriquecer nuestra tesis.

A nuestros amigos Lic. Joaquín Mayo C., Lic. Edith Casim M. MA. y Ernesto Martínez A.
Por su tiempo y desinteresada participación en la elaboración y presentación de nuestra tesis.

FACULTAD DE SALUD PUBLICA Y NUTRICION
UANL
BIBLIOTECA Y HEMEROTECA

"La mejor escuela será entonces aquella que da a sus alumnos al mismo tiempo hondas raíces para que se mantengan firmes y alas fuertes para que alcancen las alturas "

El mejor hombre y la mejor mujer son quienes tienen hondas raíces -valores, principios, actitudes- que los mantienen firmes y alas fuertes -conocimentos, experiencias, innovación, espíritu emprendedor- para que alcancen las alturas a las que aspiran.

Ing. Ramón de la Peña Manrique.

ÍNDICE GENERAL

RESUMEN

INTRODUCCIÓN

I. EL PROBLEMA A INVESTIGAR 1

1. Delimitación del Problema 1

2. Justificación 1

3. Objetivos 6

II. MARCO TEÓRICO 8

III. HIPÓTESIS 26

1. Desarrollo 26

2. Estructura 26

3. Operacionalización 27

IV. DISEÑO 40

1. Metodológico 40

1.1 Tipo de Estudio 40

1.2 Unidades de Observación 40

1.3 Temporalidad 40

1.4 Ubicación Espacial 40

1.5 Criterios de Inclusión, Exclusión, No Inclusión 41

2. Estadístico 42

2.1 Marco Muestral 42

2.2 Tamaño Muestral 42

2.3 Tipo de Muestreo 42

2.4 Análisis Estadístico 43

3. Calendarización 44

V. MÉTODOS Y PROCEDIMIENTOS 45

VI. RESULTADOS 50

VII. ANÁLISIS DE RESULTADOS 91

VIII. CONCLUSIONES 97

IX. SUGERENCIAS 103

X. BIBLIOGRAFÍA 106

XI. ANEXOS 112

1. Definición de Términos y Conceptos 112

2. Cuestionarios y Hojas de Respuesta EDI, EAT y BULIT 117

FACULTAD DE SALUD
BIBLIOTECA Y HEMEROTECA

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN
FACULTAD DE SALUD PÚBLICA Y NUTRICIÓN
MAESTRÍA EN SALUD PÚBLICA
ESPECIALIDAD EN NUTRICIÓN COMUNITARIA

Título: Anorexia o Bulimia y factores de riesgo en residentes de una Universidad.

Autores: Ing. Alma Rosa Escarria Rodríguez.
Lic. Nut. Mónica Haro Harb.
Asesor: Lic. Nut. Manuel López-Cabanillas Lomelí.

En México actualmente la ocurrencia de trastornos alimentarios con mayor frecuencia se presenta entre nuestros jóvenes ya que se encuentran más influenciados por los medios de información y las exigencias de la sociedad. El objetivo del presente estudio es identificar su prevalencia en estudiantes residentes entre 16 a 26 años y los factores de riesgo característicos en esta población. Para lo cual se aplicaron los instrumentos EDI (inventario de desórdenes alimentarios), EAT (actitudes hacia la alimentación) y BULIT (bulimia) a 339 alumnos conformados por 222 mujeres y 117 hombres. Para el análisis estadístico se utilizó el sistema computacional SPSS y se aplicaron porcentajes, prueba T, anova y análisis de correlación.

Los resultados que se obtuvieron fueron que el 31.6% de la población presentó sintomatología de trastorno alimentario siendo 14 casos de anorexia (4.1%), 54 casos de bulimia (15.9%), 39 casos de anorexia-bulimia (11.5%) y 232 casos sin sintomatología (68.4%). La sintomatología de trastorno alimentario estuvo más presente en el rango de menor edad de 16-20 años (23.3%) en comparación con el rango de edad de 21-26 años (8.0%). Los factores que caracterizaron a los hombres fueron el miedo a madurar, conductas compensatorias y sobreingesta, y en cuanto a las mujeres la motivación por adelgazar, insatisfacción con la imagen corporal, restricción alimentaria, preocupación por la comida, obsesiones y compulsiones y los sentimientos negativos a la sobreingesta.

Por lo tanto se concluye que la prevalencia en esta población cautiva fue significativamente alta siendo las mujeres una población de alto riesgo ya que presenta una mayor gama de factores asociados a los trastornos de la alimentación. Los resultados obtenidos son una aportación para conocer la prevalencia a nivel nacional, para futuras investigaciones y para tomar medidas de prevención y tratamiento de los desórdenes alimentarios en nuestra población

INTRODUCCIÓN

La Anorexia y la Bulimia son trastornos de la alimentación debido a alteraciones psicológicas que afectan la conducta de ingesta a nivel mundial y la prevalencia de ésta enfermedad ha estado aumentando desde la década de los ochenta. En estudios realizados en los Estados Unidos han determinado que la prevalencia de Anorexia es del 1% al 4% en mujeres estudiantes de preparatoria y profesional de clase media, media-alta y alta, además se han encontrado en países como Inglaterra con una frecuencia de .02% en la población general y del .1% en mujeres entre 15 a 29 años de edad.

En Noruega la prevalencia de Anorexia Nerviosa en 1995 fue de 5.7% en mujeres adolescentes y de .8% en hombres.

En Japón la prevalencia fue de .2% en las zonas urbanas y de .05% en las zonas rurales.

La frecuencia de la Bulimia es más alta que la de la Anorexia Nerviosa. En Norte América las prevalencias van desde un 3% hasta un 19% en estudiantes universitarios.

En Italia los últimos estudios realizados reflejan una prevalencia de .5% de Bulimia. En América Latina, países como Argentina y Venezuela han

empezado a investigar el impacto de la Anorexia y Bulimia en su población, donde se ha encontrado que en la capital de Argentina la frecuencia de Bulimia es muy alta pero aún no se mencionan cifras exactas.

Actualmente en México se encuentran cada vez más casos con trastornos alimentarios y ya se cuenta con investigaciones como las realizadas por Mancilla, Manríquez, Mercado, Román y Alvarez (25) en donde valoraron la ocurrencia de trastornos alimentarios en una población de estudiantes de sexo femenino mexicana (n=527), de la UNAM-Campus Iztacala. Encontrando 44 casos de trastorno alimentario (8.3%), de los cuales 26 pertenecían a anoréxicas (4.9%), 17 a bulímicas (3.2%) y sólo un caso a anoréxica-bulímica (1.8%)

La presente investigación se realizó con el objetivo de saber si existe la Anorexia o Bulimia en estudiantes residentes en dormitorios de una universidad con edades entre 16 a 26 años de nivel socioeconómico medio, medio-alto y alto de la ciudad de Monterrey, Nuevo León; ya que las características de esta población en cuanto al rango de edades, nivel socioeconómico y el hecho de vivir lejos del ambiente familiar además de tener la libertad de tomar sus decisiones, pueden estar relacionadas con alguno de éstos trastornos.

Este estudio se llevó a cabo mediante 3 instrumentos de encuesta directa como son: Test de Inventario de Desórdenes Alimentarios (EDI) de Garner, Olmstead y Polivy 1983 el cual refleja los factores de riesgo de la población con trastorno alimentario, Test de Actitudes hacia la Alimentación (EAT) de Garner y Garfinkel 1979 , el cual ayuda a detectar la sintomatología de Anorexia y el Test de Bulimia (BULIT) de Smith y Thelen 1984, detecta a la población con sintomatología de Bulimia..

El EAT y BULIT son instrumentos únicamente de tamizaje por el cual solamente se puede observar una posible presencia del trastorno alimentario ya que solo da sintomatología del trastorno.

Los instrumentos de EAT y BULIT fueron respaldados por la validación de estos cuestionarios en población Mexicana realizada por Alvarez en prensa.

Se contó con el apoyo de los directivos de las residencias de la Universidad al igual que el personal que trabaja para la misma.

Con los resultados de esta investigación esperamos sirva a futuros estudios epidemiológicos, programas de ayuda o de vigilancia epidemiológica que puedan ser aplicados en cualquier institución educativa y de esta forma poder contribuir con nuestra comunidad.