TABLA 25

PRESENCIA DE SINTOMATOLOGÍA ESPECÍFICA DE TRASTORNO ALIMENTARIO Y EL TOTAL DEL EDI Y SUS FACTORES.

	MA	<u>2</u>	MM	8	=	Z	۵	ā	TOTAL
GRUPOS								,	
1) ANOREXIA	12.21	6.50	2.88	1.43	4.93	2.57	5.64	2.07	38.21
(n= 14)	1.40	1.37	0.48	0.72	1.15	0.69	0.67	0.74	3.51
2) BULIMIA	5.78	8.41	5.65	3.76	4.72	3.63	5.83	3.94	41.72
(n=54)	0.70	0.69	0.53	0.45	0.46	0.48	0.49	0.45	2.03
3) ANOREXIA Y BULIMIA	12.00	12.15	5.87	6.23	7.26	80.9	7.26	5.10	61.95
(n=39)	0.88	1.08	0.67	0.68	0.76	0.84	0.64	0.60	3.96
4) CONTROL	3.02	4.97	2.97	0.78	2.12	1.63	5.92	3.20	24.9
(n=60)	0.41	0.64	0.30	0.21	0.39	0.30	0.40	0.49	1.78
VALOR F	37.17	13.97	9.62	27.44	15.65	12.38	1.68	3.42	36.55
	‡	ŧ	#	Ī	*	ŧ		•	‡
BONFERRONI	1-3 vs 4-2 3	3 vs 4-1-2	3-2 vs 1-4	vs 4-1-2 3-2 vs 1-4 3 vs 4-1-2 3-2 vs 4	3-2 vs 4	3 vs 4-1-2		3 vs 1	3 vs 4-1-2
	2 vs 4	2 vs 4		2 vs 4	3 vs 2	2 vs 4			2 vs 4

Puntaje promedio ± Error estándar en el total del EDI y sus factores respecto a la presencia o ausencia de una sintomatología específica de trastorno alimentario.

p < 0.05

se observó que en el caso del puntaje total y de sus factores: insatisfacción corporal ((IC), bulimia (B) e ineficacia (IN), el grupo 3 (sintomatología de anorexia y bulimia) presentó puntuaciones promedio significativamente mayores a las de los otros tres grupos (p ≤ 0.0001), así mismo, también fueron Mientras que la motivación para adelgazar (MA) fué significativamente mayor en los grupos 1 (sintomatología de anorexia) y 3 (sintomatología de anorexia y bulimia) que en los otros dos grupos (p ≤ 0.0001), aunque Al comparar entre la presencia de una sintomatología de trastorno alimentario específica y el EDI (tabla 25), significativamente mayor las del grupo 2 (sintomatología bulímica) que las del grupo control (p ≤ 0.0001). también fué mayor la del grupo 2 a la del grupo control.

TABLA 26

PRESENCIA DE SINTOMATOLOGÍA DE TRASTORNO ALIMENTARIO CON EL TOTAL DEL EAT Y SUS FACTORES.

EAT	ā	BUYPC	8	TOTAL	MA	EVAL	PRC	PRS	OBYC	PYEA	ည
TIPO DE SINTOMATOLOGIA											
1. ANOREXIA	18.07	3.28	7.79	37.50	9.21	4.00	2.14	2.71	4.00	1.50	0.50
(n=14)	1.82	0.74	1.35	2.45	1.07	0.65	0.48		0.47	0.39	0.36
2. BULIMIA	6.59	2.04	1.83	17.24	4.00	0.72	1.48	0.52	2.41	2.33	0.56
(n=54)	0.74	0.34	0.30	1.21	0.54	0.15	0.28	0.14	0.20	0.34	0.15
3. ANOREXIA Y BULIMIA	16.82	6.61	4.49	38.46	9.26	2.20	5.31	1.20	3.95	2.41	1.79
(n=39)	0.96	0.48	0.61	1.89	0.55	0.34	0.40	0.29	0.34		0.31
4. CONTROL	3.52	0.43	2.28	11.65	2.15	09:0	0.20	0.45	2.15	1.02	0.03
(u=e0)	0.54	0.14	0.32	0.82	0.35	0.16	0.08	0.14	0.19	0.17	0.03
VALOR F	06:99	62.13	18.56	90.26	42.14	24,43	65.53	10.50	12.75	5.79	17.27
	*	**	*	*	**	*	***	ŧ	**	*	**
BONFERRON	1-3 vs 4-2	1-3 vs 4-2 3-1-2 vs 4	1-3 vs 2-4	3-1 vs 4-2	3-1 vs 4-2 3-1 vs 4-2 1-3 vs 4-2	1-3 vs 4-2	3-1-2 vs 4	1 vs	1-3 vs 4-2	3-2 vs	3 vs 4-1-
								4-2-3		4	2
	2 vs 4	3 vs 2-1	1 vs 3	2 vs 4	2 vs 4	1 vs 3	3 vs 2-1				

Puntaje promedio ± Error estándar en el total del EAT y sus factores del grupo con sintomatología y grupo control.

p ≤ 0.001 p≤ 0.0001

mayor (p ≤ 0.0001) que en los grupos control y con sintomatología de bulimia, aunque también el de éste fué con anorexia y bulimia y con sintomatología de anorexia presentaron un puntaje total significativamente Por otro lado, respecto a la misma comparación pero de acuerdo EAT (tabla 26), se observó que los grupos mayor al del primero.

0.0001). Para el caso del control oral (CO) estuvo más presente en la sintomatología de anorexia y de que en los otros dos grupos, aunque en las bulímicas estuvo más presente que en el grupo control (p < anorexia y bulimia que los otros dos grupos, aunque se observó que dicho sintomatología estuvo más presente En el caso de los factores propuestos por Garner y Garfinkel (1979), se observó que el caso de sintomatología dieta, éste estuvo también más presente en las jóvenes con sintomatología de anorexia y anorexia y bulimia entre el grupo con sintomatología de anorexia que en la de anorexia y bulimia (p < 0.0001). Mientras que el más presente en los tres grupos con sintomatología respecto al grupo control, y especialmente en el grupo con sintomatología de bulimia (p ≤0.0001). Mientras que en el caso de los factores propuestos para la población mexicana (Alvarez, en prensa), se observó que la motivación para adelgazar (MA) estuvo más presente en los grupos con sintomatología de anorexia y anorexia y bulimia que en los otros dos grupos, sin embargo, también estuvo más presente en el grupo con sintomatología de bulimia que en el grupo control (p < 0.0001). Así mismo, la evitación de alimentos engordantes (EVAL) fué mayor en los grupos con sintomatología de anorexia y anorexia y bulimia que en los otros grupos, destacándose principalmente entre el grupo con sintomatología de anorexia (p < 0.0001). Por otro lado, se observó que la preocupación por la comida (PRC) estuvo más significativa en los tres grupos con sintomatología respecto al grupo control, pero principalmente en el grupo con sintomatología de anorexia y bulimia (p \leq 0.0001).

bulimia y bulimia, presentaron patrones alimentarios estereotipados en mayor medida que el grupo control (p ≤ 0.001). Finalmente, las conductas compensatorias (CC) estuvieron significativamente más presentes en el Contrariamente, el el grupo con sintomatología de anorexia, la presión social percibida estuvo compulsiones (OBYC), estuvieron más presentes en los grupos con sintomatología de anorexia y anorexia y bulimia que en los otros dos grupos (p ≤ 0.0001). Así mismo, en los grupos con sintomatología de anorexia y significativamente más presente (p ≤ 0.0001) que en los otros tres grupos. En cuanto a las obsesiones y grupo con sintomatología de bulimia que en los otros tres grupos (p \leq 0.0001).

TABLA 27

PRESENCIA DE SINTOMATOLOGÍA DE TRASTORNO ALIMENTARIO CON EL TOTAL DEL BULIT Y SUS FACTORES.

							,		,
BULIT	SOB	NS	MOA	TV d	ЬP	TOTAL	SYPCAL	SNS	CCOM
GRUPOS			ı						
1. ANOREXIA	21.07	28.36	7.57	4.71	5.79	72.14	19.57	20.71	4.79
(n=14)	1.41	1.18	0.83	0.55	0.55	2.70	1.38	1.15	0.59
2. BULIMIA	33.48	29.85	12.85	6.78	6.26	90.76	34.41	21.26	7.39
(n=54)	0.80	0.57	0.47	0.25	0.20	1.31	0.83	0.49	0.39
3. ANOREXIA Y BULIMIA	33.56	34.44	11.67	6.77	6.74	100.56	33.23	25.10	6.72
(n=39)	1.13	0.97	0.63	0.31	0.24	1.75	1.09	0.79	0.54
4. CONTROL	20.27	18.92	6.92	6.18	4.52	61.17	18.38	13.03	4.15
(n=60)	0.61	0.68	0.26	0.28	0.16	1.21	0.68	0.50	0.21
VALOR F	71.10	85.81	42.48	4.86	21.71	180.25	91.65	78.7	17.07
	*	1	*	*	*	**	:	#	1
BONFERRONI	3-2 vs 4-1	3-2-1 vs 4 2-3 vs 4-1 2-3 vs 1	2-3 vs 4-1		3-2-1 vs 4	3-2-1 vs 4	3-2-1 vs 4 3-2-1 vs 4 2-3 vs 4-1 3-2-1vs 4	3-2-1vs 4	2-3 vs 4
		3 vs 1-2				3-2 vs 1		3 vs 1-2	2 vs 1

Puntaje promedio ± Error estándar en el total del BULIT y sus factores del grupo con sintomatología y grupo control.

p ≤ 0.01 p≤ 0.0001



grupos con sintomatología presentaron puntajes totales significativamente mayores que el grupo control, y En el caso de las mismas comparaciones, pero con el instrumento BULIT (tabla 27), se observó que los tres específicamente los grupos con sintomatología de anorexia + bulimia y bulimia (p ≤ 0.0001).

(SN) estuvieron más presentes en los tres grupos con sintomatología que en el grupo control, especialmente alimentarios estereotipados estuvieron más presentes en los grupos con sintomatología de bulimia y anorexia + bulimia que en el grupo con sintomatología de anorexia (p ≤ 0.01). Aunque las fluctuaciones en el peso En lo que refiere a los factores establecidos por Smith y Thelen (1984), se observó que en el caso de la sobreingesta (SOB) y la inducción del vómito (VOM), estos estuvieron significativamente más presentes que en los otros dos grupos (p ≤ 0.0001). Sin embargo, los sentimientos negativos posteriores a la sobreingesta entre los jóvenes con sintomatología de anorexia + bulimia (p < 0.0001). Por otro lado, los patrones (FP) si lo estuvieron en los tres grupos con sintomatología de trastorno alimentario (p \leq 0.0001). Por otro lado al analizar pero en función de los factores propuestos por Alvarez (en prensa), se observó que el síntoma sobreingesta y pérdida de control sobre la alimentación (SYPCAL) estuvo significativamente más presente en los grupos bulimia y anorexia + bulimia, que en los toros dos grupos (p ≤ 0.0001). Sin embargo, se observó nuevamente que los sentimientos negativos posteriores a la sobreingesta (SNS) fueron más frecuentes en los tres grupos con sintomatología, que en el grupo control, y específicamente en el grupo con sintomatología de anorexia + bulimia (p < 0.0001). Finalmente, las conductas compensatorias (CCOM) estuvieron significativamente más presentes en los jóvenes con sintomatología de bulimia y anorexia + bulimia que en el grupo control, y especialmente en el grupo con sintomatología de bulimia (p ≤ 0.0001).

TABLA 28

PRESENCIA DE SINTOMATOLOGÍA DE TRASTORNO ALIMENTARIO POR SEXO,SEGUN

GRUPOS	MA	ပ္	MM	8	=	Z	_	۵	TOTAL
1.MASCULINO CON SINTOMATOLOGIA	4.30	7.21	6.39	4.63	5.98	4.98	6.46	4.46	44.42
(n= 43)	0.49	0.68	0.61	0.60	0.61	0.69	0.58	0.50	2.91
2. MASCULINO CONTROL	1.82	3.44	3.7	1.30	1.88	1.12	5.80	2.84	21.90
(n= 50)	0.34	0.51	0.40	0.33	0.30	0.22	0.37	0.36	1.63
3. FEMENINO CON SINTOMATOLOGIA	11.97	11.08	4.67	4.17	5.47	3.98	6.23	3.89	51.47
(n=64)	0.70	0.82	0.46	0.50	0.54	0.52	0.45	0.48	2.81
4. FEMENINO	3.91	6.70	3.13	0.68	1.87	1.53	5.29	2.23	25.23
(n=70)	0.41	0.68	0.31	0.18	0.31	0.30	0.29	0.39	4.
VALOR F	75.80	19.59	9.71	25.01	24.11	16.23	1.61	5.32	42.48
BONFERRONI	3-1-4 vs 2 3-3 vs 4-1	3-1-4 vs 2 3 vs 4-1	1-3 vs 4 1 vs 2-3	1-3 vs 4-2	1-3 vs 4-2	1-3 vs 2-4		1-3 vs 4	3-1 vs 2-4

Puntaje promedio ± Error estándar en el EDI y sus factores de acuerdo a la presencia o ausencia de sintomatología de transtorno alimentario por sexo.

p ≤ 0.01 p≤ 0.0001

mayor en los dos grupos con sintomatología -independientemente del sexo-, fué aún mayor en el grupo masculino (p ≤0.0001). La desconfianza interpersonal (DI) fué significativamente mayor en ambos grupos con sintomatología que en el grupo femenino control (p ≤ 0.0001). Finalmente, cabe señalar que respecto al trastorno alimentario y la variable sexo. En el caso del instrumento EDI (tabla 28), se observó que el puntaje sintomatología independientemente del sexo -presentaron puntajes significativamente mayores a los de los dos grupos control (p ≤ 0.0001). Mientras que en lo que refiere a la motivación para adelgazar (MA) y la insatisfacción corporal (IC), se observó que los dos grupos con sintomatología y el grupo control femenino, los presentaron en mayor medida que el grupo control masculino, y especialmente fué mayor en el caso de las mujeres con sintomatología (p ≤ 0.0001). Por otro lado, si bien el miedo a madurar (MM) se observó que fué total y los tres factores: bulimia (B), identificación interoceptiva (II) e ineficacia (IN), los dos grupos con Por último, se realizó una comparación bajo dos vertientes de agrupación: presencia de sintomatología de perfeccionismo (P), éste no reportó ninguna diferencia significativa entre los grupos.

TABLA 29

PRESENCIA DE SINTOMATOLOGÍA DE TRASTORNO ALIMENTARIO CON EL TOTAL DEL EAT Y SUS FACTORES.

EAT	ā	BUYPC	3	TOTAL	MA	EVAL	PRC	PRS	OBYC	PYEA	23
GRUPOS								-			
1.MASCULINO	6.70	3.28	3.30	21.14	3.39	1.09	2.12	1.21	2.53	2.14	1.37
CON SINTOMATOLOGIA											
(n= 43)	0.81	0.55	0.51	2.18	0.48	0.23	0.41	0.26	0.23	0.28	0.29
2. MASCULINO	2.00	0.44	1.82	10.88	1.3	0.42	0.14	0.30	2.84	1.10	0.82
CONTROL											
(n= 50)	0.40	0.15	0.28	0.7	0.28	0.14	0.08	0.10	0.16	0.25	0.02
3. FEMENINO	15.27	4.27	3.77	31.98	8.75	2.09	3.53	0.95	3.61	2.33	0.75
CON SINTOMATOLOGIA											
(n=64)	0.93	0.40	0.52	1.65	0.52	0.29	0.35	0.23	0.25	0.32	0.16
4. FEMENINO	4.13	0.48	2.70	13.06	2.54	0.63	0.29	0.49	1.99	1.31	60.0
CONTROL											
(n=70)	0.47	0.12	0.32	0.76	0.35	0.13	0.09	0.15	0.15	0.18	0.05
VALOR F	75.08	38.62	3.8	53.21	64.38	13.48	41.40	4.18	12.51	5.4	16.43
	•	i	*	•	•	į	•	1	***	*	****
BONFERRON	3-1 vs 2	3-1 vs 2 3-1 vs 2-4	3 vs 2	3-1 vs 2-4	3-1 vs 2	3 vs 2-4-1	3-1 vs 2-4	1 vs 2	3-2 vs 4	3-1 vs 2-4	1-2-3 vs 4
	3 vs 4-1			3 vs 1	3 vs 4-1		3 vs 1		3 vs 1		1 vs 3

Puntaje promedio ± Error estándar en el total del EAT y sus factores del grupo con sintomatología y grupo control.





BIBLIOTECA Y HEMEROTECA

total, los dos grupos con sintomatología presentaron puntuaciones promedio que ambos grupos control, siendo Siguiendo con la misma línea de investigación pero respecto al EAT (tabla 29), se observó que en el puntaje especialmente mayor en el grupo femenino con sintomatología (p \leq 0.0001).

Mientras que en lo referente a los factores propuestos por Garner y Garfinkel (1979), se observó que la dieta fué más frecuente en ambos grupos con sintomatología respecto al grupo control masculino, aunque estuvo especialmente presente en el grupo femenino con sintomatología (p < 0.0001). En tanto que la bulimia y preocupación por la comida (BUYPC) estuvo más presente en ambos grupos con sintomatología (p ≤ 0.0001) que en los dos grupos control. Por último, el control oral (CO) estuvo significativamente presente en el grupo femenino con sintomatología que en el grupo masculino control (p ≤ 0.05). Por otro lado, en el caso de los factores propuestos por Alvarez (en prensa), se observó que los dos factores: 1) patrones y estilos alimentarios y 2) preocupación por la comida estuvieron significativamente más presentes en los dos grupos con sintomatología que en los dos grupos control (p \leq 0.01 y p \leq 0.0001 respectivamente), aunque ésta preocupación fué especialmente mayor en el grupo femenino con sintomatología.

Mientras que la motivación para adelgazar (MA) también estuvo más presente en ambos grupos con sintomatología que en los grupos control, aunque lo estuvo especialmente en el caso del grupo femenino (p ≤ 0.0001). Algo semejante se observó respecto a la evitación de alimentos engordantes (EVAL), ya que ésta también fué mayor en el grupo femenino con sintomatología que en los otros tres grupos (p \leq 0.0001).

compulsiones (OBYC) estuvieron curiosamente más presentes en los grupos femenino control, siendo En tanto que respecto a la presión social percibida (PRS), ésta fué significativamente mayor para el caso del grupo masculino con sintomatología respecto al masculino control (p \leq 0.01). Mientras que las obsesiones y especialmente mayores en el grupo femenino con sintomatología (p \leq 0.0001).

TABLA 30

PRESENCIA DE SINTOMATOLOGÍA DE TRASTORNO ALIMENTARIO CON EL TOTAL DEL BULIT Y SUS FACTORES.

BULIT	SOB	SN	MOV	PAL	FP	TOTAL	SYPCAL	SNS	CCOM
GRUPOS									
1. MASCULINO	3.86	29.53	13.72	6.53	6.44	97.26	34.37	21.02	8.35
C/SINTOMATOLOGIA									
(n=43)	0.78	0.68	4.0	0.28	0.22	1.40	0.85	0.58	0.35
2.MASCULINO	20.94	17.62	7.00	5.38	4.44	60.34	19.90	11.74	3.86
S/SINTOMATOLOGIA									
(n=50)	0.88	0.58	0.31	0.27	0.25	1.41	0.90	0.41	0.19
3. FEMENINO	31.23	32.53	10.39	6.48	6.33	93.61	30.47	23.64	5.77
C/SINTOMATOLOGIA									
(n=64)	1.09	0.73	0.49	0.27	0.21	1.97	1.10	0.61	0.40
4. FEMENINO	19.68	20.47	6.43	5.74	4.84	61.09	17.79	14.67	3.77
S/SINTOMATOLOGIA									
(n=70)	0.60	0.67	0.20	0.22	0.19	1.33	0.59	0.51	0.16
VALOR F	61.42	109.38	73.88	4.45	20.98	152.69	80.04	102.35	47.48
	\$	**	1	*	1	**	***	*	
BONFERRONI	1-3 vs 4-2	3-1-4 vs 2	1-3 vs 4-2	1-3 vs 2	1-3 vs 2-4	1-3 vs 2-4	1-3 vs 4-2	3-1-4 vs 2	1-3 vs 4-2
		3-1 vs 4	1 vs 3		-		1 vs 3	3-1 vs 4	1 vs 3
		3 vs 1						3 vs 1	

Puntaje promedio ± Error estándar en el total del BULIT y sus factores del grupo con sintomatología y grupo control.

p < 0.01 p< 0.0001

BIBLIOTECA Y HEMEROTECA

trastorno alimentario por peso) pero en lo que respecta al BULIT (tabla 30). Se observó que el puntaje total fué significativamente mayor en el caso de ambos grupos con trastorno alimentario -independientemente al Como último, se siguió con la misma línea de comparación (presencia o ausencia de sintomatología de sexo- que de los dos grupos control ($p \le 0.0001$)

respectivamente); Aunque la provocación del vómito (VOM) lo fué específicamente en el caso del grupo sobreingesta (SOB), fluctuaciones en el peso (FP) y la provocación del vómito (VOM), estuvieron En lo que refiere a los factores propuestos por Smith y Thelen (1984), se observó que los tres síntomas significativamente más presentes en los dos grupos con sintomatología (p \leq 0.0001, p \leq 0.0001 y p \leq 0.01 masculino con sintomatología.

Curiosamente, en el caso de los sentimientos negativos posteriores a la sobreingesta (SYPCAL), se observó que estuvieron significativamente más presentes en tres grupos: femenino con sintomatología, masculino con sintomatología y femenino control (p < 0.0001), y especialmente en el femenino con sintomatología. Por último, los patrones alimentarios estereotipados presentaron un puntaje significativamente mayor en el caso de ambos grupos con sintomatología, pero sólo respecto al grupo control masculino.

Finalmente, al realizar esta comparación pero para el caso de los factores del BULIT propuestos para población mexicana (Alvarez, en prensa), se observó que en los dos factores: 1) Sobreingesta (SOB) y sensación de pérdida del control sobre la alimentación (SYPCAL), y 2) Conductas compensatorias (CC), estuvieron significativamente más presentes en tres grupos: femenino con sintomatología, masculino con grupo masculino (p ≤ 0.0001). En tanto que los sentimientos negativos posteriores a la sobreingesta (SNS) estuvieron significativamente más presentes en ambos grupos con sintomatología, pero especialmente en el sintomatología y femenino control, aunque especialmente en el grupo femenino con sintomatología (p

VII. ANÁLISIS DE RESULTADOS

- Empleando los cuestionarios de screening o tamizaje (EAT y/o BULIT) con base a los puntos de corte establecidos para México, el 31.6% presenta sintomatología de trastorno alimentario, por lo cual puede ser considerado como de alto riesgo. Ya que las estadísticas que se tienen en Estados Unidos reportan que 1%-4% de estudiantes adolescentes y mujeres adultas jóvenes sufren de estos trastornos alimentarios(1) y la Asociación de Bulimia y Anorexia de este país reporta que hay 1 millón de personas con trastorno alimentario(19), en Noruega el 4% sufre de anorexia(27), en Australia se ha reportado prevalencias hasta de un 13% (22), en México el estudio realizado por Mancilla, Manríquez, Mercado, Román y Alvarez de una muestra de 527 estudiantes de sexo femenino se encontró que 44 casos (8.3%) presentaron trastornos alimentarios de los cuales 26 fueron anoréxicas y 17 bulímicas y 1 caso anoréxicas-bulímicas (25).
- La sintomatología mas presente fué la bulimia nerviosa (15.9%) y la menor la anorexia (4.1%). La literatura confirma los resultados ya que también reportan hasta dos veces mas frecuente la bulimia que la anorexia(36).

- La sintomatología estuvo significativamente mas presente en la mujeres (18.9%) que en los hombres (12.7%). De acuerdo a diferentes autores se confirman que hasta un 95% de los pacientes que padecen anorexia y bulimia son mujeres(37). Aunque en los últimos 5 años el porcentaje de varones afectados por estos trastornos ha aumentado de un 5% a un 19% (12).
- También se encontró que las mujeres con sintomatología de anorexia y bulimia de manera conjunta, fué la que estuvo mas presente (8.8%), mientras que en los hombres lo fué la bulimia nerviosa (9.7%), y sólo un hombre presentó sintomatología de anorexia.
- En el grupo de jóvenes de menor edad (16-20 años) la sintomatología de trastorno alimentario estuvo significativamente más presente (23.3%) que respecto a los de mayor edad (8.0%). En estudios realizados por Crispo, Figueroa y Guelar se ha confirmado que los primeros síntomas de trastorno es en la etapa de cambio de la niñez a la adolescencia, empezándose a manifestar con mayor fuerza entre los 14 y los 18 años(12).
- En la comparación por sexo (masculino vs femenino), se observó que las mujeres estuvieron caracterizadas por mayor motivación por adelgazar e

insatisfacción con la imagen corporal. Contrariamente, los hombres lo estuvieron por mayor miedo a madurar e insatisfacción corporal.

- Respecto a la comparación por sexo y rango de edad, se observó que la motivación por adelgazar y la insatisfacción con la imagen corporal estuvierón significativamente más presentes en las mujeres independientemente de la edad. En tanto que de manera contraria, el miedo a madurar del grupo de hombres de menor edad (16-20 años) y no de los de mayor edad.
- Por otro lado, al analizar las correlaciones entre los factores de riesgo (EDI) con los síntomas específicos de trastorno alimentario (EAT y BULIT), se observo que:

La motivación por adelgazar, se asoció con la presencia de: restricción alimentaria, sobreingesta, preocupación por la comida, sentimientos negativos posteriores a la sobreingesta y obsesiones y compulsiones.

La insatisfacción con la imagen corporal, lo estuvo con: restricción alimentaria, motivación por adelgazar, preocupación por la comida, sobreingesta y sentimientos negativos posteriores a la sobreingesta.

La identificación interoceptiva, se asocio con la presencia de la siguiente sintomatología: restricción alimentaria, sobreingesta, preocupación por la comida, sentimientos negativos posteriores a la sobreingesta y conductas compensatorias.

La inefectividad lo estuvo con los síntomas: preocupación por la comida, sobreingesta, patrones y estilos alimentarios estereotipados, sentimientos negativos posteriores a la sobreingesta y conductas compensatorias.

- En tanto, que en lo que refiere a la comparación entre jóvenes que presentaron sintomatología de trastorno alimentario y los que no la presentaron (grupo control), se observo que todos los factores que evalúa el EDI estuvieron significativamente mas presentes en el grupo con sintomatología: motivación para adelgazar, insatisfacción con la imagen corporal, miedo a madurar, identificación interoceptiva, inefectividad, bulimia y desconfianza interpersonal, sin embargo, no fue así en cuanto al perfeccionismo. En cuanto al factor perfeccionismo coincide con la investigación de la UNAM por Martínez, Medina y Quiroz en donde también tuvo una correlación débil(25).



- Contrariamente, el miedo a madurar, el perfeccionismo y la desconfianza interpersonal, no se asociaron de manera consistente con algún síntoma especifico de trastorno alimentario. Como se pudo observar, es de llamar la atención que la motivación por adelgazar y la insatisfacción con la imagen corporal se asociaron tanto a sintomatología anoréxica como bulímica y la ineficacia sólo se asociaron a la sintomatología de tipo bulímico.
- Mientras como era de esperar, el grupo con sintomatología de trastorno alimentario, presento puntajes significativamente mayores respecto a todos los síntomas específicos de trastorno alimentario (evaluados con el EAT y BULIT).
- Por otro lado, se observo que la sintomatología de anorexia nerviosa (EAT) se asoció específicamente con la presencia de: motivación por adelgazar, restricción alimentaria, control oral, presión social percibida, evitación de alimentos engordantes y las obsesiones y compulsiones. Mientras que la bulimia nerviosa (BULIT) se asocio con: miedo a madurar, identificación interoceptiva, patrones y estilos alimentarios estereotipados, sobreingesta, sentimientos negativos posteriores a la sobreingesta, y

VIII. CONCLUSIONES

- Actualmente los cuestionarios son una herramienta práctica y válida para la
 obtención de información de una población determinada ya que es un
 medio no muy costoso, ahorra tiempo por que se puede aplicar a grupos y
 ayuda a medir hábitos, actitudes, motivaciones entre otros.
- Los cuestionarios EDI, EAT y BULIT son utilizados para la identificación
 de los trastornos de la alimentación específicamente la Anorexia y la
 Bulimia al igual que los factores asociados a esta enfermedad, son
 instrumentos de tamizaje validados con diferentes poblaciones tanto
 Canadienses, Norteamericanas y Europeas; y actualmente ya se cuenta con
 la validación de ellos en población Mexicana y con esta investigación se
 refuerza su validación en otro tipo de población.
- Los resultados obtenidos de la presente investigación comprueban la hipótesis ya que demuestran un porcentaje alto de prevalencia (31.6%) de trastornos alimentarios de los cuales el 4.1% fue de anorexia, el 15.9% de

conductas compensatorias. Sin embargo, es importante mencionar que el grupo con sintomatología de anorexia y bulimia (EAT y BULIT) presentaron regularmente puntajes mayores que los otros dos grupos con sintomatología parcial.

- Finalmente, al comparar entre los jóvenes agrupados en cuanto a dos variables eje: presencia o ausencia de sintomatología de trastorno alimentario (EAT y BULIT) y el sexo masculino, se observo lo siguiente: los hombres con sintomatología se caracterizaron por mayor presencia de: miedo a madurar, conductas compensatorias y sobreingesta. Mientras que las mujeres con sintomatología lo estuvieron por mayor: motivación por adelgazar, insatisfacción con la imagen corporal, restricción alimentaria, preocupación por la comida, obsesiones y complusiones y sentimientos negativos posteriores a la sobreingesta.



bulimia y el 11.5% de anorexia-bulimia; en relación ha investigaciones en otros países, aunque los porcentajes reportados han sido la mayoría en población abierta. Se concluyó que el hecho de que los alumnos sean residentes de los dormitorios de la universidad tienen en común que ninguno tiene de procedencia la ciudad de Monterrey y todos son foráneos por lo cual ya es un factor que pone en riesgo a esta población, al estar separados de sus familias y de sus amigos más cercanos.

El nivel socioeconómico medio-alto y alto de esta población influye en los resultados y concuerda con los datos obtenidos en estudios donde es más frecuente encontrar casos con trastorno alimentario en este nivel socioeconómico.

Estos desórdenes alimenticios predominan en la universidad ya que el paso a ser universitarios es una transición mayor en la vida, en donde va acompañada de ansiedad, nervios, tensión al dejar el núcleo familiar y enfrentarse a la competencia con compañeros por salir bien en sus calificaciones y el estrés.

• En el caso específico de sintomatología de bulimia es mas de 3 veces mayor su presencia(54 casos) con respecto a la anorexia(14 casos), aunque

también se obtuvo un número significativo de residentes con anorexia y bulimia(39casos).

Se confirma que la sintomatología de trastorno alimentario (anorexia y bulimia) tiene mayor presencia en las mujeres y en los hombres lo fue la bulimia y de forma más relevante en los grupos de edades de 16-20 años.

La mujer se vuelve más vulnerable a las circunstancias alimenticias ya que por primera vez, ella tiene el control de su alimentación.

- Con respecto a factores presentes en los trastornos alimenticios de las mujeres se concluye que independientemente de la edad para las mujeres es muy importante tener muy buena apariencia y una silueta delgada por lo cual constantemente se encuentra practicando diferentes tipos de dietas o restringiendo sus alimentos y cuando abusan de ellos llegan a sentirse muy mal consigo mismas. Ya que actualmente hacer dietas en nuestra sociedad es como una norma social y la estética de lo físico son vistas como más bellas y más atractivas y hasta triunfadoras.
- En cuanto a los hombres presenta mayor miedo a madurar, sobreingesta y conductas compensatorias(bulimia) en rangos de edades de 16-20 años,

debido al papel que juega el hombre en cuanto a la responsabilidad y en esos rangos de edades el adolescente todavía no desea crecer y tener mayor responsabilidades de adulto situación opuesta en las mujeres que para esa edad se encuentran biológicamente y psicológicamente mas maduras.

• En los factores de riesgo del EDI se concluyo que existe una relación de asociación con la motivación para adelgazar, la insatisfacción con la imagen corporal, la identificación interoceptiva y la ineficacia ocasionada por la presión cercana de su grupo de compañeros ó social pero no fue así con respecto al miedo madurar, el perfeccionismo y la desconfianza interpersonal.

En el caso de los residentes con presencia de anorexia y bulimia los factores que los caracteriza son la motivación para adelgazar y la insatisfacción con la imagen corporal, en cambio la bulimia se caracterizó con la identificación interoceptiva y la ineficacia.

• El factor de perfeccionismo del EDI no fué característico en los residentes que presentaron la sintomatología al igual que con grupo control aún y cuando algunos autores extranjeros reportan este factor como característico

en los desórdenes alimentarios pero en cuanto a la anorexia (EAT) se encontró una fuerte inclinación por la motivación por adelgazar, la restricción alimentaria (dietas y evitaciones de alimentos engordantes), el control oral, la presión social percibida y las obsesiones y compulsiones.La bulimia (BULIT) con el miedo a madurar, la identificación interoceptiva, los patrones y estilos estereotipados, las conductas compensatorias, la sobreingesta y los sentimientos negativos posteriores a la sobreingesta.

Finalmente se concluye que las mujeres son más susceptibles a caer en los trastornos de la alimentación: Anorexia y Bulimia siendo caracterizadas por la motivación por adelgazar, las constantes restricciones alimentarias o dietas, la preocupación por la comida al querer saber las calorías que aporta cada alimento, las obsesiones y complusiones y los sentimientos negativos que viene después de la sobreingesta por lo tanto se requiere de mucho apoyo nutriológico para que se alimenten de manera balanceada, en cuanto a los hombres caen en estos trastornos por el miedo a madurar y compensan esos temores con conductas compensatorias y sobreingesta.

Existe una gran influencia de los medios de información por la imagen corporal en nuestra sociedad sin pensar en las consecuencias que pueden ocasionar a la juventud, al crear una confusión en ellos de que una persona exitosa o destacada vale mas por lo que proyectan físicamente.

IX. SUGERENCIAS

- * El contar con instrumentos como el EDI, EAT y BULIT son una gran herramienta para futuras investigaciones. Los resultados de la presente investigación podrán ser utilizados como una guía o parámetro del comportamiento de los trastornos alimentarios en una población cautiva. La aplicación de los cuestionarios en diferentes poblaciones geográficas, rangos de edades y sexo, niveles educativos tanto públicos como privados y diferentes niveles socioeconómicos, ayudarán a dar a conocer la prevalencia a nivel local y nacional.
- * Recomendamos que a partir de la negociación o convencimiento de las diferentes autoridades tanto educativas, gubernamentales e inclusive los núcleos familiares para que en primer lugar conozcan sobre estos problemas que afectan a los jóvenes y que si ya los conocen para que no se cieguen y minimicen el alcance de este problema de salud, para que ellos mismos promuevan la investigación sobre este tema.

* Una vez que se tenga la autorización para la aplicación de los cuestionarios se recomienda invertir tiempo a la capacitación, etapa fundamental para la buena aplicación de los instrumentos por parte de los encuestadores o facilitadores.

Antes de dar el cuestionario a los jóvenes encuestados sensibilizarlos de la importancia de sus respuestas para que de manera honesta sean contestados los cuestionarios.

- * Cuando se analice estadísticamente los cuestionarios de la investigación es importante informar como fueron los resultados de esa población a las autoridades con el objetivo de que conozcan si tienen algún problema de anorexia y/o bulimia y contando con esos datos crear un programa de ayuda.
- * Se debe educar sobre estos problemas de salud tanto a las instituciones educativas desde la secundaria, preparatoria y profesional, a las familias, a las instituciones u organismos que se han creado para ayudar a jóvenes con trastornos alimentarios, a los diferentes profesionistas de la salud que tratan con casos de anorexia y bulimia como médicos, nutriólogos y psicólogos y especialmente a los jóvenes como campaña de prevención.

* En el caso especifico de la población estudiada se requiere desarrollar e implementar un programa de ayuda elaborado por un grupo pluriprofesional de la salud, para los jóvenes que tienen trastornos alimentarios o que los empiezan a tener, además de apoyarse con conferencias y folletos informativos sobre el tema. Como ya se cuenta con los resultados de esta investigación y entre ellos se mencionan los factores predispositorios o de riesgo de estas enfermedades en la población residente, recomendamos incluirlos dentro del programa para saber por donde se van a dirigir las líneas de ayuda y después adecuarlo a las características especificas de la población.

X. BIBLIOGRAFÍA

Información citada y consultada

- ABRAHAM Suzanne y Col. Eating Disorders. The Guilford Press. U.S.A 1990.
- 2. ALVAREZ Rayón Georgina L. Validación en México de dos instrumentos para detectar trastornos alimentarios: EAT y BULIT. Tesis UNAM. 1999
- 3. ANDERSON, L, Dibble M.V, y Col. Nutrición y Dieta de Cooper. 17^a Edición. Editorial Interamericana. México. 1988.
- 4. APOSTOLIDES Marianne: Vence la anorexia y la bulimia. Ediciones Urano. España. 1999
- BARAVALLE, G, Jorge Ch y Vaccareza L.E. Anorexia, Teoría y Clínica Psicoanalítica. Ediciones Paidós. España. 1993
- 6. BEAL, Virginia A. Nutrición en el ciclo de la vida. 1ª Edición. Edit. Limusa. México. 1983.
- 7. BLIMLING, Gregory S, Miltenberger Lawrence J. The Resident Assistant.

 2ª Edition. Kendall-Hunt Publishing Company. U.S.A. 1984.
- 8. BLIMLING, Gregory S. The Experienced Resident Assistant. Kendall-Hunt Publishing Company. U.S.A. 1988.

- 9. CASANUEVA, Ester y Col. Nutriología Médica. 1ª Edición. Editorial Médica Panamericana. México. 1990.
- 10.CASTRO J, Toro J, Salamero M, Guimerá E: The Eating Attitudes Test: validation on the spanish version. Psychological Assesment, 2.1991
- 11.CLAYMAN, Charles B. Biblioteca Médica Familiar. Dieta y Nutrición.

 Editorial. Everest. España. 1991
- 12. CRISPO, R, Figueroa, E & Guelar, D. Anorexia y bulimia, lo que hay que saber: Un mapa para recorrer un terrotorio trastornado. Gedisa. España. 1996.
- 13.ESCOBAR, G.M. Prevalencia de conductas generalmente presentes en pacientes que padecen anorexia y bulimia nerviosa en estudiantes de secundaria, preparatoria y universidad en la ciudad de México. Tesis Lic. En Nutrición y Ciencia de los Alimentos. Universidad Iberoamericana. 1992
- 14.FAJARDO, Guillermo Ortiz. Diccionario terminológico de administración de la atención médica. Editorial Salvat Mexicana de Ediciones. México. 1983.
- 15.FERRAN, M. SPSS para Windows: Programación y análisis estadístico.

 McGraw-Hill. España.1996

- 16.GARNER, D.M, Olmsted, M.P, Bohr, Y, & Garfinkel. The eating attitudes test: An index of symptoms of anorexia nervosa. Psychological Medicine.
- 17.GARNER, D.M, Olmstead, M.P & Polivy J. Development and validation of a multidimensional eating disorder inventory for anorexia nervosa and bulimia. International Journal of Eating Disorders. 1983
- 18.GUIMERA Q, Torrubia B; Adaptación Española del eating disorder inventory (EDI) en una muestra de pacientes anoréxicas. Anales de Psiquiatría.1987.
- 19.HAHL, Martin Colimon (profesor de epidemiología, Facultad Nacional de Salud Publica), Universidad de Antioquia, Medellín, Colombia. Ediciones Dias de Santos. 1999.
- 20.HERNANDEZ, S.R, Fernández, C.C & Baptista, L.P. Metodología de la investigación. McGraw-Hill. Mexico. 1991
- 21. HSU George L.K. Eating Disorders. The Guilford Press. U.S.A. 1990
- 22.LEHALLE, Henri. Psicología de los adolescentes. 1ª Edición. Editorial. Grijalva. México. 1990.



- 23.LEVINE, M.P & Smolak, L. toward A Model of the developmental psychopathology of eating disorders: The Example of early adolescence.

 Hemisphere Publishing Corporation.1992
- 24.MAHAN, Katheleen y Arlin Marian. Nutrición y Dietoterapia. Krause. 8ava Edición. Edit. Interamericana McGraw-Hill. México. 1995.
- 25.MANCILLA, D.J.M, Alvarez, R.G, Lopez, A.X, Mercado, G.L, Manriquez, R.E & Roman, F.M. Trastornos alimentarios y factores asociados en universitarias Mexicanas. Psicología y Ciencia Social.1998
- 26.MANCILLA D J M, Manriquez E, Mercado L, Roman M, Alvarez G: Valoración de ocurrencia de trastornos alimentarios. Memorias de la Conferencia Latinoamericana de Promoción de la Salud y Educación para la Salud. Santiago, Chile.1996.
- 27.MORA M, Raich, R Adaptación del Bulimia test in Body Shape Questionaire en una muestra universitaria. Comunicación presentada en el VIII Jornada de Terapia del Comportamiento Medicina Conductual en la Práctica Clínica. Barcelona, 1993
- 28.MC Laren, Donals. La Nutrición y sus trastornos. 3ª Edición. Editorial.

 M/M Manual Moderno. México. 1989.

- 29.MUMFORD, David B. Eating disorders in different cultures. International Review of Psychiatry. U.S.A. 1993.
- 30.RAICH, R.M. Anorexia y bulimia: trastornos alimentarios. Pirámide. España.1994
- 31.RAUSCH, H, Cecile y Col. Anorexia Nerviosa y Bulimia. Amenazas a la autonomía. Paidós. Argentina. 1990.
- 32. RAUSH, H, Cecile. La esclavitud de las dietas. Editorial Paidós. Argentina. 1996.
- 33.ROJAS, Raúl S. Guía para realizar investigaciones sociales. 12ava Edición. Editorial Plaza y Valdés. México. 1993.
- 34.SMITH, M.C & Thelen, M.H. Development and validation of a test for bulimia. Journal of consulting and clinical psychology.1984
- 35. VILLALOBOS. J. Gastroenterología. 2º. Edición. Editorial Méndez Oteo. México. 1989.

Información electrónica

36.BAKER, Catherine A. (Division of family medicine, Duke University, Durham, North Carolina. Never too late to act: Preventing eating disorders on the college campus. U.S.A. 1992

- 37.FELKER. Kenneth y col. The relationship of gender and family.

 Environment to eating disorder risk in adolescents. U.S.A. 1994.
- 38.HOEK, Hans y col. Impact of urbanitazion on detection rates rates of eating disorders. U.S.A. 1995
- 39.INTERNET, http:// www.psych.med.umich.edu/web/aacap. Adolescentes con trastornos alimenticios. U.S.A. 1996
- 40.MATEOS, A & Solano, N. Trastornos de la alimentación: Anorexia y Bulimia nerviosa. Revista electrónica de psicología. 1997
- 41.PATE,J.Pumarriega. y col. Cross-cultural patterns in eating disorders:a review. Jam. Acad. Chil Adolesc. Psychiatry. St Thomas, South Carolina, U.S.A. 1992
- 42.RODGERS, Katie. FDA, advisory unit endorses use of prozac for bulimia.
 U.S.A.1994
- 43. THIEL, Andreas y col. Obsessive. Compulsive disorder among patients with anorexia nervosa and bulimia nervosa. U.S.A. 1995

XI. ANEXOS

1. Definición de términos y conceptos

ANOREXIA NERVIOSA:

Proviene del Latín AN, prefijo restrictivo y orexis, apetito (es decir sin apetito), mientras que el adjetivo NERVIOSA expresa su origen psicológico.

Trastorno fisiológico que proviene de problemas psicológicos o el comportamiento que cursa con rechazo al alimento o autoinanición voluntaria y puede llevar a la persona o grupos de personas a la desnutrición.

Es más frecuente que se presente en mujeres jóvenes. Es común encontrar hiperactividad además de una imagen corporal desvirtuada ya que la persona cree estar gorda a pesar de estar delgada.

En ocasiones se manifiesta miedo y angustia ante el desarrollo de las características sexuales secundarias de los jóvenes.



BULIMIA:

Significa "Hambre de buey", se deriva del griego "bous"- buey y "limos"- hambre.

Trastorno que se manifiesta por apetito excesivo, inducción de vómito o el uso frecuente de laxantes y diuréticos para disminuir de peso.

Por lo general resultante de un trastorno o lesión del sistema nervioso central.

FACTOR DE RIESGO:

Toda característica o circunstancia determinada de una persona o grupo de personas que está asociada a un riesgo anormal de aparición de un proceso patológico de Anorexia o Bulimia que afecta desfavorablemente el desarrollo del adolescente. Algunos factores de riesgo de estos problemas son: distorsión de la imagen corporal, problemas de la personalidad y familiares, desórdenes de la alimentación y problemas de identidad y relación con la sociedad.

PREVALENCIA:

Es una medida importante en los estudios de morbilidad como la Anorexia y Bulimia. Ayuda a medir la cantidad de enfermedad existente en un determinado momento, en un lugar establecido y en un grupo social dado siendo este el caso de los residentes de una universidad, para saber sí la enfermedad esta en esta población.

RESIDENTE:

Es el alumno que llega a la Institución Educativa y vive dentro de los dormitorios (residencias) del Instituto.

PREFECTO:

Es la persona responsable de administrar los edificios de dormitorios (residencias) y llevar a cabo los programas de bienestar para mejorar la calidad de vida del residente.

EDI: Test de inventario de desórdenes alimentarios. MA (Motivación para adelgazar). II (identificación de la interocepción). **B** (bulimia). IC (insatisfacción corporal). IN (inefectividad). MM (miedo a madurar). P (perfeccionismo). DI (desconfianza interpersonal). EAT: Test de actitudes hacia la alimentación. DI (dieta). BUYPC (bulimia y preocupación por la comida). CO (control oral).

MA (motivación por adelgazar).

EVAL (evitación de alimentos engordantes).

PRC (preocupación por la comida).

PRS (presión social percibida).

OBYC (obsesiones y compulsiones).

PYEA (patrones y estilos alimentarios).

CC (conductas compensatorias).

BULIT:

Test de bulimia.

SOB (sobreingesta).

SN (sentimientos negativos posteriores a la sobreingesta).

VOM (vómito).

PAL (preferencias alimentarias durante la sobreingesta).

FP (fluctuaciones en el peso).

SYPCAL (sobreingesta y sensación de perdida de control sobre la alimentación).

SNS (sentimientos negativos después de la sobreingesta).

CCOM (conductas compensatorias).



INSTRUCCIONES

- 1. Les cuidadosamente las preguntas antes de contestarlas.
- 2. Contéstalas de manera individual, sin consultar a nadie.
- 3. Intenta ser sincera con tus respuestas.
- 4. Especifica tu Respuesta anotando una X en el círculo que contenga la opción que más se adecúe a lo que piensas. No escribas en este cuardernillo, únicamente hazlo en las hojas de respuesta.
- 5. No existen respuestas correctas ni incorrectas.
- 6. Este test es confidencial, por lo tanto no se darán a conocer los nombres de los participantes.
- 7. Las claves que se encuentran a la izquierda de cada pregunta son únicamente para fines de organización.

PREGUNTAS

- MA 1.- Como dulces y carbohidratos (pan, papitas, etc.) sin sentirme nerviosa.
- IC 2.- Pienso que mi estómago es demasiado grande.
- MM 3.- Me gustaría poder regresar a la seguridad de la infancia.
- B 4.- Como, cuando estoy disgustada.
- B 5.- Me atraco de comida.
- MM 6.- Me gustaría tener menos edad.
- MA 7.- Pienso en seguir una dieta.
- 8.- Me asusto cuando mis sensaciones / sentimientos son demasiado intensos.
- IC 9.- Pienso que mis piemas son demasiado anchas.
- N 10.- Me siento inútil como persona.
- MA 11.- Me siento extremadamente culpable después de haber comido en exceso.
- IC* 12.- Pienso que mi estómago tiene el tamaño adecuado.
- P 13.- Mi familia sólo valora como buenos los logros o resultados que están por encima de lo habitual.
- MM 14.- El tiempo más feliz de la vida es cuando se es niño.
- DI* 15.- Soy una persona que demuestra abiertamente sus sentimientos.
- MA 16.- Me aterroriza ganar peso.
- DI* 17.- Confío en los demás.
- IN 18.- Me siento sola en el mundo.
- 'IC* 19.- Me siento satisfecho con la forma de mi cuerpo.
- IN* 20.- Generalmente siento que las cosas de mi vida están bajo control.
- 21.- Me siento confundida ante las emociones que siento.
- MM* 22.- Prefiero ser adulto que niña.
- DI* 23.- Me comunico facilmente con los demás.
- IN 24.- Me gustaría ser otra persona.
- MA 25.- Exagero a menudo la importancia del peso.
- ll* 26.- Puedo identificar claramente las emociones que siento.

- IN 27.- Me siento inadaptada.
- B 28.- Cuando estoy comiendo demasiado siento que no puedo parar de hacerlo.
- P 29.- Cuando era niña intentaba por todos los medios evitar estar en desacuerdo con mis padres y maestros.
- DI* 30.- Tengo amistades íntimas.
- IC* 31.- Me gusta la forma de mis pompas o glúteos.
- MA 32.- Me preocupa el deseo de estar más delgada.
- 33.- No sé lo que está pasando dentro de mí.
- DI 34.- Tengo dificultad en expresar mis emociones a los demás.
- MM 35.- Las exigencias del adulto son demasiado grandes.
- P 36.- Me molesta sentirme menos en las actividades que hago en relación con la persona que lo hace mejor.
- IN* 37.- Me siento segura de mí misma.
- B 38.- Pienso en comer en exceso.
- MM* 39.- Me siento feliz de ya no ser una niña.
- # 40.- No me doy cuenta de si tengo hambre o no.
- IN 41.- Tengo una pobre opinión de mí misma.
- IN* 42.- Pienso que puedo alcanzar mis metas.
- P 43.- Mis padres han esperado cosas excelentes de mi.
- # 44.- Estoy preocupada de que mis sentimientos se escapen de mi control.
- IC 45.- Pienso que mis caderas son demasiado anchas.
- B 46.- Como moderadamente cuando estoy con gente, y como demasiado cuando estoy sola.
- Il 47.- Después de haber comido poco, me siento excesivamente llena.
- MM 48.- Pienso que las personas son más felices cuando son niñas.
- MA 49.- Si subo un poco de peso, me preocupa que pueda seguir aumentando.
- IN* 50.- Pienso que soy una persona útil.
- Il 51.- Cuando estoy disgustada no sé si estoy triste, atemorizada o enojada.
- P 52.- Creo que las cosas las debo de hace perfectamente o sino no hacerlas.
- B 53.- Pienso en intentar vomitar con el fin de perder peso.
- DI 54.- Necesito mantener a las personas a cierta distancia pues me siento incómoda si alguien intenta acercárseme o entablar amistad.
- IC* 55.- Pienso que mis muslos tienen el tamaño adecuado.
- IN 56.- Me siento interiormente vacía.
- DI* 57.- Puedo hablar sobre mis sentimientos y pensamientos personales.
- MM* 58.- El convertirme en adulta ha sido lo mejor en mi vida.
- IC 59.- Creo que mis pompis o glúteos son demasiado anchas.
- 60.- Tengo sentimientos / sensaciones que no puedo identificar claramente.
- B 61.- Como o bebo a escondidas.
- IC* 62.- Pienso que mis caderas tienen el tamaño adecuado.
- P 63.- Mis metas son excesivamente altas.
- B 64.- Cuando estoy disgustada me preocupa el que pueda empezar a comer.



EAT-F

INSTRUCCIONES

- 1. Lee cuidadosamente las preguntas antes de contestarlas.
- 2. Contéstalas de manera individual sin consultar a nadie,
- 3. Al contestarlas, hazlo lo más verídicamente posible.
- 4. Especifica tu respuesta anotando una X en el círculo que contenga la opción que más se adecúe a lo que piensas. No escribas nada en este cuadernillo, únicamente hazlo en las hojas de respuestas.
- 5. Este test es confidencial, por lo tanto no se darán a conocer los nombres de los participantes.

PREGUNTAS

- 1 Me gusta comer con otras personas.
- 2 Preparo comidas para otros, pero yo no me las como.
- 3 Me pongo nerviosa cuando se acerca la hora de las comidas.
- 4 Me da mucho miedo pesar demasiado.
- 5 Procuro no comer aunque tenga hambre.
- 6 Me preocupo mucho por la comida.
- 7 A veces me he "atracado" de comida, sintiendo que era incapaz de parar de comer.
- 8 Corto mis alimentos en trozos pequeños.
- 9 Tengo en cuenta las calorías que tienen los alimentos que como.
- 10 Evito especialmente, comer alimentos con muchos hidratos de carbono (p. Ej. Pan, arroz, papas, etc.).
- 11 Me siento llena después de las comidas.
- 12 Noto que los demás preferirían que yo comiese más.
- 13 Vomito después de haber comido.
- 14 Me siento muy culpable después de comer.
- 15 Me preocupa el deseo de estar más delgada.
- 16 Hago mucho ejercicio para quemar calorías.
- 17 Me peso varias veces al día.
- 18 Me gusta que la ropa me quede ajustada.
- 19 Disfruto comiendo carne.
- 20 Me levanto pronto por las mañanas.
- 21 Cada día como los mismos alimentos.
- 22 Pienso en quemar calorías cuando hago ejercicio.
- 23 Tengo la menstruación regular.

EAT-F

- 24 Los demás piensan que estoy demasiado delgada.
- 25 Me preocupa la idea de tener grasa en el cuerpo.
- 26 Tardo en comer más que las otras personas.
- 27 Disfruto comiendo en restaurantes.
- 28 Tomo laxantes (purgantes).
- 29 Procuro no comer alimentos con azúcar.
- 30 Como alimentos dietéticos.
- 31 Siento que los alimentos controlan mi vida.
- 32 Me controlo en las comidas.
- 33 Noto que los demás me presionan para que coma.
- 34 Paso demasiado tiempo pensando y ocupándome de la comida.
- 35 Tengo estreñimiento.
- 36 Me siento incómoda después de comer dulces.
- 37 Me comprometo a hacer dietas.
- 38 Me gusta sentir el estómago vacío.
- 39 Disfruto probando comidas nuevas y sabrosas.
- 40 Tengo ganas de vomitar después de las comidas.

INSTRUCCIONES

Responde a cada pregunta en las hojas de respuesta poniendo una cruz en la respuesta que se ajuste mejor a tu caso particular. No escribas en este cuadernillo. RECUERDA, NO HAY RESPUESTAS CORRECTAS NI INCORRECTAS, la mejor respuesta es la que corresponda con lo que a tí te suceda particularmente. POR FAVOR, responde a cada pregunta con SINCERIDAD. Recuerda que toda la información que nos des será estrictamente confidencial.

PREGUNTAS

- 1.- ¿Comes alguna vez incontroladamente hasta el punto de estar totalmente llena (atracándote)?
- a) Una vez al mes o menos (o nunca).
- b) 2-3 veces al mes.
- c) Una vez o dos a la semana.
- d) 3-6 veces a la semana.
- e) Una vez al día o más.
- 2.- Estoy satisfecha con mis hábitos alimentarios.
- a) De acuerdo.
- b) Neutral.
- c) Un poco en desacuerdo.
- d) En desacuerdo.
- e) Muy en desacuerdo.
- 3.- ¿Alguna vez has continuado comiendo hasta pensar que podías explotar?
- a) Prácticamente, cada vez que como.
- b) Muy frecuentemente.
- c) A menudo.
- d) Algunas veces.
- e) Rara vez o nunca.
- 4.- ¿Te autodenominarías actualmente una tragona?
- a) Sí. siempre.
- b) Si, frecuentemente.
- c) A menudo.
- d) Alguna vez.
- e) Nunca.
- 5.- Prefiero comer:
- a) En casa sola.
- b) En casa con otros.
- c) En un restaurante.
- d) En casa de un amigo.
- e) Me da igual.

- 6.- ¿Crees que tienes control sobre la cantidad de comida que comes?
- a) Siempre o la mayoría de las veces.
- b) Muchas veces.
- c) Ocasionalmente.
- d Raramente.
- e Nunca.
- 7.- Uso laxantes o supositorios para controlar mi peso.
- a) Una vez al día o más.
- b) 3-6 veces por semana.
- c) Una o dos veces por semana.
- d) 2-3 veces al mes.
- e) Una vez al mes o nunca.
- 8.- Como hasta sentirme demasiado cansada para continuar comiendo.
- a) Por lo menos una vez al día.
- b) 3-6 Veces por semana.
- c) De una o dos veces por semana.
- d) 2-3 veces al mes.
- e) Una vez al mes o nunça.
- 9.- ¿Con qué frecuencia prefieres comer helado, malteadas o dulces entre comidas?
- a) Siempre.
- b) Frecuentemente.
- c) Algunas veces.
- d) Rara vez o nunca.
- e) No como entre comidas.
- 10.- ¿En qué grado estás preocupada por comer entre comidas?
- a) No como entre comidas.
- b) Me preocupa un poco.
- c) Preocupación moderada.
- d) Gran preocupación.
- e) Probablemente es la mayor preocupación de mi vida.
- 11.- La mayoría de la gente que conozco se asombraría si supiese cuánta comida puedo consumir de un jalón.
- a) Sí.
- b) Muy probablemente.
- c) Probablemente.
- d) Difícilmente.
- e) No.
- 12.- ¿Alguna vez comes hasta el punto de sentirte mal?
- a) Muy frecuentemente.
- b) Frecuentemente.
- c) Bastante a menudo.
- d) Ocasionalmente.
- e) Raramente o nunca.

- 13.- Temo comer algo por miedo de no ser capaz de parar.
- a) Siempre.
- b) Casi siempre.
- c) Frecuentemente.
- d) Algunas veces.
- e) Rara vez o nunca.
- 14.- Me siento mal conmigo misma después de comer demasiado.
- a) Siempre.
- b) Frecuentemente.
- c) Algunas veces.
- d) Rara vez o nunca.
- e) No como demasiado.
- 15.- ¿Con qué frecuencia te provocas el vómito después de comer?
- a) Dos o más veces a la semana.
- b) Una vez a la semana.
- c) 2-3 veces a la semana.
- d) Una vez al mes.
- e) Nunca.
- 16.- ¿Cuál de las siguientes frases describe tus sentimientos después de comer entre comidas?
- a) No como entre comidas.
- b) Me siento bien.
- c) Me siento moderadamente molesto conmigo i nismo.
- d) Me siento bastante molesto conmigo mismo.
- e) Me odio.
- 17.- Como mucho, incluso cuando no estoy ha ribrienta.
- a) Muv frecuentemente.
- b) Frecuentemente.
- c) Ocasionalmente.
- d) Algunas veces.
- e) Rara vez o nunca.
- 18.- Mis hábitos alimenticios son diferentes de los hábitos alimenticios de la mayoría de la gente.
- a) Siempre.
- b) Casi siempre.
- c) Frecuentemente.
- d) Algunas veces.
- e) Rara vez o nunca.
- 19.- He intentado perder peso ayunando o siguiendo dietas intensivas.
- a) No en el año pasado.
- b) Una vez en el año pasado.
- c) 2-3 veces en el año pasado.
- d) 4-5 veces en el año pasado.
- e) Más de 5 veces en el año pasado.

- 20.- Me siento triste o deprimida después de comer más de lo que había planeado comer.
- a) Siempre.
- b) Casi siempre.
- c) Frecuentemente.
- d) Algunas veces.
- e) Rara vez o nunca.
- 21.- Entre comidas tiendo a comer alimentos altos en calorías (dulces y harinas).
- a) Siempre.
- b) Casi siempre.
- c) Frecuentemente.
- d) Algunas veces.
- e) Rara vez o nunca como entre comidas.
- 22.- Comparada con la mayoría de la gente, mi capacidad para controlar mi conducta alimenticia parece ser:
- a) Mayor que la capacidad de otros.
- b) Más o menos la misma.
- ci Menor.
- d Mucho menor.
- e) No tengo ningún control.
- 23.- Uno de tus mejores amigos sugiere inesperadamente que ambos podrían comer en un nuevo restaurante esa noche. Aunque habías planeado comer algo ligero en casa, decides ir a cenar fuera, comiendo bastante y sintiéndote incómodamente llena. ¿Cómo te sentirías de vuelta a casa?
- a) Bien, contenta de haber probado ese nuevo restaurante.
- b) Un poco arrepentida por haber comido tanto.
- c) Algo decepcionada conmigo misma.
- d) Molesta conmigo misma.
- e) Totalmente disgustada conmigo misma.
- 24.- Me podría llamar, actualmente un "comedora compulsiva" (episodios de ingesta incontrolada).
- a) Totalmente.
- b) Muy probablemente.
- c) Probablemente.
- d) Tal vez.
- e) No. probablemente no.
- 25.- ¿Cuál es la mayor cantidad de peso que has perdido alguna vez en un mes?
- a) Más de 8 kilos.
- b) De 6-8 kilos.
- c) De 3-5 kilos.
- d) De 1-2 kilos.
- e) Menos de 1 kilo.



- 26.- Si como demasiado por la noche, me siento deprimida a la mañana siguiente,
- a) Siempre.
- b) Casi siempre.
- c) Frecuentemente.
- d) Algunas veces.
- e) No como demasiado por la noche.
- 27.- ¿Crees que te resulta más fácil vornitar que a la mayoría de la gente?
- a) Sí, no es más problema para mi (en absoluto).
- b) Sí, me es más fácil.
- c) Sí, me es un poco más fácil.
- d) Más o menos lo mismo.
- e) No, me resulta más difícil.
- 28.- Creo que la comida controla mi vida,
- a) Siempre.
- b) Casi siempre.
- c) Frecuentemente.
- d) Algunas veces.
- e) Rara vez o nunca.
- 29.- Me siento deprimida inmediatamente después de comer demasiado.
- a) Siempre.
- b) Frecuentemente.
- c) Algunas veces.
- d) Rara vez o nunca.
- e) No como demasiado.
- 30.- ¿Con qué frecuencia vomitas después para perder peso?
- a) Nunca.
- b) Una vez al mes.
- c) 2-3 veces al mes.
- d) Una vez a la semana.
- e) 2 o más veces a la semana.
- 31.- Cuando comes una gran cantidad de alimento, ¿a qué velocidad lo haces?
- a) Más rapidamente de lo que la mayoría de la gente ha comido en su vida.
- b) Mucho más rápido que la mayoría de la gente.
- c) Un poco más rápidamente que la mayoría de la gente.
- d) Más o menos a la misma velocidad que la mayoría de la gente.
- e) Más lentamente que la mayoría de la gente.
- 32.- ¿Cuál es el máximo peso que has ganado alguna vez en un mes?
- a) Más de 8 kilos.
- b) De 6-8 kilos.
- c) De 3-5 kilos.
- d) De 1-2 kilos.
- e) Menos de un kilo.

- 33.- Mi último período menstrual fue.
- a) El mes pasado.
- b) Hace 2 meses.
- c) Hace 4 meses.
- d) Hace 6 meses.
- e) Hace más de 6 meses.
- 34.- Uso diuréticos (laxantes) para controlar mi peso.
- a) Una vez al día o más.
- b) 3-6 veces a la semana.
- c) Una o dos veces a la semana.
- e) 2-3 veces al mes.
- f) Nunca.
- 35.- ¿Cómo piensas que es tu apetito comparado con el de la mayoría de la gente que conoces?
- a) Mucho mayor que la mayoria.
- b) Bastante mayor.
- c) Un poco mayor.
- d) Más o menos el mismo.
- e) Menor que el de la mayoría.
- 36.- Tengo la menstruación una vez al mes.
- a) Siempre.
- b) Habitualmente.
- c) Algunas veces.
- d) Rara vez.
- e) Nunca.

HOJA DE RESPUESTAS

1. Nunca O	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
2. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
3. Nunca O	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
4. Nunca O	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
5. Nunca	Casi nunca O	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
6. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
7. Nunca O	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
8. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
9. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
10. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
11. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi sicinpre	Siempre O
12. Nunca O	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
13. Nunca O	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
14. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
15. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
16. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
17. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
18. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
19. a Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
20. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre

21. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
22. Nunca	Casi nunca	Alana .	O	O	O
0	0	Algunas veces O	Bastantes veces O	Casi siempre O	Siempre O
23. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
24. Nunca	Casi nunca	A lauman		0	Ö
0	0	Algunas veces . O	Bastantes veces O	Casi siempre O	Siempre O
25. Nunca	Casi nunca O	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
26. Nuпса	Casi nunca	Algunas veces	D44	C:	C:
0	0	O O	Bastantes veces O	Casi siempre O	Siempre O
27. Nunca O	Casi nunca O	Algunas veces O	Bastantes veces O	Casi siempre O	Siempre O
28. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
29. Nunca	Cool	41	, O	2 : :	0
O O	Casi nunca O	Algunas veces O	Bastantes veces O	Casi siempre O	Siempre O
30. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
0	0	O	Q	O ,	O
31. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
0	0	O	O	0	O
32. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
O	0	O	0	Ο΄	oʻ
33. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
0	0	Ŏ	0	0	O T
34. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
0	0	0	0	0	0
35. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
36. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
0	O	O C	0	0	0
37. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
0	0	0	Ō	O	O
38. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
0	0	0	0	Ö	0
39. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
0	O :	0	5		-0
40. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
. 0	0	0	, O	O	O
41. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
0	0	0	J	O	0

42. Nunca O	Casi nunca O	Algunas veces	Bastantes veces O	Casi siempre O	Siempre O
43. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
0	0	0	O	O	O.
44. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
0	0	0	O	O	Ο.
45. Nunca O	Casi nunca O	Algunas veces O	Bastantes veces O	Casi siempre	Siempre O
46. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
0	O .	0	O	0	O T
47. Nunca	Casi nunca O	Algunas veces O	Bastantes veces O	Casi siempre O	Siempre O
48. Nunca O	Casi nunca	Algunas veces O	Bastantes veces O	Casi siempre	Siempre O
49. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
0	0	O	0	Ο.	0
50. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
0	0	0	O	0	Ο΄
51. Nunca O	Casi nunca	Algunas veces O	Bastantes veces O	Casi siempre O	Siempre O
52. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
0	0	0	O	0	O T
53. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Sicmpre
0	O	0	O	O	0
54. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
. 0	0	0	O	0	0
55. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
0	0	0	0	0	O
56. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
(2 ·)	0	0	O	O	0
57. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
(0) i	O	0	O	O	O
58. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
59. Nunca	, O		, O	0	Ö
33. IAMUCA	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
60. Nunca	O	. 0	, O	0	O
ANY TAMUCS	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
61. Nunca	O	4 Investoration	Danie - 1	G: ;	 O
ranca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre

62. Nunca O	Casi nunca O	Algunas veces O	Bastantes veces O	Casi siempre O	Siempre O
63. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces O	Casi siempre O	Siempre O
64. Nunca	Casi nunca O	Algunas veces O	Bastantes veces O	Casi siempre Ö	Siempre O

EAT-F

HOJA DE RESPUESTAS

1	Nunca O	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre O
2	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
	0	0	0	0	0	O
3	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
	0	0	0	O	0	O
4	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
	0	0	0	0	0	O
5	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
	0	0	0	0	0	0
6	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
	0	0	0	0	O	O
7	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
	0	0	0	0	0	O
8	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
	0	0	0	O	0	0
9	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
	O	0	0	O	0	O
10	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
	O	0	0	O	O	O
11	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
	O	0	0	O	O	O
12	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
	O	0	0	0	0	0
13	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
	O	0	0	0	O	0
14		Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
	0	0	0	O	O	0
12	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
1.0	Ü	O	0	Ō	O	O
16	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
17		O	O	Ō		O
17	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
18	΄.Ο	0 ,	0	O		O
10	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
• •	0	O .	0	U	0	0
19	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
90	Ö	0	O	O	O	O
20	-	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
	0	O	O	O	O	O

EAT-F

21	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
22	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
22				O		Остріс
23	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
23	()		7 t. g	O		
24	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
24	0		Aliguias veces		Casi sicmpic	Экстрге
25	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
	Q	0)	O		Orempre
26	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
	Q	Q	0	O	O Cust stempto	O
27	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
	0	Q	Q	Q	Q	O
28	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
	0	Q	Q	Q	Q	O
29	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
	0	0	O	O	0	Ó
30	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
	0	0	O	0	Ο.	O.
31	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
	O	0	0	0	0	O
32	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
	0	0	0	0	0	O
33	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
	0	0	O	0	O	0
34	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
	0	0	0	0	O	0
35	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
	0	0	0	O	0	0
36	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
_	0	0	0	0	0	0
37	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
	0	0	0	0	0	0
38	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
	0	0	0	O	0	O
39	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
	0	0	0	0	0	O
40	Nunca	Casi nunca.	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
	0	0	0	O	0	0

HOJA DE RESPUESTAS

1. a) O	b) ()	c) O	d) O	e) ()
2. a) O	ы О	c) O	d) O	e) O
3. a) 🔾 4. a) 🔾	ы O	c) O	q) O	e) O
5. a) O	b) О b) О	c) () c) ()	q) () q) ()	e) () e) ()
6. a) O	ы́ О	e) O	d) O	e) O
7. a) O	b) О	c) O	d) O	e) O
8. a) O	ы O	c) O .	. d) O	e) O
9. a) 🔾 10. a) 🔾	ь) О ь) О	c) () c) ()	d) ()	e) () e) ()
11. a) 🔾	ь) O	c) O	q) O	e) O
12. a) 🔾	b) О	c) O	d) O	e) O
13. a) O	ы О	c) O	a) O	e) O
14. a) O	ы O	c) O	q) O	e) ()
16. a) O	ь) О ь) О	c) O c) O	d) () d) ()	e) () e) ()
17. a) O	ь) O	e) O	d) O	e) O
18. a) O	b) O	c) O	d) O	e) O
19. a) O	b) O	e) O	d) ()	e) O
20. a) O 21. a) O	ь) О ь) О	c) () c) ()	d) ()	e) () e) ()
22. a) O	ы O	e) O	d) O	e) O
23. a) O	ы́ О	c) O	d) O	e) O
24. a) O	ы О	e) O	g) O	e) O
25. a) O	ы O	c) O	q) O	e) O
26. a) O 27. a) O	ы О ы О	c) () c) ()	d) ()	e) () e) ()
28. a) O	ы О	e) O	q) Q	e) O
29. a) O	ы́ O	c) O	d) 🔿	e) O
30. a) O	ы O	c) O	d) O	e) O
31. a) O	ы O	c) () c) ()	d) () d) ()	e) () e) ()
32. a) O 33. a) O	ы) О ы) О	e) O	d) O	e) O
34. a) O	ы O	o) O	q) Q	e) O
35. a) O	b) O	c) O	d) O	e) O
36. a) O	ю Ó	c) O	d) O	(A) O

GRACIAS POR TU COOPERACION BIBLIOTECA Y HEMEROTECA

INSTRUCCIONES

- 1. Lee cuidadosamente las preguntas antes de contestarlas.
- 2. Contéstalas de manera individual, sin consultar a nadie.
- 3. Intenta ser sincera con tus respuestas.
- 4. Especifica tu Respuesta anotando una X en el círculo que contenga la opción que más se adecúe a lo que piensas. No escribas en este cuardernillo, únicamente hazlo en las hojas de respuesta.
- 5. No existen respuestas correctas ni incorrectas.
- 6. Este test es confidencial, por lo tanto no se darán a conocer los nombres de los participantes.
- 7. Las claves que se encuentran a la izquierda de cada pregunta son únicamente para fines de organización.

PREGUNTAS

- MA 1.- Como dulces y carbohidratos (pan, papitas, etc.) sin sentirme nervioso.
- IC 2.- Pienso que mi estómago es demasiado grande.
- MM 3.- Me gustaría poder regresar a la seguridad de la infancia.
- B 4.- Como cuando estoy disgustado.
- B 5.- Me atraco de comida.
- MM 6.- Me gustaría tener menos edad.
- MA 7.- Pienso en seguir una dieta.
- 8.- Me asusto cuando mis sensaciones / sentimientos son demasiado intensos.
- IC 9.- Pienso que mis piemas son demasiado anchas.
- N 10.- Me siento inútil como persona.
- MA 11.- Me siento extremadamente culpable después de haber comido en exceso.
- IC* 12.- Pienso que mi estómago tiene el tamaño adecuado.
- P 13.- Mi familia sólo valora como buenos los logros o resultados que están por encima de lo habitual.
- MM 14.- El tiempo más feliz de la vida es cuando se es niño.
- DI* 15.- Soy una persona que demuestra abiertamente sus sentimientos.
- MA 16.- Me aterroriza ganar peso.
- DI* 17.- Confío en los demás.
- IN 18.- Me siento solo en el mundo.
- IC* 19.- Me siento satisfecho con la forma de mi cuerpo.
- IN* 20.- Generalmente siento que las cosas de mi vida están bajo control.
- ¥ 21.- Me siento confundido ante las emociones que siento.
- MM* 22.- Prefiero ser adulto que niño.
- DI* 23.- Me comunico facilmente con los demás.
- IN 24.- Me gustaría ser otra persona.
- MA 25.- Exagero a menudo la importancia del peso.
- ll* 26.- Puedo identificar claramente las emociones que siento.

- IN 27.- Me siento inadaptado.
- B 28.- Cuando estoy comiendo demasiado siento que no puedo parar de hacerlo.
- P 29.- Cuando era niño intentaba por todos los medios evitar estar en desacuerdo con mis padres y maestros.
- DI* 30.- Tengo amistades íntimas.
- IC* 31.- Me gusta la forma de mis pompas o glúteos.
- MA 32.- Me preocupa el deseo de estar más delgado.
- 33.- No sé lo que está pasando dentro de mí.
- DI 34.- Tengo dificultad en expresar mis emociones a los demás.
- MM 35.- Las exigencias del adulto son demasiado grandes.
- P 36.- Me molesta sentirme menos en las actividades que hago en relación con la persona que lo hace mejor.
- IN* 37.- Me siento seguro de mí mismo.
- B 38.- Pienso en comer en exceso.
- MM* 39.- Me siento feliz de ya no ser una niño.
- # 40.- No me doy cuenta de si tengo hambre o no.
- IN 41.- Tengo una pobre opinión de mí mismo.
- IN* 42.- Pienso que puedo alcanzar mis metas.
- P 43.- Mis padres han esperado cosas excelentes de mi.
- 44.- Estoy preocupado de que mis sentimientos se escapen de mi control.
- IC 45.- Pienso que mis caderas son demasiado anchas.
- B 46.- Como moderadamente cuando estoy con gente, y como demasiado cuando estoy solo.
- 1 47.- Después de haber comido poco, me siento excesivamente lleno.
- MM 48.- Pienso que las personas son más felices cuando son niños.
- MA 49.- Si subo un poco de peso, me preocupa que pueda seguir aumentando.
- IN* 50.- Pienso que soy una persona útil.
- 51.- Cuando estoy disgustado no sé si estoy triste, atemorizado o enojado.
- P 52.- Creo que las cosas las debo de hace perfectamente o sino no hacerlas.
- B 53.- Pienso en intentar vomitar con el fin de perder peso.
- DI 54.- Necesito mantener a las personas a cierta distancia pues me siento incómodo si alguien intenta acercárseme o entablar amistad.
- IC* 55.- Pienso que mis muslos tienen el tamaño adecuado.
- IN 56.- Me siento interiormente vacío.
- DI* 57.- Puedo hablar sobre mis sentimientos y pensamientos personales.
- MM* 58.- El convertirme en adulto ha sido lo mejor en mi vida.
- C 59.- Creo que mis pompis o glúteos son demasiado anchas.
- 60.- Tengo sentimientos / sensaciones que no puedo identificar claramente.
- B 61.- Como o bebo a escondidas.
- 10° 62.- Pienso que mis caderas tienen el tamaño adecuado.
- P 63.- Mis metas son excesivamente altas.
- B 64.- Cuando estoy disgustado me preocupa el que pueda empezar a comer.

INSTRUCCIONES

- 1. Lee cuidadosamente las preguntas antes de contestarlas.
- 2. Contéstalas de manera individual sin consultar a nadie.
- 3. Al contestarlas, hazlo lo más verídicamente posible.
- 4. Especifica tu respuesta anotando una X en el círculo que contenga la opción que más se adecúe a lo que piensas. No escribas nada en este cuadernillo, únicamente hazlo en las hojas de respuestas.
- 5. Este test es confidencial, por lo tanto no se darán a conocer los nombres de los participantes.

PREGUNTAS

- 1 Me gusta comer con otras personas.
- 2 Preparo comidas para otros, pero yo no me lo como.
- 3 Me pongo nervioso cuando se acerca la hora de las comidas.
- 4 Me da mucho miedo pesar demasiado.
- 5 Procuro no comer aunque tenga hambre.
- 6 Me preocupo mucho por la comida.
- 7 A veces me he !atracado! de comida, sintiendo que era incapaz de parar de comer.
- 8 Corto mis alimentos en trozos pequeños.
- 9 Tengo en cuenta las calorías que tienen los alimentos que como.
- 10 Evito especialmente, comer alimentos con muchos hidratos de carbono (p. Ej. Pan, arroz, papas, etc.).
- 11 Me siento lleno después de las comidas.
- 12 Noto que los demás preferirían que yo comiese más.
- 13 Vomito después de haber comido.
- 14 Me siento muy culpable después de comer.
- 15 Me preocupa el deseo de estar más delgado.
- 16 Hago mucho ejercicio para quemar calorías.
- 17 Me peso varias veces al día.
- 18 Me gusta que la ropa me quede ajustada.
- 19 Disfruto comiendo carne.
- 20 Me levanto pronto por las mañanas.
- 21 Cada día como los mismos alimentos.
- 22 Pienso en quemar calorías cuando hago ejercicio.
- 23 Los demás piensan que estoy demasiado delgado.



EAT-M

- 24 Me preocupa la idea de tener grasa en el cuerpo.
- 25 Tardo en comer más que las otras personas.
- 26 Disfruto comiendo en restaurantes.
- 27 Tomo laxantes (purgantes).
- 28 Procuro no comer alimentos con azúcar.
- 29 Como alimentos dietéticos.
- 30 Siento que los alimentos controlan mi vida.
- 31 Me controlo en las comidas.
- 32 Noto que los demás me presionan para que coma.
- 33 Paso demasiado tiempo pensando y ocupándome de la comida.
- 34 Tengo estreñimiento.
- 35 Me siento incómodo después de comer dulces.
- 36 Me comprometo a hacer dietas.
- 37 Me gusta sentir el estómago vacío.
- 38 Disfruto probando comidas nuevas y sabrosas.
- 39 Tengo ganas de vomitar después de las comidas.

INSTRUCCIONES

Responde a cada pregunta en las hojas de respuesta poniendo una cruz en la respuesta que se ajuste mejor a tu caso particular. No escribas en este cuadernillo. RECUERDA, NO HAY RESPUESTAS CORRECTAS NI INCORRECTAS, la mejor respuesta es la que corresponda con lo que a tí te suceda particularmente. POR FAVOR, responde a cada pregunta con SINCERIDAD. Recuerda que toda la información que nos des será estrictamente confidencial.

PREGUNTAS

- 1.- ¿Comes alguna vez incontroladamente hasta el punto de estar totalmente lleno (atracándote)?
- a) Una vez al mes o menos (o nunca).
- b) 2-3 veces at mes.
- c) Una vez o dos a la semana.
- d) 3-6 veces a la semana.
- e) Una vez al día o más.
- 2.- Estoy satisfecho con mis hábitos alimentarios.
- a) De acuerdo.
- b) Neutral.
- c) Un poco en desacuerdo.
- d) En desacuerdo.
- e) Muy en desacuerdo.
- 3.- ¿Alguna vez has continuado comiendo hasta pensar que podías explotar?
- a) Prácticamente, cada vez que como.
- b) Muy frecuentemente.
- c) A menudo.
- d) Algunas veces.
- e) Rara vez o nunca.
- 4.- ¿Te autodenominarías actualmente un tragón?
- a) Sí, siempre.
- b) Sí, frecuentemente.
- c) A menudo.
- d) Alguna vez.
- e) Nunca.
- 5.- Prefiero comer:
- a) En casa solo.
- b) En casa con otros.
- c) En un restaurante.
- d) En casa de un amigo.
- e) Me da igual.



- 6.- ¿Crees que tienes control sobre la cantidad de comida que comes?
- a) Siempre o la mayoría de las veces.
- b) Muchas veces.
- c) Ocasionalmente.
- d) Raramente.
- e) Nunca.
- 7.- Uso laxantes o supositorios para controlar mi peso.
- a) Una vez al día o más.
- b) 3-6 veces por semana.
- c) Una o dos veces por semana.
- d) 2-3 veces al mes.
- e) Una vez al mes o nunca.
- 8.- Como hasta sentirme demasiado cansado para continuar comiendo.
- a) Por lo menos una vez al día.
- b) 3-6 Veces por semana.
- c) De una o dos veces por semana.
- d) 2-3 veces al mes.
- e) Una vez al mes o nunca.
- 9.- ¿Con qué frecuencia prefieres comer helado, malteadas o dulces entre comidas?
- a) Siempre.
- b) Frecuentemente.
- c) Algunas veces.
- d) Rara vez o nunca.
- e) No como entre comidas.
- 10.- ¿En qué grado estás preocupado por comer entre comidas?
- a) No como entre comidas.
- b) Me preocupa un poco.
- c) Preocupación moderada.
- d) Gran preocupación.
- e) Probablemente es la mayor preocupación de mi vida.
- 11.- La mayoría de la gente que conozco se asombraría si supiese cuánta comida puedo consumir de un jalón.
- a) Sí.
- b) Muy probablemente.
- c) Probablemente.
- d) Difícilmente.
- e) No.
- 12.- ¿Alguna vez comes hasta el punto de sentirte mal?
- a) Muy frecuentemente.
- b) Frecuentemente.
- c) Bastante a menudo.
- d) Ocasionalmente.
- e) Raramente o nunca.

- 13.- Temo comer algo por miedo de no ser capaz de parar.
- a) Siempre.
- b) Casi siempre.
- c) Frecuentemente.
- d) Algunas veces.
- e) Rara vez o nunca.
- 14.- Me siento mal conmigo mismo después de comer demasiado.
- a) Siempre.
- b) Frecuentemente.
- c) Algunas veces.
- d) Rara vez o nunca.
- e) No como demasiado.
- 15.- ¿Con qué frecuencia te provocas el vómito después de comer?
- a) Dos o más veces a la semana.
- b) Una vez a la semana.
- c) 2-3 veces a la semana.
- d) Una vez al mes.
- e) Nunca.
- 16.- ¿Cuál de las siguientes frases describe tus sentimientos después de comer entre comidas?
- a) No como entre comidas.
- b) Me siento bien.
- c) Me siento moderadamente molesto conmigo mismo.
- d) Me siento bastante molesto conmigo mismo.
- e) Me odio.
- 17.- Como mucho, incluso cuando no estoy hambriento.
- a) Muv frecuentemente.
- b) Frecuentemente.
- c) Ocasionalmente.
- d) Algunas veces.
- e) Rara vez o nunca.
- 18.- Mis hábitos alimenticios son diferentes de los hábitos alimenticios de la mayoría de la gente.
- a) Siempre.
- b) Casi siempre.
- c) Frecuentemente.
- d) Algunas veces.
- e) Rara vez o nunca.
- 19.- He intentado perder peso ayunando o siguiendo dietas intensivas.
- a) No en el año pasado.
- b) Una vez en el año pasado.
- c) 2-3 veces en el año pasado.
- d) 4-5 veces en el año pasado.
- e) Más de 5 veces en el año pasado.



- 20.- Me siento triste o deprimido después de comer más de lo que había planeado comer.
- a) Siempre.
- b) Casi siempre.
- c) Frecuentemente.
- d) Algunas veces.
- e) Rara vez o nunca.
- 21.- Entre comidas tiendo a comer alimentos altos en calorías (dulces y harinas).
- a) Siempre.
- b) Casi siempre.
- c) Frecuentemente.
- d) Algunas veces.
- e) Rara vez o nunca como entre comidas.
- 22.- Comparado con la mayoría de la gente, mi capacidad para controlar mi conducta alimenticia parece ser:
- a) Mayor que la capacidad de otros.
- b) Más o menos la misma.
- c) Menor.
- d) Mucho menor.
- e) No tengo ningún control.
- 23.- Una de tus mejores amigas sugiere inesperadamente que ambos podrían comer en un nuevo restaurante esa noche. Aunque habías planeado comer algo ligero en casa, decides ir a cenar fuera, comiendo bastante y sintiéndote incómodamente lleno. ¿Cómo te sentirías de vuelta a casa?
- a) Bien, contento de haber probado ese nuevo restaurante.
- b) Un poco arrepentido por haber comido tanto.
- c) Algo decepcionado conmigo mismo.
- d) Molesto conmigo mismo.
- e) Totalmente disgustado conmigo mismo.
- 24.- Me podría llamar, actualmente un "cornedor compulsivo" (episodios de ingesta incontrolada).
- a) Totalmente.
- b) Muy probablemente.
- c) Probablemente.
- d) Tal vez.
- e) No, probablemente no.
- 25.- ¿Cuál es la mayor cantidad de peso que has perdido alguna vez en un mes?
- a) Más de 8 kilos.
- b) De 6-8 kilos.
- c) De 3-5 kilos.
- d) De 1-2 kilos.
- e) Menos de 1 kilo.

- 26.- Si como demasiado por la noche, me siento deprimido a la mañana siguiente.
- a) Siempre.
- b) Casi siempre.
- c) Frecuentemente.
- d) Algunas veces.
- e) No como demasiado por la noche.
- 27.- ¿Crees que te resulta más fácil vomitar que a la mayoría de la gente?
- a) Sí, no es más problema para mi (en absoluto).
- b) Sí, me es más fácil.
- c) Sí, me es un poco más fácil.
- d) Más o menos lo mismo.
- e) No, me resulta más difícil.
- 28.- Creo que la comida controla mi vida.
- a) Siempre.
- b) Casi siempre.
- c) Frecuentemente.
- d) Algunas veces.
- e) Rara vez o nunca.
- 29.- Me siento deprimido inmediatamente después de comer demasiado.
- a) Siempre.
- b) Frecuentemente.
- c) Algunas veces.
- d) Rara vez o nunca.
- e) No como demasiado.
- 30.- ¿Con qué frecuencia vomitas después para perder peso?
- a) Nunca.
- b) Una vez al mes.
- c) 2-3 veces at mes.
- d) Una vez a la semana.
- e) 2 o más veces a la semana.
- 31.- Cuando comes una gran cantidad de alimento, ¿a qué velocidad lo haces?
- a) Más rapidamente de lo que la mayoría de la gente ha comido en su vida.
- b) Mucho más rápido que la mayoría de la gente.
- c) Un poco más rápidamente que la mayoría de la gente.
- d) Más o menos a la misma velocidad que la mayoría de la gente.
- e) Más lentamente que la mayoría de la gente.
- 32.- ¿Cuál es el máximo peso que has ganado alguna vez en un mes?
- a) Más de 8 kilos.
- b) De 6-8 kilos.
- c) De 3-5 kilos.
- d) De 1-2 kilos.
- e) Menos de un kilo.

- 33.- Uso diuréticos (laxantes) para controlar mi peso.
- a) Una vez al día o más.
- b) 3-6 veces a la semana.
- c) Una o dos veces a la semana.
- e) 2-3 veces al mes.
- f) Nunca.
- 34.- ¿Cómo piensas que es tu apetito comparado con el de la mayoría de la gente que conoces?
- a) Mucho mayor que la mayoria.
- b) Bastante mayor.
- c) Un poco mayor.
- d) Más o menos el mismo.
- e) Menor que el de la mayoría.

HOJA DE RESPUESTAS

1. Nunca	Casi nunca	Algunas veces O	Bastantes veces O	Casi siempre O	Siempre O
2. Nunca	Casi nunca O	Algunas veces O	Bastantes veces O	Casi siempre O	Siempre O
3. Nunca	Casi nunca	· Algunas veces	Bastantes veces O	Casi siempre O	Siempre O
4. Nunca	Casi nunca O	Algunas veces O	Bastantes veces O	Casi siempre O	Siempre O
5. Nunca O	Casi nunca O	Algunas veces O	Bastantes veces O	Casi siempre O	Siempre O
6. Nunca	Casi nunca O	Algunas veces O	Bastantes veces O	Casi siempre O	Siempre O
7. Nunca	Casi nunca O	Algunas veces O	Bastantes veces O	Casi siempre	Siempre O
8. Nunca	Casi nunca O	Algunas veces O	Bastantes veces O	Casi siempre	Siempre O
9. Nunca	Casi nunca O	Algunas veces O	Bastantes veces O	Casi siempre O	Siempre O
10. Nunca O	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre O
11. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre O
12. Nunca O	Casi nunca O	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre O	Siempre O
13. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre O
14. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre O	Siempre O
15. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre O	Siempre O
16. Nunca O	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre O
17. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre O
18. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
19. a Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
20. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre O

21. Nunca O	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
22. Nunca O	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces O	Casi sicmpre	Siempre O
23. Nunca O	Casi nunca O	Algunas veces O	Bastantes veces O	Casi siempre	Siempre O
24. Nunca O	Casi nunca O	Algunas veces . O	Bastantes veces O	Casi siempre O	Siempre O
25. Nunca	Casi nunca O	Algunas veces O	Bastantes veces O	Casi siempre O	Siempre O
26. Nuuca O	Casi nunca O	Algunas veces O	Bastantes veces O	Casi siempre O	Siempre O
27. Nunca	Casi nunca O	Algunas veces O	Bastantes veces O	Casi siempre O	Siempre O
28. Nunca O	Casi nunca O	Algunas veces O	Bastantes veces O	Casi siempre O	Siempre O
29. Nunca O	Casi nunca	Algunas veces O	Bastantes veces O	Casi siempre O	Siempre O
30. Nunca	Casi nunca	Algunas veces O	Bastantes veces O	Casi siempre O	Siempre O
31. Nunca	Casi nunca O	Algunas veces O	Bastantes veces O	Casi siempre O	Siempre O
32. Nunca O	Casi nunca O	Algunas veces O	Bastantes veces O	Casi siempre O	Siempre O
33. Nunca	Casi nunca O	Algunas veces O	Bastantes veces O	Casi siempre O	Siempre O
34. Nunca O	Casi nunca O	Algunas veces O	Bastantes veces O	Casi siempre O	Siempre O
35. Nunca	Casi nunca O	Algunas veces O	Bastantes veces O	Casi sicmpre O	Siempre O
36. Nunca	Casi nunca O	Algunas veces O	Bastantes veces O	Casi siempre O	Siempre O
37. Nunca O	Casi nunca O	Algunas veces O	Bastantes veces O	Casi siempre O	Siempre O
38. Nunca	Casi nunca	Algunas veces O	Bastantes veces O	Casi siempre O	Siempre O
39. Nunca O	Casi nunca O	Algunas veces O	Bastantes veces O	Casi siempre O	Siempre O
40. Nunca O	Casi nunca	Algunas veces O	Bastantes veces O	Casi siempre	Siempre O
41. Nunca O	Casi nunca O	Algunas veces O	Bastantes veces O	Casi siempre O	Siempre O

62. Nunca O	Casi nunca O	Algunas veces O	Bastantes veces O	Casi siempre O	Siempre Q
63. Nunca O	Casi nunca O	Algunas veces O	Bastantes veces	Casi sicmpre	Siempre O
64. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
9	9	9	J	O	O

EAT-M

HOJA DE RESPUESTAS

1	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
	0	Ο.	O	0	O	·O
2	Nunca	Casi nunça	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
	0	0	0	0	0	0
3	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
	0	0	O	0	0	0
4	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
	0	0	O	0	O	0
5	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
	0	0	O	O	O	0
6	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
	0	0	O	O	0	0
7	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
	0	0	0	0	0	. O
8	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
	0	O	O	0	0	O
9	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
	0	0	O	0	0	0
10	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
	0	0	O	0	O	O
11	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
	0	0	O	0	O	0
12	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
	O	0	O	0	· O	O
13	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
	0	•	O	0	0	0
14	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
	0	0	O	0	0	O
15	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
	0	0	O	0	0	O
16	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
	0	0	, O	0	O	0
17	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
	0	0	O	0	. O	O
18	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
	0	0	0	0	0	O
19	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
	0	0	O	0	o .	O
20	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
	0	0	O	O	O.	O.

EAT-M

21	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi sin	C :
21	O	O	O O	O Dasianes vees	Casi siempre	Siempre
22	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
	0	0	O	0	o .	O
23	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
	0	O .	0	0	O	0
24	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
	.0	O	O	O	0	0
25	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
	΄Ο	O	0	O	O	0
26	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
27	, U	O	U	.	0	O
27	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
20	Nome of	G:		D	. 0	
28	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
29	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Cosi sismone	C:-
29		Casi iluica	Algulas veces	Dastalies veces	Casi siempre	Siempre · O
30	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
70	O		Angunas veces	O		Sicinfre
31	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre ,
	Q	Q	Q	Q	Q	Olempie,
32	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
-	0	0	O	0	0	O
33	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
	0	0	O	0	0	O.
34	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
	0	0	O	0	O	0
35	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
	0	0	0	0	O	0
36	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
	0	0	O	0	0	0
37	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
	0	O	O	O	O	0
38	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
	O	Ö	. O	Ō	O	0
39	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
	O	O	O	O	O	O

HOJA DE RESPUESTAS

1. a) O	ь) 🔿	c) O	d) O	e) ()
2. a) O .	ы́ Ö	c) O	d) O	e) O
3. a) O	ы́ О	c) O	d) O	e) O
4. a) O	ь) О	c) O	d) O	e) O
5. a) O	ы́ О	c) O	d) O	e) O
6. a) O	b) О	c) O	d) O	e) O
7. a) O	b) О	c) O	d) O	e) O
8. a) O	ы́ О	c) O	d) O	e) O
9. a) O	ы́ O	c) O	d) O	e) O
10. a) O	ы́ О	c) O	d) O	e) O
11. a) O	b) O	c) O	d) O	e) O
12. a) O	b) O	c) O	d) O	e) ()
13. a) O	b) O	c) O	d) ()	e) ()
14. a) O	b) ()	c) 🔿	d) O	e) O
15. a) O	b) O	c) ()	d) O	e) O
16. a) O	b) O	c) O	q) Ö	e) O
17. a) O	b) O	c) O	q) O	e) O
18. a) O	ь) О	c) O	d) O	e) O
19. a) O	ы О	c) O	d) O	e) O
20. a) 🔾	b) О	, c) O	d) O	e) O
21. a) O	b) O	c) O	d) O	e) O
22. a) O	b) O	c) O	d) O	e) O
23. a) O	b) O	c) O	d) O	e) O
24. a) O	ь) О	c) O	d) O	e) O
25. a) O	b) О	c) O	d) O	e) O
26. a) O	ы O	c) O	d) O	e) O
27. a) O	ы O	c) O	g) O	e) O
28. a) O	b) О	c) O	d) O	e) O
29. a) O	b) O	c) O	d) O	e) O
30. a) O	ы О	. c) O	d) O	e) O
31. a) O	ы О	c) O	d) O	e) O
32. a) O	b) О	e) O	d) O	e) O
33. a) O	ы O	e) O	d) O	e) O
34. a) O	b) О	c) O	d) O	e) O











42. Nunca O	Casi nunca O	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
43. Nunca O	Casi nunca O	∧lgunas veces O	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre O
44. Nunca O	Casi nunca O	Algunas veces O	Bastantes veces O	Casi siempre O	Siempre O
45. Nunca O	Casi nunca O	Algunas veces O	Bastantes veces O	Casi siempre O	Siempre O
46. Nunca O	Casi nunca O	∧lgunas veces ○	Bastantes veces O	Casi siempre	Siempre O
47. Nunca	Casi nunca O	Algunas veces O	Bastantes veces O	Casi sicmpre	Siempre O
48. Nunca O	Casi nunca O	Algunas veces O	Bastantes veces O	Casi siempre O	Siempre O
49. Nunca O	Casi nunca O	Algunas veces O	Bastantes veces O	Casi siempre O	Siempre O
50. Nunca	Casi nunca O	Algunas veces O	Bastantes veces O	Casi siempre O	Siempre O
51. Nunca	Casi nunca O	Algunas veces O	Bastantes veces O	Casi siempre O	Siempre O
52. Nunca O	Casi nunca O	∧lgunas veces O	Bastantes veces O	Casi siempre O	Siempre O
53. Nunca	Casi nunca O	Algunas veces O	Bastantes veces O	Casi siempre O	Siempre O
54. Nunca O	Casi nunca O	∧lgunas veces O	Bastantes veces O	Casi siempre O	Siempre O
55. Nunca	Casi nunca	Algunas veces O	Bastantes veces O	Casi siempre	Siempre O
56. Nunca O	Casi nunca O	Algunas veces O	Bastantes veces O	Casi sicmpre	Siempre O
57. Nunca O	Casi nunca	Algunas veces O	Bastantes veces O	Casi sicmpre	Siempre O
58. Nunca O	Casi nunca O	Algunas veces O	Bastantes veces O	Casi siempre O	Siempre O
59. Nunca O	Casi nunca O	Algunas veces O	Bastantes veces O	Casi siempre	Siempre O
60. Nunca	Casi nunca	Algunas veces O	Bastantes veces O	Casi siempre	Siempre O
61. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre

