

# CAPITULO 1

## MARCO TEÓRICO

### 1.1 Definición y clasificación de la Diabetes

La Diabetes es una alteración metabólica caracterizada por hiperglucemia, que es la consecuencia de una deficiencia relativa o absoluta de insulina, misma que afecta el metabolismo de los carbohidratos, grasas y proteínas y se acompaña de una marcada propensión a desarrollar prematuramente enfermedades cardiovasculares, neurológicas, renales y oculares. El mecanismo fisiopatológico de la diabetes se refiere a un organismo que padece de una insuficiencia insulínica, ya sea por que la membrana celular es resistente a ella, o por que hay una deficiencia en la secreción de la insulina, con los siguientes síntomas: poliuria (incremento de orina), polidipsia (incremento de sed), y polifagia (incremento del hambre) (ENSA, 2000).

Dado que la glucosa no puede incorporarse a la célula permanece en la sangre en cantidad superior a lo normal y resulta esta un elemento inútil para suministrar energía.

La insulina sirve para las siguientes funciones:

- favorece la fosforilización y la oxidación de la glucosa
- contribuye a la formación de glucógeno hepático y muscular
- disminuye la glucogenólisis (descomposición del glucógeno)
- disminuye la neoglucogénesis (producción de glucógeno a partir de los ácidos grasos)
- facilita la transformación de glucosa en ácidos grasos.

En la Diabetes existen varios tipos y su clasificación es la siguiente:

#### Diabetes Mellitus tipo 1

Hay una destrucción de células beta, por lo que hay una deficiencia absoluta de insulina, que requiere insulina exógena para vivir, en este tipo de Diabetes son menos los pacientes que la padecen y por lo general, yo he observado que la angustia y depresión aparecen principalmente en los padres, este tipo de Diabetes aparece en niños y adolescentes.