

## Anexo 1

## FORMULACIÓN DE DIETAS EXPERIMENTALES

Dieta	Ingredientes							Caseína
	Granola	Grasa	Almidón	Vitaminas y Minerales	Fibra Dietética			
Dieta 1	88.09	1.17	5.74	5.00	0.00		0.00	
Dieta 2	95.00	0.00	0.00	5.00	0.00		0.00	
Dieta 3	53.01	5.42	36.57	5.00	0.00		0.00	
Dieta 4	85.48	3.02	6.50	5.00	0.00		0.00	
Dieta 5	85.31	0.71	8.98	5.00	0.00		0.00	
Dieta 6	84.10	3.53	7.37	5.00	0.00		0.00	
Dieta 7	95.00	0.00	0.00	5.00	0.00		0.00	
Dieta 8	71.88	4.34	18.78	5.00	0.00		0.00	
Dieta 9	00.00	11.82	68.24	5.00	5.00		9.94	
Dieta 10	00.00	11.82	78.18	5.00	5.00		0.00	
Dieta 1	Frutínoia	Dieta 4	Gourmet Granvita	Dieta 7	Fruit & Nut			
Dieta 2	Ricanola con pasas	Dieta 5	Plus Sr. Natural	Dieta 8	Nutrisa			
Dieta 3	Alheif	Dieta 6	Quaker	Dieta 9	Caseína (Control)			
Dieta10	Libre de Nitrógeno							

## Anexo 2

**PATRÓN DE AMINOÁCIDOS FAO/OMS**

<b>Aminoácido</b>	<b>mg AA/100g de Proteína (%N x 6.25)</b>
<b>Isoleucina</b>	28
<b>Leucina</b>	66
<b>Lisina</b>	58
<b>Total de Azufrados</b>	25
<b>Total de Aromáticos</b>	63
<b>Treonina</b>	34
<b>Triptofano</b>	11
<b>Valina</b>	35

Anexo 3

**CONTENIDO DE PROTEÍNAS EN ALIMENTOS ANIMALES Y VEGETALES**

<b>Alimentos Animales</b>	<b>Proteína %</b>		<b>Alimentos Vegetales</b>	<b>Proteína %</b>
Queso Cheddar	26		Harina de soya baja en grasa	45
Tocino Magro	20		Cacahautes	24
Carne de Res Magra	20	<b>Granola</b>	Pan Integral	9
Bacalao	17	<b>8 - 14</b>	Pan Blanco	8
Arenque	17		Arroz	7
Huevos	12		Chícharos frescos	6
Carne de Res Grasa	8		Papas	2
Leche	3		Plátanos	1
Queso, Crema	3		Manzanas	<1
Mantequilla	<1			

## Anexo 4

**CONTENIDO DE GRASA EN ALGUNOS ALIMENTOS**

<b>Alimento</b>	<b>Grasa %</b>		<b>Alimento</b>	<b>Grasa %</b>
<b>Manteca</b>	<b>99</b>		<b>Res. Bistec de cadera</b>	<b>14</b>
<b>Margarina</b>	<b>81</b>		<b>Huevos</b>	<b>10.9</b>
<b>Mantequilla</b>	<b>82</b>	<b>Granola</b>	<b>Leche</b>	<b>3.8</b>
<b>Queso crema</b>	<b>47</b>	<b>10 - 22</b>	<b>Pan blanco</b>	<b>1.7</b>
<b>Queso Cheddar</b>	<b>34</b>		<b>Arroz</b>	<b>1.0</b>
<b>Chorizo de puerco</b>	<b>32</b>		<b>Abadejo</b>	<b>0.6</b>
<b>Arenque</b>	<b>19</b>		<b>Papas</b>	<b>0.0</b>

Anexo 5

**CONTENIDO DE CARBOHIDRATOS EN ALGUNOS ALIMENTOS**

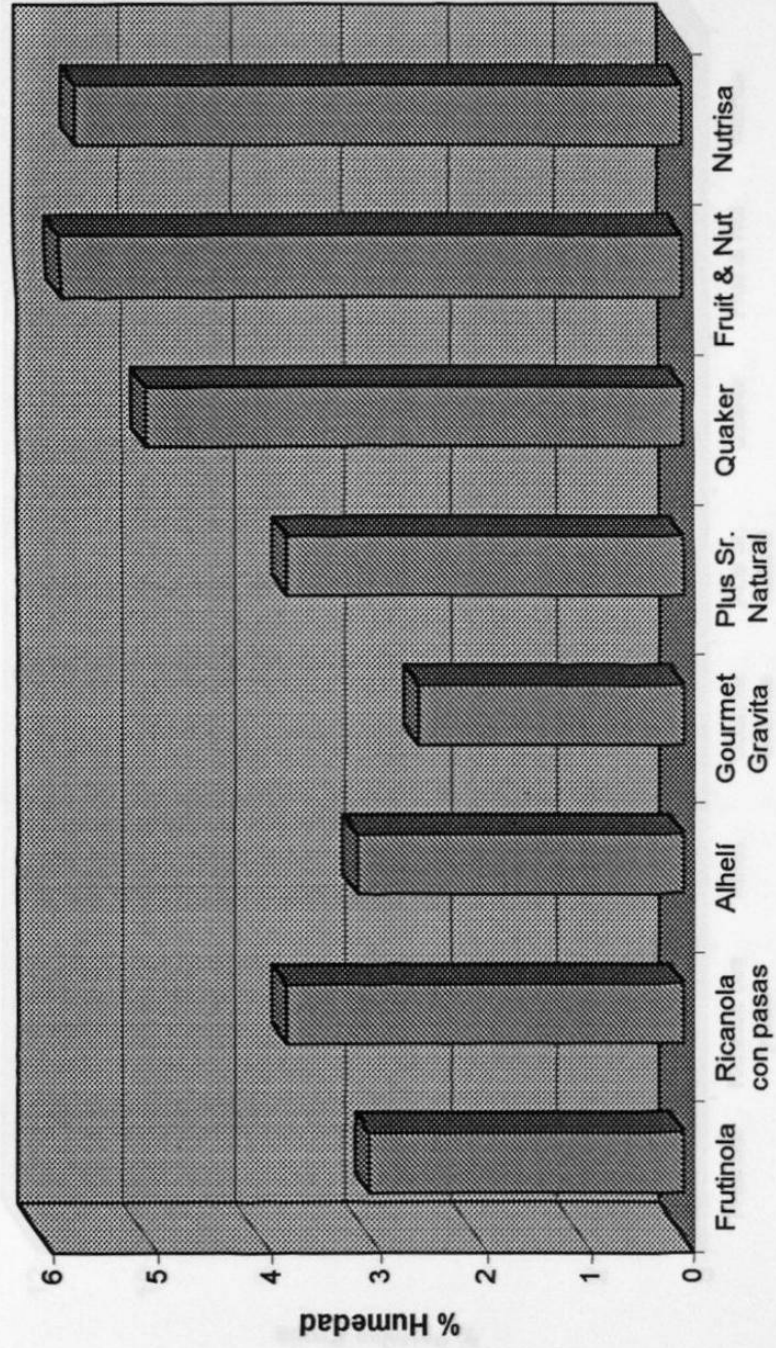
Alimento	Carbohidratos %		Alimento	Carbohidratos %
Arroz (crudo)	86		Pan (blanco)	45
Hojuelas de Maíz	85		Pan (integral)	38
Miel	76	<b>Granola</b>	Papas fritas en hojuelas	34
Espagueti (crudo)	74	<b>58 - 75</b>	Helado de leche	20
Mermelada	69		Plátanos	19
Avena con leche	66		Papas hervidas	18
Chocolate con leche	59		Uvas	16
Papas fritas en rajas	50		Mantequilla de cacahuete	13
			Manzana	12

## Anexo 6

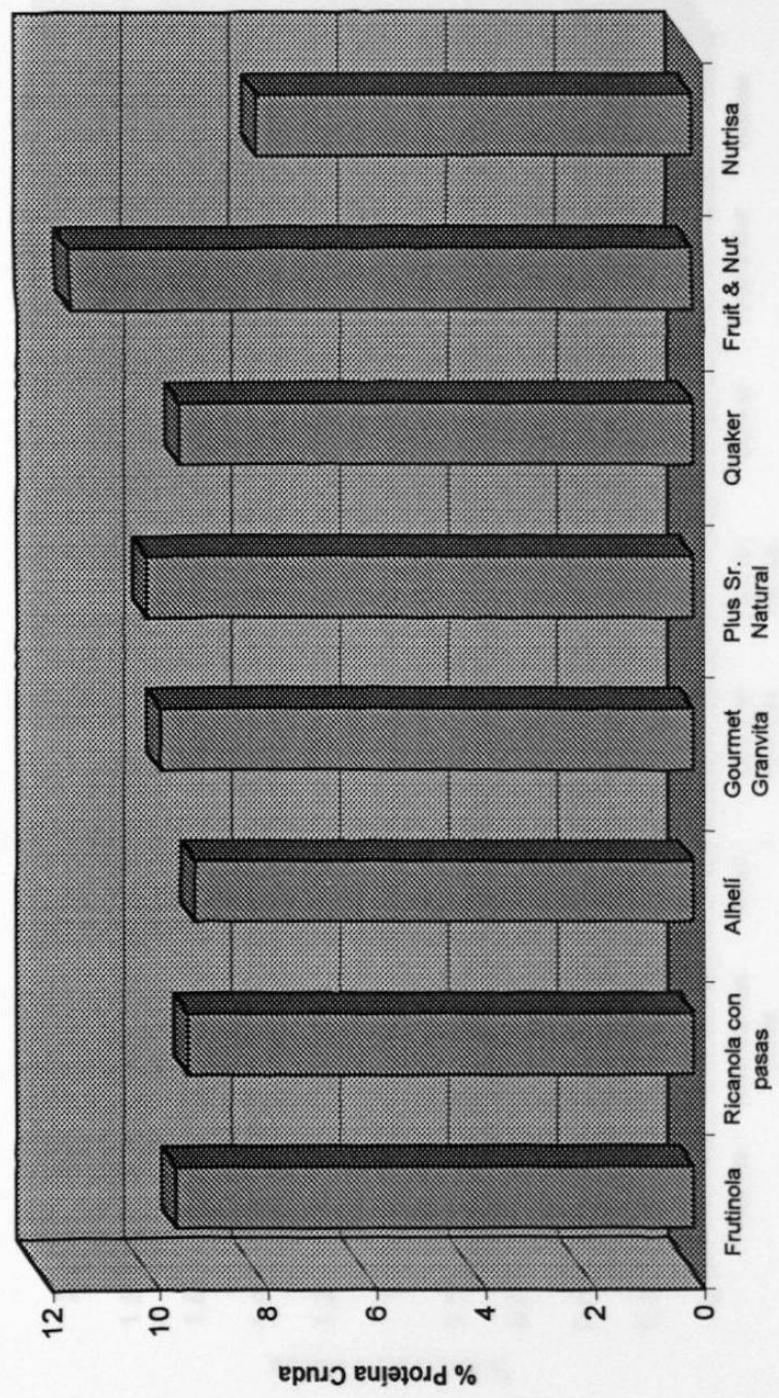
**CONTENIDO DE ALMIDÓN RESISTENTE EN ALGUNOS ALIMENTOS**

<b>Alimento</b>	<b>Almidón Resistente %</b>		<b>Alimento</b>	<b>Almidón Resistente %</b>
Maíz Fibra "Com Bran"	0.00		Avena fibra "Oat Bran"	1.19
Cereal "Honey Nuts"	0.33		Pan, trigo, francés	1.34
Arroz, pulido, cocido, 16'	0.66	<b>Granola</b>	Avena copos finos instantánea	1.69
Salvado de trigo	0.73	<b>1.43 - 1.85</b>	Galleta trigo dulce	1.79
Avena copos finos	0.77		Harina de maíz amarilla	2.46
Maíz cocido 25'	1.05		Cereal "Com Flakes"	2.69
Trigo integral	1.10		Avena copos gruesos	2.85
Pan trigo, molde, integral	1.15			

**Gráfica 1**  
**Humedad en Diferentes Marcas de Granola**

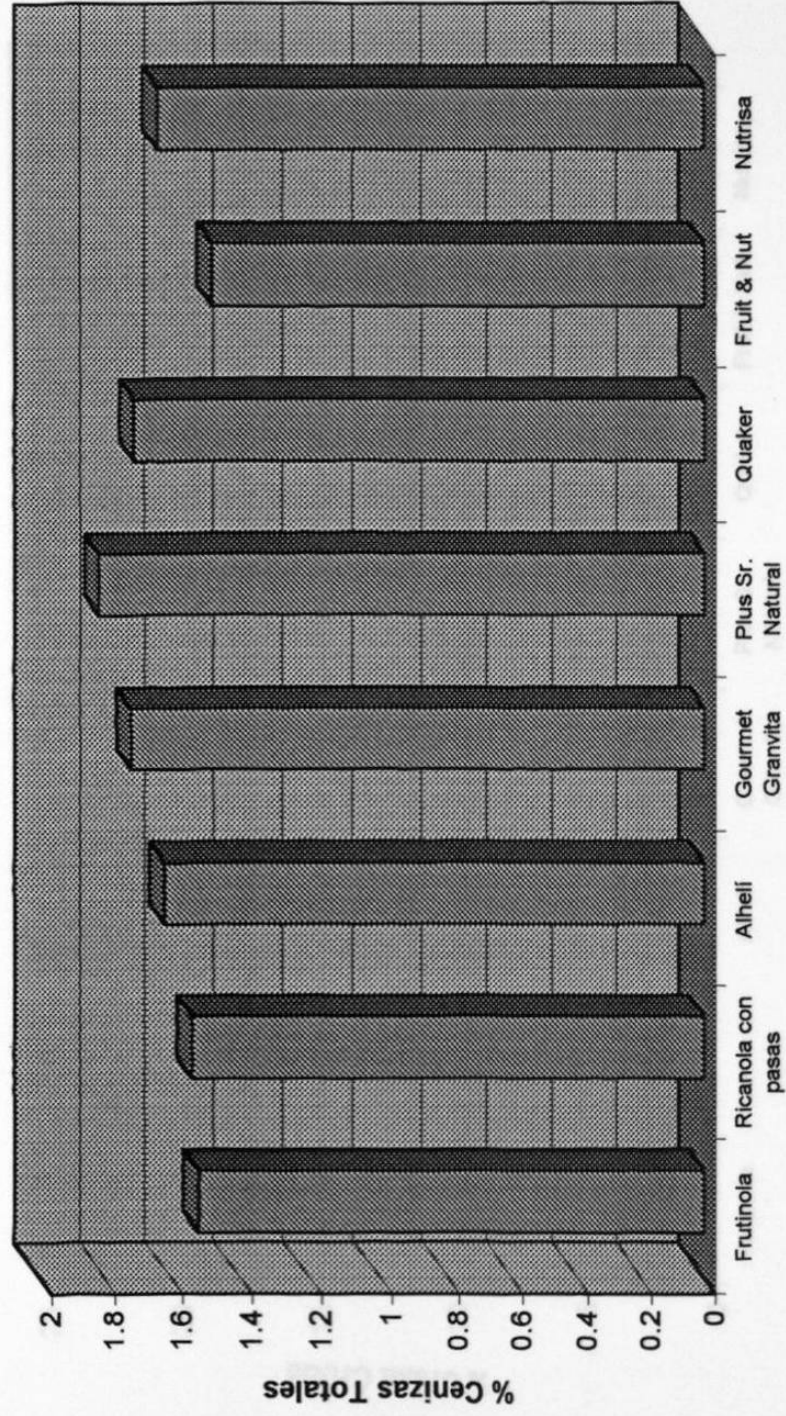


Gráfica 2  
Proteína Cruda en Diferentes Marcas de Granola

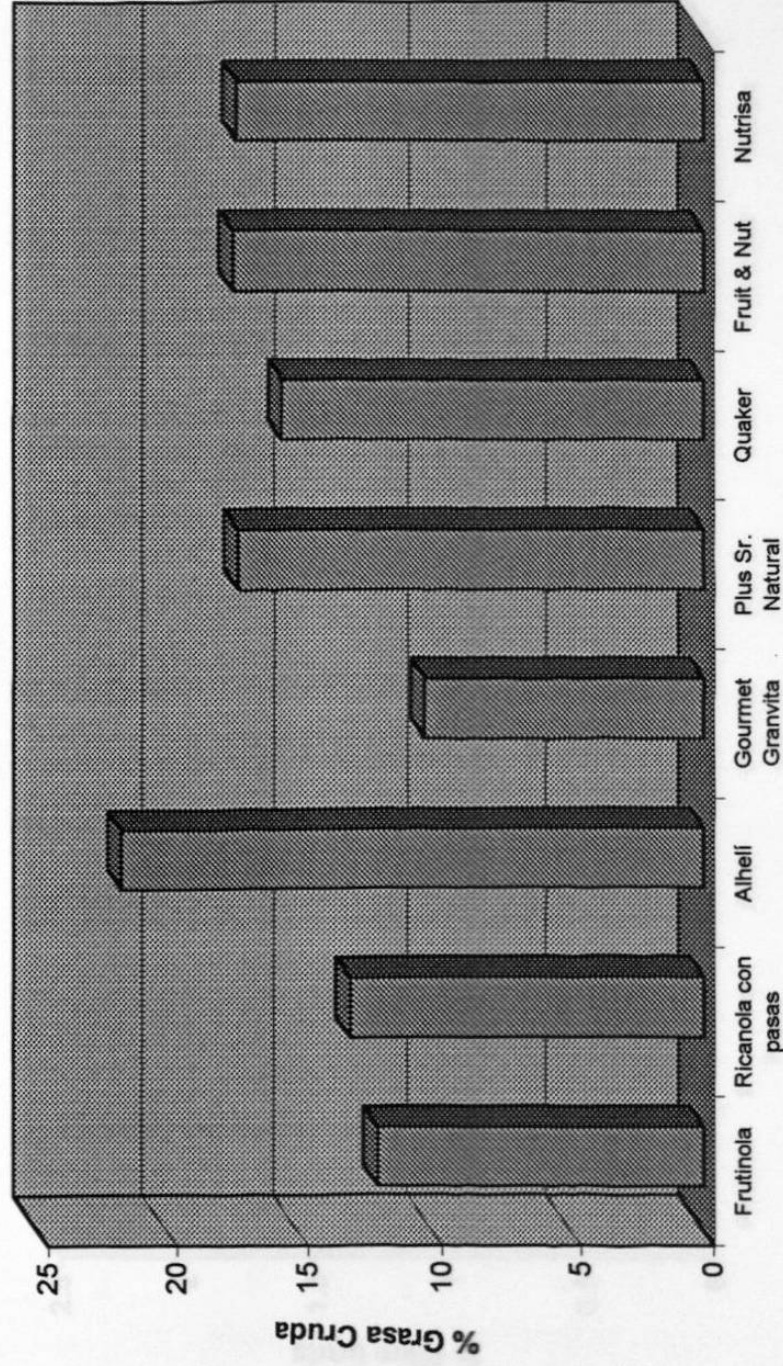




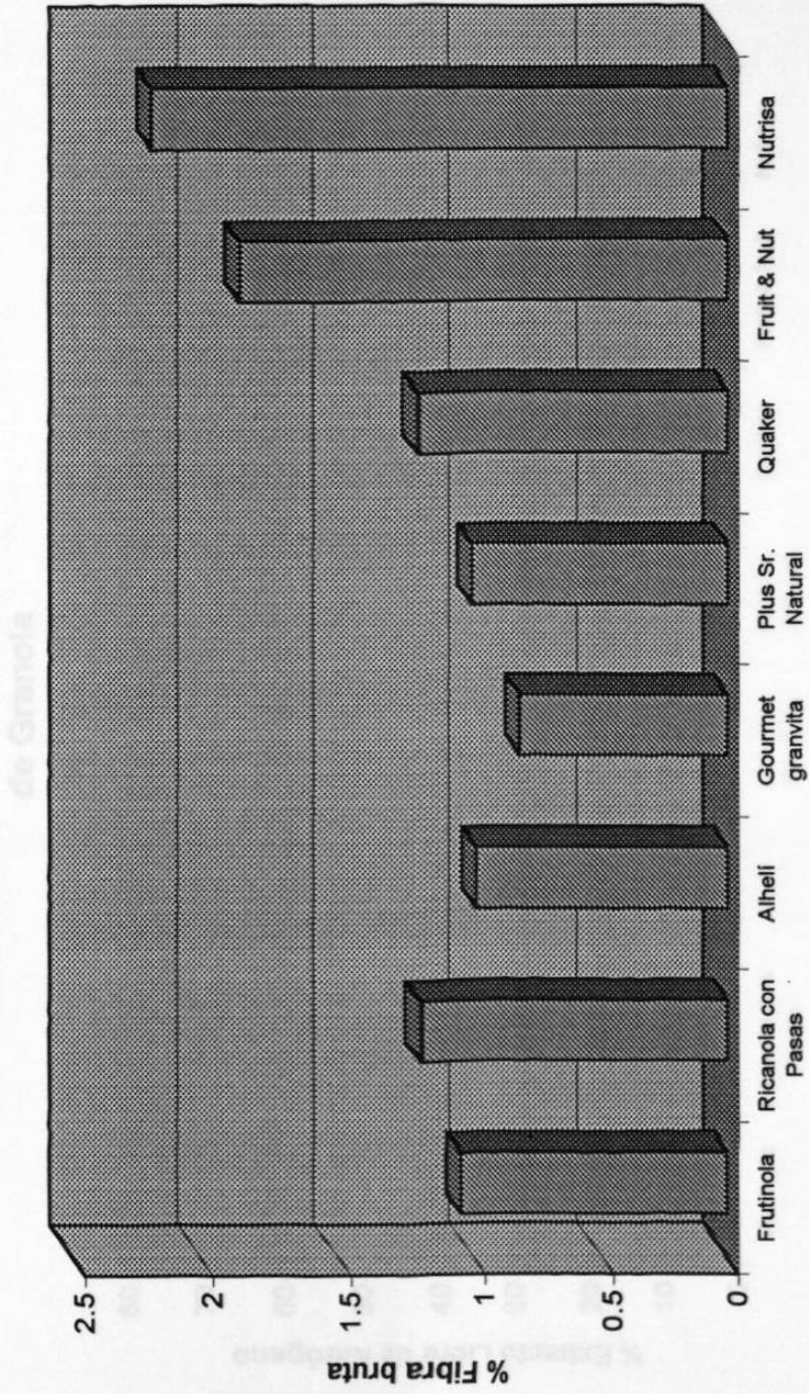
**Gráfica 3**  
**Cenizas Totales en Diferentes Marcas de Granola**



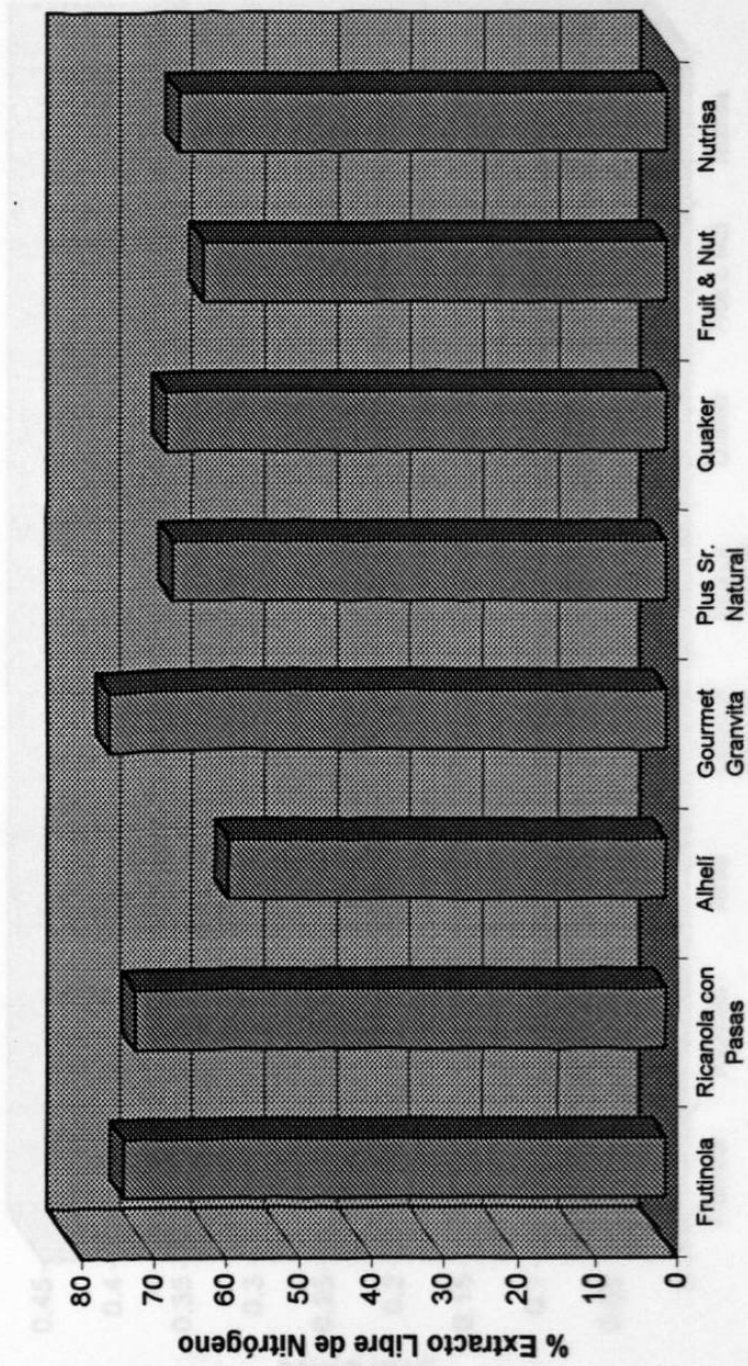
**Gráfica 4**  
**Grasa Cruda en Diferentes Marcas de Granola**



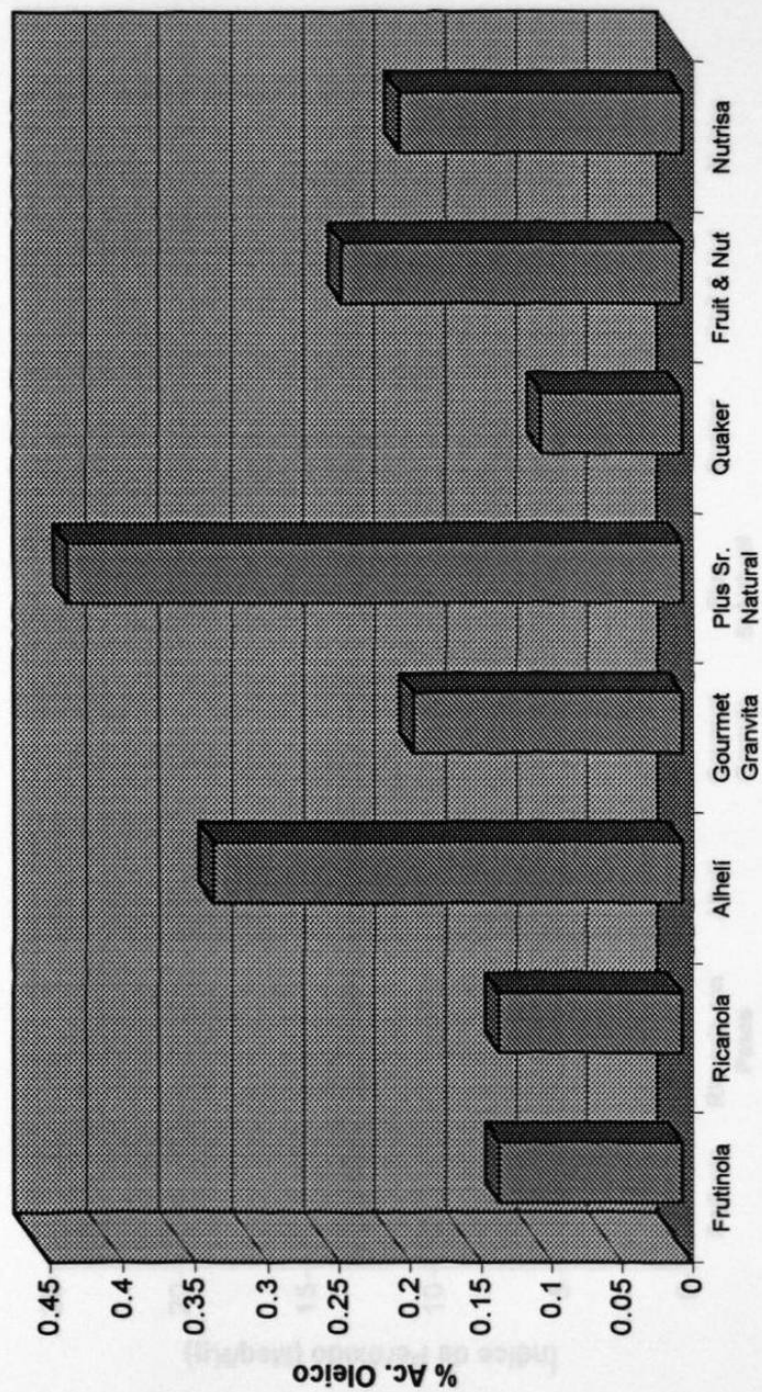
**Gráfica 5**  
**Fibra Bruta en Diferentes Marcas de Granola**



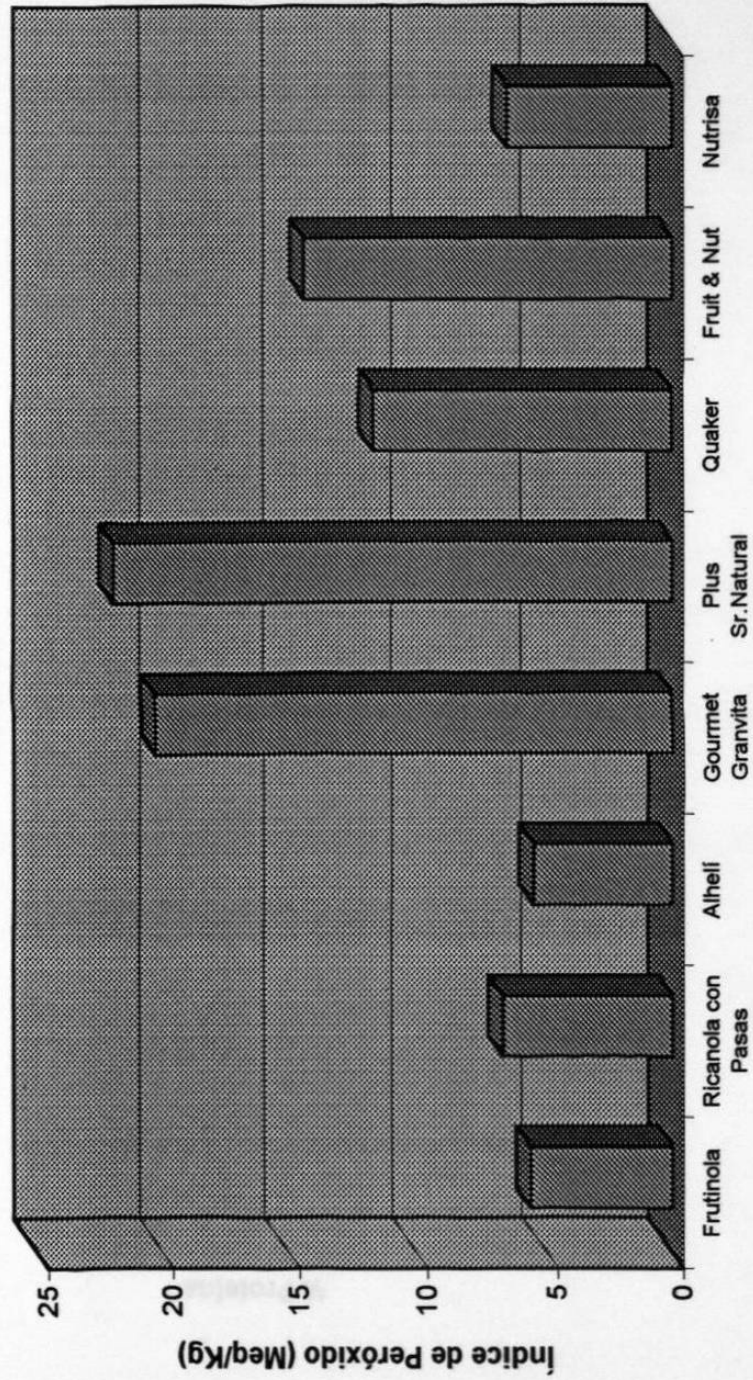
**Gráfica 6**  
**Extracto Libre de Nitrógeno (Carbohidratos) en Diferentes Marcas**  
**de Granola**



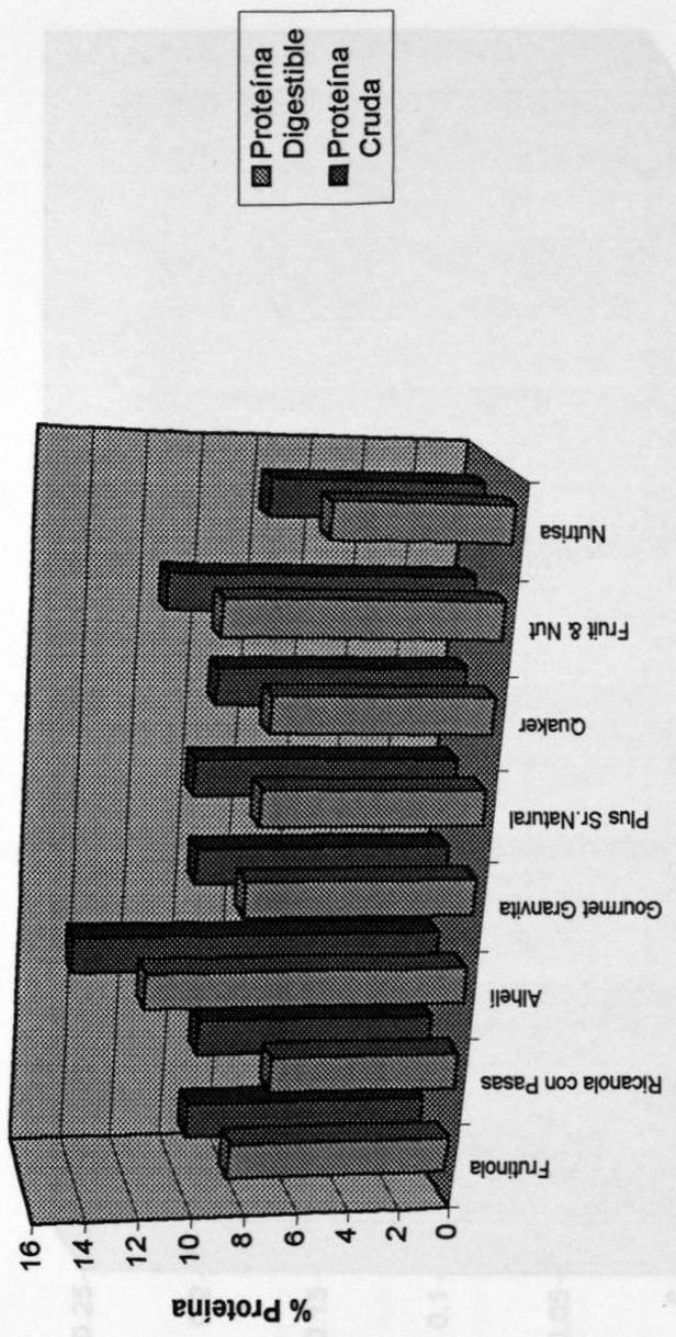
**Gráfica 7**  
**Acidez (% Ac. Oleico) en Diferentes Marcas de Granola**



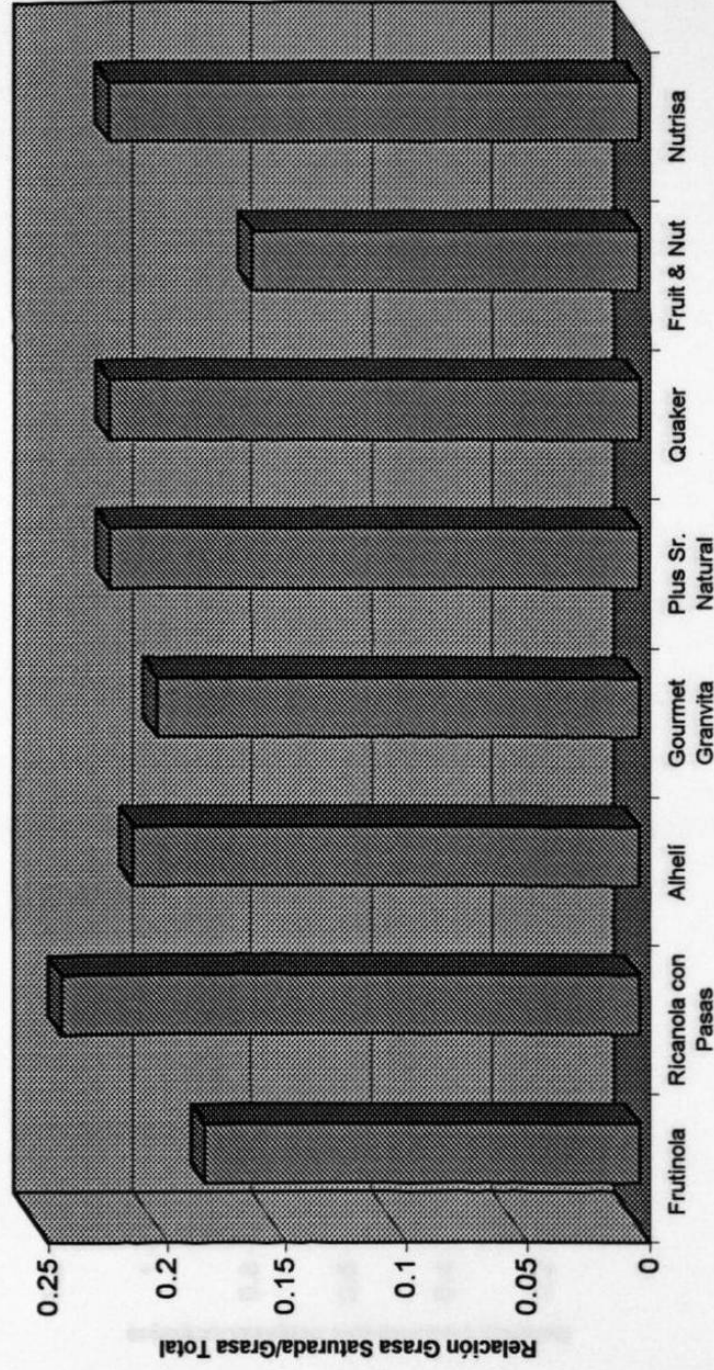
**Gráfica 8**  
**Índice de Peróxidos en Diferentes Marcas de Granola**



**Gráfica 9**  
**Proteína Digestible y Proteína Cruda en Diferentes Marcas de Granola**

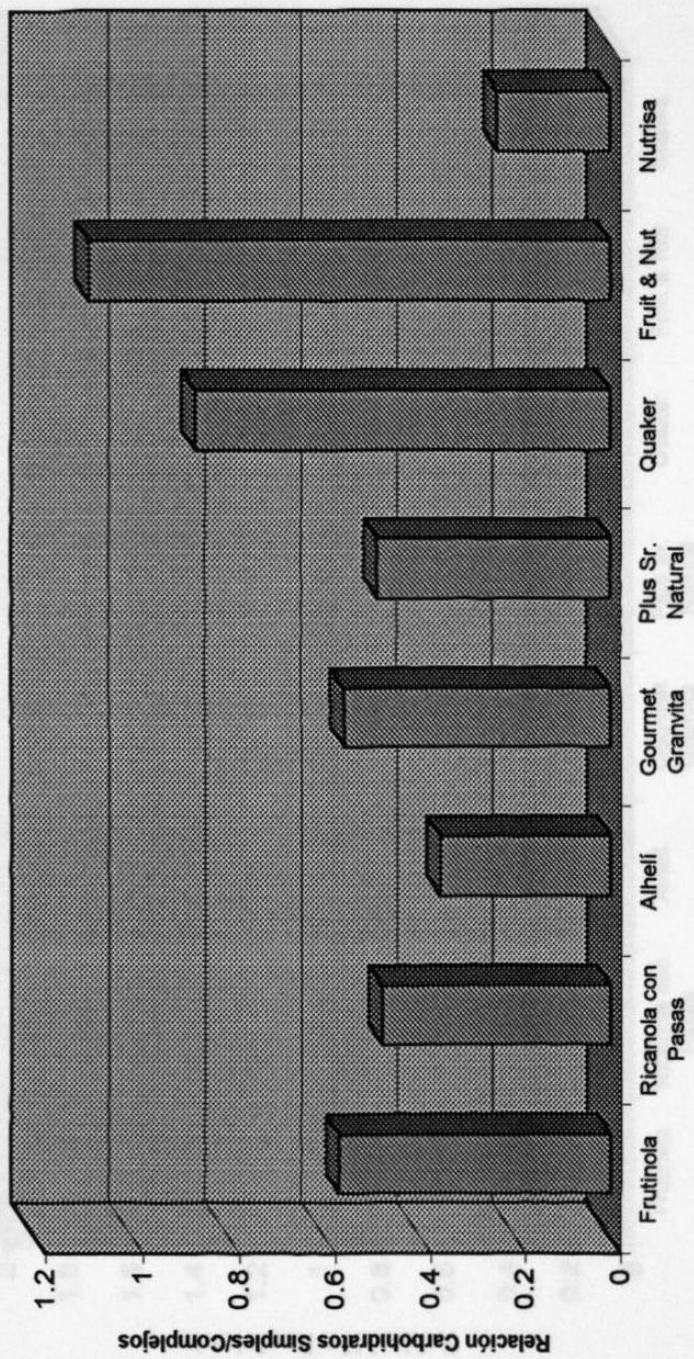


**Gráfica 10**  
**Relación Grasa Saturada/Grasa Total en Diferentes Marcas de Granola**





**Gráfica 11**  
**Relación Carbohidratos Simples/Carbohidratos Complejos en**  
**Diferentes Marcas de Granola**



Gráfica 12  
Almidón Resistente en Diferentes Marcas de Granola

