

UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON
FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA
DIVISION DE ESTUDIOS DE POSGRADO



“ANALISIS DEL TRABAJO DE LOS ENTRENADORES
DE LOS EQUIPOS REPRESENTATIVOS DE LA
UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON,
EN TERMINOS DE PRODUCTIVIDAD Y EFICIENCIA”

TESIS

QUE PARA OBTENER EL GRADO DE MAESTRO
EN CIENCIAS DEL EJERCICIO CON ESPECIALIDAD
EN DEPORTE DE ALTO RENDIMIENTO

PRESENTA

LIC. AURORA GONZALEZ GONZALEZ

SAN NICOLAS DE LOS GARZA, N. L., MEXICO
OCTUBRE DE 2003

ANÁLISIS DEL TRABAJO DE LOS ENTRENADORES
DE LOS EQUIPOS REFORMATIVOS DE LA
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN,
EN TÉRMINOS DE PRODUCTIVIDAD Y EFICIENCIA”

A .G .G .

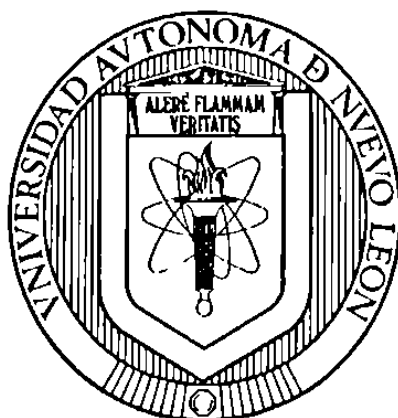
TM
GV711
.G6
2003
c.1

2003



1080123146

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN
FACULTAD DE ORGANIZACIÓN DEPORTIVA
DIVISIÓN DE ESTUDIOS DE POSGRADO



"ANÁLISIS DEL TRABAJO DE LOS ENTRENADORES DE LOS
EQUIPOS REPRESENTATIVOS DE LA UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN, EN TÉRMINOS DE
PRODUCTIVIDAD Y EFICIENCIA"

TESIS

QUE PARA OBTENER EL GRADO DE MAESTRO EN CIENCIAS DEL
EJERCICIO CON ESPECIALIDAD EN DEPORTE DE ALTO RENDIMIENTO

PRESENTA

LIC. AURORA GONZÁLEZ GONZÁLEZ

SAN NICOLAS DE LOS GARZA, N.L., MÉXICO.

OCTUBRE DE 20023

TM
GV711
G6
2003



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN

FACULTAD DE ORGANIZACIÓN DEPORTIVA

DIVISIÓN DE ESTUDIOS DE POSGRADO



"ANÁLISIS DEL TRABAJO DE LOS ENTRENADORES DE LOS
EQUIPOS REPRESENTATIVOS DE LA UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN, EN TÉRMINOS DE
PRODUCTIVIDAD Y EFICIENCIA"

TESIS

QUE PARA OBTENER EL GRADO DE MAESTRO EN CIENCIAS DEL
EJERCICIO CON ESPECIALIDAD EN DEPORTE DE ALTO RENDIMIENTO

PRESENTA

LIC. AURORA GONZÁLEZ GONZÁLEZ

SAN NICOLAS DE LOS GARZA, N.L., MÉXICO.

OCTUBRE DE 20023




UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON
FACULTAD DE ORGANIZACIÓN DEPORTIVA
DIVISION DE ESTUDIOS DE POSGRADO



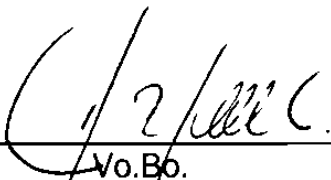
Los miembros del comité de tesis de la División de Estudios de Posgrado de la Facultad de Organización Deportiva, recomendamos que la tesis "**ANÁLISIS DEL TRABAJO DE LOS ENTRENADORES DE LOS EQUIPOS REPRESENTATIVOS DE LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN, EN TÉRMINOS DE PRODUCTIVIDAD Y EFICIENCIA**", realizada por la alumna LIC. AURORA GONZÁLEZ GONZÁLEZ, matrícula # 280073 sea aceptada para su defensa como opción al grado de Maestro en Ciencias del Ejercicio con Especialidad en Deporte de Alto Rendimiento.

El Comité de Tesis


Dr. Med. Eloy Cárdenas Estrada
Asesor Principal


M.C. Mireya Medina Villanueva
Coasesor


M.C. Jorge Arturo Mendoza López
Coasesor


Vo.Bo.
L.O.D. Erasmo Maldonado Maldonado
Director de la Facultad de Organización Deportiva
De la U.A.N.L.



San Nicolás de los Garza, Nuevo León, a Octubre de 2003.

DEDICATORIA

A nuestro Padre Celestial, le doy las gracias por su infinito amor, por iluminar mi camino y guiarme hacia la ciencia para servir a mis semejantes, y así apoyar y dar un buen ejemplo de constancia y superación a mis hijos, a mis hermanos y a mi amada familia González Lozano y González Valdéz.

A G R A D E C I M I E N T O S

A todas aquellas personas que de alguna u otra manera colaboraron en el desarrollo de esta investigación y su culminación como tesis.

A las autoridades de la Facultad de Organización Deportiva, al Lic. Erasmo Maldonado Maldonado, director de la Facultad por su apoyo incondicional, al Dr. en Med. Eloy Cárdenas Estrada, Director de la tesis, quién además de brindarme su amistad, con su acerbo científico y su dedicación académica hicieron posible su terminación.

A los Maestros Co-asesores, M.C. Mireya Villanueva y M.C. Dr. Jorge Arturo Mendoza López, por su valiosa aportación, compañerismo y entusiasmo.

Al Maestro M.C. Jorge Arturo Mendoza López, por su amistad, compañerismo y apoyo incondicional para sacar adelante este trabajo.

A todos los Maestros Entrenadores por su valiosa cooperación.

Al Ing. Cayetano Garza Garza, ícono de fuerza y pujanza para mí y pilar de mis antepasados González.

PROLOGO

Y hallarán sabiduría y grandes tesoros de conocimientos, sí, tesoros escondidos.

Y correrán sin fatigarse, y andarán sin desmayar.

D y C 89-19,20

CARTA DEL COMITÉ DE TESIS
DEDICATORIA
AGREDECIMIENTOS
PROLOGO
INDICE
RESUMEN
INDICE DE TABLAS
INDICE DE GRAFICAS
INDICE DE ANEXOS
TERMINOS
INTRODUCCIÓN

INDICE

TEMA
PAGINA

CAPITULO 1

DEFINICIÓN DEL PROBLEMA.....	1
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	1
ANTECEDENTES.....	2
JUSTIFICACIÓN.....	5
OBJETIVO GENERAL.....	7
OBJETIVO ESPECIFICO.....	8
HIPÓTESIS.....	9
VARIABLES RELEVANTES.....	10
Variables Independientes	
Variables Dependientes	
DEFINICIÓN DE TRABAJO.....	11
DEFINICIONES.....	12

CAPITULO 2

MARCO TEORICO.....	13
La Difícil Tarea del Entrenador.....	13
Presentación del Sicced.....	14
Características del Entrenador y del Atleta.....	15
Una Estrategia de Evaluación a Entrenadores.....	16
Evaluación del Impacto Social en Capacitación De Entrenadores.....	23
Cultura del Emprendedor.....	26
Conduciendo una sesión de entrenamiento.....	30
Que evaluar en el director deportivo.....	36
Relación entre Similitudes del Entrenador.....	38
Comparación entre el entrenador y atleta.....	48
Evaluación Sistemática de su programa.....	51
Efectivo entrenamiento por tutorías.....	54
Entrenando una condición efectiva.....	56
Modificación en la Escala del LSS.....	58

CAPITULO 3

MATERIAL Y METODOS.....	62
Encuesta.....	Anexo 1
Lista de Chequeo.....	Anexo 2

CAPITULO 4

RESULTADOS.....	74
-----------------	----

CAPITULO 5

CONCLUSIONES.....	94
RECOMENDACIONES.....	103
BIBLIOGRAFÍA.....	104
RESUMEN BIOGRAFICO.....	107

ANEXOS

ANEXO 1	Encuesta del Manejo del Tiempo de los Entrenadores
ANEXO 2	Lista de Chequeo
ANEXO 3	Tablas de Marcadores y Puntajes
ANEXO 4	Tablas de Puntajes Asignados
ANEXO 5	Tablas de Regresión Lineal Múltiple

INDICE DE ANEXOS

- ANEXO 1** Encuesta Técnica de Manejo tiempo
- ANEXO 2** Lista de chequeo de la ETT
- ANEXO 3** Tablas de Marcadores y Puntajes
- ANEXO 4** Tablas de Puntajes Asignados
- ANEXO 5** Tablas de Regresión Lineal Múltiple

TERMINOS

CEQ Couch Evaluation Questionary (Cuestionario de evaluación del Instructor)

DGD Dirección General de Deportes

ETT Encuesta Técnica de Manejo de Tiempo

FOD Facultad de Organización Deportiva

LSS Leadership Scale Sport (Escala de Medición deportiva)

NCAA National College Athletic Association (Asociación Nacional de colegios de Atletas)

NBA National Basketball Association (Asociación Nacional de Basquet)

PUNTPRIM Representa los primeros lugares obtenidos por los entrenadores en las competencias universitarias.

PUNTAÑOS Años trabajados de los entrenadores en la UANL

PUNTMENN Puntajes menores obtenidos por los entrenadores en la encuesta del manejo de tiempo libre.

PUNTMAY Puntajes mayores obtenidos por los entrenadores en la encuesta del manejo del tiempo libre.

Prepa 2 Preparatoria No. 2 de la UANL

SPCS Sport Psychology Consultation System (Sistema de Consulta de Psicología Deportiva)

SPSS Statistical Package for Social Science

UANL Universidad Autónoma de Nuevo León

RESUMEN

Lic. Nut. Aurora González González
Universidad Autónoma de Nuevo León
Facultad de Organización Deportiva
División de Estudios de Postgrado

TITULO

“Análisis del trabajo de los entrenadores de los equipos representativos de la UANL en términos de productividad y eficiencia”

Propósito y métodos del estudio:

Se realizó un estudio de revisión de los expedientes de los entrenadores de los equipos representativos de la Universidad Autónoma de Nuevo León, para las variables de años entrenando y primeros lugares obtenidos, además de la aplicación de una encuesta técnica del manejo del tiempo por los entrenadores para conocer si tienen correlación los resultados obtenidos, para obtener un Índice de eficiencia,

Como método utilizaremos los datos obtenidos del escrutinio de los archivos de la Dirección General de Deportes de la UANL, para obtener los años del entrenador deportivo trabajando con los equipos representativos de la misma y los primeros lugares obtenidos, para crear un índice de eficiencia en términos de productividad y eficiencia del trabajo realizado.

Además, aplicaremos las encuestas técnicas del manejo del tiempo que sugiere Lumsden para saber si el entrenador tiene de una manera eficiente de utilizar su tiempo en el trabajo y en su entorno socio cultural.

Realizaremos un análisis estadístico para buscar la correlación de los datos obtenidos como resultados.

CONCLUSIONES

- Tienen una fuerte correlación las variables de PUNTPRIM y PUNTAÑOS en todas las dependencias estudiadas.
- Solo encontramos correlación de las variables PUNPRIM y PUNTMAY de las ETT en los entrenadores deportivos de la FOD, que es muy probable que sea debido a que es la dependencia con el mayor número de alumnos participantes en deporte Intrauniversitario con relación al número de alumnos de la dependencia y que participan en todos los deportes.
- Aunque las Encuestas técnicas del manejo del tiempo libre ETT se han utilizado ampliamente para evaluar la contratación de ejecutivos en empresa, en la población que estudiamos que son los entrenadores deportivos, no demostró tener una correlación estadísticamente significativa con las variables de primeros lugares obtenidos en competencias fundamentales PUNTPRIM ni contra Puntajes por años trabajando como entrenadores PUNTAÑOS.
- Las Encuestas Técnicas del Manejo del Tiempo Libre observamos tanto en los entrenadores deportivos de la DGD, FOD y Prepa 2 que obtuvieron altos marcadores en cuanto a Mayores Puntajes Positivos que significan eficiencia en el manejo del tiempo. Y además obtuvieron bajos marcadores en los Menores Puntajes Negativos que significa que tienen poco tiempo mal gastado.
- Por lo que proponemos que se abra una línea de investigación para estudiar a los entrenadores de las demás Facultades y Preparatorias de la UANL para corroborar lo encontrado en ésta, lo cual demostrará que esta tendencia que existe es válida para otras poblaciones o es sólo un sesgo en la población.
- Que al contratarse a los entrenadores de los equipos representativos en su curriculum vitae se valoren los puntajes de los primeros lugares obtenidos en competición relevante, puntaje por años trabajando como entrenador y puntaje por evaluación con la Encuesta Técnica de Manejo

del Tiempo, y así correlacionarlos para el cálculo de un futuro desempeño deportivo.

- Con las tablas de valores de puntajes elaboradas para primeros lugares en competencias fundamentales, años trabajando como entrenador deportivo, además de los puntajes mayores positivos en las encuestas técnicas del manejo del tiempo libre, cuando tenemos una correlación por arriba de 0.6 obtenemos un índice de eficiencia que se puede utilizar para evaluar el trabajo de un entrenador deportivo ya sea para contratación o renegociación de contratos.

RECOMENDACIONES

Utilizar dentro del perfil de contrataciones de entrenadores deportivos las variables de PUNPRIM, PUNTAÑOS, PUNTMAY Y PUNTMEN con el valor de correlación obtenida para la toma de decisiones de los departamentos de Recursos Humanos, ya que estas variables demostraron tener una fuerte correlación estadísticamente significativa.

INTRODUCCIÓN

Se realizó un examen retrospectivo de 3 a 5 años en el histórico de los registros de la Dirección General de Deportes, de la Facultad de Organización Deportiva y de la Preparatoria Num. 2 de la Universidad Autónoma de Nuevo León de los datos de entrenadores de equipos representativos, cantidad de campeonatos o lugares obtenidos en las competiciones fundamentales, en esos mismos años, el cual es longitudinal, con cortes transversales, estadístico. Con lo cual la pretensión es poder hacer un análisis de correlación estadística con la puntuación obtenida en las Encuestas técnicas del manejo del tiempo libre aplicada a los entrenadores deportivos, en términos de eficiencia y productividad, poder elaborar un Índice de eficiencia, contrastarlo contra los años de servicios prestados, curriculum que presenta el entrenador y estimar una predicción a futuro de los resultados esperados por medio de un análisis de regresión lineal.

La encuesta técnica es una investigación no experimental porque se realizará sin manipular deliberadamente las variables, transeccional descriptivo al recolectar los datos en un solo momento, en un tiempo único y tiene como objeto indagar la incidencia y los valores en que se manifiestan las variables, con el instrumento de encuesta, ésta es una técnica de investigación que busca la información de las respuestas de los sujetos, se realizará por medio de un formulario impreso que el encuestado llena por sí mismo, cuyas preguntas guardan determinada estructura interna y una relación lógica con uno o varios elementos de información, será directa donde coincida linealmente el contenido de la pregunta y la información deseada, incondicionales que implican situaciones reales vivencias de los encuestados, serán preguntas de forma cerrada, con preguntas con formas complejas de responder quedando establecidas por el encuestador de selección.

El objetivo principal de ésta investigación es la medición de las variables del cuestionario de las técnicas del manejo del tiempo que utilizan los entrenadores de los equipos representativos de la UANL y su calificación con respecto a un segundo grupo de entrenadores de la misma UANL pero de Facultades y preparatorias, pero se tratará de que sean de los mismos deportes que del primer grupo.

Los pasos que se siguen para la organización y el procesamiento de las encuestas son:

Primera etapa:

Organización preliminar,

- a) Localizar donde se encuentran los sujetos fuentes de la información, ante todo debe de dirigirse a las autoridades dirigentes de esos organismos.
- b) Trabajar la aceptación psicológica para la encuesta, con charlas, conferencias, murales.

Segunda etapa:

Encuesta piloto:

Selección de una muestra representativa, detallar las dificultades encontradas.

Redacción definitiva del cuestionario y técnicas del procesamiento matemático de la información.

Tercera etapa:

Aplicación de la encuesta:

- a) Contacto oficial con los organismos donde se aplicará.
- b) Dar información sobre el cuestionario a los sujetos.
- c) Dar seguridad sobre el secreto de la encuesta.

- d) Tomar registro de las áreas y sujetos que se nieguen a participar, para ver como afecta la confiabilidad.

Para el procesamiento estadístico matemático conlleva los siguientes pasos:

- a) Recolección de la información.
- b) Control de correcciones.
- c) Codificación, que implica clasificación y elaboración de un sistema de código.
- d) Transferencia.
- e) Control de validez.
- f) Control de verosimilitud.
- g) Almacenamiento.