

**UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON**

**FACULTAD DE ENFERMERIA**

**SUBDIRECCION DE POSGRADO E INVESTIGACION**



**PATRONES DE CONSUMO DE ALCOHOL EN  
TRABAJADORES DE UNA INDUSTRIA MAQUILADORA**

**Por:**

**LIC. JOSE IGNACIO VARGAS MARTINEZ**

**Como requisito parcial para obtener el grado de  
MAESTRIA EN CIENCIAS DE ENFERMERIA  
Con Enfoque en Salud Comunitaria**

**DICIEMBRE, 2003**



PATRONES DE CONSUMO DE ALCOHOL EN  
TRABAJADORES DE UNA INDUSTRIA MAQUILADORA

J. I. V. M.

TM  
HV5118  
.M6  
V3  
2003  
c.1

DICI



1080124313

UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON

FACULTAD DE ENFERMERIA

SUBDIRECCION DE POSGRADO E INVESTIGACION



PATRONES DE CONSUMO DE ALCOHOL EN  
TRABAJADORES DE UNA INDUSTRIA MAQUILADORA

Por:

LIC. JOSE IGNACIO VARGAS MARTINEZ

Como requisito parcial para obtener el grado de  
MAESTRIA EN CIENCIAS DE ENFERMERIA  
Con énfasis en Salud Comunitaria

DICIEMBRE, 2008



1 A  
HV5118

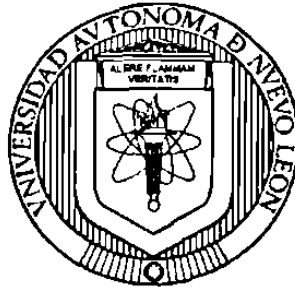
• M4

V3

2 03



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN  
FACULTAD DE ENFERMERÍA  
SUBDIRECCIÓN DE POSGRADO E INVESTIGACIÓN



PATRONES DE CONSUMO DE ALCOHOL EN TRABAJADORES DE UNA  
INDUSTRIA MAQUILADORA

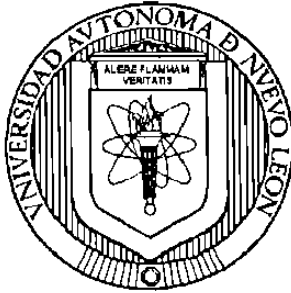
Por

LIC. JOSE IGNACIO VARGAS MARTINEZ

Como requisito parcial para obtener el grado de  
MAESTRIA EN CIENCIAS DE ENFERMERIA  
Con Énfasis en Salud Comunitaria

DICIEMBRE, 2003

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN  
FACULTAD DE ENFERMERÍA  
SUBDIRECCIÓN DE POSGRADO E INVESTIGACIÓN



PATRONES DE CONSUMO DE ALCOHOL EN TRABAJADORES DE UNA  
INDUSTRIA MAQUILADORA

Por

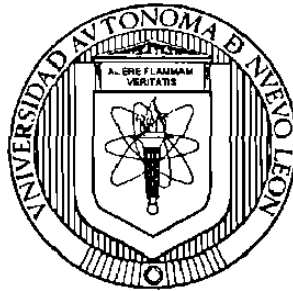
LIC. JOSE IGNACIO VARGAS MARTINEZ

Director de tesis  
MSP. MAGDALENA ALONSO CASTILLO

Como requisito parcial para obtener el grado de  
MAESTRIA EN CIENCIAS DE ENFERMERIA  
Con Énfasis en Salud Comunitaria

DICIEMBRE, 2003

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN  
FACULTAD DE ENFERMERÍA  
SUBDIRECCIÓN DE POSGRADO E INVESTIGACIÓN



PATRONES DE CONSUMO DE ALCOHOL EN TRABAJADORES DE UNA  
INDUSTRIA MAQUILADORA

Por

LIC. JOSE IGNACIO VARGAS MARTINEZ

Asesor Estadístico  
MARCO VINICIO GÓMEZ MEZA, PhD

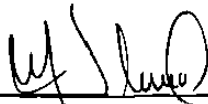
Como requisito parcial para obtener el grado de  
MAESTRIA EN CIENCIAS DE ENFERMERIA  
Con Énfasis en Salud Comunitaria

DICIEMBRE, 2003



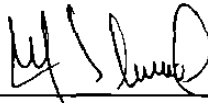
PATRONES DE CONSUMO DE ALCOHOL EN TRABAJADORES DE UNA  
INDUSTRIA MAQUILADORA

Aprobación de Tesis



---

MSP. Magdalena Alonso Castillo  
Director de Tesis



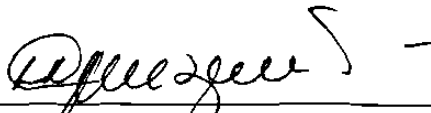
---

MSP. Magdalena Alonso Castillo  
Presidente



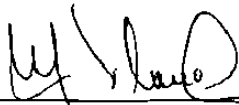
---

MCE. Santiago E. Esparza Almanza  
Secretario



---

MSP. Lucio Rodríguez Aguilar  
Vocal



---

MSP. Magdalena Alonso Castillo  
Subdirector de Posgrado e Investigación

## RESUMEN

José Ignacio Vargas Martínez  
Universidad Autónoma de Nuevo León  
Facultad de Enfermería

Fecha de Graduación: Diciembre 2003

Título del estudio: PATRONES DE CONSUMO DE ALCOHOL EN  
TRABAJADORES DE UNA INDUSTRIA MAQUILADORA

Numero de páginas: 36

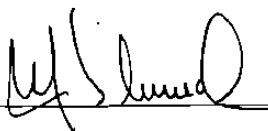
Candidato para obtener el Grado de  
Maestría en Ciencias de Enfermería  
con Énfasis en Salud Comunitaria

Área de estudio: Salud Comunitaria

**Propósito y Método del Estado:** El propósito del estudio fue conocer la relación de algunos factores sociodemográficos con el patrón de consumo de alcohol en trabajadores de una industria maquiladora. Se utilizó el concepto de consumo de alcohol de De la Fuente y Kershnerobich aplicado a patrones de consumo (1992). El diseño del estudio fue de tipo descriptivo correlacional. El muestreo fue probabilístico, estratificado con asignación proporcional para cuatro estratos obreros y administrativos y estos se estratificaron en hombres y mujeres. El tamaño de la muestra ( $n=124$ ) se estimó a un 95% de nivel de confianza y límite de error de estimación de .05; para un estadístico de regresión lineal múltiple para 5 variables y un coeficiente de determinación de .10 y potencia de 80%. Se utilizó prueba de identificación de Trastornos para el Consumo de Alcohol, el cual obtuvo un Alpha de Cronbach de (.83).

**Contribución y Conclusiones:** El estudio permitió conocer que existen diferencias significativas de la categoría laboral con el patrón de consumo de alcohol  $\chi^2 (2) = .083, p < .05$ . En este aspecto el consumo de alcohol fue más alto para obreros (26.9%) que para administrativos y el consumo de alcohol dañino fue más alto para administrativos (12.9%) que para los obreros. Se observaron diferencias significativas del sexo y consumo de alcohol  $\chi^2 (2) = 38.779, p < .05$ . El consumo dependiente (40.0%) y dañino (29.1%) fue más alto en hombres que en mujeres. La edad, escolaridad, categoría laboral y estado civil no mostraron efecto significativo sobre el consumo de alcohol solamente el sexo  $t = -5.93, p < .05$ . además se encontró un hallazgo adicional donde la escolaridad, sexo y categoría laboral tuvieron efecto significativo con el consumo de alcohol dañino,  $F(3, 120) = 6.77, p < .05$ . Se sugiere incorporar la variable estrés laboral en próximos estudios y un acercamiento cualitativo del significado del alcohol en grupos de trabajadores.

FIRMA DEL DIRECTOR DE TESIS



## AGRADECIMENTOS

A la Universidad Autónoma de Tamaulipas por brindarme la oportunidad de continuar mi preparación profesional. Al Programa de Mejoramiento al Profesorado.

Expreso mi sincero reconocimiento a las autoridades de la Unidad Académica Multidisciplinaria Matamoros-U.A.T.

A las autoridades de la Facultad de Enfermería División Posgrado e Investigación de la Universidad Autónoma de Nuevo León.

Un gran reconocimiento y admiración para mi director de tesis MSP. Magdalena Alonso Castillo por su paciencia, comprensión y sabiduría que me brindo durante el tiempo para lograr el objetivo, gracias.

Al personal docente que participo en nuestra formación un reconocimiento por toda su enseñanza y ayuda para el logro de la meta alcanzada.

al PhD. Marcos Vinicio Meza por su apoyo incondicional a la elaboración de mi tesis.

A la empresa maquiladora Invensys por su apoyo y confianza para la realización del trabajo sin ustedes no hubiera sido posible realizarlo.

Para mis compañeras de la Unidad Académica Multidisciplinaria Matamoros-U.A.T. por su apoyo y amistad que me brindaron durante mi tiempo de estudio.

Para mis amigos Benito, Nino, Yolanda, Maribel y Teo que en los momentos difíciles estuvieron conmigo para ayudarme a seguir adelante.

Para la Maestra Ma. Antonia Hernandez Saldivar por su gran confianza y apoyo brindado para seguir preparándome, muchas gracias.

Al personal de los diferentes departamentos de la Facultad de Enfermería División Posgrado de la Universidad Autónoma de Nuevo León:

## DEDICATORIA

A DIOS padre por cada momento de fuerza que me permitió llegar a mi meta y toda la fe que puso en mí para que cuando cayera me levantara con más ánimos y fuerza de seguir luchando.

A mi Madre que con su apoyo brindado en todo momento estuvo conmigo, y en sus oraciones que elevaba al cielo pedía por mí para que todo me saliera bien gracias.

A mis hermanos Alejandro, Ma. Luisa, Jesús, Isabel y Elma. A mis queridos sobrinos y familia por compartir mis sueños, ilusiones y proyectos que ya son una realidad, por el apoyo que siempre me brindaron para seguir adelante.

A ti Erika quien me acompaña en cada momento y me da fuerzas para continuar, por todo tu apoyo, paciencia y fidelidad gracias mi amor.

A la Familia Vargas Borrego porque con ustedes compartí momentos de alegría y tristeza y su apoyo y hospitalidad que siempre me brindaron gracias.

Al maestro Conrado Vázquez Magaña por todo su apoyo incondicional y conocimientos que me brindó muchas gracias.

A Karla, Paco y Nora Nelly por todo el apoyo que me brindaron para la realización de mi tesis.

A todas las personas que de un modo u otro estuvieron dándome el apoyo para que no desistiera en seguir adelante y tener fe en terminar pronto.

A todos los compañeros de la generación por su cariño, apoyo, comprensión y los momentos de angustia que pasamos juntos y darnos valor para continuar y no desfallecer.



## Tabla de Contenido

Contenido	Página
Capitulo I	
Introducción	1
Marco Conceptual	4
Definición de Términos	6
Estudios Relacionados	7
Hipótesis	9
Capitulo II	
Metodología	10
Diseño de Estudio	10
Población	10
Muestreo y Muestra	10
Criterio de Inclusión	11
Instrumentos	11
Procedimiento de Recolección	12
Análisis de Datos	13
Consideraciones Éticas	13

Contenido	Página
Capítulo III	
Resultados	
Estadística Descriptiva	15
Confiabilidad del Instrumento	18
Resultado de la Prueba de Normalidad	18
Matriz de Correlación	19
Prueba de Hipótesis	20
Hallazgos Adicionales	23
Capítulo IV	
Discusión	25
Conclusiones	27
Recomendaciones	27
Referencias	29
Apéndices	
A Lista de Equivalencias de Bebidas Estándar	31
B Cedula de Datos Personales	32
C Cuestionario Prueba de Identificación de Trastornos por el Consumo de Alcohol (AUDIT)	33
D Carta de Autorización de la Empresa	35
E Consentimiento Informado	36

## Lista de Tablas

Tabla	Página
1 Características Sociodemográficas (Edad, Sexo y Estado Civil)	15
2 Características Sociodemográficas (Grado Escolar y Categoría Laboral)	16
3 Características Sociodemográficas (Variables Continuas)	16
4 Consumo de Alcohol en Trabajadores de una Industria Maquiladora por Sexo	17
5 Consumo de Alcohol por Tipo de Categoría Laboral	17
6 Consistencia Interna del Instrumento AUDIT	18
7 Prueba de Normalidad para Variables Continuas	18
8 Correlación de Spearman de las Variables Edad, Escolaridad y Consumo de Alcohol	19
9 Prueba de Chi Cuadrada para Consumo de Alcohol y Categoría Laboral	20
10 Prueba de Chi Cuadrada para Sexo Y Consumo de Alcohol	21
11 Regresión Lineal Múltiple de Edad, Sexo, Años de Escolaridad, Categoría Laboral y Estado Civil sobre el Efecto del Consumo de Alcohol	21
12 Efecto del Sexo, Edad, Escolaridad, Categoría Laboral y Estado Civil sobre el Consumo de Alcohol	22

Tabla	Página
13 Regresión Lineal Múltiple Procedimiento Backward para Edad, Sexo, Categoría Laboral y Estado Civil con Consumo de Alcohol	22
14 Efecto del Sexo sobre el Consumo de Alcohol	23
15 Regresión Lineal Múltiple de Años de Escolaridad, Sexo, Categoría Laboral y Consumo Dañino de Alcohol	23



## Lista de Figuras

Figura	Página
1 Efecto de Escolaridad, Sexo y Categoría Laboral con Consumo Dañino de Alcohol	24

## Capítulo I

### Introducción

El consumo de bebidas alcohólicas se encuentra presente a lo largo de la historia de la humanidad y se asocia a situaciones de convivencia que ocurren en la vida cotidiana de muchas culturas. En México el uso de bebidas alcohólicas es una práctica arraigada y su origen se remonta al periodo prehispánico, el alcohol está vinculado con actividades religiosas, económicas, sociales y políticas de los pueblos que habitan en nuestro país (Tapia, 2001).

Entre las principales causas de muerte durante 1997 consideradas como asociadas al consumo de alcohol en la población de edad productiva se encuentran los accidentes, seguida por la cirrosis y otras enfermedades crónicas del hígado, homicidios y lesiones infligidas intencionalmente por otras personas, enfermedades del corazón, enfermedades cerebro vascular, suicidio y lesiones autoinfligidas, así como el síndrome de dependencia al alcohol (Tapia, 2001).

Se ha estimado que el abuso del alcohol, por si solo, representa el 9% del peso de la enfermedad en México. Por otra parte los resultados procedentes de las Encuestas Nacionales de Adicciones indican que los problemas del abuso de alcohol han aumentado, así como los daños en los planos individual, familiar y social. Los *problemas en la economía de las familias se suma a los ocasionados por la violencia*, la disminución de la productividad, de la prosperidad individual y social, así como por el sufrimiento moral del propio bebedor y de terceras personas (Consejo Nacional Contra las Adicciones [CONADIC], 1999).

En México se han realizado tres Encuestas Nacionales de Adicciones (ENA); En 1998 la prevalencia de consumo a nivel nacional de alcohol fue de 58.1% (77% en hombres y 44.6% en mujeres). Esta prevalencia fue mayor que la observada desde la primera ENA realizada en 1988 que mostró que 73.4% de los hombres y 36.5% de las

*mujeres consumían bebidas alcohólicas (CONADIC, 1999).*

Estas encuestas también reportaron que, el mayor índice de bebedores se ubica entre los 30 y 40 años de edad, siendo esta la edad media del bebedor, además se reportó que disminuyó la proporción de abstemios de 58% a 50% por lo que la proporción de bebedores aumento (Tapia, 2001).

El índice de bebedores consuetudinarios no se modificó significativamente, se reporta el 16% de los varones y el 0.8% de las mujeres, en 1988 los índices fueron de 14% y 0.6% respectivamente. Además se informó que el patrón de consumir alcohol a diario o casi diario, sigue siendo una práctica poco frecuente en la población masculina (18%). Por otra parte el consumo poco frecuente de una vez por mes con grandes cantidades de consumo de alcohol de cinco copas o más por ocasión de ingesta continua es el patrón más observado en México.

En el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), en 1994 se realizó una encuesta nacional en la población derechohabiente, en la cual se observó que el consumo riesgoso de alcohol más alto fue para el grupo de edad de 30 a 34 años con un 20.2% y con un consumo dañino de alcohol el 4.6%, seguida por los del grupo de edad de 45 a 49 años con un consumo riesgoso de alcohol de 19.8%, además en este grupo se encontró un consumo dañino de alcohol de 6.6%, en tercer plano en los del grupo de edad de 35 a 39 años se observó un consumo de alcohol riesgoso de 19.1% y un consumo dañino de alcohol de 5.1%, cabe destacar que en el grupo de edad de 50 a 54 años se reportó un consumo riesgoso de alcohol de 5.6% (Morales-García et al. 2001).

En el estado Tamaulipas el consumo riesgoso fue de 11.5% y el dañino de 2.1% lo cual indica que es superior a la media nacional. Probablemente este aumento se deba que en esta región la cultura del alcohol es más fuerte, y por la mayor accesibilidad de adquirir el alcohol a menor precio sobre todo en la frontera (Morales-García et al. 2001).

El CONADIC (1999) refiere que el 1.7% de los entrevistados han tenido reducción de actividades sociales, laborales o recreativas debido al consumo de alcohol;

así mismo se observa que el 11.4% presenta incapacidad para el control de consumo de alcohol y el 4.6% de la población cumple con el criterio de dependencia a esta droga. Además, en casi el 1% de los casos la bebida ha sido la causa de que no se obtenga ascenso en el trabajo o incremento salarial y en este mismo porcentaje los trabajadores han perdido la estabilidad laboral a causa de la bebida.

Los lugares de trabajo son afectados por disminución del rendimiento, mayor ausentismo e incremento de las muertes prematuras por enfermedades agudas y crónicas; además de acrecentar los gastos sociales y sanitarios (Erolas, 1995; Shapira, 2001).

Se ha estudiado el consumo de alcohol con relación a las causas, los patrones de consumo y sus efectos (Caraveo-Anduaga, Colmenares-Bermúdez & Saldivar, 1999; López-Jiménez, 1998; Martínez et al. 1998; Medina-Mora, 1999). También se conoce que el consumo de alcohol excesivo es mayor en hombres, clases sociales bajas, en individuos que carecen de estudios formales, en obreros calificados y no calificados y el consumo menor se presenta en trabajadores de cuello blanco de una industria petroquímica (personal de gerencia y administrativos), y mayor en trabajadores de cuello azul (obreros) que en la población adulta en general, también se ha observado mayor consumo de alcohol en trabajadores de la salud que realizan actividades de apoyo (asistentes, médicos y mantenimiento) que en los profesionales de la salud (médicos y enfermeras) (Borges, et al. 1999; Caraveo-Anduaga et al. 1998; Cortaza, 2001; López - Jiménez, 1998; Maya, 2002; Medina-Mora, 1999).

Existen escasas investigaciones de consumo de alcohol en trabajadores, y no se localizaron publicaciones de estudios en trabajadores de la industria maquiladora, hasta el momento, sin embargo, en la ciudad de Matamoros, Tamaulipas la principal fuente de trabajo es la industria maquiladora y representa el 90% de la industria en el estado. Por otra parte en la experiencia profesional del autor del estudio se ha observado que existe un aumento de consumo de alcohol los fines de semana en los trabajadores de la industria maquiladora, repercutiendo con incapacidades, y ausentismo laboral sobre todo



los primeros días de la semana. Además, también se ha observado que el consumo de alcohol en población femenina parece que esta en aumento. Finalmente es posible que existan diferencias en el consumo de alcohol en las trabajadoras que viven en la zona fronteriza de México y Estados Unidos.

De acuerdo a lo anterior surge la siguiente pregunta de investigación.

¿Cuál es el efecto de la edad, sexo, estado civil, años de escolaridad y categoría laboral con el patrón de consumo de alcohol en trabajadores de una industria maquiladora?

Por lo que se realizó un estudio descriptivo.

### *Marco Conceptual*

Se divide en dos apartados, en primer lugar se aborda el consumo de alcohol como concepto. Posteriormente se presentan estudios relacionados

El problema de las adicciones a las drogas lícitas como alcohol y tabaco pueden estudiarse como desordenes o como factores de riesgo para la manifestación de otros problemas sociales o de salud (Tapia, 2001).

Es claro que todos los consumidores excesivos de alcohol tienen problemas y que además, en un momento dado, cualquier persona puede sufrir consecuencias adversas aunque no sea adicta y probablemente nunca desarrolle dependencia, dado que ingerir alcohol en grandes cantidades o consumir esta sustancia en momentos de riesgo crítico puede tener desenlaces fatales (accidentes, lesiones, enfermedades).

El uso de sustancias es una condición incierta, su distinción del abuso no es clara, en los casos de consumo de alcohol, su uso no está sancionado legalmente en mayores de edad; más aun, la sociedad le atribuye características positivas en función de integración social; sin embargo, sí puede definirse como abuso el ingerir en el primer trimestre del embarazo o antes de conducir un automóvil o utilizar alguna herramienta de trabajo (Tapia, 2001).

En fechas recientes se han hecho intentos por definir niveles de consumo sin riesgo y se ha denominado el consumo moderado; este término no debe confundirse con el bebedor social, que se refiere a los patrones de consumo aceptados en los grupos sociales en que ocurren.

El consumo moderado puede definirse como aquel que por lo general no causa problemas, ni para el usuario ni para la sociedad. El Departamento de Salud de Estados Unidos establece como límite para el consumo moderado de alcohol, la ingestión de no más de una copa por día para la mayoría de las mujeres y personas de edad avanzada, no más de dos copas por día en el caso de la mayoría de los hombres. Se considera una copa o bebida estándar a una cerveza de 12 onzas, ó 5 onzas de vino, ó de 1.5 onzas de destilados conteniendo cada una de ellas la misma cantidad aproximada de alcohol 0.5 onzas o 12 gramos de etanol (Tapia, 2001).

En México, se han adoptado otros niveles en los patrones de consumo locales, los límites se establecen para el consumo semanal; así, se considera que un límite de bajo riesgo en una mujer es no consumir mas de nueve copas por semana y de 12 si es varón, este no debe exceder a una copa por hora, ni a mas de cuatro por ocasión de consumo. Lo que significa que los límites de etanol en la mujer son 20 gramos de alcohol, y 40 gramos de alcohol en el hombre por ocasión de consumo.

Las definiciones de uso y abuso de alcohol están en función de la cantidad, frecuencia y consecuencias del consumo, y se miden a través de indicadores tales como consumo per capita, patrones de consumo y problemas asociados. El consumo de alcohol modifica las capacidades físicas, mentales y conductuales, independientemente de su grado de intoxicación; sin embargo el tipo y magnitud de sus efectos son el resultado de sistemas causales relativamente complejos, dependen de la interacción entre el individuo, la droga y el ambiente en que ocurre el consumo (Tapia, 2001).

El consumo frecuente puede tener importantes consecuencias médicas; por ejemplo, la tendencia a problemas de hígado se presenta independientemente de las

circunstancias en que se consume y aun sin que llegue a intoxicación notable. Por otra parte el alcohol se absorbe rápidamente dado que no necesita sufrir el proceso de digestión. Aproximadamente el 90% de alcohol se absorbe por el intestino delgado, ésta absorción depende de la cantidad de alcohol ingerida y del contenido gástrico presente en el estomago; además, las comidas altas en grasas disminuyen la absorción. Los efectos del alcohol aparecen a los 10 minutos posteriores a su ingesta y alcanza su máximo efecto a los 40 o 60 minutos. La sustancia permanece en circulación hasta llegar al hígado donde se metaboliza. Debido a las diferencias fisiológicas relacionadas al genero, cuando el hombre y mujer consumen las mismas cantidades de alcohol, la mujer presenta mayor concentración en sangre debido a la mayor cantidad de grasa y menor cantidad de agua que tiene la mujer (Estes & Heinemman, 1989).

Por otra parte Tapia (2001) considera que un individuo sano puede metabolizar hasta 60 gramos de etanol, sin que se vean daños fisiológicos y metabólicos aparentes, sin embargo los limites recomendados son menores para evitar daño, para la mujer se recomienda no consumir más de 20 gramos de etanol y para el hombre no más de 50 gramos de etanol por ocasión de consumo.

En síntesis, se puede señalar que el alcohol es la sustancia con mayor número de consumidores, que se consume en mayores cantidades que otras sustancias, y que para su estudio se debe considerar la frecuencia, y cantidad de uso de esta droga (Estes & Heinemman, 1989; Tapia, 2001).

### *Definición de Términos*

Edad son los años cumplidos que refiere tener el trabajador de la industria maquiladora.

Sexo es la característica biológica que diferencia al hombre y mujer, se reportaron como masculino y femenino.

Categoría laboral corresponde a la actividad laboral que desempeña el trabajador y que recibe una remuneración económica. En el caso de los trabajadores de la industria maquiladora se consideran como administrativos a secretarías, auxiliares administrativos, ingenieros y personal de la gerencia; y como obreros se considera a trabajadores operativos de maquinaria y personal de intendencia.

Estado civil corresponde a su condición marital y se consideró con pareja y sin pareja.

Escolaridad son los años de estudio formales que refiere el trabajador.

Consumo de alcohol es la ingesta de alcohol, en relación a la frecuencia, cantidad, dependencia y daño que tienen los trabajadores de maquiladora. Este patrón se clasifica para fines de este estudio en consumo sensato, dependiente y dañino. En consumo sensato, se ubican a los trabajadores que consumen en un día típico hasta dos bebidas estándar en mujeres y cuatro en hombres. Consumo dependiente se ubica a los trabajadores que consumen en un día típico tres a cinco bebidas estándar para mujeres y cinco a nueve bebidas estándar en hombres y que además haya dejado de realizar algunas actividades a causa del alcohol. Consumo dañino se ubica a quienes ingieren en un día típico seis o más bebidas estándar en mujeres y diez o más bebidas estándar en hombres y que amigos, familiares o personal de salud le han manifestado preocupación por su forma de beber.

La bebida estándar es equivalente a una cerveza de 12 onzas, una copa de vino de 6 onzas, una copita de licor de 4 onzas, o un trago de alcohol de 1.5 onzas, estas bebidas estándar tiene el equivalente a 14 gramos de etanol aproximadamente (Apéndice A ).

### *Estudios Relacionados*

A continuación se presentan estudios sobre consumo de alcohol en diversas poblaciones y posteriormente en trabajadores.



El estudio de diferencias por genero en el consumo de alcohol en la ciudad de México realizado por Caraveo-Anduaga et al. (1999) observaron que 95% de la población masculina y 81.1% de la población femenina han consumido al menos una copa de alcohol en su vida. En promedio la edad de inicio en el consumo fueron a los 16 años para los varones y los 18 años para las mujeres. Se aprecia una clara tendencia a beber la primera copa a edades más tempranas y en promedio 5 años después del contacto con el alcohol, la población alcanza su más alto nivel de consumo.

En un estudio de prevalencia de consumo riesgoso y dañino de alcohol en derechohabientes del Instituto Mexicano del Seguro Social observaron que la prevalencia de consumo riesgoso y dañino de alcohol fue de 12.8% (*IC* 95% 12.5 – 13.2) y el consumo fue mayor en hombres (22.2%; *IC* 95% 21.7 – 13.2) que en mujeres (3.4%; *IC* 95% 21.7 – 22.8) (Morales-García et al., 2001).

El estudio de patrón de consumo de alcohol en pacientes captados en sala de urgencia, López-Jiménez (1998) informaron que el 63% de los ingresados notifico haber consumido alguna bebida alcohólica antes de sufrir el accidentes o las lesiones. En el patrón de consumo predomina la ingestión de baja frecuencia y alta cantidad (46.9%).

El estudio de consumo de bebidas alcohólicas en pacientes de los servicios de urgencias de la ciudad de Pachuca, Hidalgo (Borges et al. 1999) se observó que de los pacientes con accidentes o victimas de la violencia el 15.8% consumieron alcohol seis horas antes al accidente.

En un estudio del consumo de alcohol en trabajadores universitarios, se observó un 56.42% de los varones consumen alcohol y un 43.57% de las mujeres, respecto al consumo sensato en hombres fue de 42.14% y en mujeres 30.0% y en consumo excesivo en hombres fue de 14.28%, y en mujeres fue de 2.14% (Lozano, 2001).

En trabajadores de la industria petroquímica Cortaza (2001) encontró diferencias significativas en hombres y mujeres con respecto a su consumo de alcohol ( $U = 1042.5$ ,  $p = .001$ ), representando una mediana mayor en hombres ( $Mdn = 25.0$ ) y

menor en mujeres ( $Mdn = 8.3$ ). En relación con la ocupación reportó también diferencias significativas entre los trabajadores de cuello blanco (administrativos) y cuello azul (obreros) ( $U = 4333.5, p = .003$ ), observándose que los trabajadores de cuello azul tuvieron una mediana mayor de consumo ( $Mdn = 15.0$ ) que los trabajadores de cuello blanco ( $Mdn = 7.5$ ). También se encontró efecto significativo de los factores de escolaridad ( $t = 2.90, p = .004$ ) y el ingreso económico ( $t = 2.66, p = .008$ ) con el consumo de alcohol.

En el patrón de consumo de alcohol en trabajadores de la salud, Maya (2002), encontró diferencia significativa en hombres y mujeres con respecto al consumo de alcohol ( $U = 661.5, p = .01$ ) mostrando una media mayor ( $\bar{X} = 6.76$ ) y mediana más alta de consumo ( $Mdn = 4.00$ ) en hombres que con mujeres ( $\bar{X} = 2.14$  y  $Mdn = 2.00$ ). En relación con el tipo de personal también se encontró diferencias significativas en el personal de apoyo y los trabajadores profesionales con el consumo de alcohol ( $U = 2117.0, p = .03$ ) reportando una media más alta de consumo en el personal de apoyo ( $\bar{X} = 5.37$ ) y menor ( $\bar{X} = 2.72$ ) en profesionales de la salud. Las medianas reportadas fueron iguales en ambas categorías ( $Mdn = 2.0$ ).

Sintetizando el consumo de alcohol es más alto en hombres que en mujeres. La escolaridad y el ingreso económico afecta el consumo de alcohol, además de que se han encontrado diferencias significativas del consumo de alcohol según la ocupación.

### *Hipótesis*

1. Los trabajadores administrativos de una industria maquiladora tienen patrones de consumo de alcohol diferentes que los trabajadores obreros.
2. Los trabajadores del sexo masculino tienen patrones de consumo de alcohol diferentes que los trabajadores del sexo femenino.
3. La edad, sexo, años de escolaridad, categoría laboral y estado civil tienen efecto sobre el consumo de alcohol de los trabajadores de una industria maquiladora.

## Capítulo II

### Metodología

En este capítulo se incluye el diseño del estudio, población, muestreo y muestra, criterio de inclusión, mediciones, procedimiento de recolección, análisis de datos y consideraciones éticas.

#### *Diseño de Estudio*

El diseño de estudio fue descriptivo y correlacional (Polit & Hungler, 2000), dado que se describieron las características de los participantes del estudio y el patrón de consumo de alcohol en los trabajadores, así como la relación de algunas características sociodemográficas con el consumo de alcohol y se analizó el consumo de alcohol por categoría laboral.

#### *Población*

Para este estudio la población la conformaron trabajadores de una industria maquiladora de la ciudad de H. Matamoros, Tamaulipas. Los trabajadores se dividieron en dos categorías laborales: los administrativos y los obreros; con un total de 428 trabajadores, de estos 170 hombres y 258 mujeres.

#### *Muestreo y Muestra*

El muestro utilizado fue probabilístico, estratificado con asignación proporcional, se consideraron cuatro estratos correspondientes a obreros y administrativos y estos a su vez se estratificaron en hombres y mujeres. La muestra se calculó a través del paquete estadístico n Query Advisor 2.0 (Elashoff D. E., 1997), estimada a un 95% de nivel de confianza y limite de error de estimación de .05; para un estadístico de regresión lineal múltiple para 5 variables y un coeficiente de determinación de .10 y potencia de 80%.

El tamaño de la muestra fue de 124 trabajadores los que se asignaron proporcionalmente al tamaño de cada uno de los 4 estratos, quedando distribuido de la siguiente manera hombres administrativos 18, mujeres administrativas 13, hombres obreros 37 y mujeres obreras 56.

### *Criterio de Inclusión*

Trabajadores que señalaron haber ingerido bebidas alcohólicas al menos una vez al año.

### *Instrumentos*

En el estudio se utilizaron los siguientes instrumentos: una Cédula de Datos Personales (CDP) y el instrumento Prueba de Identificación de Trastornos por Consumo de Alcohol (AUDIT) (De La Fuente & Kershenobich, 1992). La Cédula de Datos Personales diseñada para el estudio que contiene siete preguntas referidas a datos sociodemográficos: edad, sexo, estado civil, ingreso económico mensual, escolaridad y categoría laboral (Apéndice B )

El instrumento Prueba de Identificación de Trastornos por Consumo de Alcohol (AUDIT) (De La Fuente & Kershenobich, 1992). Esta prueba consta de diez reactivos que examinan el uso de alcohol durante los últimos 12 meses y sus consecuencias. Consta de tres dominios, los reactivos 1 al 3 determinan la cantidad y frecuencia del consumo de alcohol; los reactivos del 4 al 6, exploran la posibilidad de que exista dependencia de alcohol, y los reactivos del 7 al 10 exploran el consumo dañino de alcohol. La escala oscila de 0 a 40 puntos, donde a mayor puntaje existe mayor consumo de alcohol. Si se obtiene un valor de 1 a 3 se considera un consumo sin riesgo (sensato), si se obtienen de 4 a 7 puntos se tiene problemas con el consumo (dependencia) y se registran de 8 a 40 puntos se considera un consumo con riesgo elevado o dañino (Apéndice C).

El instrumento original reportó por los autores De La Fuente y Kershenobich (1992), una sensibilidad del 80% y una especificidad del 95%. En un estudio realizado por Cortaza (2001) en trabajadores de la industria petroquímica en el estado de Veracruz reportó un Alpha de Cronbach de .83, y en un estudio realizado en trabajadores de la salud en la ciudad de México se obtuvo un Alpha de Cronbach de .87 (Maya, 2002).

### *Procedimiento de Recolección*

Primero se obtuvo la aprobación de las Comisiones de Ética e Investigación de la Facultad de Enfermería de la Universidad Autónoma de Nuevo León; posteriormente se solicitó por escrito la autorización de los directivos de la industria maquiladora; para que otorgaran las facilidades para la realización del estudio (Apéndice D).

Los participantes en el estudio tanto obreros como administrativos fueron abordados para la aplicación de los instrumentos en el comedor al término de la hora de comida y se localizó una mesa que estaba ubicada al final del comedor para permitir mayor privacidad. Antes de iniciar la recolección de datos, se les solicitó la participación voluntaria en forma verbal y escrita mediante el consentimiento informado (Apéndice E), se les reiteró que la información era confidencial, para lo cual se les explicó que no identificarán los instrumentos. Se les informó además que si no deseaban participar en el estudio se respetaría su decisión, sin que esto afectara su situación laboral. Se les informó también que los datos solo se entregarían de manera grupal nunca de manera personal, por lo que los resultados serán manejados solo del total de trabajadores al concluir la recolección de datos. Se agradeció su participación en el estudio y se les entregó por escrito un tríptico informativo sobre tipos de consumo de alcohol, riesgos en la salud y estrategias de cuidado.

### *Análisis de Datos*

Los datos fueron procesados a través del paquete estadístico SPSS (Statistical Package for the Social Sciences) versión 10.0. Se obtuvieron estadísticas descriptivas como frecuencias y medidas de tendencia central y de dispersión. Se obtuvieron índices para la escala del AUDIT y sus subescalas. Se calculó la prueba de normalidad de Kolmogorov – Smirnov para las variables continuas y se decidió el uso de la estadística no paramétrica. Se calculó la confiabilidad del instrumento AUDIT a través del Alpha de Cronbach.

Para dar respuesta a la primera y segunda hipótesis se utilizó la prueba Chi Cuadrada porque los datos no mostraron normalidad. Para la tercera hipótesis se utilizó el Modelo de Regresión Lineal Múltiple para 5 variables y el procedimiento de Backward de eliminación de variables.

### *Consideraciones Éticas*

El estudio se apegó a lo dispuesto en el Reglamento de la Ley General de Salud en materia de Investigación para la Salud (Secretaría de Salud, 1987) referente al Título Segundo.

Se contó con el consentimiento informado de manera verbal y escrita, al manifestar su aceptación en participar y firmar el consentimiento informado por escrito (Capítulo I, Artículo 13, Artículo 14, fracción V, Artículo 20, Artículo 21, fracción VII, y Artículo 22) se garantizó el anonimato de los participantes.

La investigación fue considerada sin riesgo para el participante (Capítulo V, Artículo 17, fracción I) dado que solo se trató de que respondieran a los cuestionarios que fueron autoaplicables. Se observó lo dispuesto en el (Capítulo V, Artículo 57) Artículo 58, fracción I, la cual dice que la participación, el rechazo de los sujetos a intervenir o retiro de su consentimiento durante el estudio, no afecte su situación escolar, laboral, militar o la relacionada con el proceso judicial al que estuvieran sujetos y las

condiciones de cumplimiento de sentencia, en su caso, y la fracción II la cual reza que los resultados de la investigación no serán utilizados en perjuicio de los individuos participantes; por tratarse de un estudio en trabajadores.

Tabla 2

## Características Sociodemográficas (Grado Escolar y Categoría Laboral)

Características Sociodemográficas	<i>f</i>	%
Grado Escolar		
Primaria	10	8.1
Secundaria	54	43.5
Técnico y preparatoria	32	25.8
Profesional	28	22.6
Categoría Laboral		
Obreros	94	75.8
Administrativos	30	24.2

Fuente: CDP

n= 124

En la tabla 2 se observa que los participantes en su mayoría cuentan con grado escolar de secundaria y de acuerdo a la categoría laboral la mayor proporción corresponde a obreros, según los criterios considerados para la selección de la muestra.

Tabla 3

## Características Sociodemográficas (Variables Continuas)

Variable	$\bar{X}$	<i>Mdn</i>	<i>DE</i>	<i>Valor Mínimo</i>	<i>Valor Máximo</i>
Edad	26.19	25.00	5.7	18	45
Escolaridad	11.10	10.00	3.63	6	19
Ingreso Económico Mensual	4,167.32	2800.00	4365.48	1,900	38,000

Fuente: CDP

n=124



Tabla 2

## Características Sociodemográficas (Grado Escolar y Categoría Laboral)

Características Sociodemográficas	<i>f</i>	%
Grado Escolar		
Primaria	10	8.1
Secundaria	54	43.5
Técnico y preparatoria	32	25.8
Profesional	28	22.6
Categoría Laboral		
Obreros	94	75.8
Administrativos	30	24.2

Fuente: CDP

n= 124

En la tabla 2 se observa que los participantes en su mayoría cuentan con grado escolar de secundaria y de acuerdo a la categoría laboral la mayor proporción corresponde a obreros, según los criterios considerados para la selección de la muestra.

Tabla 3

## Características Sociodemográficas (Variables Continuas)

Variable	$\bar{X}$	<i>Mdn</i>	<i>DE</i>	<i>Valor Mínimo</i>	<i>Valor Máximo</i>
Edad	26.19	25.00	5.7	18	45
Escolaridad	11.10	10.00	3.63	6	19
Ingreso Económico Mensual	4,167.32	2800.00	4365.48	1,900	38,000

Fuente: CDP

n=124

La tabla 3 indica que la media de edad es de 26 años, la escolaridad fue de 11 años y la media de ingreso económico mensual fue de \$4,167.32.

*Tabla 4*

Consumo de alcohol en Trabajadores de una Industria Maquiladora por Sexo

Tipo de Consumo	Masculino		Femenino		total	
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%
Sensato	17	30.9	59	85.5	76	61.3
Dependiente	22	40.0	7	10.2	29	23.4
Dañino	16	29.1	3	4.3	19	15.3
Total	55	100	69	100	124	100

Fuente: AUDIT

n= 124

Con relación al tipo de consumo de alcohol por sexo se registra la mayor proporción de consumo sensato en el sexo femenino, a diferencia de lo observado en el consumo dependiente y dañino que fue superior en el sexo masculino (tabla 4).

*Tabla 5*

Consumo de Alcohol por Tipo de Categoría Laboral

Tipo de Consumo	Obrero		Administrativo		Total	
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%
Sensato	58	62.4	18	58.0	76	61.2
Dependiente	25	26.9	4	12.9	29	23.4
Dañino	10	10.7	9	29.1	19	15.4
Total	93	100	31	100	124	100

Fuente: AUDIT

n=124

El consumo de alcohol por tipo de categoría laboral mostró una mayor proporción de consumo sensato y dependiente en los obreros; mientras que el consumo mayor para los trabajadores administrativos fue el consumo sensato y dañino (tabla 5).

## Confiabilidad del Instrumento

Tabla 6

### Consistencia Interna del Instrumento AUDIT

AUDIT	No. de Reactivos	Reactivos	Alpha de Cronbach
Subescalas Frecuencia y cantidad	3	1 al 3	.67
Índice de Consumo Dependiente	3	4 al 6	.68
Índice de Consumo Dañino	4	7 al 10	.76
Escala Total	10	1 al 10	.83

Fuente: AUDIT

n=124

La tabla 6 muestra que el instrumento AUDIT obtuvo consistencia interna aceptable (Polit & Hungler, 2000).

### Resultado de la Prueba de Normalidad

Tabla 7

### Pruebas de Normalidad para Variables Continuas

Variables	Valor Mínimo	Valor Máximo	$\bar{X}$	Mdn	DE	D	Valor de p
Edad	18	45	26.19	25.00	5.79	1.44	.003
Años de Escolaridad	6	19	11.10	10.00	3.63	2.25	.000
Índice de Consumo de Alcohol Frecuencia y Cantidad	.00	83.33	26.20	16.66	18.60	2.45	.000
Índice de Consumo de Alcohol Dependiente	.00	58.33	3.22	.001	8.61	5.03	.000
Índice de Consumo de Alcohol Dañino	.00	75.00	5.29	.001	13.82	4.98	.000
AUDIT	.00	72.50	10.94	7.50	11.69	2.54	.000

Fuente: AUDIT

n= 124

La tabla 7 reporta la prueba de normalidad de las variables continuas, donde se observa que los datos no mostraron normalidad en su distribución, por lo tanto se utilizaron pruebas no paramétricas para la verificación de hipótesis.

### *Matriz de Correlación*

A continuación se presenta la correlación bivariada de las variables del estudio

*Tabla 8*

Correlación de Spearman de las Variables Edad, Escolaridad y Consumo de Alcohol

Variable	1	2	3	4	5	6
1. Edad	1					
2. Años de Escolaridad	.74 -.070	1				
3. Índice AUDIT	.39 .540	.16 .060	1			
4. Índice de Frecuencia y Cantidad de Consumo de Alcohol	.09 .310	.27 .000	.83 .000	1		
5. Índice de Consumo de Alcohol Dependiente	.00 .980	.01 .890	.79 .000	.47 .000	1	
6. Índice de Consumo de Alcohol Dañino	-.02 .790	.06 .460	.89 .000	.54 .000	.74 .000	1

Fuente: CDP, AUDIT

n =124

Nota: el valor superior corresponde a la correlación y el valor inferior corresponde al valor de p.

En la tabla anterior se observa que la variable años de escolaridad se relacionó significativamente con la frecuencia y cantidad de consumo de alcohol en los trabajadores de una industria maquiladora, lo que significa que a medida que se

incrementa los años de escolaridad se incrementa la frecuencia y cantidad de consumo de alcohol.

A continuación se reporta la prueba de hipótesis.

*Prueba de Hipótesis*

*Tabla 9*

Prueba de Chi Cuadrada para Consumo de Alcohol y Categoría Laboral

Categoría Laboral	Obreros		Administrativos		gl	$\chi^2$	Valor de p
	f	%	f	%			
Consumo Sensato	58	62.4	18	58.0	2	7.083	.002
Consumo Dependiente	25	26.9	4	12.9			
Consumo Dañino	10	10.7	9	29.1			
Total	93	100	31	100			

Fuente: CDP, AUDIT

n=124

Para probar la hipótesis 1, que señala: los trabajadores administrativos de una industria maquiladora tienen patrones diferentes de consumo de alcohol que los trabajadores obreros, se aplicó la prueba no paramétrica de Chi Cuadrada encontrando diferencias significativas de la categoría laboral con respecto al consumo de alcohol, la tabla 9 muestra que el patrón de consumo dependiente y dañino fue más alto para trabajadores obreros que para trabajadores administrativos; sin embargo el consumo dañino fue más alto para los trabajadores administrativos que para los trabajadores obreros por tal motivo se sustenta la hipótesis 1.

Tabla 10

## Prueba de Chi Cuadrada para Sexo y Consumo de Alcohol

Sexo	Masculino		Femenino		gl	$\chi^2$	Valor de p
	f	%	f	%			
Consumo Sensato	17	30.9	59	85.5	2	38.778	.001
Consumo Dependiente	22	40.0	7	10.2			
Consumo Dañino	16	29.1	3	4.3			
total	55	100.0	69	100.0			

Fuente: CDP, AUDIT

n= 124

Para probar la hipótesis 2, que señala los trabajadores de una industria maquiladora del sexo masculino tienen patrones diferentes de consumo de alcohol que los trabajadores del sexo femenino, se aplicó, la prueba no paramétrica de Chi Cuadrada en la tabla 10 se observa que hubo diferencias significativas del sexo y consumo de alcohol, siendo más alto el consumo de alcohol dependiente y dañino en hombres que en mujeres, las que tuvieron en mayor proporción consumo sensato, por lo anterior se sustenta la hipótesis 2.

Tabla 11

## Regresión Lineal Múltiple de Edad, Sexo, Años de Escolaridad, Categoría Laboral y Estado Civil sobre el Consumo de Alcohol

Modelo 1	gl	Suma de Cuadrados	Cuadrado Medio	f	Valor de p
Regresión	5	4175.803	835.161	7.82	.001
Residual	118	12595.568	106.742		

Fuente CDP, AUDIT

 $R^2=10.2\%$  n=124

Para probar la hipótesis 3 que señala que la edad, sexo, años de escolaridad, categoría laboral y estado civil tienen efecto sobre el consumo de alcohol se aplicó la prueba de Regresión Lineal Múltiple. En este modelo se incorporaron variables de

engaño para sexo tomo valores de uno al sexo masculino y dos al femenino para categoría laboral se asignaron valores de uno a trabajadores obreros y dos a trabajadores administrativos, finalmente para estado civil los valores fueron uno para sin pareja y dos con pareja; con este modelo se observo efecto significativo para el total de los factores estudiados con una varianza explicada del 10.2% según la tabla 11.

*Tabla 12*

Efecto de Sexo, Edad, Escolaridad, Categoría Laboral y Estado Civil sobre el Consumo de Alcohol

Modelo1	B	Error Estándar	t	Valor de p
Constante	28.350	6.983	4.060	.001
Edad	-.118	.178	-.664	.508
Sexo	-10.626	1.986	-5.351	.001
Escolaridad	-.337	.386	-.863	.385
Categoría Laboral	6.026	3.235	1.863	.065
Estado Civil	-1.030	2.045	-.503	.616

Fuente: CDP, AUDIT

n=124

La tabla 12 muestra el efecto de cada factor sexo, edad, escolaridad, categoría laboral y estado civil al Modelo general donde la variable que mostró el mayor peso fue el sexo.

*Tabla 13*

Regresión Lineal Múltiple Procedimiento Backward para Edad, Sexo, Categoría Laboral y Estado Civil con Consumo de Alcohol

Modelo 2	gl	Suma de Cuadrados	Cuadrado Medio	f	Valor de p
Regresión	1	3761.071	3761.071	35.268	.001
Residual	122	13010.300	106.642		

Fuente: CDP, AUDIT

R<sup>2</sup>=10.3% n= 124

Posteriormente se aplicó el procedimiento de eliminación de variables hacia atrás Backward donde se confirma que este modelo fue significativo, solo para el sexo (tabla 13).

*Tabla 14*

Efecto del Sexo sobre el Consumo de Alcohol

Modelo	B	Error Estándar	t	Valor de p
Constante	28.222	3.05	9.25	.001
Sexo	-11.086	1.86	-5.93	.001

Fuente CDP, AUDIT

n=124

La tabla 14 confirma nuevamente el efecto del sexo sobre el consumo de alcohol, con estos hallazgos no se sustenta la hipótesis 3, dado que solo el sexo mantuvo su efecto significativo en el modelo.

#### *Hallazgos Adicionales*

*Tabla 15*

Regresión Lineal Múltiple de Años de Escolaridad, Sexo, Categoría Laboral y Consumo Dañino de Alcohol

Modelo 1	B	Error Estándar	t	Valor de p
Sexo	-8.402	2.423	-3.467	.001
Categoría Laboral	11.355	3.898	2.913	.004
Escolaridad	-1.030	.476	-2.162	.033

Fuente: CDP, AUDIT

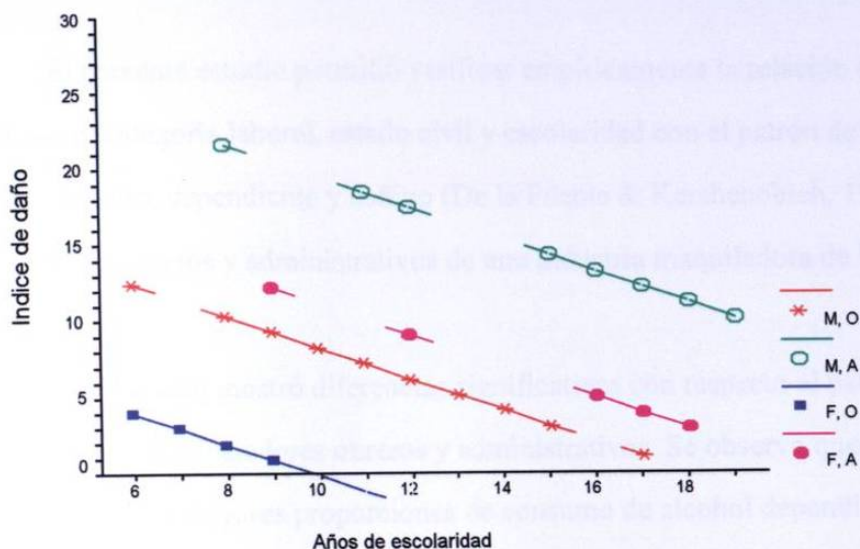
$R^2=14.5\%$  n=124

Un hallazgo adicional fue que se obtuvo efecto significativo del sexo, escolaridad y categoría laboral con el consumo dañino de alcohol  $F(3, 120) = 6.77, P < .01$  lo cual se muestra en la tabla 15.



A continuación se presenta el diagrama de dispersión de estas variables.

Figura 1. Efecto de escolaridad, sexo y categoría laboral con consumo dañino de alcohol



M.O: Masculinos obreros

F.O.: Femeninas obreras

M.A.: Masculinos administrativos

F.A.: Femeninas administrativas

En la figura 1 se observa que las mujeres obreras con menor escolaridad, tienen menor consumo dañino de alcohol y las mujeres con trabajo administrativo que tienen mayor escolaridad presentan un mayor consumo dañino de alcohol. De igual forma se observa que los hombres con categoría laboral de obreros, tienen menor escolaridad y menor consumo dañino de alcohol que los hombres con trabajo administrativo, los que a su vez tienen mayor escolaridad y mayor consumo dañino de alcohol. Además es evidente en el diagrama de dispersión (figura 1) que a medida que se incrementan los años de escolaridad se disminuye el consumo dañino de alcohol.

## Capítulo IV

### Discusión

El presente estudio permitió verificar empíricamente la relación de las variables edad, sexo, categoría laboral, estado civil y escolaridad con el patrón de consumo de alcohol sensato, dependiente y dañino (De la Fuente & Kershenovich, 1992) en trabajadores obreros y administrativos de una industria maquiladora de la frontera norte de México.

Este estudio mostró diferencias significativas con respecto al patrón de consumo de alcohol entre trabajadores obreros y administrativos. Se observó que los trabajadores obreros tuvieron mayores proporciones de consumo de alcohol dependiente que los trabajadores administrativos; mientras que los administrativos tienen mayor consumo dañino que los obreros esto concuerda parcialmente con lo reportado por Cortaza (2001) quien señala que los trabajadores de cuello azul (obreros) tiene mayor consumo de alcohol que los trabajadores de cuellos blanco (administrativos). De igual forma Maya (2002) encontró diferencias significativas en el consumo de alcohol entre los trabajadores profesionales y administrativos con respecto al personal de apoyo quienes fueron mayores consumidores de alcohol. Tapia y Meneses (1992) confirman estos hallazgos al encontrar que el patrón de consumo de alcohol varía en función a la actividad laboral que se desarrolla.

Los trabajadores del sexo masculino presentaron diferencias significativas en el patrón de consumo de alcohol, siendo en ellos mayor la proporción del consumo dependiente y dañino en relación con las mujeres. Esta diferencia significativa concuerda con lo reportado por Cortaza (2001), y con Maya (2002) quienes encontraron más alto el consumo de alcohol en hombres que en mujeres trabajadores de la industria petroquímica y en trabajadores de la salud. Por otra parte Caraveo-Anduaga (1999) señalan una tendencia del incremento en el consumo sensato de alcohol en las mujeres,

lo cual de alguna forma concuerda con este estudio. Esto coincide con los reportado por Cortaza (2001) en trabajadores de la industria petroquímica en donde el sexo contribuyó a explicar el efecto de estas variables con el consumo de alcohol. Estos hallazgos concuerdan parcialmente con lo establecido por Medina–Mora (1999) en población general quienes encontraron que el sexo, la escolaridad y la categoría laboral inflúan en el consumo de alcohol. Dado que aproximadamente una de cada siete mujeres trabajadoras tiene un patrón de consumo dependiente o dañino. Probablemente el hecho de que la mujer cambie su papel de ama de casa a trabajadora, esto influye en el riesgo de presentar paulatinamente incremento en su consumo de alcohol. Sin embargo el consumo de alcohol sigue siendo más impactante en el hombre por el peso de la cultura que acepta socialmente esta conducta y recrimina este comportamiento en la mujer.

Con respecto a la tercera hipótesis no se encontró efecto de edad, años de escolaridad, categoría laboral y estado civil, únicamente del sexo con el consumo de alcohol. Este hallazgo concuerda parcialmente con Cortaza (2001) en trabajadores de la industria petroquímica en donde el sexo y la escolaridad contribuyeron a explicar el efecto con el consumo de alcohol.

Como hallazgo adicional se encontró efecto significativo del sexo, escolaridad y categoría laboral sobre el patrón de consumo dañino observándose que los hombres obreros con menor escolaridad tienen menor índice de consumo dañino diferente a los hombres que tienen trabajo administrativo, con mayor escolaridad presentan mayor índice de consumo dañino; esto mismo fue observado en las mujeres obreras que tienen menor escolaridad y menor consumo dañino que las mujeres que trabajan en el área administrativa que tienen mayor escolaridad y tiene más alto índice de consumo dañino. Probablemente la explicación a estos hallazgos se da en el hecho de que el personal administrativo hombres y mujeres tiene mayores ingresos económicos y tiene mayores oportunidades de comprar alcohol. Otro factor puede ser la ubicación en la frontera dado que los trabajadores administrativos tiene mayor oportunidad de cruzar la frontera a

Texas en donde los precios de bebidas alcohólicas son más accesibles y donde el mercado comercial da mayores oportunidades para la compra a precios más económicos por parte de la población. Otra explicación puede estar en el hecho que los trabajadores administrativos pudieran generar más estrés laboral como resultado de jornadas prolongadas requeridas por su puesto y por la incertidumbre que se genera por la posible pérdida del empleo por ser personal en su mayoría de confianza.

### *Conclusiones*

Los trabajadores de la industria maquiladora del sexo masculino consumen mayor cantidad de alcohol que las trabajadoras del sexo femenino. La mayor proporción del consumo de alcohol dependiente y dañino corresponde al sexo masculino.

Los trabajadores administrativos de la industria maquiladora tienen mayor consumo dañino de alcohol, sin embargo es mayor el consumo dependiente en los trabajadores obreros.

La edad, escolaridad, categoría laboral y estado civil no mostraron efecto significativo sobre el consumo de alcohol en los trabajadores de una industria maquiladora, únicamente el sexo mantuvo su efecto significativo con el consumo de alcohol.

La escolaridad, el sexo y la categoría laboral mostraron efecto significativo sobre el consumo dañino de alcohol.

El instrumento Prueba Identificación de Trastornos por Consumo de Alcohol (AUDIT) utilizado en este estudio mostró consistencia interna aceptable.

### *Recomendaciones*

Ampliar el estudio incorporando otras variables como el estrés laboral.

Continuar desarrollando estudios sobre consumo de alcohol y otras drogas en trabajadores de industrias maquiladoras.

Utilizar el acercamiento cualitativo para estudiar el valor o concepto que se da al alcohol entre los trabajadores.

Los resultados pueden servir de base para estudios de intervención en trabajadores en el futuro.

Continuar utilizando el Instrumento Prueba Identificación de Trastornos por Consumo de Alcohol (AUDIT).

## Referencias

- Borges G., Medina-Mora, Cherpitel C, Casanova L., Mondragón L., & Romero M. (1999). Consumo de bebidas alcohólicas en pacientes de los servicios de urgencias de la ciudad de Pachuca, Hidalgo. *Salud Publica de México*, 41, 3 – 11.
- Caraveo-Anduaga J.J., Colmenares- Bermúdez E. & Saldívar-Hernández G.J. (1998). diferencias por genero en el consumo de alcohol en la ciudad de México. *Salud Publica de México*, 41 (3), 1999. 177-188.
- Consejo Nacional Contra las Adicciones (1999). *Encuesta Nacional Sobre Adicciones: Alcohol*. México.
- Cortaza R. L. (2001). *Afecto y consumo de alcohol en trabajadores de la industria petroquímica*. Tesis de maestría no publicada, Universidad Autónoma de Nuevo León. México.
- De La Fuente, J. & Kershenobich, D. (1992) El alcoholismo como problema médico. *Revista de la Facultad de Medicina de la UNAM*, (35) 47 – 57.
- Erolas, J. (1995). Alcoholismo en el entorno laboral. *Jornadas Alcoholismo en el Entorno Laboral*. Asociación de Alcohólicos Rehabilitados de Badalona y Comarca.
- Estes N.J. & Heinemann M.E. (1989). *Epidemiología del alcoholismo. Alcoholismo: desarrollo consecuencias y tratamientos*. (3ra. ed.) España.: McGraw Hill Interamericana.
- Elashoff D. E. (1997) *n Query Advisor versión 2.0* [software de computadora] EE. UU.
- López-Jimenez J.L. (1998). patrón de consumo de alcohol en pacientes captados en salas de urgencias. *Salud Publica de México*, 40, (6). 478 - 493
- Lozano G. I. (2001). *Autoeficacia y beneficios percibidos en el consumo de alcohol de trabajadores universitarios*. Tesis de maestría no publicada, Universidad Autónoma de Nuevo León. México.

- Martínez, N. F., Antón, J. M., Castellanos, P. L., Gili, M., Marset, P. & Navarro, V. (1998). *Salud Pública* 1ª. Ed.). Madrid, España. Mac Graw-Hill.
- Maya M. A. (2002). *Autoeficacia percibida y consumo de alcohol en trabajadores de la salud*. Tesis de maestría no publicada, Universidad Autónoma de Nuevo León. México.
- Medina-Mora, M. E. (1999). Aspectos Sociales Relacionados con la Ingesta de Alcohol: Patrones de Consumo. *Instituto Nacional de Salud Pública*, 49, (5), 462-471.
- Morales-García J.I., Fernández-Garate I.H., Tudon-García H., Escobedo D. P. J., Madrazo-Navarro M. & Zarate-Aguilar A. (2001). Prevalencia de consumo riesgoso y dañino de alcohol en derechohabientes del Instituto Mexicano del Seguro Social. *Salud Pública de México*, 44, (2), 2002. 113-121.
- Polit, D. & Hungler, B. (2000). *Investigación científica en ciencias de la salud* (6ta ed.) México: McGraw – Hill Interamericana.
- Secretaría de Salud (1987) *Reglamento de la ley general de salud en materia de investigación para la salud*. México: Purrua.
- Shapira, V. (2001) *preocupan las adicciones en el ámbito laboral*. La Nación Line / Ciencia y Salud, (2), 1215.
- Statistical Packaje for the Social Siencies for Windows* (1999) versión 10.0 [software de computadora] EE.UU.: SPSS, Inc.
- Tapia C. R. (2001). *Las adicciones: dimensión, impacto y perspectivas*, (2ª ed). México D.F.: Editorial El Manual Moderno.
- Tapia, C. & Meneses, R. (1992) El Consumo de Alcohol Entre los Médicos. *Revista de la Facultad de Medicina*, 35 (2), 58-62.

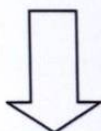
## Apéndice A




### Bebidas Estándar

Las bebidas mostradas abajo, en medidas normales, contienen aproximadamente la misma cantidad de alcohol puro. Puede pensar en una como una bebida estándar.

¿Qué es una bebida estándar?

1 bebida estándar =



Un trago de				
Una lata ordinaria de cerveza 12 oz.	alcohol; whisky, gin and tonic	Una copa de vino 6 oz.	Una copita de jerez 6 oz.	Una copita de licor o aperitivo 6 oz.
				

A pesar de que los recipientes pueden ser distintos y los tipos de bebidas diferentes, la cantidad de alcohol en una bebida es más o menos la misma.



Apéndice B  
 UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON  
 FACULTAD DE ENFERMERIA  
 SUBDIRECCION DE POSGRADO E INVESTIGACION.

*Cedula de Datos Personales.*

1. Cuantos años de edad tiene: \_\_\_\_\_ 2. Sexo: Masc. \_\_\_\_ Fem. \_\_\_\_

3. Cuantos años de escolaridad tiene \_\_\_\_\_

4. Grado escolar: Primaria: \_\_\_\_\_  
 Técnico: \_\_\_\_\_  
 Secundaria: \_\_\_\_\_  
 Preparatoria: \_\_\_\_\_  
 Profesional: \_\_\_\_\_  
 Posgrado \_\_\_\_\_

5. Estado civil (marital): 1- con pareja \_\_\_\_\_ 2- sin pareja \_\_\_\_\_

6. Cual es su ingreso económico mensual \_\_\_\_\_

- 1) Menos de un salario mínimo \_\_\_\_\_
- 2) De uno o mas salarios mínimos \_\_\_\_\_
- 3) Tres a cinco salarios mínimos \_\_\_\_\_
- 4) Mas de cinco salarios mínimos \_\_\_\_\_

7. Categoría ocupacional:

Técnico

1. Obrero
2. Mecánico
3. Chofer
4. Otro \_\_\_\_\_

Administrativo

1. Oficina
2. Supervisor o Gerente
3. Otro \_\_\_\_\_

## Apéndice C

UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON  
FACULTAD DE ENFERMERÍA  
SUBDIRECCION DE POSGRADO E INVESTIGACION.

*Cuestionario Prueba Identificación de Trastornos por Consumo de Alcohol (AUDIT)*

### INSTRUCCIONES

Favor de leer las siguientes preguntas y marque la respuesta elegida.

1. ¿Que tan frecuente ingiere bebidas alcohólicas?

0= Nunca

1= Una vez al mes o menos

2= Dos o cuatro veces al año

3= Dos o tres veces por semana

4= Cuatro o más veces por semana

2 ¿Cuántas copas(cerveza, bebida preparada) se toma en un día típico de los que bebe?

0= 1 ó 2

1= 3 ó 4

2= 5 ó 6

3= 7 ó 9

4= 10 ó más

3. ¿Qué tan frecuente toma seis o más copas(cerveza, bebida preparada) en la misma ocasión?

0= Nunca

1= Menos de una vez al mes

2= Mensualmente

3= Semanalmente

4= Diario o casi diario

4. Durante el último año ¿ Le ocurrió que no pudo parar de beber una vez que había empezado?

0= Nunca

1= Menos de una vez al mes

2= Mensualmente

3= Semanalmente

4= Diario o casi diario

5. Durante el último año ¿qué tan frecuentemente dejo de hacer algo que debería de haber hecho por beber?

- 0= Nunca
- 1= Menos de una vez al mes
- 2= Mensualmente
- 3= Semanalmente
- 4= Diario o casi diario

6. Durante el último año ¿qué tan frecuentemente bebió a la mañana siguiente después de haber bebido en exceso el día anterior?

- 0= Nunca
- 1= Menos de una vez al mes
- 2= Mensualmente
- 3= Semanalmente
- 4= Diario o casi diario

7. Durante el último año ¿qué tan frecuente se sintió culpable o tuvo remordimientos por haber bebido?

- 0= Nunca
- 1= Menos de una vez al mes
- 2= Mensualmente
- 3= Semanalmente
- 4= Diario o casi diario

8. Durante el último año ¿que tan frecuente olvido algo de lo que había pasado cuando estuvo bebiendo?

- 0= Nunca
- 1= Menos de una vez al mes
- 2= Mensualmente
- 3= Semanalmente
- 4= Diario o casi diario

9. ¿Se ha lastimado o alguien ha resultado lesionado como consecuencia de su ingestión de alcohol?

- 0= No
- 2= Si, pero no en el último año
- 4= Si, en el último año

10. ¿Algún amigo, familiar o doctor se ha preocupado por la forma en que bebe o le ha sugerido que le baje?

- 0= No
- 2= Si, pero no en el último año
- 4= Si, en el último año

## Apéndice D

*Carta de autorización de la empresa***invensys****Invensys Appliance Controls  
Controlam**Ave. Lauro Villar Km.4 # 900  
C.P. 87470 Matamoros, Tamps. MxP.O. Box 712  
Brownsville, Texas 78522  
Telephone 956 548 9800

7 de Julio del 2003

UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON  
SUBDIRECCION DE POSGRADO E INVESTIGACION  
MONTERREY N.L.

Por este conducto informo a ustedes que el Lic. José Ignacio Vargas Martínez tiene autorización para acceder a nuestras instalaciones por motivo de realizar el Estudio "Patrones de Consumo de Alcohol en Trabajadores de la Industria Maquiladora".

Dichos estudios representan la oportunidad de promover Campañas de Cuidado de la Salud para nuestra población laboral, por lo que agradecemos las atenciones de considerarnos para realizar este tipo de trabajos profesionales.

*Nos es grato colaborar en el desarrollo de profesionistas.*

Sin otro particular, quedo de usted

Atentamente

Lic. Clarisa Saucedá Pineda  
Coordinador de Recursos Humanos

Apéndice E  
UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON  
FACULTAD DE ENFERMERIA  
SUBDIRECCION DE POSGRADO E INVESTIGACIÓN

*Consentimiento Informado*

Por medio de la presente hago constar que estoy informado del estudio que realiza el Lic. en Enf. José Ignacio Vargas Martínez titulado “Consumo de Alcohol en Trabajadores de una Industria Maquiladora” mismo, que requiere de mi parte el llenado de una Cedula de Datos Personales y un instrumento relacionado a mi consumo de alcohol.

Por lo que acepto participar voluntariamente con el Lic. en Enf. José Ignacio Vargas Martínez y autorizo que se me aplique el instrumento y cedula. Este estudio según se me informó esta apegado al reglamento de la Ley General de Salud (1987) en materia de Investigación.

También se me ha informado que no corro ningún riesgo laboral y personal. Que mi participación es voluntaria y que puedo retirarme cuando yo lo decida. También se mantendrá el anonimato dado que los resultados solo se presentaran en forma grupal y nunca se dará información individual. Se respetaran mis derechos como ser humano y la información que yo proporcione es confidencial.

---

Firma del Trabajador

---

Firma del Autor

Lic. José Ignacio Vargas Martínez

## RESUMEN AUTOBIOGRAFICO

José Ignacio Vargas Martínez

Candidato para obtener el Grado de Maestría en Ciencias de Enfermería con Enfoque en Salud Comunitaria

**Tesis:** PATRONES DE CONSUMO DE ALCOHOL EN TRABAJADORES DE UNA INDUSTRIA MAQUILADORA

**Campo de estudio:** Salud Comunitaria.

**Biografía:** Nació en H. Matamoros, Tamaulipas el 30 de Julio de 1970; hijo de Jesús Vargas Ruiz y María Felix Martínez Mendiola.

**Educación:** Egresado de la Universidad Autónoma de Tamaulipas con el grado de Licenciatura en Enfermería en 1992. Postecnico en Enfermería Medicoquirurgica en 1999 por la Universidad Autónoma de Tamaulipas.

**Experiencia profesional:** Profesor de medio tiempo en la Facultad de Enfermería de H. Matamoros, Tam. de 1995 al 2003. Actualmente profesor de tiempo completo de la Facultad de Enfermería.





