

ÍNDICE

CAPITULO 1

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	5
1.1 INTRODUCCIÓN AL PROBLEMA	5
1.2 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	6
1.3 JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO.....	7

CAPITULO 2

MARCO TEÓRICO	10
2.1 SÍNDROME DE INMUNODEFICIENCIA ADQUIRIDA (SIDA).....	10
2.1.1 DESARROLLO Y ESTADO ACTUAL DE LA EPIDEMIA.....	10
2.1.2 VIH Y SIDA.....	12
2.1.3 FORMAS DE TRANSMISIÓN Y PREVENCIÓN.....	13
2.1.4 TRATAMIENTO MÉDICO Y ADHERENCIA AL MISMO.....	14
2.1.5 ASPECTOS PSICOLÓGICOS.....	16
2.2 ESTRÉS	17
2.2.1 DEFINICIÓN DE ESTRÉS	17
2.2.2 ESTRÉS EN PACIENTES CON VIH/SIDA.....	18
2.2.3 MANEJO DEL ESTRÉS	22
2.2.4 ADIESTRAMIENTO EN INOCULACIÓN DE ESTRÉS.....	25

CAPITULO 3

PROGRAMA DE ADIESTRAMIENTO EN INOCULACIÓN DE ESTRÉS PARA PERSONAS QUE VIVEN CON VIH/SIDA.....	29
---	----

CAPITULO 4

OBJETIVOS E HIPÓTESIS	41
4.1 OBJETIVOS	41
4.1.1 OBJETIVO GENERAL	41
4.1.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS	41

4.2	PREGUNTAS DE INVESTIGACIÓN	42
4.3	HIPÓTESIS	42
4.3.1	HIPÓTESIS DE INVESTIGACIÓN	42
4.3.2	HIPÓTESIS NULAS	43
CAPITULO 5		
	MÉTODO.....	44
5.1	TIPO DE ESTUDIO	44
5.2	SUJETOS EXPERIMENTALES	44
5.3	CRITERIOS DE INCLUSIÓN, EXCLUSIÓN Y ELIMINACIÓN	45
5.4	DISEÑO MUESTRAL	45
5.4.1	MARCO MUESTRAL.....	45
5.4.2	TAMAÑO MUESTRAL.....	46
5.4.3	TIPO DE MUESTREO.....	46
5.5	INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS.....	47
5.6	TIPOS DE VARIABLES Y SU MEDICIÓN	48
5.7	PROCEDIMIENTO ESTADÍSTICO	51
5.8	ASPECTOS ÉTICOS	51
CAPITULO 6		
	RESULTADOS	53
6.1	INTRODUCCIÓN.....	53
6.2	DESCRIPCIÓN DE LA POBLACIÓN.....	54
6.3	NIVELES DE ESTRÉS ANTES DE LA INTERVENCIÓN	55
6.4	SITUACIONES FUTURAS POTENCIALMENTE ESTRESANTES.....	56
6.5	EFICACIA DEL ADIESTRAMIENTO EN INOCULACIÓN DE ESTRÉS	59
6.6	RESPUESTA A LA INTERVENCIÓN.....	64
CAPITULO 7		
	DISCUSIÓN	65

CAPITULO 8	
CONCLUSIONES.....	69
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	71
APÉNDICE 1	
INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN	78
APÉNDICE 2	
FORMATO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO	86
APÉNDICE 3	
CUADERNO DE TRABAJO	88
APÉNDICE 4	
ESCALA DE KARNOFSKI.....	110

LISTA DE TABLAS

Tabla 1: Etapa de la enfermedad y edad de los participantes	54
Tabla 2: Variables Demográficas	54
Tabla 3: Porcentaje de SFPE antes y después de la intervención etapa de VIH.....	56
Tabla 4: Porcentaje de SFPE antes y después de la intervención etapa de SIDA.....	57
Tabla 5: Porcentaje de SFPE antes y después de la intervención grupo completo	58
Tabla 6: Eficacia del Adiestramiento en Inoculación de Estrés.....	59
Tabla 7: Comparación antes y después de la intervención de acuerdo a la etapa de la enfermedad	60
Tabla 8: Eficacia del AIE en la disminución de ira y ansiedad-miedo.....	61
Tabla 9: Eficacia del AIE en la disminución de los componentes de la ira.....	62
Tabla 10: Eficacia del AIE en la disminución de los componentes de ansiedad-miedo .	63
Tabla 11: Comparación entre VIH asintomático y SIDA en la respuesta a la intervención	64

LISTA DE FIGURAS

Figura 1: Diagrama del efecto del estrés sobre el sistema inmunológico.....	20
Figura 2: Nivel de estrés actual y puntaje de SFPE antes de la intervención	55
Figura 3: Comparación de los puntajes del DIE y de SFPE antes y después de la intervención.....	59
Figura 4: Comparación de las dimensiones del DIE antes y después de la intervención	61
Figura 5: Comparación de los componentes de la dimensión de ira del DIE	62
Figura 6: Comparación de los componentes de la dimensión de ansiedad-miedo del DIE	63