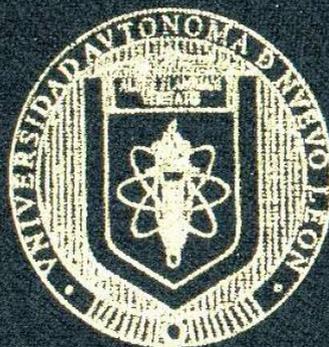


UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON
FACULTAD DE ENFERMERIA
SUBDIRECCION DE POSGRADO E INVESTIGACION



**CONSUMO DE DROGAS LICITAS E ILICITAS EN
ESTUDIANTES DE NIVEL MEDIO SUPERIOR**

Por:

LIC. BRENDA GUADALUPE YAREZ CASTILLO

**Como requisito parcial para obtener el grado de
MAESTRIA EN CIENCIAS DE ENFERMERIA
Con Enfoque en Salud Comunitaria**

ENERO, 2005

COMISSÃO DE LICITAÇÃO DE DROGAS E LICITAÇÃO DE ALICOTTAS EN

B.G.Y.C.

ESTUDIANTE DE MEDICINA SUPLENTE DE MEDICINA SUPLENTE

TM
HV5824
.Y68
Y3
2005
c.1



1080126961

UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON
FACULTAD DE ENFERMERIA
SUBDIRECCION DE POSGRADO E INVESTIGACION



CONSEJOS DE OBRAS LICITAS E ILICITAS EN
ESTUDIANTES DE NIVEL MEDIO SUPERIOR

Por:

LIC. BRENDA GUADALUPE YAÑEZ CASTILLO

Como requisito parcial para obtener el grado de
MAESTRIA EN CIENCIAS DE ENFERMERIA
Con Énfasis en Salud Comunitaria

ENERO, 2005

#V5824

•Y68

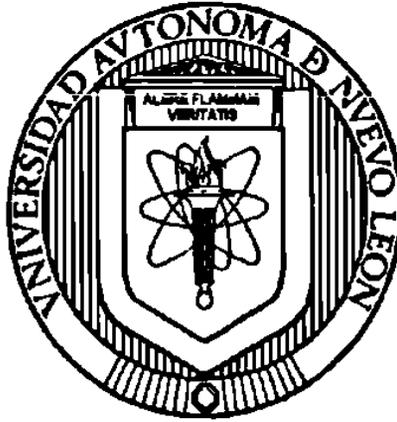
Y3

2005

c.1



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN
FACULTAD DE ENFERMERÍA
SUBDIRECCIÓN DE POSGRADO E INVESTIGACIÓN



**CONSUMO DE DROGAS LÍCITAS E ILÍCITAS EN ESTUDIANTES DE
NIVEL MEDIO SUPERIOR**

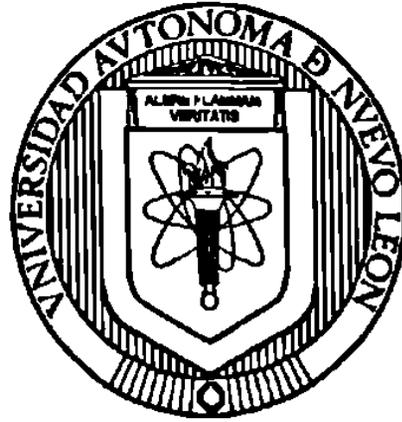
Por

LIC. BRENDA GUADALUPE YAÑEZ CASTILLO

**Como requisito para obtener el grado de
MAESTRÍA EN CIENCIAS DE ENFERMERÍA
Con Énfasis en Salud Comunitaria**

Enero, 2005

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN
FACULTAD DE ENFERMERÍA
SUBDIRECCIÓN DE POSGRADO E INVESTIGACIÓN



**CONSUMO DE DROGAS LÍCITAS E ILÍCITAS EN ESTUDIANTES DE
NIVEL MEDIO SUPERIOR**

Por

LIC. BRENDA GUADALUPE YAÑEZ CASTILLO

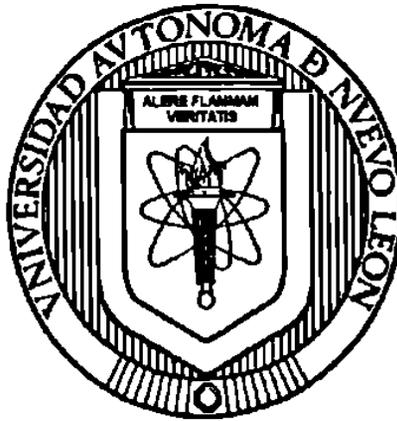
Director de Tesis

M.E. TERESITA DE JESÚS CAMPA MAGALLÓN

**Como requisito para obtener el grado de
MAESTRÍA EN CIENCIAS DE ENFERMERÍA
Con Énfasis en Salud Comunitaria**

Enero, 2005

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN
FACULTAD DE ENFERMERÍA
SUBDIRECCIÓN DE POSGRADO E INVESTIGACIÓN



**CONSUMO DE DROGAS LÍCITAS E ILÍCITAS EN ESTUDIANTES DE
NIVEL MEDIO SUPERIOR**

Por

LIC. BRENDA GUADALUPE YAÑEZ CASTILLO

Asesor Estadístico

MARCO VINICIO GÓMEZ MEZA, PhD

**Como requisito para obtener el grado de
MAESTRÍA EN CIENCIAS DE ENFERMERÍA**

Con Énfasis en Salud Comunitaria

Enero, 2005

HV5824

.Y68

Y3

2005

c.1

**CONSUMO DE DROGAS LÍCITAS E ILÍCITAS EN ESTUDIANTES DE NIVEL
MEDIO SUPERIOR**

Aprobación De Tesis



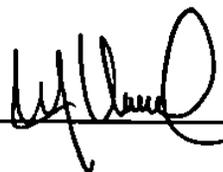
**ME. Teresita de Jesús Campa Magallón
Director de Tesis**



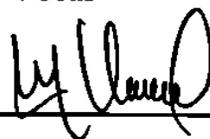
**ME. Teresita de Jesús Campa Magallón
Presidente**



**MCE. Francisco Rafael Guzmán Facundo
Secretario**



**MSP. María Magdalena Alonso Castillo
Vocal**



**MSP. María Magdalena Alonso Castillo
Subdirector de Posgrado e Investigación.**

AGRADECIMIENTOS

A la Universidad Autónoma de Tamaulipas, PROMEP por el apoyo brindado para la realización de este reto.

Al personal directivo, docente y administrativo de la Facultad de Enfermería de Nuevo Laredo por el apoyo brindado.

Al MCE. Francisco Cadena Santos, MCE: Noemí Selene Alarcón Luna, MES. Isis Alejandra García Velázquez, MCE. María de los Angeles Alatorre Esquivel y María Rebeca Sosa Briones por cada una de las palabras de aliento que me brindaron a lo largo de estos años.

Al personal directivo, docente y administrativo del COBAT Plantel 01 Nuevo Laredo por todas las atenciones prestadas para la realización de este estudio.

A la Dra. Gilda, Conchita y Lupita por alentarme a tomar este reto.

A mi Director de Tesis la ME. Teresita de Jesús Campa por su tiempo, su conocimiento y apoyo que me brindo durante este tiempo.

Al MCE. Francisco Rafael Guzmán Facundo y MSP. Magdalena Alonso Castillo por ayudar a enriquecer este trabajo. Gracias.

Al personal directivo, docente y administrativo de la Facultad de Enfermería de la Universidad Autónoma de Nuevo León por las atenciones prestadas.

Al personal docente y administrativo de Programas Flexibles por sus atenciones

A cada una de las personas que tuvieron una palabra de aliento en los momentos difíciles. Gracias.

DEDICATORIA

A Dios por ponerme en el camino correcto.

A mis padres, por su ejemplo de vida, por alentarme a seguir superándome siempre.

A mis hermanos Lalo, Nancy, Ara, Berenice y Martín por el tiempo que no pude estar con ustedes.

A mis compañeras de batalla, mis amigas Yolanda y Yari por estar a mi lado siempre, por compartir alegrías, desesperanzas y trabajo, apoyarme y empujarme a seguir adelante. Fue un placer recorrer este camino con ustedes. Las quiero.

Tabla de Contenido

Contenido	Página
Capítulo I	
Introducción	1
Marco de Referencia	3
Estudios Relacionados	5
Definición de Términos	8
Objetivos	9
Capítulo II	
Metodología	10
Diseño del Estudio	10
Población Muestra y Muestreo	10
Criterios de Exclusión	11
Procedimiento de Recolección de Datos	11
Instrumento	11
Análisis de Datos	13
Consideraciones Éticas	13
Capítulo III	
Resultados	16
Capítulo IV	
Discusión	28
Conclusiones	29
Recomendaciones	30
Referencias	31

Tabla de Contenido

Contenido	Página
Apéndices.	33
A Cuestionario de Consumo de Drogas en Estudiantes (CDE)	34
B Consentimiento Informado del Padre o Tutor	41
C Consentimiento Informado de los Estudiantes de Nivel Medio Superior	42
D Carta de Autorización de la Institución	43

Lista de tablas

Tablas	Página
1 Características sociodemográficas en estudiantes de nivel medio superior	16
2 Consumo de drogas lícitas (alcohol y tabaco) e ilícitas (marihuana, cocaína e inhalables)	17
3 Edad de inicio de consumo de drogas	17
4 Droga de inicio de consumo	18
5 Consumo de drogas lícitas(alcohol y tabaco) e ilícitas(marihuana, cocaína e inhalables) por sexo alguna vez en la vida	18
6 Consumo de drogas lícitas(alcohol y tabaco) e ilícitas(marihuana, cocaína e inhalables) por semestre académico alguna vez en la via	19
7 Consumo de drogas lícitas (alcohol y tabaco) e ilícitas (marihuana, cocaína e inhalables) por turno alguna vez en la vida	20
8 Consumo de alcohol en el último año	20
9 Cantidad de consumo de alcohol en un día típico, los últimos 7 y 30 días	21
10 Cantidad de consumo de tabaco en un día típico, los últimos 7 y 30 días	22
11 Cantidad de consumo de drogas ilícitas (marihuana, cocaína e inhalables) en un día típico	23
12 Cantidad de consumo de drogas ilícitas (marihuana, cocaína e inhalables) en los últimos 7 días	24
13 Cantidad de consumo de drogas ilícitas (marihuana, cocaína e inhalables) en los últimos 30 días	25
14 Frecuencia de consumo de drogas lícitas e ilícitas en los últimos 7 días	25

Lista de Tablas

Tablas	Página
15 Frecuencia de consumo de drogas lícitas (alcohol y tabaco) e ilícitas (marihuana, cocaína e inhalables) en los últimos 30 días	26
16 Consumo de drogas lícitas e ilícitas por edad de inicio de consumo	27

RESUMEN

Brenda Guadalupe Yañez Castillo
Universidad Autónoma de Nuevo León
Facultad de Enfermería
Titulo del Estudio

Fecha de Graduación: Diciembre, 2004

CONSUMO DE DROGAS LÍCITAS E ILÍCITAS EN ESTUDIANTES DE NIVEL MEDIO SUPERIOR

Número de paginas: 44

Candidato para obtener el Grado
Maestría en Ciencias de Enfermería
Con Énfasis en Salud Comunitaria.

Área de Estudio: Salud Comunitaria.

Propósito y Método de Estudio: Los objetivos del estudio fueron conocer el consumo de drogas lícitas (alcohol y tabaco) e ilícitas (marihuana, cocaína e inhalables) en estudiantes de nivel medio superior, además de identificar la edad y tipo de droga de inicio de consumo, así como identificar la diferencia del consumo de drogas lícitas (alcohol y tabaco) e ilícitas (marihuana, cocaína e inhalables) con respecto al sexo, semestre y turno en los estudiantes de nivel medio superior. El diseño del estudio fue descriptivo, la población de estudio se conformó por estudiantes de nivel medio superior de una Institución Pública de la Ciudad de Nuevo Laredo, Tamps. La selección de los participantes fue de tipo aleatorio con doble asignación proporcional por semestre y turno, considerando una muestra total de 282 estudiantes. Se utilizó el Cuestionario de Consumo de Drogas en estudiantes (CDE). Se utilizó estadística descriptiva como frecuencias, porcentajes, media, mediana y medidas de variabilidad.

Contribución y Conclusiones: El consumo de drogas se presentó con mayor frecuencia en los estudiantes de nivel medio superior (62.4%); la edad de inicio de consumo fue a partir de los 6 años, con mayor proporción en el grupo de edad de 11 a 14 (48.2%). La droga de inicio de consumo en los estudiantes fue el alcohol (63.0%). La droga lícita de mayor consumo para las mujeres fue el alcohol (61.0%), entre tanto la marihuana y cocaína para los hombres (4.3%). El semestre en que los estudiantes reportaron mayor consumo de drogas lícitas fue en quinto semestre (64.8%), mientras que el consumo de drogas ilícitas se presentó en el tercer semestre (4.0%)

En el turno matutino fue mayor el porcentaje de consumo para drogas lícitas (alcohol 63.3%), sin embargo el consumo de drogas ilícitas se observó con mayor proporción en el turno vespertino (marihuana 4.2%).

FIRMA DEL DIRECTOR DE TESIS



Capítulo I

Introducción

El uso indebido de drogas es una prioridad de orden internacional por ser la causa del 8% de las muertes a nivel mundial (Consejo Nacional Contra las Adicciones [CONADIC], 1998), además es un grave problema de salud pública causante de trastornos físicos y mentales para la persona adicta en su entorno familiar y social debido a la toxicidad de la droga en el organismo. Por otra parte el consumo de drogas tiene efectos negativos en las esferas económicas, culturales y sociales en perjuicio del desarrollo de los países debido a los enormes gastos en tratamiento médico e internamiento hospitalario (Carlini, Galduroz, Noto & Napo, 2001).

La Organización Mundial de la Salud ([OMS], 2000), refiere como droga a toda sustancia psicoactiva que al interior de un organismo viviente puede modificar su percepción, estado de ánimo, cognición, conducta o funciones motoras. Esto incluye las drogas lícitas como ilícitas. Entre las drogas lícitas se encuentran tabaco y alcohol; el alcohol es una droga social, de fácil acceso ya que cerca de 13 millones de adolescentes entre 12 a 17 años la consumen; se ha observado un incremento en los últimos años en esta población para 1998 un 27% de los adolescentes consumían alcohol y en el 2002 esta cifra se elevó a un 35% en varones; con respecto a las mujeres se incrementó de un 18% a un 25% en la misma fecha.

Por otra parte se reportan 14 millones de individuos fumadores en el 2002, de los cuales 9.2 millones son hombres y 4.8 mujeres; el consumo de tabaco también reporta incremento dentro de la población al pasar de 8.7% en 1998 al 10.1% en el 2002, la edad de inicio de consumo de tabaco también ha disminuído de 17 a 15 años de edad. (CONADIC, Instituto Nacional de Psiquiatría [INP], Dirección General de Epidemiología [DGE], Instituto Nacional de Estadística Geografía e Informática [INEGI], 2003).

El término droga ilegal o ilícita se emplea para aquellas sustancias que están bajo un control nacional e internacional que son producidas, traficadas y/o consumidas fuera del marco legal (OMS, 2000). La Encuesta Nacional de Adicciones [ENA] del 2002, reportó que 3.5 millones de individuos consumieron por lo menos una vez en su vida algún tipo de droga ilícita de los cuales, más de 215 mil individuos son menores de 18 años, quienes por su condición de adolescentes son susceptibles a esta problemática considerándolos como un grupo de alto riesgo debido a los deseos de experimentar conductas peligrosas.

La droga ilícita en primer lugar de consumo por elección en nuestro país es la marihuana debido a que 2.4 millones de personas la consumen, seguida de la cocaína con 700 mil consumidores y en menor proporción se sitúa a los inhalables dentro de la población de 18 a 35 años, sin embargo la Encuesta de Consumo de Drogas elaborada por la Secretaría de Educación Pública [SEP] y el Instituto Nacional de Psiquiatría (INP), en el caso de los estudiantes de nivel medio superior muestran cifras alarmantes en 1991 el consumo de marihuana afectó al 2.8%, para el año 2000 aumento hasta un 5.8%; en tanto que la cocaína de aproximadamente uno por ciento se incrementó a 5.2% en el mismo período.(Encuesta de Consumo de Drogas, 2001)

En el caso de las drogas ilegales, es común considerar que cualquier uso es abuso de la sustancia y es claro que el consumo de drogas en México ha aumentando, no solo como práctica de experimentación, sino como de uso habitual, debido entre otros factores, al incremento en la disponibilidad de algunas drogas en diversas regiones del país, así como por los cambios socioculturales entre los que destacan, el aumento del número de adolescentes quienes atraviesan una etapa de definición, como a la permisividad social existente. (Secretaría de Salud; sf.)

Por lo tanto el grupo de adolescentes constituyen una población objetivo fundamental en el consumo de drogas dónde se ha observado que el inicio de consumo a

edades más tempranas es uno de los factores claves que se asocian a un mayor consumo; así mismo a problemas posteriores derivados del mismo (Álvarez, 1992).

Caballero, Madrigal, Hidalgo y Villaseñor (1999) y Villatoro et al. (2002), reportan que el consumo de drogas ilícitas en estudiantes en México es más frecuente en hombres, dónde aparecen en los primeros lugares de consumo la marihuana, cocaína, heroína e inhalables, así mismo afirman que la población estudiantil es una de las más vulnerables en el tema de las drogas ilícitas.

Tamaulipas es un estado fronterizo con Estados Unidos considerado un punto estratégico para la distribución, introducción, venta y consumo de drogas lícitas como ilícitas, donde este último se reporta por encima de la media nacional con un 6%. En la experiencia de la autora del estudio se ha observado que al no internar las drogas a otros países de Norteamérica, la distribución y almacenamiento de las mismas se incrementa en el estado aumentando la oferta para la población y se refleja en el aumento del consumo de estas sustancias en adolescentes.

La importancia del estudio para enfermería radica en determinar un diagnóstico situacional de la población estudiantil de nivel medio superior en una ciudad fronteriza de México, que suponemos es diferente a otras poblaciones de estudiantes de nivel medio superior, lo cual permitirá ampliar el conocimiento en esta temática y podrá servir de base para posteriores investigaciones. Por ello es una prioridad el estudio en la Cd. de Nuevo Laredo Tamps, de ahí surge la inquietud de realizar un estudio para conocer el consumo de drogas lícitas e ilícitas en los estudiantes de nivel medio superior, por lo cual se desarrolló un estudio descriptivo.

Marco de Referencia

El consumo de drogas lícitas como ilícitas tiene diferentes formas de estudiarlo generalmente en relación a la frecuencia, cantidad, tipo de sustancia. El que se diseñen

criterios diferentes por género obedece al hecho de que la mujer se intoxica más rápidamente que el hombre con dosis semejantes. El Departamento de Salud de Estados Unidos excluye lineamientos de consumo a los menores de edad, así como para México esta prohibido la venta y consumo (Tapia 2001). El alcohol es una sustancia extraída de la fermentación de los almidones y aunque produce cierta excitación inicial, en realidad es una droga depresora del sistema nervioso central, afecta al cerebro produciendo dificultad de pensamiento, del habla, coordinación, retarda los reflejos, hay presencia de alucinaciones visuales, a largo plazo se presentan afecciones graves en el corazón, hígado, estomago y cerebro.

El tabaco extraído de las hojas el tabaco tiene un efecto instantáneo porque contiene nicotina la cual tiene efectos a nivel cerebral, pulmonar, cardiovascular, produciendo mareos, vértigo, insensibilidad de las papilas gustativas y esta relacionada con enfermedades como el enfisema, asma, bronquitis, úlceras estomacales, duodenales, cáncer de boca, garganta, esófago y pulmón (Stoopard, 2000). Al estudiar poblaciones de adolescentes con baja incidencia es recomendable distinguir a los fumadores actuales; así como identificar la dosis (número de cigarrillos que se fuma) como la frecuencia de consumo en relación alguna vez en la vida, en un día típico y en los últimos siete y 30 días en el caso de los adolescentes.

Los indicadores usuales para evaluar consumo de otras drogas incluyen el número de veces que se ha consumido la sustancia. Este parámetro es especialmente útil para evaluar drogas cuyo uso no esta muy extendido, que se ha iniciado recientemente o que se usan esporádicamente como es el caso de las dogas ilícitas.

La marihuana es una droga alucinógena, elaborada con las hojas del cogollo de la planta de la cannabis sativa, es denominada como una droga social por su fácil acceso, dentro de sus efectos secundarios se encuentran los mareos, vómitos, debilidad, desmayos, falta de coordinación, pánico, paranoia, disminución de la capacidad creativa

e intelectual, esterilidad en el hombre, es considerado como factor de riesgo para cáncer ocho veces superior al de tabaco.

La cocaína, es un alcaloide de la hoja del arbusto de la coca puede ser fumada en cigarrillo, inhalada o inyectada en la vena, produce taquicardia, euforia, insomnio, ansiedad, entre otros efectos.

La frecuencia de uso en los últimos 7 y 30 días es útil para determinar el consumo de drogas de mayor frecuencia, como es el caso de la marihuana: o aún por el número de veces que se consume al día, útil para el caso de cocaína y solventes o inhalables por lo que es considerable utilizar estos indicadores a fin de comparar patrones de consumo de las diferentes drogas (Tapia 2001).

Estudios Relacionados

Caballero, et al. (1999) realizaron una investigación sobre el consumo de tabaco, alcohol y drogas ilícitas en adolescentes de diferentes estratos socioeconómicos en Guadalajara, donde reportaron que el 25.8% de la muestra ha consumido tabaco, de los cuales el 32.9% eran hombres y el 19.4% mujeres, el consumo de alcohol se presentó en el 35.7% de los adolescentes donde el 49.4% eran hombres y el 21.5% mujeres, en relación al consumo de alguna droga ilícita se encontró que un 2.3% de los estudiantes consumió o consume alguna droga ilegal puntualizando, que los varones consumen en mayor proporción con un 3.9% a comparación de las mujeres con un 0.7%.

Rojas, Fleiz , Medina, Morón y Doménech (1999) realizaron un estudio acerca del consumo de alcohol y drogas en estudiantes de nivel medio y medio superior de Pachuca, Hidalgo donde se encontró que el 47.9% ha probado bebidas alcohólicas alguna vez en su vida de los cuales 50.6% son hombres y 45.9% mujeres, con respecto al uso de drogas ilícitas se reporto que los inhalables son los preferidos con un 2.3% seguidos de la marihuana y los tranquilizantes ambos con 1.7% y por último aparece la

cocaína con un 1.3%, cabe destacar que en las mujeres predomina el uso de tranquilizantes y anfetaminas (1.8% y 1.3% respectivamente) y los varones tienden a experimentar principalmente con inhalables y marihuana (2.7% en ambos grupos).

López, Santín, Torrico y Rodríguez (2002) realizaron una investigación sobre el consumo de sustancias psicoactivas en una muestra de jóvenes universitarios de Halva, España, dónde encontraron con respecto al uso de alcohol que el 100% de los estudiantes habían consumido alcohol alguna vez en su vida de los cuales el 86.6% consumieron en los últimos 30 días, referente a la frecuencia el 31.1% lo hace menos de una vez a la semana, el 33.3% una vez a la semana y por último el 22.2% consume alcohol de 2 a 6 veces por semana. La segunda droga de mayor consumo fue la marihuana con un 43.3% de los estudiantes que refieren haberla consumido alguna vez en la vida, de los cuales 24.4% la consumen en la actualidad; con respecto a la frecuencia el 15.6% lo hace menos de una vez a la semana, el 2.2% una vez a la semana, el 1.1% de 2 a 6 veces por semana y un 5.6 % consume marihuana todos los días. Los resultados de consumo de otras drogas fueron de menos del 8%.

Villatoro et al. (2002) realizaron un estudio del consumo de drogas (alcohol, tabaco y drogas ilícitas) en estudiantes de secundaria, bachillerato y escuelas técnicas o comerciales de cada una de las 16 delegaciones del Distrito Federal, se reportó que el 50% de los estudiantes consumían tabaco de los cuales 52.5% eran hombres y 48.9% mujeres, dentro del consumo de alcohol se encontró que 61.4% de la muestra han usado alcohol alguna vez en su vida y de ellos el 31.9% lo consumió en el último mes, con respecto la género se observa que los hombres son más afectados que las mujeres con un 33.4% y 29.9% respectivamente, dentro de las drogas ilícitas destaca el 14.7% consumió algún tipo de droga en el último año, 9.7% en el último mes y que los hombres consumen mas que las mujeres (6.2 y 4.4% respectivamente), de acuerdo al tipo de droga aparece en primer lugar la marihuana con un 5.8% de preferencia, seguida de la

cocaína con un 5.2% y los tranquilizantes con 4.8% y por último los inhalables con 4.3%.

Medina, Cravioto, Villatoro, Fleiz, Galván y Tapia (2003) realizaron una investigación sobre el consumo de drogas entre adolescentes, se encontró que el 3.5% de los varones y 0.6% de las mujeres habían usado una o mas drogas excluyendo el tabaco y el alcohol; el 2.1% de hombres y 0.4% de las mujeres las habían usado en los doce meses anteriores al estudio, y 1.4% de los hombres y 0.3% de las mujeres en los últimos treinta días con relación al tipo de droga la marihuana es la mas usada 2.4% en hombres y 0.4% en mujeres, seguida por los inhalables(1.0% en hombrres y 0.2% en mujeres)y la cocaína (0.9% y 0.2% respectivamente).

Zúñiga (2003) realizó una investigación sobre etapas de adquisición y consumo de drogas en estudiantes de bachillerato, reportó que el 26% consume alcohol, 17% tabaco, 2% cocaína y 1% inhalables; se encontró mayor consumo de tabaco en los últimos treinta días en los estudiantes del sexo masculino que del femenino.

Ávila (2004) realizó una investigación acerca de factores de riesgo y consumo de drogas lícitas e ilícitas donde encontró que no hay diferencia entre el consumo y grado escolar. Encontró mayor frecuencia de consumo de tabaco en los estudiantes del sexo masculino de primero y segundo grado; en el sexo femenino fue mayor en el tercer grado. El consumo de drogas alguna vez en la vida fue de la siguiente manera alcohol 73.0%, seguido de tabaco 58.3%, marihuana 9.7%, cocaína 6.2% e inhalables 2.3%. La frecuencia de consumo de drogas en los últimos 30 días reportó consumo de alcohol con 35.1%, tabaco 27.0%, marihuana 4.2%, cocaína 2.4% e inhalables 0.8%.

En síntesis se concluye que los hombres consumen mas drogas en comparación con las mujeres, el alcohol es la droga lícita de mayor consumo y la marihuana lo es para las dogas ilícitas. Los hombres experiementan más con tabaco, alcohol y la marihuana; las mujeres consumen tabaco, alcohol y tranquilizantes en menores proporciones.

Definición de Términos

Sexo es la diferencia de género de los estudiantes de nivel medio superior con relación a femenino y masculino.

Edad son los años cumplidos referidos por los estudiantes de nivel medio superior al momento de contestar el instrumento.

Semestre es el grado de estudios que cursan los estudiantes de nivel medio superior clasificado en primero, tercero y quinto.

Turno es el horario en que los estudiantes de nivel medio superior asisten a clases con relación a matutino y vespertino.

La edad de inicio de consumo son los años cumplidos referidos por los estudiantes de nivel medio superior cuando consumieron por primera vez alguna droga.

Droga de inicio es la primer droga que consumieron los estudiantes de nivel medio superior.

Consumo de droga es el uso de una o varias sustancias lícitas (alcohol, tabaco) e ilícitas (marihuana, cocaína e inhalables) en sus diferentes presentaciones que consumen los estudiantes de nivel medio superior que la interior de su organismo puede modificar su percepción, estado de ánimo, cognición, conducta o funciones motoras en relación a frecuencia y cantidad.

Consumo de drogas lícitas es la ingesta de alcohol (una o más copas de bebidas alcohólicas) y el fumar tabaco (uno o más cigarrillos) en sus diferentes presentaciones en el último año, un día típico, los últimos 7 y 30 días en estudiantes de nivel medio superior

Consumo de drogas ilícitas es la ingesta de marihuana, cocaína y el uso de sustancias inhalables en sus diferentes presentaciones en el último año, un día típico, los últimos 7 y 30 días en estudiantes de nivel medio superior.

Objetivos

Conocer el consumo de drogas lícitas (alcohol y tabaco) e ilícitas (marihuana, cocaína e inhalables) en estudiantes de nivel medio superior.

Identificar la edad y tipo de droga de inicio en estudiantes de nivel medio superior.

Identificar el consumo de drogas lícitas (alcohol y tabaco) e ilícitas (marihuana, cocaína e inhalables) con respecto al sexo, semestre y turno en estudiantes de nivel medio superior.

Capítulo II

Metodología

Dentro de este capítulo se describe el diseño del estudio, población, muestra y muestreo, criterios de exclusión al igual que el procedimiento de recolección de datos, descripción del instrumento, análisis de datos, consideraciones éticas.

Diseño del Estudio

La presente investigación es de tipo descriptivo, (Pólit, Hungler, 1999.) ya que describe el consumo de drogas lícitas (alcohol, tabaco) e ilícitas (marihuana, cocaína e inhalables) de los estudiantes de nivel medio superior; así como la proporción de consumo de drogas lícitas (alcohol y tabaco) e ilícitas (marihuana, cocaína e inhalables) por sexo, semestre y turno en estudiantes de nivel medio superior.

Población Muestra y Muestreo

La población de estudio se conformó por 1,539 estudiantes de nivel medio superior de una Institución Pública de la Ciudad de Nuevo Laredo, Tamps. La selección de los participantes fue de tipo aleatorio con doble asignación proporcional por semestre 112 estudiantes de primero, 99 de tercero y 71 de quinto. Por turno, 139 fueron del turno matutino y 143 del vespertino para una muestra total de 282 estudiantes. La muestra fue calculada utilizando un enfoque conservador con el paquete estadístico n Query Advisor 4.0, con un nivel de confianza del 95%, potencia de 90%, para una hipótesis alternativa bilateral, con una probabilidad de .20 y una relación de productos de 2.

Criterios de Exclusión

Alumnos que no cuenten con la autorización firmada por parte de sus padres y que no deseen participar en el estudio.

Procedimiento de Recolección de Datos

Se contó con la aprobación de los Comités de Ética e Investigación de la Facultad de Enfermería de la Universidad Autónoma de Nuevo León, para la realización de esta investigación, posteriormente se solicitó autorización a la Institución Educativa donde se realizó el estudio, una vez que se contó con dicha autorización se procedió a pedir la lista de los alumnos de primero, tercero y quinto semestre para seleccionar a los participantes de manera aleatoria de acuerdo al número de lista. Se explicó de una forma clara y sencilla el objetivo de la investigación a los estudiantes seleccionados en un área específica proporcionada por las autoridades de la institución (biblioteca), especificando que quienes no desearan participar en la investigación estaban en la libertad de negarse y no afectaría su condición de estudiantes dentro de la institución; además, se proporciono papelería para solicitar autorización por parte de sus padres como de ellos mismos a quienes aceptaron participar.

Al día siguiente se solicitó el consentimiento informado para la aplicación del Cuestionario de Consumo de Drogas en Estudiantes por la autora del estudio en un horario que no afectara sus actividades escolares. Un total de 20 estudiantes no participaron en el estudio por negativa de los padres; los estudiantes no fueron remplazados, dado que se consideró un índice de no respuesta del 15 %. Al inicio de la aplicación del cuestionario se solicitó a cada uno de ellos no dejarar preguntas sin contestar, al final de la aplicación del cuestionario se colocaron los mismos en un receptáculo para depositar los cuestionarios y se agradeció a los participantes su

colaboración para la realización de este estudio. La autora del estudio resguardará en un lugar seguro los cuestionarios por un período de seis meses.

Instrumento

El instrumento que se utilizó para la recolección de la información fue la Encuesta de Alcohol y Salud de los Jóvenes (The Youth alcohol and Health Survey) que consta de 122 reactivos que miden los factores de riesgo y protección al igual que etapas de adquisición y de cambio en el consumo de drogas en jóvenes elaborado por Chudley E. Werch de la University of North Florida, en el 2000. Del instrumento original se consideraron ocho preguntas divididas: 3 de la sección A enfocadas a características sociodemográficas; una de la sección B y de la sección C se tomaron cuatro preguntas relacionadas al consumo de drogas en cantidad y frecuencia; las cuales conforman el instrumento llamado Cuestionario de Consumo de Drogas en Estudiantes, donde las primeras cuatro preguntas están enfocadas a conocer las características (sexo, edad, semestre y turno) de los estudiantes de nivel medio superior. La pregunta número cinco se refiere al consumo de alcohol, tabaco, marihuana, cocaína e inhalables alguna vez en la vida con opción de respuesta sí o no, la pregunta seis corresponde a la droga de inicio y tiene cinco opciones de respuesta alcohol, tabaco, marihuana, cocaína e inhalables y el reactivo siete pertenece a la edad de inicio de consumo.

La pregunta ocho, se refiere al consumo de alcohol en el último año con opción de respuesta si o no, seguida del reactivo nueve que hace alusión al consumo de alcohol en un día típico, con opción de respuesta, no bebo, 1 bebida, 2 bebidas, 3 bebidas, 4 bebidas y 5 o más bebidas, el reactivo siguiente se refiere al consumo de alcohol en los últimos siete días en relación a cantidad con la misma opción de respuesta al reactivo anterior, seguido del reactivo 11 se refiere al consumo de la misma droga en el mismo lapso de tiempo que en la pregunta anterior pero en relación a frecuencia con opción de

respuesta 0 días, 1 día, 2 días, 3 días, 4 días, 5 días, 6 días y todos los días. El reactivo 12 se refiere al consumo de alcohol en los últimos 30 días en relación a cantidad con opción de respuesta, no bebo, 1 bebida, 2 bebidas, 3 bebidas, 4 bebidas y 5 o más bebidas y el reactivo 13 se refiere al consumo de alcohol en frecuencia en los últimos 30 días con opción de respuesta 0 días, 1 a 2 días, 3 a 5 días, 6 a 9 días, 10 a 19 días, 20 a 29 días y todos los 30 días respectivamente. La misma secuencia de pregunta con relación al consumo en el último año, en un día típico, los últimos siete y treinta días continúan para cada tipo de droga (tabaco, marihuana, cocaína e inhalables) hasta conformar un total de 37 reactivos.

Análisis de Datos

Para el procesamiento de los datos se utilizó el programa estadístico Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) versión 10.0. Se utilizó estadística descriptiva como frecuencias, porcentajes y medidas de tendencia central y variabilidad.

Consideraciones Éticas

Se solicitó la aprobación del estudio al Comité de Ética y de Investigación de la Facultad de Enfermería de la Universidad Autónoma de Nuevo León para la realización de esta investigación en base a lo descrito en el Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud (SSA, 1987) para la elaboración de este estudio se tomo en consideración lo descrito en el Título Segundo, Capítulo I, Artículo 13 donde se hace alusión al respeto de la dignidad, se protegió los derechos de los estudiantes de nivel medio superior que participaron en la investigación.

Artículo 14, fracción V se contó con la autorización por escrito de cada uno de los estudiantes así como la de sus padres, para considerarlos dentro del estudio, de

acuerdo a la fracción VII y VIII esta investigación contó con la aprobación de las Comisiones de Investigación y de Ética que en este caso fue el perteneciente a la Facultad de Enfermería de la UANL.

El Artículo 16 se establece la protección a la privacidad de los participantes la información recabada por el instrumento fue confidencial, explicando a los participantes que no es necesario identificar los cuestionarios con datos personales. Esta investigación de acuerdo al Artículo 17, Fracción II es considerada como un estudio de riesgo mínimo, ya que se solo se utilizaron cuestionarios de preguntas para la recolección de la información.

Artículo 20, donde especifica que se entiende por consentimiento informado al acuerdo por escrito, mediante el cual el sujeto de investigación o su representante legal, según sea el caso autoriza su participación en la investigación, con pleno conocimiento de la naturaleza y procedimientos a los que se les sometió.

El Artículo 21, se incluyo porque establece las consideraciones para que el consentimiento informado sea valido; Fracción VI donde se garantiza al participante la resolución de cualquier pregunta o aclaración de dudas acerca del procedimiento de recolección de la información; Fracción VII donde se informa al participante que esta en libertad de retirar su consentimiento de participar en el estudio en cualquier momento sin que eso afecte su condición dentro de la institución a la que pertenece, Fracción VIII que otorga la seguridad de que no se identifico al participante y la información recabada fue confidencial.

Se tomo en consideración el Capítulo III, Artículo 36 ya que esta investigación se realizo en menores de edad por lo cual se contó con una autorización por escrito de los representantes legales de los menores, el cual fue el consentimiento informado de los padres de familia para poder proceder a la realización de la aplicación del cuestionario a los estudiantes.

Capítulo V, Artículo 57 donde se clasifica a los estudiantes como grupos subordinados se explico a los directivos la manera de selección de los participantes y a estos se les hizo saber que la información recabada no afectaba su condición de estudiantes en ningún aspecto dentro de la institución. El Artículo 58 establece que al realizar una investigación con grupos subordinados un participante representante de la población de estudio estuvo dentro del comité de ética, para dar cumplimiento a las Fracciones I y II de este artículo donde se establece que la participación o el rechazo de los participantes así como los resultados son confidenciales y no estuvieron sujetos a ningún perjuicio dentro de su institución.

Capítulo III

Resultados

En el presente capítulo se describen los resultados obtenidos en la presente investigación sobre el consumo de drogas lícitas e ilícitas en 282 estudiantes de nivel medio superior en Nuevo Laredo Tamps.

La Tabla 1, muestra la igualdad de porcentaje de los estudiantes de nivel medio superior por sexo, donde predominó la edad de 16 años (34.4%), la mayor frecuencia de estudiantes se presentó en el primer semestre (39.7%), y en turno vespertino (50.7%); esta distribución corresponde a los criterios establecidos en la muestra.

Tabla 1

Características sociodemográficas en estudiantes de nivel medio superior

Variable	<i>f</i>	%
Sexo		
Masculino	141	50.0
Femenino	141	50.0
Edad		
15 años	87	30.8
16 años	97	34.4
17 años	83	29.4
18 años	12	4.3
19 años	3	1.1
Semestre		
Primero	112	39.7
Tercero	99	35.1
Quinto	71	25.2
Turno		
Matutino	139	49.3
Vespertino	143	50.7

Fuente:CDE

n = 282

Tabla 2

Consumo de drogas lícitas (alcohol y tabaco) e ilícitas (marihuana, cocaína e inhalables)

	Consumidores		No consumidores	
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%
Sexo				
Masculino	81	57.4	60	42.6
Femenino	95	67.4	46	32.6
Semestre				
Primero	69	61.6	43	38.4
Tercero	58	58.6	41	41.4
Quinto	49	69.0	22	31.0
Turno				
Matutino	96	69.0	43	31.0
Vespertino	80	56.0	63	44.0

Fuente: CDE

n = 282

En la Tabla 2 se observa que la mayor proporción de consumidores por sexo es en el femenino (67.4%), de acuerdo al semestre se presenta mayor proporción en estudiantes de quinto semestre (69%) y por turno se presentó en el turno matutino (69%).

Tabla 3

Edad de inicio de consumo de drogas

Edad	<i>f</i>	%
6 - 10 años	8	4.6
11 - 14 años	85	48.2
15 - 18 años	83	47.2

Fuente: CDE

n = 176

La Tabla 3 muestra que la edad de inicio de consumo oscila entre los 6 y 18 años, con un predominio en el grupo de edad de 11 a 14 años (48.2%).

Tabla 4

Droga de inicio de consumo

Tipo de droga	<i>f</i>	%
Alcohol	111	63.0
Tabaco	53	30.1
Marihuana	3	1.7
Cocaína	1	0.6
Alcohol/Tabaco	7	4.0
Marihuana/Inhalables	1	0.6

Fuente: CDE

n = 176

La Tabla 4 muestra que la droga de inicio por elección es el alcohol con un 63.0%, seguida por tabaco con 30.1%.

Tabla 5

Consumo de drogas lícitas(alcohol y tabaco) e ilícitas(marihuana, cocaína e inhalables) por sexo alguna vez en la vida

Tipo de droga	Masculino				Femenino			
	Consumidores		No consumidores		Consumidores		No consumidores	
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%
Alcohol	77	54.6	64	45.4	86	61.0	55	39.0
Tabaco	57	40.4	84	59.6	58	41.1	83	58.9
Marihuana	6	4.3	135	95.7	4	2.8	137	97.2
Cocaína	6	4.3	135	95.7	3	2.1	138	97.8
Inhalables	1	0.7	140	99.3	-	-	141	100

Fuente: CDE

n = 282

En la tabla 5 se observa que el consumo de alcohol y tabaco fue mayor proporción en mujeres (61.0 y 41.1 % respectivamente) y en hombres se observó mayor consumo en la marihuana (4.3%) y cocaína (4.3%).

Tabla 6

Consumo de drogas lícitas(alcohol y tabaco) e ilícitas(marihuana, cocaína e inhalables) por semestre académico alguna vez en la vida

Tipo de droga	Semestre											
	Primero				Tercero				Quinto			
	Consumidores		No consumidores		Consumidores		No consumidores		Consumidores		No consumidores	
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>F</i>	%
Alcohol	61	54.5	51	45.5	56	56.6	43	43.4	46	64.8	25	35.2
Tabaco	49	43.8	63	56.2	39	39.4	60	60.6	27	38.0	44	62.0
Marihuana	4	3.6	108	96.4	4	4.0	95	96.0	2	2.8	69	97.2
Cocaína	2	1.8	110	98.2	2	1.1	97	97.9	5	7.1	66	92.9
Inhalables	-	-	-	-	1	1.1	98	98.9	-	-	-	-

Fuente: CDE

n = 282

La Tabla 6 indica que la droga lícita de preferencia en los estudiantes es el alcohol, el mayor consumo se presentó en el quinto semestre (64.8%), mientras que los estudiantes de primer semestre consumen más tabaco (43.8%); en relación a las drogas ilícitas la mayor proporción de consumo se presentó en tercer semestre (marihuana 4.0%).

Tabla 7

Consumo de drogas lícitas (alcohol y tabaco) e ilícitas (marihuana, cocaína e inhalables) por turno alguna vez en la vida

Tipo de droga	Turno matutino				Turno vespertino			
	Consumidores		No consumidores		Consumidores		No consumidores	
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%
Alcohol	88	63.3	51	36.7	75	52.8	68	36.7
Tabaco	60	43.2	79	56.8	55	38.5	88	61.5
Marihuana	4	2.9	135	97.1	6	4.2	137	95.8
Cocaína	3	2.2	136	97.8	6	3.2	137	95.8
Inhalables	1	0.7	138	99.3	-	-	143	100

Fuente: CDE

n = 282

En la tabla 7 se observa que los estudiantes del turno matutino consumen más alcohol (63.3%) y tabaco (43.2%) a diferencia que en turno vespertino el mayor porcentaje de consumo lo tiene la marihuana (4.2%) y cocaína (3.2%).

Tabla 8

Consumo de alcohol en el último año

Tipo de droga	Si		No	
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%
Alcohol	155	88	21	12
Tabaco	97	55.1	79	44.9
Marihuana	5	2.9	171	97.1
Cocaína	6	3.4	170	96.6
Inhalables	-	-	176	100

Fuente: CDE

n = 176

Con relación al consumo de drogas en el último año, en la Tabla 8 se muestra que los estudiantes consumieron alcohol (88%), tabaco (55.1%), cocaína (3.4%) y marihuana (2.9%) en ese período de tiempo.

Tabla 9

Cantidad de consumo de alcohol en un día típico, los últimos 7 y 30 días

Cantidad de consumo de alcohol	1 día típico		Los últimos 7 días		Los últimos 30 días	
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>F</i>	%
0 bebidas	47	26.7	65	37.0	51	29.0
1 bebida	47	26.7	47	26.9	34	19.3
2 bebidas	26	14.7	20	11.3	13	7.4
3 bebidas	24	13.7	8	4.5	18	10.3
4 bebidas	8	4.5	16	9.0	23	13.0
5 o más bebidas	24	13.7	20	11.3	37	21.0

Fuente: CDE

n = 176

La Tabla 9 muestra que en un día típico y en los últimos 7 días los estudiantes consumen en promedio una bebida (26.7%), en los últimos 30 días consumen en promedio 5 o más bebidas (21.0%).

Tabla 10

Cantidad de consumo de tabaco en un día típico, los últimos 7 y 30 días

Cantidad de consumo de tabaco	1 día típico		Los últimos 7 días		Los últimos 30 días	
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%
0 cigarrillos	90	51.1	104	59.0	100	56.9
1 cigarrillos	40	22.7	21	12.0	6	3.4
2 cigarrillos	15	8.6	20	11.3	11	6.3
3 cigarrillos	10	5.7	8	4.5	6	3.4
4 cigarrillos	13	7.4	9	5.2	23	13.0
5 cigarrillos o más	8	4.5	14	8.0	30	17.0

Fuente: CDE

$n = 176$

La Tabla 10 muestra que el consumo de tabaco en un día típico y en los últimos 7 días fue de 1 cigarrillo (22.7%) y en los últimos 30 se observa que el consumo es de 5 cigarrillos o más (17.0%).

Tabla 11

Cantidad de consumo de drogas ilícitas (marihuana, cocaína e inhalables) en un día típico

Consumo de marihuana en un día típico	<i>f</i>	%
Nada	171	97.1
1 cigarro preparado	5	2.9
Consumo de cocaína en un día típico	<i>f</i>	%
Nada	172	97.6
La necesaria	1	0.6
No sabe	1	0.6
En polvo	1	0.6
Algunas veces	1	0.6
Consumo de inhalables en un día típico	<i>f</i>	%
No consumo	176	100

Fuente: CDE

n = 176

En la Tabla 11 se observa que de las drogas ilícitas el mayor consumo fue para marihuana (2.9%).

Tabla 12

Cantidad de consumo de drogas ilícitas (marihuana, cocaína e inhalables) en los últimos 7 días

Cantidad de consumo de drogas ilícitas en los últimos 7 días	Tipo de droga					
	Marihuana		Cocaína		Inhalables	
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%
0 veces	172	97.7	172	97.7	176	100
1 vez	1	0.6	2	1.1	-	-
2 veces	2	1.1	1	0.6	-	-
3 veces	1	0.6	-	-	-	-
5 o más	-	-	1	0.6	-	-

Fuente: CDE

n = 176

La Tabla 12 muestra que en los últimos 7 días la marihuana es consumida de una (1.1%) hasta 3 veces (0.6%) y la cocaína de 2 (1.1%) a 5 o más (0.6%).

La tabla 13 muestra que la marihuana fue consumida de 2 veces (1.1%) a 5 o más (0.6%) y la cocaína de una vez (0.6%) a 5 o más (0.6%) en los últimos 30 días.

Tabla 13

Cantidad de consumo de drogas ilícitas (marihuana, cocaína e inhalables) en los últimos 30 días

Cantidad de consumo de drogas ilícitas en los últimos 7 días	Tipos de droga					
	Marihuana		Cocaína		Inhalables	
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%
0 veces	171	97.1	172	97.6	176	100
1 vez	1	0.6	1	0.6	-	-
2 veces	2	1.1	1	0.6	-	-
3 veces	1	0.6	-	-	-	-
4 veces	-	-	1	0.6	-	-
5 o más	1	0.6	1	0.6	-	-

Fuente: CDE

n=282

Tabla 14

Frecuencia de consumo de drogas lícitas e ilícitas en los últimos 7 días

Tipo de droga	0 días		1 a 2 días		3 a 4 días		5 a 6 días		Todos los 7 días	
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%
Alcohol	65	37	95	54	9	5.1	3	1.7	4	2.2
Tabaco	104	59	44	25	14	7.5	9	5.1	5	2.9
Marihuana	172	97.8	2	1.1	2	1.1	-	-	-	-
Cocaína	172	97.7	1	0.6	-	-	-	-	1	0.6
Inhalables	176	100	-	-	-	-	-	-	-	-

Fuente: CDE

n = 176

En la Tabla 14 se observa que el alcohol (54%), tabaco (25%), marihuana (1.1%) y la cocaína (0.6%) son consumidas 1 a 2 días en los últimos 7 días.

Tabla 15

Frecuencia de consumo de drogas lícitas (alcohol y tabaco) e ilícitas (marihuana, cocaína e inhalables) en los últimos 30 días

Tipo de droga	0 días		1 a 2 días		3a5 días		6 a 9 días		10 a 9 días		20 a 29 días		Todos los 30 días	
	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%
Alcohol	51	29	62	35.2	31	17.6	15	8.5	6	3.4	5	2.9	6	3.4
Tabaco	100	56.9	32	18.2	23	13.0	8	4.5	6	3.4	1	0.6	6	3.4
Marihuana	171	97.2	2	1.1	2	1.1	1	0.6	-	-	-	-	-	-
Cocaína	172	97.7	2	1.1	1	0.6	1	0.6	-	-	-	-	-	-
Inhalables	176	100	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Fuente: CDE

n= 176

La tabla 15 se observa que la droga con mayor frecuencia utilizada en los últimos 30 días es el alcohol (35.2%), seguido del tabaco (18.2), marihuana (1.1%) y cocaína (1.1%).

Tabla 16

Consumo de drogas lícitas e ilícitas por edad de inicio de consumo

Consumo total de drogas	n	%	Valor Mínimo	Valor Máximo	Mdn	- X	DE
1	70	39.8	6	18	15	14.77	1.86
2	96	54.6	8	18	14	13.69	1.74
3	4	2.2	11	15	13.5	13.25	2.06
4	6	3.4	12	16	13.5	13.67	1.37

Fuente: CDE

n = 176

La tabla 16 muestra que la edad de inicio de consumo de drogas fue a partir de los 6 años como edad mínima y de 18 años como edad máxima, el total de drogas consumidas fue de 1 a 4 drogas con un porcentaje mayor para el consumo de 2 drogas (54.6%).

Capítulo IV

Discusión

La presente investigación reportó que el 62.4% de los estudiantes de nivel medio superior refirieron consumo de algún tipo de droga alguna vez en su vida, lo cual determina que a pesar de ser menores de edad esto no es un obstáculo para que tengan acceso a estas sustancias que por ley no pueden ser consumidas por la población del estudio lo cuál indica la escasa vigilancia sanitaria

El consumo de drogas lícitas en estudiantes de nivel medio superior fue en mayor porcentaje en mujeres, lo cual difiere con los resultados reportados por Caballero et al (1999), Rojas et al (1999) Villatoro et al (2002) y Zuñiga (2003) quienes encontraron mayor consumo en población masculina, esto se puede explicarse por la publicidad engañosa enfocada a grupos de mujeres a través de un proceso de modelado, imitación y refuerzo hacia estas conductas.

El alcohol es la droga lícita de mayor consumo en mujeres (52.8%) estos datos son contradictorios a lo reportado por Caballero et al (1999), Rojas et al (1999) y Villatoro et al (2002), quienes encontraron mayor consumo en hombres. En relación al tabaco se puede observar que existe un consumo de igualdad de géneros, lo cual puede ser producto de la publicidad que hoy en día existe y que esta no solo es dirigida al sexo masculino, además del fácil acceso a la distribución y venta de este tipo de sustancias, aunado a las influencias de los iguales, como de las expectativas que tienen estos estudiantes hacen que el consumo se incremente.

En relación la consumo de drogas ilícitas la marihuana aparece en el primer lugar de preferencia en cantidad de consumo, en un día típico (2.9%) como en los últimos siete días (1.1%), esto coincide con López (2002), quien refiere que la marihuana es la droga ilícita de mayor consumo en cantidad; en frecuencia de consumo aparece en primer lugar la cocaína con un consumo diario (0.6%) durante los siete días a la semana,

esto difiere con López quién encontró que la marihuana es la más consumida en frecuencia.

El consumo de drogas alguna vez en la vida se presentó en mayor proporción para el consumo de alcohol, seguida de tabaco, marihuana, cocaína e inhalables, lo cuál coincide con Ávila (2004) quien refiere la misma frecuencia en relación al consumo de drogas en estudiantes de bachillerato

Respecto a los inhalables no se reportan datos de consumo, lo cual difiere con Rojas (1999) donde aparecen estos últimos en primer lugar de consumo lo cual deja ver que los estudiantes están experimentando con drogas más complejas en la actualidad, debido probablemente al control que existe en la línea fronteriza de México lo cual hace que predomine una mayor distribución de estas sustancias en la región Tamaulipeca lo que hace que los estudiantes experimenten el consumo de drogas a edades más tempranas lo que facilita el consumo de drogas duras.

Conclusiones

El consumo de drogas lícitas se presentó con mayor proporción en los estudiantes de nivel medio superior.

El alcohol es la droga lícita de mayor consumo mientras que para las drogas ilícitas es la marihuana.

La edad de inicio se presentó a partir de los 6 años con mayor proporción en el grupo de 11 a 14 años de edad. La droga de inicio de consumo en los estudiantes fue el alcohol.

La droga lícita de mayor consumo fue el alcohol en mujeres, entre tanto la marihuana y cocaína fue para los hombres.

El semestre en que los estudiantes reportaron mayor consumo de drogas lícitas fue en quinto semestre, mientras que el consumo de drogas ilícitas se presentó en el tercer semestre.

En el turno matutino el consumo de drogas lícitas fue mayor, sin embargo el consumo de drogas ilícitas se observó con mayor proporción en el turno vespertino.

Recomendaciones

Realizar estudios de intervención con enfoque preventivo para evitar el consumo de drogas en estudiantes de nivel básico ya que se observó una edad de inicio de consumo a partir de los 6 años de edad.

Estudiar el consumo de otros tipos de drogas ilícitas como drogas de diseño y drogas médicas controladas en adolescentes.

Replicar este estudio en estratos socioeconómico con la finalidad de observar si existen diferencias en cuanto al tipo de sustancias de consumo.

Realizar estudios cualitativos para conocer las creencias de consumo en usuarios de las drogas.

Referencias

- Ávila (2004). *Factores de riesgo y consumo de drogas lícitas e ilícitas en estudiantes de bachillerato*. Tesis de Maestría no publicada. Universidad Autónoma de Nuevo León. México.
- Álvarez (1992) Representaciones e intervención: los jóvenes ante al alcohol. *World Healt Statistics Annual* . Geneva: WHO.
- Caballero, Madrigal, Hidalgo & Villaseñor (199) el consumo de tabaco, alcohol y otras drogas ilícitas en adolescentes de diferentes estratos socioeconómicos de Guadalajara. *Salud Mental*. 22(4) 1 - 7
- Carlini, Galduroz, Noto, & Napo, (2001) I. Levantamiento domiciliar sobre o uso de drogas psicótropics no Brasil secretaria nacional antidrogas, gabinete de seguridad institucional presidencia de republica (SENAD).
- Consejo Nacional Contra las Adicciones [CONADIC], Instituto Nacional de Psiquiatría [INP], Dirección General de Epidemiología [DGE], Instituto Nacional de Estadística Geografía e Informática [INEGI], 2003, Encuesta Nacional de Adicciones, 2002. Recuperado el 25 de Enero del 2004 de <http://www.conadic.gob.mx/fileincludr.asp?Inc=enas002.raw>.
- López, , Santín, Torrico, & Rodríguez, (2002) Consumo de sustancias psicoactivas en una muestra de estudiantes universitarios. Recuperado el 20 de Mayo del 2004 de [http //www.uv.mx/psicysalud/numero_12/MJLopez.html](http://www.uv.mx/psicysalud/numero_12/MJLopez.html)
- Medina, Cravioto, Villatoro, Fleiz, Galvan & Tapia (2003) Consumo de drogas en adolescentes. *Salud Pública de México* 45(Suppl 1). Recuperado el 15 de Noviembre del 2004 de [http// www.adolesc.org.mx/saludpublica/45.1_pdf](http://www.adolesc.org.mx/saludpublica/45.1_pdf)
- Organización Mundial de la Salud (2000) Consumo de drogas. Recuperado el 17 de Enero del 2003 de [http//www.who.int/es](http://www.who.int/es).

- Polit, & Hungler (1999). *Investigación científica en ciencias e la salud*, (6° ed.) Mc Graw-Hill Interamericana, cap. 12.
- Rojas, Fleiz, Medina, Morón, & Doménech, (1999). Consumo de alcohol y drogas en estudiantes de Pachuca, Hidalgo, *Salud Publica de México*, 4(4), 297-308.
- Secretaría de Salud (sf) *Programa contra la farmacodependencia*. Recuperado el 12 de Abril del 2004. de [http// www.iin.oas.org/boletin_drogas_set.Pdf](http://www.iin.oas.org/boletin_drogas_set.Pdf)
- Secretaria de Salud (1998,2002) *Encuesta Nacional de Adicciones* Consumo de drogas lícitas e ilícitas por sexo, edad, tipo de droga y región del país.
- Secretaria de Salud (1987).*Reglamento de la ley general de salud en materia de investigación para la salud*
- Stoppard, M. (2000)¿*Qué son las drogas?*.Argentina. Ediciones B.S.A. & Ediciones B. Argentina S.A., 44-49, 74-79.
- Tapia (2001) *Las adicciones: dimensión, impacto y perspectivas* (2a ed.) Manual Moderno.
- Villatoro, Medina, Rojano, Fleiz, Bermudez, Castro, et al(2000) ¿Ha cambiado el consumo de drogas en los estudiantes?. *Salud Mental* 25(1),43-73.
- Werch, C. Encuesta de alcohol y salud de los jóvenes. *University of North Florida, Center for drug prevention and health promotion*.
- Zúniga (2003). *Etapas de adquisición y consumode drogas en estudiantes de bachillerato*. Tesis de Maestría no publicada. Universidad Autónoma de Nuevo León. México.

Apéndices

Apéndice A

Cuestionario de Consumo de Drogas en Estudiantes (CDE)

Instrucciones: A continuación se presentan diferentes preguntas relacionadas con el consumo de drogas, contesta lo más sinceramente posible, la información recabada será estrictamente confidencial, así que no necesitas poner tu nombre. Gracias por tu colaboración.

Por favor marca (X) solo una respuesta en cada pregunta.

1.- Sexo:

hombre mujer

2. - ¿Cuántos años tienes?

15 años

16 años

17 años

18 años

más de 18 años

3. - ¿En que semestre estas?

primero tercero quinto

4.- ¿En que turno estas?

matutino vespertino.

5. - ¿Has consumido alguna de estas sustancias alguna vez en tu vida?

alcohol

si

no

tabaco

marihuana

cocaína

inhalables

6. - Si la pregunta anterior es afirmativa que tipo de droga probaste primero

alcohol tabaco marihuana cocaína inhalables.

7.- Sí la respuesta anterior es afirmativa a que edad iniciaste a consumirla

8.-Durante el último año ¿has tomado alcohol alguna vez?

sí no

9.- En un día típico ¿cuantas bebidas alcohólicas tomas?

no bebo 3 bebidas
 1 bebida 4 bebidas
 2 bebidas 5 o más bebidas

10.-Durante los últimos 7 días ¿Cuánto alcohol tomaste?

no bebo 3 bebidas
 1 bebida 4 bebidas
 2 bebidas 5 o más bebidas

11.- Durante los últimos 7 días ¿Cuántos días tomaste por lo menos 1 vez alcohol?

0 días 4 días
 1 día 5 días
 2 días 6 días
 3 días todos los 7 días.

12.- Durante los últimos 30 días ¿Cuántas bebidas de alcohol tomaste?

no bebo 3 bebidas
 1 bebida 4 bebidas
 2 bebidas 5 o más bebidas

13.-Durante los últimos 30 días ¿Cuántos días tomaste por lo menos 1 bebida de alcohol?

- | | |
|-------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 0 días | <input type="checkbox"/> 10 a 19 días |
| <input type="checkbox"/> 1 a 2 días | <input type="checkbox"/> 20 a 29 días |
| <input type="checkbox"/> 3 a 5 días | <input type="checkbox"/> todos los 30 días |
| <input type="checkbox"/> 6 a 9 días | |

14. - Durante el último año ¿has fumado cigarrillos alguna vez?

- sí no

15.- En un día típico ¿cuántos cigarrillos fumas?

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> no fumo | <input type="checkbox"/> 3 cigarrillos |
| <input type="checkbox"/> 1 cigarrillo | <input type="checkbox"/> 4 cigarrillos |
| <input type="checkbox"/> 2 cigarrillos | <input type="checkbox"/> 5 o más cigarrillos |

16.- Durante los últimos 7 días ¿Cuántos cigarrillos fumaste?

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> no fumo | <input type="checkbox"/> 3 cigarrillos |
| <input type="checkbox"/> 1 cigarrillo | <input type="checkbox"/> 4 cigarrillos |
| <input type="checkbox"/> 2 cigarrillos | <input type="checkbox"/> 5 o más cigarrillos |

17.- Durante los últimos 7 días ¿Cuántos días fumaste por lo menos 1 cigarrillo?

- | | |
|---------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 0 días | <input type="checkbox"/> 4 días |
| <input type="checkbox"/> 1 día | <input type="checkbox"/> 5 días |
| <input type="checkbox"/> 2 días | <input type="checkbox"/> 6 días |
| <input type="checkbox"/> 3 días | <input type="checkbox"/> todos los 7 días |

18.-Durante los últimos 30 días ¿Cuántos cigarrillos fumaste?

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> no fumo | <input type="checkbox"/> 3 cigarrillos |
| <input type="checkbox"/> 1 cigarrillo | <input type="checkbox"/> 4 cigarrillos |
| <input type="checkbox"/> 2 cigarrillos | <input type="checkbox"/> 5 o más cigarrillos |

19.-Durante los últimos 30 días ¿Cuántos días fumaste por lo menos 1 cigarrillo?

- | | |
|-------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 0 días | <input type="checkbox"/> 10 a 19 días |
| <input type="checkbox"/> 1 a 2 días | <input type="checkbox"/> 20 a 29 días |
| <input type="checkbox"/> 3 a 5 días | <input type="checkbox"/> todos los 30 días |
| <input type="checkbox"/> 6 a 9 días | |

20.-Durante el último año ¿has probado alguna vez la marihuana?

- sí no

21.- Si la respuesta anterior es afirmativa En un día típico ¿Cuanta marihuana consumes?

22.- Durante los últimos 7 días ¿Cuántas veces usaste marihuana?

- | | |
|-------------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> no consumo | <input type="checkbox"/> 3 veces |
| <input type="checkbox"/> 1 vez | <input type="checkbox"/> 4 veces |
| <input type="checkbox"/> 2 veces | <input type="checkbox"/> 5 o más |

23.- Durante los últimos 7 días ¿Cuántos días consumiste por lo menos 1 vez marihuana?

- | | |
|---------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 0 días | <input type="checkbox"/> 4 días |
| <input type="checkbox"/> 1 día | <input type="checkbox"/> 5 días |
| <input type="checkbox"/> 2 días | <input type="checkbox"/> 6 días |
| <input type="checkbox"/> 3 días | <input type="checkbox"/> todos los 7 días. |

24.- Durante lo últimos 30 días ¿Cuántas veces usaste marihuana?

- | | |
|-------------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> no consumo | <input type="checkbox"/> 3 veces |
| <input type="checkbox"/> 1 vez | <input type="checkbox"/> 4 veces |
| <input type="checkbox"/> 2 veces | <input type="checkbox"/> 5 o más |

25.-Durante los últimos 30 días ¿Cuántos días usaste por lo menos 1 vez marihuana?

- | | |
|-------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 0 días | <input type="checkbox"/> 10 a 19 días |
| <input type="checkbox"/> 1 a 2 días | <input type="checkbox"/> 20 a 29 días |
| <input type="checkbox"/> 3 a 5 días | <input type="checkbox"/> todos los 30 días |
| <input type="checkbox"/> 6 a 9 días | |

26.- Durante el último año ¿has probado alguna vez la cocaína?.

- sí no

27.- Si la respuesta anterior es afirmativa En un día típico ¿cuanta cocaína consumes?

28.- Durante los últimos 7 días ¿Cuántas veces usaste cocaína?

- | | |
|-------------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> no consumo | <input type="checkbox"/> 3 veces |
| <input type="checkbox"/> 1 vez | <input type="checkbox"/> 4 veces |
| <input type="checkbox"/> 2 veces | <input type="checkbox"/> 5 o más |

29.- Durante los últimos 7 días ¿Cuántos días consumiste por lo menos 1 vez cocaína?

- | | |
|---------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 0 días | <input type="checkbox"/> 4 días |
| <input type="checkbox"/> 1 día | <input type="checkbox"/> 5 días |
| <input type="checkbox"/> 2 días | <input type="checkbox"/> 6 días |
| <input type="checkbox"/> 3 días | <input type="checkbox"/> todos los 7 días. |

30.- Durante lo últimos 30 días ¿Cuántas veces usaste cocaína?

- | | |
|-------------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> no consumo | <input type="checkbox"/> 3 veces |
| <input type="checkbox"/> 1 vez | <input type="checkbox"/> 4 veces |
| <input type="checkbox"/> 2 veces | <input type="checkbox"/> 5 o más |

31.- Durante los últimos 30 días ¿Cuántos días usaste por lo menos 1 vez cocaína.?

- | | |
|-------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 0 días | <input type="checkbox"/> 10 a 19 días |
| <input type="checkbox"/> 1 a 2 días | <input type="checkbox"/> 20 a 29 días |
| <input type="checkbox"/> 3 a 5 días | <input type="checkbox"/> todos los 30 días |
| <input type="checkbox"/> 6 a 9 días | |

32.- Durante el último año ¿has probado alguna sustancia inhalable (tiner, cemento, resistol, etc.?)

- sí no

33.- Si la respuesta anterior es afirmativa En un día típico ¿que cantidad de inhalables utilizas?.

34.- Durante los últimos 7 días ¿Cuántas veces usaste inhalables?

- | | |
|-------------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> no consumo | <input type="checkbox"/> 3 veces |
| <input type="checkbox"/> 1 vez | <input type="checkbox"/> 4 veces |
| <input type="checkbox"/> 2 veces | <input type="checkbox"/> 5 o más |

35.- Durante los últimos 7 días ¿Cuántos días consumiste por lo menos 1 vez inhalables?

- | | |
|---------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 0 días | <input type="checkbox"/> 4 días |
| <input type="checkbox"/> 1 día | <input type="checkbox"/> 5 días |
| <input type="checkbox"/> 2 días | <input type="checkbox"/> 6 días |
| <input type="checkbox"/> 3 días | <input type="checkbox"/> todos los 7 días. |

36.- Durante los últimos 30 días ¿Cuántas veces usaste inhalables?

- | | |
|-------------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> no consumo | <input type="checkbox"/> 3 veces |
| <input type="checkbox"/> 1 vez | <input type="checkbox"/> 4 veces |
| <input type="checkbox"/> 2 veces | <input type="checkbox"/> 5 o más |

37.-Durante los últimos 30 días ¿Cuántos días usaste por lo menos 1 vez inhalables?

0 días

10 a 19 días

1 a 2 días

20 a 29 días

3 a 5 días

todos los 30 días

6 a 9 días

Apéndice B***Consentimiento Informado del Padre o Tutor*****Nuevo Laredo, Tamps. A Octubre del 2004****A quien corresponda:**

Por este conducto acepto que fui informado sobre la aplicación de un cuestionario sobre “Consumo de Drogas Lícitas e Ilícitas en Estudiantes de Nivel Medio Superior” que se llevara a cabo en la escuela de mi hijo (a), y donde éste resulto seleccionado al azar para contestar dicho cuestionario, por lo que acepto de forma voluntaria que participe en la misma, quedando claro que al contestar será sin compromiso alguno y que no afectará su condición de estudiante, al igual que puede retirarse del estudio en el momento que así decida; así como la información recabada en el cuestionario será de carácter estrictamente confidencial.

Firma.

Apéndice C

Consentimiento Informado de los Estudiantes de Nivel Medio Superior.

Nuevo Laredo, Tamps. A Octubre del 2004

Por este conducto acepto participar en la investigación “Consumo de Drogas Licitas e Ilícitas en Estudiantes de Nivel Medio Superior”, donde fui seleccionado para contestar un cuestionario en forma voluntaria, así como fui informado del objetivo de la investigación y que estoy en total libertad de retirarme en el momento que yo considere sin que esto afecte mi condición de estudiante, así como que la información recabada en el cuestionario será de carácter estrictamente confidencial.

Firma.

Apéndice D

Carta de Autorización de la Institución



TAMAULIPAS
GOBIERNO DEL ESTADO

DEPENDENCIA : PLANTEL 01 NUEVO LAREDO
SECCIÓN : ADMINISTRATIVA
OFICIO : G-22.02.CB. AP.01.02/2004/0192

Nuevo Laredo, Tam. 2 de junio de 2004

LIC. BRENDA GUADALUPE YÁNEZ CASTILLO

Por medio del presente le informamos que esta dirección ha autorizado a la **C. BRENDA GUADALUPE YÁNEZ CASTILLO** para que realice en nuestro Plantel una encuesta acerca del consumo de drogas lícitas e ilícitas en estudiantes de nivel Medio Superior

Agradeciendo la atención que brinde a la presente, quedo de Usted para cualquier duda y/o aclaración.



**COLEGIO DE TAMENTAMENTE
BACHILLERES**

PLANTEL 01 NUEVO LAREDO
PROFR. RAMIRO ESPERICUETA REYES
CLAVE 28 ECB 0701W

PROFR. JESUS MANUEL GAMEZ LIMON
DIRECTOR DEL PLANTEL



Secretaría de Educación Pública y Deportes
Colegio de Bachilleres del Estado de Tamaulipas
Plantel 01 "Prof. Ramón Espinosa Reyes"
Blvd. Pablo Pared, Zona 42061 Col. Indiferente
Tel. (857) 7172067 Fax 7153018 7149304
Col. de Nuevo Laredo, Tamps. C.P. 28274
E-mail: COBAT@ser-0128.0128
www.cobat.edu.tam

L.P. Espinosa



Resumen Autobiográfico

Brenda Guadalupe Yañez Castillo

Candidato para obtener el Grado de Maestría en Ciencias de Enfermería con Énfasis en Salud Comunitaria

Tesis: CONSUMO DE DROGAS LÍCITAS E ILÍCITAS EN ESTUDIANTES DE NIVEL MEDIO SUPERIOR.

Campo de estudio: Salud Comunitaria.

Biografía: Nació en el Distrito Federal el 7 de Junio de 1980, hija del Sr. Santiago Yañez Morales y la Sra. Patricia Castillo Pérez.

Educación: Egresada de la Facultad de Enfermería Nuevo Laredo de la Universidad Autónoma de Tamaulipas con el título de Licenciada en Enfermería en el 2002.

Experiencia Profesional: Enfermera Particular de 2000 a 2001. Pasante de Enfermería en la Clínica Agosto 12 de el ISSSTE de 2002 a 2003. Enfermera General en Casa Hogar del Niño del Sistema DIF de Nuevo Laredo, Tamps. de 2001 a la fecha. Maestra de Área Clínica de la Facultad de Enfermería Nuevo Laredo de 2003 a 2004. Actualmente Maestra de tiempo libre impartiendo la materia de Microbiología y Parasitología en la Facultad de Enfermería Nuevo Laredo.

e-mail: brenday_c@hotmail.com.mx



