

**VARIABLE: ENFERMEDAD PERIODONTAL**

Variable	Indicador	Encuesta	Instrumento de Medición	Código	Rango de Evaluación
ENFERMEDAD PERIODONTAL	Grado de lesión periodontal. Índice Periodontal de 1 a 8	¿Cuál es el grado de lesión periodontal?	Observación directa (espejo bucal, explorador, pinzas, sonda periodontal)	<p>0 Negativo</p> <p>1 Gingivitis leve</p> <p>2. Gingivitis</p> <p>6. Gingivitis con formación de bolsa.</p> <p>8 Destrucción avanzada con pérdida de función masticatoria.</p>	<p>Según Glickman:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 0-0.2 Tejido de soporte clínicamente normales.</li> <li>• 0.3-0.9 Gingivitis simple</li> <li>• 0.7-1.9 Gingivitis simple.</li> <li>• 1.6-5 Enfermedad periodontal destructora establecida.</li> <li>• 3.8-8 Enfermedad periodontal terminal</li> </ul>

Variable	Indicador	Rango	Item	Instrumento de recolección	Código	Rango de Evaluación
ENFERMEDAD PERIODONTAL	Higiene Oral	Indice de Higiene Oral Simplificado de 1 a 3	¿Existe presencia de materia alba?	Observación directa (espejobucal, explorador)	<p>0 Ausencia de Materia Alba.</p> <p>1 Presencia de Materia Alba cubriendo no más de 1/3 de la superficie del diente.</p> <p>2 Presencia de materia Alba cubriendo más de 1/3 pero no más de 2/3 de la superficie del diente.</p> <p>3 Presencia de materia Alba cubriendo más de 2/3 de la superficie examinada</p>	<p>Según Katz: Greene y Vermillon</p> <p>0.0-1.2 Bueno</p> <p>1.3-3 Regular</p> <p>3.1-6 Malo</p>

Variable	Indicador	Rango	Item	Instrumento de Recolección	Código	Rango de Evaluación
ENFERMEDAD PERIODONTAL	Higiene oral	Indice de Higiene Oral Simplificado de 1 a 3	¿Existe presencia de cálculo?	Observación directa ( espejo bucal, explorador)	<p>0 Ausencia de cálculo dental supra ò subgingival.</p> <p>1 Presencia de cálculo supragingival cubrièndo no más de 1/3 de la superficie examinada.</p> <p>2 Presencia de cálculo supragingival cubrièndo mas de 1/3 pero no mas de 2/3 de la superficie con pequeñas porciones de cálculo subgingival.</p> <p>3 Presencia de cálculo supragingival cubrièndo mas de 2/3 de la superficie examinada , o bien una fosa continua de cálculo de la región cervical de el diente.</p>	

VARIABLE: DIABETES MELLITUS

Variable	Indicador	Item	Instrumento de Recolección	Código	Rango de Evaluación
DIABETES MELLITUS	Presencia de Diabetes Mellitus	Padece usted Diabetes Mellitus	Encuesta	<ul style="list-style-type: none"> <li>°si</li> <li>°no</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>si- Paciente con Diabetes Mellitus</li> <li>no- Paciente sin Diabetes Mellitus</li> </ul>
	Tiempo de evolución	¿Hace cuánto tiempo le diagnosticaron la Diabetes Mellitus?	Encuesta	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Menos de 5 año</li> <li>-De 5 a 10 años</li> <li>-Mas de 10 años</li> </ul>	
	Tipo de tratamiento	¿Bajo que tipo de tratamiento está?	Encuesta	<ul style="list-style-type: none"> <li>°Hipoglucemiantes orales</li> <li>°Insulina via parenteral</li> <li>°Dieta con hipoglucemiantes orales.</li> <li>°Dieta con insulina por via parenteral</li> <li>° Dieta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tipo II- Hipoglucemiantes orales.</li> <li>Hipoglucemiantes orales con dieta.</li> <li>°Tipo I - Insulina via parenteral y dieta</li> </ul>

Variable	Indicador	Item	Instrumento de Recolección	Código	Rango de Evaluación
DIABETES MELLITUS	Glicemia	¿Cuál es el nivel de glucosa en sangre?	<ul style="list-style-type: none"> <li>° Exámen de Glicemia</li> <li>° Destrostix</li> </ul>	<p>Hipoglucemia &lt; 70 mg/dl</p> <p>Normal - 70 a 140 mg/dl</p> <p>Hiperglicemia &gt; 140mg/dl</p>	<p>Diabetes</p> <p>si &gt; 140 mg/dl</p> <p>no &lt; 140 mg/dl</p>
	Control	¿Tiene la Diabetes Mellitus controlada?	Expediente Clínico	<ul style="list-style-type: none"> <li>° si</li> <li>° no</li> </ul>	<p>si- cuando los últimos 3 exámenes de glicemia están dentro de los valores normales</p> <p>no- cuando los exámenes de glicemia sean mayores de 140 mg/dl.</p>

# ANEXO 6

## CALENDARIZACIÓN

FECHAS PROGRAMADAS ACTIVIDADES	SEPTIEMBRE 1995	MAYO 1996	JUNIO 1996	JUNIO DE 1996 A FEBRERO DE 1997	MARZO 1997	ABRIL 1997	MAYO 1997
INICIO DEL PROYECTO	X						
DELIMITACIÓN DEL PROBLEMA		X					
APROBACIÓN DEL PROYECTO			X				
APLICACIÓN DE ENCUESTAS A LOS DIFERENTES GRUPOS DE ESTUDIO				X			
TABULACIÓN Y PROCESAMIENTO DE LOS DATOS					X	X	
DESCRIPCIÓN DE CUADROS						X	
ANÁLISIS ESTADÍSTICO							X
ENTREGA DE RESULTADOS							X

## **ANEXO 7**



**CUADRO I**

**DISTRIBUCION DE DERECHOHABIENTES POR GRUPOS DE EDAD  
MONTERREY, NUEVO LEÓN  
1997**

GRUPO DE EDADES	DERECHOHABIENTES				TOTAL
	CON DIABETES MELLITUS		SIN DIABETES MELLITUS		
30 - 39	20	17%	29	48%	49
40 - 49	32	27%	11	18%	43
50 - 59	35	29%	10	17%	45
60 Y MÁS	33	28%	10	17%	43
<b>TOTAL</b>	<b>120</b>	<b>100%</b>	<b>60</b>	<b>100%</b>	<b>180</b>

FUENTE: OBSERVACION DIRECTA



**CUADRO II**

**DISTRIBUCION DE DERECHOHABIENTES POR GRUPOS DE EDAD Y SEXO  
MONTERREY, NUEVO LEON  
1997**

SEXO GRUPOS DE EDAD	DERECHOHABIENTES											
	CON DIABETES MELLITUS				SIN DIABETES MELLITUS				TOTAL			
	FEMENINO		MASCULINO		FEMENINO		MASCULINO		FEMENINO		MASCULINO	
	#	%	#	%	#	%	#	%	#	%	#	%
30 - 39	13	11%	7	6%	21	35%	8	13%	34	19%	15	8%
40 - 49	20	17%	12	10%	5	8%	6	10%	25	14%	18	10%
50 - 59	20	17%	15	13%	4	7%	6	10%	24	13%	21	12%
60 Y MAS	18	15%	15	13%	7	12%	3	5%	25	14%	18	10%
SUBTOTAL	71	59%	49	41%	37	62%	23	38%	108	60%	72	40%
TOTAL	120				60				180			

FUENTE: OBSERVACION DIRECTA



CUADRO III

DISTRIBUCION DE DERECHOHABIENTES POR GRUPOS DE EDAD Y SEXO  
MONTERREY, NUEVO LEON  
1997

SEXO GRUPOS DE EDAD	DERECHOHABIENTES												TOTAL			
	CON DIABETES MELLITUS						SIN DIABETES MELLITUS									
	BAJO CONTROL			RENUENTES A CONTROL			FEMENINO			MASCULINO						
	#	%		#	%		#	%		#	%		#	%	#	%
30 - 39	8	13%	4	7%	5	8%	3	5%	21	35%	8	13%	34	19%	15	8%
40 - 49	11	18%	5	8%	9	15%	7	12%	5	8%	6	10%	25	14%	18	10%
50 - 59	9	15%	8	13%	11	18%	7	12%	4	7%	6	10%	24	13%	21	12%
60 Y MAS	10	17%	5	8%	8	13%	10	17%	7	12%	3	5%	25	14%	18	10%
SUBTOTAL	38	63%	22	37%	33	55%	27	45%	37	62%	23	38%	108	60%	72	40%
TOTAL	60						60						180			

FUENTE: OBSERVACION DIRECTA

CUADRO IV

DERECHOHABIENTES E INGRESO PERCÁPITA  
 MONTERREY, NUEVO LEON  
 1997

INGRESO PERCÁPITA	DERECHOHABIENTES			
	CON DIABETES MELLITUS #	%	SIN DIABETES MELLITUS #	%
1 SALARIO MÍNIMO	39	32.5%	20	33.3%
2 A 4 SALARIOS MÍNIMOS	67	55.8%	31	51.7%
5 O MÁS SALARIOS MÍNIMOS	14	11.7%	9	15.0%
<b>TOTAL</b>	<b>120</b>	<b>100.0%</b>	<b>60</b>	<b>100.0%</b>
			<b>180</b>	<b>100.0%</b>

FUENTE: OBSERVACION DIRECTA



CUADRO V

DERECHOHABIENTES SEGÚN INGRESO PERCÁPITA  
MONTERREY, NUEVO LEÓN  
1997

SEXO INGRESO	NUMERO DE DERECHOHABIENTES										
	CON DIABETES MELLITUS					SIN DIABETES MELLITUS					
	BAJO CONTROL		RENUENTES A CONTROL			DIABETES MELLITUS		TOTAL			
#	%	#	%	#	%	#	%	#	%	#	%
1 SALARIO MÍNIMO	22	37%	17	28%	20	33%	59	33%			
2 A 4 SALARIOS MÍNIMOS	30	50%	37	62%	31	52%	98	54%			
5 O MÁS SALARIOS MÍNIMOS	8	13%	6	10%	9	15%	23	13%			
<b>TOTAL</b>	<b>60</b>	<b>100%</b>	<b>60</b>	<b>100%</b>	<b>60</b>	<b>100%</b>	<b>180</b>	<b>100%</b>			<b>100%</b>

FUENTE: OBSERVACION DIRECTA

**CUADRO VI**  
**DERECHOHABIENTES SEGÚN ESTRATO SOCIOECONÓMICO OBTENIDO**  
**POR EL METODO DE INGRESO APARENTE**  
**MONTERREY, NUEVO LEÓN**  
**1997**

ESTRATO SOCIOECONÓMICO * ( INGRESO APARENTE )	DERECHOHABIENTES					
	CON DIABETES MELLITUS		SIN DIABETES MELLITUS		TOTAL	
	#	%	#	%	#	%
MARGINAL	17	14.2%	15	25.0%	32	17.8%
BAJO	76	63.3%	34	56.7%	110	61.1%
MEDIO BAJO	15	12.5%	6	10.0%	21	11.7%
MEDIO ALTO	12	10.0%	5	8.3%	17	9.4%
ALTO	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
<b>TOTAL</b>	<b>120</b>	<b>100.0%</b>	<b>60</b>	<b>100.0%</b>	<b>180</b>	<b>100.0%</b>

FUENTE: OBSERVACIÓN INDIRECTA  
 \* INEGI, Instituto Nacional de Estadística Geografía e Informática



CUADRO VII

DERECHOHABIENTES SEGÚN ESTRATO SOCIOECONÓMICO OBTENIDO  
 POR EL METODO DE INGRESO APARENTE  
 MONTERREY, NUEVO LEON  
 1997

SEXO	DERECHOHABIENTES									
	CON DIABETES MELLITUS					SIN DIABETES MELLITUS				
	BAJO CONTROL		RENUENTES A CONTROL		TOTAL	DIABETES MELLITUS		TOTAL		
#	%	#	%	#		%	#	%		
MARGINAL	5	8%	12	20%	15	25%	32	18%		
BAJO	42	70%	34	57%	34	57%	110	61%		
MEDIO BAJO	7	12%	8	13%	6	10%	21	12%		
MEDIO ALTO	6	10%	6	10%	5	8%	17	9%		
ALTO	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%		
TOTAL	60	100%	60	100%	60	100%	180	100%		

FUENTE: OBSERVACION INDIRECTA

\* INEGI. Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática



### CUADRO VIII

#### DISTRIBUCION DE LOS DERECHOHABIENTES SEGUN EL TIEMPO DE PADECER DIABETES MELLITUS MONTERREY, NUEVO LEON 1997

TIEMPO DEL PADECIMIENTO	DERECHOHABIENTES CON DIABETES MELLITUS					
	BAJO CONTROL		RENUENTES A CONTROL		TOTAL	
	#	%	#	%	#	%
MENOS DE 5 AÑOS	33	55.0%	30	50.0%	63	52.5%
DE 5 A 10 AÑOS	21	35.0%	21	35.0%	42	35.0%
MÁS DE 10 AÑOS	6	10.0%	9	15.0%	15	12.5%
TOTAL	60	100.0%	60	100.0%	120	100.0%

FUENTE: OBSERVACION DIRECTA

### CUADRO IX

#### DERECHOHABIENTES CON DIABETES MELLITUS QUE SE REFIRIERON AL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN MONTERREY, NUEVO LEON 1997

REFERIDOS A NUTRICIÓN	DERECHOHABIENTES CON DIABETES MELLITUS					
	BAJO CONTROL		RENUENTES A CONTROL		TOTAL	
	#	%	#	%	#	%
SI	58	96.7%	53	88.3%	111	92.5%
NO	2	3.3%	7	11.7%	9	7.5%
TOTAL	60	100.0%	60	100.0%	120	100.0%

FUENTE: OBSERVACION DIRECTA

**CUADRO X**

**DERECHOHABIENTES CON DIABETES MELLITUS  
QUE DICEN SEGUIR LA DIETA INSTITUIDA  
MONTERREY, NUEVO LEON  
1997**

SEGUIMIENTO DE LA DIETA INSTITUIDA	DERECHOHABIENTES CON DIABETES MELLITUS					
	BAJO CONTROL		RENUENTES A CONTROL		TOTAL	
	#	%	#	%	#	%
SI LA SIGUE	57	95.0%	37	61.7%	94	78.3%
SOLO ALGUNAS VECES	3	5.0%	23	38.3%	26	21.7%
NUNCA	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
<b>TOTAL</b>	<b>60</b>	<b>100.0%</b>	<b>60</b>	<b>100.0%</b>	<b>120</b>	<b>100.0%</b>

FUENTE: OBSERVACION DIRECTA

CUADRO X I

DISTRIBUCION DE LOS DERECHOHABIENTES CON DIABETES MELLITUS  
EN RELACION A LA ASISTENCIA A GRUPOS EDUCATIVOS DE CONTROL  
MONTERREY, NUEVO LEON  
1997

ASISTENCIA AL GRUPO	DERECHOHABIENTES CON DIABETES MELLITUS					
	BAJO CONTROL		RENUENTES A CONTROL		TOTAL	
	#	%	#	%	#	%
SI	44	73.3%	45	75.0%	89	74.2%
NO	16	26.7%	15	25.0%	31	25.8%
TOTAL	60	100.0%	60	100.0%	120	100.0%

FUENTE: OBSERVACION DIRECTA

CUADRO X II

DERECHOHABIENTES CON DIABETES MELLITUS  
EN RELACION AL TIEMPO DE ASISTIR AL GRUPO EDUCATIVO EN CONTROL  
MONTERREY, NUEVO LEON  
1997

TIEMPO DE ASISTIR	DERECHOHABIENTES CON DIABETES MELLITUS					
	BAJO CONTROL		RENUENTES A CONTROL		TOTAL	
	#	%	#	%	#	%
MENOS DE 1 AÑO	5	8.3%	12	20.0%	17	14.2%
DE 1 A 5 AÑOS	28	46.7%	18	30.0%	46	38.3%
MÁS DE 5 AÑOS	11	18.3%	15	25.0%	26	21.7%
NUNCA	16	26.7%	15	25.0%	31	25.8%
TOTAL	60	100.0%	60	100.0%	120	100.0%

FUENTE: OBSERVACION DIRECTA



CUADRO XIII

DERECHOHABIENTES CON DIABETES MELLITUS  
EN RELACION A SU CONSTANCIA EN LA ASISTENCIA AL GRUPO EDUCATIVO EN CONTROL  
MONTERREY, NUEVO LEON  
1997

CONSTANCIA EN LA ASISTENCIA	DERECHOHABIENTES CON DIABETES MELLITUS					
	BAJO CONTROL		RENUENTES A CONTROL		TOTAL	
	#	%	#	%	#	%
SI	36	60.0%	33	55.0%	69	57.5%
NO	8	13.3%	12	20.0%	20	16.7%
NUNCA ASISTE	16	26.7%	15	25.0%	31	25.8%
TOTAL	60	100.0%	60	100.0%	120	100.0%

FUENTE: OBSERVACION DIRECTA

CUADRO XIV

OPINION DEL DERECHOHABIENTE CON DIABETES MELLITUS  
ACERCA DE LA MEJORIA DE SU PADECIMIENTO POR SU ASISTENCIA  
AL GRUPO EDUCATIVO DE CONTROL  
MONTERREY, NUEVO LEON  
1997

OPINION DE MEJORIA	DERECHOHABIENTES CON DIABETES MELLITUS					
	BAJO CONTROL		RENUENTES A CONTROL		TOTAL	
	#	%	#	%	#	%
SI	31	51.7%	44	73.3%	75	62.5%
NO	13	21.7%	1	1.7%	14	11.7%
NUNCA	16	26.7%	15	25.0%	31	25.8%
TOTAL	60	100.0%	60	100.0%	120	100.0%

FUENTE: OBSERVACION DIRECTA

**CUADRO X V**  
**PREVALENCIA DE ENFERMEDAD PERIODONTAL EN DERECHOHABIENTES SEGUN GRUPOS DE EDAD**  
**MONTERREY, NUEVO LEÓN**  
**1997**

GRUPOS DE EDAD (EN AÑOS)	NUMERO DE INDIVIDUOS	DIENTES EXAMINADOS					TOTAL	CUENTA DE LESIONES	PROMEDIO DEL INDICE PERIODONTAL
		SANOS DE ENFERMEDAD PERIODONTAL	GINGIVITIS INCIPIENTE O LEVE	GINGIVITIS QUE CIRCUNSCRIBE AL DIENTE	GINGIVITIS CON FORMACION DE BOLSA PERIODONTAL	DESTRUCCION AVANZADA CON PERDIDA DE FUNCION MASTICATORIA			
30 - 39	49	311	387	679	35	8	1420	2019	1.42
40 - 49	43	85	271	657	113	11	1137	2351	2.07
50 - 59	45	41	183	590	155	50	1019	2693	2.64
60 y MÁS	43	32	102	381	155	48	718	2178	3.03
<b>TOTAL</b>	<b>180</b>	<b>469</b>	<b>943</b>	<b>2307</b>	<b>458</b>	<b>117</b>	<b>4294</b>	<b>9241</b>	<b>2.15</b>

FUENTE: OBSERVACIÓN DIRECTA



CUADRO X VI

PREVALENCIA DE ENFERMEDAD PERIODONTAL EN DERECHOHABIENTES NO DIABETICOS SEGUN GRUPOS DE EDAD  
MONTERREY, NUEVO LEÓN  
1997

GRUPOS DE EDAD (EN AÑOS)	NUMERO DE INDIVIDUOS	DIENTES EXAMINADOS							TOTAL	CUENTA DE LESIONES	PROMEDIO DEL INDICE PERIODONTAL
		SANOS DE ENFERMEDAD PERIODONTAL	GINGIVITIS INCIPIENTE O LEVE	GINGIVITIS QUE CIRCUNSCRIBE AL DIENTE	GINGIVITIS CON FORMACION DE BOLSA PERIODONTAL	DESTRUCCION AVANZADA CON PERDIDA DE FUNCION MASTICATORIA					
30 - 39	29	296	269	259	18	1		843	903	1.07	
40 - 49	11	61	97	115	21	1		295	461	1.56	
50 - 59	10	29	71	121	11	0		232	379	1.63	
60 y MÁS	10	22	30	99	33	10		194	506	2.61	
TOTAL	60	408	467	594	83	12		1564	2249	1.44	

FUENTE: OBSERVACIÓN DIRECTA

CUADRO X VII

PREVALENCIA DE ENFERMEDAD PERIODONTAL EN DERECHOHABIENTES  
CON DIABETES MELLITUS TIPO II SEGUN GRUPOS DE EDAD  
MONTERREY, NUEVO LEÓN  
1997

GRUPOS DE EDAD (EN AÑOS)	NUMERO DE INDIVIDUOS	DIENTES EXAMINADOS							TOTAL	CUENTA DE LESIONES	PROMEDIO DEL INDICE PERIODONTAL
		SANOS DE ENFERMEDAD PERIODONTAL	GINGIVITIS INCIPIENTE O LEVE	GINGIVITIS QUE CIRCUNSCRIBE AL DIENTE	GINGIVITIS CON FORMACION DE BOLSA PERIODONTAL	DESTRUCCION AVANZADA CON PERDIDA DE FUNCION MASTICATORIA					
30 - 39	20	15	118	420	17	7		577	1116	1.93	
40 - 49	32	24	174	542	92	10		842	1890	2.24	
50 - 59	35	12	112	469	144	50		787	2314	2.94	
60 y MÁS	33	10	72	282	122	38		524	1672	3.19	
TOTAL	120	61	476	1713	375	105		2730	6992	2.56	

FUENTE: OBSERVACIÓN DIRECTA