

INSTITUTO NACIONAL DE ESTADÍSTICA Y GEOGRAFÍA

PLANO DE RED URBANA

1:10000 Escala Horizontal
 1:1000 Escala Vertical
 1:1000 Escala Horizontal
 1:1000 Escala Vertical

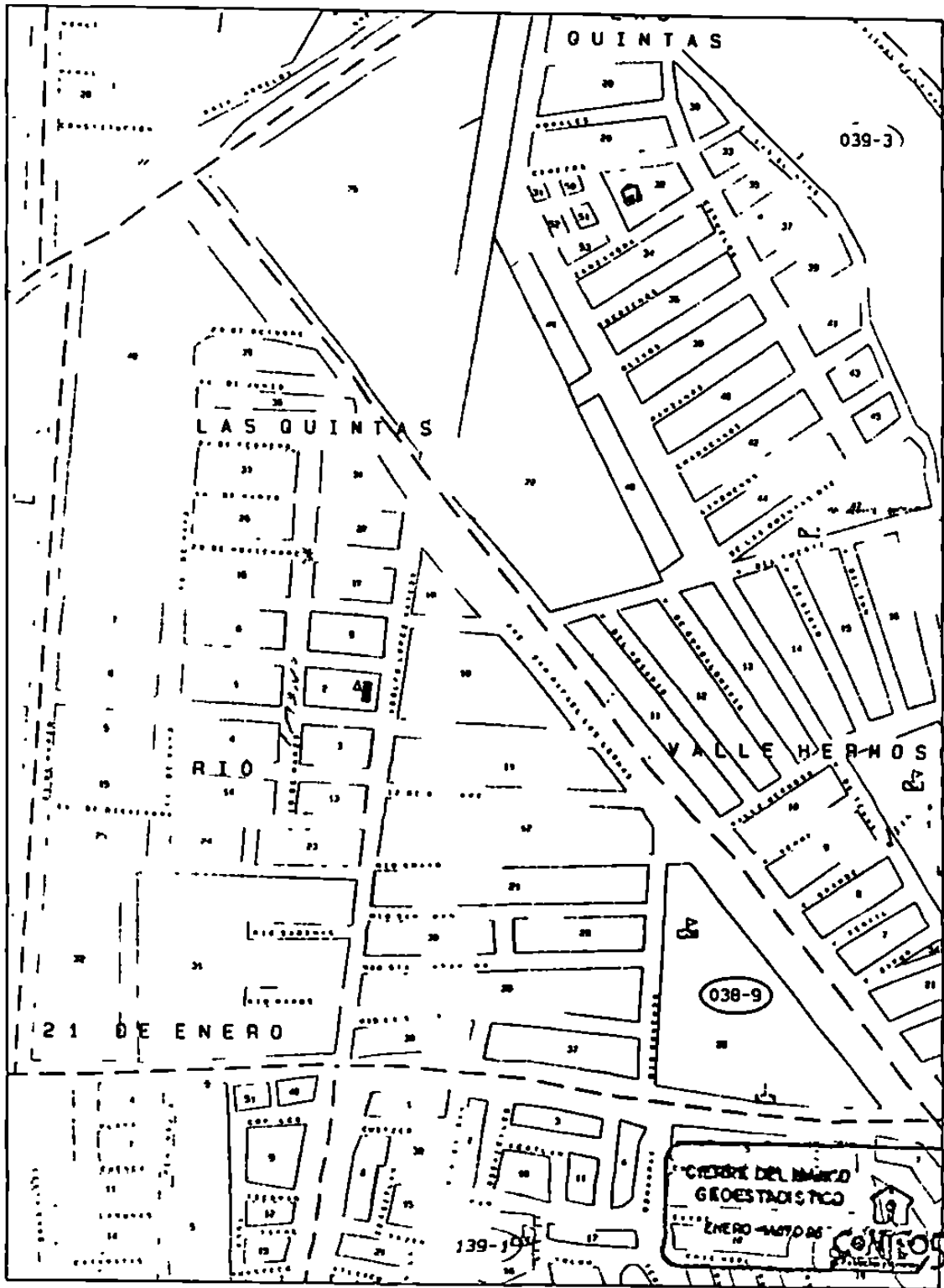
SINBOLOGIA

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> — Línea roja: Límite de lote — Línea negra: Límite de lote — Línea azul: Límite de lote — Línea verde: Límite de lote — Línea amarilla: Límite de lote — Línea morada: Límite de lote — Línea naranja: Límite de lote — Línea gris: Límite de lote — Línea blanca: Límite de lote | <ul style="list-style-type: none"> — Línea roja: Límite de lote — Línea negra: Límite de lote — Línea azul: Límite de lote — Línea verde: Límite de lote — Línea amarilla: Límite de lote — Línea morada: Límite de lote — Línea naranja: Límite de lote — Línea gris: Límite de lote — Línea blanca: Límite de lote |
|---|---|

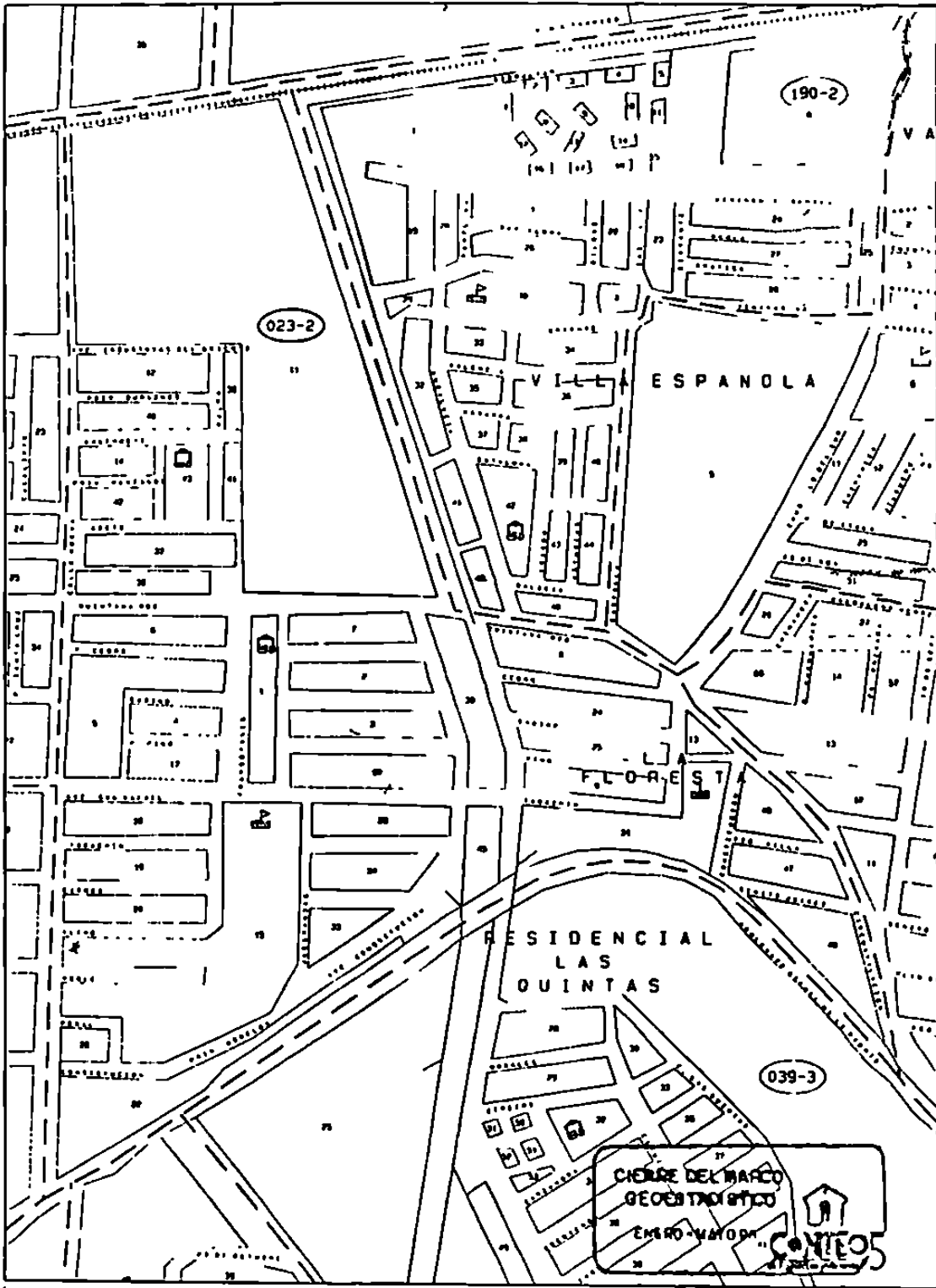
DIRECCIÓN NACIONAL DE INGENIERÍA

ESTADO DE GUERRERO

1:10000 Escala Horizontal

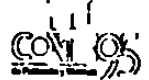


PLANO 408/4096
 1:1000 - 1:10000
 DIRECCION REGIONAL AMBIENTE
 DIRECCION REGIONAL AMBIENTE
 ESCALA GRFICA 1:10000
LEGENDA
 1. - ...
 2. - ...
 3. - ...
 4. - ...
 5. - ...
 6. - ...
 7. - ...
 8. - ...
 9. - ...
 10. - ...
 11. - ...
 12. - ...
 13. - ...
 14. - ...
 15. - ...
 16. - ...
 17. - ...
 18. - ...
 19. - ...
 20. - ...



INSTITUTO NACIONAL DE ESTADÍSTICA Y CENSOS

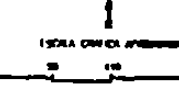
DIRECCIÓN REGIONAL SURESTE



LEYENDA DE SÍMBOLOS

- Línea roja: Límite del lote
- Línea azul: Límite del lote
- Línea negra: Límite del lote
- Línea punteada: Límite del lote

ESCALA GRÁFICA



UNIDAD DE MEDIDA: METRO

SIMBOLOGÍA

- Línea roja: Límite del lote
- Línea azul: Límite del lote
- Línea negra: Límite del lote
- Línea punteada: Límite del lote
- Línea verde: Límite del lote
- Línea amarilla: Límite del lote
- Línea morada: Límite del lote
- Línea naranja: Límite del lote
- Línea gris: Límite del lote
- Línea blanca: Límite del lote

- Línea roja: Límite del lote
- Línea azul: Límite del lote
- Línea negra: Límite del lote
- Línea punteada: Límite del lote
- Línea verde: Límite del lote
- Línea amarilla: Límite del lote
- Línea morada: Límite del lote
- Línea naranja: Límite del lote
- Línea gris: Límite del lote
- Línea blanca: Límite del lote

Anexo # 7

Clasificación por estrato socioeconómico en base al ingreso aparente por AGEB por comunidad

<i>Comunidad</i>	<i>AGEB</i>	<i>Estrato socioeconómico</i>
Vicente Guerrero	135-3	Medio bajo
	136-8	Medio bajo
San Rafael	021-3	Medio bajo
	022-8	Bajo
	023-2	Medio bajo
21 de Enero	038-9	Bajo
	137-2	Bajo
Fomerrey # 7	026-5	Medio bajo

Fuente: INEGI.

Anexo # 8
Escuelas secundarias por comunidad

<i>Comunidad</i>	<i>Escuela Secundaria</i>	<i>Turno</i>
Vicente Guerrero	esc. sec. # 8 "José Silvestre Aramberri" esc. sec. # 11 "Congreso de Chilpancingo"	Matutino Vespertino
San Rafael	esc. sec. Ma. Gloria de los Santos	Matutino, Vespertino
21 de Enero	esc. sec. técnica # 25	Matutino
Fomerrey # 7	esc. sec. técnica # 29	Matutino



Anexo # 9

Cartas y Permisos

A small, handwritten mark or signature in the bottom right corner of the page, consisting of several loops and a tail.

Monterrey, N.L., Abril 10 de 2000.

Dr. Esteban Gilberto Ramos Peña, MSP.
Subdirector de Estudios de Posgrado de la
Facultad de Salud Pública y Nutrición de la UANL
Presente.-

Me permito informarle que he concluido mi asesoría del proyecto titulado "Ingesta dietética y recomendación nutricional en adolescentes de 12-15 años de 6 secundarias pertenecientes a 4 comunidades de Gpe, N.L. integradas a programas de 1er. nivel de atención en nutrición", para la obtención del grado de Maestría en Salud Pública con Especialidad en Nutrición Comunitaria, a fin de que sea turnado al Comité de Tesis para la revisión y aprobación en su caso.

Atentamente,



Lic. Luz Natalia Berrón de Tamez, MSP
Asesor





**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN
FACULTAD DE SALUD PÚBLICA Y NUTRICIÓN**

Ave. Dr. Eduardo Aguirre Pequeño y Yunna, Col. Mitras Centro,
C P 64460, Monterrey, N.L., Mexico
Tels. (8) 348-60-80, 348-64-47 y 348-43-54 (en fax)
E-mail: faspyn@prodigy.net.mx
lberrun@ccr.dsi.uanl.mx



DICTAMEN DEL COMITÉ DE TESIS

Como Miembro del Comité de Tesis de la Subdirección de Estudios de Posgrado,

APRUEBO

el proyecto titulado "Ingesta dietética y recomendación nutricional en adolescentes de 12-15 años de 6 secundarias pertenecientes a 4 comunidades de Gpe., N.L. integradas a programas de 1er. nivel de atención en nutrición" para la realización de la tesis con la finalidad de obtener el Grado de Maestría en Salud Pública con Especialidad en Nutrición Comunitaria.

Atentamente,

Monterrey, N.L., 12 de Mayo de 2000.

"Alere Flammam Veritatis"

**Lic. Nut. Luz Natalia Berrún de Tamez, MSP
Miembro del Comité de Tesis**

Miembro de:
ALAESP
AMESP
AMMFEN
FLASANYD



**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN
FACULTAD DE SALUD PÚBLICA Y NUTRICIÓN**

Ave. Dr. Eduardo Aguirre Pequeño y Yunna, Col. Mitras Centro,
C.P. 64460, Monterrey N.L. Mexico
Tels. (8) 348-60-80, 348-64-47 y 348-43-54 (en fax)
E-mail: faspyn@prodigy.net.mx
iberrun@ocr.dsi.uanl.mx



DICTAMEN DEL COMITÉ DE TESIS

Como Miembro del Comité de Tesis de la Subdirección de Estudios de Posgrado,

≈ APRIL ≈

el proyecto titulado "Ingesta dietética y recomendación nutricional en adolescentes de 12-15 años de 6 secundarias pertenecientes a 4 comunidades de Gpe., N.L. integradas a programas de 1er. nivel de atención en nutrición" para la realización de la tesis con la finalidad de obtener el Grado de Maestría en Salud Pública con Especialidad en Nutrición Comunitaria.

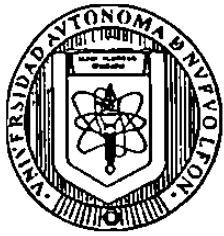
Atentamente,

Monterrey, N.L., 16 de _____ de 2000.

"Alere Flammam Veritatis"

**Dr. en Ciencias Pedro César Cantú Martínez
Miembro del Comité de Tesis**

Miembro de:
ALAESP-
AMESP
AMMFEN
FLASANYD



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN
FACULTAD DE SALUD PÚBLICA Y NUTRICIÓN

Ave. Dr. Eduardo Aguirre Pequeño y Yunna, Col. Mitras Centro,
C P 64460 Monterrey N L, Mexico
Tels. (8) 348-60-80, 348-64-47 y 348-43-54 (en fax)
E-mail: faspyn@prodigy.net.mx
lberrun@ocr.dsi.uanl.mx



DICTAMEN DEL COMITÉ DE TESIS

Como Miembro del Comité de Tesis de la Subdirección de Estudios de Posgrado,

— Aprobé. —

el proyecto titulado "Ingesta dietética y recomendación nutricional en adolescentes de 12-15 años de 6 secundarias pertenecientes a 4 comunidades de Gpe., N.L. integradas a programas de 1er. nivel de atención en nutrición" para la realización de la tesis con la finalidad de obtener el Grado de Maestría en Salud Pública con Especialidad en Nutrición Comunitaria.

Atentamente,

Monterrey, N.L., 12 de mayo de 2000.

"Alere Flammam Veritatis"

Yolanda E. de la Garza de Vázquez
Lic. Nut. Yolanda E. de la Garza de Vázquez, MSP
Miembro del Comité de Tesis

Miembro de:
ALAESP
AMESP
AMMFEN
FLASANYD

Dr. Benito Miranda Méndez
Jefe de la Jurisdicción Sanitaria # 4
Presente.-

A través de este medio, me permito ponerme a sus órdenes, así mismo informarle mi interés por realizar un trabajo de investigación cuyo tema es: "Ingesta y Recomendación nutricional en adolescentes escolares de 12 a 15 años, entre 4 comunidades de Guadalupe, N. L., integradas a programas de 1er. nivel de atención en nutrición".

Que con opción a título de la Maestría en Salud Pública con especialidad en Nutrición Comunitaria, cursada en la Facultad de Salud Pública y Nutrición de la Universidad Autónoma de Nuevo León, realizaré

Para dicho trabajo, es que solicito su autorización como institución encargada al respecto, para llevar a cabo dicho trabajo, el cual consistirá en la etapa de levantamiento de datos que se realizará por medio de entrevistas a adolescentes escolares de 12 a 15 años a través de una encuesta en las siguientes escuelas pertenecientes a las áreas de influencia y/o vigilancia de las siguientes comunidades y agebs

- Vicente Guerrero (AGEB (135-3 y 136-8), Escuela Sec. # 8 "José Silvestre Aramberri" turno matutino, Esc. Sec. # 11 "Congreso de Chilpancingo" turno vespertino.
 - San Rafael (AGEB 021-3, 022-8 y 023-2 Esc. Sec. Ma. Gloria de los Santos, turno matutino y vespertino
 - 21 de Enero (AGEB 038-9 y 137-2); Esc. Sec. técnica # 25, turno matutino
 - Fomerrey # 7 (AGEB 026 -5); Esc. Sec. técnica # 29, turno matutino
- Del Municipio de Guadalupe, N. L.,

Para lo cuál Ud. solicite de alguna tramitación por mi parte.

Agradezco de antemano la atención brindada a la presente, así como a las facilidades otorgadas

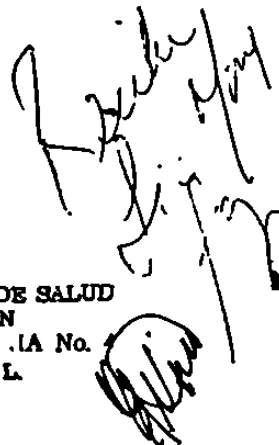


Lic. Ma. Elena Villarreal Arce

Guadalupe, N. L., a Marzo de 2000



SECRETARÍA ESTATAL DE SALUD
EN NUEVO LEÓN
JURISD. . . . LA No. . . .
GUADALUPE, N. L.



Investigación

“Ingesta y Recomendación nutricional en adolescentes escolares de 12 a 15 años, entre 4 comunidades de Guadalupe, N. L. , integradas a programas de 1er. nivel de atención en nutrición”.

Es de suma importancia ver que los desordenes en alimentación y nutrición son cada vez un problema que conlleva a serias repercusiones personales, familiares, sociales y de salud; tales como la anorexia nerviosa y la bulimia, así como la obesidad en su mayor dimensión, y anemias, deficiencias de micro y macronutrientes que en determinado momento no favorecen de ningún modo la salud de los jóvenes.

carente en el ámbito nutricional de datos que definan similitudes ó establezcan diferencias entre el estado nutricional de jóvenes de iguales estratos social, cultural e incluso económico, se ve la necesidad de conocer tales diferencias y definir así las acciones de intervención en la solución de los factores asociados con la alimentación y las recomendaciones nutricionales de los adolescentes

Por lo anterior es importante conocer en que medida son satisfechas las necesidades nutricias del adolescente, ya que ésto garantiza una sociedad de adultos sanos y bien alimentados, sin deficiencias ni excesos, lo cual repercute en la capacidad productiva del individuo y por ende de la sociedad.

Por lo que el presente trabajo de investigación tiene el objetivo:
Identificar si la ingesta dietética cubre la recomendación nutricional en adolescentes escolares de 12 a 15 años entre 4 comunidades conurbadas de Guadalupe, integradas a programas de 1er. nivel de atención en nutrición.

A través de un estudio: Descriptivo, prospectivo, transversal.

En la muestra con afijación proporcional siguiente

Comunidades	Total Adolescentes	Fracción de los grupos	Muestra de grupos
Com. 1	349	.16	52 Fomerrey # 7
Com. 2	693	.32	105 San Rafael
Com. 3	520	.24	78 21 Enero
Com. 4	608	.28	92 Vicente Guerrero
Total	N=2170	1.00	n = 327 adolescentes

A los cuáles se les levantará la encuesta “Ingesta y recomendación nutricional en adolescentes escolares de 12 a 15 años entre 4 comunidades de Guadalupe, N. L.” La cuál incluye los datos siguientes:

- Número de tiempos de comida
- Suplementos ó complementos alimenticios
- Ingesta de agua natural, sal, picantes y tipo de grasa utilizados en la dieta diaria.
- Recordatorio de consumo de alimentos de 24 horas en 3 ocasiones.

A partir de la aprobación por parte de la Facultad de Salud Pública y Nutrición y a la Tramitación total del proceso de proyecto de investigación.



1.- FUENTE DE FINANCIAMIENTO:

2.- PORCENTAJE RECIBIDO DISTRIBUIDO PORCENTUALMENTE (%):

3.- INSTITUCIÓN DONDE SE DESARROLLA EL PROYECTO %
4.- FUNDACIÓN U ORGANIZACIÓN NACIONAL %
5.- FONDBRE %
6.- FUNDACIÓN U ORGANIZACIÓN EXTRANJERA %
7.- FONDBRE %
8.- OTRA INSTITUCIÓN %
9.- FONDBRE %

10.- ¿EL PROYECTO FUE REVISADO POR EL COMITÉ DE INVESTIGACIÓN, ÉTICA Y BIOSEGURIDAD DE LA INSTITUCIÓN DONDE SE REALIZÓ?

a) SI

b) NO

11.- SI LA RESPUESTA ES NO; EXPLIQUE EL MOTIVO:

El proyecto aún está en proceso de revisión y asesoría

12.- ¿SE OTORGO UNA CARTA DE AUTORIZACIÓN DEL PROYECTO POR PARTE DE EL COMITÉ DE INVESTIGACIÓN, ÉTICA Y BIOSEGURIDAD DE LA INSTITUCIÓN?

a) SI (X)

b) NO ()

13.- SI LA RESPUESTA ES NO; EXPLIQUE EL MOTIVO:

El proyecto aún está en proceso de revisión y asesoría

14.- DIRECCIONES DE LLENADO:

1) LLEVAR A MÁQUINA O LETRA DE MOLDE

2) LOS NOMBRES DE PERSONAS, INICIAR CON APELLIDO PATERNO, MATERNO Y SOBRENOMBRE

3) EN RESPUESTAS ALTERNATIVAS, MARQUE CON UNA "X" LA RESPUESTA CORRESPONDIENTE

4) NO UTILIZAR ABREVIATURAS

5) SE PUEDE UTILIZAR HOJAS ADICIONALES CUANDO SUS RESPUESTAS ASÍ LO QUISIERAN.

6) SI QUIERE ALGUNA INFORMACIÓN ADICIONAL COMUNICARSE A LA DIRECCIÓN DE ENSEÑANZA E INVESTIGACIÓN DE LA DIRECCIÓN DE SERVICIOS DE SALUD PÚBLICA
CALLE: TEL. 344-00-23 y 345-14-72 TEL.FAX: 340-43-03

COMISIÓN ESTATAL INTERINSTITUCIONAL PARA LA FORMACIÓN DE RECURSOS HUMANOS, CAPACITACIÓN E INVESTIGACIÓN EN SALUD

SISTEMA DE REGISTRO DE INVESTIGACIÓN EN SALUD EN NUEVO LEÓN

FECHA DE LLENADO: 07 03 2000
DÍA MES AÑO

1.- TÍTULO DEL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN:

Ingesta y Recomendación Nutricional, en adolescentes escolares de 12 a 15 años, entre 4 comunidades de Guadalupe, N. L., integradas a programas de 1er. nivel de atención en nutrición

2.- FASE DE DESARROLLO DEL PROYECTO:

a) EN PROCESO (X) b) TERMINADO () c) SUSPENDIDO ()

3.- SI ESTE SUSPENDIDO, INDICAR EL MOTIVO:

4.- NOMBRE DEL INVESTIGADOR PRINCIPAL:

Villarreal Arce Ma. Elena

5.- GRADO MÁXIMO DE ESTUDIOS DEL INVESTIGADOR:

TÉCNICO () LICENCIATURA () ESPECIALIDAD ()
MAESTRÍA (X) DOCTORADO ()

6.- DISCIPLINA DE FORMACIÓN ACADÉMICA: Nutrición Comunitaria

7.- INSTITUCIÓN DONDE SE DESARROLLA EL PROYECTO: Esc. Salud Pública

8.- UNIDAD DE SERVICIO: Nutrición, de la UANL

9.- DOMICILIO: Yuriria y Dr. Eduardo Aguirre Pequeño s/n Col. Mitras, Monterrey, N. L.

10.- TELEFONOS: 3486080 FAX: _____

11.- INVESTIGADORES ASOCIADOS GRADO DISCIPLINA
 a) _____
 b) _____
 c) _____
 d) _____
 e) _____

12.- DURACIÓN DEL PROYECTO: FECHA PROBABLE DE TERMINACIÓN
 FECHA INICIO MES AÑO MES AÑO
 -01- 2000 -12- 2000

13.- DE QUIEN FUE LA INICIATIVA DE LA INVESTIGACIÓN:
 a) INVESTIGADOR (x) b) INSTITUCIÓN () c) ORIGEN EXTERNO ()

14.- RESUMEN DE LA INVESTIGACIÓN (OBJETIVO PRINCIPAL, METODOLOGIA Y RESULTADOS): protocolo de la investigación

El objetivo es conocer la ingesta alimentaria y la se-
 cundación nutricional en adolescentes de edades de
 12-15 años, entre comunidades de Guadalupe, N. L.,
 pertenecientes a proyectos de atención en nutri-
 ción.
 Se seleccionarán 4 comunidades de Guadalupe, N. L.,
 Vicerre Cuernavaca, 21 de enero, San Rafael y Temeley # 4
 donde se identificarán los Bsc. Secundarias pertenecientes
 a las áreas de influencia y/o vigilancia de las anteriores.
 Se seleccionará una muestra de 327 adolescentes con ali-
 gación proporcional a la muestra de cada comunidad. A quienes
 se levanarán datos dietéticos a través de una entrevista
 por medio de una encuesta que incluirá tiempos de comida
 al día, ingesta de agua, ingesta de suplementos, ingesta
 dietética del proyecto. NUTRICION COMUNITARIA

15.- DISCIPLINA DEL PROYECTO: EN EL PROYECTO: Salud pública, Nutrición Comunitaria

16.- ANOTE LAS PRINCIPALES DISCIPLINAS O ESPECIALIDADES IMPLICADAS EN EL PROYECTO: EN EL PROYECTO: Salud pública, Nutrición Comunitaria

17.- SI EL PROYECTO CORRESPONDE A UNA TESIS MARQUE EL GRADO ACADÉMICO QUE CORRESPONDE:
 a) TÉCNICO () b) LICENCIATURA () c) ESPECIALIDAD ()
 d) MAESTRÍA (x) e) DOCTORADO ()

18.- TIPO DE INVESTIGACIÓN SEGÚN OBJETO DE ESTUDIO:
 a) BIOMÉDICA () b) CLÍNICA () c) SALUD PÚBLICA (x)
 e) SOCIAL () f) PSICOLÓGICA g) OTRAS _____

19.- TIPO DE INVESTIGACIÓN SEGÚN METODOLOGÍA:
 a) EXPLORATORIA () b) DESCRIPTIVA (x) c) EXPERIMENTAL ()
 d) CORRELACIONAL O COMPARATIVA () e) EXPLICATIVA PROPOSITIVA ()

20.- TIPO DE INVESTIGACIÓN SEGÚN OBJETIVOS:
 a) BÁSICA () b) APLICADA (x) c) DE DESARROLLO TECNOLÓGICO ()

21.- SI EL PROYECTO ES SOBRE DESARROLLO TECNOLÓGICO, MARQUE LAS ETAPAS QUE COMPRENDE:
 a) DISEÑO () b) CONSTRUCCIÓN DEL PROTOTIPO ()
 c) PRUEBA EXPERIMENTAL ()

22.- ¿HA PUBLICADO LOS RESULTADOS DE ESTA INVESTIGACIÓN?
 a) SI () b) NO ()

23.- LA PUBLICACIÓN HA SIDO

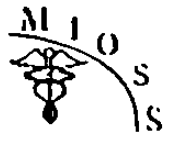
a) ARTÍCULO () b) CAPÍTULO DE LIBRO () c) LIBRO ()

OTRA: _____

24.- ANOTE LAS CITAS BIBLIOGRÁFICAS DONDE SE HAN PUBLICADO LOS RESULTADOS DE ESTA INVESTIGACIÓN:



DIRECCION GENERAL DE REGULACION DE LOS SERVICIOS DE SALUD
 DIRECCION DE PLANEACION Y APOYO NORMATIVO
 SUBDIRECCION DE PLANEACION



REGISTRO NACIONAL DE INVESTIGACIONES OPERATIVAS
 DE SERVICIOS DE SALUD

No. DE REGISTRO

ENTIDAD FEDERATIVA

FECHA:
 D M A

TITULO DE LA INVESTIGACION OPERATIVA Ingesta y Recomendación nutricional, en adolescentes escolares de 12 - 15 años, entre 4 comunidades de Guadalupe, N. L., integradas a programas de 1er. nivel de atención en nutrición

LINEA DE INVESTIGACION
 RESULTADOS EN LA SALUD DE LA POBLACION UTILIZACION DE LOS SERVICIOS DE SALUD
 RECURSOS PARA LA SALUD PARTICIPACION COMUNITARIA
 ORGANIZACION DEL SISTEMA DE SALUD RELACION DE LOS SERVICIOS DE SALUD CON EL ENTORNO SOCIAL

DEPENDENCIA QUE LA AUSPICIA
 SSA O SERVICIOS ESTATALES DE SALUD IMSS ISSSTE
 UNIVERSIDAD O INST. EDUCATIVA OPSION FUNDACION NACIONAL
 ONG OTRA

LUGAR EN DONDE SE DESARROLLO LA INVESTIGACION
 JUR SAN I JP C S o CLINICA UNI MOV OTRO

INVESTIGADORES PRINCIPALES
 NOMBRE Villarreal Arce Ma. Elena
 (APELLIDO PATERNO) (APELLIDO MATEMATICO) (NOMBRE (S))
 NOMBRE _____
 (APELLIDO PATERNO) (APELLIDO MATEMATICO) (NOMBRE (S))

DOMICILIO DE LA DEPENDENCIA.
 CALLE _____ NO. EXT. _____ NO. INT. _____
 COL. _____ DELEGACION O MUNICIPIO _____ LOCALIDAD _____ ESTADO _____

TELEFONO: _____ CORREO ELECTRONICO _____
 (LADA) (NUMERO) (EXTENSION)

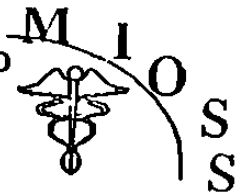
FECHA DE INICIO: 7. FECHA DE TERMINO
 D M A D M A

OBJETIVO GENERAL Conocer la ingesta y recomendación nutricional, en adolescentes escolares de 12 - 15 años, entre 4 comunidades de Guadalupe, N. L., integradas a programas de 1er. nivel de atención en nutrición

CONCLUSIONES GENERALES _____

RECUPERABILIDAD DE LA INFORMACION
 10.1. LOS RESULTADOS DE LA INVESTIGACION TIENEN UTILIDAD PARA _____
 10.2. LOS RESULTADOS SE PUEDEN UTILIZAR EN OTROS CASOS NO SI
 ¿EN QUE CASOS? _____

Responsable del Comité Estatal de Investigación _____ Jefe Inmediato del Investigador _____
 Nombre y Firma _____ Nombre y Firma _____



CEDULA PARA LA INSCRIPCION DE INVESTIGACIONES OPERATIVAS DE SERVICIOS DE SALUD

ESTA CEDULA ES PARA LA INSCRIPCION DE INVESTIGACIONES OPERATIVAS DE SERVICIOS DE SALUD, CUALES SE PRESENTARAN EN LA REUNION NACIONAL DE AVANCES DEL MODELO DE INVESTIGACION OPERATIVA

ENTIDAD FEDERATIVA Nuevo León

LA INSTITUCION O EL INVESTIGADOR DEBERAN CUBRIR ANTES DEL REQUISITOS PARA LA INSCRIPCION DE INVESTIGACIONES OPERATIVAS:

LOS SIGUIENTES

RESUMEN DE LA INVESTIGACION (Describe brevemente los siguientes puntos): Protocolo de la investigación

TITULO DE LA INVESTIGACION OPERATIVA: Ingesta y Recomendación Nutricional, en adolescentes escolares, de 12 - 15 años, entre 4 comunidades de Guadalupe, N. L., integradas a programas de 1er. nivel de atención en nutrición

OBJETIVO GENERAL DE LA INVESTIGACION: Conocer la ingesta y recomendación nutricional, en adolescentes escolares de 12 - 15 años, entre 4 comunidades de Guadalupe, N. L., integradas a programas de 1er. nivel de atención en nutrición

INTRODUCCION: Carente en el ámbito nutricional de datos que definan similitudes ó establezcan diferencias entre el estado nutricional de jóvenes de iguales estratos sociales, cultural, e incluso económico, se ve la necesidad de conocer esas diferencias para definir las acciones de intervención en la solución de los factores asociados con la alimentación y las recomendaciones nutricionales de los adolescentes. Por lo que es importante conocer en que medida son satisfechas las necesidades nutricias del adolescentes, para garantizar una sociedad de adultos sanos y bien alimentados, sin deficiencias ni excesos, lo cual repercute en la capacidad productiva del individuo y por ende de la sociedad.

El siguiente proyecto tiene el objetivo de identificar si la ingesta dietética cubre la recomendación nutricional en adolescentes escolares de 12 - 15 años entre 4 comunidades de Guadalupe, N. L., integradas a programas de 1er nivel de atención en nutrición.

MATERIAL Y METODOS: lo anterior a través de un estudio descriptivo, prospectivo, transversal, en una muestra con afijación proporcional de 327 adolescentes de las comunidades Vicente Guerrero, 21 de enero, San rafael, Fomerrey # 7. A quienes se les levantará la encuesta "Ingesta y recomendación nutricional en adolescentes escolares de 12 a 15 años entre 4 coimunidades de Guadalupes, N. L." La cual incluye los datos siguientes: número de tiempos de comida, suplementos ó complementos alimenticios, ingesta de agua, sal, picantes y tipo de grasa utilizadas en la dieta diaria., recordatorio de consumo de alimentos de 24 horas en 3 ocasiones.

A partir de la aprobación por parte de la Facultad de Salud Pública y Nutrición y a la tramitación total del proceso de proyecto de investigación



RESULTADOS Y HALLAZGOS (también especificar si estos fueron utilizados por los tomadores de decisiones y como impactaron en la prestación de los servicios o en la mejora de la gestión):

COMENTARIOS:

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES:

INVESTIGADOR PRINCIPAL

NOMBRE: Vilhival Arce Ma. Elva

GRADO ACADÉMICO: Lic en Derecho 1^o de la UNAM Facultad de Ciencias Jurídicas y Sociales

DOMICILIO INSTITUCIONAL:

TELÉFONO: 5983232 CORREO ELECTRONICO: REDSSA:

PARA CUALQUIER DUDA O ACLARACION FAVOR DE COMUNICARSE EN LA CIUDAD DE MEXICO A LA SUBDIRECCION DE PLANEACION CON LA DRA ENRIQUETA ESCARZA M. O CON EL DR. RICARDO VIGURI U A 915-5989803 Ó AL 5984880, O POR LA REDSSA AL NODO 544 EXTENSIONES 112 Y 137.



SERVICIOS DE SALUD DE NUEVO LEÓN
 ORGANISMO PÚBLICO DESCENTRALIZADO
 JURISDICCIÓN SANITARIA No. 4
 AV. 20 DE NOV. # 720 COL. 20 DE NOV.
 CD. GUADALUPE, N.L.
 TEL. 3 37 10 46 Y 67 09 70

JURISDICCION SANITARIA N°4
 SECCION: DIRECCION
 MESA: ADMINISTRATIVA
 Enseñanza e Inv.
 NUMERO DE OFICIO: 5011-34
 EXPEDIENTE: 10659

ASUNTO: Con relación a Proyecto de Investigación.

Ciudad Guadalupe, Nuevo León, Agosto 8 año 2000.

C. LIC. MARIA ELENA VILLARREAL ARCE

P R E S E N T E.-

En referencia a su solicitud para la elaboración de los Trabajos de Investigación titulados:

"INGESTA DIETETICA Y RECOMENDACION NUTRICIONAL EN ADOLESCENTES DE 12-15 AÑOS- DE 6 SECUNDARIAS PERTENECIENTES A 4 COMUNIDADES DE LA CIUDAD DE GUADALUPE, - NUEVO LEON, INTEGRADAS A PROGRAMAS DE 1er. NIVEL DE ATENCION EN NUTRICION."

Esta Jurisdicción Sanitaria a mi cargo, no tiene inconveniente para que dichos trabajos sean realizados en comunidades pertenecientes a ésta Jurisdicción.

Sin más por el momento, quedo de usted,

ATENTAMENTE
 "SUFRAGIO EFECTIVO.NO REELECCION"
 EL JEFE DE LA JURISDICCION SANITARIA No.



[Firma]
 DR. BENITO MIRANDA MENDEZ

SECRETARIA ESTATAL DE SALUD
 EN NUEVO LEON No. 4
 JURIS. GUADALUPE, N. L.

BMM/JFE/*[Firma]*

ccp./Dr. Jaime Flores Estrada. Jefe del Depto. Enseñanza e Inv. J.S.N.4
 ccp./Lic. Luz Natalia Berrún de Tamez

[Firma]

190550
Enseñanza e Inv.

ASUNTO: Con relación a Proyecto de Investigación.

Ciudad Guadalupe, Nuevo León, Agosto 8 de 2000.

C. LIC. MARIA ELENA VILLARREAL ARCE

P R E S E N T E.-

En referencia a su solicitud para la colaboración de los Trabajos de Investigación titulados:

"INGESTA DIETETICA Y RECOMENDACION NUTRICIONAL EN ADOLESCENTES DE 12-15 AÑOS- DE 6 SECUNDARIAS PERTENECIENTES A 4 COMUNIDADES DE LA CIUDAD DE GUADALUPE, - NUEVO LEON, INTEGRADAS A PROGRAMAS DE 1er. NIVEL DE ATENCION EN NUTRICION."

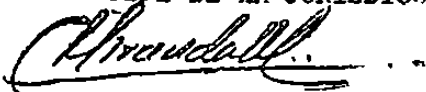
Esta Jurisdicción Sanitaria a mi cargo, no tiene inconveniente para que dichos trabajos sean realizados en comunidades pertenecientes a ésta Jurisdicción.

Sin más por el momento, quedo de usted,

ATENTAMENTE

"SUFRAGIO EFECTIVO.NO REELECCION."

EL JEFE DE LA JURISDICCION SANITARIA No. 4



DR. BENITO MIRANDA MENDEZ



SECRETARIA ESTATAL DE SALUD
EN NUEVO LEON No. 4
JURISDICCION SANITARIA No. 4
GUADALUPE, N. L.

BMM/JFE/c*

ccp./Dr. Jaime Flores Estrada. Jefe del Dpto. Enseñanza e Inv. J.S.N.4
ccp./Lic. Luz Natalia Berrón de Lamez





SERVICIOS DE SALUD DE NUEVO LEÓN
ORGANISMO PÚBLICO DESCENTRALIZADO
MAYAGUEZES 120-011
MAYAGUEZES 111

JURISDICCION SANITARIA No. 4
AVE. 20 NOV. 720 CI. E. N. L.
SECCION DIRECCION
MESA ENSEÑANZA E INV.
NUMERO DE OFICIO 1011 JSNo 4
EXPEDIENTE: _____

ASUNTO: Con relación a Proyecto de Investigación.

Ciudad Guadalupe, N.L. Agosto 8 año 2000

LIC. LUZ NATALIA BERRON DE TAMEZ. MSP

P R E S E N T E.--

En referencia a su solicitud para la elaboración de los Trabajos de Investigación titulados:

INGESTA DIETETICA Y RECOMENDACION NUTRICIONAL EN ADOLESCENTES DE 12-15 AÑOS DE 6 SECUNDARIAS PERTENECIENTES A 4 COMUNIDADES DE LA CIUDAD DE GUADALUPE, N.L. INTEGRADAS A PROGRAMAS DE 1er. NIVEL. - DE ATENCION EN NUTRICION.

Esta Jurisdicción Sanitaria a mi cargo, no tiene inconveniente para que dichos trabajos sean realizados en comunidades pertenecientes a esta Jurisdicción.

Sin otro particular al respecto, quedo con todo respeto,

ATENTAMENTE
"SUFRAGIO EFECTIVO/NO REELECCION"
EL JEFE DE LA JURISD. SANITARIA No. 4

DR. BENITO MIRANDA MENDEZ

BMM/JFE/c*



SECRETARIA DE SALUD DE NUEVO LEÓN
CIUDAD DE GUADALUPE, N. L.
CALLE DE LA REVOLUCION No. 4

ccp./Dr. Jaime Flores Estrada. Jefe Depto. Enseñanza e Inv. J.S.No. 4

ccp.-Ma. Elena Villarreal Arce.

AME. CO. NO. 726 GPE. N.L.
DIRECTOR
ENSEÑANZA E INV.

527

1977: Con relación a Proyecto
de Investigación.

Ciudad Guadalupe, N.L.

LIC. LUC NATALIA BERRÓN DE TARRANT.

P R E S E N T E.-

En referencia a su solicitud por la realización de los trabajos de Investigación titulados:

INGESTA DIETÉTICA Y EDUCACIÓN NUTRICIONAL EN ADOLESCENTES DE 12-15 AÑOS DE 6 SECTORES PERTENECIENTES A 4 COMUNIDADES DE LA CIUDAD DE GUADALUPE, N.L. ASOCIADAS A PROGRAMAS DE 1er. NIVEL - DE ATENCIÓN EN NUTRICIÓN.

Esta Jurisdicción Sanitaria a ni en su momento tiene inconveniente para que dichos trabajos sean realizados en cuanto los pertenecientes a esta Jurisdicción.

Sin otro particular al respecto, en todo respeto,

ATENTAMENTE
"SUPRAGIO EFECTIVO. NO REELECCIÓN"
EL JEFE DE LA JURISD. SANITARIA N.º.


DR. BENITO MIRANCA MENDEZ



SECRETARÍA ESTATAL DE SALUD
EN NUEVO LEÓN
No. 4
GUADALUPE, N. L.

URM/JFE/c*

ccp./Dr. Jaime Flores Estrada, Jefe de Defensoría e Inv. J.S.No. 4
ccp.-Lic. María Elena Vilalobos



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN
FACULTAD DE SALUD PÚBLICA Y NUTRICIÓN
 Ave. Dr. Eduardo Aguirre Pequeño y Yuriria, Col. Mitras Centro,
 C.P. 64460, Monterrey, N.L., México
 Tels. (8) 348-60-80, 348-64-47 y 348-43-54 (en fax)
 E-mail: faspyn@prodigy.net.mx
 lberrun@ccr.dsi.uanl.mx



Oficio No. FSP-289/2000

Marzo 27 de 2000

Prof. José Martínez González
 Secretario de Educación
 Presente.-

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN

At'n: Profra. Guadalupe Mireles Montemayor
 Jefe de la Unidad de Servicios Educativos
 Descentralizados Región 3 de Guadalupe

Me permito solicitar su autorización para que la Lic. Nut. María Elena Villarreal Arce, Pasante de la Maestría en Salud Pública con Especialidad en Nutrición Comunitaria realice encuesta a los alumnos de algunas secundarias con el fin de realizar su tesis con opción a título de la Maestría en Salud Pública titulada: *"Ingesta y recomendación nutricional en adolescentes escolares de 12-15 años entre 4 comunidades conurbadas de Guadalupe, N.L."*

Las secundarias en que solicita realizar la encuesta son las siguientes:
Secundaria No. 8 "José Silvestre Aramberri", Secundaria No. 11 "Congreso de Chilpancingo", Secundaria "María Gloria de los Santos" Turno Matutino y Vespertino, Secundaria Técnica No. 25 y Secundaria Técnica No. 29.

Agradeciendo de antemano la atención a la presente, me es grato ponerme a sus órdenes para cualquier aclaración al respecto.

Sin otro particular, le reitero las seguridades de mi consideración y respeto.

Atentamente,

"Alere Flamman Veritatis"

Natalia Berrón

Lic. Nut. Luz Natalia Berrón de López MSP

Directora U. A. N. L.
 DIRECCIÓN



Miembro de:
 ALAESP
 AMESP
 AMMFEN
 FLASANYD

GOBIERNO DEL ESTADO DE NUEVO LEÓN
 SECRETARÍA DE EDUCACIÓN
RECEBIDO
 MAR 30 2000
 OFICINA REGIONAL
 DE SERVICIOS EDUCATIVOS DECENTRALIZADOS
 REGIÓN 3 CUAD-LLP



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN
 FACULTAD DE SALUD PÚBLICA Y NUTRICIÓN
 Ave. Dr. Eduardo Aguirre Pequeño y Yuriria, Col. Mitras Centro,
 C.P. 64460, Monterrey, N.L., México
 Tels. (81) 348-60-60, 348-64-77 y 348-43-54 (en fax)
 E-mail: faspy.n@prodigy.net.mx
 lberrun@ccr.dsa.unl.mx



Oficio No. FSP-289/2000

Marzo 27 de 2000

Prof. José Martínez González
 Secretario de Educación
 Presente.-

At'n: Profra. Guadalupe Mireles Montemayor
 Jefe de la Unidad de Servicios Educativos
 Descentralizados Región 3 de Guadalupe

Me permito solicitar su autorización para que la Lic. Nut. María Elena Villarreal Arce, Pasante de la Maestría en Salud Pública con Especialidad en Nutrición Comunitaria realice encuesta a los alumnos de algunas secundarias con el fin de realizar su tesis con opción a título de la Maestría en Salud Pública titulada: *"Ingesta y recomendación nutricional en adolescentes escolares de 12-15 años entre 4 comunidades conurbadas de Guadalupe, N.L."*

Las secundarias en que solicita realizar la encuesta son las siguientes:

Secundaria No. 8 "José Silvestre Aramberri", Secundaria No. 11 "Congreso de Chilpancingo", Secundaria "María Gloria de los Santos" Turno Matutino y Vespertino, Secundaria Técnica No. 25 y Secundaria Técnica No. 29.

Agradeciendo de antemano la atención a la presente, me es grato ponerme a sus órdenes para cualquier aclaración al respecto.

Sin otro particular, le reitero las seguridades de mi consideración y respeto.

Atentamente,

"Alere Veritatem Veritatis"

(Signature)

Lic. Nut. Luz Natalia Barrón de López MSP
 Directora U A N L
 DIRECCIÓN

Miembro de:
 ALAESP
 AMESP
 AMAFEN
 FLASANYD

(Signature)
 27 de Marzo de 2000

(Signature)

Profr. José Martínez González
Secretario de Educación.

At'n Profra. Guadalupe Mireles Montemayor
Jefa de la Unidad de Servicios Educativos
Descentralizados No. 3, Guadalupe, N. L.
Presente.-

A través de este medio, me permito ponerme a sus órdenes, así mismo informarle mi interés por realizar un trabajo de investigación cuyo tema es: "Ingesta y Recomendación nutricional en adolescentes escolares de 12 a 15 años, entre 4 comunidades de Guadalupe, N. L., integradas a programas de 1er. nivel de atención en nutrición".

Que con opción a título de la Maestría en Salud Pública con especialidad en Nutrición Comunitaria, cursada en la Facultad de Salud Pública y Nutrición de la Universidad Autónoma de Nuevo León, realizare


Para dicho trabajo, es que solicito su autorización como institución encargada al respecto, para llevar a cabo dicho trabajo, el cual consistirá en la etapa de levantamiento de datos que se realizará por medio de entrevistas a adolescentes escolares de 12 a 15 años a través de una encuesta (que anexo a continuación) en las siguientes escuelas pertenecientes a las áreas de influencia y/o vigilancia de las siguientes comunidades y agebs:

- Vicente Guerrero (AGEB (135-3 y 136-8), Escuela Sec. # 8 "José Silvestre Aramberri" turno matutino, Esc. Sec. # 11 "Congreso de Chilpancingo" turno vespertino.
- San Rafael (AGEB 021-3, 022-8 y 023-2) Esc. Sec. Ma. Gloria de los Santos, turno matutino y vespertino
- 21 de Enero (AGEB 038-9 y 137-2); Esc. Sec técnica # 25, turno matutino
- Fomerrey # 7 (AGEB 026 -5); Esc. Sec técnica # 29, turno matutino

Del Municipio de Guadalupe, N. L.,

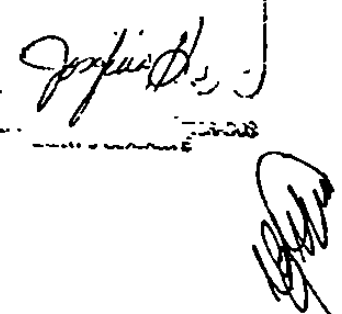
Para lo cuál Ud. solicite de alguna transición por mi parte.

Agradezco de antemano la atención brindada a la presente, así como a las facilidades otorgadas



Lic. Ma. Elena Villarreal Arce

Guadalupe, N. L. a Marzo de 2000





SECRETARÍA DE EDUCACIÓN
DIRECCIÓN DE SERVICIOS EDUCATIVOS
DESCENTRALIZADOS
USEDES No. 3, GUADALUPE, N. L.



Oficio N° 315/2000

C. LIC. LUZ NATALIA BERRÚN DE TAMEZ
DIRECTORA DE LA FAC. DE SALUD PÚBLICA Y NUTRICIÓN
P R E S E N T E.-

At'n: C. Ma. Elena Villarreal Arce
Pasante de la Materia en Salud Pública

En atención a su oficio N° FSP-289/2000, y por instrucciones superiores, me permito comunicar a usted que si se le autoriza a realizar la encuesta a los alumnos de las escuelas secundarias siguientes:

- Secundaria N° 8 "José Silvestre Aramberri"
- Secundaria N° 11 "Congreso de Chilpancingo"
- Secundaria "Ma. Gloria de los Santos" T.M. y T.V.
- Secundaria Técnica N° 25
- Secundaria Técnica N° 29

El estudio que realice sobre: Ingesta y recomendación nutricional en adolescentes escolares de 12 a 15 años entre cuatro comunidades conurbadas de Guadalupe, N.L., le solicitamos nos informe por escrito las recomendaciones pertinentes a su investigación dirigidas al secretario de Educación Lic. José Martínez González, con copia a la USEDES N° 3.

Sin otro particular, la saluda.

ATENTAMENTE
Cd. Guadalupe, N.L., a 17 de mayo del 2000
La Jefa de USEDES N° 3 Guadalupe

Mireles M.
GOBIERNO DEL ESTADO DE NUEVO LEÓN
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN
DIRECCIÓN DE SERVICIOS EDUCATIVOS DESCENTRALIZADOS
C. PROFRA. GUADALUPE MIRELES MONTEMAYOR
USEDES N° 3 GUADALUPE

- c.c.p. Lic. José Martínez González.- Secretario de Educación
- c.c.p. Ing. Luis Guillermo Mendoza.- Director de Servicios de Educativos Descentralizados
- c.c.p. Profr. y Lic. Jesús Macías.- Subsecretario de Educación Básica
- c.c.p. Archivo



Profr. José Martínez González
Secretario de Educación.

At'n Profra. Guadalupe Mireles Montemayor
Jefa de la Unidad de Servicios Educativos
Descentralizados No. 3, Guadalupe, N. L.
P r e s e n t e .-

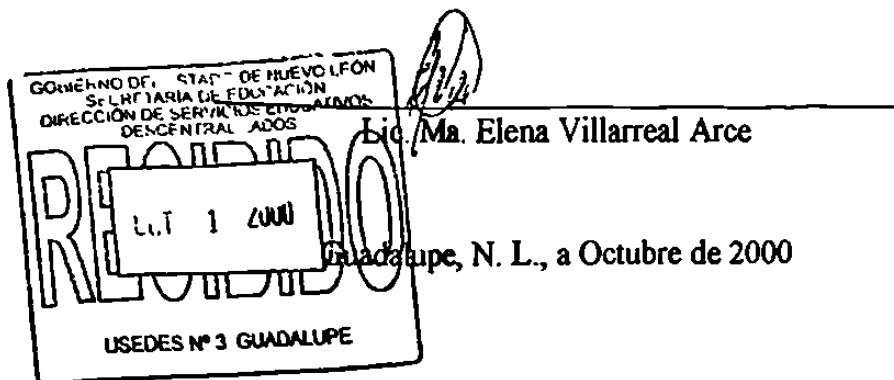
A través de este medio, envío a Ud. un cordial saludo, así mismo deseo expresar mi agradecimiento por el apoyo incondicional de la institución que dignamente dirige, a través del cual pude concluir satisfactoriamente la etapa de levantamiento de datos para mi tesis de posgrado de la investigación: "Ingesta y Recomendación nutricional en adolescentes escolares de 12 a 15 años ,asistentes a 6 secundarias entre 4 comunidades de Guadalupe, N. L., integradas a programas de 1er. nivel de atención en nutrición". Llevada a cabo en los meses mayo-junio de 2000. En las secundarias de Guadalupe autorizadas por su institución, en las siguientes escuelas pertenecientes a las áreas de influencia y/o vigilancia de las siguientes comunidades y agebs:

- Vicente Guerrero (AGEB (135-3 y 136-8).; Escuela Sec. # 8 "José Silvestre Aramberri" turno matutino, Esc. Sec. # 11 "Congreso de Chilpancingo" turno vespertino.
- San Rafael (AGEB 021-3, 022-8 y 023-2: Esc. Sec. Ma. Gloria de los Santos, turno matutino y vespertino
- 21 de Enero (AGEB 038-9 y 137-2).; Esc. Sec. técnica # 25, turno matutino
- Fomerrey # 7 (AGEB 026 -5); Esc. Sec. técnica # 29, turno matutino

Del Municipio de Guadalupe, N. L.,

Investigación que con opción a título de la Maestría en Salud Pública con especialidad en Nutrición Comunitaria, cursada en la Facultad de Salud Pública y Nutrición de la Universidad Autónoma de Nuevo León, realizo. Ratifico mi compromiso de retroalimentar a Ud. de los resultados obtenidos del trabajo, una vez concluido y aprobado como agradecimiento a su interés por apoyar áreas de la salud. Así mismo le informo que actualmente este trabajo se encuentra en etapa de análisis de resultados y asesoría por parte de la Facultad mencionada.

Agradezco de antemano la atención brindada a la presente, así como a las facilidades otorgadas





UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN
FACULTAD DE SALUD PÚBLICA Y NUTRICIÓN
 Ave. Dr. Eduardo Aguirre Pequeño y Yuriria, Col. Mitras Centro,
 C.P. 64460, Monterrey, N.L., México
 Tels. (8) 348-60-80, 348-64-47 y 348-43-54 (en fax)
 E-mail: faspyn@prodigy.net.mx
 lberrun@ccr.dsi.uanl.mx



Oficio No. FSP-290/2000

Marzo 20 de 2000

Director de la Escuela Secundaria No. 8
"José Silvestre Aramberri"
 Presente.-

Me permito solicitar su autorización para que la Lic. Nut. María Elena Villarreal Arce, Pasante de la Maestría en Salud Pública con Especialidad en Nutrición Comunitaria realice encuesta a los alumnos de la Escuela Secundaria a su digno cargo, con el fin de realizar su tesis con opción a título de la Maestría en Salud Pública titulada: *"Ingesta y recomendación nutricional en adolescentes escolares de 12-15 años entre 4 comunidades conurbadas de Guadalupe, N.L."*

Agradeciendo de antemano la atención a la presente, me es grato ponerme a sus órdenes para cualquier aclaración al respecto.

Sin otro particular, le reitero las seguridades de mi consideración y respeto.

Atentamente,
"Alere Flanifiam Veritatis"

[Handwritten signature]

Lic. Nut. Luz Natalia Berrun de Tamez, MSPN
 Directora



Recibido
[Handwritten signature]



DIRECCIÓN SECRETARÍA DE EDUCACIÓN
 ESC. SEC. ESTATA No. 8
 "JOSÉ SILVESTRE ARAMBERRI", I.J.L.
 ZONA INDUSTRIAL, C.C.T. 19EES0184K
 COL. MORELOS Y PAVÓN
 GUADALUPE, N.L.

Miembro de:
 ALAESP
 AMESP
 AMMFEN
 FLASANYD

[Handwritten signature]



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN
FACULTAD DE SALUD PÚBLICA Y NUTRICIÓN
 Ave. Dr. Eduardo Aguirre Pequeño y Yurina, Col. Mitras Centro,
 C.P. 64460, Monterrey, N.L., México
 Tels. (8) 348-60-80, 348-64-47 y 348-43-54 (en fax)
 E-mail: faspyn@prodigy.net.mx
 hberrun@ccr.dsi.uanl.mx



Oficio No. FSP-298/2000

Marzo 20 de 2000

Director de la Escuela Secundaria No. 11
"Congreso de Chilpancingo"
 Presente.-

Me permito solicitar su autorización para que la Lic. Nut. María Elena Villarreal Arce, Pasante de la Maestría en Salud Pública con Especialidad en Nutrición Comunitaria realice encuesta a los alumnos de la Escuela Secundaria a su digno cargo, con el fin de realizar su tesis con opción a título de la Maestría en Salud Pública titulada: *"Ingesta y recomendación nutricional en adolescentes escolares de 12-15 años entre 4 comunidades conurbadas de Guadalupe, N.L."*

Agradeciendo de antemano la atención a la presente, me es grato ponerme a sus órdenes para cualquier aclaración al respecto

Sin otro particular, le reitero las seguridades de mi consideración y respeto.

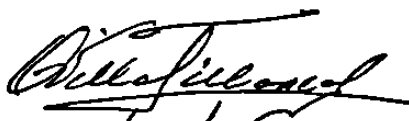
Atentamente,
"Alere Flammam Veritatis"


Lic. Nut. Luz Natalia Berrún de Tamez MSPN
 Directora
 Facultad de Salud Pública y Nutrición
 U A N L
 DIRECCIÓN



SECRETARÍA DE EDUCACIÓN
 ESC. SEC. ESTATAL No. 11
 "CONGRESO DE CHILPANCIINGO"
 REG. EST. 142 C.C.T. PREESCOLAR ZONA No. 12
 SITIO DE CUAUTLA No. 120
 COL. JOSÉ MA. MORELOS
 GUADALUPE, N. L.

Miembro de:
 ALAESF
 AMESP
 AMMFEN
 LASAND


 02/05/00





UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN
 FACULTAD DE SALUD PÚBLICA Y NUTRICIÓN
 Ave. Dr. Eduardo Aguirre y Guadalupe, Col. Mitrás Centro,
 C.P. 64460, San Nicolás de los Garza, N.L., México
 Tels. (81) 348-60-60, 348-43-77 y 348-43-54 (en fax)
 E-mail: laesp@sp.unl.mx
www.unl.mx



Oficio No. FSP-299/2000

Marzo 20 de 2000

Director de la Escuela Secundaria
 "Ma. Gloria de los Santos"
 Turno Matutino y Turno Vespertino
 Presente.-

Me permito solicitar su autorización para que la Lic. Nut. María Elena Villarreal Arce, Pasante de la Maestría en Salud Pública con Especialidad en Nutrición Comunitaria realice encuesta a los alumnos de la Escuela Secundaria a su digno cargo, con el fin de realizar su tesis con opción a título de la Maestría en Salud Pública titulada: *"Ingesta y recomendación nutricional en adolescentes escolares de 12-15 años entre 4 comunidades conurbadas de Guadalupe, N.L."*

Agradeciendo de antemano la atención a la presente, me es grato ponerme a sus órdenes para cualquier aclaración al respecto.

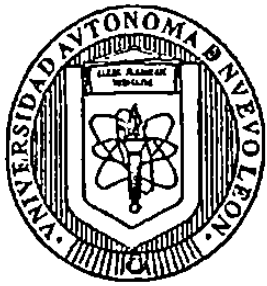
Sin otro particular, le reitero las seguridades de mi consideración y respeto.

Atentamente,
"Alere Plurimum Veritatis"

Lic. Nut. Luz Natalia Borrón de Tamez, MSPyN
 Directora
 DIRECCIÓN

Miembro de:
 ALAESP
 AMESP
 AMAFEN
 FLASANYD

Handwritten signature and date: *Marzo 20 00*



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN
FACULTAD DE SALUD PÚBLICA Y NUTRICIÓN
 Ave. Dr. Eduardo Aguirre Pequeño y Yuriria, Col. Mitrás Centro,
 C.P. 64460, Monterrey, N.L., México
 Tels. (8) 348-60-80, 348-64-47 y 348-43-54 (en fax)
 E-mail: faspyn@prodigy.net.mx
 lberrun@ccr.dsi.uanl.mx



Oficio No. FSP-299/2000

Marzo 20 de 2000

Director de la Escuela Secundaria
"Ma. Gloria de los Santos"
Turno Matutino y Turno Vespertino
 Presente.-

Me permito solicitar su autorización para que la Lic. Nut. María Elena Villarreal Arce, Pasante de la Maestría en Salud Pública con Especialidad en Nutrición Comunitaria realice encuesta a los alumnos de la Escuela Secundaria a su digno cargo, con el fin de realizar su tesis con opción a título de la Maestría en Salud Pública titulada: *"Ingesta y recomendación nutricional en adolescentes escolares de 12-15 años entre 4 comunidades conurbadas de Guadalupe, N.L."*

Agradeciendo de antemano la atención a la presente, me es grato ponerme a sus órdenes para cualquier aclaración al respecto.

Sin otro particular, le reitero las seguridades de mi consideración y respeto.

Atentamente,
"Alere Flammam Veritatis"

Lic. Nut. Luz Natalia Berrón de Tamez, MSPN
 Directora
 Facultad de Salud Pública y Nutrición
 UANL
 DIRECCIÓN

Miembro de:
 ALAESP
 AMESP
 AMMFEN
 FLASANYD

Recibido
 2/11/00



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN
FACULTAD DE SALUD PÚBLICA Y NUTRICIÓN
 Ave. Dr. Eduardo Aguirre Pequeño y Yurina, Col. Mitras Centro,
 C.P. 64460, Monterrey, N.L., México
 Tels. (8) 348-60-80, 348-64-47 y 348-43-54 (en fax)
 E-mail: faspyn@prodigy.net.mx
 lberrun@ocr.dsi.uanl.mx



Oficio No. FSP-300/2000

Marzo 20 de 2000

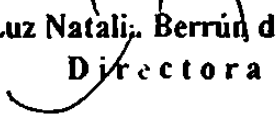
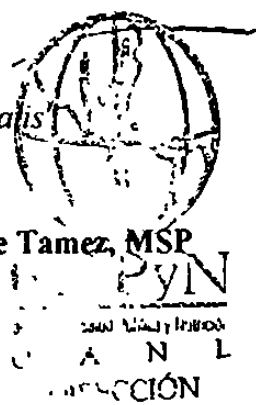
Director de la Escuela Secundaria
Técnica No. 25
 Presente.-

Me permito solicitar su autorización para que la Lic. Nut. María Elena Villarreal Arce, Pasante de la Maestría en Salud Pública con Especialidad en Nutrición Comunitaria realice encuesta a los alumnos de la Escuela Secundaria a su digno cargo, con el fin de realizar su tesis con opción a título de la Maestría en Salud Pública titulada: *"Ingesta y recomendación nutricional en adolescentes escolares de 12-15 años entre 4 comunidades conurbadas de Guadalupe, N.L."*

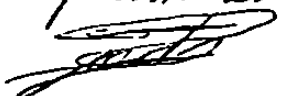
Agradeciendo de antemano la atención a la presente, me es grato ponerme a sus órdenes para cualquier aclaración al respecto.

Sin otro particular, le reitero las seguridades de mi consideración y respeto.

Atentamente,
"Alere Flammam Veritatis"

Lic. Nut. Luz Natali Berrón de Tamez, MSP
 Directora



Miembro de:
 ALAESP
 AMESP
 AMMFEN
 FLASANYD

Recibido 5-3-2000
Ing. Leonor Rodríguez Luna






UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN
FACULTAD DE SALUD PÚBLICA Y NUTRICIÓN
 Ave. Dr. Eduardo Aguirre Pequeño y Yuriria, Col. Mitras Centro,
 C.P. 64460, Monterrey, N.L., México
 Tels. (8) 348-60-80, 348-64-47 y 348-43-54 (en fax)
 E-mail: faspyn@prodigy.net.mx
 lberrun@ccr.dsi.uanl.mx



Oficio No. FSP-301/2000

D. Villarreal
 Marzo 20 de 2000

Director de la Escuela Secundaria
Técnica No. 29
 Presente.-

Me permito solicitar su autorización para que la **Lic. Nut. María Elena Villarreal Arce**, Pasante de la Maestría en Salud Pública con Especialidad en Nutrición Comunitaria realice encuesta a los alumnos de la Escuela Secundaria a su digno cargo, con el fin de realizar su tesis con opción a título de la Maestría en Salud Pública titulada: *"Ingesta y recomendación nutricional en adolescentes escolares de 12-15 años entre 4 comunidades conurbadas de Guadalupe, N.L."*

Agradeciendo de antemano la atención a la presente, me es grato ponerme a sus órdenes para cualquier aclaración al respecto

Sin otro particular, le reitero las seguridades de mi consideración y respeto.

Atentamente,
"Alere Flammam Veritatis"

Lic. Nut. Luz Natalia Berrón de Tamez, MSP
 Directora

Recibi Original
TA 4/20
[Signature]

miembro de:
 LAESP
 JMESP
 AMFEN
 ASANYD

[Signature]

Anexo # 10

Recomendaciones de calorías y nutrimentos para el adolescente

Energía

<i>Edad</i> (años)	<i>Talla</i> (cm)	<i>Peso</i> (kg)	<i>Energía</i> (Kcal/día)
<u>Mujeres</u>			
11-14	157	46	2200
15-18	163	55	2200
19-24	164	58	2200
<u>Varones</u>			
11-14	157	45	2500
15-18	176	66	3000
19-24	177	72	2900

De NRC. Food and Nutrition Board, Revisión 1996

Proteínas

<i>Edad</i> (años)	<i>Proteínas</i> (g/día)
<u>Mujeres</u>	
11-15	46
15-19	44
19-25	46
<u>Varones</u>	
11-15	45
15-19	59
19-25	58

De NRC. Food and Nutrition Board, Revisión 1996

Hidratos de carbono y grasa

En cuanto a grasas e hidratos de carbono, las recomendaciones en cantidad y calidad son las mismas que para un adulto sano. Se deben mantener las raciones de una dieta sana y equilibrada. Se recomienda que el 55-60% de la energía total de la dieta proceda de hidratos de carbono a poder ser complejos, sin que la ingestión de azúcares simples sobrepase el 10 % del total. Las grasas deben representar el 25-30% del total de calorías de la dieta con la relación ácidos grasos saturados (menos de 10 % del total)/monoinsaturados (15 % del total)/poliinsaturados (5 %). Y no más de 300 mg. de colesterol al día.



Minerales

Ca = 1200 mg./día

He = hombres: 12 mg /día mujeres: 15 mg./día

Zn = hombres: 15 mg./día mujeres: 12 mg /día

Vitaminas

Vit. A = 1 mg. de equivalentes de retinol = 1 microgramo de retinol

Vit. D = 10 microg De colecalciferol (vit D₃)

Ac. Fólico = hombres 150 – 200 microgr /día mujeres: 150 – 180 microgr /día

Vit. B₆ = hombre: 1.7 – 2 mg./día mujeres: 1.4 – 1.6 mg./día

Vit. B₁₂ = 2 microgr /día para ambos sexos

Riboflavina = hombres. 1.5 – 1.8 mg./día mujeres: 1.3 mg /día

Niacina = hombres: 17 – 20 mg./día mujeres: 15 mg /día

Tiamina = hombres: 1.3 – 1.5 microgr./día mujeres: 1.1 microgr./día

Fibra = 22 g./día

FUENTE:

De NRC. Food ad Nutrition Board, Revisión 1996

Recomendaciones por grupo de edad y género (paquete computacional Valor nut)

Utilizado en el procesamiento de los datos obtenidos.

(atrás)



Captura de Alimentos

Recomendaciones Promedio de la familia

% de Asistencia : 1.00

Miembro No. : 1

Rango de edad : 11-17 años Adolesc. Feme

✓KCLS : 2300.0	✓GSS : 7.20	CHOT : 345.00	✓Niac : 20.70
✓PSA : 22.30	✓GSM : 57.90	Ca : 700	Vitc : 50
✓PSV : 44.70	✓GST : 72.30	Fe : 18.0	Vita : 1000
✓PsT : 67.00	✓CHOS : 69.00	Tiam : 1.45	Fibra : 40
GSP : 7.20	✓CHOC : 276.00	Riv : 1.20	✓Col : 300

«Oprima ENTER para continuar»

ESC para salir

Captura de Alimentos

Recomendaciones Promedio de la familia

% de Asistencia : 1.00

Miembro No. : 1

Rango de edad : 11-13 años Adolesc. Masc.

✓KCLS : 2500.0	✓GSS : 8.40	CHOT : 375.00	✓Niac : 23.00
✓PSA : 20.00	✓GSM : 67.60	Ca : 700	Vitc : 50
✓PSV : 40.00	✓GST : 84.40	Fe : 18.0	Vita : 1000
✓PsT : 60.00	✓CHOS : 75.00	Tiam : 1.60	Fibra : 40
✓GSP : 8.40	✓CHOC : 300.00	Riv : 1.30	✓Col : 300

«Oprima ENTER para continuar»

ESC para salir

Captura de Alimentos

Recomendaciones Promedio de la familia

% de Asistencia : 1.00

Miembro No. : 1

Rango de edad : 14-17 años Adolesc. Masc

KCLS :	3000.0	GsS :	10.00	CHOT :	450.00	Niac :	27.00
PsA :	25.00	GsM :	80.00	'a :	700	Vitc :	50
PsV :	50.00	GsT :	100.00	Fe :	18.0	Vita :	1000
PsT :	75.00	CHOS :	90.00	Tiam :	1.80	Fibra :	40
GsP :	10.00	CHOC :	360.00	Riv :	1.50	Col :	300

«Oprima ENTEK para continuar»

ESC para salir

Hipótesis 1: Ingesta dietética y recomendaciones nutricionales en adolescentes de 12- 15 años asistentes a 6 secundarias pertenecientes a 4 comunidades de Guadalupe, N.L

Nutrimento	Comunidades de Guadalupe, N. L.											
	Vte. Gro		San Rafael		21 de Enero		Fomerrey 7					
	Fem.12-15	Masc.12-13	Masc.14-15	Fem.12-15	Masc.12-13	Masc.14-15	Fem.12-15	Masc.12-13	Fem.12-15	Masc.12-13	Masc.14-15	
Calorías												
H.C. Simples												
H.C. Complejos												
H.C. Totales												
Ps.O. Animal												
Ps.O. Vegetal												
Ps. Totales												
Líp. Monoinsaturados												
Líp. Polinsaturados												
Líp. Saturados												
Líp. Totales												
Colesterol												
Tiamina												
Riboflavina												
Niacina												
Vit. A												
Vit. C												
Calcio												
Hierro												
Fibra												

h₀: no existe diferencia entre la ingesta dietética y las recomendaciones nutricionales en adolescentes de 12-15 años asistentes a 6 secundarias pertenecientes a 4 comunidades del municipio de Guadalupe, N. L., integradas a programas de 1er. nivel de atención en nutrición.
h₁: existe diferencia entre la ingesta dietética y las recomendaciones nutricionales en adolescentes de 12-15 años asistentes a 6 secundarias pertenecientes a 4 comunidades del municipio de Guadalupe, N. L., integradas a programas de 1er. nivel de atención en nutrición.

Hipótesis 2: Ingesta dietética en adolescentes de 12-15 años entre 4 comunidades de Guadalupe, N. L.

Comunidades de Guadalupe, N. L.

Nutrimento	Prueba de hipótesis			Vte. Gro			San Rafael			21 de Enero			Fomerrey 7		
	Fem.12-15	Masc.12-13	Masc.14-15	Fem.12-15	Masc.12-13	Masc.14-15	Fem.12-15	Masc.12-13	Masc.14-15	Fem.12-15	Masc.12-13	Masc.14-15	Fem.12-15	Masc.12-13	Masc.14-15
Calorías	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green
H.C. Simples	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green
H.C. Complejos	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green
H.C. Totales	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green
Ps.O. Animal	Orange	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green
Ps.O. Vegetal	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green
Ps. Totales	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green
Líp. Moninsaturados	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green
Líp. Polinsaturados	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green
Líp. Saturados	Green	Green	Green	Blue	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green
Líp. Totales	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green
Colesterol	Orange	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green
Tiamina	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green
Riboflavina	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green
Niacina	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green
Vit. A	Orange	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green
Vit. C	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green
Calcio	Orange	Orange	Orange	Blue	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green
Hierro	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green
Fibra	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green

ho: no hay diferencia entre la ingesta dietética en adolescentes de 12-15 años asistentes a 6 secundarias pertenecientes a 4 comunidades del municipio de Guadalupe, N. L., integradas a programas de 1er. nivel de atención en nutrición

h₁: si hay diferencia entre la ingesta dietética en adolescentes de 12-15 años asistentes a 6 secundarias pertenecientes a 4 comunidades del municipio de Guadalupe, N. L., integradas a programas de 1er. nivel de atención en nutrición



Media de ingesta por debajo de la recomendación
Media de ingesta por arriba de la recomendación



No existe diferencia estadística
entre ingesta y recomendación

Handwritten mark or signature in the bottom right corner.



