

Los resultados de la tabla 18 nos dice que el segundo deporte más practicado es el básquetbol con el 7.8%.

Tabla 18. ¿Qué deportes practicas?

¿Qué deportes practicas?	N	Porcentaje
Natación	1	.3
Fútbol	6	1.7
Básquetbol	28	7.8
Voleibol	19	5.3
Atletismo	16	4.4
Tenis	5	1.4
Tenis de mesa	11	3.1
Artes marciales	15	4.2
Fútbol americano	6	1.7
Otros	56	15.6

En la tabla 19, nos indica que el 8.6% de nuestros estudiantes se interesa por la práctica de otros deportes.

Tabla 19. ¿Qué deportes practicas?

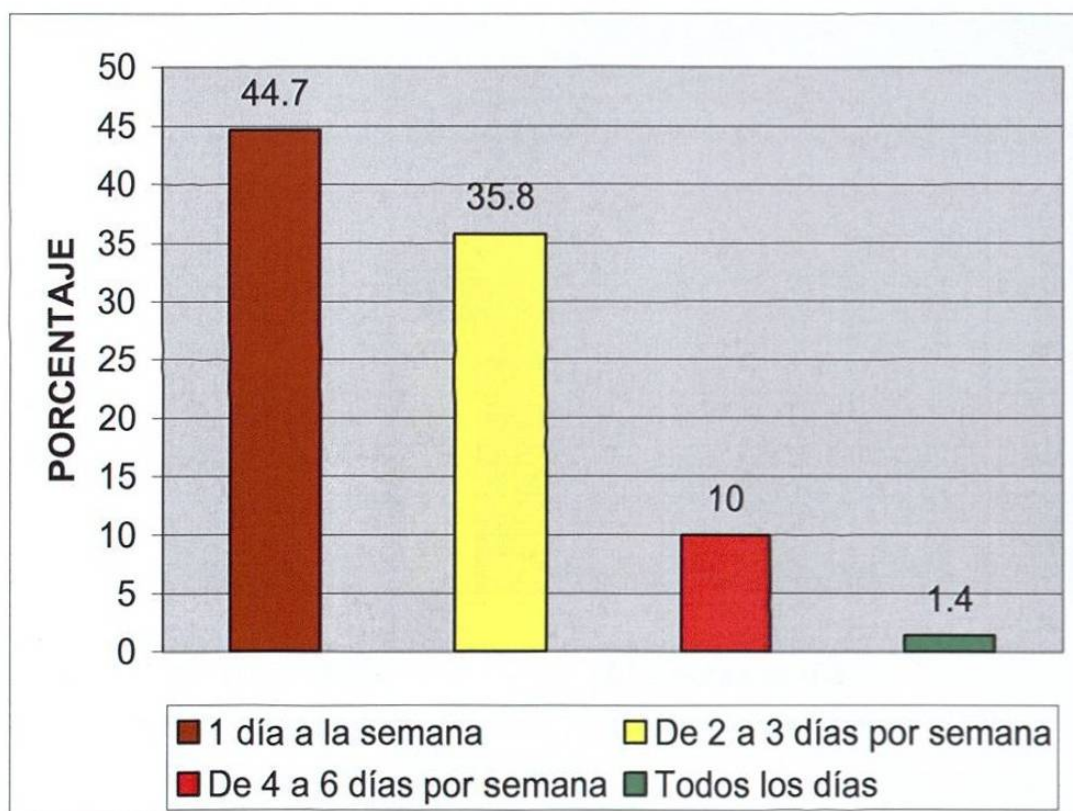
¿Qué deportes practicas?	N	Porcentaje
Natación	1	1.6
Fútbol		
Básquetbol		
Voleibol	12	3.3
Atletismo	4	1.1
Tenis	2	.6
Tenis de mesa	2	.6
Artes marciales	6	1.7
Fútbol americano	4	1.1
Otros	31	8.6

Como se observa en la tabla 20, casi la mitad de los estudiantes encuestados con el (44.7%) practican deporte una vez por semana el (35.8%) lo realiza de 2 a 3 días por semana y por último tenemos que el (10.0%) lo realiza de 4 a 6 días por semana.

Tabla 20. ¿Con qué frecuencia sueles practicar deporte a la semana?

¿Con qué frecuencia sueles practicar deporte a la semana?	N	Porcentaje
1 día a la semana	161	44.7
De 2 a 3 días por semana	129	35.8
De 4 a 6 días por semana	36	10.0
Todos los días	5	1.4

Gráfica 7. ¿Con qué frecuencia sueles practicar deporte a la semana?

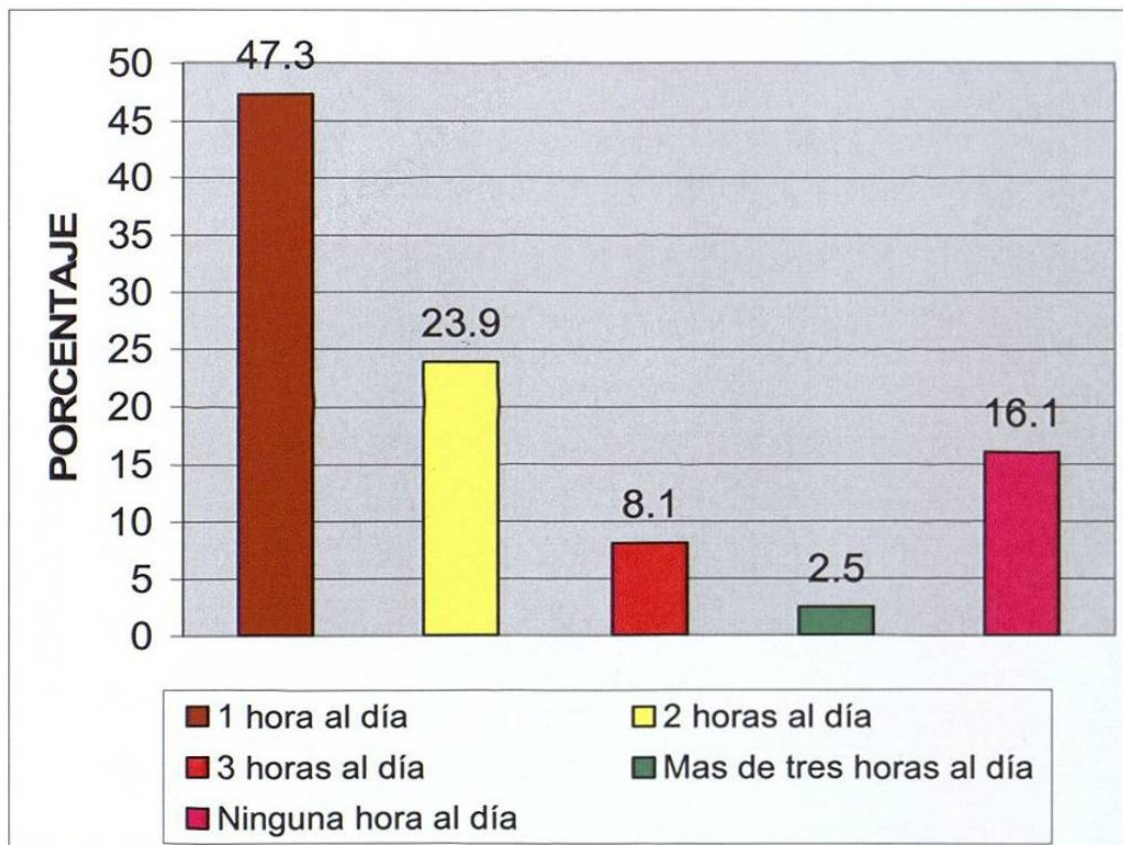


Los datos que contiene la tabla 21, nos indican que los estudiantes encuestados le dedican 1 hora a la practica de la actividad fisica (47.3%), el 23.9% le dedican 2 horas al día, en contraste encontramos que el 16.1% no le dedican ninguna hora a esta actividad.

Tabla 21. ¿Cuántas horas al día le dedicas a la práctica de la actividad física?

¿Cuántas horas al día le dedicas a la práctica de la actividad física?	N	Porcentaje
1 hora al día	170	47.3
2 horas al día	86	23.9
3 horas al día	29	8.1
Mas de tres horas al día	9	2.5
Ninguna hora al día	58	16.1

Gráfica 8. ¿Cuántas horas al día le dedicas a la práctica de la actividad física?

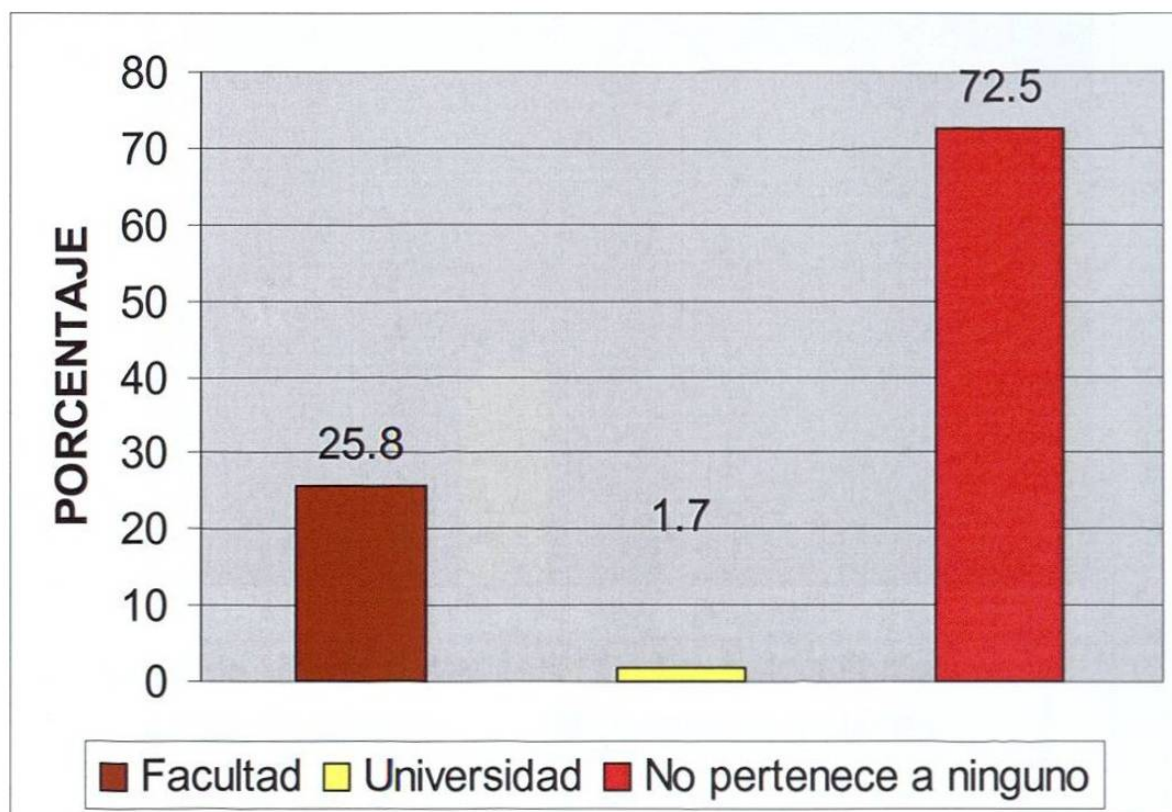


Es de destacar en esta tabla (22) que el 72.5% de los estudiantes que practican alguna actividad deportiva no pertenecen a ningún equipo representativo, mientras que el 25.8% pertenecen a algún equipo representativo de la escuela y el 1.7% esta integrado a los equipos representativos de la U.A.N.L.

Tabla 22. ¿Pertenece al equipo representativo de la Facultad o de la Universidad?

<i>¿Pertenece al equipo representativo?</i>	<i>N</i>	<i>Porcentaje</i>
Facultad	93	25.8
Universidad	6	1.7
No pertenece a ninguno	261	72.5

Gráfica 9. ¿Pertenece al equipo representativo de la Facultad o de la Universidad?

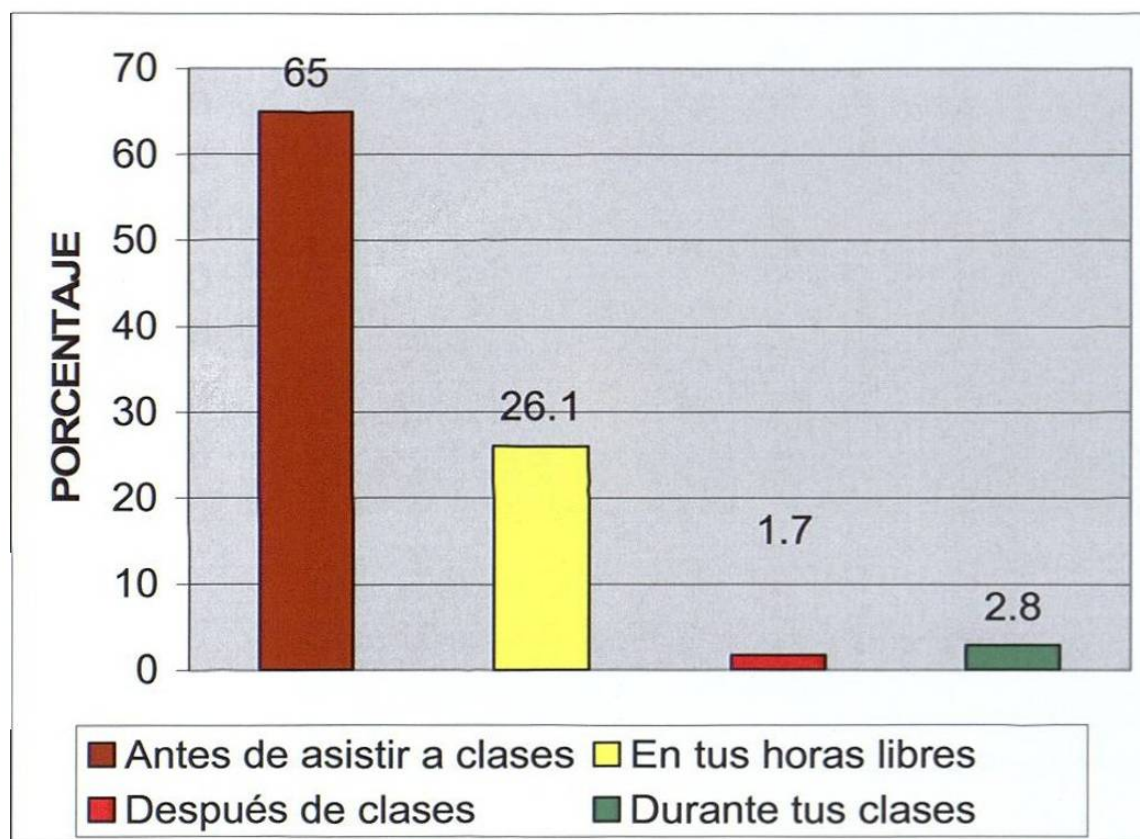


Al analizar los resultados de la tabla 23, nos confirma que los estudiantes realizan alguna actividad física antes de asistir a clases (65.0%), el 26.1% lo realiza en sus horas libres y el 1.7% hace deporte después de clases.

Tabla 23. Si no perteneces a un equipo representativo y practicas alguna actividad física ¿en qué momento lo realizas?

¿En qué momento lo realizas?	N	Porcentaje
Antes de asistir a clases	234	65.0
En tus horas libres	94	26.1
Después de clases	6	1.7
Durante tus clases	10	2.8

Gráfica10. Si no perteneces a un equipo representativo y practicas alguna actividad física ¿en qué momento lo realizas?

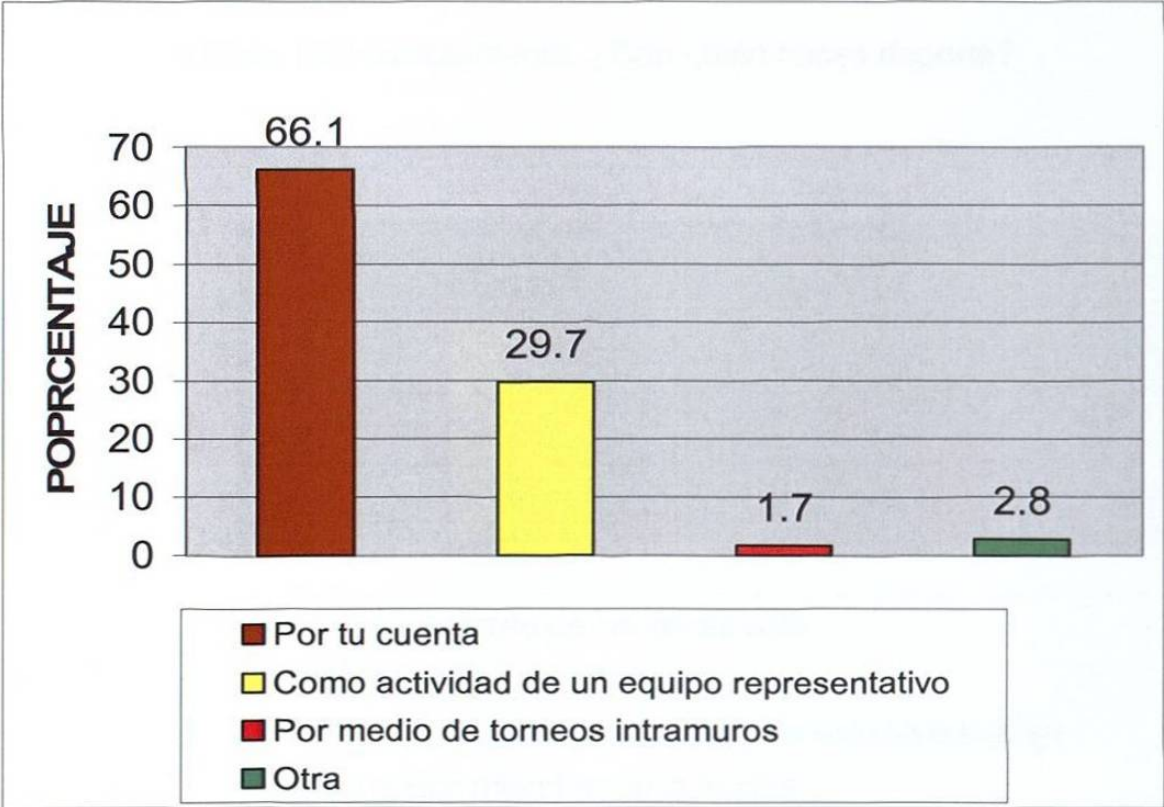


Los resultados de la tabla 24 nos indican que el 66.1% hacen deporte por su cuenta, el 29.7% lo realiza como una actividad de un equipo representativo y el 1.7% lo realiza por medio de los torneos intramuros.

Tabla 24. Fundamentalmente ¿cómo haces deporte?

¿Cómo haces deporte?	N	Porcentaje
Por tú cuenta	234	66.1
Como actividad de un equipo representativo	94	29.7
Por medio de torneos intramuros	6	1.7
Otra	10	2.8

Gráfica 11. Fundamentalmente ¿cómo haces deporte?

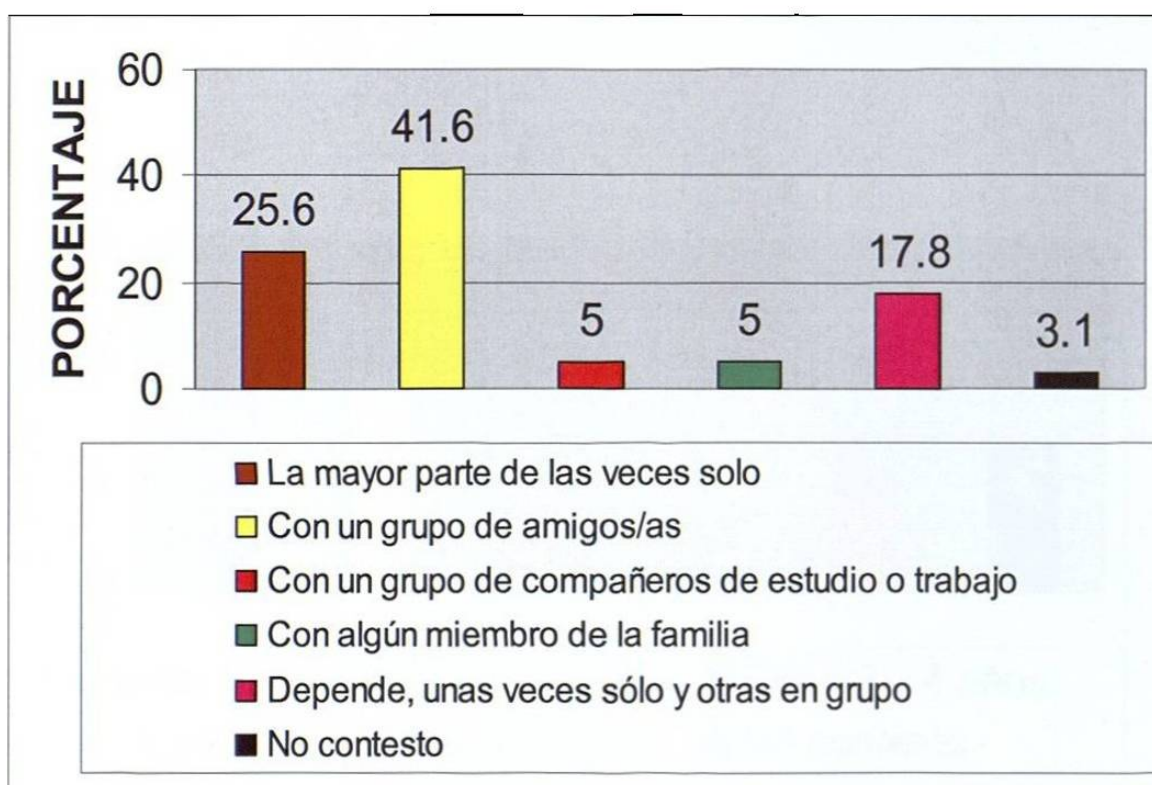


Un aspecto importante a resaltar en la tabla 25, es con quién suelen hacer deporte y esta nos muestra que el 41.6% hace deporte con un grupo de amigos/as, el 25.6% la mayor parte de las veces lo practican solos, el 17.8% lo realiza unas veces solo y otras en grupo.

Tabla 25. Habitualmente. ¿Con quién haces deporte?

¿Con quién haces deporte?	N	Porcentaje
La mayor parte de las veces solo	92	25.6
Con un grupo de amigos/as	151	41.6
Con un grupo de compañeros de estudio o trabajo	18	5.0
Con algún miembro de la familia	18	5.0
Depende, unas veces sólo y otras en grupo	64	17.8
No contesto	11	3.1

Gráfica 12. Habitualmente. ¿Con quién haces deporte?

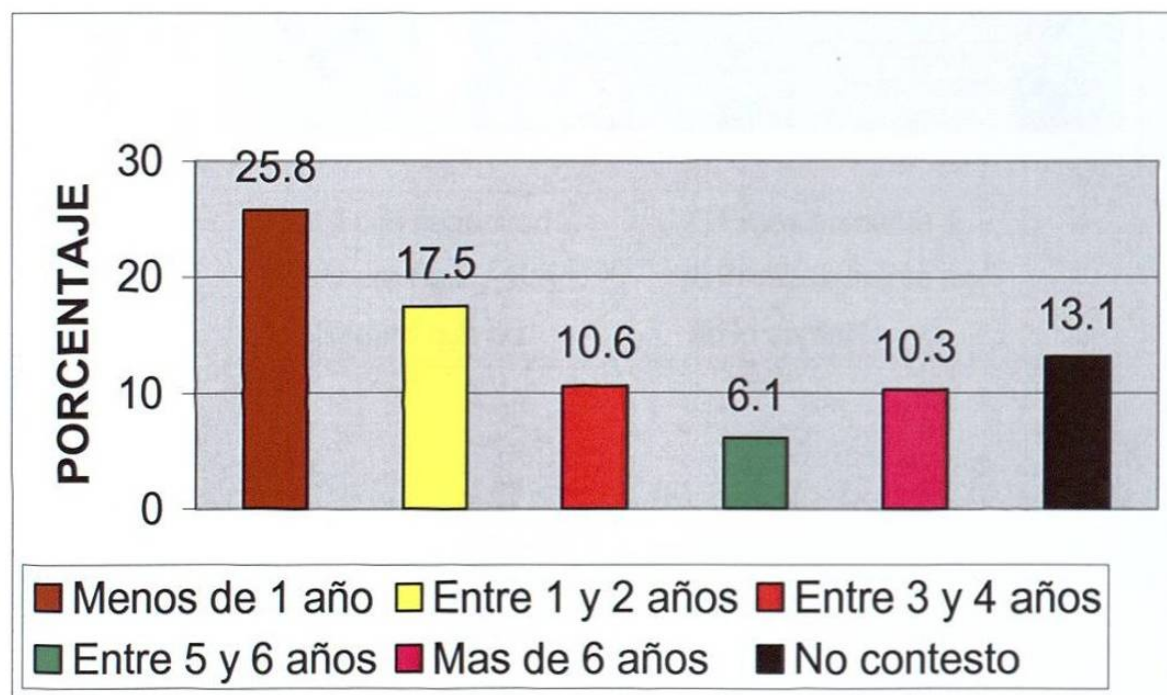


En la relación con los resultados de la tabla 26 en la que nos muestra si en estos momentos ya no practica un deporte y desde hace cuánto tiempo hizo deporte antes de dejarlo, nos muestra que el 25.8% tiene menos de 1 año que no lo practica, el 17.5% tiene entre 1 y 2 años, además que el 10.6% tiene en promedio entre 3 y 4 años que ya no practica algún deporte.

Tabla 26. Si en estos momentos ya no practicas un deporte, ¿Durante cuánto tiempo hizo deporte antes de dejarlo?

¿Durante cuánto tiempo hizo deporte antes de dejarlo?	N	Porcentaje
Menos de 1 año	93	25.8
Entre 1 y 2 años	63	17.5
Entre 3 y 4 años	38	10.6
Entre 5 y 6 años	22	6.1
Mas de 6 años	37	10.3
No contesto	47	13.1

Gráfica 13. Si en estos momentos ya no practicas un deporte, ¿Durante cuánto tiempo hizo deporte antes de dejarlo?

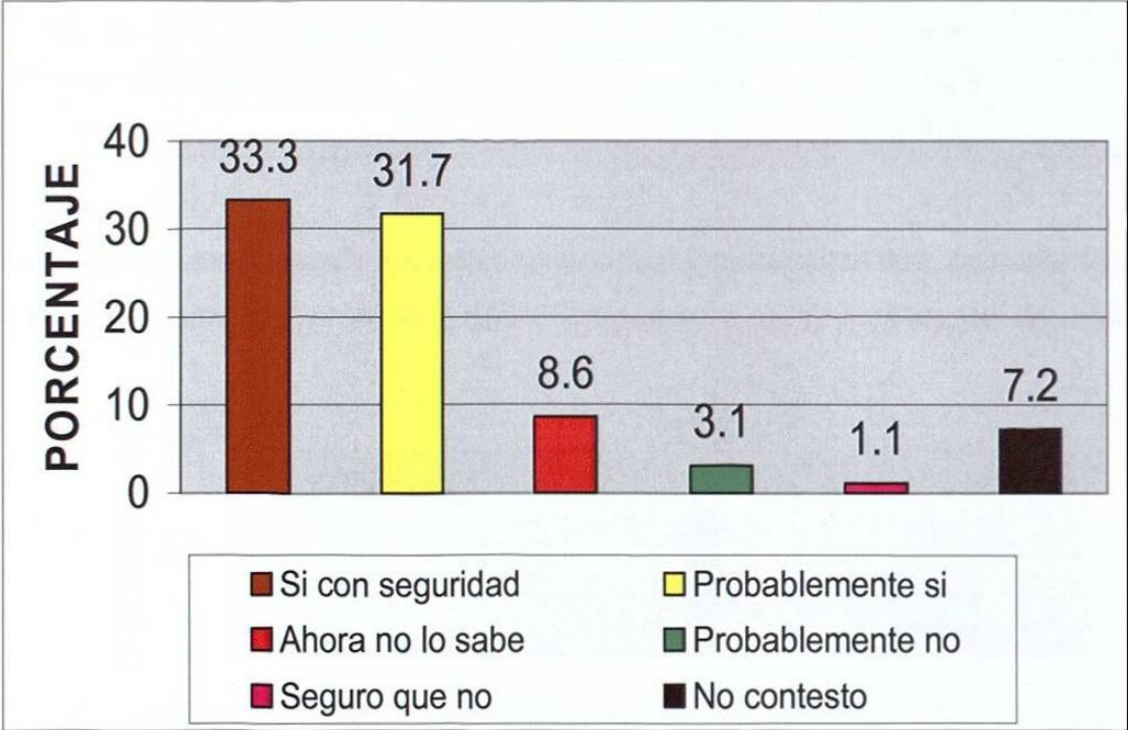


La mayoría de los alumnos encuestados están muy interesados en volver a practicar algún deporte, y con seguridad volverían a practicar (33.3%), el 31.7% probablemente si volvería a practicar la actividad física.

Tabla 27. ¿Crees que volverás a practicar deporte?

¿Crees que volverás a practicar deporte?	N	Porcentaje
Sí con seguridad	120	33.3
Probablemente sí	114	31.7
Ahora no lo sabe	31	8.6
Probablemente no	11	3.1
Seguro que no	4	1.1
No contesto	26	7.2

Gráfica 14. ¿Crees que volverás a practicar deporte?

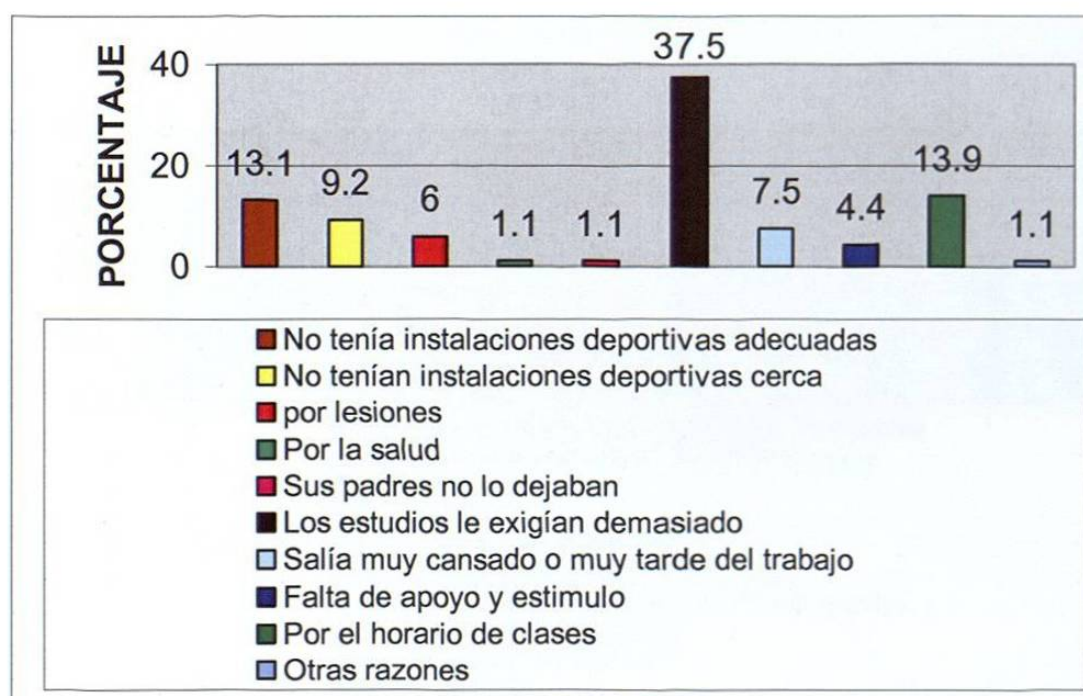


El principal motivo que influyó en la toma de decisión para abandonar la practica deportiva en los alumnos de la Facultad de Ciencias Químicas es, porque los estudio les exigían demasiado como lo indica la tabla 28, con el 37.5% de los alumnos encuestados.

Tabla 28. De los motivos que aparecen a continuación, dime los dos, por orden de importancia, que más influyeron en tu decisión de abandonar la práctica del deporte.

Motivos de abandono de la practica deportiva	N	Porcentaje
No tenía instalaciones deportivas adecuadas	47	13.1
No tenían instalaciones deportivas cerca	33	9.2
por lesiones	25	6.9
Por la salud	4	1.1
Sus padres no lo dejaban	4	1.1
Los estudios le exigían demasiado	135	37.5
Salía muy cansado o muy tarde del trabajo	27	7.5
Falta de apoyo y estimulo	16	4.4
Por el horario de clases	50	13.9
Otras razones	4	1.1

Gráfica 15. De los motivos que aparecen a continuación, dime los dos, por orden de importancia, que más influyeron en tu decisión de abandonar la práctica del deporte.

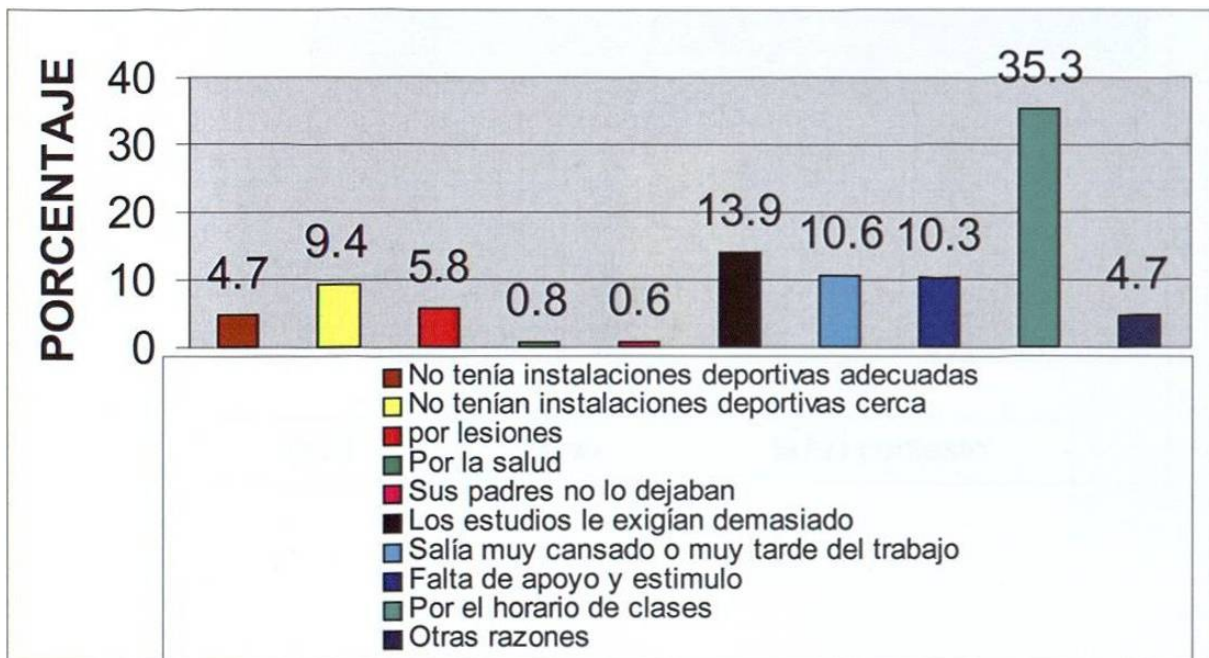


El segundo motivo importante que también influyo para tomar la decisión de abandonar la practica deportiva en los alumnos encuestados fue por el horario de clases (35.3%).

Tabla 29. De los motivos que aparecen a continuación, por orden de importancia, que más influyeron en tu decisión de abandonar la práctica del deporte.

Motivos de abandono de la practica deportiva	N	Porcentaje
No tenía instalaciones deportivas adecuadas	17	4.7
No tenían instalaciones deportivas cerca	34	9.4
por lesiones	21	5.8
Por la salud	3	.8
Sus padres no lo dejaban	2	.6
Los estudios le exigían demasiado	50	13.9
Salía muy cansado o muy tarde del trabajo	38	10.6
Falta de apoyo y estimulo	37	10.3
Por el horario de clases	127	35.3
Otras razones	17	4.7

Gráfica 16. los dos motivos en importancia por la que abandonaste la practica de la actividad física

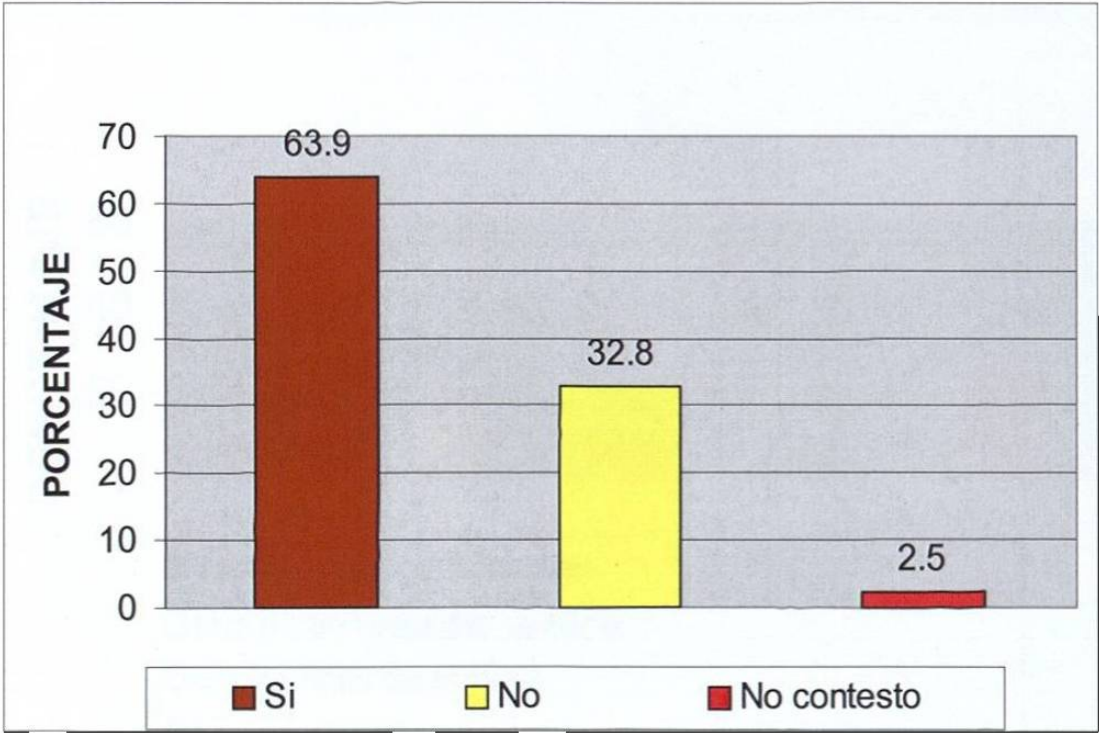


Los resultados que presenta la tabla 30, nos ilustran que la gran mayoría de los alumnos (63.9%) si suelen andar o pasear más o menos deprisa con el propósito de mantener o mejorar su condición física.

Tabla 30. Independientemente de que tú, practiques o no deporte, ¿sueles andar o pasear más o menos deprisa, con el propósito de mantener o mejorar tú forma física?

¿Sueles andar o pasear más o menos deprisa?	N	Porcentaje
Sí	230	63.9
No	118	32.8
No contestó	9	2.5

Gráfica 17. Independientemente de que tú, practiques o no deporte, ¿sueles andar o pasear más o menos deprisa, con el propósito de mantener o mejorar tú forma física?

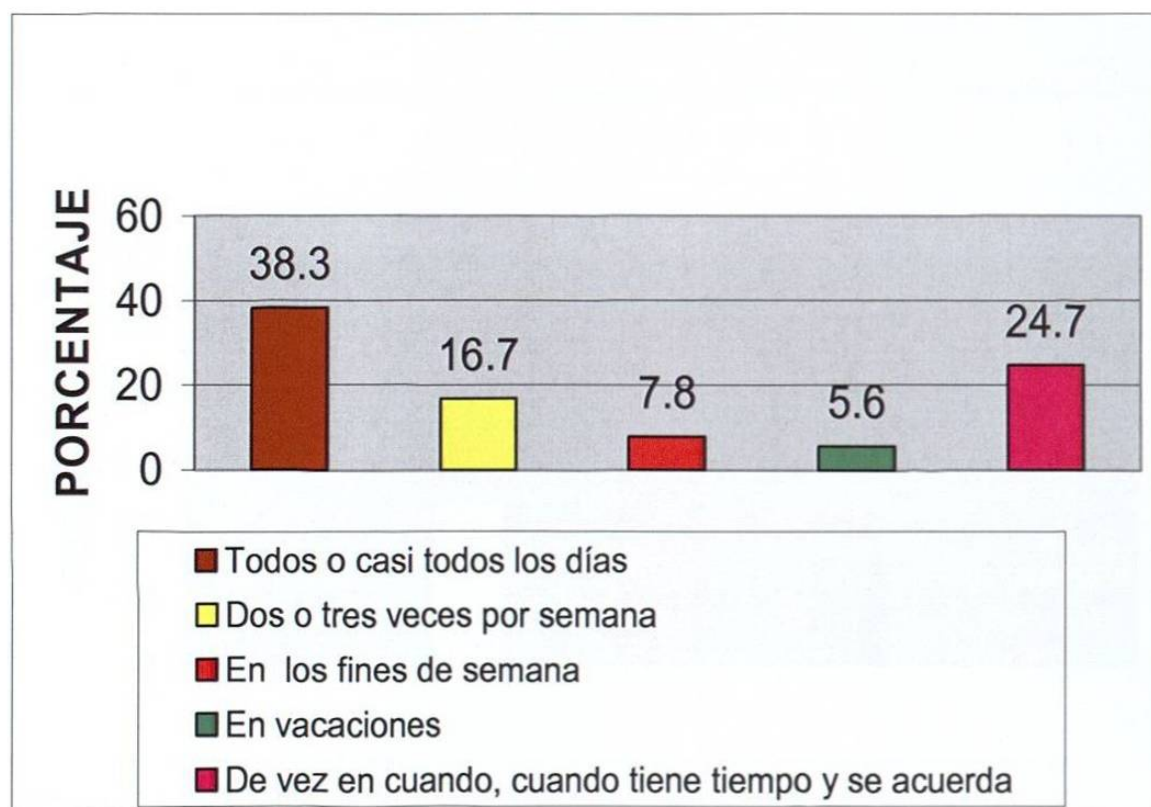


Un poco más de la mitad de la población el 38.3%, el 16.7% suele practicar actividad física casi todos los días y dos o tres veces por semana, pero el 24.7% suele hacer actividad física de vez en cuando o cuando tiene tiempo.

Tabla 31. ¿Con qué frecuencia sueles hacerlo?

¿Con qué frecuencia sueles hacerlo?	N	Porcentaje
Todos o casi todos los días	138	38.3
Dos o tres veces por semana	60	16.7
En los fines de semana	28	7.8
En vacaciones	20	5.6
De vez en cuando, cuando tiene tiempo y se acuerda	89	24.7

Gráfica 18. ¿Con qué frecuencia sueles hacerlo?

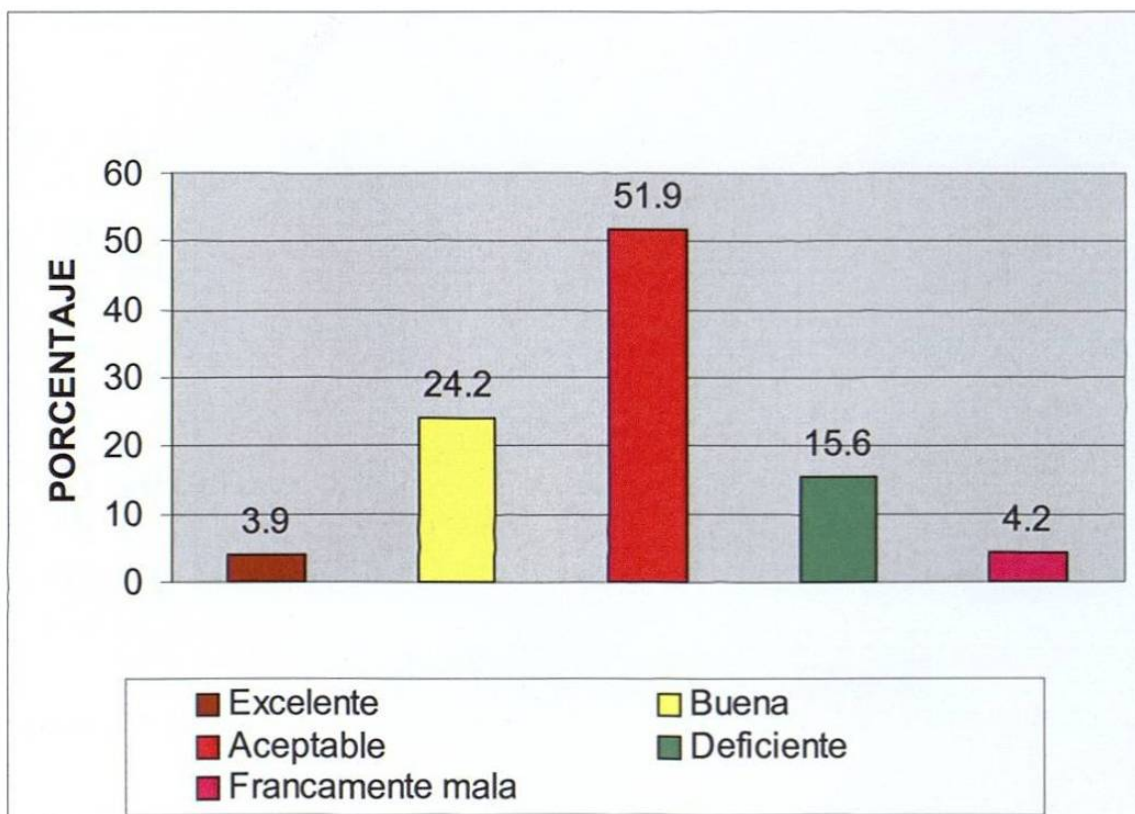


El 51.6% de la población nos indica que su condición física es aceptable, el 24.2% nos dice que su condición física es buena lo que nos arroja en nuestros resultados que la mayoría de ellos si tienen las características necesarias para realizar alguna actividad física.

Tabla 32. ¿Cuál dirías tú, que es tu Condición Física?

¿Cuál dirías tú, que es tu Condición Física?	N	Porcentaje
Excelente	14	3.9
Buena	87	24.2
Aceptable	187	51.9
Deficiente	56	15.6
Francamente mala	15	4.2

Gráfica 19. ¿Cuál dirías tú, que es tu Condición Física?

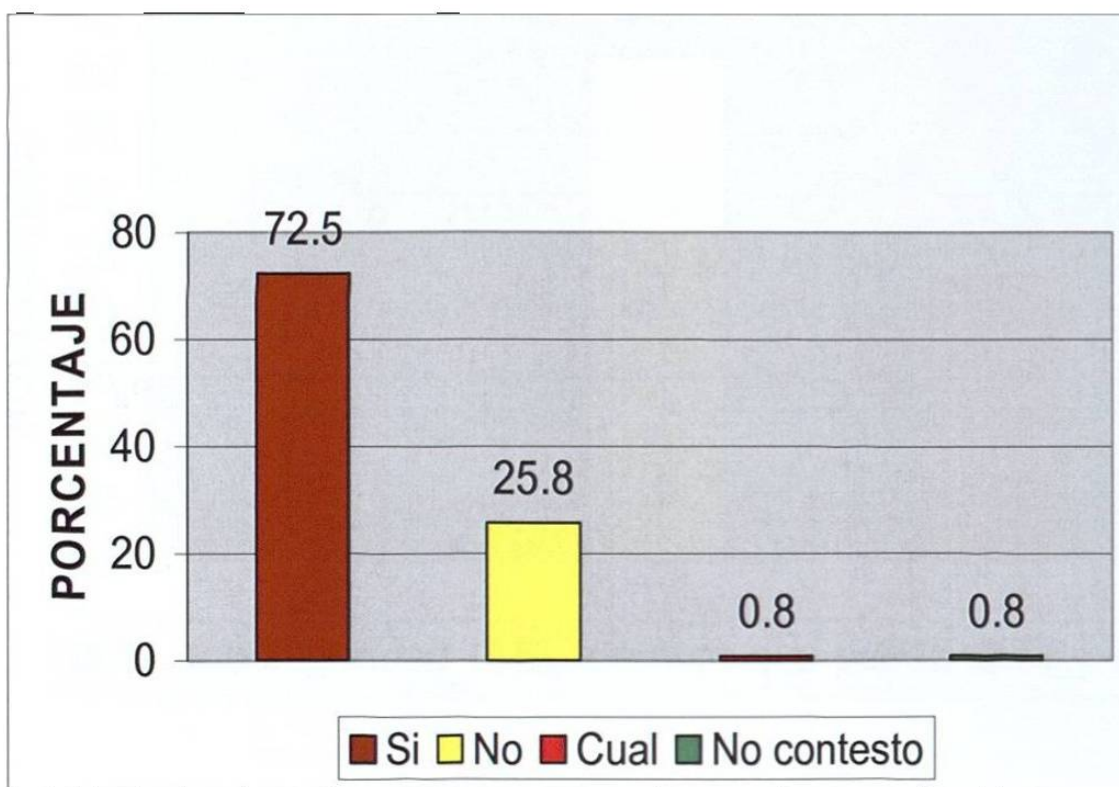


Los más altos valores obtenidos en la tabla 33 con el 72.5% nos indican que los alumnos si han participado alguna vez en una competición de deportes para todos y solo el 25.8% no ha participado en alguna competencia deportiva.

Tabla 33. ¿Has participado tú, alguna vez en una competición de deporte para todos (maratón popular, carreras organizadas por el barrio o por la escuela, partidos intramuros de fútbol u otro juego organizado etc.)?

¿Has participado tú, alguna vez en una competición de deporte para todos?	N	Porcentaje
Sí	261	72.5
No	93	25.8
Cual	3	.8
No contestó	3	.8

Gráfica 20. ¿Has participado tú, alguna vez en una competición de deporte para todos (maratón popular, carreras organizadas por el barrio o por la escuela, partidos intramuros de fútbol u otro juego organizado etc.)?

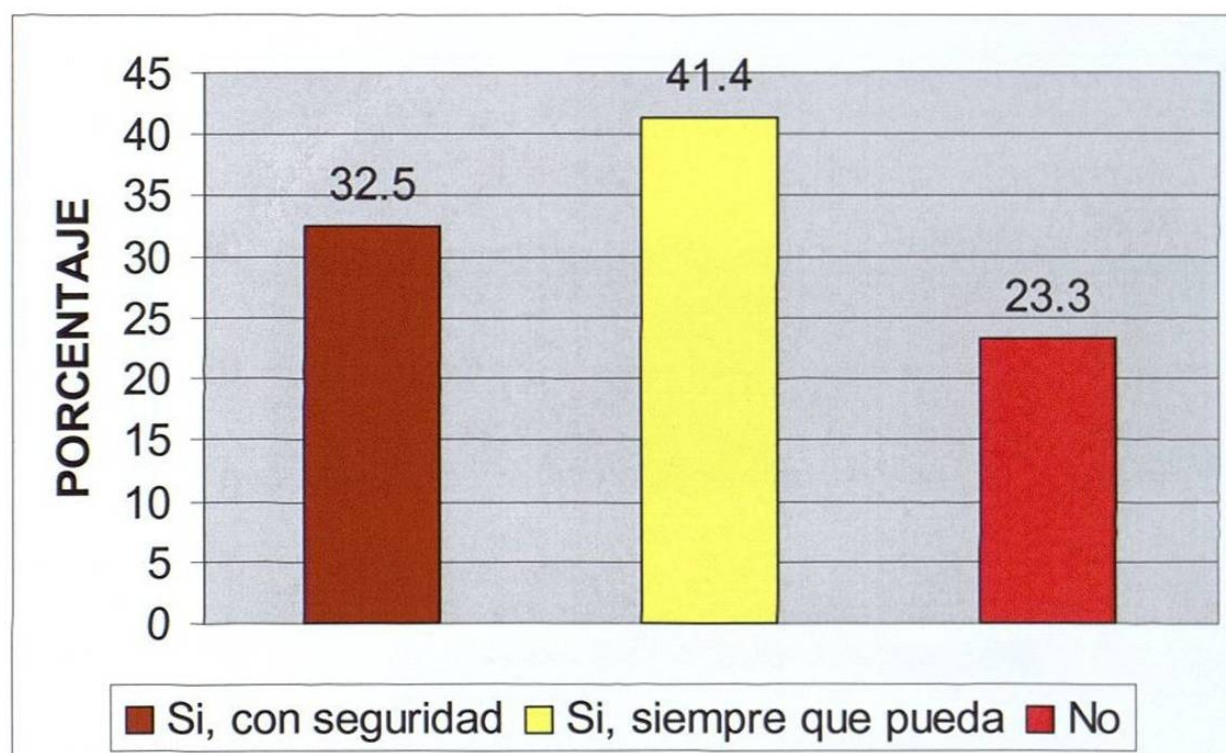


En la tabla 34, se observa que la mayoría de la población (41.4%) considera que si volverían a participar en alguna competición de deporte para todos siempre que pueda.

Tabla 34. ¿Crees tú que volverías a participar en una competición como esa o parecida?

¿Crees tú que volverías a participar en una competición como esa o parecida?	N	Porcentaje
Sí, con seguridad	117	32.5
Si, siempre que pueda	149	41.4
No	84	23.3

Gráfica 21. ¿Crees tú que volverías a participar en una competición como esa o parecida?

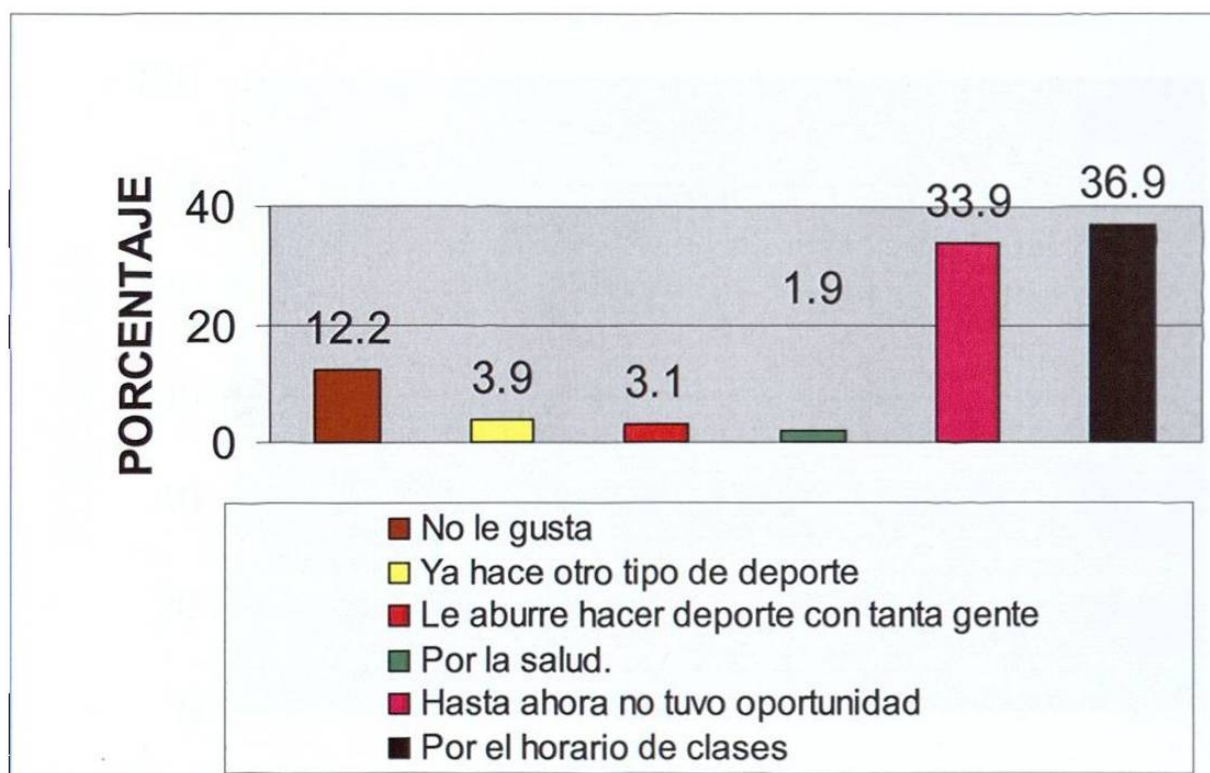


El resultado de la tabla 35 y grafica 26, nos dice qué el horario de clases con el 36.9% es el motivo más indicativo porque los alumnos de la Facultad de Ciencias Químicas no han participado en alguna competencia de deporte para todos, el 33.9% no lo ha hecho por que no ha tenido hasta ahora la oportunidad de participar.

Tabla 35. ¿Por qué no has participado?

¿Por qué no has participado?	N	Porcentaje
No le gusta	44	12.2
Ya hace otro tipo de deporte	14	3.9
Le aburre hacer deporte con tanta gente	11	3.1
Por la salud.	7	1.9
Hasta ahora no tuvo oportunidad	122	33.9
Por el horario de clases	133	36.9

Gráfica 22. ¿Por qué no has participado?

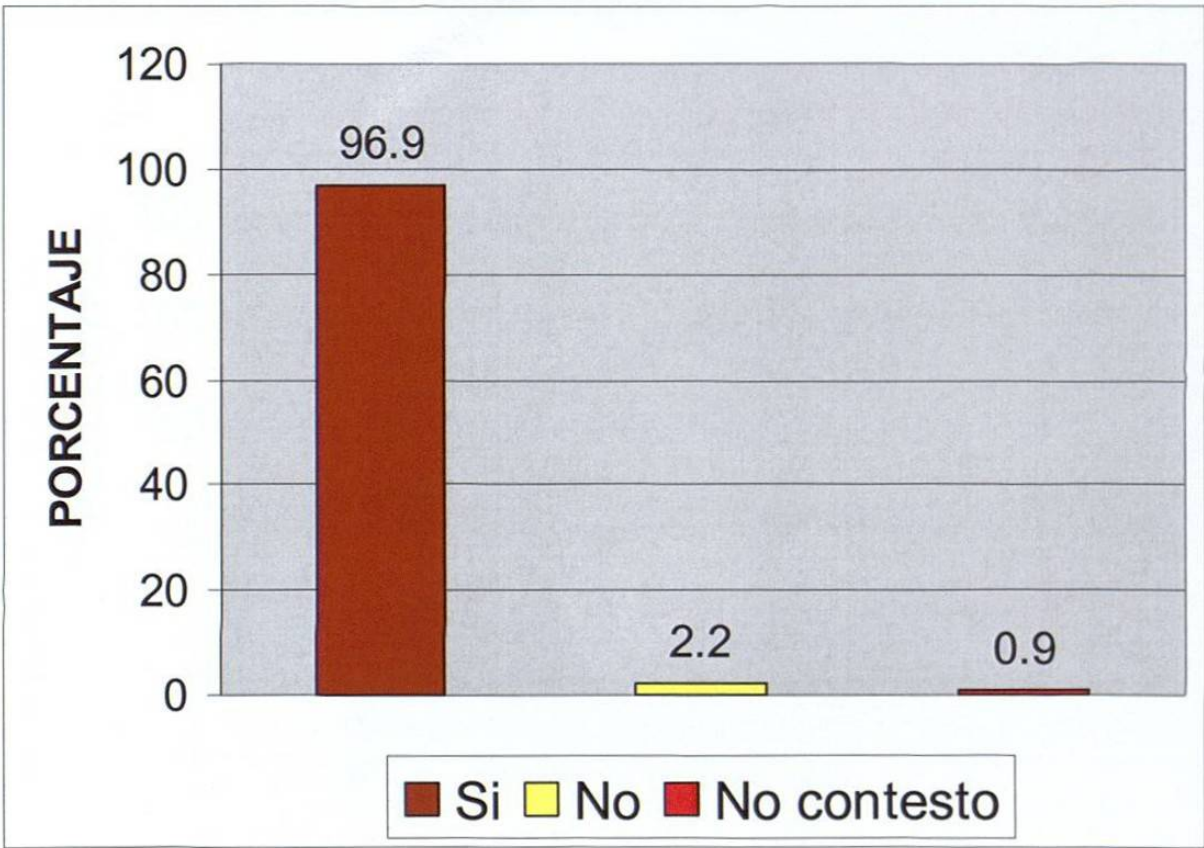


El total de la población con el 96.9% nos indican en estos resultados que ellos si valoran la participación en el deporte para todos ya que nos revelan en sus respuestas del cuestionario que el deporte es parte fundamental en su formación integral.

Tabla 36. ¿Valoras tú, el deporte para todos (no el de alta competición) como algo bueno y necesario?

¿Valoras tú, el deporte para todos?	N	Porcentaje
Si	349	96.9
No	8	2.2
No contesto	3	.9

Gráfica 23. ¿Valoras tú, el deporte para todos (no el de alta competición) cómo algo bueno y necesario?



El porcentaje más alto (98.3%) nos indican que si tuvieran que realizar una gestión para mejorar el servicio deportivo de tu Facultad esta debería dirigirse a la Rectoría de la U.A.N.L.

Tabla 37. Si tú, tuvieras que realizar una gestión para mejorar el servicio deportivo en tu Facultad, por ejemplo solicitar una instalación deportiva, que se den clases de educación física y de deportes, o que se celebren más torneos intramuros, ¿adonde cree que debes dirigirte?

¿Adónde crees que debes dirigirte?	N	Porcentaje
Rectoría	354	98.3
Dirección general de deportes	3	.8
Deportivo de tu escuela	1	.3
Dirección de tu escuela	2	.6

Gráfica 24. Si tú, tuvieras que realizar una gestión para mejorar el servicio deportivo en tu Facultad, por ejemplo solicitar una instalación deportiva, que se den clases de educación física y de deportes, o que se celebren más torneos intramuros, ¿adonde cree que debes dirigirte?

