

UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON

FACULTAD DE SALUD PUBLICA

LICENCIATURA EN NUTRICION



FACTORES INTERRELACIONADOS QUE  
CONDICIONAN EL CONSUMO DE LA CARNE  
MODIFICADA MOLIDIF EN LAS FAMILIAS QUE  
HABITAN EN LA COLONIA PROGRESO  
DEL MUNICIPIO DE MONTERREY, N. L.

**T E S I S**

QUE PRESENTAN

CARMEN VILLARREAL TREVIÑO  
LILIA ROSA ELIA LOZANO DOVALINA  
PARA LA OBTENCION DE TITULO DE  
LICENCIADAS EN NUTRICION

MONTERREY, N. L.

SEPTIEMBRE DE 1985

T

TX556

.M4

V5

c.1



1080059839

UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON

FACULTAD DE SALUD PUBLICA

LICENCIATURA EN NUTRICION



FACULTAD DE SALUD PUBLICA  
BIBLIOTECA

FACTORES INTERRELACIONADOS QUE  
CONDICIONAN EL CONSUMO DE LA CARNE  
MODIFICADA MOLIDA EN LAS FAMILIAS QUE  
HABITAN EN LA COLONIA PROGRESO  
DEL MUNICIPIO DE MONTERREY, N. L.

TESIS

QUE PRESENTAN

CARMEN VILLARREAL TREVIÑO

LILIA ROSA ELIA LOZANO DOVALINA

PARA LA OBTENCION DE TITULO DE

LICENCIADAS EN NUTRICION

MONTERREY, N. L.

SEPTIEMBRE DE 1985

T  
TX556  
•M4  
V5



Biblioteca Central  
Magna Solidaridad  
F. Tesis



BURGI RANGOL FHAS  
UANL  
FONDO  
TESIS LICENCIATURA

ASESORA:

LIC. CARMEN BELLMANN DE ESTRADA

3275

T  
TX556  
.M4  
v5

## A DIOS, NUESTRO SEÑOR....

Una noche, un hombre tuvo un sueño. Soñó que él estaba caminando por la plya con el Señor.

En el sueño sobre el horizonte pasaban velozmente escenas de su vida anterior. En cada escena él veía dos pares de huellas de pies en la arena, un par era de él y el otro era del Señor.

Después que vió la última escena de su vida, el hombre volteó para mirar -- las huellas de pies sobre la arena y no tó que muchas veces a lo largo del sendero había solamente un par de huellas. También notó que ésto pasaba en los momentos más tristes y penosos de su vida

Esto le preocupó genuinamente y le preguntó al Señor sobre ésto: "Señor, -- Tú me dijiste que una vez que yo había decidido seguirte, Tú me acompañarías -- por siempre. Pero he notado que durante los meses más difíciles de mi vida -- hay solamente un par de huellas de pies sobre la arena. No comprendo por qué, cuando yo más te necesitaba en la vida, Tú me abandonarías."

El Señor le respondió: "Hijo querido, muypreciado, te amo mucho y nunca te dejaría."

"Durante los momentos de prueba y -- desesperación, cuando Tú ves solo un -- par de huellas en la arena, era cuando yo te llevaba en mis brazos."

Gracias por no abandonarnos

¡GRACIAS, SEÑOR!



Dios pudo hacer un mundo mayor  
y crear un cielo más grande  
pero no unos PADRES de mayor grandeza.  
En mi niñez me demostraron  
su amor en forma muy especial  
y eso ha significado  
mucho para mí.  
Antes yo no lo sabía  
pero tuve mucha suerte.  
Sus sonrisas al alentarme  
me ayudaron a intentar,  
a aprender, y a crecer.  
Parecían saber cuándo  
necesitaba de ayuda y consejo....  
y cuando necesitaba  
a alguien que compartiera  
mis fracasos y mis éxitos.  
No sé como, pero lo hicieron  
logrando dentro de mí  
el inmenso deseo de  
Prepararme, Luchar, Triunfar y  
Realizarme como una verdadera  
Profesionista  
que es la única y mejor  
de las herencias que me pueden dar.

A USTEDES

MIS PADRES.

A MIS QUERIDOS HERMANOS:

QUE AL IGUAL QUE NUESTROS PADRES SUPIERON  
DARNOS APOYO Y ALIENTO CUANDO LO NECESITA  
BAMOS PARA SEGUIR ADELANTE, Y ASI LOGRAR  
UN OBJETIVO MAS EN EL TRAYECTO DE NUESTRAS  
VIDAS.

## AGRADECIMIENTOS

MANIFIESTO MI GRATITUD A LAS PERSONAS QUE CONTRIBUYERON CON SU APOYO MORAL Y QUE CAMINARON A MI LADO EN EL TRAYECTO DE MI CARRERA:

MI ALMA MATER

QUE VIVIO CON NOSOTROS ANHELOS, TROPIEZOS, ESFUERZOS Y TRIUNFOS, PARA SALIR ADELANTE COMO DIGNAS EMISARIAS DE SU LABOR.

A NUESTROS MAESTROS.

QUE SECUNDARON MARAVILLOSAMENTE LA LABOR DE NUESTROS - PADRES EN EL CAMPO DE LA ENSEÑANZA.

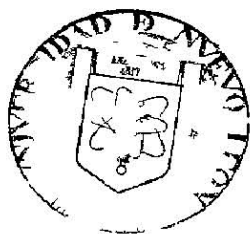
A NUESTRA ASESORA

CON GRAN RESPETO, ADMIRACION Y CARIÑO PARA LA PERSONA QUE CON SUS ESFUERZOS Y BUENA VOLUNTAD NOS HA GUIADO Y ASESORADO EN LA REALIZACION DE LA PRESENTE:

LIC. CARMEN BELLMANN DE ESTRADA

A MIS COMPAÑEROS Y AMIGOS

QUE EN UN MOMENTO DADO LES DEBÒ AGRADECIMIENTO Y RESPETO.



FACULTAD DE SALUD PUBLICA  
BIBLIOTECA

## I N D I C E

|  | Págs. |
|--|-------|
| INTRODUCCION                               | 1     |
| II.- ANTECEDENTES                          | 4     |
| III.- JUSTIFICACION                        | 9     |
| IV.- DELIMITACION Y UBICACION DEL PROBLEMA | 12    |
| V.- OBJETIVO GENERAL                       | 14    |
| VI.- OBJETIVOS ESPECIFICOS                 | 15    |
| VII.- HIPOTESIS                            | 16    |
| VIII.- ANALISIS DE HIPOTESIS               | 17    |
| IX.- OPERACIONALIZACION                    | 19    |
| X.- DEFINICION DE VARIABLES E INDICADORES  | 22    |
| XI.- NIVELES DE MEDICION                   | 24    |
| XII.- METODOLOGIA                          | 26    |
| XIII.- ACTIVIDADES                         | 39    |
| XIV.- RECURSOS                             | 40    |
| XV.- CRONOGRAMA O AGENDA                   | 42    |
| XVI.- RESULTADOS                           | 43    |

|                       |     |
|-----------------------|-----|
|                       | ii  |
| XVII.- ANALISIS       | 96  |
| XVIII.- CONCLUSIONES  | 111 |
| XIX.- RECOMENDACIONES | 113 |
| ANEXOS                | 117 |
| BIBLIOGRAFIA          |     |

## INDICE DE ANEXOS

|   | Págs |
|---|------|
| ANEXO No. 1: Mapa de la Colonia Progreso del Municipio de Monterrey, N.L.   | 119  |
| ANEXO No. 2: Cédula de Entrevista   | 121  |
| ANEXO No. 3: Anamnesis de Recordatorio de 24 horas  | 123  |
| ANEXO No. 4: Cuadro de Evaluación de la Ingesta diaria según grupos de edad   | 126  |
| ANEXO No. 5: Cuadro de Comparación de la Ingesta Actual por grupos de edad y recomendaciones nutricionales para conocer la adecuación | 128  |
| ANEXO No. 6: Tablas de Recomendaciones Nutricionales diarias  | 130  |

## INTRODUCCION

"No cabe duda que uno de los grandes problemas que afecta a la humanidad en nuestro tiempo es la desnutrición que ataca primordialmente a la población infantil, siendo víctimas alrededor de 300 millones de niños en el mundo." (13)

Se presenta principalmente en países sub-desarrollados, - que representan las dos terceras partes de la población mundial, con limitadas disponibilidades para adquirir alimentos donde las desigualdades derivadas de su estructura económica social internas y de ámbito mundial, han hecho que grandes núcleos de su población sufran carencias que repercuten al crear condiciones poco favorables y aún hostiles para la salud de - sus habitantes.

La desnutrición presenta en México un panorama deprimente que ha marcado generaciones tras generaciones desde el tiempo de la colonia; sin embargo, en los últimos años se han realizado grandes esfuerzos para lograr el mejoramiento de la alimentación del mundo, tanto en los países capitalistas como en los socialistas como en el Tercer Mundo.

La producción en gran escala de alimentos no es suficiente en nuestro país para cubrir las necesidades nutricionales de las personas que habitan en él.

"Más de la mitad de nuestro pueblo sufre de alimentación - insuficiente en cantidad y desequilibrada en su aportación de elementos nutritivos, lo que daña no solo a los individuos, si no a la sociedad en su conjunto." (12)

La factibilidad de solucionar este problema radica en las medidas que se decida resolver los factores que lo determinan: producción, distribución y consumo de alimentos que en última instancia dependen de la organización social que además determinan el poder adquisitivo de la población.

Las alteraciones alimentarias también están afectadas por los hábitos de consumo de alimentos que ocasionan un bajo aprovechamiento de los recursos económicos de la familia, en este aspecto el factor educativo es importante para orientar a la población hacia una alimentación adecuada para prevenir la desnutrición y enfermedades carenciales, así como los derivados del consumo excesivo de alimentos.

En nuestro país los aspectos socio-culturales merecen especial mención, ya que la tradición, religión, la falta de re recursos económicos, la educación incipiente, la ignorancia y la idiosincracia alimentaria están relacionados indirectamente con el estado de salud y nutrición del individuo.

La salud es uno de los factores más importantes para el mantenimiento de la vida, y es considerado como el bienestar del individuo y no solo la ausencia de enfermedad (4); para contribuir a dicho estado existen otros factores que también



son de suma importancia entre los cuales se encuentra "Nutrición Adecuada" que interviene directamente en el mantenimiento del organismo y como consecuencia de la salud. (9)

Los organismos mundiales de salud se han unido para la lucha del mantenimiento de la salud en países desarrollados y sub-desarrollados aunándose a éstas México para luchar así por la salud de su pueblo y ésto ha dado lugar a la formación de programas para el mantenimiento de la salud para todos.

A este respecto se realizan y promueven Programas de Desarrollo Nutricional, entre los cuales existe uno sobre "Alimentación Complementaria" en el cual se producen y promueven alimentos de bajo costo y alto valor nutritivo como por ejemplo: la Carne Modificada Molidif que es un producto elaborado a base de Carne de Res, Harina de Soya, Grasa y Vísceras.

## ANTECEDENTES

A principios del siglo XX, con la primera Guerra Mundial se inició un fuerte movimiento científico que dió impulso a la Ciencia de la Nutrición, ciertos gobiernos se preocuparon de la alimentación del pueblo, patrocinaron y estimularon — los estudios sobre este aspecto de la vida del hombre.

"En 1977, la Asamblea Mundial de la Salud, decidió que — la principal meta social de los gobiernos y de la Organiza— ción Mundial de la Salud (O.M.S.) en los próximos decenios — debía constituir en alcanzar para todos los ciudadanos del — mundo en el año 2000 un grado de salud que les permitiera lle— var una vida social y económica productiva, es decir, la me— ta comúnmente denominada "Salud para todos en el año 2000."  
(14)

"En 1978, la Conferencia Internacional sobre Atención — Primaria de Salud (Alma - Ata, URSS) declaró que la atención primaria de salud y parte integrante del desarrollo social y económico, es la clave para alcanzar esta meta. Subsecuente— mente los gobiernos se comprometieron —en la Asamblea Mun— dial de la Salud a nivel mundial y en las reuniones de los — Cursos Directivos de la Organización Panamericana de la Sa— lud (O.P.S.) a nivel regional— a dar cumplimiento a las reso— luciones adaptadas para el logro de salud para todos. Esos

mandatos culminaron en las Américas el 28 de septiembre de 1981, en la aprobación del Plan de Acción para la Instrumentación de Estrategias Regionales de Salud para todos en el año 2000 por el Consejo Directivo de la O.P.S." (14)

El estado nutricional es el resultado de una serie de factores interrelacionados que pueden clasificarse en aquellos que afectan la disponibilidad de alimentos, que afectan su consumo y que afectan la utilización de nutrientes contenidos en los alimentos ingeridos; y éstos, a su vez, se ven afectados por otros factores como son: económicos, sociales, culturales y de promoción y consumo de alimentos.

"La preocupación porque el pueblo tuviera una alimentación correcta, por ende, mejor salud, trajo distintas formas de acción, entre ellas la de la educación masiva, se recurrió al uso de medidas populares." (11)

"La Educación Nutricional es un medio fundamental para el mejoramiento de la alimentación del pueblo, desde el punto de vista individual como en el caso de grupos.

La conducta del hombre frente a la alimentación se expresa a través de una serie de hábitos que determinan la forma en que elige sus alimentos, los prepara, los sirve, los distribuye y los consume.

En la formación de tales hábitos intervienen una serie de factores que deben de tomarse en cuenta en cada región o

grupo, siendo los de mayor importancia el ambiente geográfico, la religión, la tradición, la falta de recursos económicos, la educación incipiente y la idiosincracia alimentaria ya que están relacionados indirectamente con el estado nutricional del individuo.

El objetivo general de la Educación Nutricional es establecer actividades para la selección de alimentos y consumo de una dieta con contenido de proteínas de alto valor biológico para todas las edades." (11)

"La alimentación es adecuada cuando permite un crecimiento, mantenimiento y reproducción normal. Las necesidades de alimento varían según la etapa del desarrollo y el estado de salud del sujeto." (8)

Para todos los seres vivos el alimento representa el único vehículo natural de sustancias nutritivas. El alimento tiene por objeto proporcionar al organismo las sustancias nutritivas necesarias para vivir y, por lo tanto, la calidad de su salud dependerá en gran parte, de la alimentación que reciba. El hombre es un transformador animado de materia y energía, la cual recibe en forma de alimentos y los transforma en funciones vitales, nuevos tejidos y actividades creadoras, tanto físicas como psíquicas.

La vida en común puede acentuar, disminuir o contribuir a intensificar el papel de los alimentos como estímulo emocional. Muchas veces, la actitud de rechazo o de aceptación

hacia un alimento en un niño es pura imitación de la actitud de los padres, pero hay algo más en relación con el alimento del grupo social.\* Cada familia, cada grupo religioso, cada grupo étnico comparte formas de vida que le identifica y lo hace diferente a los otros grupos.

El ser humano tiene mucho más apego en la forma de preparación que el tipo de alimentación que recibe, por lo tanto enriqueciendo sus preparaciones comunes con el agregado de otros alimentos de la sociedad, introduciendo nuevos alimentos más nutritivos en la forma de preparación habituales de la comunidad. (1)

El Gobierno del Estado de Nuevo León, cumpliendo con el compromiso establecido para obtener salud para todos en el año 2000 ha establecido un Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia en Nuevo León (D.I.F.N.L.) que realiza y promueve Programas de Desarrollo Nutricional, entre los cuales existe uno sobre "Alimentación Complementaria" en el — que se producen y promueven alimentos de bajo costo y alto valor nutritivo como por ejemplo: Carne Modificada Molidif, Nutrileche, Galletas Nutrileón, Lactodif, estos productos — son expandidos en las tiendas de Centros de Consumo Popular (CECOPOS) que fueron establecidas por el Gobierno de Nuevo León y se encuentran ubicadas generalmente en las áreas marginadas del área metropolitana de Monterrey, en estas tiendas se ofrecen también al público los siguientes alimentos: Leche Liconsa rehidratada, huevo, pescado marca Tepepan, — frijol, arroz, latería y otros productos de bajo costo.

Posteriormente fué preocupación del D.I.F.N.L. efectuar un período de pruebas que mezclan a la carne de res con componentes de bajo costo y alto contenido proteico tales como la soya, hígado, corazón. Después de probar el sabor de diferentes fórmulas, se consideró que la mezcla de 40% de pulpa de res, 20% de harina de soya, 20% de grasa de res, 10% de corazón, 10% de hígado, daban la textura y el sabor aceptable. (8)

Esta carne ayuda a mejorar el nivel nutricional ya que como se ha demostrado su valor nutritivo, bajo costo y calidad es mejor elevando así el contenido de proteínas de alto valor biológico de la dieta en poblaciones de bajos ingresos. Se demuestra así que la Carne Modificada Molidif representa una excelente alternativa para aquellos grupos tanto económicos como nutricionalmente débiles. (1, 5)

Por observaciones efectuadas en la Colonia Progreso y en entrevista con la encargada del CECOPO, se ha encontrado que en dicha colonia las familias se ven favorecidas con este producto, el cual no es aprovechado adecuadamente, por lo que nos motivó a encuestar a las familias a través de un Estudio de Investigación para identificar los factores interrelacionados que condicionan el consumo de la Carne Modificada Molidif en la Colonia antes mencionada.

## JUSTIFICACION

"La vigilancia del Estado Nutricional de la población ha sido objeto de creciente atención por parte de los gobiernos y de los Organismos técnicos que se ocupan de la alimentación, la agricultura y la salud." (15)

Existen antecedentes que permiten señalar que la disponibilidad de alimentos no alcanza para atender las necesidades de la población, que el consumo no es suficiente, ni equilibrado, no solamente debido a los factores culturales, sino a factores económicos y que la utilización de alimentos, por parte del organismo, es inadecuado.

"Es conocida la interferencia de las costumbres y hábitos alimentarios, así como de las carencias y supersticiones, en el consumo de los alimentos. Estos factores agravan el poder adquisitivo de las familias y son sinérgicos, con el alfabetismo y la ignorancia." (12)

Como se relata anteriormente, México sufre de un grave problema de desnutrición, principalmente en sus áreas marginadas, dándose por enterado de este problema el Gobierno del Estado de Nuevo León, puso en marcha a través del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia, (DIF), programas de alimentación complementaria, uno de estos programas consiste en la elaboración de la Carne Modificada Molidif, que es un

producto de alto valor nutritivo y bajo costo que se expende en los CECOPOS Y CONASUPOS, para que así sean beneficiadas -- las familias de bajos recursos económicos y nutricionalmente débiles.

Esta Carne ayuda a mejorar el contenido de proteínas de alto valor biológico de la dieta, en poblaciones de bajos re cursos económicos.

En la Comunidad de la Colonia Progreso, se encuentra localizada una de las Tiendas de Centro de Consumo Popular --- (CECOPO), en donde las familias se ven favorecidas con la -- venta de la Carne Modificada Molidif, que es un producto ela borado a base de Carne de Res, Soya, Grasa y Vísceras, y éste es de alto valor nutritivo y bajo costo; el contenido de nutrientes demuestra que en 100 gr. de Carne Modificada Molidif obtenemos 240 Kca's, 6 gr. de Cho's, 18 gr. de Prot's y 16 gr. de Gra's; mientras que en la carne de res se obtiene 113 Kcal's, 21.4 gr. de Prot's, 2.4 gr. de Gra's y 0 gr. de Cho's.

La Colonia Progreso del Municipio de Monterrey, N.L., se encuentra situada en colindancia con las siguientes colonias Al Norte con la Colonia Juárez, hacia el Sur con la Colonia Tijerina, hacia el Este con la Colonia Industrial y contiguamente al Oeste con la Colonia Mitras Centro, comprendiendo -- un total de 42 manzanas aproximadamente. (17) (ANEXO No. 1)

Debido a observaciones que se efectuaron en el CECOPO de la Colonia Progreso e informaciones que se obtuvieron de la



encargada de éste, se ha encontrado que anteriormente se -- abastecían 300 paquetes de 1/2 kilogramo de la Carne Modificada Molidif por semana, viéndose afectados posteriormente -- el consumo de éste, ya que de 700 a 800 familias que visitan el CECOPO diariamente, que se encuentra ubicado en las ca-- lles de J. Pedraza y Héroes de Nacozari, de la Colonia Pro-- greso, de 7 a 8 de la mañana, 70 familias solamente consumen el producto, por lo tanto se vió en la necesidad la encarga-- da del CECOPO de disminuir el abastecimiento a 200 paquetes de 1/2 kilogramo de la Carne Modificada Molidif por semana, quedando aún un sobrante de 20 paquetes en promedio.

Motivando la necesidad de investigar cuales eran las cau-- sas que afectaban el consumo de este producto, se realizó es-- te estudio identificando los factores interrelacionados que condicionan el consumo de la Carne Modificada Molidif en las familias que habitan dicha Colonia.

Ya que al consumir esta Carne, ayuda a mejorar nutricio-- nalmente la dieta, los consumidores se ven favorecidos y be-- neficiados por su bajo costo, elevando así el contenido de -- proteínas de alto valor biológico de su dieta, redundan be-- neficios en poblaciones de bajos ingresos.

## DELIMITACION Y UBICACION DEL PROBLEMA

La salud es uno de los factores más importantes para el mantenimiento de la vida, y ésto es considerado como el bien estar del individuo y no solo la ausencia de enfermedad; para contribuir a dicho estado existen otros factores importan tes, que hacen que los alimentos sean productos que no se en cuentran al alcance de todos los individuos principalmente - en niveles socio-económicos bajos.

Las alteraciones alimentarias están afectadas por los há bitos de consumo de alimentos que ocasionan un bajo aprove-- chamiento de los recursos económicos de la familia, en este aspecto el factor educativo es importante para orientar a la población hacia una alimentación adecuada para prevenir la - desnutrición y enfermedades carentiales así como los deriva-- dos del consumo excesivo de alimentos.

El D.I.F. N.L. realiza y promueve programas de Desarro-- llo Nutricional en el cual se manejan alimentos de bajo cos-- to y alto valor nutritivo, por lo que nos motivamos a identi-- ficar los factores interrelacionados que condicionan el con-- sumo de la Carne Modificada Molidif en las familias que habi-- tan en la Colonia Progreso de Monterrey, N.L.

Es un estudio de tipo transversal, ya que el análisis -- del problema se efectuó durante un tiempo determinado en la

colonia antes mencionada, que se encuentra ubicada al Noroeste del Centro de la Ciudad de Monterrey, N.L., la cual se dividió en cuatro zonas que nos sirvieron de base para la aplicación de Cédulas de Entrevista a las familias para realizar el presente estudio, de donde se obtuvieron datos relacionados con la Carne Modificada Molidif y estos datos se generalizaron al total de la población ya que solamente se aplicó la cédula de entrevista a las madres de familia o personas encargadas de preparar los alimentos de las familias seleccionadas por muestreo estadístico de tipo sencillo, sin importar el sexo, edad y si consumían o no la Carne Modificada Molidif.

El Gobierno, viendo los antecedentes de que la población sufre de inadecuada alimentación, se ha preocupado por elevar el contenido de proteínas de alto Valor Biológico de la dieta de la población, principalmente en comunidades que tienen bajos recursos económicos como es la Colonia a que está dirigido este estudio, tratando de corregir o solucionar así si existe algún factor interrelacionado que condicione el consumo de la Carne Modificada Molidif.

## OBJETIVO GENERAL

Identificar los factores interrelacionados que condicionan el consumo de la Carne Modificada Molidif en las familias que habitan en la Colonia Progreso del Municipio de Monterrey, Nuevo León, y reconocer a la población que se beneficia nutricionalmente con este Producto, elevando así la calidad de la Proteína de la dieta.

## OBJETIVOS ESPECIFICOS

- 1.- Identificar las familias existentes en la Colonia Progreso del Municipio de Monterrey, Nuevo León, y determinar así el tipo de muestra estadística a implantar.
- 2.- Clasificar el estado socio-económico de las familias para el estudio por medio de una Cédula de Entrevista e identificar su poder adquisitivo de alimentos.
- 3.- Reconocer las familias que consumen la Carne Modificada Molidif, calculando el volumen de compra y la cantidad que se consume individualmente.
- 4.- Relacionar la compra y el consumo de la Carne Modificada Molidif con los grupos específicos de edades y compararlos con las recomendaciones nutricionales diarias de Proteínas.

Madres = unidades de análisis

Variable

HIPOTESIS (de la carne a la familia)

Cuanto mayor sea el grado de consumo de la Carne Modifica  
la Molidif en las familias que habitan en la Colonia Progreso  
del Municipio de Monterrey, Nuevo León, tanto mayor será el -  
beneficio protéico nutricional de la dieta.

↓  
Variable

el consumo de la

contribuye muy a la dieta  
de P + en el dieto

## ANALISIS DE HIPOTESIS

La Hipótesis que se utilizó en el presente estudio fué -  
descriptiva de relación causal de dos o más variables en tér-  
minos de dependencia.

Esta Hipótesis Descriptiva de relación causal permitió -  
explicar y predecir, con determinado margen de error, ya que  
es susceptible de controlarse.

Para establecer la Hipótesis Descriptiva de Relación Cau-  
sal se requirió cumplir con lo siguiente:

- a) Si hay un cambio en la Variable Causal del problema exis-  
te también un cambio en la Variable Efecto del problema -  
de acuerdo en la forma señalada en la Hipótesis.
- b) La convariación establecida no es producto de otros facto-  
res aleatorios por lo que la relación establecida entre -  
las variables sucede efectivamente en la realidad.
- c) La Variable Causal o Independiente ocurre antes de la Va-  
riable Efecto o Dependiente.

La Hipótesis comprendió a las familias seleccionadas por  
muestreo estadístico, y se efectuó a través de un período de  
tiempo determinado.

La Hipótesis contuvo tres elementos estructurales:

- 1) Las Unidades de Análisis: que fueron las madres de familia seleccionadas por muestreo estadístico de tipo sencillo para el Estudio que se realizó.
- 2) Las Variables fueron: las características o propiedades cualitativas y cuantitativas de la Carne Modificada Molidif que representaron las Unidades de Análisis.
- 3) Los Elementos Lógicos: que relacionaron las Unidades de Análisis de las Variables y éstas entre sí.

En la Hipótesis que se utilizó para el presente estudio las Unidades de Análisis fueron: las familias que habitan en la Colonia Progreso del Municipio de Montrey, N.L.; las Variables fueron: Carne Modificada Molidif (Variable Dependiente), Consumo, Beneficio Nutricional de la Dieta (Variable Independiente); los términos Lógicos fueron: cuanto mayor sea, tanto mayor será.



## OPERACIONALIZACION

*No concuerda el hipotesis*

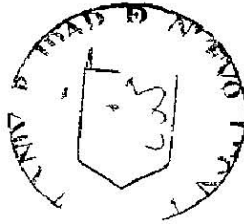
| CONCEPTO  | VARIABLES                            | INDICADORES   | METODO               | TECNICA  | INSTRUMENTO                    | MEDICION  |
|---|--------------------------------------|---|----------------------|--|--------------------------------|---|
| EDUCACION: Instrucción o enseñanza - que se recibe en un centro docente en un período de - tiempo determinado | Nivel de estudios                    | Analfabeta<br>Primaria<br>Secundaria<br>Preparatoria<br>Profesional               | Muestreo Estadístico | Cédula de Entrevista                           | Ficha de trabajo bibliográfica | Nula (Analfabeta)<br>Baja (Primaria)<br>Mediana (Secundaria y Preparatoria)<br>Alta (Profesional)   |
|   | Educación Nutricional                | Madre de familia o persona que prepara los alimentos                              | Muestreo Estadístico | Cédula de entrevista                           | Cuadro de concentración        | Persona que ha recibido educación nutricional<br>100% (Excelente)<br>90% (Bueno)<br>80% (Regular)<br>70% y menor (Mala)   |
| GASTO ECONOMICO: Dinero o recursos para el gasto de la alimentación - de la familia                           | Gasto destinado para la alimentación | Pesos<br>\$1,000 a 4,999<br>\$5,000 a 9,999<br>10,000 a 14,999<br>15,000 a 19,999 | Muestreo Estadístico | Cédula de entrevista                           | Cuadro de concentración        | Bajo (\$1,000 a \$4,999)<br>Mediano (\$5,000 a \$9,999)<br>Alto (\$10,000 a \$14,999 y \$15,000 a \$19,999)   |
| POBLACION: Conjunto de habitantes que forman un país región o comunidad determinada                           | Grupo de edad y sexo                 | Infante<br>Pre-escolar<br>Escolar<br>Adolescente<br>Adulto<br>Anciano             | Muestreo estadístico | Síntesis bibliográfica<br>Cédula de entrevista | Ficha bibliográfica            | Infante: 0 a 3 meses<br>4 a 11 meses<br>12 a 13 meses<br>Pre-Escolar: 2 a 3 años<br>4 a 6 años<br>Escolar: 7 a 10 años<br>Masculino:<br>Adolescentes: 11 a 13 años<br>Adolescentes: 14 a 18 años<br>Femenino:<br>Adolescentes: 11 a 18 años<br>Hombres y mujeres:<br>Adulto: 18 a 34 años<br>35 a 54 años<br>Ancianos: 55 y más años* |

\* Tablas de Valor Nutritivo de los Alimentos del Instituto Nacional de Nutrición (INN)

| CONCEPTO   | VARIABLES                                 | INDICADORES   | METODO               | TECNICA  | INSTRUMENTO             | MEDICION  |
|--|---|---|----------------------|--|-------------------------|---|
| RELIGION: Conjunto de normas morales y de práctica espiritual, virtud que nos mueve a admirar a Dios | Grupos religiosos                         | Católicos<br>Cristianos<br>Adventistas<br>Mormones<br>Otros                         | Muestreo Estadístico | Cédula de Entrevista                           | Ficha bibliográfica     | Constinencia.- No consumen productos cárnicos por -- prohibición religiosa.<br>Abstinencia.- No consumen productos cárnicos por períodos cortos.  |
| PROMOCION: Técnicas para acrecentar el consumo de alimentos por medio de una red distribuidora       | Carne                                     | Demanda   | Muestreo Estadístico | Cédula de Entrevista                           | Cuadro de Concentración | Familias que conocen y consumen la Carne Modificada Molidif<br>Excelente: 100% a 90%<br>Bueno: 90% a 80%<br>Regular: 80% a 70%<br>Malo: 70% a menos   |
| CONSUMO: Adquisición que se hace de un alimento para comer o beber                                   | Volumen de paquetes comprados por familia | Recomendaciones nutricionales de proteínas diarias por grupos específicos de edades | Muestreo Estadístico | Síntesis Bibliográfico<br>Cédula de Entrevista | Ficha Bibliográfica     | Edad Prot's (gr.)<br>0 - 3 meses<br>4 - 11 meses<br>12 - 23 meses 11% 27 gr.<br>2 - 3 años 10% 32 gr.<br>4 - 6 años 11% 40 gr.<br>7 - 10 años 10% 52 gr.<br>Masculinos:<br>11 - 13 años 10% 60 gr.<br>14 - 18 años 10% 75 gr.<br>Femeninos<br>11 - 18 años 11% 67 gr.<br>Hombres<br>18 -34 años 12% 83 gr.<br>35 -54 años 13% 83 gr.<br>55 y más años 15% 83 gr.<br>Mujeres<br>18 - 34 años 14% 71 gr.<br>35 - 54 años 15% 71 gr.<br>55 y más años 17% 71 gr. * |

| CONCEPTO   | VARIABLES                             | INDICADORES   | METODO                      | TECNICA                     | INSTRUMENTO                    | MEDICION   |
|--|---------------------------------------|---|-----------------------------|-----------------------------|--------------------------------|--|
|  |                                       |   |                             |                             |                                | <p>Rangos de Adecuación de la dieta de recordatorio de - 24 horas</p> <p>Deficiente: menor de 70%</p> <p>Inadecuada: 71% a 89%</p> <p>Adecuada: 90% a 110%</p> <p>Exceso: 111% a más</p> |
| <p>CARACTERISTICAS ORGANOLEPTICAS: Propiedades que pueden ser percibidas por los sentidos como - son: Olfato, Gusto, Tacto y Vista, pueden producir una reacción de agrado o desagrado en las personas</p> | <p>Características organolépticas</p> | <p>Sabor</p> <p>Color</p> <p>Olor</p> <p>Textura</p> <p>Grasa</p> | <p>Muestreo Estadístico</p> | <p>Cédula de Entrevista</p> | <p>Cuadro de Concentración</p> | <p>Bueno: agradable a los sentidos de la persona</p> <p>Regular: le disgustan algunas de las características organolépticas</p> <p>Malo: No es aceptado por la persona</p>               |
|  | <p>Consumo</p>                        | <p>Costo</p>  | <p>Muestreo Estadístico</p> | <p>Cédula de Entrevista</p> | <p>Cuadro de Concentración</p> | <p>Alto: \$800 a \$1,000</p> <p>Adecuado: \$799 a \$500</p> <p>Bajo: \$499 a menos</p>   |

\* Tablas de Valor Nutritivo de los Alimentos del Instituto Nacional de Nutrición (INN):



FACULTAD DE SALUD B U  
B I B L I O T E C A

## DEFINICION DE VARIABLES E INDICADORES

El presente estudio se elaboró con Variables Dependientes e Independientes, las cuales poseen características similares entre sí, pero se diferencian en forma total o en grados únicamente. Las cuales se pueden clasificar de la siguiente manera:

### VARIABLES INDEPENDIENTES

- 1.- Sociales: - Demográficos: Edad, Sexo, Núm. de Personas.
  - Económicos: Gasto, Costo de la Carne.
  - Culturales: Hábitos, Religión, Educación.
- 2.- Promoción del Producto:
  - Cómo la conoció: Recetario, Folletos, Rotafolio, Pláticas, Demostraciones, Amiga.
  - Lugar de Compra: CECOPO Núm. 18.
  - Cantidad de Compra: 1 a 5 paquetes por semana. ( p e a )
  - Disponibilidad: Alto, Adecuado, Bajo.
  - Manejo del Producto: Bueno, Regular, Malo.
  - Presentación del Producto: Bueno, Regular, Malo.
- 3.- Características del Producto:
  - Aspecto: Bueno, Regular, Malo.
  - Sabor: Bueno, Regular, Malo.
  - Color: Bueno, Regular, Malo.
  - Textura: Bueno, Regular, Malo.

- Olor: Bueno, Regular, Malo.
- Grasa: Bueno, Regular, Malo.
- Otros: Bueno, Regular, Malo.
- Costo: Adecuado, Alto, Bajo.

De acuerdo con lo anterior, las variables se pudieron -- dar o presentar en matices o modalidades diferentes en los - grupos de Madres de Familia seleccionadas para dicho Estudio Se pudieron dar en diferentes grados o magnitudes de intervalos de consumo de la Carne Modificada Molidif. .

El tipo de variables que también se emplearon fueron cuantitativas y cuantitativas, las cuales tomaron solamente un - número de valores limitados.

## NIVELES DE MEDICION

El tipo de variables que se utilizaron en el presente Estudio fueron cualitativas y cuantitativas, ya que las cuantitativas pueden adquirir una infinidad de valores; y las cualitativas solo pueden tomar un número limitado de valores; y los niveles de medición que se utilizaron fueron: a) Nominal o clasificatorio: ya que únicamente se ubicó o clasificó a los individuos en una clase o categoría determinada; b) Ordinal: en este caso los individuos no solo se agruparon en categorías separadas, sino que se ordenaron unos con respecto a otros (Alto, Mediano, Bajo); c) De Intervalo: aquí pueden ordenarse los individuos según su intensidad o modalidad que posean y es posible indicar la distancia que existe entre ellos; estas variables son, y se midieron, de la siguiente forma:

| Variab <u>l</u> es | Indicadores  | Nivel de Medición |
|--------------------|--|-------------------|
| 1) Cuantitativas   | - Edad (años)  | Intervalo         |
|                    | - Familia (Núm. de personas)                                 | Intervalo         |
|                    | - Gasto Económico para la Alimentación (Alto, Mediano, Bajo) | Ordinal           |
|                    | - Costo de la Carne (Alto, Adecuado, Bajo)                   | Ordinal           |
|                    | - Cantidad de Compra (Paquetes)                              | Intervalo         |

|                 |   |         |
|-----------------|---|---------|
| 2) Cualitativas | - Sexo (masculino, femenino)  | Nominal |
|                 | - Educación (nivel de estudios)   | Nominal |
|                 | - Religión (Grupos religiosos)  | Nominal |
|                 | - Como conoció la Carne Modificada Molidif (recetario, folletos, demostraciones, amiga, plástica, cartelones) | Nominal |
|                 | - Lugar de compra (CECOPO)  | Nominal |
|                 | - Disponibilidad (Alto, Adecuado, Bajo)   | Ordinal |
|                 | - Presentación del producto (Bueno, Regular, Malo)  | Ordinal |
|                 | - Aspectos: Sabor, Color, Olor, Textura, Grasa, - Otros (Bueno, Regular, Malo)                                | Ordinal |

Se utilizó una escala de medición para cada una de las variables que son presentadas en cuadros de correlación y gráficas de Polígonos de Frecuencia, donde se muestran los números absolutos y porcentajes de los datos obtenidos de la Cédula de Entrevista aplicada a las madres de familia de la Colonia Progreso del Municipio de Monterrey, N.L., seleccionadas por muestreo de tipo sencillo.

El análisis fue de tipo multivariado, ya que en éste se relacionaron más de dos variables entre sí. (27)

Para la comprobación de la Hipótesis del presente Estudio se utiliza la prueba de Hipótesis de Medias de Población.

## METODOLOGIA

### UNIVERSO DE ESTUDIO

**TIEMPO:** La Investigación se llevó a cabo en el transcurso de los meses de Mayo a Agosto de 1985.

**LUGAR:** La Investigación se llevó a cabo en la Colonia Progreso del Municipio de Monterrey, Nuevo León.

**PERSONAS:** Madres de familia que habitan en la Colonia Progreso del Municipio de Monterrey, Nuevo León, seleccionadas por Muestreo Estadístico.

### METODO

Para el logro de la presente Investigación se siguió un proceso de reglas metodológicas y técnicas para así obtener una información no sesgada.

Para encausar la Investigación que se realizó se utilizó el Método Científico, con éste se pretendió encontrar respuestas relacionadas con el Consumo de la Carne Modificada Molidif en la Colonia Progreso del Municipio de Monterrey, Nuevo León

No se utilizó un solo Método, sino que se contó con la ayuda de otros Métodos como el Deductivo y el Inductivo.

El Método Deductivo se empleó de lo general a lo particu-



lar del Problema de estudio, con este método nos apoyamos - para hacer el análisis y síntesis de la Investigación que - se realizó. Por medio del Método Inductivo se pretendió - llegar a conocer el Consumo individual de la Carne Modificada Molidif de cada núcleo familiar.

La Investigación Científica se planteó como finalidad la descripción, la explicación y predicción del problema.

Fue Descriptiva porque este estudio pretendió integrar - los aspectos sociales de la comunidad para conocer la rela-- ción y los aspectos del consumo de la Carne Modificada Molidif y el que se cumplieran las recomendaciones nutricionales de proteínas, para cada grupo específico.

Fue de tipo Explicativo porque ayudó a integrar los factores interrelacionados que condicionan las modificaciones - de esta Investigación; para lograr la Predicción se requirió describir y explicar los problemas que se encontraron en el estudio.

Los objetivos utilizados fueron clasificados según:

- Por su temporalidad en: mediatos e inmediatos.
- Por lo que abarcan: generales y específicos.
- Por su enfoque u orientación: teóricos y prácticos.

El Estudio que se realizó fue de poca magnitud ya que la población en estudio fue pequeña y de gran factibilidad, esta población aunque pequeña fue el punto de partida para la trascendencia del problema estudiado que fue el Consumo de -

la Carne Modificada Molidif y el beneficio que ésta representa nutricionalmente en las personas que la consumen, al mismo tiempo reportó la población vulnerable al no consumirla y que puede ser resuelto con las recomendaciones que se hacen para atacar o disminuir el problema.

Los tipos de estudios preliminares fueron Directos y Documentales. En el tipo de Estudio Directo, la información para el estudio y análisis se obtuvo directamente de la realidad social a través de la Técnica como la Observación, Entrevista y Cédula de Entrevista; en cambio en el tipo de Estudio Documental, se recurrió a fuentes históricas y documentales que existían sobre el problema de estudio.

La revisión del análisis del material documental existente sobre el problema, permitió orientar la selección de los Métodos, Técnicas y Diseño de Instrumentos.

En el presente Estudio de Investigación se diferencian tres tipos de Investigación Directa:

- a) Los Estudios Exploratorios o de Acercamiento a la Realidad Social. Con éste se pretendió recabar información para identificar, ubicar y definir el problema a estudiar; fundamentar Hipótesis, recoger ideas y sugerencias que permitieron afirmar la Metodología, formulación de estrategias para que así se elaborara con mayor exactitud el esquema de investigación definitiva.
- b) El Estudio Descriptivo: Con este estudio se obtuvo un panorama más amplio de la magnitud del problema en estudio,

para conocer las variables que se asociaron y señalar los lineamientos de la Prueba de Hipótesis.

- c) El Estudio que implica la Prueba de Hipótesis Explicativa y Descriptiva: así se pudo determinar las causas del problema en estudio y se establecieron posibles soluciones.

Se requirió la adquisición del Mapa que ubica la Colonia Progreso del Municipio de Monterrey, N.L., en donde se hizo una visita inicial como Estudio Exploratorio donde se constató la veracidad del Mapa o Croquis, identificando bien su ubicación, para obtener datos para el análisis preliminar de la situación (Anexo No. 1), ajustar la Metodología y fijar el seguimiento de la Investigación definitiva, en este paso se emplearon varias técnicas de Observación y Entrevista a informantes claves como son: líderes de la Colonia Progreso y encargados del CECOPO de dicha Colonia, de igual manera se obtuvo el permiso con los responsables del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia en Nuevo León (D.I.F. N.L.) para realizar la Investigación que se llevó a cabo.

La Técnica de Observación Ordinaria se empleó en visitas preliminares para reconocer y delimitar el área de estudio con el fin de obtener información para adaptar las estrategias de las demás Técnicas a usar.

Posteriormente se procedió a la elaboración de la Técnica de Encuesta o Cédula de Entrevista para la cual se utilizaron Variables Cualitativas y Cuantitativas que proporcionaron los datos de interés a investigar y la forma de medición de éstos, que fueron en forma Nominal o Clasificatoria ya que éstos consisten en ubicar o clasificar las variables por

categorías.

La entrevista fué en forma anónima para que las personas encuestadas se sintieran más confiadas y así proporcionaran una información más válida. La Cédula de Entrevista se aplicó a las Madres de Familia seleccionadas por muestreo estadístico, para la obtención de dicha muestra se utilizaron las siguientes fórmulas:

$$N = \frac{Z^2 \sigma^2}{E^2} = \quad N = \frac{Z^2 pq}{E^2} =$$

Donde:

N = Total de la población

Z = Nivel de confianza para un 95%

pq = Variable del fenómeno estudiado

E = Nivel de precisión

$\sigma$  = Desviación Estandar de la Variable en Estudio

Para la obtención de las Variables que se estudiaron en la fórmula anterior se utilizó un Estudio Piloto el cual se llevó a cabo de la siguiente manera:

La Colonia Progreso del Municipio de Monterrey, N.L., está conformada por 42 manzanas de las cuales 6 manzanas son parques de recreo y planteles educativos, las otras 36 manzanas son casa-habitación en las que se llevó a cabo el muestreo estadístico. (Anexo Núm. 1).

Para la obtención de las viviendas que fueron encuestadas se utilizó el Método a Lazar (Lotería); donde se introdujo en un frasco los números del 0 al 9 anotados en un fragmento de

papel; cada número tenía la misma probabilidad de ser escogido, obteniéndose así los dígitos terminales de las viviendas que fueron encuestadas.

En primer lugar: se tomó una familia por cuadra de cada una de las manzanas que fueron encontradas, siendo para las calles que corren de Norte a Sur y cuyo número fué par se tomó el número 4 como dígito terminal, y para las calles — que corren en el mismo sentido con número impar se tomaron las familias que habitan en la vivienda marcada con el número 7 como dígito terminal, al igual que lo anterior las calles que corren de Este a Oeste y cuyo número era par se tomó el número 2 como dígito terminal, y para las calles que corren en el mismo sentido cuyo número fué impar se tomó el número 5 como dígito terminal.

10 X En segundo lugar: se aplicó la encuesta piloto a las madres de familia seleccionadas por muestreo estadístico para la obtención de las variables en estudio.

En tercer lugar: posteriormente a la aplicación piloto con los datos que se obtuvieron se formuló el diseño de la muestra estadística.

Debido a las características de selección de la prueba piloto, la cantidad de familias encuestadas fué de 147, que obtuvieron el diseño de la muestra, como la encuesta piloto aplicada cubrió con el número de encuestas necesarias para el diseño de la muestra, éstas se tomaron como encuestas de

finitivas, donde la información que se obtuvo, se reunió, — clasificó, organizó y representó en cuadros y gráficas estadísticas, con el fin de facilitar el análisis e interpretación de la información obtenida en la investigación.

La elaboración de la Cédula de Entrevista incluyó preguntas dirigidas a las Madres de Familia o persona encargada de preparar los alimentos seleccionados en la muestra estadística que nos dieron a conocer aspectos específicos del estudio

Dichas preguntas se formularon claras y precisas, individualmente para evitar la incomprensión por parte de las Madres de familia o persona encargada de preparar los alimentos, de igual forma se evitó la formulación de preguntas que inducieran a la respuesta, se trató también de no molestar o incomodar con las preguntas a las personas que fueron encuestadas, estas preguntas fueron elaboradas utilizando una terminología adecuada, orden y presentación de éstas para que las familias que fueron entrevistadas comprendieran con mayor facilidad el formulario que se les aplicó, donde se utilizó el Método Observacional y Deductivo, ya que éstas contaron de una serie de preguntas abiertas y cerradas, directas e indirectas y encerraron preguntas dictómicas y múltiples — debido a que el cuestionario que se aplicó constó de los siguientes datos:

- Datos Generales: constaron de una serie de preguntas como fueron: domicilio para identificar la ubicación de la vivienda que fué seleccionada; número de personas que formaba la familia.

- Datos Sociales y de Promoción y Consumo de la Carne Modificada Molidif: este punto encerró preguntas que nos llevó a conocer el nivel de escolaridad de la madre de familia o persona encargada de preparar los alimentos, gasto que destinaba para la alimentación por semana, si existía algún obstáculo para comer carne, si conocía la Carne Modificada Molidif al igual que si la compraba o si consumía otro tipo de Carne como la de res, pollo, gallina, puerco pescado, vísceras y otros tipos; se identificó la edad y sexo de cada miembro de las familias seleccionadas; se englobó también una serie de preguntas de conocimiento; — agrado; opinión de las características organolépticas de la Carne Modificada Molidif como fueron: sabor, color, olor, textura, grasas; se pretendió conocer también si las personas habían recibido educación nutricional; y cuál — era la opinión de la presentación y costo del producto. — (Anexo Núm. 2)

Con estos datos se pudo identificar en la Colonia Progreso del Municipio de Monterrey, N.L., los factores interrelacionados que condicionan el consumo de la Carne Modificada Molidif, las Cédulas se aplicaron a las madres de familia o persona encargada de preparar los alimentos, por la mañana ya que era la hora en que estas personas por lo general se encontraban en su hogar, estas Cédulas fueron aplicadas por dos pasantes de la Licenciatura en Nutrición interesadas en realizar este Estudio.

Con la información obtenida a través de estas Técnicas,

se utilizó para un análisis de tipo Descriptivo, de aquí - se derivaron elementos para formular recomendaciones para el problema existente.

Fuó necesario llevar a cabo una Anamnesis de recordatorio de 24 horas, donde se emplearon Técnicas bastante sencillas, para obtener datos generales que fueron fundamentalmente cualitativos, ya que el método de recordatorio aportó información referente a la clase de alimentos consumidos dentro del tiempo específico; para cuantificar la información sobre el consumo de alimentos se utilizaron medidas caseras identificando la cantidad que contienen vasos, tazas y cucharas de medir, platos de diversas dimensiones y así codificar sus respuestas.

Se tomaron en cuenta los siguientes grupos de alimentos: Lacteos: leche, queso; Carnes: Molidif, res, gallina, pollo, puerco, pescado, vísceras, huevos, otros; Frutas; Verduras; Cereales: pan, tortilla, arroz, pasta, - - otros; Leguminosas: frijol, chícharo, garbanzo, otros; Grasas; Azúcares; Alcohol; Refrescos; Antojitos, Otros. (Anexo Núm. 3).

Para conocer la ingesta de nutrientes que se recomienda fué necesario identificar:

- La ingesta individual en 24 horas de los miembros de cada familia.
- Las recomendaciones dietéticas establecidas para los gru-



pos específicos marcadas en las Tablas de Valor Nutritivo de los alimentos del Instituto Nacional de Nutrición (INN) (Anexo Núm. 6).

- Evaluación de los resultados obtenidos.

Con la evaluación anterior se pudo conocer los rangos de adecuación de la dieta de 24 horas y concluir así el análisis para lo que concierne a las recomendaciones diarias de proteínas.

Con la evaluación de la ingesta de 24 horas se determinó el contenido de nutrientes de cada alimento en la cantidad ingerida dependiendo la edad del encuestado. (Anexo Núm. 4 y Núm. 5)

Así se demostró que el presente estudio es de tipo Dialéctico, ya que existió un continuo ir y venir de una etapa a otra, del nivel Teórico al Empírico, pretendiendo así una superación constante del planteamiento del problema de estudio hasta llegar a formulaciones más elaboradas y precisas.

Debido a que se emplearon varias técnicas (Entrevistas a informantes claves, Cédula de Entrevista y Anamnesis) para la recopilación de datos, fué conveniente en primer término analizar e interpretar por separado la información que proporcionaron cada una de las Técnicas que fueron:

- Análisis Descriptivo: primero se realizó el análisis individual de los resultados obtenidos en cada pregunta, —

con el propósito de conocer la tendencia, situación o magnitud de los factores interrelacionados detectados a través de las preguntas de la Cédula de Entrevista; en el segundo, se procedió a conjugar las distintas respuestas — que trataron sobre la Carne Modificada Molidif.

- Análisis Dinámico: se integraron todos los resultados con el propósito de hacer su interpretación.

Después se elaboró la síntesis de los resultados que se obtuvieron, de tal forma que permitieron lograr la explicación de los factores que condicionan el estado nutricional y que son modificados por los factores que afectan la disponibilidad de alimentos, que afectan su consumo y que afectan la utilización de nutrientes contenidos en los alimentos ingeridos y éstos, a su vez, se vieron afectados por otros factores como son: económicos, sociales, culturales y de promoción y consumo de alimentos.

El análisis se elaboró con la información que se obtuvo de la Cédula de Entrevista aplicada y se presentan en cuadros de correlación y gráficas de Polígonos de Frecuencia.

Debido a que el análisis fué Descriptivo, y se tomó en cuenta el tamaño de la muestra y la naturaleza de los datos se usaron medidas estadísticas como la técnica manual, método de palotes, números absolutos y porcentajes para analizar la información obtenida. Posteriormente se procedió a la interpretación de los resultados, de acuerdo a los datos

obtenidos, y la presentación de resultados no solo incluyó el problema sino también los aspectos positivos de la cuestión estudiada.

Con la obtención de los datos de la Cédula de Entrevista y Anamnesis Alimentaria se elaboró la prueba de Hipótesis donde se comprobó la veracidad de este Estudio, para - ésto fue necesario utilizar las siguientes fórmulas:

$$Z = \frac{Y_1 - Y_2}{sp \sqrt{\frac{1}{n_1} + \frac{1}{n_2}}} = sp \sqrt{\frac{(n_1 - 1)(s_1)^2 + (n_2 - 1)(s_2)^2}{n_1 + n_2 - 2}}$$

donde:

- $Y_1$  = Promedio de la ingesta de proteínas de las personas que consumen la Carne Modificada Molidif
- $Y_2$  = Promedio de la ingesta de proteínas de las personas que NO consumen la Carne Modificada Molidif
- sp = Estandarización de la desviación
- $n_1$  = Total de personas que consumen la Carne Modificada Molidif
- $n_2$  = Total de las personas que NO consumen Carne Modificada Molidif
- $s_1$  = Desviación del promedio de la ingesta de proteínas de las personas que consumen Carne Modificada Molidif
- $s_2$  = Desviación del promedio de la ingesta de proteínas de las personas que NO consumen carne Modificada Molidif
- Z o T = Suma de personas del grupo que consumen Carne Modificada Molidif y personas que no la consumen
- Z = mayor de 30 personas
- T = menor de 30 personas

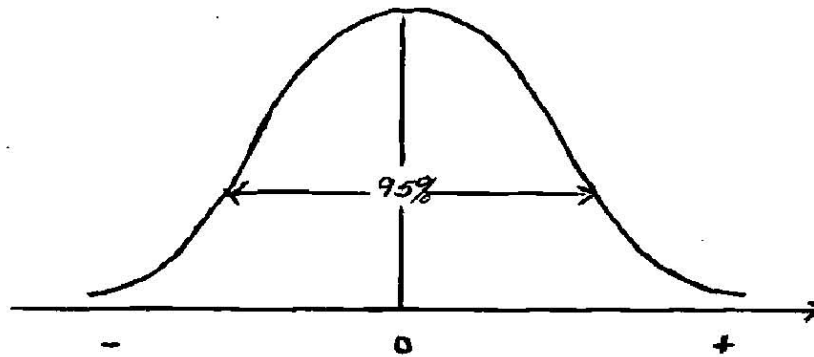
Para ésto fue necesario hacer una separación de toda la

población encontrada por grupos de edad específicos y hacer se una división de las personas que consumían la Carne Modificada Molidif y las que no lo hacían consumiendo otro tipo de Carne.

Para hacer esta comprobación fué necesario la utilización de la Campana de Gaus,\* donde se tomó el 95% de confiabilidad para el nivel de Z y en el caso de T fué necesario buscar en las Tablas de Distribución t los grados de libertad.

Con los resultados obtenidos se pudo desarrollar la fórmula anterior, dando así por aceptada la Hipótesis establecida en este estudio.

\*



## ACTIVIDADES

- 1.- Bibliografía y Documentación
- 2.- Localización del problema a estudiar
- 3.- Obtención del permiso para realizar la Investigación - con los responsables de la Institución
- 4.- Obtención del Mapa de la Colonia.
- 5.- Entrevista con los Líderes de la Colonia
- 6.- Entrevista con la encargada del CECOPO de la Colonia - Progreso
- 7.- Verificación del Mapa
- 8.- División del Mapa por zonas
- 9.- Ubicación de criterios para el inicio del trabajo
10. Elaboración de la Cédula de Entrevista y Anamnesis que se aplicó a las Madres de Familia seleccionadas de la Colonia
11. Distribución de las actividades a realizar por las encuestadoras
12. Aplicación del Cuestionario o Cédula de Entrevista en forma directa a las familias seleccionadas
13. Verificación y retroalimentación de la Cédula de Entrevista aplicada
14. Clasificación y Tabulación
15. Análisis de la Prueba de Hipótesis
16. Interpretación de Cuadros y Gráficas de Polígonos de Frecuencia
17. Conclusiones, Anexos y Bibliografía
18. Elaboración del Informe Final.

## RECURSOS

Los recursos que se necesitaron para realizar la presente Investigación fueron los siguientes:

### 1.- Recursos Humanos

- 2 Pasantes de la Licenciatura en Nutrición

### 2.- Recursos Físicos

- Mapa
- Máquina de escribir
- Lápices, Plumas y Borradores
- Papelería necesaria
- Tabla con broche
- Clips, Kores
- Regla
- Copias Fotostáticas
- Libros para Documentación

### 3.- Recursos Económicos

- |                                |    |          |
|--------------------------------|----|----------|
| - Lápices, Plumas y Borradores | \$ | 500.00   |
| - Hojas de Máquina             | \$ | 5,000.00 |
| - Mapa                         | \$ | 100.00   |
| - Clips y Kores                | \$ | 500.00   |
| - Copias Fotostáticas          | \$ | 5,000.00 |
| - Transporte                   | \$ | 1,000.00 |
| - Cinta de Máquina de Escribir | \$ | 1,000.00 |

#

|   |                            |              |
|---|----------------------------|--------------|
| # | - Libro para Documentación | \$ 385.00    |
|   | - Elaboración de Tesis     | \$ 13,000.00 |
|   | - Gastos Imprevistos 10%   | \$ 2,648.50  |
|   |                            | <hr/>        |
|   |                            | \$ 29,133.50 |
|   |                            | <hr/> <hr/>  |

#### 4.- Recursos Financieros

El costo de la presente Investigación fué financiado por las dos pasantes de la Licenciatura en Nutrición interesadas en realizar este Estudio, y estuvo sujeto a cambios por el - alto costo de la vida.

CRONOGRAMA O AGENDA

ACTIVIDADES

|  | MESES  |        |        |        |        |        |        |    |
|--|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|----|
|  | Marzo  | Abril  | Mayo   | Junio  | Julio  | Agosto |        |    |
| días   | 1 - 31 | 1 - 30 | 1 - 31 | 1 - 30 | 1 - 31 | 1 - 31 | 1 - 31 |    |
| Bibliografía y documentación   | XXXX   | XXXX   | XXXX   | XXXX   | XX     |        |        |    |
| Localización del problema a estudiar                                 | XX     |        |        |        |        |        |        |    |
| Obtención del permiso para realizar la Investigación                 | X      |        |        |        |        |        |        |    |
| Obtención del Plano de la Colonia                                    | X      |        |        |        |        |        |        |    |
| Entrevista con los líderes de la colonia                             | X      | X      | X      |        |        |        |        |    |
| Entrevista con la encargada del CECOPO                               | X      | X      | X      |        |        |        |        |    |
| Verificación del Plano   | X      |        |        |        |        |        |        |    |
| Distribución del Plano por zonas                                     | X      |        |        |        |        |        |        |    |
| Elaboración de la Cédula de Entrevista                               | XX     |        |        |        |        |        |        |    |
| Distribución de actividades a realizar                               |        |        | XX     |        |        |        |        |    |
| Aplicación de la Encuesta Piloto                                     |        |        | XX     |        |        |        |        |    |
| Verificación y retroalimentación de la cédula de entrevista aplicada |        |        |        |        |        | X      |        |    |
| Clasificación, Tabulación y Organización                             |        |        |        |        |        | X      |        |    |
| Presentación de Cuadros y Gráficas                                   |        |        |        |        |        | XX     |        |    |
| Interpretación de Cuadros y Gráficas                                 |        |        |        |        |        | X      | X      |    |
| Elaboración del Informe Final  |        |        |        |        |        | XX     | XX     | XX |



## RESULTADOS

## CUADRO No. 1

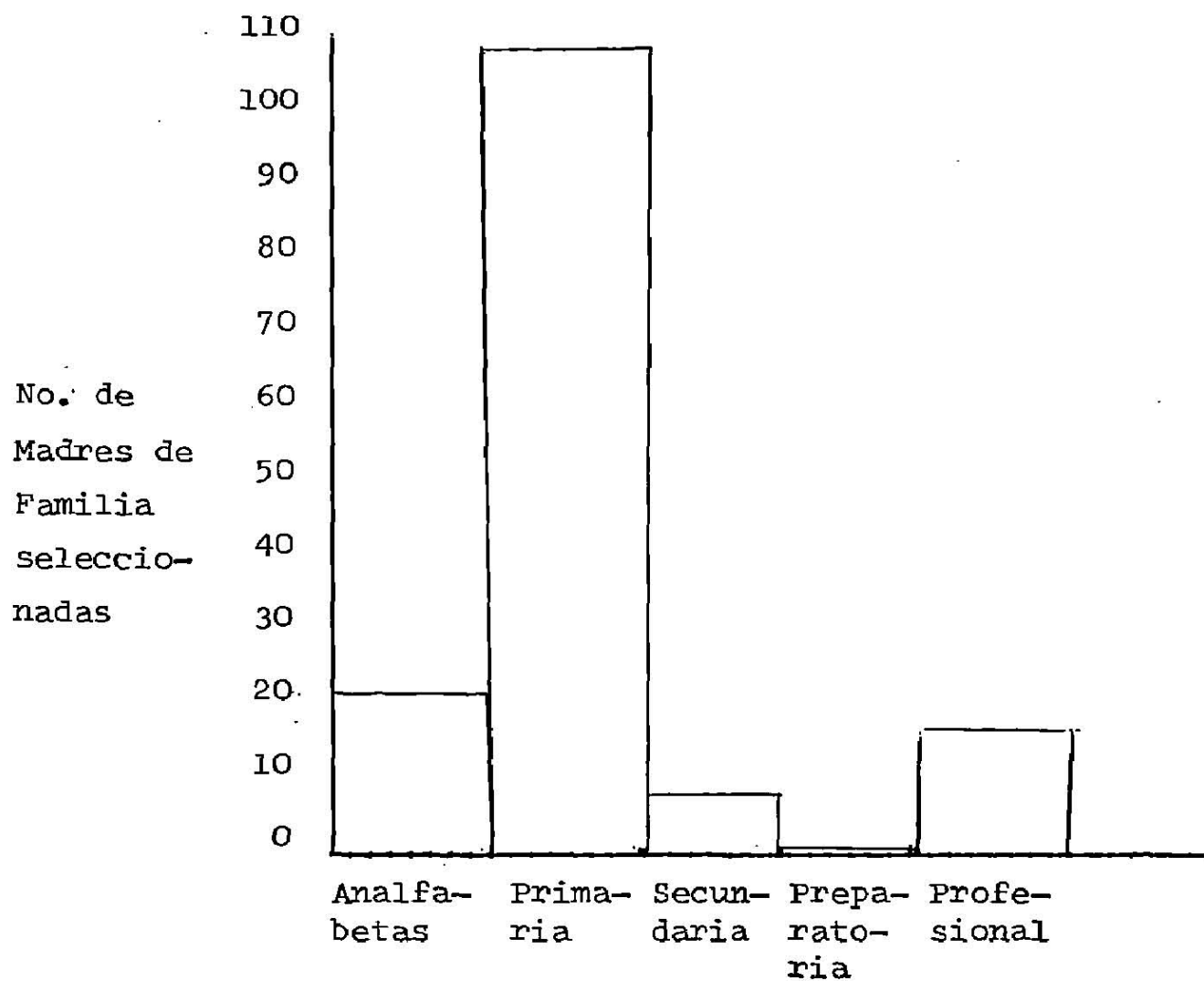
Nivel de Escolaridad de las Madres de Familia seleccionadas  
de la Colonia Progreso del Municipio de Monterrey, Nuevo —  
León, 27 de Mayo de 1985.

| Concepto     | No. | %     |
|--------------|-----|-------|
| Analfabetas  | 20  | 13.61 |
| Primaria     | 105 | 71.43 |
| Secundaria   | 7   | 4.76  |
| Preparatoria | 1   | .68   |
| Profesional  | 14  | 9.52  |
| T o t a l :  | 147 | 100%  |

FUENTE: Cédula de Entrevista

## GRAFICA no. 1

Nivel de Escolaridad de las Madres de Familia seleccionadas de la Colonia Progreso del Municipio de Monterrey, Nuevo León, 27 de Mayo de 1985



FUENTE: Cédula de Entrevista

FACULTAD  
BIBLIOTECARIA

## CUADRO No. 2

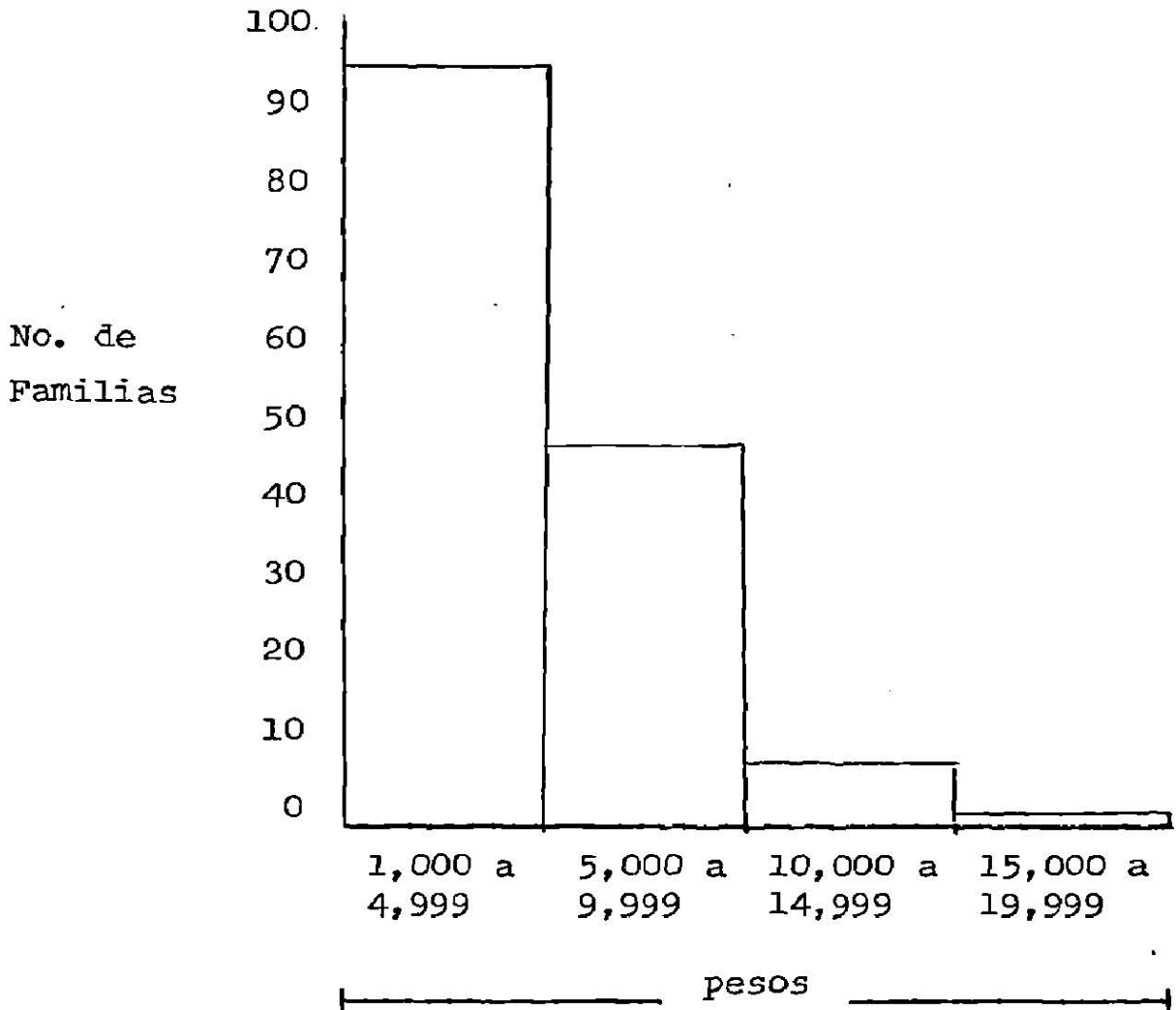
Gasto semanal para alimentación por núcleo familiar en la -  
Colonia Progreso, Monterrey, N.L., mayo de 1985.

| Pesos           | No. | %     |
|-----------------|-----|-------|
| 1,000 - 4,999   | 92  | 62.59 |
| 5,000 - 9,999   | 46  | 31.29 |
| 10,000 - 14,999 | 8   | 5.44  |
| 15,000 - 19,999 | 1   | .68   |
| T o t a l       | 147 | 100%  |

FUENTE: Cédula de Entrevista

GRAFICA No. 2

Gasto destinado semanalmente para la alimentación en el núcleo familiar seleccionado de la Colonia Progreso, Monterrey  
Nuevo León, mayo de 1985.



FUENTE: Cédula de Entrevista

## CUADRO No. 3

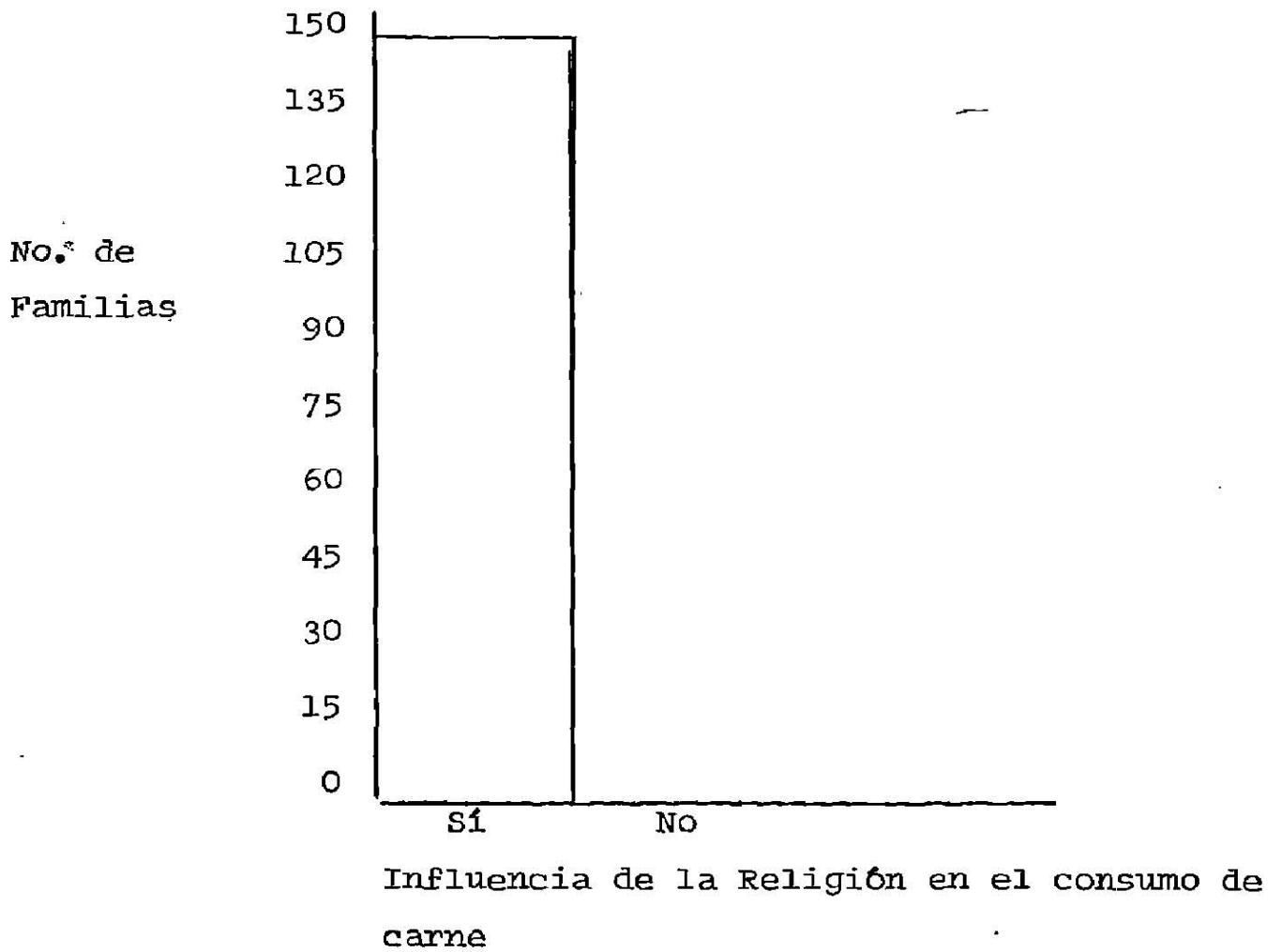
Tabús Religiosos respecto al consumo de la Carne en la Colonia Progreso de Monterrey, Nuevo León  
Mayo de 1985

| Concepto  | No. | %    |
|-----------|-----|------|
| sí        | 147 | 100  |
| No        | 0   | 0    |
| T o t a l | 147 | 100% |

FUENTE: Cédula de Entrevista

GRAFICA No. 3

Influencia que tiene la religión en el consumo de carne en las familias que habitan en la Colonia Progreso de Monterrey, N.L., Mayo de 1985



FUENTE: Cédula de Entrevista

## CUADRO No. 4

Grado de Conocimiento y Compra de la Carne Modificada Molidif  
en las Familias que habitan la Colonia Progreso de Monterrey,  
N.L., Mayo de 1985.

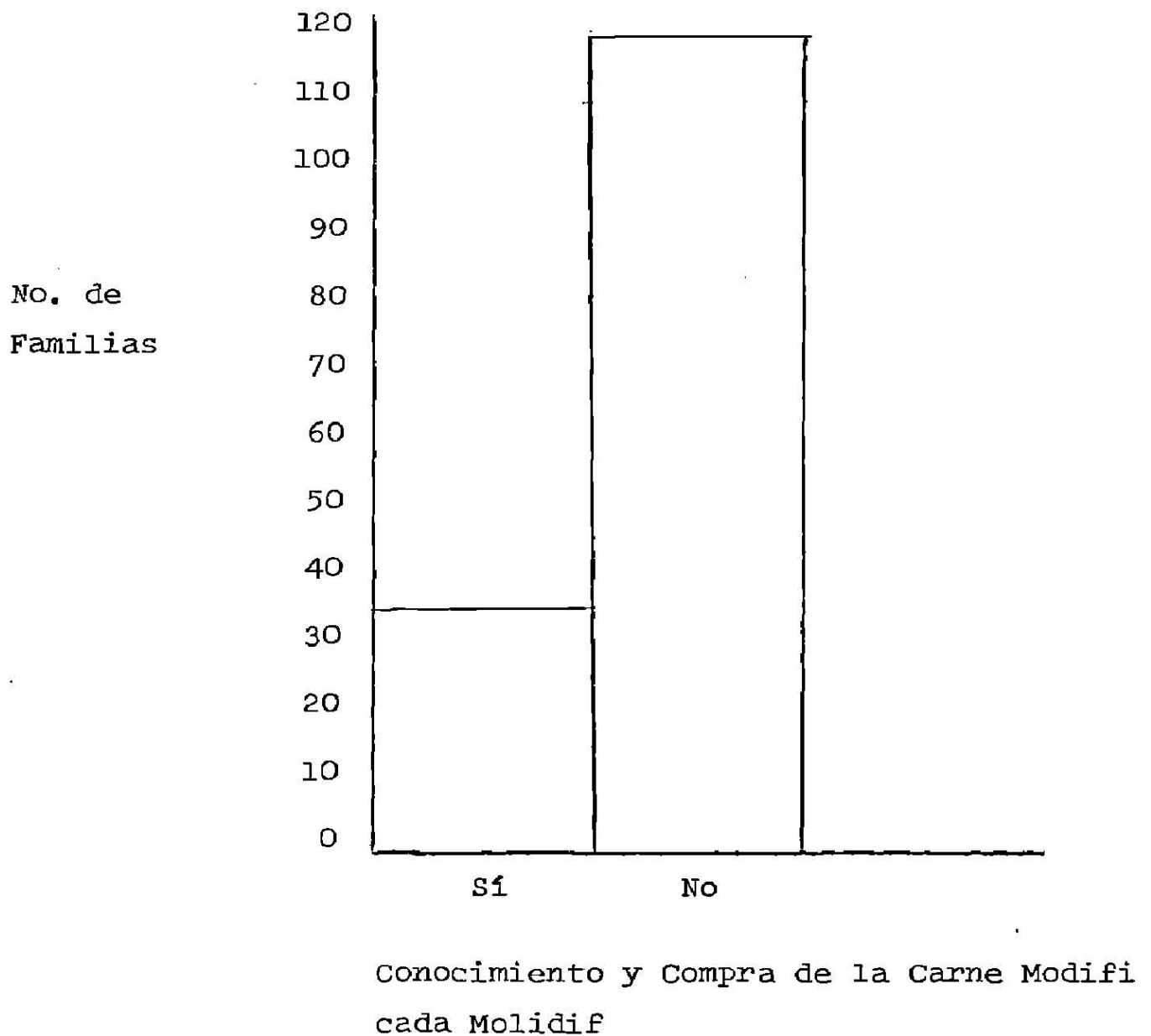
| Concepto    | No. | %     |
|-------------|-----|-------|
| Sí          | 35  | 23.81 |
| No          | 112 | 76.19 |
| T o t a l : | 147 | 100%  |

FUENTE: Cédula de Entrevista



## GRAFICA No. 4

Grado de Conocimiento y Compra de la Carne Modificada Molidif en las Familias que habitan en la Colonia Progreso, en Monterrey, N.L., Mayo de 1985.



FUENTE: Cédula de Entrevista

## CUADRO No. 5

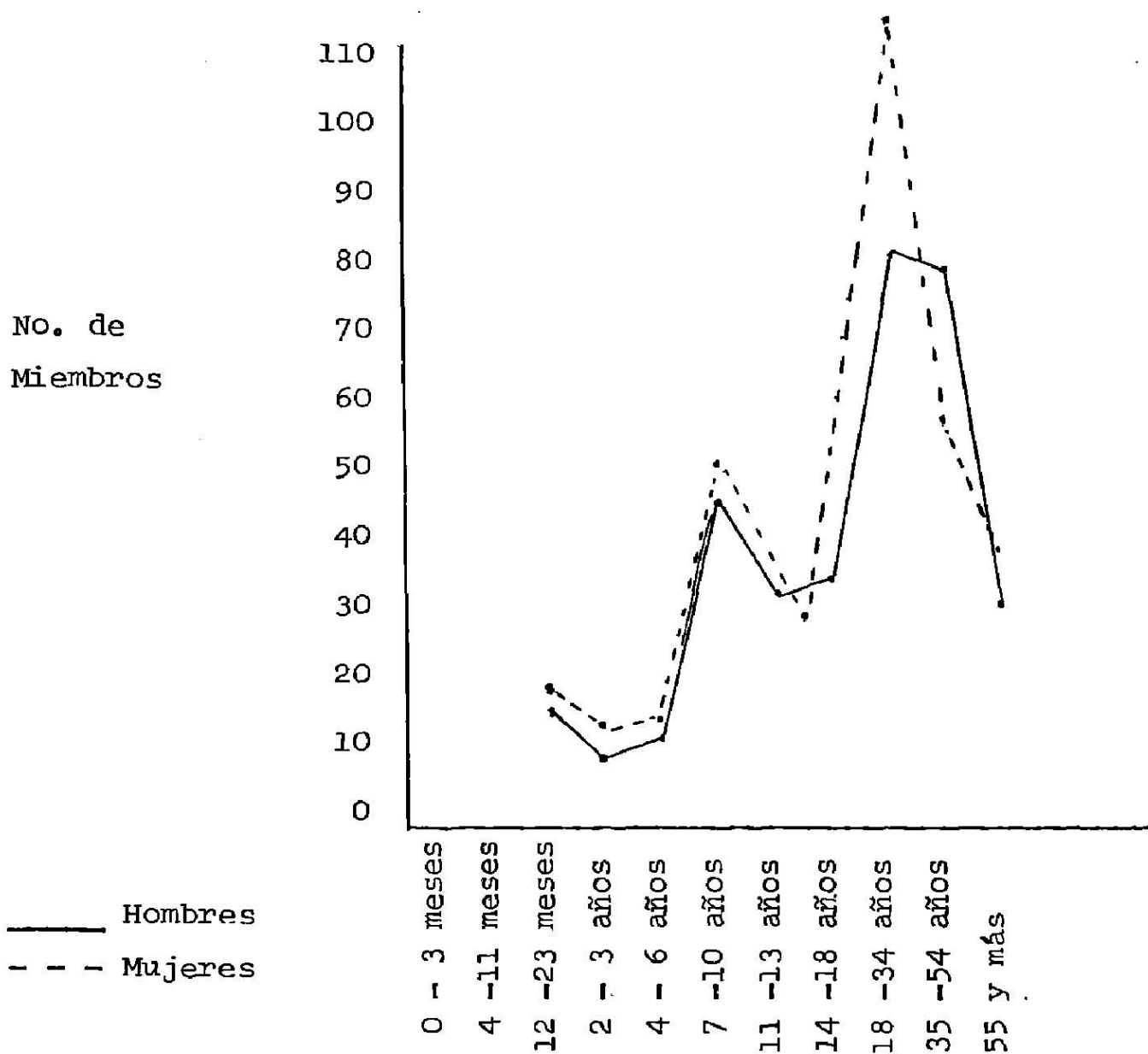
Cuadro de Edades por grupos específicos de los miembros de las familias seleccionadas de la Colonia Progreso de Monterrey, N.ºL., Mayo de 1985

|                         | No.º |     | %    |      |
|-------------------------|------|-----|------|------|
|                         | F    | M   | F    | M    |
| 0 - 3 meses             | 0    | 0   | 0    | 0    |
| 4 - 11 meses            | 0    | 0   | 0    | 0    |
| 12 - 23 meses           | 19   | 15  | 6.0  | 4.6  |
| 2 - 3 años              | 13   | 9   | 4.1  | 2.8  |
| 4 - 6 años              | 13   | 10  | 4.1  | 3.1  |
| 7 - 10 años             | 47   | 43  | 14.9 | 13.2 |
| Adolescentes Masculinos |      |     |      |      |
| 11 - 13 años            |      | 33  |      | 10.1 |
| 14 - 18 años            |      | 34  |      | 10.5 |
| Adolescentes Femeninos  |      |     |      |      |
| 11 - 18 años            | 26   |     | 8.3  |      |
| Hombres y Mujeres       |      |     |      |      |
| 18 - 34 años            | 110  | 79  | 34.9 | 24.3 |
| 35 - 54 años            | 51   | 72  | 16.2 | 22.1 |
| 55 y más años           | 36   | 30  | 11.4 | 9.2  |
| T o t a l :             | 315  | 325 | 100% | 100% |

FUENTE: Cédula de Entrevista

## GRAFICA No. 5

Edad por grupos específicos de los miembros de las familias  
seleccionadas de la Colonia Progreso  
Monterrey, N.L., Mayo de 1985



FUENTE: Cédula de Entrevista

## CUADRO No. 6

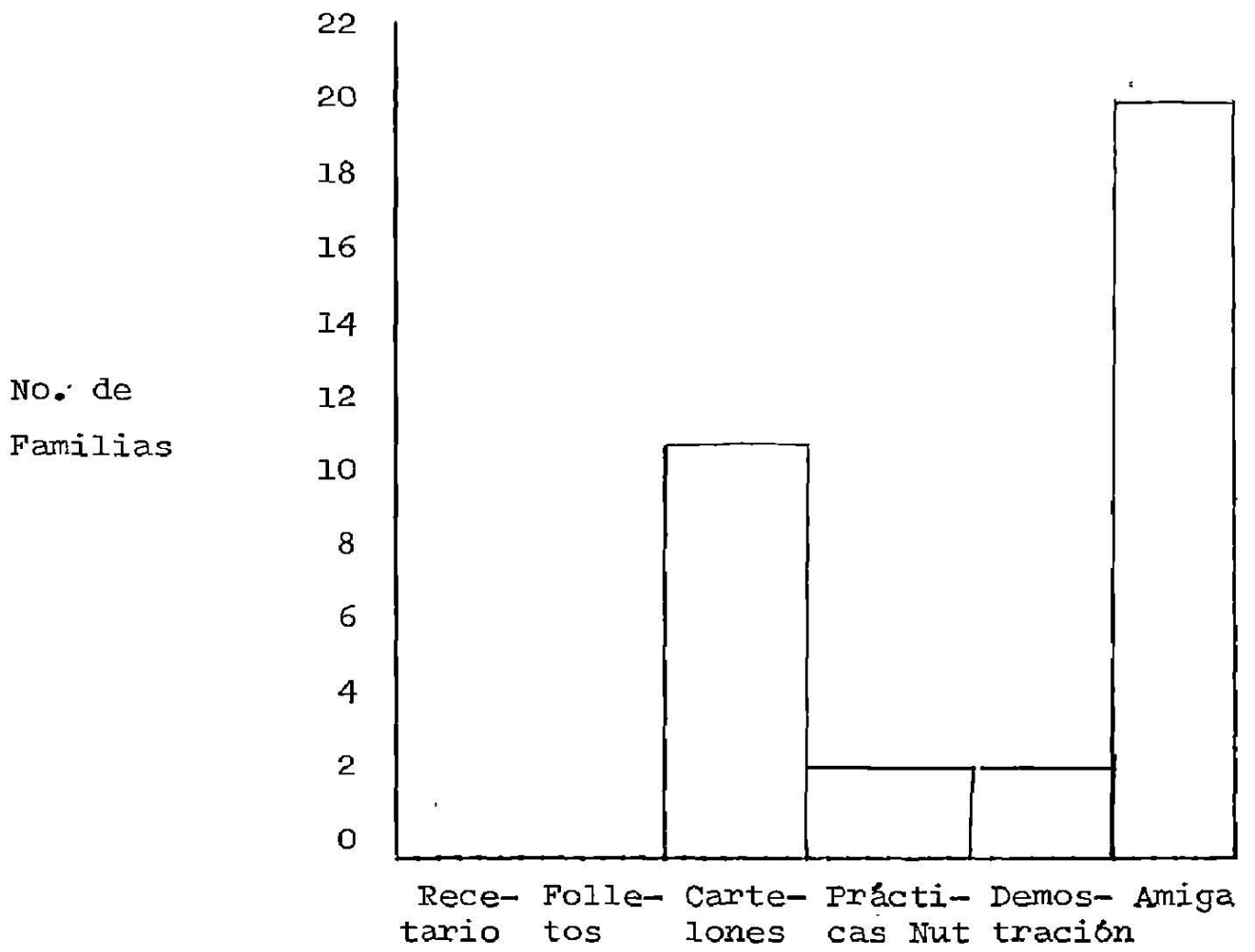
Formas en que las familias de la Colonia Progreso conocieron  
la Carne Modificada Molidif  
Monterrey, N.L., Mayo de 1985

| Concepto               | No. | %     |
|------------------------|-----|-------|
| Recetario              | 0   | 0     |
| Folletos               | 0   | 0     |
| Cartelón               | 11  | 31.43 |
| Pláticas Nutricionales | 2   | 5.71  |
| Demostraciones         | 2   | 5.71  |
| Amiga                  | 20  | 57.14 |
| T o t a l :            | 35  | 100%  |

FUENTE: Cédula de Entrevista

GRAFICA No. 6

Formas en que las familias de la Colonia Progreso conocieron la Carne Modificada Molidif. Monterrey, N.L., Mayo de 1985.



Formas en que conocieron la Carne Modificada Molidif

FUENTE: Cédula de Entrevista

## CUADRO No. 7

Nivel de Consumo de la Carne Modificada Molidif en las Fami  
 lias que habitan en la Colonia Progreso de Monterrey, N.L.,  
 Mayo de 1985.

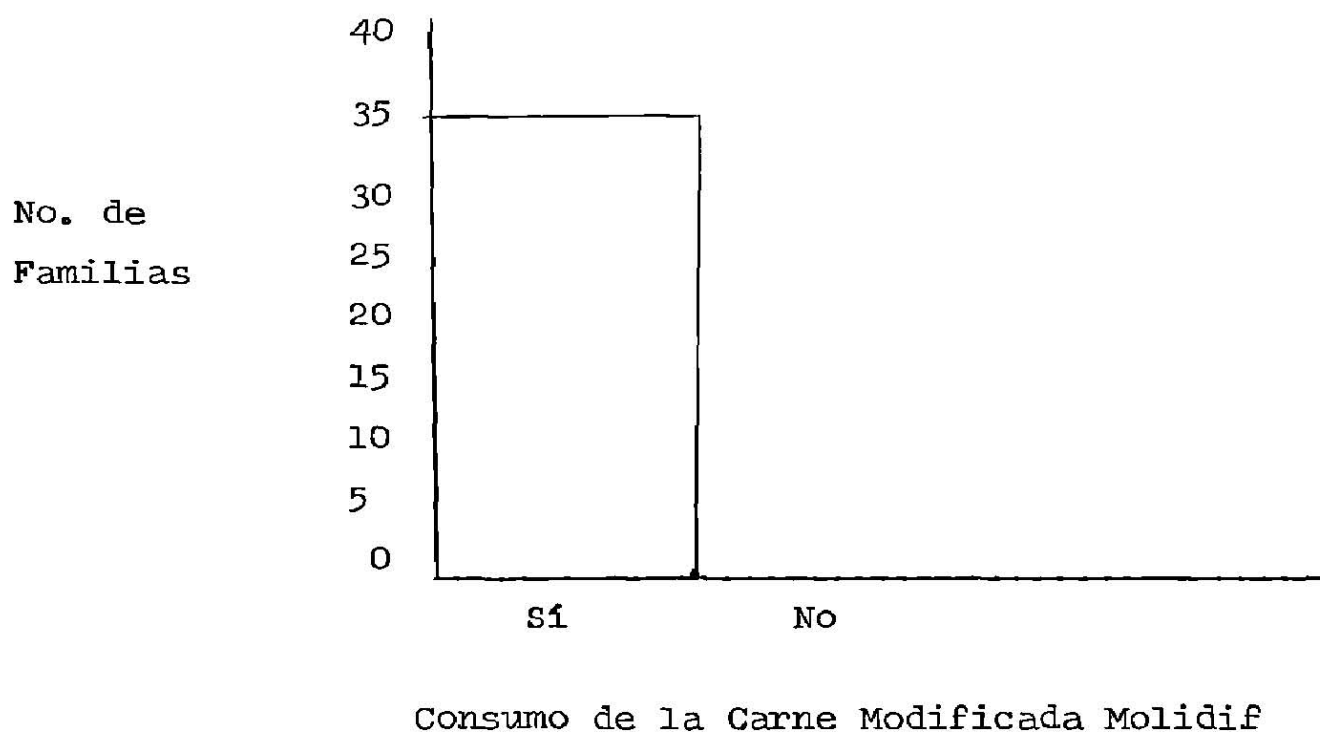
| Concepto  | No.       | %    |
|-----------|-----------|------|
| Sí        | <u>35</u> | 100  |
| No        | 0         | 0    |
| T o t a l | 35        | 100% |

147 Fam

FUENTES: Cédula de Entrevista

## GRAFICA No. 7

Nivel de Consumo de la Carne Modificada Molidif en las Familias que habitan en la Colonia Progreso de Monterrey, N. L.  
Mayo de 1985



FUENTE: Cédula de Entrevista

## CUADRO No. 8 y No. 9

Lugar de Compra y Disponibilidad de la Carne Modificada Molidif en la Colonia Progreso de Monterrey, N.L., Mayo de 1985

| Concepto    | No. | %    |
|-------------|-----|------|
| CECOPOS     | 35  | 100  |
| Otros       | 0   | 0    |
| T o t a l : | 35  | 100% |

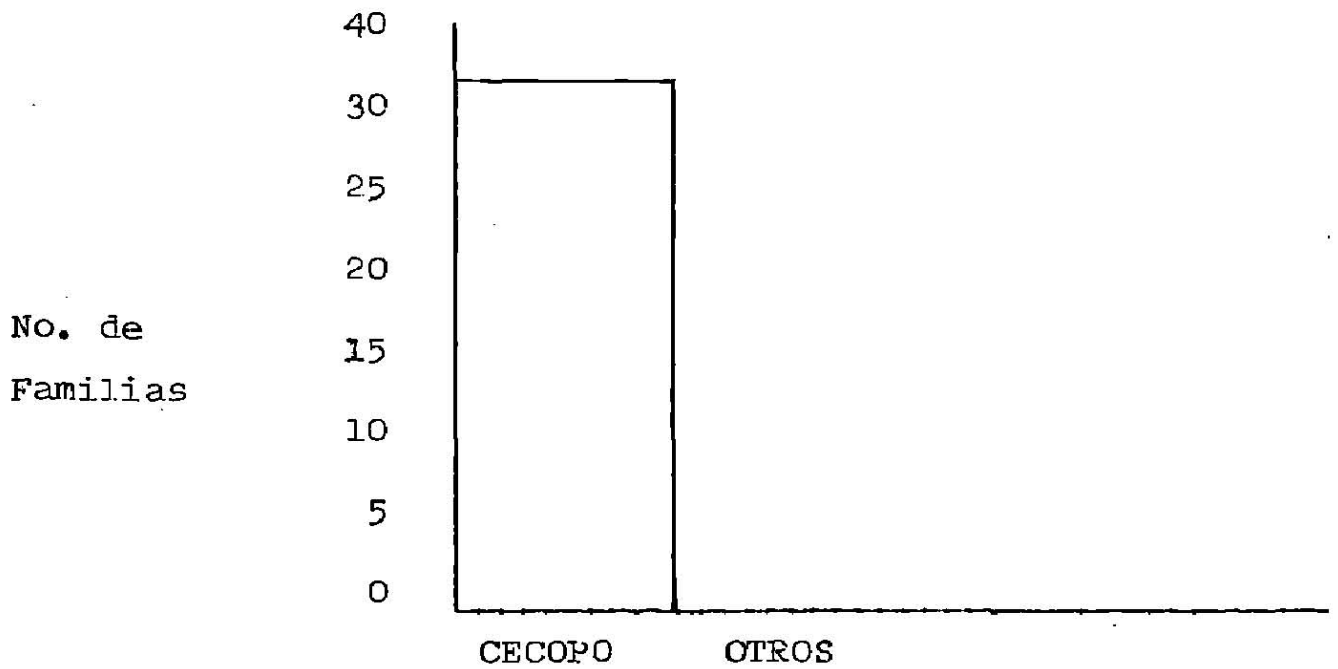
FUENTE: Cédula de Entrevista

247



GRAFICA No. 8 y No. 9

Lugar de compra y Disponibilidad de la Carne Modificada Molidif en la Colonia Progreso en Monterrey, N.L., Mayo de -- 1985



Lugar de Compra de la Carne Modificada Molidif

FUENTES: Cédula de Entrevista

## CUADRO No. 10

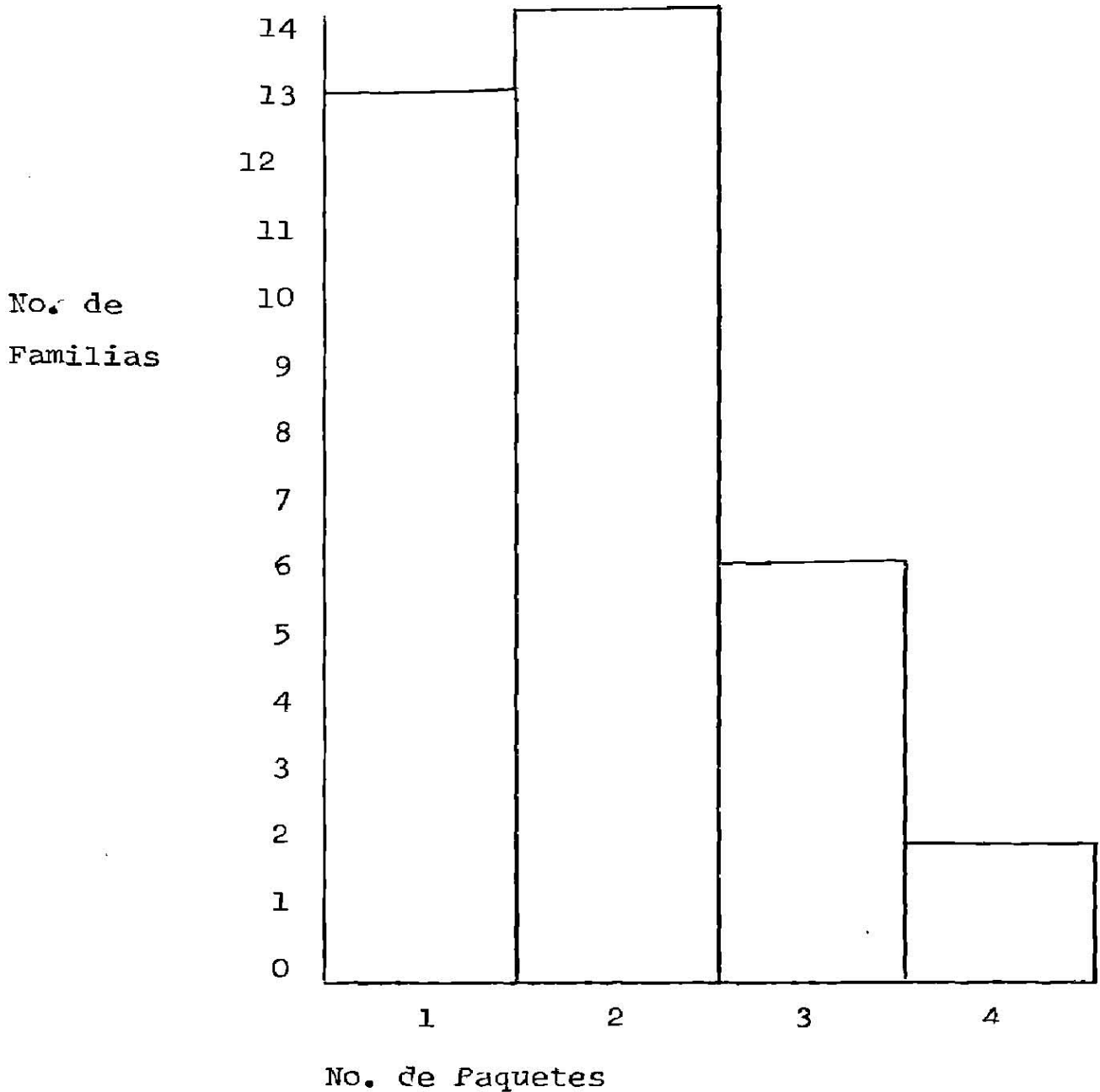
Cantidad de paquetes de Carne Modificada Molidif por semana comprados por las familias de la Colonia Progreso en Monterrey, N.L., Mayo de 1985.

| Concepto    | No. Familias | %     |
|-------------|--------------|-------|
| 1 Paquete   | 13           | 37.14 |
| 2 Paquetes  | 14           | 40.01 |
| 3 Paquetes  | 6            | 17.14 |
| 4 Paquetes  | 2            | 5.71  |
| T o t a l : | 35           | 100%  |

FUENTE: Cédula de Entrevista

GRAFICA No. 10

Cantidad de Paquetes de la Carne Modificada Molidif por se-  
mana comprados por las familias de la Colonia Progreso en -  
Monterrey, N.L., mayo de 1985.



## CUADRO No. 11

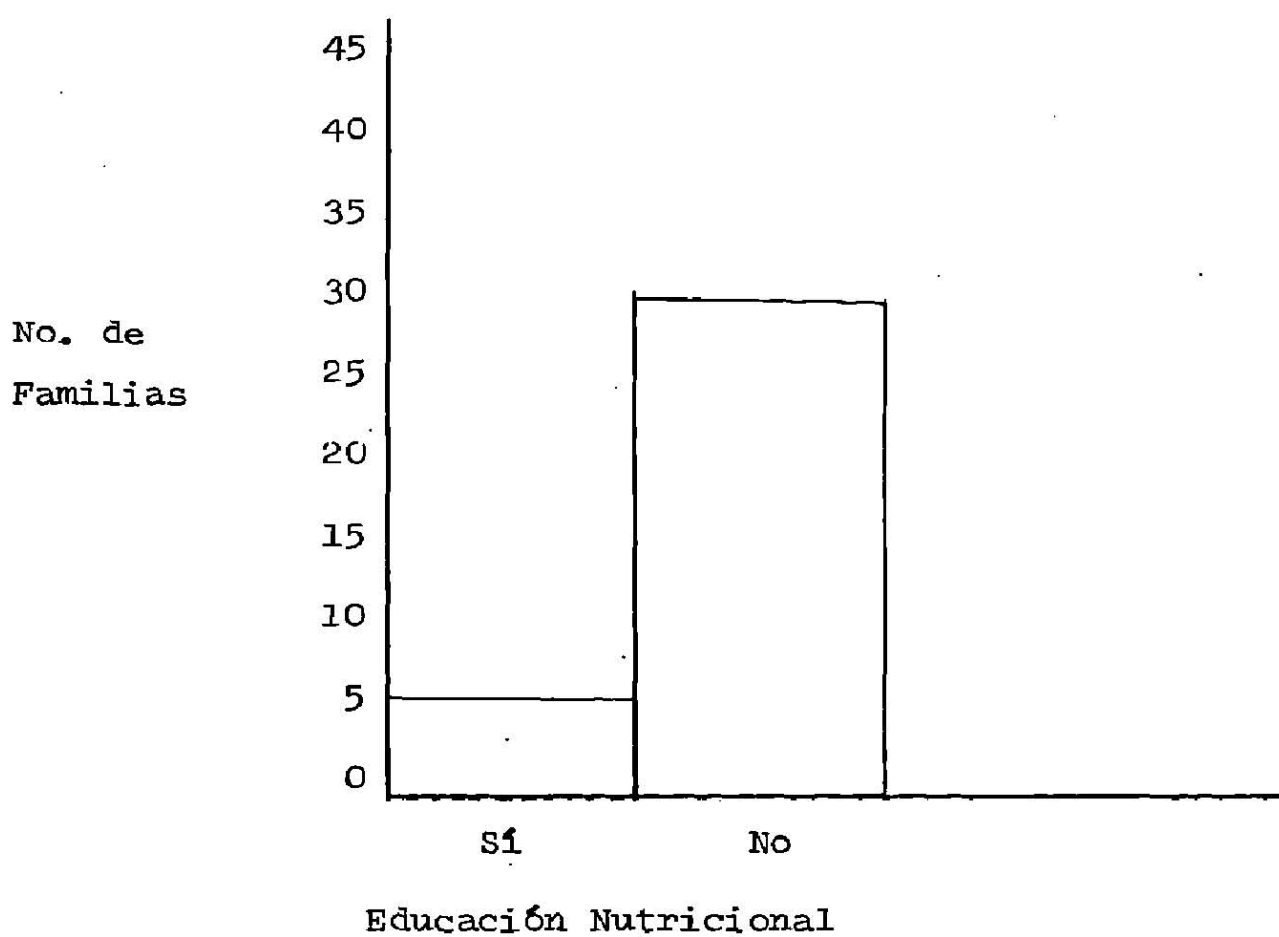
Educación Nutricional recibida en las familias encuestadas de la Colonia Progreso en Monterrey, N.L., Mayo de 1985.

| Concepto  | No. | %     |
|-----------|-----|-------|
| Sí        | 5   | 14.29 |
| No        | 30  | 85.71 |
| T o t a l | 35  | 100%  |

FUENTE: Cédula de Entrevista

## GRAFICA No. 11

Educación Nutricional recibida en las familias encuestadas de la Colonia Progreso en Monterrey, N.L., Mayo de 1985.



FUENTE: Cédula de Entrevista

## CUADRO No. 12

Opinión de las Madres entrevistadas de la Colonia Progreso  
sobre las características de la Carne Modificada Molidif.

Monterrey, N.L., mayo de 1985

| Concepto | No. |    |   | Total | %     |       |       | Tot. |
|----------|-----|----|---|-------|-------|-------|-------|------|
|          | B   | R  | M |       | B     | R     | M     |      |
| Sabor    | 29  | 6  | - | 35    | 82.85 | 17.14 | -     | 100% |
| Color    | 25  | 8  | 2 | 35    | 71.43 | 22.80 | 5.77  | 100% |
| Olor     | 17  | 14 | 4 | 35    | 48.57 | 40.00 | 11.43 | 100% |
| Textura  | 30  | 5  | - | 35    | 85.71 | 14.29 | -     | 100% |
| Grasa    | 30  | 5  | - | 35    | 85.71 | 14.29 | -     | 100% |
| Otros    | -   | -  | - | -     | -     | -     | -     | -    |

FUENTE: Cédula de Entrevista

B = Bueno

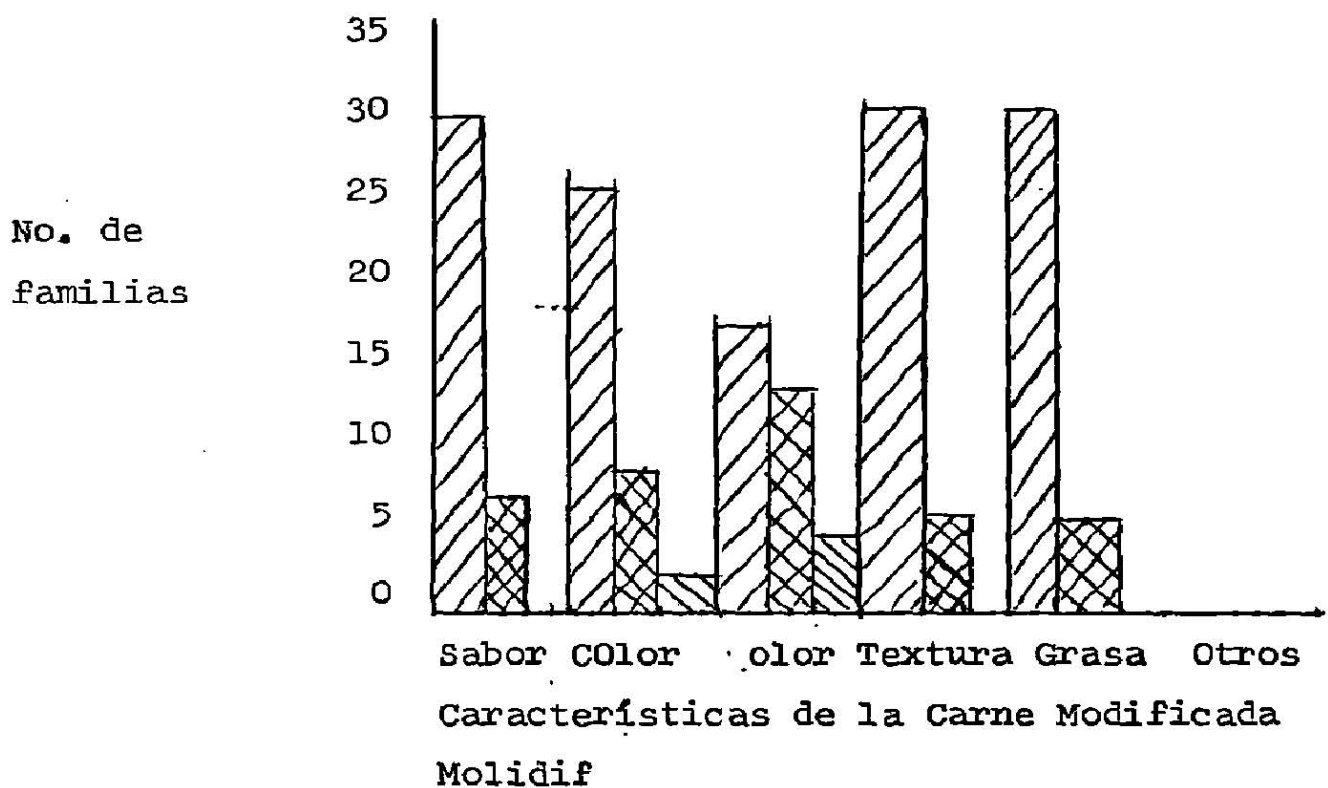
R = Regular

M = Malo

## GRAFICA No. 12

Opinión de las Familias entrevistadas de la Colonia Progreso sobre las características de la Carne Modificada Molidif.

Monterrey, N.L., Mayo de 1985



FUENTE: Cédula de Entrevista



## CUADRO No. 13

Opinión de las Familias que habitan en la Colonia Progreso -  
seleccionadas sobre la Presentación de la Carne Modificada -  
Molidif, Monterrey, N.L., Mayo de 1985.

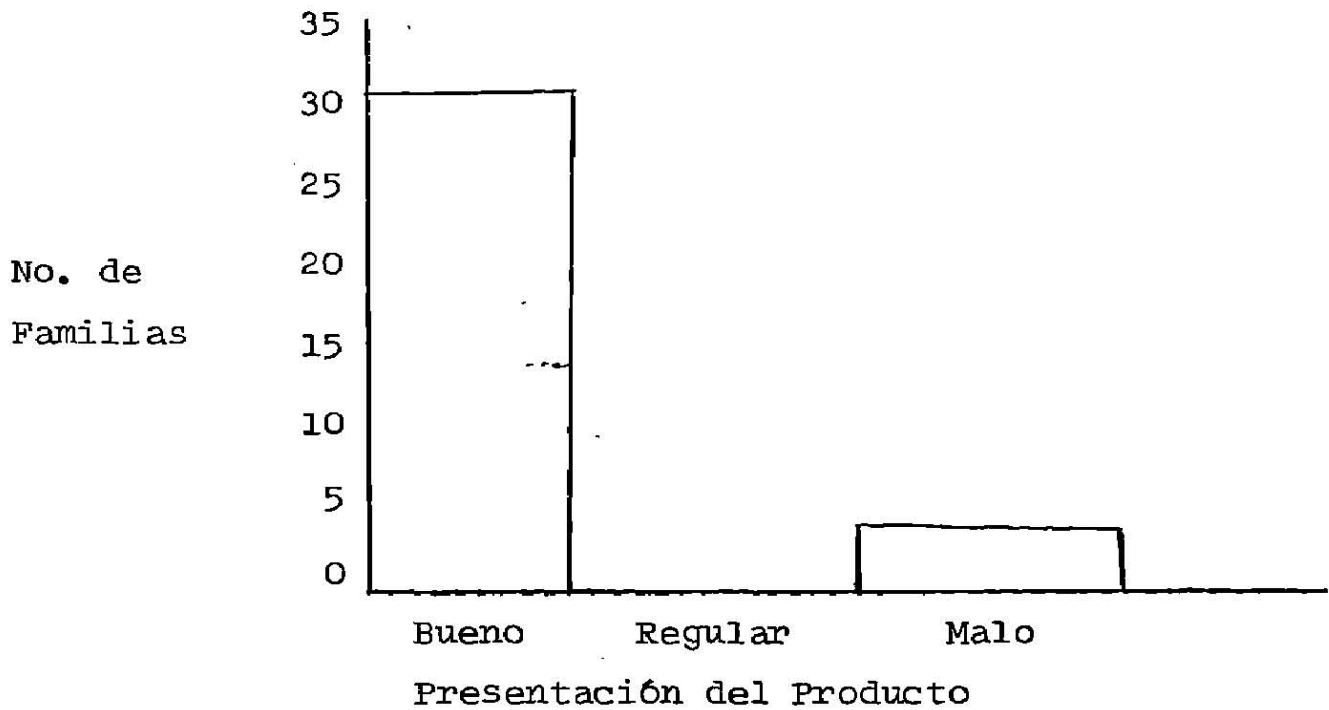
| Concepto    | No. | %     |
|-------------|-----|-------|
| Bueno       | 31  | 88.57 |
| Regular     | 0   | 0     |
| Malo        | 4   | 11.43 |
| T o t a l : | 35  | 100%  |

FUENTE: Cédula de Entrevista



## GRAFICA No. 13

Opinión de las Familias que habitan en la Colonia Progreso seleccionadas sobre la Presentación de la Carne Modificada Molidif, Monterrey, N.L., Mayo de 1985



FUENTE: Cédula de Entrevista

CUADRO N<sup>o</sup>. 14

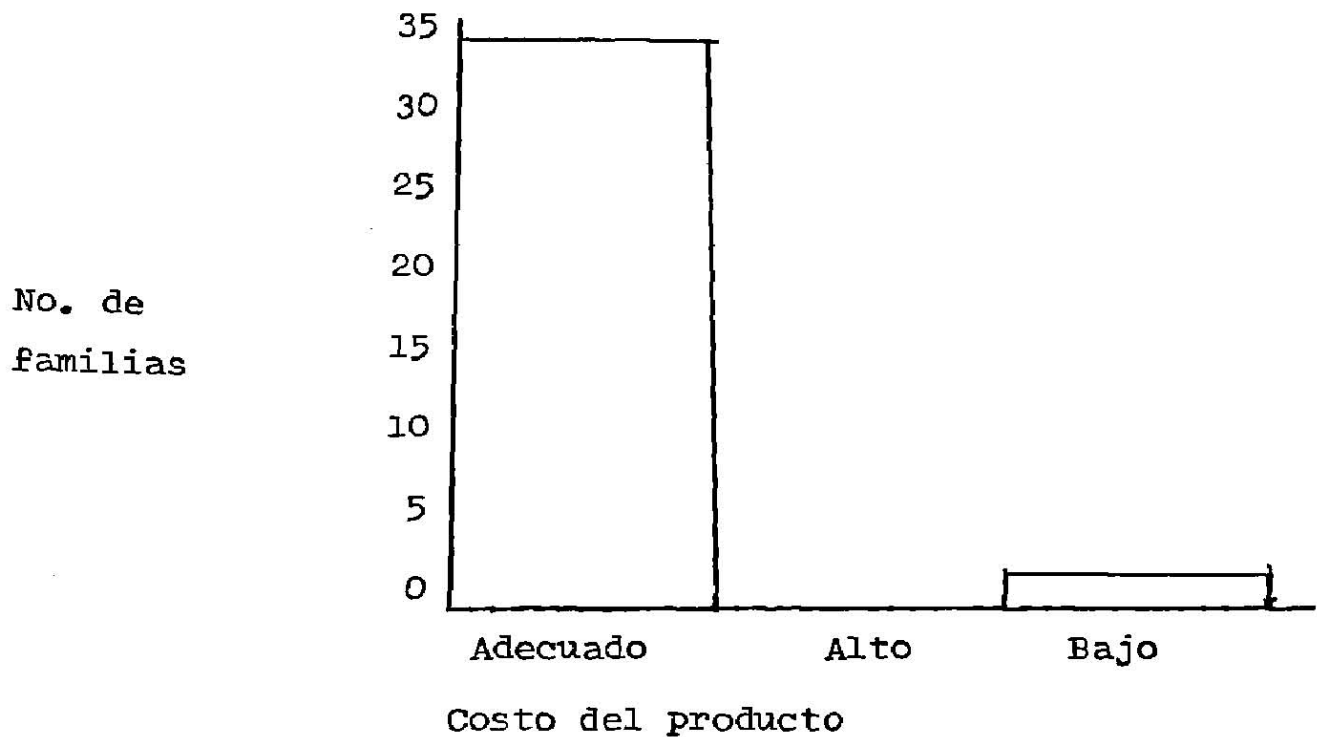
Consideraciones acerca del Costo del Producto en las Fami—  
lias de la Colonia Progreso en Monterrey, N.L., Mayo de 1985

| Concepto    | No. | %     |
|-------------|-----|-------|
| Adecuado    | 34  | 97.14 |
| Alto        | 0   | 0     |
| Bajo        | 1   | 2.86  |
| T o t a l : | 35  | 100%  |

FUENTE: Cédula de Entrevista

## GRAFICA No. 14

Consideraciones acerca del Costo del Producto en las Familias de la Colonia Progreso en Monterrey, N.L., mayo de 1985



FUENTE: Cédula de Entrevista

## CUADRO No. 15

Cuadro de la Ingesta Actual, Recomendaciones Nutricionales y Adecuación del grupo de edad de 12 a 23 meses que sí consumen Carne Modificada Molidif. Monterrey, N.L., Agosto de — 1985

|                                | Kcal's       | Prot's | Gra's  | Cho's |
|--------------------------------|--------------|--------|--------|-------|
| Ingesta Actual                 | X 79.3       | 25.8   | 33.8   | 93.5  |
| Recomendaciones nutricionales* | <u>1,000</u> | 27     | 33.3   | 147.5 |
| Adecuación                     | 79.3%        | 95.5%  | 101.5% | 63.4% |

FUENTE: Anamnesis de recordatorio de 24 horas

Fórmula: Rangos de adecuación de la dieta de recordatorio de 24 horas

Deficiente - menor de 70%      Adecuada - 90% a 110%  
 Inadecuada - 71% a 89%      Exceso - 111% a más

\* Tablas de Valor nutritivo de los Alimentos del Instituto Nacional de Nutrición (INN)

## CUADRO no. 15-A

Cuadro de la Ingesta Actual, Recomendaciones Nutricionales y Adecuación del grupo de edad de 12 a 23 meses que no consumen la Carne Modificada Molidif. Monterrey, N.L., Agosto de 1985.

|                                     | Kcal's | Prot's | Gra's | Cho's |
|-------------------------------------|--------|--------|-------|-------|
| Ingesta Actual                      | 720    | 21.6   | 31.8  | 82.9  |
| Recomendaciones Nutricionales* 1000 |        | 27     | 33.3  | 147.5 |
| Adecuación                          | 72%    | 80%    | 95.4% | 56.2% |

FUENTE: Anamnesis de recordatorio de 24 horas

FORMULA: Rangos de adecuación de la dieta de recordatorio de 24 horas

Deficiente - menor de 70%      Adecuada - 90% a 110%

Inadecuada - 71% a 89%      Exceso - 111% y más

\* Tablas de Valor Nutritivo de los Alimentos del Instituto Nacional de Nutrición (INN)

## CUADRO No. 16

Cuadro de la Ingesta Actual, Recomendaciones Nutricionales y Adecuación del grupo de edad de 2 a 3 años que sí consumen Carne Modificada Molidif. Monterrey, N.L., Agosto 1985

|                                | Kcal's | Prot's | Gra's | Cho's |
|--------------------------------|--------|--------|-------|-------|
| Ingesta Actual                 | 1180   | 30     | 40.3  | 174.5 |
| Recomendaciones Nutricionales* | 1250   | 32     | 41.7  | 187.5 |
| Adecuación                     | 94.4%  | 93.7%  | 96.6% | 93.1% |

FUENTES: Anamnesis de recordatorio de 24 horas

FORMULA: Rangos de adecuación de la dieta de recordatorios de 24 horas

Deficiente - menor de 70%      Adecuada - 90% a 110%

Inadecuada - 71% a 89%      Exceso - 111% y más

\* Tablas de Valor Nutritivo de los Alimentos del Instituto Nacional de Nutrición (INN)

## CUADRO No. 16 - A

Cuadro de la Ingesta Actual, Recomendaciones Nutricionales y Adecuación del grupo de edad de 2 a 3 años que no consumen Carne Modificada Molidif. Monterrey, N.L., Agosto 1985

|                                | Kcal's | Prot's | Gra's | Cho's |
|--------------------------------|--------|--------|-------|-------|
| Ingesta Actual                 | 1150   | 25     | 39.5  | 169.4 |
| Recomendaciones Nutricionales* | 1250   | 32     | 41.7  | 187.5 |
| Adecuación                     | 92%    | 78.1%  | 94.7% | 90.3% |

FUENTE: Anamnesis de recordatorio de 24 horas

FORMULA: Rangos de adecuación de la dieta de recordatorio de 24 horas

Deficiente - menor de 70%      Adecuada - 90% a 110%

Inadecuada - 71% a 89%      Exceso - 111% y más

\* Tablas de Valor Nutritivo de los Alimentos del Instituto Nacional de Nutrición (INN)

## CUADRO No. 17

Cuadro de la Ingesta Actual, Recomendaciones Nutricionales y Adecuación del grupo de edad de 4 a 6 años que sí consumen Carne Modificada Molidif. Monterrey, N.L., Agosto de 1985

|                                | Kcal's | Prot's | Gra's  | Cho's |
|--------------------------------|--------|--------|--------|-------|
| Ingesta Actual                 | 1504   | 37.4   | 54.2   | 218.4 |
| Recomendaciones nutricionales* | 1500   | 40     | 50     | 221.3 |
| Adecuación                     | 100.3% | 93.5   | 108.4% | 98.7% |

FUE Anamnesis de recordatorio de 24 horas

FORMULA: Rangos de adecuación de la dieta de recordatorio de 24 horas

Deficiente- menor de 70%      Adecuada - 90% a 110%

Inadecuada- 71% a 89%      Exceso - 111% y más

\* Tablas de Valor Nutritivo de los Alimentos del Instituto Nacional de Nutrición (INN)



## CUADRO No. 17 - A

Cuadro de la Ingesta Actual, Recomendaciones Nutricionales y Adecuación del grupo de edad de 4 a 6 años que no consumen Carne Modificada Molidif. Monterrey, N.L., Agosto de 1985

|                                | Kcal's | Prot's | Gra's  | Cho's |
|--------------------------------|--------|--------|--------|-------|
| Ingesta Actual                 | 1140   | 35     | 51.2   | 205.8 |
| Recomendaciones Nutricionales* | 1500   | 40     | 50     | 221.3 |
| Adecuación                     | 96%    | 87.5%  | 102.4% | 93%   |

FUENTE: Anamnesis de recordatorio de 24 horas

FORMULA: Rangos de adecuación de la dieta de recordatorio de 24 horas

Deficiente - menor de 70%      Adecuada - 90% a 110%

Inadecuada - 71% a 89%      Exceso - 111% y más

\* Tablas de Valor Nutritivo de los Alimentos del Instituto Nacional de Nutrición (INN)

## CUADRO No. 18

Cuadro de la Ingesta Actual, Recomendaciones Nutricionales y Adecuación del grupo de edad de 7 a 10 años que sí consumen Carne Modificada Molidif. Monterrey, N.L., Agosto de 1985

|                                | Kcal's | Prot's | Gra's | Cho's |
|--------------------------------|--------|--------|-------|-------|
| Ingesta actual                 | 1838   | 54.9   | 60.4  | 269.2 |
| Recomendaciones Nutricionales* | 2000   | 52     | 66.7  | 300   |
| Adecuación                     | 91.9%  | 105.3% | 90.9% | 89.7% |

FUENTE: Anamnesis de recordatorio de 24 horas

FORMULA: Rangos de adecuación de la dieta de recordatorio de 24 horas

Deficiente - menor de 70%      Adecuada - 90% a 110%

Inadecuada - 71% a 89%      Exceso - 111% y más

\* Tablas de Valor Nutritivo de los Alimentos del Instituto Nacional de Nutrición (INN)

## CUADRO No. 18 -

Cuadro de la Ingesta Actual, Recomendaciones Nutricionales y Adecuación del grupo de edad de 7 a 10 años que no consumen Carne Modificada Molidif. Monterrey, N.L., Agosto de 1985.

|                                | Kcal's | Prot's | Gra's | Cho's |
|--------------------------------|--------|--------|-------|-------|
| Ingesta Actual                 | 1700   | 49.9   | 60.4  | 239.1 |
| Recomendaciones Nutricionales* | 2000   | 52     | 66.7  | 300   |
| Adecuación                     | 85%    | 96%    | 90.9% | 79.7% |

FUENTE: Anamnesis de recordatorio de 24 horas

FORMULA: Rangos de adecuación de la dieta de recordatorio de 24 horas

Deficiente - menor de 70%      Adecuada - 90% a 110%

Inadecuada - 71% a 89%      Exceso - 111% y más

\* Tablas de Valor Nutritivo de los Alimentos del Instituto Nacional de Nutrición (INN)

## CUADRO No. 19

Cuadro de la Ingesta Actual, Recomendaciones Nutricionales y Adecuación del grupo de Adolescentes masculinos de 11 a 13 años que si consumen Carne Modificada Molidif. Monte--  
rrey, N.L., Agosto 1985

|                                | Kcal's | Prot's | Gra's | Cho's |
|--------------------------------|--------|--------|-------|-------|
| Ingesta Actual                 | 2200   | 62.1   | 50 3  | 330.3 |
| Recomendaciones nutricionales* | 2500   | 60     | 83.3  | 375   |
| Adecuación                     | 88%    | 103.5% | 60.4% | 88.1% |

FUENTE: Anamnesis Alimentaria de recordatorio de 24 horas

FORMULA: Rangos de adecuación de la dieta de recordatorio de 24 horas

Deficiente - menor de 70%      Adecuada - 90% a 110%

Inadecuada - 71% a 89%      Exceso - 111% y más

\* Tablas de Valor Nutritivo de los Alimentos del Instituto Nacional de Nutrición (INN)

## CUADRO No. 19 - A

Cuadro de la Ingesta Actual, Recomendaciones Nutricionales y Adecuación del grupo de Adolescentes Masculinos de 11 a 13 años que no consumen Carne Modificada Molidif. Monterrey, N.L., Agosto de 1985

|                                | Kcal's | Prot's | Gra's | Cho's |
|--------------------------------|--------|--------|-------|-------|
| Ingesta Actual                 | 1533   | 57.3   | 43.7  | 283.3 |
| Recomendaciones Nutricionales* | 2500   | 60     | 83.3  | 375   |
| Adecuación                     | 61.3%  | 95.5%  | 52.5% | 75.5% |

FUENTE: Anamnesis de recordatorio de 24 horas

FORMULA: Rangos de adecuación de la dieta de recordatorio de 24 horas

Deficiente - menor de 70%      Adecuada - 90% a 110%

Inadecuada - 71% a 89%      Exceso: - 111% y más

\* Tablas de Valor Nutritivo de los Alimentos del Instituto Nacional de Nutrición (INN)

## CUADRO No. 20

Cuadro de la Ingesta Actual, Recomendaciones Nutricionales y Adecuación del grupo de Adolescentes Masculinos de 14 a 18 años que si consumen Carne Modificada Molidif. Monte—  
rrey, N.L., Agosto de 1985

|                                | Kcal's | Prot's | Gra's | Cho's |
|--------------------------------|--------|--------|-------|-------|
| Ingesta Actual                 | 2700   | 74.3   | 83.4  | 415.2 |
| Recomendaciones Nutricionales* | 3000   | 75     | 100   | 450   |
| Adecuación                     | 90%    | 99.1%  | 83.4% | 92.3% |

FUENTE: Anamnesis de recordatorio de 24 horas

FORMULA: Rangos de adecuación de la dieta de recordatorio -  
de 24 horas

Deficiente - menor de 70%      Adecuada - 90% a 110%

Inadecuada - 71% a 89%      Exceso - 111% y más

\* Tablas de Valor Nutritivo de los Alimentos del Instituto  
Nacional de Nutrición (INN)

## CUADRO No. 20 - A

Cuadro de la Ingesta Actual, Recomendaciones Nutricionales y Adecuación del grupo de Adolescentes Masculinos de 14 a 18 años que no consumen Carne Modificada Molidif. Monterrey, N.L., Agosto de 1985

|                                | Kcal's | Prot's | Gras  | Cho's |
|--------------------------------|--------|--------|-------|-------|
| Ingesta Actual                 | 2300   | 70.4   | 64.4  | 365.4 |
| Recomendaciones Nutricionales* | 3000   | 75     | 100   | 450   |
| Adecuación                     | 76.7%  | 93.9%  | 64.4% | 81.2% |

FUENTE: Anamnesis de recordatorio de 24 horas

FORMULA: Rangos de adecuación de la dieta de recordatorio - 24 horas

|                           |                       |
|---------------------------|-----------------------|
| Deficiente - menor de 70% | Adecuada - 90% a 110% |
| Inadecuada - 71% a 89%    | Exceso - 111% y más   |

\* Tablas de Valor Nutritivo de los Alimentos del Instituto Nacional de Nutrición (INN)

## CUADRO No. 21

Cuadro de la Ingesta Actual, Recomendaciones Nutricionales y Adecuación del grupo de Adolescentes Femeninos de 11 a - 18 años que sí consumen Carne Modificada Molidif. Monte-  
rrey, N.L., Agosto de 1985

|                                | Kcal's | Prot's | Gra's | Cho's |
|--------------------------------|--------|--------|-------|-------|
| Ingesta Actual                 | 2100   | 65.1   | 65.4  | 305.3 |
| Recomendaciones Nutricionales* | 2300   | 67     | 76.7  | 339.3 |
| Adecuación                     | 97.2%  | 97.2%  | 85.3% | 90%   |

FUENTE: Anamnesis de recordatorio de 24 horas

FORMULA: Rangos de adecuación de la dieta de recordatorio -  
de 24 horas

Deficientes - menor de 70%      Adecuada - 90% a 110%

Inadecuada - 71% a 89%      Exceso - 111% y más

\* Tablas de Valor Nutritivo de los Alimentos del Instituto  
Nacional de Nutrición (INN)



## CUADRO No. 21 - A

Cuadro de la Ingesta Actual, Recomendaciones Nutricionales y Adecuación del grupo de Adolescentes Femeninos de 11 a 18 años que no consumen Carne Modificada Molidif. Monterrey, N.L., agosto de 1985

|                                | Kcal's | Prot's | Gra's | Cho's |
|--------------------------------|--------|--------|-------|-------|
| Ingesta Actual                 | 1900   | 62     | 54.2  | 289.3 |
| Recomendaciones Nutricionales* | 2300   | 67     | 76.7  | 339.3 |
| Adecuación                     | 82.6%  | 92.5%  | 70.7% | 85.3% |

FUENTE: Anamnesis de recordatorio de 24 horas

FORMULA: Rangos de adecuación de la dieta de recordatorio de 24 horas

Deficiente - menor de 70%      Adecuada - 90% a 110%

Inadecuada - 71% a 89%      Exceso - 111% y más

\* Tablas de Valor Nutritivo de los Alimentos del Instituto Nacional de Nutrición (INN)

## CUADRO No. 22

Cuadro de la Ingesta Actual, Recomendaciones Nutricionales y Adecuación del grupo de Hombres de 18 a 34 años que sí consumen Carne Modificada Molidif.

Monterrey, N.L., Agosto de 1985

|                                | Kcal's | Prot's | Gra's | Cho's |
|--------------------------------|--------|--------|-------|-------|
| Ingesta Actual                 | 2600   | 85     | 80.1  | 390.2 |
| Recomendaciones Nutricionales* | 2750.  | 83     | 88.6  | 405.6 |
| Adecuación                     | 94.5%  | 102.4% | 96.5% | 96.2% |

FUENTE: Anamnesis de recordatorio de 24 horas

FORMULA: Rangos de adecuación de la dieta de recordatorio de 24 horas

Deficiente - menor de 70%                      Adecuada - 90% a 110%

Inadecuada - 71% a 89%                      Exceso - 11% y más

\* Tablas de Valor Nutritivo de los Alimentos del Instituto Nacional de Nutrición (INN)

## CUADRO No. 22 - A

Cuadro de la Ingesta Actual, Recomendaciones Nutricionales y Adecuación del grupo de Hombres de 18 a 34 años que no consumen Carne Modificada Molidif.

Monterrey, N.L., Agosto de 1985

|                                | Kcal's | Prot's | Gra's | Cho's |
|--------------------------------|--------|--------|-------|-------|
| Ingesta Actual                 | 2400   | 79     | 70.4  | 360.2 |
| Recomendaciones Nutricionales* | 2750   | 83     | 88.6  | 405.6 |
| Adecuación                     | 87.3%  | 95.2%  | 79.5% | 88.8% |

FUENTE: Anamnesis de recordatorio de 24 horas

FORMULA: Rangos de adecuación de la dieta de recordatorio de 24 horas

Deficiente - menor de 70%      Adecuada - 90% a 110%

Inadecuada - 71% a 89%      Exceso - 111% y más

\* Tablas de Valor Nutritivo de los Alimentos del Instituto Nacional de Nutrición (INN)

## CUADRO No. 23

Cuadro de la Ingesta Actual, Recomendaciones Nutricionales y Adecuación del grupo de Hombres Adultos de 35 a 54 años que sí consumen Carne Modificada Molidif. Monterrey, N.L. Agosto de 1985

|                                | Kcal's | Prot's | Gra's  | Cho's |
|--------------------------------|--------|--------|--------|-------|
| Ingesta actual                 | 2500   | 81     | 83.4   | 360.2 |
| Recomendaciones Nutricionales* | 2500   | 83     | 80.6   | 368.8 |
| Adecuación                     | 100%   | 97.6%  | 103.5% | 97.7% |

FUENTE: Anamnesis de recordatorio de 24 horas

FORMULA: Rangos de adecuación de la dieta de recordatorio de 24 horas

Deficiente - menor de 70%      Adecuada - 90% a 110%

Inadecuada - 71% a 89%      Exceso - 111% y más

\* Tablas de Valor Nutritivo de los Alimentos del Instituto Nacional de Nutrición (INN)

## CUADRO No. 23 - A

Cuadro de la Ingesta Actual, Recomendaciones Nutricionales y Adecuación del grupo de Hombres Adultos de 35 a 54 años que no consumen Carne Modificada Molidif. Monterrey, N.L. Agosto de 1985

|                                | Kcal's | Prot's | Gra's | Cho's |
|--------------------------------|--------|--------|-------|-------|
| Ingesta Actual                 | 2390   | 79     | 79.3  | 534.6 |
| Recomendaciones Nutricionales* | 2500   | 83     | 80.6  | 368.8 |
| Adecuación                     | 95.6%  | 95.2%  | 98.4% | 90.7% |

FUENTE: Anamnesis de recordatorio de 24 horas

FORMULA: Rangos de adecuación de la dieta de recordatorio de 24 horas

|                           |                       |
|---------------------------|-----------------------|
| Deficiente - menor de 70% | Adecuada - 90% a 110% |
| Inadecuada - 71% a 89%    | Exceso - 11% y más    |

\* Tablas de Valor Nutritivo de los Alimentos del Instituto Nacional de Nutrición (INN)

## CUADRO No. 24

Cuadro de la Ingesta Actual, Recomendaciones Nutricionales y Adecuación del grupo de Hombres de 55 y más que sí consumen Carne Modificada Molidif. Monterrey, N.L., Agosto de 1985

|                                | Kcal's | Prot's | Gra's | Cho's |
|--------------------------------|--------|--------|-------|-------|
| Ingesta Actual                 | 2130   | 79.9   | 63.2  | 209.3 |
| Recomendaciones Nutricionales* | 2250   | 83     | 67.5  | 326.3 |
| Adecuación                     | 94.7%  | 92.3%  | 93.6% | 64.1% |

FUENTE: Anamnesis de recordatorio de 24 horas

FORMULA: Rangos de adecuación de la dieta de recordatorio de 24 horas

Deficiente - menor de 70%      Adecuada - 90% a 110%

Inadecuada - 71% a 89%      Exceso - 111% y más

\* Tabla de Valor Nutritivo de los Alimentos del Instituto Nacional de Nutrición (INN)

## CUADRO No. 24 - A

Cuadro de la Ingesta Actual, Recomendaciones Nutricionales y Adecuación del grupo de Hombres Adultos de 55 y más años que no consumen Carne Modificada Molidif. Monterrey, N.L.

Agosto de 1985

|                                | Kcal's | Prot's | Gra's | Cho's |
|--------------------------------|--------|--------|-------|-------|
| Ingesta Actual                 | 1751   | 52     | 60.1  | 249.1 |
| Recomendaciones Nutricionales* | 2250   | 83     | 67.5  | 326.3 |
| Adecuación                     | 77.8%  | 62.6%  | 89.0% | 76.3% |

FUENTE: Anamnesia de recordatorio de 24 horas

FORMULA: Rangos de adecuación de la dieta de recordatorio de 24 horas

Deficiente - menor de 70%      Adecuada - 90% a 110%

Inadecuada - 71% a 89%      Exceso - 111% y más

\* Tablas de Valor Nutritivo de los Alimentos del Instituto Nacional de Nutrición (INN)

## CUADRO No. 25

Cuadro de la Ingesta Actual, Recomendaciones Nutricionales y Adecuación del Grupo de Mujeres de 18 a 34 años que sí consumen Carne Modificada Molidif.

Monterrey, N.L., Agosto de 1985

|                                | Kcal's | Prot's | Gra's  | Cho's |
|--------------------------------|--------|--------|--------|-------|
| Ingesta Actual                 | 2015   | 69.3   | 68.4   | 278.8 |
| Recomendaciones Nutricionales* | 2000   | 71     | 62.2   | 290   |
| Adecuación                     | 100.7% | 97.6%  | 109.6% | 96.1% |

FUENTE: Anamnesis de adecuación de la dieta de recordatorio de 24 horas

FORMULA: Rangos de adecuación de la dieta de recordatorio de 24 horas

Deficiente - menor de 70%      Adecuada - 90% a 110%

Inadecuada - 71% a 89%      Exceso - 111% y más

\* Tablas de Valor Nutritivo de los Alimentos del Instituto Nacional de Nutrición (INN)



## CUADRO No. 25 - A

Cuadro de la Ingesta Actual, Recomendaciones Nutricionales y Adecuación del grupo de Mujeres Adultas de 18 a 34 años que no consumen Carne Modificada Molidif. Monterrey, N.L. Agosto de 1985

|                                | Kcal's | Prot's | Gra's | Cho's |
|--------------------------------|--------|--------|-------|-------|
| Ingesta Actual                 | 1740   | 65.3   | 54.3  | 240.1 |
| Recomendaciones Nutricionales* | 2000   | 71     | 62.2  | 290   |
| Adecuación                     | 87%    | 91.9%  | 87.3% | 82.7% |

FUENTE: Anamnesis de recordatorio de 24 horas

FORMULA: Rangos de adecuación de la dieta de recordatorio de 24 horas

Deficiente - menor de 70%      Adecuada - 90% a 110%

Inadecuada - 71% a 89%      Exceso - 111% y más

\* Tablas de Valor Nutritivo de los Alimentos del Instituto Nacional de Nutrición (INN)

## CUADRO No. 26

Cuadro de la Ingesta Actual, Recomendaciones Nutricionales y Adecuación del grupo de Mujeres de 35 a 54 años que sí consumen Carne Modificada Molidif.

Monterrey, N.L., Agosto de 1985

|                                | Kcal's | Prot's | Gra's | Cho's |
|--------------------------------|--------|--------|-------|-------|
| Ingesta Actual                 | 1798   | 73     | 54.3  | 254.5 |
| Recomendaciones Nutricionales* | 1850   | 71     | 55.5  | 268.3 |
| Adecuación                     | 97.2%  | 102.8% | 97.8% | 94.8% |

FUENTE: Anamnesis de recordatorio de 24 horas

FORMULA: Rangos de adecuación de la dieta de recordatorio de 24 horas

|                           |                       |
|---------------------------|-----------------------|
| Deficiente - menor de 70% | Adecuada - 90% a 110% |
| Inadecuada - 71% a 89%    | Exceso - 111% y más   |

\* Tablas de Valor Nutritivo de los Alimentos del Instituto Nacional de Nutrición (INN).

## CUADRO No. 26 - A

Cuadro de la Ingesta Actual, Recomendaciones Nutricionales y Adecuación del grupo de Mujeres adultas de 35 a 54 años que no consumen Carne Modificada Molidif. Monterrey, N.L. Agosto de 1985

|                                | Kcal's | Prot's | Gra's | Cho's |
|--------------------------------|--------|--------|-------|-------|
| Ingesta Actual                 | 1638   | 65     | 50.3  | 240.6 |
| Recomendaciones Nutricionales* | 1850   | 71     | 55.5  | 268.3 |
| Adecuación                     | 91.2%  | 91.5%  | 90.6% | 89.7% |

FUENTE: Anamnesis de recordatorio de 24 horas

FORMULA: Rangos de adecuación de la dieta de recordatorio de 24 horas

Deficiente - menor de 70%                      Adecuada - 90% a 110%

Inadecuada - 71% a 89%                      Exceso - 111% y más

\* Tablas de Valor Nutritivo de los Alimentos del Instituto Nacional de Nutrición (INN)

## CUADRO No. 27

Cuadro de la Ingesta Actual, Recomendaciones Nutricionales y Adecuación del grupo de mujeres de 55 y más años que sí consumen Carne Modificada Molidif.

Monterrey, N.L., Agosto de 1985

|                                | Kcal's | Prot's | Gra's | Cho's |
|--------------------------------|--------|--------|-------|-------|
| Ingesta Actual                 | 1650   | 68     | 48.5  | 228.9 |
| Recomendaciones Nutricionales* | 1700   | 71     | 51    | 238   |
| Adecuación                     | 97.1%  | 95.8%  | 95.1% | 96.2% |

FUENTE: Anamnesis de recordatorio de 24 horas

FORMULA: Rangos de adecuación de la dieta de recordatorio de 24 horas

Deficiente - menor de 70%      Adecuada - 90% a 110%

Inadecuada - 71% a 89%      Exceso - 111% y más

\* Tablas de Valor Nutritivo de los Alimentos del Instituto Nacional de Nutrición (INN).

## CUADRO No. 27 - A

Cuadro de la Ingesta Actual, Recomendaciones Nutricionales y Adecuación del grupo de Mujeres Adultas de 55 y más años que no consumen Carne Modificada Molidif. Monterrey, N.L. Agosto 1985

|                                | Kcal's | Prot's | Gra's | Cho's |
|--------------------------------|--------|--------|-------|-------|
| Ingesta Actual                 | 1559   | 63.7   | 47.3  | 220.4 |
| Recomendaciones Nutricionales* | 1700   | 71     | 51    | 238   |
| Adecuación                     | 91.7%  | 89.4%  | 92.7% | 92.6% |

FUENTE: Anamnesis de recordatorio de 24 horas

FORMULA: Rangos de adecuación de la dieta de recordatorio de 24 horas

Deficiente - menor de 70%                      Adecuada - 90% a 110%

Inadecuada - 71% a 89%                      Exceso - 111% y más

\* Tablas de Valor Nutritivo de los Alimentos del Instituto Nacional de Nutrición (INN)

## ANALISIS

## ANALISIS

### CUADRO No. 1

Como se puede observar en el presente cuadro, el 71.43% de las Madres de Familia encuestadas han recibido Educación Escolar hasta el nivel de Primaria y encontrándose un 13.61% de madres de familia analfabetas, en el nivel más bajo se encontró .68% en Preparatoria, por lo tanto, se ha visto que la Educación Escolar incipiente afecta a la Nutrición Familiar.

El nivel Educativo de la Familia y especialmente del miembro encargado de preparar los alimentos, es determinante en los hábitos alimentarios de esa familia. En estudios realizados se ha visto que a mayor nivel de Escolaridad de la Madre, la familia lleva alimentación mejor y en casos contrarios, si el nivel Educativo de la madre es bajo, la familia está condicionada a recibir una alimentación inadecuada a sus necesidades. (7)

### CUADRO No. 2

Este cuadro revela que generalmente las Familias utilizan un gasto económico entre \$1,000.00 y \$4,999.00 para su alimentación por semana, obteniendo así 62.59% y en casos muy

pudo observar que el gasto fué alto en familias destinando para su alimentación semanalmente entre \$1,500.00 y \$19,999.00, dándonos así un .68% como porcentaje inferior; ésto comprueba que el Gasto Económico destinado para su alimentación es inadecuado para cubrir las recomendaciones nutricionales de la familia.

El alza de costo y la escasez de víveres han hecho sentir un impacto en las costumbres alimentarias de las Familias.

Las Familias comenzaron a buscar alternativas ante la escasez y el alto precio de los comestibles, el aumento de precios hace que la selección para el consumo Familiar plante un verdadero problema.

En sus compras el ama de casa que conoce poco o nada del Valor Nutritivo de los alimentos se basa en el precio y en las preferencias familiares. Si el presupuesto alimentario no tiene límites, tampoco las tienen las opciones pero especialmente el ama de casa que ha de ajustarse a un presupuesto restringido necesita información sobre el Valor Nutritivo en cuanto a su relación con el precio de cada relación de los productos individuales. (6)

### CUADRO No. 3

El presente cuadro muestra que el 100% de las familias encuestadas pueden consumir Carne sin que haya objeción por



parte de su Religión, pudiendo así consumir en su dieta diaria Proteínas de alto Valor Biológico.

La alimentación también forma parte de muchas creencias religiosas, la restricción es impuesta por la religión, influyen en los hábitos alimentarios de muchos pueblos, por ejemplo, la mayoría de los hindúes no consumen carne de res y algunos de ellos jamás prueban alimento alguno de origen animal, excepto leche y productos lácteos, pues su Religión le prohíbe quitar la vida al animal. A través de los siglos estas limitaciones de carácter religioso han privado a algunos pueblos de ciertos alimentos, dando lugar a deficiencias nutricionales generalizadas. Por otra parte, en muchos Países las festividades religiosas contribuyen de modo importante, al comenzar la pobreza de la alimentación. (7)

#### CUADRO No. 4

Este cuadro nos informa que se obtuvo un 23.81% de las Familias que consumen y compran la Carne Modificada Molidif y sobresaliendo en un 76.19% el desconocimiento y no consumo de este producto en las Familias Entrevistadas; mostrando así que no es aprovechada adecuadamente este producto por la comunidad.

#### CUADRO No. 5

De las 640 personas entrevistadas se encontró que 14.92%

son niñas de 7 a 10 años y 13.2% son niños de la misma edad, encontrándose de igual forma un porcentaje inferior en el rango de edad de 0 meses a 6 años, en cuanto a la población adolescente está conformada por 8.25% de adolescentes femeninos, 10.5% de adolescentes masculinos comprendiendo una edad de 11 a 18 años y de la población adulta se observó — que un 34.92% está conformada por población femenina y 24.3% masculina, que oscila entre 18 y 34 años, encontrándose — igualmente un porcentaje inferior en la población adulta de 35 y más años.

Observándose que nutricionalmente la población más vulnerable es el grupo de 0 meses a 6 años de edad y de 55 y más años se puede ver que este grupo es donde se debe enfocar — más la alimentación para ayudar a un buen crecimiento y desarrollo en cuanto a los Infantes y Pre-escolares y un adecuado mantenimiento para el grupo de Ancianos.

#### CUADRO No. 6

El 57.14% de las Familias seleccionadas conocieron la — Carne Modificada Molidif por medio de una amiga, un 31.43% por Cartelones y en menor cantidad de 5.71% la conocieron — por Pláticas Nutricionales y Demostraciones del producto; — viéndose que las familias no han tenido un conocimiento adecuado de este producto por falta de información adecuada relacionada con éste.

## CUADRO No. 7

Como se puede observar, en un 100% de las Familias que conocen y compran la Carne Modificada Molidif la encuentran de su agrado; lo cual demuestra que este producto puede ser aceptado por la Comunidad elevando así el consumo de Proteínas de la dieta diaria, para que así se vean más beneficiados nutricionalmente.

## CUADRO No. 8 y No. 9

El 100% de las madres de familia que compran la Carne Modificada Molidif siempre encuentran disponible este producto en el CECOPO de la Colonia Progreso, apreciándose que éste cuenta con la cantidad de paquetes necesarios para abastecer a la Comunidad, viéndose que todas las Familias de esta comunidad pueden consumir un Producto de Alto Valor Nutritivo y Bajo Costo como es la Carne Modificada Molidif, beneficiándose así la alimentación del núcleo familiar.

## CUADRO No. 10

El presente cuadro ilustra que un 40.01% de las familias encuestadas adquieren dos paquetes de Carne Modificada Molidif por semana y un 5.71% adquieren cuatro paquetes por semana; viéndose que es mala la adquisición que se hace ya que no alcanza a cubrir con las necesidades nutricionales de la Familia. Ya que durante el desarrollo del pre

sente Estudio se pudo detectar que existen hogares conformados hasta de 12 miembros y éstas cuando mucho adquieren - - tres paquetes de 1/2 kilogramo por paquete cada semana para su alimentación, lo cual se considera que no es adecuado para cubrir sus recomendaciones nutricionales.

#### CUADRO No. 11

85.71% de las Familias Entrevistadas se encuentran exentas de Educación Nutricional y un 14.29% se encuentran las madres de Familia que sí han recibido una mala educación nutricional.

La Educación Nutricional es un medio fundamental para el mejoramiento de la Alimentación de la Población tanto desde el punto de vista individual como en el caso de grupos específicos. Induce al individuo a consumir una alimentación correcta y le enseña a utilizar mejor los recursos disponibles para su alimentación. (6, 7)

El objetivo general de la Educación Nutricional es establecer actividades y hábitos que resulten en inteligente selección de alimentos y en el consumo de una dieta nutricional para todas las edades. (6, 7)

#### CUADRO No. 12

Este cuadro muestra que el mayor porcentaje de las Familias encuestadas opinan que son buenas las características de sabor, color, olor, textura y grasas de la Carne Mo-

dificada Molidif, encontrándose entre 48.57% y 85.71% de las personas que opinan que estas características son regulares, se encontró un porcentaje inferior de 14.29% y 40% y un 5.71% opinan que el color es malo, y un 11.43% es de igual opinión con respecto al olor de la Carne Modificada Molidif.

Las características Organolépticas son: las propiedades que pueden ser percibidas por los sentidos como son:

Olfato (Olor), Gusto (Sabor), Tacto (Textura), Vista (Color) y que pueden producir una reacción de agrado, o desagrado en las personas. (9)

#### CUADRO No. 13

El 88.57% de las familias encuestadas opinan que la presentación del producto es Buena, y un 11.43% consideran que es malo.

El creciente costo de los Alimentos se ha debido al mayor costo de la distribución. Aproximadamente el 7 - 10% del costo del alimento en el mercado del menudeo se gasta en envoltura y empaçado. El público exige envolturas convenientes para manejar y almacenar, además de un servicio adecuado, como el de alimentos pre-mezclados y comidas elaboradas, listas para servir, calentado y todo lo que hace presentable al producto. (7)

## CUADRO No. 14

El cuadro muestra que un 97.14% de las Familias encuestadas opinan que es adecuado el costo de la Carne Modificada - Molidif y un 2.86% que es bajo; lo que demuestra que este -- producto es de fácil adquisición para las familias.

Los alimentos ocupan el renglón más importante del presupuesto familiar en niveles socio económicos bajos o medios.

Se ha demostrado que hay poca relación entre el ingreso - económico y la suficiencia de una dieta. La Educación o Ignorancia son más importantes que el dinero gastado en alimentos en lo que respecta a costumbres alimentarias. En los grupos de bajos recursos económicos, algunas dietas son adecuadas, - en tanto que en algunos grupos de ingresos económicos altos - ingieren dietas inadecuadas. (6, 7).

## PROTEINAS

La palabra "PROTEINA" viene del griego, que significa - "primacía", es decir, de primer importancia.

Este término fué sugerido por Mulder, químico holandés, en el siglo XIX para designar el componente universal de to dos los tejidos vegetales y animales. La proteína representa la substancia más importante del reino orgánico. "Sin - proteínas no hay vida posible en nuestro planeta. A través de ellas se producen los principales fenómenos de la vida."

Las Proteínas son grupos de sustancias complejas que - tienen varias propiedades en común; contienen Nitrógeno, Hidrógeno, Oxígeno y Carbono, y a veces Azufre, Fósforo y o--tros Minerales se utilizan principalmente para la formación de tejidos, hormonas, enzimas y otras sustancias indispensables para la vida, pero también pueden quemarse en el organismo para producir energía.

Las Proteínas están constituidas por 23 diferentes aminoácidos, estos aminoácidos son sustancias nitrogenadas, - con propiedades individuales que los diferencian, capaces - de combinarse entre sí para formar una variedad casi limita da de Proteínas.

En general, las Proteínas animales contienen aminoácidos esenciales en mayor cantidad y en las proporciones que el - hombre lo necesita, y por eso son de mayor valor nutritivo.

Las Proteínas desempeñan funciones en el organismo como por ejemplo:

- Forman parte de todos los tejidos: muscular, nervioso, óseo, epiteal, conectivo, sanguíneo, etc....
- Forman parte de la secreción de las glándulas

La mayoría de los alimentos contienen proteínas pero de composición y proporción muy variable, los vegetales frescos son muy pobres en Proteínas, en cambio los alimentos de origen animal contienen Proteínas en mayor cantidad.

La anamnesis reportó la ingesta de PROTEINAS de cada uno de los miembros de la familia, para este estudio se tomó en cuenta las recomendaciones nutricionales establecidas en las Tablas de Valor Nutritivo de los Alimentos del Instituto Nacional de Nutrición, considerando su edad y sexo. - (6, 8).



## CUADRO No. 15

Como se puede observar, en los infantes de 12 a 23 meses de edad, la ingesta de proteínas es adecuada en los que consumen Carne Modificada Molidif, alcanzando un 95.5% mientras que los que no consumen este producto obtuvieron un 80%, siendo inadecuada su ingesta de Proteínas.

## CUADRO No. 16

En el rango de edad de pre-escolares de 2 a 3 años, la ingesta de proteínas es adecuada en los que sí consumen la Carne Modificada Molidif en un 93.7%, mientras que los pre-escolares de la misma edad que no consumen este producto alcanzaron un 78.1% considerándose inadecuada la ingesta de proteínas.

## CUADRO No. 17

En la edad de 4 a 6 años, el consumo de Proteínas es adecuado alcanzando un 95% al consumir la Carne Modificada Molidif, mientras que los niños de la misma edad que no la consumen alcanzaron un 87.5% cayendo en el rango inadecuado de la ingesta de Proteínas de su dieta.

## CUADRO No. 18

En el grupo de edad de Escolares que comprenden de 7 a 10 años, se encontró que los escolares que consumen la Car

ne Modificada Molidif obtuvieron un 105.3% siendo adecuada la ingesta de Proteínas, al igual que los Escolares que no consumen este producto obtuvieron un 96% de la ingesta de Proteínas.

#### CUADRO No. 19

La población adolescente masculina de 11 a 13 años obtuvieron un 103.5 considerándose adecuada la ingesta de Proteínas al consumir Carne Modificada Molidif de igual forma es adecuada la ingesta de proteínas para los que no consumen este producto alcanzando un 95%.

#### CUADRO No. 20

Se encontró un 99.1% de la ingesta de Proteínas adecuada en adolescentes masculinos de 14 a 18 años que consumen la Carne Modificada Molidif al igual que en los que no consumen se obtuvo un 93.9%.

#### CUADRO No. 21

En el cuadro de edad de 11 a 18 años de adolescentes femeninos, se encuentra adecuada la ingesta de Proteínas tanto al consumir Carne Modificada Molidif obteniendo un 97.2% y al no consumir este producto, obtuvieron un 92.5%

## CUADRO No. 22

En los hombres de 18 a 34 años se encontró un 102.4% siendo adecuada la ingesta de Proteínas al consumir la Carne Modificada Molidif, como en los que no la consumieron obtuvieron 95.2%.

## CUADRO No. 23

En el grupo de edad de 35 a 54 años de adultos hombres, se encontró que al consumir Carne Modificada Molidif, se ingiere adecuadamente sus Proteínas, obteniendo un 97.6%, al igual que en los que no consumen esta Carne, encontrándose un 95.2% de Proteínas ingeridas.

## CUADRO no. 24

En el grupo de Ancianos Masculinos, que se encuentran en el rango de 55 y más años, se observa que al consumir Carne Modificada Molidif ingieren adecuadamente sus Proteínas en un 92.3% que en los que no consumen este producto, obteniendo un 62.6% siendo deficiente la ingesta de Proteínas.

## CUADRO No. 25

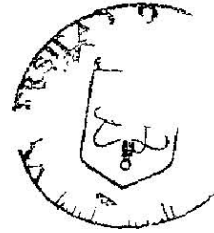
En la población femenina de 18 a 34 años se ve que es adecuada la ingesta de Proteínas tanto en los que consumen como en los que no consumen la Carne Modificada Molidif, alcanzando un 97.6% y un 91.9%.

## CUADRO No. 26

En el grupo de edad de Mujeres Adultas de 35 a 54 años, nos revela que se obtuvo un 102.8% siendo adecuadas las Proteínas ingeridas cuando se consume Carne Modificada Molidif mientras que en los que no la consumen obtuvieron también - una ingesta adecuada en un 91.5%.

## CUADRO No. 27

En el grupo femenino que comprende 55 y más años de - - edad, obtuvieron una ingesta adecuada de Proteínas en un -- 95.8% al consumir Carne Modificada Molidif y encontrándose una ingesta inadecuada de Proteínas para los que no consu- men esta carne, alcanzando un 89.4%.



## CONCLUSIONES

FACULTAD DE SALUD PUBLICA  
BIBLIOTECA

Durante el desarrollo del presente estudio se pudo concluir que la alimentación ha sido una de las necesidades y preocupaciones fundamentales del hombre, y uno de los factores determinantes de la formación y progreso de las sociedades.

Es por eso que hasta hace poco se ha aceptado el concepto de la necesidad de una alimentación adecuada para estimular y sostener la salud, considerándose de suma importancia la manera de seleccionar los alimentos y comprarlos, la manera de prepararlos y servirlos, y la distribución que se hace de los alimentos tanto a nivel familiar como a nivel comunal para determinar así el consumo de elementos nutritivos de cada uno de los miembros de la familia.

En la Colonia Progreso del Municipio de Monterrey, N.L. donde se realizó este estudio, se pudo apreciar que esta Colonia es de poca magnitud ya que es una población relativamente pequeña donde la falta de recursos económicos, la educación incipiente y la idiosincracia alimentaria afectan el estado nutricional de esta comunidad.

En esta Colonia existe un Centro de Consumo Popular, — CECOPO, que fué establecido por el Gobierno del Estado de —

Nuevo León, viendo las necesidades de las Comunidades de bajos recursos económicos donde se ofrece al público alimentos de bajo costo y alto valor nutritivo como es la carne - Modificada Molidif, que es un producto elaborado a base de Carne de Res, Soya, Grasas y Vísceras, que no es aprovechado adecuadamente por las familias por la falta de información relacionada con este producto.

Para darnos cuenta de los factores interrelacionados que condicionan el consumo de este producto, fué necesario la aplicación de una Cédula de Entrevista y Anamnesis de Recordatorio de 24 horas, que nos reveló la alimentación que lleva cada miembro de la familia en ese período de tiempo.

A través de este Estudio nos dimos cuenta que los individuos que incluyen en su alimentación Carne Modificada Molidif, cubren más con las recomendaciones nutricionales establecidas para cada grupo específico de edades en las Tablas de Valor Nutritivo de los Alimentos del Instituto Nacional de Nutrición (INN) que los individuos que no consumen este producto, y aún así consumiendo algún otro tipo de Carne.

Gr y  
contal

## RECOMENDACIONES

El Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia - en Nuevo León (D.I.F. N.L.) pensando siempre en el beneficio de la Comunidad y de la unidad fundamental que es la "familia", mejor nutrición, mejor desarrollo para un presente y futuro del Estado de Nuevo León, ha elaborado la Carne Modificada Molidif para beneficio de las comunidades de bajos recursos económicos, por lo tanto con los resultados obtenidos en este Estudio se puede recomendar:

Efectuar un adiestramiento al personal responsable para la elaboración de Programas a Nivel Estatal; para que estos adiestramientos al equipo de trabajo multidisciplinario conformado por: Licenciados en Nutrición, Técnicos en Nutrición, Licenciados en Trabajo Social, Licenciados en Ciencias de la Comunicación y Licenciados en Psicología, sobre el manejo, abastecimiento, almacenamiento, distribución, control de compras y promoción de los productos que son elaborados por el Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia en Nuevo León (D.I.F. N.L.), como es la Carne Modificada Molidif y den a conocer así los beneficios que estos productos pueden proporcionar a la salud de la Comunidad.

Se considera conveniente recomendar la Investigación -

en áreas donde están instituidos los CECOPOS para reconocer prioridades y elaborar Programas de Educación Nutricional - que fomenten cambios en los Hábitos Alimentarios y elevar - así el consumo de alimentos de alto Valor Nutritivo y Bajo Costo para beneficio de estas personas.

De igual forma se recomienda a los Licenciados en Nutrición encargados del área de Investigación Nutricional, a - diestren a estos equipos multidisciplinarios para que reali - cen Investigaciones de Mercado a corto, mediano y largo pla - zo, para conocer la aceptación de los productos alimenti - cios que distribuyen en los CECOPOS dando mayor importancia a la Carne Modificada Molidif, por ser de beneficio primor - dial para el crecimiento y desarrollo de los niños, adoles - centes y mantenimiento nutricional para los adultos.

También se recomienda que el Licenciado en Nutrición - responsable del área de Orientación y Promoción de la Jefa - tura de Nutrición del D.I.F. elabore Programas de Educación Nutricional a todos niveles para dar a conocer por los me - dios de comunicación masiva (radio, prensa y televisión), - la importancia que tiene una buena alimentación, para que - en las familias se generen conocimientos de hábitos alimen - tarios, alimentos de bajo costo y alto valor nutritivo y - lleguen a incluir la Carne Modificada Molidif en su alimen - tación diaria.

Se recomienda que los Nutricionistas encargados de la - Promoción Alimentaria, fomenten el desarrollo de material -



de apoyo didáctico como son: cartelones, folletos, rotafolios, franelógrafos, etc., que muestren el contenido de nutrientes y algunas preparaciones de la Carne Modificada Molidif. De igual forma se recomienda que el Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia en Nuevo León, se concientice de que este producto no es aprovechado adecuadamente por las familias, por eso es necesario que la persona que prepara los alimentos en el hogar conozca el producto y su forma de manejo y preparación para que se interese en la compra de la Carne Modificada Molidif.

Se considera necesario que se modele un Sistema de Enseñanza para dar a conocer distintas preparaciones a la persona encargada de elaborar los alimentos con este producto, para esto sugerimos que se proporcionen preparaciones así como manejo y conservación de la Carne Modificada Molidif por medio de un Técnico en Nutrición, valiéndose de una cocina móvil que se hará circular por las manzanas que conforman las Colonias donde existen los CECOPOS invitándolas a probar las preparaciones elaboradas y ofreciéndoles las recetas para que éstas se realicen en su hogar y sean consumidas por todos los miembros de su familia.

Se considera sumamente necesario la supervisión para el equipo multidisciplinario encargado de realizar las Investigaciones de Mercado a corto, mediano y largo plazo por parte del Licenciado en Nutrición encargado del área de Investigación Nutricional. De igual forma se considera adecuada la supervisión y control en todas y cada uno de los CECOPOS

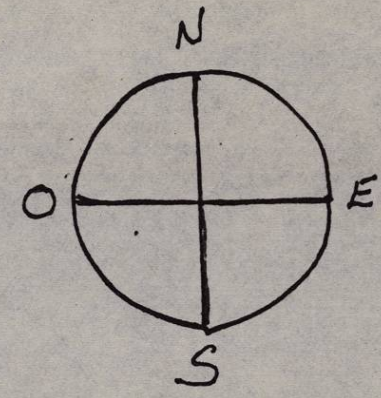
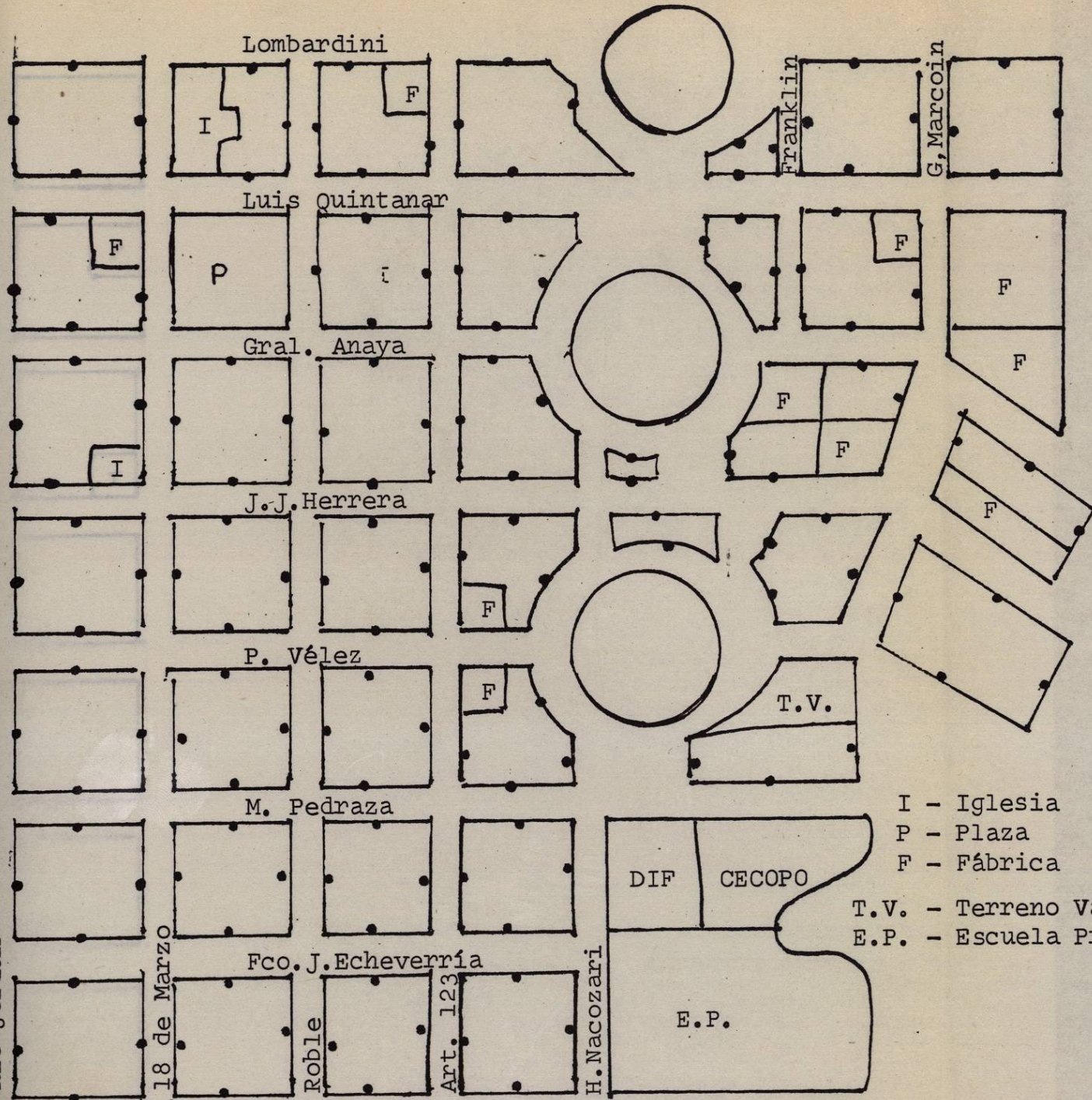
para que así el Licenciado en Nutrición encargado de este Programa tenga una mayor visión y control del manejo de los productos que son expendidos en estas tiendas y poder captar cuales son los productos mayor aceptados por la Comunidad, y cuales son menos aprovechados para que así marque la pauta para la elaboración de nuevos Programas para darlos a conocer a la Comunidad referente a estos productos menos aceptados.

Es recomendable que el equipo multidisciplinario de Trabajo esté formado en su mayor parte por Pasantes de las diferentes Licenciaturas por el alto costo que representan para la Institución. Que la Licenciada en Nutrición al trabajar con este equipo multidisciplinario, establezca las normas de trabajo, funciones y jerarquizaciones del equipo, Unificar criterios por medio de juntas periódicas para seguir adelante con las actividades de los Programas y tenga éxito lo planeado.

ANEXOS

ANEXO No. 1

Colonia Juárez



Colonia Mitras Centro

Colonia Industrial

Colonia Tijerina

- I - Iglesia
- P - Plaza
- F - Fábrica
- T.V. - Terreno Valdío
- E.P. - Escuela Primaria

DIF

CECOPO

E.P.

Río Jordán

18 de Marzo

Fco. J. Echeverría

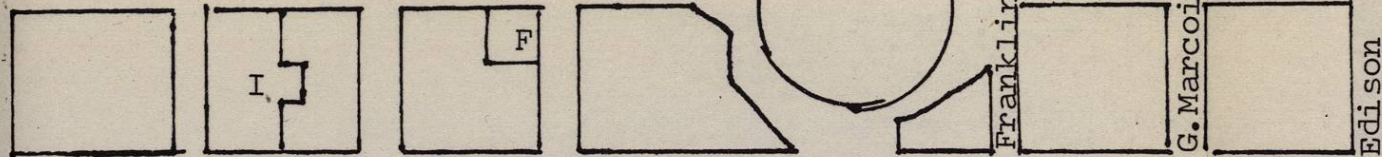
Roble

Art. 123

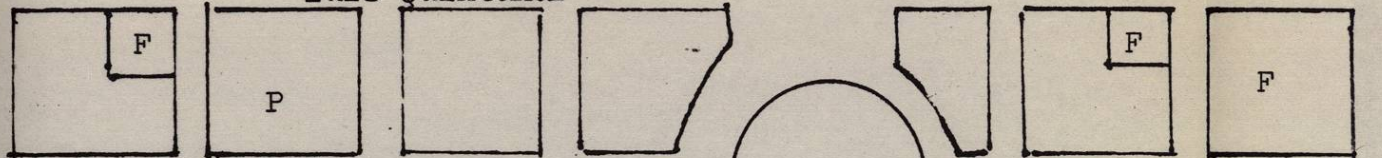
H. Nacozari

Colonia Juárez

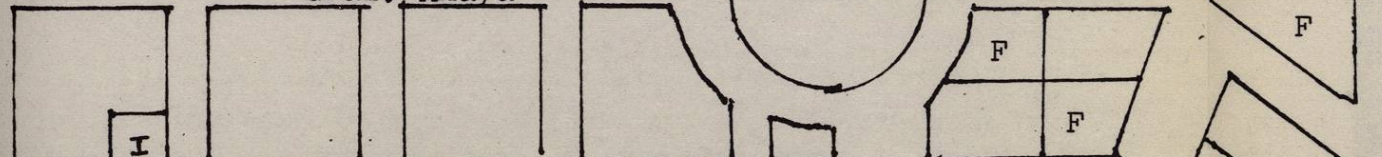
Lombardini



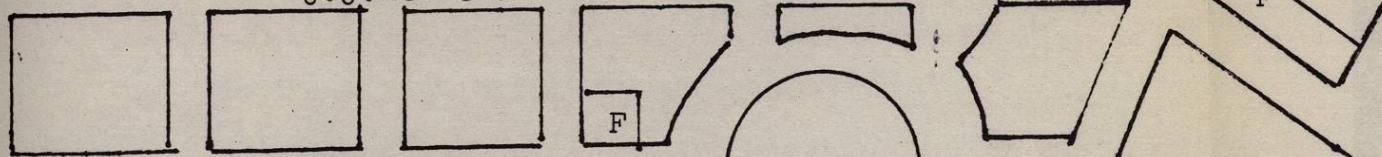
Luis Quintanar



Gral. Anaya



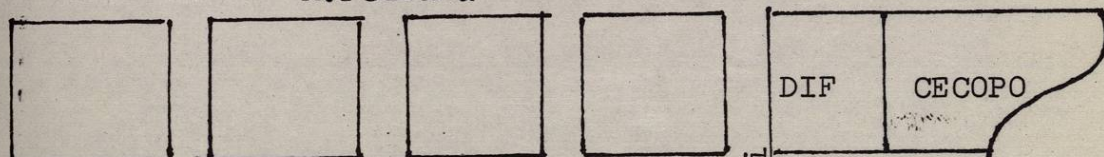
J.J. Herrera



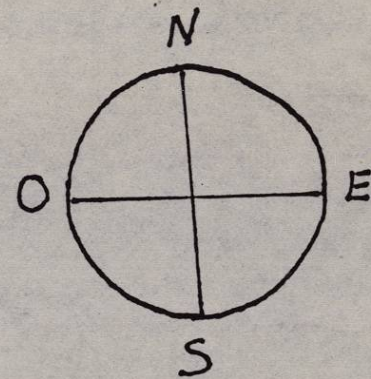
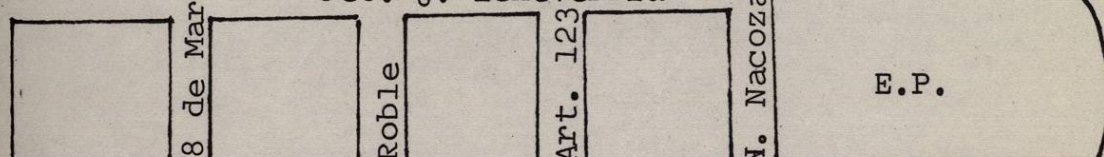
P. Velez



M. Pedraza



Fco. J. Echeverría



P= Plaza

I= Iglesia

F= Fábrica

T.V. = Terreno Valdío

E.P.= Escuela Primaria

Colonia Industrial

Colonia Tijerina

Colonia Mitras Centro

Río Jordán

18 de Marzo

Roble

Art. 123

N. Nacoziari

ANEXO No. 2

CEDULA DE ENTREVISTA

I.- DATOS GENERALES

Domicilio \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_  
No. de Personas que forman la familia \_\_\_\_\_

II.- DATOS SOCIALES (Culturales y Económicos)

PROMOCION Y CONSUMO DE LA CARNE MODIFICADA MOLIDIF

1.- Nivel de escolaridad de la Madre de Familia o per  
sona encargada de preparar los alimentos:

Primaria \_\_\_\_\_ Preparatoria \_\_\_\_\_ Otros \_\_\_\_\_  
Secundaria \_\_\_\_\_ Profesional \_\_\_\_\_

2.- Gasto destinado semanalmente para la alimentación  
\_\_\_\_\_

3.- Consume su familia Carne? Sí \_\_\_ No \_\_\_ ¿Por qué?  
\_\_\_\_\_

4.- Conoce la Carne Modificada Molidif? Sí \_\_\_ No \_\_\_

5.- Compra Carne Modificada Molidif? Sí \_\_\_ No \_\_\_  
¿Por qué? \_\_\_\_\_

6.- Edad y sexo de las personas que consumen la Carne  
modificada Molidif:

| Edad         | Sexo  | Edad          | Sexo  |
|--------------|-------|---------------|-------|
| 0 - 3 meses  | _____ | 7 - 10 años   | _____ |
| 4 -11 meses  | _____ | 11 - 18 años  | _____ |
| 12 -23 meses | _____ | 18 - 34 años  | _____ |
| 2 - 3 años   | _____ | 35 - 54 años  | _____ |
| 4 - 6 años   | _____ | 55 y más años | _____ |

7.- Cómo la conoció?

|            |       |              |       |
|------------|-------|--------------|-------|
| Recetario  | _____ | Pláticas     | _____ |
| Folletos   | _____ | Demostración | _____ |
| Cartelones | _____ | Amiga        | _____ |



- 8.- Le gusta la Carne Modificada Molidif? sí \_\_\_ No \_\_\_
- 9.- Dónde compra la Carne Modificada Molidif? \_\_\_\_\_
- 10.- Siempre la encuentra disponible en ese lugar?  
 sí \_\_\_ No \_\_\_
- 11.- Qué cantidad compra por semana? \_\_\_\_\_ (Paquetes)
- 12.- Ha recibido Educación Nutricional? Sí \_\_\_ No \_\_\_
- 13.- En qué forma prepara la Carne Modificada Molidif?  
 \_\_\_\_\_
- 14.- Qué opina de las Características de la Carne Modi  
 ficada Molidif?
- |         | Bueno | Regular | Malo  |
|---------|-------|---------|-------|
| Sabor   | _____ | _____   | _____ |
| Color   | _____ | _____   | _____ |
| Olor    | _____ | _____   | _____ |
| Textura | _____ | _____   | _____ |
| Grasa   | _____ | _____   | _____ |
| Otros   | _____ | _____   | _____ |
- 15.- Qué le parece la presentación del producto?  
 Bueno \_\_\_\_\_ Regular \_\_\_\_\_ Malo \_\_\_\_\_
- 16.- Qué le parece a Ud. el costo de la Carne Modifica  
 da Molidif?  
 Adecuado \_\_\_\_\_ Alto \_\_\_\_\_ Bajo \_\_\_\_\_

---

ENCUESTADOR

ANEXO No. 3

ANAMNESIS ALIMENTARIA

INDIVIDUAL

Domicilio \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

No. de personas que forman la familia: \_\_\_\_\_

Edades \_\_\_\_\_

CONSUMO DIARIO

| ALIMENTOS        | DESAYUNO | COMIDA | CENA  | OTROS | MEDIDAS       |
|------------------|----------|--------|-------|-------|---------------|
| <u>Lácteos:</u>  |          |        |       |       |               |
| Leche            | _____    | _____  | _____ | _____ | Vasos, Ml     |
| Queso            | _____    | _____  | _____ | _____ | Raciones, Gr. |
| <u>Carnes:</u>   |          |        |       |       |               |
| Molidif          | _____    | _____  | _____ | _____ | Raciones, Gr. |
| Res              | _____    | _____  | _____ | _____ | Raciones, Gr. |
| Gallina          | _____    | _____  | _____ | _____ | Raciones, Gr. |
| Pollo            | _____    | _____  | _____ | _____ | Raciones, Gr. |
| Puerco           | _____    | _____  | _____ | _____ | Raciones, Gr. |
| Pescado          | _____    | _____  | _____ | _____ | Raciones, Gr. |
| Visceras         | _____    | _____  | _____ | _____ | Raciones, Gr. |
| Huevo            | _____    | _____  | _____ | _____ | Piezas, Gr.   |
| Otros            | _____    | _____  | _____ | _____ | Piezas, Gr.   |
| <u>Frutas:</u>   |          |        |       |       |               |
|                  | _____    | _____  | _____ | _____ | Piezas, Gr.   |
|                  | _____    | _____  | _____ | _____ | Piezas, Gr.   |
| <u>Verduras:</u> |          |        |       |       |               |
|                  | _____    | _____  | _____ | _____ | Raciones, Gr. |
|                  | _____    | _____  | _____ | _____ | Raciones, Gr. |
| <u>Cereales:</u> |          |        |       |       |               |
| Pan              | _____    | _____  | _____ | _____ | Piezas, Gr.   |
| Tortilla         | _____    | _____  | _____ | _____ | Piezas, Gr.   |

|                     | DESAYUNO | COMIDA | CENA  | OTROS | MEDIDAS        |
|---------------------|----------|--------|-------|-------|----------------|
| Arroz               | _____    | _____  | _____ | _____ | Cuch. Sop.     |
| Pasta               | _____    | _____  | _____ | _____ | Cuch. Sop.     |
| Otros               | _____    | _____  | _____ | _____ | Raciones, Gr.  |
| <u>Leguminosas:</u> |          |        |       |       |                |
| Frijol              | _____    | _____  | _____ | _____ | Cuch. Sop.     |
| Chicharos           | _____    | _____  | _____ | _____ | Raciones, Gr.  |
| Garbanzo            | _____    | _____  | _____ | _____ | Raciones, Gr.  |
| Otros               | _____    | _____  | _____ | _____ | Raciones, Gr.  |
| <u>Grasas:</u>      |          |        |       |       |                |
|                     | _____    | _____  | _____ | _____ | Cuch. Sop., Ml |
| <u>Azúcares:</u>    | _____    | _____  | _____ | _____ | Cuch. Caf. Gr. |
| <u>Sal:</u>         | _____    | _____  | _____ | _____ | Cuch. Caf. Gr. |
| <u>Otros:</u>       | _____    | _____  | _____ | _____ | Raciones, Gr.  |
| <u>Alcohol:</u>     |          |        |       |       |                |
|                     | _____    | _____  | _____ | _____ | Vasos, Ml.     |
|                     | _____    | _____  | _____ | _____ | Vasos, Ml.     |
| <u>Refrescos:</u>   |          |        |       |       |                |
|                     | _____    | _____  | _____ | _____ | Vasos, Ml.     |
|                     | _____    | _____  | _____ | _____ | Vasos, Ml.     |
| <u>Antojitos:</u>   |          |        |       |       |                |
|                     | _____    | _____  | _____ | _____ | Raciones, Gr.  |
|                     | _____    | _____  | _____ | _____ | Raciones, Gr.  |
|                     | _____    | _____  | _____ | _____ | Raciones, Gr.  |

ANEXO No. 4

EVALUACION DE LA INGESTA ACTUAL DE RECORDATORIO DE  
24 HORAS SEGUN GRUPO DE EDAD

EDAD \_\_\_\_\_ FECHA \_\_\_\_\_

| ALIMENTOS | MEDIDAS CASERAS<br>O UNIDADES | PESO<br>(gr) | Kcal's | Prot's<br>(gr) | Gra's<br>gr) | Cho's<br>gr) |
|-----------|-------------------------------|--------------|--------|----------------|--------------|--------------|
|           |                               |              |        |                |              |              |

FUENTE :

ANEXO No. 5

CUADRO DE COMPARACION DE LA INGESTA ACTUAL POR GRUPOS  
DE EDAD Y RECOMENDACIONES NUTRICIONALES  
PARA CONOCER LA ADECUACION

Kcal's Prot's Gra's Cho's

INGESTA ACTUAL

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES:

ADECUACION

FUENTE

REDACCION

FORMULA

Rangos de adecuación de la dieta de recordatorio de 24  
horas

Deficiente - menor de 70%      Adecuada - 90% a 110%

Inadecuada - 71% a 89%      Exceso - 111% y más

\* Tablas de Valor Nutritivo de los Alimentos del Instituto  
Nacional de Nutrición (INN)



ANEXO No. 6

TABLAS DE RECOMENDACIONES NUTRICIONALES DIARIAS

| EIDADES                 | RECOMENDACIONES |        |          |           |
|-------------------------|-----------------|--------|----------|-----------|
|                         | Kcal's          | Prot's | Gra's    | Cho's     |
| 0 - 3 meses             |                 |        |          |           |
| 4 - 11 meses            |                 |        |          |           |
| 12 - 23 meses           | 1000            | 11%    | 30%      | 59%       |
|                         |                 | 27 gr. | 33.3 gr. | 147.5 gr. |
| 2 - 3 años              | 1250            | 10%    | 30%      | 60%       |
|                         |                 | 32 gr. | 41.7 gr. | 187.5 gr. |
| 4 - 6 años              | 1500            | 11%    | 30%      | 59%       |
|                         |                 | 40 gr. | 50 gr.   | 221.3 gr. |
| 7 - 10 años             | 2000            | 10%    | 30%      | 60%       |
|                         |                 | 52 gr. | 66.7 gr. | 300 gr.   |
| Adolescentes Masculinos |                 |        |          |           |
| 11 - 13 años            | 2500            | 10%    | 30%      | 60%       |
|                         |                 | 60 gr. | 83.3 gr. | 375 gr.   |
| 14 - 18 años            | 3000            | 10%    | 30%      | 60%       |
|                         |                 | 75 gr. | 100 gr.  | 450 gr.   |
| Adolescentes Femeninos  |                 |        |          |           |
| 11 - 18 años            | 2300            | 11%    | 30%      | 59%       |
|                         |                 | 67 gr. | 76.7 gr. | 339.3 gr. |
| Hombres                 |                 |        |          |           |
| 18 - 34 años            | 2750            | 12%    | 29%      | 59%       |
|                         |                 | 83 gr. | 88.6 gr. | 405.6 gr. |
| 35 - 54 años            | 2500            | 13%    | 29%      | 58%       |
|                         |                 | 83 gr. | 80.6 gr. | 368.8 gr. |
| 55 y más años           | 2250            | 15%    | 27%      | 58%       |
|                         |                 | 83 gr. | 67.5 gr. | 326.3 gr. |

Continuación

EDADES

RECOMENDACIONES

|               | Kcal's | Prot's        | Gra's           | Cho's            |
|---------------|--------|---------------|-----------------|------------------|
| Mujeres       |        |               |                 |                  |
| 18 - 34 años  | 2000   | 14%<br>71 gr. | 28%<br>62.2 gr. | 58%<br>290 gr.   |
| 35 - 54 años  | 1850   | 15%<br>71 gr. | 27%<br>55.5 gr. | 58%<br>268.3 gr. |
| 55 y más años | 1700   | 17%<br>71 gr. | 27%<br>51 gr.   | 56%<br>238 gr.   |

\* Fuente: Tablas de Valor Nutritivo de los Alimentos del Instituto Nacional de Nutrición (INN)

## BIBLIOGRAFIA

### LIBROS UTILIZADOS

- 1.- Curso para Promotoras Voluntarias.- Aspectos básicos de enseñanza en Nutrición. Monterrey, N.L., Febrero de 1984.
- 2.- DURAN Vidaurri, Elva y Col.- Guía para la Educación en Alimentación y Nutrición. Instituto Nacional de Nutrición (INNSA). México, D.F., 1981.
- 3.- DUNCAN Robert C. y Col.- Bioestadísticas. 1a. Edición. Editorial Interamericana. México, 1978.
- 4.- SAN MARTIN, Hernán.- Salud y Enfermedad. 4a. Edición. Editorial La Presan Médica. México, 1981
- 5.- HERNANDEZ Chavez, Bourges.- Valor Nutritivo de los Alimentos. Instituto Nacional de Nutrición (INN) México, 1980.
- 6.- J. ICAZA, Susana.- Nutrición. 2a. Edición. Editorial Interamerica. México, 1981.
- 7.- KRAUSE, Hunscher.- Nutrición y Dietética en Clínica. 5a. Edición. Editorial Interamericana. México, 1975.

- 8.- TOPOREK, Milton.- Bioquímica. 2a. Edición. Editorial Interamericana. México, 1977.
- 9.- QUINTIN Olascoaga, Josee.- Dietética y Alimentación para Enfermos. Tomo II. México, 1975.
- 10.- ROJAS Soriano, Raúl.- Guía para realizar Investigación Social. 7a. Edición. Universidad Autónoma de México. México, 1982.
- 11.- SECRETARIA de Educación Básica.- Programas de Educación y Nutrición, Conceptos Básicos sobre Alimentación y Nutrición. Normas sobre Manejo, Higiene, Preparación de Alimentos. Impreso en Talleres Gráficos de la Nación. México.
- 12.- SECRETARIA de Salubridad y Asistencia.- Plan Nacional de Salud. 3a. Edición. México, 1974-83.
- 13.- ZUBIRAN, Dr. Salvador.- Atlas de la Salud de la República Mexicana. Secretaría de Salubridad y Asistencia. México, 1973.

REVISTAS:

- 14.- Boletín de la Oficina Sanitaria Panamericana.- Oficina Regional de la Organización Mundial de la Salud. Whashington, D.C., Estados Unidos Americanos, 1984.

- 15.- Organización Mundial de la Salud.- Método de Vigilancia Nutricional. Informe de un Comité Mixto -- FAO/UNICEF/OMS de Expertos. Ginebra, 1976.
- 16.- Organización Panamericana de la Salud.- Plan Decenal de Salud para las Américas. Informe Final de la III Reunión especial de Ministros de Salud de -- las Américas. Enero, 1978.

ARTICULOS:

- 17.- Plano de Monterrey.- Guía Roji. 2a. Edición. México, 1983.
- 18.- Proyecto D.I.F. N.L.- Elaboración y Distribución de una Mezcla de Nutrientes de bajo costo a base de Carne, Soya, Vísceras, para la Población de bajos recursos económicos del área metropolitana de Monterrey.

PERIODICOS:

- 19.- Periódico el Diario de México.- Pone en Marcha Miguel de la Madrid última etapa sobre la descentralización del Sector Salud. Sábado 25 de Mayo de 1985. 1a. Sección. Página 15 "A".
- 20.- Periódico Excelsior.- Problemas Nutricionales en Estados Unidos por la Crisis. Sábado 25 de Mayo de 1985.

## INFORMACION DIRECTA

- 21.- Datos obtenidos de la encargada del CECOPO No. 18 de la Colonia Progreso del Municipio de Monterrey, N.L. Febrero de 1985.

## LIBROS RECOMENDADOS

- 1.- ANDRE - EGG, Ezequiel.- Técnica de Investigación Social. 19a. Edición. Editorial Humanista. Buenos Aires, 1983.
- 2.- D. ARY. L. Ch. Jacobs A. Rasavieh.- Introducción a la Investigación Pedagógica. 2a. Edición. Editorial Paramericana, México, 1983.
- 3.- GARZA Mercada, Ario.- Manual de Técnicas de Investigación. 7a. Edición. Colegio de México. México, 1979.
- 4.- GONZALEZ Santos, Dra. Diana.- Manual de Nutrición. Instituto de Protección a la Infancia del Estado de Nuevo León (IPI). Monterrey, N.L., 1977
- 5.- MASON, G. Wenberg, Kaywelsh.- Dietética Clínica. la Edición. Editorial Limusa, S.A., México, 1981.
- 6.- PARDINAS, Felipe.- Metodología y Técnica en Ciencias Sociales. 22ava Edición. Editorial Temis Ltda. México, 1980.

## REVISTAS

- 7.- Organización Panamericana de la Salud.- Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS).- Hechos que Revelan Progreso. 2a. Impresión. 1966.
- 8.- Organización Panamericana de la Salud, Organización Mundial de la Salud.- Pautas para capacitar en Nutrición a Trabajadores Comunitarios de Salud. Washington, D.C. E.U.A., 1983.

## ARTICULOS:

- 9.- Gobierno del Estado de Nuevo León.- Recetario de Carne Modificada Molidif. Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia. Jefatura de Nutrición.
- 10.- Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia.- Guía para Manejo de Rotafolios. Dirección de Coordinación, Subdirección de Desarrollo de la Comunidad en Medio Rural. Monterrey, N.L., 1977
- 11.- Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia.- Decreto Constitutivo. Monterrey, N.L., 1977.



