

UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON

FACULTAD DE SALUD PUBLICA

LICENCIATURA EN NUTRICION



SITUACION ACTUAL DE LA LACTANCIA
MATERNA EN LA CD. DE
MONTERREY, N. L.

TESIS

PARA OBTENER EL TITULO DE
LIC. EN NUTRICION
PRESENTAN

MARCELA ADRIANA ARREDONDO TINOCO
REYNA ISABEL GONZALEZ GONZALEZ
IRMA KARINA MANZANAREZ ESCALANTE

MONTERREY, N. L.

JUNIO 1990

T

RJ216

A7

c.1



1080059850



Biblioteca Central
Magna Solidaridad

F. Tesis

6.13

+



UANL

FONDO

TESIS LICENCIATURA

FACULTAD DE SALUD PUBLICA
BIBLIOTECA

UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON
FACULTAD DE SALUD PUBLICA
LICENCIATURA EN NUTRICION

SITUACION ACTUAL DE LA LACTANCIA
MATERNA EN LA CIUDAD DE MONTERREY
NUEVO LEON

T E S I S

QUE CON OPCIÓN AL TÍTULO DE
LICENCIADO EN NUTRICION

PRESENTAN

MARCELA ADRIANA ARREDONDO TINOCO
REYNA ISABEL GONZALEZ GONZALEZ
IRMA KARINA MANZANAREZ ESCALANTE

MONTERREY, NUEVO LEON

JUNIO DE 1990

AUTORES

PAS. LIC. NUT. MARCELA ADRIANA ARREDONDO TINOCO

PAS. LIC. NUT. REYNA ISABEL GONZALEZ GONZALEZ

PAS. LIC. NUT. IRMA KARINA MANZANAREZ ESCALANTE

ASESOR

LIC. NUT. ELIZABETH SOLIS PEREZ, M.S.P.

ASESOR ESTADISTICO

LIC. NUT. JUAN JOSE GARZA MATA

CONSULTORES

LIC. NUT. MANUEL LOPEZ-CABANILLAS LOMELI

DR. OSCAR SEPULVEDA GOMEZ, M.S.P.

DR. JOAQUIN ESPINOSA BERMUDEZ, M.S.P.

DR. OSCAR MORENO-TERRAZAS CASILDO

A ti, Creador del Universo, que con tu infinito amor quisiste darnos el don de vivir, y con tu gran misericordia, nos has dado fortaleza para caminar día a día conforme a tu voluntad, el amor y la paciencia que manifiestas a cada momento para con nosotros ha sido la base para concluir con este primer paso de nuestra formación como profesionales; entregamos a ti **Dios** antes que a todos, este trabajo para que lo bendigas y lo uses conforme a tu voluntad.

AGRADECIMIENTOS

A tí por brindarnos la oportunidad de alcanzar
nuestra meta "Licenciatura en Nutrición"

U. A. N. L.

Tú que compartiste con nosotros anhelos, tropie-
zos, esfuerzos y triunfos para salir adelante.

Facultad de Salud Pública

A ustedes que con su ayuda, paciencia y tiempo,
nos permitieron realizar este trabajo.

A s e s o r e s

A ustedes que al compartir sus conocimientos, for-
jaron nuestra preparación profesional.

M a e s t r o s

A ustedes, papás:

Por el amor, comprensión y aliento, que siempre han sembrado en nuestro corazón. Por el anhelo de haber forjado en nosotras lo que primero fue un sueño.

Ma. Trinidad y Jaime
Gloria y Juan
Rebe y Daniel

Por darnos apoyo y ánimo, cuando lo necesitamos, para seguir adelante y así lograr un objetivo más en nuestras vidas.

H e r m a n o s

Por brindarnos el estímulo y entusiasmo que nos motivó continuamente.

A m i g a s

DEDICATORIA

A Ustedes Papás quiénes siempre serán
lo mejor que he tenido y porque en
todo momento me han brindado el Amor,
confianza, ayuda y paciencia que he
necesitado.

MA. TRINIDAD Y JAIME

Marcela Adriana

DEDICATORIA

A ti mamá, porque siempre
sentí tu fortaleza y cariño
junto a mí, impulsándome siempre
a seguir adelante

ANA MARIA GONZALEZ (+)

A tí papá, por tu gran amor
y cariño, por tus esfuerzos para
que lograra nuestra meta anhelada.

DANIEL GONZALEZ P.

A ti amiga, que al caminar
conmigo hiciste más fácil
mi camino.

KARINA

Reyna Isabel

DEDICATORIA

A mis adorados padres:
Con todo cariño, entrega
y admiración por ser los
seres que mas me han
ayudado

Angel

A tí que con amor
me brindaste tu
ayuda incondicional

Isabel

A tí que al caminar
conmigo hiciste
más facil el camino

K a r i n a

I N D I C E

	Página
INTRODUCCION	
I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	2
II. JUSTIFICACION	3
III. OBJETIVOS	5
IV. MARCO TEORICO	7
V. HIPOTESIS	13
VI. METODOLOGIA	14
6.1. Universo o Población a Estudiar	14
6.2. Métodos y Procedimientos	16
VII. RESULTADOS	18
VIII. ANALISIS DE LOS RESULTADOS	37
IX. CONCLUSIONES	43
X. SUGERENCIAS	44
XI. BIBLIOGRAFIA	45
XII. A N E X O S	

INTRODUCCION

A pesar de que existe una amplia información sobre las ventajas que tiene la lactancia materna sobre cualquier otro tipo de lactancia, el abandono de la práctica natural del amamantamiento ha alcanzado cifras importantes en todo el mundo, pero principalmente en países subdesarrollados como el nuestro.

Considerando la importancia de la alimentación al seno materno, la presente investigación tuvo como objetivo general determinar la Situación Actual de la Lactancia Materna, en la ciudad de Monterrey, Nuevo León, la cual se realizó con madres de familia que tuvieron un hijo mayor de tres meses y menor de dos años, a través de una encuesta, donde la información obtenida se analizó para determinar la existencia de Abandono de Lactancia Materna, así como, su relación con el ingreso económico familiar, nivel educativo y edad de la madre, además se identificaron las causas más frecuentes de abandono de la lactancia materna y los principales sustitutos de la lactancia materna que utilizan las madres que abandonaron la alimentación al seno materno.

Con la realización de la presente investigación se espera contribuir con información que fomente el desarrollo de futuras investigaciones relacionadas con el área de la alimentación y nutrición, y a la vez brindar la información a las instituciones relacionadas con la Salud Pública en la ciudad de Monterrey, Nuevo León.

I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

El alimento más adecuado durante los primeros meses de vida es sin duda la leche materna, ya que la alimentación al seno materno aporta al niño, no solo nutrimentos y anticuerpos, sino también una serie de estímulos sensoriales que le transmiten afecto y seguridad.

Sin embargo, en los últimos años esta práctica de alimentación va en decremento; existen diversos estudios que muestran que ha disminuido el interés de las madres hacia la práctica del amamantamiento, cambiando esta práctica por la lactancia artificial, o habiendo otras que sí alimentan a su hijo pero por tiempo muy limitado. Asimismo algunos autores hacen referencia a la relación que existe entre el abandono de la lactancia materna con el ingreso económico y el nivel educativo de las madres.

Por tal motivo, resulta de interés destacar que en nuestro medio existe escasa información al respecto, por lo que nos planteamos la siguiente interrogante:

¿Cuál es la situación actual de la lactancia materna en la ciudad de Monterrey, Nuevo León?

II. JUSTIFICACION

El abandono de la lactancia materna es un problema real y que va en incremento. Diversos estudios han demostrado a nivel internacional que la práctica del amamantamiento natural es cada vez menos frecuente y de menor duración, sobre todo en los llamados países subdesarrollados.

La situación en México no es diferente a la realidad internacional, siendo el abandono de la lactancia materna más frecuente en las zonas urbanas, donde una elevada proporción de infantes jamás han sido alimentados al seno materno. Lo anterior puede constatarse a través de diversos estudios referentes al abandono de la lactancia materna; realizados por la S.S.A., I.N.N.S.Z. y el I.M.S.S. (9,24)

No obstante la ciudad de Monterrey, N. L., no cuenta con estudios que brinden información sobre la situación actual de la lactancia materna; siendo ésto un importante obstáculo para conocer si existe abandono de la lactancia materna y las tendencias que conducen a esta problemática.

Ahora bien, no debemos olvidar las consecuencias que trae consigo el abandono de la alimentación al seno materno, lo cual ocasiona una serie de efectos nocivos en el niño, tanto físicos como psicológicos, siendo algunos de ellos: déficit de crecimiento por malnutrición, conflictos emocionales en el niño hacia la madre y defi

ciencia de anticuerpos, esto último se ve reflejado en las estadísticas de morbilidad y mortalidad infantil en la ciudad de Monterrey, N. L., donde se encuentran dentro de las tres primeras causas, las infecciones respiratorias agudas, las infecciones intestinales, enteritis y otras enfermedades diarreicas. (26)

En base a la panorámica anterior consideramos de suma importancia la realización de la presente investigación (en la ciudad de Monterrey, N. L.), para determinar si existe abandono de la lactancia materna y la posible relación que tenga con el ingreso económico familiar, nivel educativo y edad de la madre. Así como para brindar información para futuras investigaciones que giren en torno a dicha problemática.

III. OBJETIVOS

GENERAL:

Identificar la situación actual de la lactancia materna, en la ciudad de Monterrey, Nuevo León.

ESPECIFICOS:

A) Inmediatos

1. Identificar el porcentaje de abandono de la lactancia materna en la ciudad de Monterrey, N. L.
2. Relacionar el Ingreso económico familiar de las madres con el abandono de la lactancia materna.
3. Relacionar el Nivel educativo de las madres con el abandono de la lactancia materna.
4. Relacionar la Edad de las madres con el abandono de la lactancia materna.
5. Identificar las causas más frecuentes mencionadas por las madres que abandonaron la lactancia materna.
6. Identificar los principales sustitutos de leche materna que utilizan las madres que abandonaron la lactancia materna.

B) Mediatos

1. Contribuir con información que fomente el desarrollo de futuras investigaciones referentes al problema en estudio.

2. Dar a conocer los resultados obtenidos de la investigación a Instituciones relacionadas con la Salud Pública en la ciudad de Monterrey, Nuevo León.

IV. MARCO TEORICO

La lactancia materna es una importante contribución al bienestar y desarrollo del niño con efectos perdurables en sus años adultos.

Retomando lo anterior en relación a la importancia de la lactancia materna, no se puede dejar pasar desapercibida las múltiples ventajas que trae consigo la alimentación al seno materno, tanto para la mamá como para el recién nacido. Siendo algunas de ellas las que a continuación se mencionan:

Ventajas para el niño:

La alimentación al seno materno es sin duda la mejor para el bebé, ya que cubre por completo las recomendaciones de nutrimentos durante los primeros meses de vida.

Composición Química

Nutrientes	Calostro	Leche Transición	Leche Madura
Agua	87.3	88.2	87.2
Proteínas	4.0	1.6	1.2
Grasas	2.9	3.5	3.4
Lactosa	5.5	6.4	7.0
Cenizas	.3	.3	.2

Además la presencia de anticuerpos en el Calostro y la Leche madura contra una gran variedad de microorganismos ha sido demostrada, dentro de éstas incluyen:

presencia de inmunoglobulinas, factor bifido, lactoferrina y otros más que protegen al niño contra muchas enfermedades tales como: gastroenteritis, infecciones respiratorias y reacciones alérgicas. (1,3,21,15)

Una ventaja más es que el niño tiene menos problemas de digestión y estreñimiento, experimentando por lo tanto menos cólicos abdominales que los alimentados con biberón. (2,3,5)

Por otra parte, la alimentación al seno materno favorece el desarrollo facial y muscular contribuyendo a la aparición posterior de patrones de habla correctos. Constituye también una medida preventiva de la obesidad en la infancia. (4,5,6)

Ventajas para la Madre:

La lactancia materna es una experiencia relajante que proporciona a la madre placer físico y emocional, por la satisfacción de ser la fuente de nutrición para su hijo.

Asimismo la lactancia materna contribuye a recuperar el peso anterior al embarazo con mayor rapidez que si no amamantara a su hijo. Favorece la involución temprana del útero que es promovida por el acto de dar de mamar al bebé. (5,2) También encontramos que existe una menor frecuencia de embarazo debido a la producción de la hormona lactogénica que bloquea la ovulación. (12,7,23)

Aunado a las ventajas antes mencionadas la lactancia materna brinda cierta protección contra el cáncer mamario. (2,4)

Finalmente se puede mencionar ventajas que resultan benéficas para ambos, por una parte la leche materna se produce de manera continua, por lo que está disponible en el momento en que el bebé tiene hambre; su calidad higiénica es óptima, permanece a temperatura conveniente para ser ingerida de inmediato, su costo es mínimo por ser un recurso natural. Es de interés destacar la interacción emocional que se establece entre la madre y su hijo al entrar en contacto físico en el momento del amamantamiento.

Sin embargo a pesar de las ventajas que trae consigo la alimentación al seno materno se ha observado que cada vez es menos frecuente y de menor duración, ya que se considera que la leche materna resulta indispensable hasta los 3 meses de edad. (3,17,24)

Diversas investigaciones establecen que hay cambios importantes en los patrones de la lactancia materna, en la mayoría de los países tanto desarrollados como subdesarrollados; así por ejemplo el decremento de los países industrializados ha sido en términos generales el periodo que abarca de la época de la postguerra hasta 1970. En E. U. entre 1911 y 1916 alrededor del 60% de los niños eran amamantados al seno materno y en 1973 sólo el 25% de los lactantes de una semana eran alimentados al seno materno, entre el 10 y 15% hasta los 2 meses y solo un 5% hasta los 6 meses de edad. En Ingla-

terra, Suecia, Polonia, Bélgica, Australia se ha observado esta disminución. (3,17)

Asimismo los países pobres se ven influenciados por los que tienen más recursos, esto lo manifiesta una investigación realizada por Popkim y Cols. en 17 países, donde en Costa Rica 33%, Perú 61%, República Dominicana 55% y México 51% de los niños eran alimentados con leche materna hasta los 3 meses de edad. (3)

En México se han realizado estudios con un enfoque hacia la alimentación al seno materno entre los que destacan: La S.S.A. realizó un estudio a nivel nacional entre 1979 y 1980 en 13,418 mujeres, reveló que un 22% nunca amamantó a sus hijos. (7)

Un estudio realizado por el I.M.S.S. señala que únicamente el 37.8% de las derechohabientes dió pecho a su hijo a lo largo de 4 meses o más. (8)

De igual manera el I.N.N.S.Z. ha realizado investigaciones en relación a la lactancia materna en diferentes poblaciones del país tales como: Distrito Federal, Estado de México, Tabasco, Veracruz, Puebla, todas estas investigaciones nos muestran un definitivo descenso de la práctica de alimentación al seno materno. (9)

El estudio más reciente realizado por la S.S.A. en 1982 encontró que en promedio sólo el 35% de las madres de zonas urbanas amamantó al pecho a su hijo durante 3 meses después del parto. (10)

Ahora bien, el problema se puede apreciar mejor si conocemos y analizamos las condiciones objetivas que indican a la madre amamantar a su hijo o desistir de hacerlo. Al respecto existen diversas investigaciones que nos permiten conocer las causas más frecuentes de no amamantamiento o suspensión precoz donde mencionamos las siguientes:

Las razones que se señalan más a menudo como causas del abandono de la lactancia materna son: la insuficiencia de leche y "el niño no quiso". No obstante la mayor parte de este problema es de origen psicológico o tal vez que la madre no sepa amamantar correctamente a sus hijos o carezca de la ayuda necesaria por parte de amigos o familiares. (9,5,12)

Otra causa señalada por diversos autores la constituye la posición del personal de salud y las prácticas utilizadas en hospitales ya que muchos médicos aconsejan a las madres que cambien a la alimentación artificial o bien, empiecen a suplementar la lactancia con otros alimentos. (12,13,16) Aunado a esto, las instituciones de salud pretextando una prestación social, proporcionan a la madre una dotación de leche en polvo durante los primeros 6 meses de vida del bebé, esto ocasiona de inmediato en muchas veces el abandono de la lactancia materna. (5,11)

El desconocimiento y la desconfianza son unos de los factores más relevantes del abandono de la lactancia materna, en la mayoría de las ocasiones estos problemas se deben a la falta de información y al escaso o nulo

apoyo de la sociedad para la madre que lacta, lo que la lleva a dudar de su capacidad para alimentar correctamente a su hijo, la duda y el miedo de que la leche no sea suficiente y que ella pueda hacer peligrar la vida de su hijo inhibe la secreción láctea. (14)

El trabajo de la madre es una causa importante del retiro de la alimentación al seno materno, ya que en muchas ocasiones el escaso tiempo de descanso que se otorga por ley a las mujeres que dan a luz, no es suficiente para garantizar una lactancia mínima por 3 meses. (4,9)

Solo resta mencionar la causa relacionada con el cuidado estético del cuerpo, ya que muchas mujeres piensan equivocadamente que el amamantamiento modifica la forma y el tamaño de los senos. (12,6)

Finalmente señalaremos algunas tendencias que giran en torno al abandono de la lactancia materna tales como el Ingreso económico familiar y el Nivel educativo de las madres, ejemplo de esto es un estudio realizado con mujeres hindúes donde el 80% de las madres pertenecientes a grupos socioeconómicamente altos y con un mayor grado de escolaridad no amamantó a sus hijos, en tanto las madres de clase social baja sí amamantaron. (17)

En base a nuestra experiencia y observación, otra tendencia que consideramos importante señalar es la Edad de la madre, ya que suponemos que el abandono de la lactancia materna es más frecuente en mujeres de menor edad.

V. HIPOTESIS

Descriptiva con una sola variable.

1. Más del 50% de las madres de familia no inició la lactancia materna o abandonó la práctica antes de los 3 meses de edad del niño.

Descriptivas con dos variables en asociación.

2. A Mayor ingreso económico familiar de las madres mayor abandono de la lactancia materna.
3. A Mayor nivel educativo de las madres de familia mayor abandono de la lactancia materna.
4. A Menor edad de las madres de familia mayor abandono de la lactancia materna.

VI. METODOLOGIA

6.1. UNIVERSO O POBLACION A ESTUDIAR

La investigación se llevó a cabo en la ciudad de Monterrey, Nuevo León, exclusivamente en la población femenina en edad fértil (15 - 44 años) con hijos nacidos vivos, que suman un total de: 255,352 madres. (27)

Para determinar el tamaño de la muestra se utilizó la variable cuantitativa (edad de la madre), aplicando la siguiente fórmula:

$$n = \frac{Z^2 \sigma^2}{E^2}$$

Donde:

n : Es el tamaño de la muestra

Z²: Es el nivel de confianza 95% con un valor de Z:(1.96)²

σ²: Es la desviación estandar de la variable (8.18)²

E²: Error máximo aceptado (1.5 años)²

$$n = \frac{(1.96)^2 (8.18)^2}{(1.5)^2} = 115$$

La muestra cumplió con los siguientes criterios:

Criterio de inclusión:

Las madres deberían tener entre 15 y 44 años de edad.

Tener un hijo mayor de tres meses y menor de dos años.

Criterio de exclusión:

Que la causa del abandono de la lactancia materna haya sido por contraindicación de:

La madre: Septicemia, nefritis, eclampsia, tuberculosis, fiebre tifoidea, malaria, trastornos convulsivos, neurosis grave o psicosis postparto, desnutrición, cáncer.

Del niño: Paladar hendido, labio leporino.

La distribución de la muestra en la ciudad de Monterrey, N. L., se realizó a través del método estratificado por porcentaje de colonias de cada sector, tomando los 12 sectores establecidos por la Presidencia Municipal y el DIF Monterrey, esto para determinar la cantidad de madres a estudiar por sector y específicamente por colonia, dando un total de 124 madres. (Anexos Nos. I y II)

Para la selección de las colonias donde se entrevistaron a las madres se realizó un muestreo probabilístico con los nombres de las colonias (Presidencia Municipal) a través del muestreo aleatorio simple donde se procedió a: enrollar trozos

de papel, escribiendo un número en cada uno de ellos, (1 al n) después se concentraron en un recipiente donde se extrajeron al azar uno por uno, hasta completar con el número de colonias determinadas (*).

6.2. METODOS Y PROCEDIMIENTOS

Las actividades a desarrollar en el estudio comprenden las siguientes:

La recolección de datos se llevó a cabo en las colonias seleccionadas por el muestreo, en la ciudad de Monterrey, N. L., a través de una encuesta a las madres de familia utilizando la cédula de entrevista, la cual brindó información que se utilizó para el análisis de correlación para la comprobación de las hipótesis descriptivas. La cédula de entrevista tuvo un carácter anónimo y para aplicarla fue necesario establecer una relación anímica adecuada con el informante antes de iniciar el interrogatorio. Dentro de un ambiente de confianza se esperó que sus respuestas fueran espontáneas. Para lograrlo fue necesario interesarlas en el estudio haciendo énfasis en la importancia de sus respuestas; y se les aseguró que los datos que aportaran serían confidenciales. (Anexo No. III)

Para llegar a los lugares seleccionados, se hizo uso de transporte urbano. Una vez ubicadas en el lugar seleccionado se procedió a localizar a las madres de familia que cumplieron con los criterios de inclusión y que no cumplieron con los criterios

de exclusión establecidos en esta investigación.

En cuanto a la tabulación ésta se llevó a cabo de manera manual utilizando hojas tabulares en las cuales se concentró la información obtenida.

El análisis se hizo en forma descriptiva, analizando cada una de las preguntas de la cédula de entrevista.

Para la comprobación de la hipótesis se utilizaron los cuadros estadísticos por porcentajes para la hipótesis número uno y las restantes se comprobaron a través de los cuadros de correlación, utilizando las técnicas estadísticas de "Q" de Kendall y "C" de Pearson, (Anexo No. IV) y con la prueba de significación de Ji cuadrada.

VII. RESULTADOS

CUADRO No. 1

SITUACION ACTUAL DE LA LACTANCIA MATERNA EN LA
CIUDAD DE MONTERREY, NUEVO LEON

LACTANCIA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
ABANDONO	49	40
PRACTICA	75	60
TOTAL	124	100%

Fuente: Encuesta

Se puede observar que el 40% de las madres de familia estudiadas abandonaron la lactancia materna.

CUADRO No. 2

**DISTRIBUCION DE MADRES DE FAMILIA SEGUN TIPO DE
ABANDONO O PRACTICA DE LA LACTANCIA MATERNA EN
LA CIUDAD DE MONTERREY, NUEVO LEON**

LACTANCIA MATERNA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
ABANDONO TOTAL	16	13
ABANDONO TEMPRANO	33	27
P R A C T I C A	75	60
TOTAL	124	100%

Fuente: Encuesta

Se observa que el 13% de las madres de familia nunca iniciaron la lactancia materna, (Abandono Total) y el 27% abandonó la lactancia materna antes de los tres meses de edad del niño (Abandono Temprano).

CUADRO No. 3

DISTRIBUCION DE LAS MADRES DE FAMILIA, SEGUN INICIARON O NO INICIARON LA LACTANCIA MATERNA, EN LA CIUDAD DE MONTERREY, NUEVO LEON.

MADRES QUE:	FRECUENCIA	PORCENTAJE
NO INICIARON (ABANDONO TOTAL)	16	13
INICIARON	108	87
TOTAL	124	100%

Fuente: Encuesta

Se observa que el 13% de las madres de familia estudiadas no iniciaron la lactancia materna (Abandono Total) y el 87% sí la inició, independientemente, si después hubo abandono de la lactancia materna.

CUADRO No. 4

**MADRES DE FAMILIA QUE INICIARON LA LACTANCIA
MATERNA, EN RELACION A LA DURACION DE ESTA,
EN LA CIUDAD DE MONTERREY, NUEVO LEON**

DURACION DE LA LACTANCIA MATERNA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
ABANDONO TEMPRANO	33	31
PRACTICA	75	69
TOTAL	108	100%

Fuente: Encuesta

De las madres de familia que iniciaron la lactancia materna el 31% abandono la lactancia antes de los tres meses, mientras el 69% continuó con la práctica de la lactancia materna por un periodo de tres meses o más.

CUADRO No. 5

MADRES DE FAMILIA QUE ABANDONARON LA LACTANCIA MATERNA, EN RELACION AL TIPO DE ABANDONO, EN LA CIUDAD DE MONTERREY, NUEVO LEON.

TIPO DE ABANDONO	FRECUENCIA	PORCENTAJE
ABANDONO TOTAL	16	33
ABANDONO TEMPRANO	33	67
TOTAL	49	100%

Fuente: Encuesta

Se observa que del total de las madres de familia estudiadas que abandonaron la lactancia materna, el 33% fue Abandono Total y el 67% Abandono Temprano.

CUADRO No. 6

MADRES DE FAMILIA QUE TUVIERON ABANDONO TEMPRANO DE LA LACTANCIA MATERNA, EN RELACION A LA DURACION DE ESTA; EN LA CIUDAD DE MONTERREY, NUEVO LEON.

DURACION DE LA LACTANCIA MATERNA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
1 DIA A 4 SEMANAS	16	49
5 SEMANAS A 8 SEM.	15	45
9 SEMANAS A 11 SEM.	2	6
TOTAL	33	100%

Fuente: Encuesta

Se puede apreciar que del total de las madres de familia que tuvieron Abandono Temprano de la Lactancia Materna, el 94% la abandonó en el periodo de 1 día a 8 semanas y sólo el 6% la abandonó entre 9 a 11 semanas.

CUADRO No. 7

MADRES DE FAMILIA QUE PRACTICARON LA LACTANCIA MATERNA, EN RELACION A LA DURACION DE ESTA; EN LA CIUDAD DE MONTERREY, NUEVO LEON.

DURACION DE LA LACTANCIA MATERNA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
3 A 6 MESES	55	73
7 A 10 MESES	8	11
11 A 14 MESES	7	10
15 A 18 MESES	4	5
19 O MAS MESES	1	1
TOTAL	75	100%

Fuente: Encuesta

El mayor porcentaje del total de las madres de familia que practicaron la lactancia materna fue del 73% dentro del periodo de 3 a 6 meses, sin embargo se observa que un 6% amamantó a su hijo por un periodo de 15 meses o más.

CUADRO No. 8

TIPO DE LACTANCIA PRACTICADA POR LAS MADRES DE FAMILIA, EN LA CIUDAD DE MONTERREY, NUEVO LEON.

TIPO DE LACTANCIA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
LACTANCIA ARTIFICIAL	49	40
LACTANCIA MIXTA	42	34
LACTANCIA MATERNA	33	26
TOTAL	124	100%

Fuente: Encuesta

El tipo de Lactancia que se encontró en mayor porcentaje (40%) fue la Lactancia Artificial y el menor porcentaje (26%) fue la Lactancia Materna.

CUADRO No. 9

DISTRIBUCION DE LAS MADRES DE FAMILIA SEGUN EL
 INGRESO ECONOMICO FAMILIAR, EN LA CIUDAD DE
 MONTERREY, NUEVO LEON

INGRESO ECONOMICO FAMILIAR	FRECUENCIA	PORCENTAJE
ALTO	46	37
MEDIO	23	19
BAJO	55	44
TOTAL	124	100%

Fuente: Encuesta

Del total de las madres de familia estudiadas el 37% tiene ingreso económico familiar alto, el 19% medio y el 44% bajo.

CUADRO No. 10

LACTANCIA MATERNA EN RELACION AL INGRESO ECONOMICO FAMILIAR DE LAS MADRES DE FAMILIA, EN LA CIUDAD DE MONTERREY, NUEVO LEON

LACTANCIA MATERNA	ABANDONO		PRACTICA		TOTAL	
	F	%	F	%	F	%
ALTO	17	37	29	63	46	100
MEDIO	8	34	15	65	23	100
BAJO	24	44	31	56	55	100

Fuente: Encuesta

Se aprecia que de las madres de familia estudiadas, que abandonaron la lactancia materna, el 37% tiene Ingreso Económico Familiar Alto, 35% Medio y el 44% Bajo.

CUADRO No. 11

DISTRIBUCION DE LAS MADRES DE FAMILIA SEGUN SU NIVEL EDUCATIVO, EN LA CIUDAD DE MONTERREY, NUEVO LEON.

NIVEL EDUCATIVO	FRECUENCIA	PORCENTAJE
ALTO	58	47
MEDIO	47	38
BAJO	19	15
TOTAL	124	100%

Fuente: Encuesta

Del total de las madres de familia estudiadas el 47% tiene nivel educativo alto, el 38% medio y el 15% bajo.

CUADRO No. 12

LACTANCIA MATERNA EN RELACION AL NIVEL EDUCATIVO
DE LAS MADRES DE FAMILIA, EN LA CIUDAD DE MONTERREY
NUEVO LEON

LACTANCIA MATERNA NIVEL EDUCATIVO	ABANDONO		PRACTICA		TOTAL	
	F	%	F	%	F	%
ALTO	17	29	41	71	58	100
MEDIO	23	49	24	51	47	100
BAJO	9	47	10	53	19	100

Fuente: Encuesta

Se aprecia que de las madres de familia estudiadas, que abandonaron la lactancia materna, el 29% tiene nivel educativo Alto, 49% Medio y 47% Bajo.

CUADRO No. 13

DISTRIBUCION DE LAS MADRES DE FAMILIA, SEGUN SU EDAD, EN LA CIUDAD DE MONTERREY, NUEVO LEON

EDAD	FRECUENCIA	PORCENTAJE
MAYOR	58	47
MENOR	66	53
TOTAL	124	100%

Fuente: Encuesta

Del total de las madres de familia estudiadas, el 47% tiene mayor edad y el 53% tiene menor edad.

CUADRO No. 14

**LACTANCIA MATERNA EN RELACION A LA EDAD DE LAS
MADRES DE FAMILIA, EN LA CIUDAD DE MONTERREY,
NUEVO LEON**

LACTANCIA MATERNA EDAD	ABANDONO		PRACTICA		TOTAL	
	F	%	F	%	F	%
MAYOR	2	38	36	62	58	100
MENOR	27	41	39	59	66	100

Fuente: Encuesta

Del total de las madres de familia estudiadas, que abandonaron la lactancia materna, el 38% tiene mayor edad y el 41% tiene menor edad.

CUADRO No. 15

**CAUSAS MAS FRECUENTES DE ABANDONO DE LA LACTANCIA
MATERNA, EN LA CIUDAD DE MONTERREY, NUEVO LEON.**

C A U S A S	FRECUENCIA	PORCENTAJE
LA MADRE NO TUVO LECHE	17	35
EL NIÑO NO QUISO	14	29
CONSEJO MEDICO	7	14
CUIDADO ESTETICO DE LA MADRE	6	12
TRABAJO DE LA MADRE	5	10
TOTAL	49	100%

Fuente: Encuesta

Las causas más frecuentes mencionadas por las madres de familia estudiadas fueron "La madre no tuvo leche" y "El niño no quiso", alcanzando un 64%.

CUADRO No. 16

PRINCIPALES SUSTITUTOS DE LA LECHE MATERNA UTILIZADOS POR LAS MADRES, EN LA CIUDAD DE MONTERREY, NUEVO LEON.

SUSTITUTOS DE LA LECHE MATERNA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
LECHE MATERNIZADA	46	94
LECHE DE VACA LIQUIDA	1	2
LECHE ENTERA EN POLVO	1	2
LECHE ESPECIAL (SOYA)	1	2
TOTAL	49	100%

Fuente: Encuesta

El principal sustituto de la Leche Materna que utilizan las madres es la leche maternizada en 94%.

CUADRO No. 17

**DISTRIBUCION DE MADRES DE FAMILIA QUE RECIBIERON
O NO DOTACION DE LECHE, EN LA CIUDAD DE MONTERREY,
NUEVO LEON.**

LACTANCIA MATERNA DOTACION DE LECHE	ABANDONO		PRACTICA		TOTAL	
	F	%	F	%	F	%
SI	28	57	47	63	75	60
NO	21	43	28	37	49	40
TOTAL	49	100	75	100	124	100

Fuente: Encuesta

Se observa que el 60% de la población estudiada recibió dotación de leche por alguna Institución de Salud.

CUADRO No. 18

DISTRIBUCION DE MADRES DE FAMILIA QUE RECIBIERON DOTACION DE LECHE Y LA UTILIZARON O NO, EN LA CIUDAD DE MONTERREY, NUEVO LEON

LACTANCIA MATERNA UTILIZARON DOTACION DE LECHE	ABANDONO		PRACTICA		TOTAL	
	F	%	F	%	F	%
SI	26	93	42	89	68	95
NO	2	7	5	11	7	9
TOTAL	28	100	47	100	75	100

Fuente: Encuesta

El 93% de las madres que abandonaron la Lactancia Materna SI utilizaron la dotación de leche.

El 89% de las madres que practicaron la Lactancia Materna también utilizaron la dotación de leche.

VIII. ANALISIS DE RESULTADOS

Al analizar los resultados que reportaron las encuestas, se encontró que las madres de familia encuestadas (124), el 40% (49), abandonó la Lactancia Materna antes del tercer mes de edad del niño, lo que indica que 4 de cada 10 niños, no contaron con la protección y las ventajas que ofrece la leche materna (1,3,15,21E (Cuadro No. 1).

Este resultado se puede comparar con hallazgos de estudios realizados en México por diferentes instituciones como el I.N.N.S.Z., la S.S.A. y el I.M.S.S., donde obteniendo un promedio de éstos, existe un 50% de Abandono de la Lactancia Materna, lo que nos muestra que el 40% de abandono de la alimentación al seno materno encontrado en la ciudad de Monterrey, Nuevo León también señala una marcada tendencia hacia el abandono de la lactancia materna, a pesar de que la hipótesis alternativa: Más del 50% de las madres de familia no inició la lactancia materna o abandonó la práctica antes de los tres meses de edad del niño, no queda aceptada.

Del 40% de madres que abandonaron la lactancia materna, 16 de ellas (33%), nunca amamantaron a sus hijos con leche materna (Abandono Total), lo que significa que proporcionaron lactancia artificial a sus hijos desde su nacimiento; las otras 33 madres (67%), iniciaron la lactancia materna, pero la suspendió antes del tercer mes de vida del niño (Abandono Temprano); periodo durante el cual la Lactancia Materna resulta

ser indispensable para lograr una adecuada alimentación y una óptima relación madre-hijo. (4,17,24)
(Cuadro No. 5)

Sin embargo, si se considera a la leche materna, como alimento necesario hasta los 6 meses de edad del niño, (Ysunza y Pérez-Gil), se observa que el 71% (88), de las madres de familia no amamantaron a sus hijos por un período mayor a los 6 meses, dato que se puede comparar con un estudio realizado por la S.S.A. en 1982 en zonas metropolitanas del Distrito Federal, Guadalajara y Monterrey, que encontró que un 63% de las madres no amamantaron a sus hijos por más de 6 meses.

Los principales sustitutos de la leche materna que utilizaron las 49 madres que no amamantaron o que suspendieron la lactancia materna antes de los tres meses, el 94% (46) empleó leche maternizada, y el 6% (3) restante, un 2% (1) utilizó leche entera en polvo, otro 2% leche de vaca líquida y el otro 2% leche de soya.
(Cuadro No. 16)

Este alto porcentaje de madres que utilizaron leche maternizada como sustituto de la leche materna, puede relacionarse al observar que el 60% (75) del total de las madres entrevistadas recibieron dotación de leche maternizada por alguna Institución, de igual manera se puede observar que de éstas el 91% (68) la utilizaron, de las cuales 26 (38%) de ellas abandonaron la lactancia materna y las otras 42 (62%) madres practicaron la lactancia materna. (Cuadro No. 17, No. 18)

En base a lo anterior es importante mencionar que las leches maternizadas, son carentes de una cantidad su-

ficiente de ácidos grasos esenciales, además de que se pueden cometer errores al comprender y ejecutar las instrucciones de los envases de las leches maternizadas, provocando que los niños ingieran fórmulas sobrediluidas y administradas en biberones sin óptimas condiciones higiénicas, lo que conduce a un mayor número de niños con desnutrición e infecciones. (3,23)

Continuando con lo referente a las posibles tendencias que giran en torno al abandono de la lactancia materna, el presente estudio mostró que el Ingreso Económico Familiar tiene una relación baja con el abandono de la lactancia materna en la ciudad de Monterrey, Nuevo León, ya que analizando el total de la población estudiada, el 44% tiene ingreso económico familiar alto, el 37% bajo y el 19% medio, dándose porcentajes similares de abandono en los tres niveles, siendo un 37%, 44% y 35%, respectivamente. (Cuadro No. 8 y No. 9) lo cual indica que la Hipótesis: A mayor ingreso económico familiar de las madres, mayor abandono de la lactancia materna, no queda aceptada, comprobando esto a través de la prueba estadística de "C" de Pearson y χ^2 . (Anexo No. 7) Sin embargo cabe señalar que estudios realizados con anterioridad en diferentes países en vías de desarrollo, como México, madres pertenecientes a grupos socioeconómicamente altos, tienden con mayor frecuencia hacia el abandono de la práctica de la Lactancia natural, a diferencia de madres de niveles económicamente bajos (17,23)

Por lo que respecta al nivel educativo de las madres, en relación al abandono de la lactancia materna, se

observó una relación baja entre ambas variables. Con respecto a la distribución de las madres encuestadas en cuanto al nivel educativo, el 47% pertenece a nivel alto, 38% al medio y el 15% al bajo, los porcentajes de abandono de la lactancia materna en cada nivel educativo fueron 29%, 49% y 47% respectivamente, (Cuadros Nos. 10 y 11) que aplicando la prueba de χ^2 , nos da como resultado el rechazo de la Hipótesis: A mayor nivel educativo de las madres de familia, mayor abandono de la lactancia materna. (Anexo No. 8) Por lo anterior, se puede decir que la tendencia al abandono de la lactancia materna es menor en madres de nivel educativo alto, sin embargo, un estudio realizado en Puebla, mostró resultados contrarios, ya que las madres con nivel educativo alto abandonaron más la lactancia materna que las madres con escolaridad baja.

En cuanto a la relación entre la edad de las madres encuestadas, y el abandono de la lactancia materna, se observó una baja asociación entre éstos, por lo que se rechaza la Hipótesis: A menor edad de las madres de familia mayor abandono de la lactancia materna. (Anexo No. 9) En lo que se refiere a la distribución de las madres en cuanto a su edad, el 47% se encontró en edad mayor (30 a 44 años) y el 53% en edad menor (15 a 29 años). El abandono de la lactancia materna no presentó una tendencia significativa hacia un grupo de edad específico, ya que el 38% de las madres de edad mayor abandonaron la lactancia materna y el 41% de las madres de edad menor. (Cuadro No. 12, No. 13) A pesar de la falta de literatura sobre esta posible tendencia, se consideró importante conocer si existía

un mayor abandono de la lactancia materna en las madres de menor edad, lo cual quedó descartado dentro de nuestro estudio.

Continuando con el análisis de las diversas causas que interactúan en el abandono de la lactancia materna, sobresalen las siguientes:

La causa más relevante fue que "la madre no tuvo leche" en un 35%, situación difícil de explicar, ya que como se sabe el 90% de las madres se encuentran en condiciones fisiológicas adecuadas para ofrecer alimentación al seno. El hecho de que la madre refiera no tener leche, puede estar relacionada a la poca disposición psicológica de la madre para alimentar al seno materno, poca estimulación nerviosa a nivel de pezón y/o a una mala técnica de alimentación, de cualquier manera, estas razones, no pueden considerarse justificadas para el abandono de la lactancia materna. (23, 24) La segunda causa más mencionada fue la de "El niño no quiso" en un 29%, esta razón se encuentra estrechamente relacionada con la causa anterior, y muchas veces se ve influenciada por las prácticas hospitalarias, donde el niño recibe su primer alimento en biberón y pueden estar influenciadas por falta de orientación a las madres, sobre las ventajas, técnicas adecuadas y problemas comunes durante la lactancia.

Otra causa señalada fue el Consejo Médico en un 14%, sin embargo cabe mencionar que al conversar con las madres, todas las razones fueron causas injustificadas para suspender la lactancia materna, a pesar de ser indicación del médico.

El cuidado estético de la madre y el trabajo fuera del hogar, se presentaron en un menor porcentaje, 12% y 10% respectivamente. A pesar de que en otras investigaciones realizadas, el trabajo de la madre se señala como una de las principales causas.

IX. CONCLUSIONES

- Existe una marcada tendencia hacia el abandono de la lactancia materna alcanzado cifras significativas (40% del total de madres), a pesar de que la hipótesis No. 1 no queda aceptada.
- Aún cuando existe un 60% de madres que practican la lactancia materna, es importante mencionar que más de la mitad de ellas, proporcionó Lactancia Mixta a sus hijos, que en un momento dado podría no ser la adecuada, debido a que la madre brinde poca cantidad de leche materna al niño.
- En las madres encuestadas no se observó influencia determinante del ingreso económico familiar, nivel educativo o de su edad, para la toma de su decisión sobre proporcionar a su hijo lactancia materna o dejar de hacerlo. Por lo que se considera que no se aprecia una tendencia del abandono de la lactancia materna hacia un grupo específico de edad, nivel educativo o de ingreso económico familiar determinado.
- Las principales causas de abandono de la lactancia materna (la madre no tuvo leche y el niño no quiso), mencionadas por las madres encuestadas, son similares a las referidas por otras investigaciones, como las realizadas por el I.N.N.S.Z., la S.S.A. y el I.M.S.S.

X. SUGERENCIAS

- * A las autoridades relacionadas con el área de la Sa lud Pública de Monterrey, Nuevo León, se les recomienda que contemplen un programa de promoción a la Lactancia Materna.

- * A los profesionales relacionados con el área de Nu trición se les sugiere que consideren la información que brinda el presente estudio para la realiza ción de futuras investigaciones que profundicen sobre:
 - a) Las características de la lactancia mixta que practican las madres de familia en Monterrey, Nue vo León.

 - b) La relación del ingreso económico, nivel educati vo o edad de las madres con la lactancia mater na, estableciendo metodológicamente una distribu ción equitativa de la muestra en los diferentes grupos a estudiar.

 - c) Los factores psicológicos, culturales, biológi cos, sociales y económicos que condiciones y/o determinen la lactancia materna.

XI. BIBLIOGRAFIA

1. Drew G., Elizabeth G. Jones
Nutrición Pediátrica
Primera Edición. Editorial Doyma, S. A.
Barcelona, España, 1987.
2. Luke, Bárbara
Nutrición Materna
Editores Salvat, S. A.
Barcelona, España, 1983.
3. Cravioto Joaquin; Arrieta Ramiro
Lactancia Materna, Análisis Crítico
Ediciones Médicas del Hospital Infantil de México
México, 1985.
4. Vega Franco, Leopoldo
Temas Cotidianos sobre Alimentación y Nutrición en la Infancia.
Editor Francisco Méndez Cervantes
México, D. F., 1984.
5. Fondo de las Naciones Unidas para al Infancia
Alimentación al Pecho el Mejor Comienzo para la Vida.
Editorial Pax México
México, D. F., 1983.

6. Visking, Nathan
¿Qué Hago con mi Bebé?
¿Cómo Crear Hijos Sanos y Felices?
Editores Mexicanos Unidos
México, D. F. 1983.

7. Dirección General de Salud Materno Infantil y Planificación Familiar.
Lactancia Materna: Tendencias Recientes en la Experiencia Mexicana.
México, D. F. 1981.

8. Avila H., Arroyo P. y Cols.
Factores Determinantes de la Suspensión de la Lactancia Materna en un Grupo de Población Urbana.
Boletín Oficial Panamericano 1978.

9. Instituto Nacional de Nutrición Salvador Zubirán
Revista de Investigación Clínica. Suplemento 1986
México, D. F. 1986.

10. Dirección General de Educación para la Salud
Hábitos de Lactancia y Ablactación en la Población de Areas Urbanas Marginales y Rurales de los 31 Estados y D. F.
México, 1982.

11. Restrepo I
Desnutrición y Transnacionales: Nestlé y la Salud de Niños.
México, D. F. 1981.

12. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia
La Situación de las Madres y Niños en México
México, D. F., Julio 1987.
13. Secretaría de Salud (SSA)
Análisis de los Factores que Propician el Abandono
de la Lactancia Materna en Usuarias de los Servi-
cios Médicos de Salud del D. F.
México, D. F., 1985.
14. Dirección General de Educación para la Salud
Encuesta Nacional de Hábitos de Lactancia y Ablac-
tación.
México, 1982.
15. Cuadernos de Nutrición
"El Período de la Lactancia Materna"
Vol. 6
México, D. F., 1983.
16. Pechevis, Michel
Formación del Personal de Salud en Materia de Lac-
tancia Materna.
Editorial Pax
México, 1983.
17. Berg, Alan
Estudios sobre Nutrición. Su importancia socioeco-
nómica
Editorial Limusa
México, 1978.

18. Cuadernos de Nutrición
Art. "La Alimentación durante el Primer Año de Vida"
Vol. 6/Núm. 10
México, 1983.
19. Jellife, B.
Nutrición Infantil en Países en Desarrollo
Editorial Limusa
México, 1976.
20. Krause, Hunscher
Nutrición y Dietética Clínica
Quinta Edición. Editorial Interamericana
México, 1983.
21. Anderson, L. y Cols.
Nutrición y Dieta de Cooper
17a. Edición. Editorial Interamericana
México, 1987.
22. Magaña y Colaboradores
Aspectos Epidemiológicos de la Lactancia Materna
en una Población de Derechohabientes del I.M.S.S.
Boletín Oficial Panamericano, 1981.
23. Cuadernos de Nutrición
Art. "Los Hábitos de la Lactancia en México"
Vol. 10/Núm. 1
México, 1987.

24. Instituto Nacional de Nutrición Salvador Zubirán
Consideraciones Biosociales de la Lactancia Materna.
Editor Alberto Ysunza-Ogazón
Tlalpan, México, D. F., 1983.

25. Ramos Galvan Rafael
Alimentación Normal en Niños y Adolescentes
Editorial El Manuel Moderno, S. A. de C. V.
México, 1985.

26. Secretaría Estatal de Salud. Unidad de Planeación
Principales Causas de Morbilidad y Mortalidad Infantil (Menores de 5 Años de Edad)
Monterrey, N. L., 1988.

27. Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática.
X Censo de Población y Vivienda 1980
Nuevo León, 1980.

28. Cuadernos de Nutrición
Vol. 10/Núm. 10
México, 1986.

29. Rojas Soriano, Raúl
Gufa para Realizar Investigaciones Sociales
Editores Plaza y Valdez
México, 1989.

XII. A N E X O S

A N E X O No. 1

SECTOR No. 1

1. Independencia
2. Tanques de Guadalupe
3. La Redrera
4. América
5. Nuevo Repueblo
- *6. Alfonso Reyes
7. Arturo B. de la Garza
8. Roma Sur
9. Jardines de Roma
- *10. Ancira

SECTOR No. 2

1. Topo Chico
2. Los Dorados
3. Rafael Buelna
4. Bocanegra
5. Lázaro Cárdenas
6. Lomas de Anáhuac
7. Los Nogales
8. Nueva Topo Chico
9. Hogares de Ferrocarrileros
- *10. Niño Artillero
11. Luis Echeverría
12. Avila Camacho
13. Narciso Mendoza
14. Central
15. Popular
16. Tierra y Libertad
17. Unidad Pedreras
- *18. Constituyentes del 57
19. Avance Proletario
20. Madero
21. Loma Bonita
22. Pablo A. González
23. Antigua Flores Magón
24. Fomerrey 10
25. Francisco I. Madero

SECTOR No. 3

1. Obispado
2. Jardín
3. Deportivo Obispado
- * 4. Chepe Vera
5. Lomas
6. Mirador
7. Marfa Luisa
8. Alameda
9. Gonzalitos
10. Centro de la Ciudad
11. Sarabia
12. Industrial
13. Bella Vista
14. Obrerista
15. 15 de Mayo
16. Asarco
17. Victoria
18. Treviño
19. Regina
- * 20. Vidriera
21. Del Norte
22. Garza Nieto
23. Estrella
24. Hidalgo

SECTOR No. 4

1. Alta Vista
2. Luis Echeverría
3. La Campana
4. Balcones del Mirador
5. Valle del Marqués
6. Arroyo Seco
7. Villa de los Pinos
8. Mas Palomas
9. La Retama
10. Sierra Ventana
11. Las Brisas
12. Las Torres
13. Fomerrey 16
14. Fomerrey 21
15. La República
16. Mirador
17. Mirador Residencial
18. Del Paseo
19. Elizondo
20. Mederos
21. Valle de las Brisas
22. Alfareros
23. Jardín de las Torres
24. Villa de Santiago
25. 18 de Marzo

- * 26. Alta Vista Sur
- 27. Villa Pinos
- 28. Los Remates
- 29. San Angel
- 30. La Condesa
- 31. Villa de Las Fuentes
- * 32. Villa Sol
- 33. Cortijo del Rfo
- 34. Ciudad Satélite
- * 35. La Herradura
- 36. Lagos del Bosque
- 37. El Uro
- 38. La Estanzuela
- 39. Los Cristales

SECTOR No. 5

1. Valle Verde
2. Valle de Infonavit
3. Valle de Cedros
4. La Esperanza
5. Altos
6. General Francisco Naranjo (INDECO)
7. Residencial Lincoln
8. Unidad López Mateos
9. Burócratas Federales
10. Antonio I. Villarreal
11. Zapata
12. Uridiales
13. Colonia del Maestro
14. Santa Cecilia
15. Francisco de Asís
16. Valle de Morelos
17. Morelos
18. Nueva Morelos
19. Villa Mitras
20. San Jorge
21. Hacienda Mitras
22. Madre Selva
23. Plutarco E. Calles
24. Fidel Velázquez
25. Mirador de las Mitras
26. Valle de Cumbres

27. Paseo de las Mitras
28. Infonavit San Bernabe
29. San Jorge
30. Alvaro Obregón
31. Ampliación San Jorge
32. Burócratas Federales
33. Mitras Norte
- *34. Fraccionamiento Lincoln
35. Central
36. Fraccionamiento Bernardo Reyes
37. Valle de las Mitras
38. Felipe Angeles
39. Residencial Aztlán
- *40. Bolivar

SECTOR No. 6

1. Loma Linda
2. San Angel
3. 7 de Noviembre
4. Las Granjas
5. Fomerrey 10
- * 6. 10. de Mayo
7. Ferrocarrilera
8. Santa Fe
9. Lomas Modelo
10. Villa Alegre
11. San Martfn
12. Fomerrey 1
13. Unidad Modelo
14. Fomerrey 8
15. 16 de Septiembre
16. Modelo
17. Nueva Modelo
18. Francisco Villa
- * 19. Granja Sanitaria
20. Aztlán
21. Moctezuma
22. Santa Fe
23. Nueva Galicia
24. La Esperanza

25. Fomerrey 6
26. 18 de Febrero
27. Oscar Herrera
28. Josefa O. de Dominguez

SECTOR No. 7

- * 1. Moderna
- 2. Coyoacán
- 3. Reforma
- 4. 1o. de Mayo
- 5. Las Flores
- 6. Argentina
- 7. Carranza
- 8. Barriles
- 9. Tampico
- 10. Modelo
- 11. Acero
- 12. Madero
- *13. Terminal
- 14. Obrera
- 15. Agrícola
- 16. Churubusco
- 17. Carranza
- 18. Modelo
- 19. Martínez
- 20. Cementos
- 21. Juana de Arco
- 22. Nueva Madero
- 23. Fierro

24. Los Fresnos

25. Mariano Escobedo

26. Residencial Vidriera

27. Cantú

SECTOR No. 8

1. Contry
2. La Silla
3. Torremolinos
4. Contry Tesoro
5. Rincón de la Primavera
6. Navarrete
7. Nueva España
8. Tecnológico
9. Alta Vista
10. Estadio
11. Cerro de la Silla
12. Ancón del Huajuco
13. Buenos Aires
- * 14. Florida
15. Jardín Español
16. La Española
17. Residencial Florida
18. La Silla
19. Fuentes
20. Caracol
21. Realito
22. México
23. Fraccionamiento Estadio
24. Las Musas
25. Invernadero
26. Ladrillera
- * 27. L. T. H.
28. Contry Los Naranjos

SECTOR No. 9

1. C.R.O.C.
2. Fomerrey 35
3. Fomerrey 24
4. Fomerrey 23
- * 5. Fomerrey 15
6. El Porvenir
7. Artículo 27 Constitucional
8. San Bernabé
9. Libertadores de América
10. René Alvarez
11. Gloria Mendiola
12. Municipal
13. Lomas del Topo Chico
14. Fomerrey 25
15. Fomerrey 51
16. Fomerrey 109
17. Fomerrey 116
18. Fomerrey 113
19. Fomerrey 115
20. Fomerrey 105
21. Fomerrey 110
22. Fomerrey 114
- *23. San Bernabé PROVILEON
24. 7 de Noviembre
25. Benito Juárez
26. Fomerrey 111

SECTOR No. 10

1. Cumbres
2. Vista Hermosa
3. Leones
4. Mitras Sur
- * 5. San Jemo
6. San Jerónimo
7. Sendero de San Jerónimo
8. Colinas de San Jerónimo
9. Valle de los Alamos
10. Gonzalitos
11. Escondida
12. V. Pedreras
13. Jardín del Cerro
14. Mitras Centro
15. Tijerina
16. Mártires 10 de Marzo
17. Progreso
18. Juárez
19. Lozano
- * 20. Talleres
21. Ramiro Jaramillo

SECTOR No. 11

*1. Condominios Constitución

*2. Primer Cuadro de la Ciudad
(De Juárez a Félix U. Gómez y
de Constitución a Colón)

SECTOR No. 12

1. Miravalle
2. Rincón de Santa Marfa
3. Del Carmen
4. Balcones del Carmen
5. Los Doctores
6. Sertoma
7. Lomas de San Francisco
- *8. Loma Larga
- *9. Nuevas Colonias
10. Pfo X
11. 13 de Mayo
12. Rincón del Valle

ANEXO No. II

DISTRIBUCION ESTRATIFICADA POR PORCENTAJES DE COLONIAS EN CADA SECTOR (12), PARA DETERMINAR CANTIDAD DE MADRES DE FAMILIA A ESTUDIAR POR COLONIA Y POR SECTOR, DE LA CIUDAD DE MONTERREY, NUEVO LEON.

SECTOR	COLONIAS POR SECTOR'	DISTRIBUCION ESTRATIFIC.	POBLACION A VISITAR	COLONIAS A VISIT.	POB. A VISIT./ COL.	TT.
1	10	4%	5	2	3	6
2	25	9%	10	2	5	10
3	24	8%	9	2	5	10
4	39	14%	16	3	6	18
5	40	14%	16	3	6	18
6	28	10%	12	3	4	12
7	27	10%	11	2	6	12
8	28	10%	12	3	4	12
9	26	9%	10	2	5	10
10	21	7%	8	2	4	8
11	2	1%	1	2	1	2
12	12	4%	5	2	3	6
TOTAL	282	100%	115	28		124

ANEXO No. III

CEDULA DE ENTREVISTA

Núm. _____ Domicilio _____

Edad _____

1. Alimentó a su hijo con leche materna? Si _____ No _____
2. Por cuánto tiempo alimentó a su hijo con leche materna?
Mes _____ Semana _____ Día _____
3. Causa por la que no inició o suspendió la lactancia materna.

- _____ El niño no quiso
- _____ La madre no tuvo leche
- _____ Trabajo de la madre
- _____ Consejo médico
- _____ Cuidado estético de la madre
- _____ Otras Especifique _____

4. Qué tipo de leche utilizó como sustituto para alimentar a su hijo?

- _____ Leche maternizada
- _____ Leche de vaca líquida
- _____ Leche entera en polvo
- _____ Leche evaporada
- _____ Otras Especifique _____

5. Recibió dotación de leche por alguna Institución?

Si _____ No _____

La utilizó antes del 3er. mes de edad del niño?

Si _____

No _____

6. Hasta qué grado estudió?

- _____ Analfabeta
- _____ Sabe leer y escribir
- _____ Primaria incompleta
- _____ Primaria completa
- _____ Secundaria o Técnica
- _____ Preparatoria o equivalente
- _____ Profesional

7. Cuánto es el ingreso familiar por quincena?

\$ _____

Observaciones: _____

ANEXO No. IV

INTERPRETACION DEL VALOR DE LOS COEFICIENTES

VALOR DEL COEFICIENTE	MAGNITUD DE LA ASOCIACION O CORRELACION
- Menos de 0.25	Baja
- De 0.25 a 0.45	Media Baja
- De 0.46 a 0.55	Media
- De 0.56 a 0.75	Media Alta
- De 0.76 en adelante	Alta

Fórmula del Coeficiente "Q" de Kendall

$$Q: \frac{AD - BC}{AD + BC}$$

Donde se utilizará el cuadro teórico del coeficiente "Q" de Kendall:

A	B
C	D

Fórmula del Coeficiente "C" de Pearson

$$C: \sqrt{\frac{x^2}{x^2 + N}}$$

ANEXO No. V

PRUEBA DE SIGNIFICACION DE Ji CUADRADA

Para el coeficiente "Q" de Kendall:

$$\chi^2 = \sum \frac{(f_o - f_e)^2}{f_e}$$

Donde:

f_o : Frecuencia observada

f_e : Frecuencia esperada

\sum : Sumatoria

Las frecuencias observadas se obtienen de la siguiente manera:

$$A : \frac{n_1 \quad n_3}{N}$$

$$B : \frac{n_1 \quad n_4}{N}$$

$$C : \frac{n_2 \quad n_3}{N}$$

$$D : \frac{n_2 \quad n_4}{N}$$

Donde:

A	B	n_1
C	D	n_2
n_3	n_4	N

Cont....

Para el coeficiente "C" de Pearson:

$$\chi^2 : \sum \frac{(f_o - f_e)}{f_e}$$

Las frecuencias esperadas se obtienen de la siguiente manera:

$$A : \frac{n_1 \quad n_4}{N}$$

$$B : \frac{n_1 \quad n_5}{N}$$

$$C : \frac{n_2 \quad n_4}{N}$$

$$D : \frac{n_2 \quad n_5}{N}$$

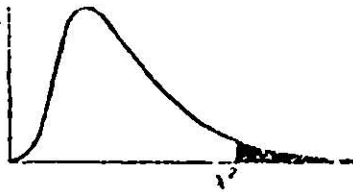
$$E : \frac{n_3 \quad n_4}{N}$$

$$F : \frac{n_3 \quad n_5}{N}$$

Donde:

A	B	C
C	D	n ₂
E	F	n ₃
n ₄	n ₅	N

ANEXO No. VI



Cuadro 6. Distribuciones χ^2

D	10	05	025
1	2.71	3.84	5.02
2	4.61	5.99	7.38
3	6.25	7.81	9.35
4	7.78	9.49	11.1
5	9.24	11.1	12.8
6	10.6	12.6	14.4
7	12.0	14.1	16.0
8	13.4	15.5	17.5
9	14.7	16.9	19.0
10	16.0	18.3	20.5
11	17.3	19.7	21.9
12	18.5	21.0	23.3
13	19.8	22.4	24.7
14	21.1	23.7	26.1
15	22.3	25.0	27.5
16	23.5	26.3	28.8
17	24.8	27.6	30.2
18	26.0	28.9	31.5
19	27.2	30.1	32.9
20	28.4	31.4	34.2
21	29.6	32.7	35.5
22	30.8	33.9	36.8
23	32.0	35.2	38.1
24	33.2	36.4	39.4
25	34.4	37.7	40.6
26	35.6	38.9	41.9
27	36.7	40.1	43.2
28	37.9	41.3	44.5
29	39.1	42.6	45.7
30	40.3	43.8	47.0
40	51.8	55.8	59.3
50	63.2	67.5	71.4
63	74.4	79.1	83.3
70	85.5	90.5	95.0
80	96.6	101.9	106.6

Reproducido del cuadro 8 de *Biometrika Tables for Statisticians*, Vol. 1, 1954, con autorización de Pearson y Biometrika Trustees.

ANEXO No. VII

COMPROBACION DE LA HIPOTESIS: A MAYOR INGRESO ECONOMICO FAMILIAR MAYOR ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA.

A 17	<u>18.2</u>	B 29	<u>27.8</u>	n ₁ 46
C 8	<u>9.1</u>	D 15	<u>13.9</u>	n ₂ 23
E 24	<u>21.7</u>	F 31	<u>33.3</u>	n ₃ 55
n ₄ 49		n ₅ 75		N 124

f _o	f _e	f _o - f _e	(f _o - f _e) ²	$\frac{(f_o - f_e)^2}{f_e}$
17	18.2	- 1.2	1.44	0.08
8	9.1	- 1.1	1.21	0.13
24	21.7	2.3	5.29	0.24
29	27.8	1.2	1.44	0.05
15	13.9	1.1	1.21	0.09
31	33.3	- 2.3	5.29	0.16
				0.75

$$\chi^2 = 0.75$$

$$"C" = \sqrt{\frac{0.75}{0.75 + 124}} : \sqrt{\frac{0.75}{124.75}} \quad 0.0060 = 0.078 \text{ Relación Baja}$$

ANEXO No. VIII

COMPROBACION DE LA HIPOTESIS: A MAYOR NIVEL EDUCATIVO MAYOR ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA.

A 17	<u>22.9</u>	B 41	<u>35.1</u>	n ₁ 58
C 23	<u>18.6</u>	D 24	<u>28.4</u>	n ₂ 47
D 9	<u>7.5</u>	F 10	<u>11.5</u>	n ₃ 19
n ₄ 49		n ₅ 75		N 124

f _o	f _e	f _o - f _e	(f _o - f _e) ²	$\frac{(f_o - f_e)^2}{f_e}$
17	22.9	- 5.9	34.81	1.52
23	18.6	4.4	19.36	1.04
9	7.5	1.5	2.25	0.30
41	35.1	5.9	34.81	0.99
24	28.4	4.4	19.36	0.68
10	11.5	1.5	2.25	<u>0.20</u>
$\chi^2 = 4.73$				4.73

$$"C" = \sqrt{\frac{4.73}{4.73 + 124}} ; \sqrt{\frac{4.73}{128.73}} = 0.367 = 0.1916$$

Relación Baja

ANEXO No. IX

COMPROBACION DE LA HIPOTESIS: A MENOR EDAD DE LA MADRE
MAYOR ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA.

A 22	B 36
C 27	D 39

$$"Q" = \frac{858 - 972}{858 + 972} = \frac{-114}{1830} = -0.062$$

Relación Baja

A N E X O N o . X

VARIABLE DEPENDIENTE.	INDICADOR	INSTRUMENTO DE MEDICION	ITEMS	RANGO
Lactancia Materna	Práctica del amamantamiento	Encuesta	<p>Alimentó a su hijo con leche materna?</p> <p>Por cuánto tiempo alimentó a su hijo con leche materna?</p>	<p>SI - Inicio de la lactancia materna</p> <p>NO - Abandono de la lactancia materna</p> <p>0 dfa: Aband. Total</p> <p>*1 dfa a 4 sem</p> <p>*5 sem a 8 sem</p> <p>*9 sem a 11sem</p> <p>*Abandono Temporano 12 sem. o más: No Abandono</p>

VARIABLE	INDICADOR	INSTRUMENTO DE MEDICION	ITEMS	RANGO
<p>INDEPENDIENTE</p> <p>Ingreso económico familiar</p>	<p>Ingreso familiar quincenal</p>	<p>Encuesta</p>	<p>Cuánto es el ingreso familiar por quincena?</p>	<p>BAJO: 0.8 a 2.5 salarios mínimos.</p> <p>MEDIO: 2.6 a 4.5 salarios mínimos.</p> <p>ALTO: 4.6 o más.</p>
<p>Nivel Educativo</p>	<p>Escolaridad</p>	<p>Encuesta</p>	<p>Hasta qué grado estudió?</p>	<p>BAJO: Analfabeta. Sabe leer y escribir Primaria Incompleta</p> <p>MEDIO: Primaria Completa.</p>

VARIABLE	INDICADOR	INSTRUMENTO DE MEDICION	ITEMS	RANGO
Edad	Años	Encuesta	Qué edad tiene?	Secundaria o Técnica ALTO: Preparatoria o equivalente. Profesional
				MENOR DE EDAD: 15 a 29 años MAYOR DE EDAD: 30 o más años

ANEXO No. XI

GLOSARIO

- LACTANCIA MATERNA:** Proceso mediante el cual una mujer alimenta a un infante con leche que secretan sus glándulas mamarias: (Sinónimos: amamantamiento, lactancia natural, alimentación al seno materno).
- LACTANCIA ARTIFICIAL:** Proceso mediante el cual se alimenta a un infante con fórmulas lácteas o con otro tipo de leche diferente a la materna.
- LACTANCIA MIXTA:** Proceso mediante el cual se alimenta a un infante con leche materna y simultáneamente leche diferente a la materna.
- ABANDONO TEMPRANO:** Destete prematuro antes de los tres meses de edad del infante.
- ABANDONO TOTAL:** No inicio de la lactancia materna.
- NO ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA:** Alimentación del infante al seno materno por más de tres meses de edad del infante.

**INGRESO ECONOMICO
FAMILIAR:**

Entrada de recursos monetarios en la familia en determinado tiempo (quincena).

NIVEL EDUCATIVO:

Grado máximo de estudio alcanzado por la madre de familia, con o sin certificado. Se clasifica en Alto, Medio y Bajo.

