

Anacleto Villarreal Villarreal

**Exploración Sanitaria del
Municipio de Sacramento,
Estado de Coahuila**

FL
RA451
75
.1

México, D. F., MCMXXII



1080098580

17375

FACULTAD DE MEDICINA
Universidad Nacional Autónoma de México

EXPLORACION SANITARIA
DEL
MUNICIPIO DE SACRAMENTO
ESTADO DE COAHUILA

Trabajo que para su Examen Profesional de Médico,
Cirujano y Partero, presenta el alumno

Anacleto Villarreal Villarreal

MEXICO, D. F., MCMXLII



A MI PADRE:

Sr. Dr. Anacleto Villarreal

Con admiración y respeto, aunque sea una mínima parte del pago a la deuda de gratitud eterna a sus enseñanzas y ejemplo. En su Quincuagésimo aniversario de ejercicio Profesional.

A MI MADRE:

Sra. Julia V. de Villarreal

A quien debo lo poco que soy en la vida.
Con eterna gratitud y cariño.

A mis hermanas:
Cariñosamente.

A mis maestros de Monterrey, N. L.,
A mis maestros de la Universidad Nacional de México,
Al Hospital Juárez.

A mis familiares,
compañeros y amigos.

A mi distinguido colega y buen
amigo Don Abelardo Gallo G. como
un recuerdo de nuestra buena
amistad y simpatía.

A. J. Villarreal
Junio 1942.

A los habitantes de Sacramento, Coah.,
agradecido por su amistad.

Señores Jurados:

Tengo el honor de poner a su buen criterio estas breves observaciones fruto de mi Servicio Social.

Suplícoles su benevolencia para este pequeño trabajo, que adolecerá de tantos defectos, mi intención ha sido sana, pero reconociendo mi poca experiencia no dudo haber cometido errores.

Siendo condición indispensable para la prueba de Doctorado; mi mayor satisfacción será el que llene los requisitos y contribuya en algo al engrandecimiento de nuestro País.

INFORME GENERAL SOBRE LA EXPLORACION SANITARIA DEL MUNICIPIO DE SACRAMENTO COAHUILA.

La primera impresión que se recibe al llegar a Sacramento, es la de encontrarse en un pueblo agrícola, cuyos habitantes tienen un ambiente de bondad que se refleja en sus rostros, basta tratarlos para cerciorarse de ello; pueblo tranquilo en que cualquier foraneo, es inmediatamente acogido en su seno, su carácter franco netamente norteco hace que pronto nos acostumbremos a la nueva vida en que nos encontramos.

HISTORIA.

Fué Sacramento durante mucho tiempo, solo un punto intermedio entre las poblaciones vecinas, que servía de paraje a los viajeros que recorrían la región, desde el Estado de Nuevo León hasta los límites de Coahuila con Chihuahua.

Hacia el año de 1840 en el mes de abril, un grupo de sesenta familias procedentes la mayoría del Estado de Nuevo León, encabezados por Don Jesús Rodríguez y con el fin de fundar una Villa elevaron una solicitud a la H. Junta Departamental para que les fueran proporcionados cuatro "sitios" de tierra para ganado mayor, en la Ensenada de Contoloros con el agua de ese rancho y la de San Pedro, así como los pozos de Juan Diego y Santa Teila; estos terrenos pertenecían al Ex-Marquezado de Aguayo.

Dicha solicitud alegaba como razón, la utilidad de formar una nueva Villa. Ofreciendo pagar la debida indemnización a los propietarios de dichos terrenos, previo convenio establecido por ambas partes. Después de ocho meses de haber elevado la solicitud, es resuelta favorablemente, notándose en toda la serie de documentos judiciales la rectitud legal y el apego estricto a todos los trámites y dándole fin a ello en la escritura siguiente:

En el paraje de las paredes de Contoloros a los veintiun días del mes de diciembre de mil ochocientos cuarenta. Yo el C. Jesús Carranza, Juez Unico de Paz y de Primera Instancia suplente de la Villa del Señor de San

José de Cuatro Ciénegas en cumplimiento de órdenes superiores, con que me hallo para poner en posesión a sesenta familias de cuatro leguas de terreno, aguas de Contoloros y de San Pedro y las aguas baldías de las fosas de Juan Diego y Santa Teile para el establecimiento de una nueva Villa, por el precio de mil pesos, que todo fué justipreciado y vendido legalmente con el objeto de dicho establecimiento; están concluídas las medidas según consta esta diligencia. Presente el apoderado de los accionistas interesados C. Jesús de los Santos Coy le tomé la mano y metí posesión de los expresados terrenos y sus aguas respectivamente, el cual se páseó por el terreno, quebró maderas, arrancó yerbas, sacó agua y regó con ellas a las márgenes de sus vertientes y todo lo hizo en señal de la verdadera real civil y natural posesión la que fué dada quieta y pacíficamente. Y para la debida constancia mando se le dé todo testimonio, en forma quedando archivado el expediente original en el Protocolo de mi Juzgado y restando aún dar la posesión de las aguas contenidas en las fosas de Juan Diego y Santa Teila que también pertenecen a los accionistas de la referida población mando a continuación sea dada y para debida constancia lo firmo junto con el apoderado interesado, el comisionado representante del concurso y los testigos de asistencia.

Jesús Carranza, Jesús de los Santos Coy, Marcelo Peña, Nicolás Moreno. Rúbricas.

SITUACION GEOGRAFICA.

El Municipio de Sacramento está situado al Noreste del Estado de Coahuila, limitado al Norte y al Este por el Municipio de Nadadores, al Oeste por el Municipio de Lamadrid y al Sur por tierras de cultivo. El Municipio tiene aproximadamente 90 hectáreas de superficie siendo el más pequeño del Estado, teniendo únicamente dos rancherías que son: la Estación de Rancho Nueva y el Molinillo.

El pueblo tiene aproximadamente ocho hectáreas constituyendo la cabecera del Municipio.

División interior de la localidad. Se encuentra dividida por calles perfectamente trazadas de unos veinte metros aproximadamente de anchura, circundado 81 manzanas de 100 metros cuadrados cada una de las cuales las casas solo ocupan una pequeña extensión destinando el resto para cultivo, animales domésticos etc.

VIAS DE COMUNICACION.

Por medio de caminos carreteros irregulares y polvosos en tiempo de sequía e intransitables en épocas de lluvias, el pueblo de Sacramento se comunica con los pueblos circunvecinos. El ferrocarril Monclova-Cuatro Ciénegas que diariamente hace su servicio pasa por la Estación la Polka, punto más cercano del pueblo distante a unos cuatro kilómetros; de allí es transportado el pasaje en carruajes de tracción animal "express" que diariamente hacen el servicio para llevar y traer la correspondencia y pasajeros, saliendo este carruaje dos veces al día. Existe en el pueblo servicio telefónico por medio del cual se pone en comunicación con los pueblos y ciudades circunvecinas, no hoy oficina de telégrafos pero existe una Agencia de Correos.

TOPOGRAFIA.

El pueblo está comprendido en la parte media de un valle formado por las Sierras de Santa Mónica, del Marquez, de Nadadores y Sacramento en su mayor parte plano seco y firme con poca vegetación consiste en cactus y arbustos espinosos con excepción de las márgenes del río que cruza del valle, el perímetro interior de la población donde hay gran cantidad de árboles predominando los nogales.

HIDROGRAFIA.

A unos tres kilómetros del pueblo y al poniente, nace el único río que existe en el municipio el río Nadadores, es pequeño su caudal poco abundante, va aumentando en su trayecto, atraviesa parte del valle siguiendo una dirección del oeste hacia el norte.

Sus aguas son cristalinas, de sabor un poco salado, corre sobre un lecho fácilmente visible constituido principalmente por piedras y grava. En sus porciones más anchas mide ocho metros.

Sus aguas son utilizadas principalmente para el riego de las tierras en los pueblos cercanos.

GEOLOGIA.

El terreno en sus capas más superficiales está constituido por polvo sumamente fino, más profundamente es de consistencia firme de capas de piedra sin morfología especial clasificable. De los 15 a los 20 metros de profundidad es posible encontrar agua variando ésta según la inclinación del mismo terreno.

CLIMA.

A una altura de 626 metros sobre el nivel del mar, el clima en general es templado, teniendo como principal característica, la de ser sumamente extremo; registrándose en verano temperaturas de 30 a 40 grados C. en la sombra y en invierno baja de 2 a 3 grados C. siendo frecuentes las heladas, al principio de este año se registraron varias. La temperatura media varía de 15 a 25 grados; la época de lluvias comprende los meses de junio a septiembre, siendo en general poco abundantes; durante mi estancia en el Servicio llovió poco.

NUMERO DE HABITANTES.

Según el último censo efectuado en 1940 el Municipio arroja un total de 1899 habitantes y como es de suponerse por el tiempo transcurrido ha aumentado un poco la población.

| | |
|-------------------------------|--------------|
| Categoría del Lugar | Villa |
| Número de Mujeres | 921. |
| Número de Hombres | 978. |
| Total de Habitantes | 1899. |
| Número de Analfabetas | 253. |
| Número de Ejidos | 1. |
| Población Escolar | 260. |
| Altura sobre el Nivel del mar | 626.23. Mte. |

La distribución por ocupaciones teniendo en cuenta que es un pueblo agrícola por excelencia, casi puede decirse que la mayor parte de los habitantes se dedican a la agricultura, aparte de los comerciantes y el personal docente de la escuela; de las mujeres la mayoría se dedica a labores domésticas.

Actualmente el C. Presidente Municipal de acuerdo con los Maestros de la Escuela han creado la enseñanza nocturna para dar facilidades a todas aquellas personas, que no pudiendo concurrir durante el día lo hagan de noche, de esta manera disminuirá el número de analfabetas, según la última estadística efectuada por el personal de la escuela arroja un total de 89 analfabetas adultos hasta los 50 años en individuos de ambos sexos.

No hay ninguna organización sanitaria en el pueblo ni algo por el estilo, dependiendo este lugar de la que se encuentra en Cuatro Ciénegas, Coah., a unos 40 kilómetros de distancia.

AGUA.

Las principales fuentes de aprovisionamiento lo constituye los pozos artesianos "norias" de los cuales existen muchos en el pueblo, en la mayoría de las casas a partir de las de regular posición económica, cada una lo tiene variando el tipo según su condición pecuniaria, pues hay algunas que tienen las paredes recubiertas de ladrillo y cemento pero la mayoría únicamente de adobe, todas están circundadas por una barda de adobe sobre la cual hay una tapa de madera que sirve para protegerla, e impedir que el agua se contamine con las basuras; el agua es extraída por medio de cubetas metálicas "cedrones" por un mecanismo de poleas, en algunas casas lo hacen con ayuda de bombas o motores; la profundidad de dichas norias depende de la inclinación del terreno, pudiendo decirse que en general de los 15 a 20 metros se encuentra el agua, en ciertas casas las norias tienen profundidades hasta de 30 metros.

El agua obtenida es delgada, sin color ni sabor y en cuanto a su aspecto es ligeramente turbio notándose algunos elementos en suspensión. A pesar de esto son raras las enfermedades de origen hídrico.

En los alrededores de la población hay numerosos "ojos de agua" pero el principal es el que se encuentra hacia el sur, es el más grande y da lugar a un arroyo que corre a lo largo de la población llamando los habitantes "Uso Grande" a esta corriente principal y "Usos" simplemente a las acequias o canales que pasan por las calles de la población; de esta agua los habitantes la emplean con fines higiénicos y para uso doméstico, lavado de ropa y utensilios, riego de solares sembrados en la población, etc. Es raro que la empleen para tomar.

Los caracteres físicos de esta agua son la de potable, no posee olor, ni sabor y es completamente transparente, pero encontrándose lejos de la población, únicamente las personas que viven cerca pueden emplearla para tomar pues a medida que va pasando por todas las acequias "Usos" se va contaminando por el polvo ambiente basuras y por tal motivo, se utiliza con los fines antes citados; los pequeños canales o acequias por donde corre el agua para distribuirla a toda la población están descubiertos y tienen dimensiones que varían tanto en anchura como en profundidad.

Otras fuentes naturales cuya agua es potable, se encuentra en las márgenes del río y cuyo caudal se aumenta a la de este, de aquí es llevada el agua a otros pueblos haciendas o rancherías, que carecen de agua potable y es transportada de aquí en barricas por medio de carros tirados por mulas.

Los habitantes de este pueblo no la utilizan.

Analisis de agua. Desde el punto de vista químico y bacteriológico nunca se han practicado análisis de agua, en parte por no haber personas que se preocupen de ello y en parte por ser verdaderamente raras las enfermedades de origen hídrico; todas las personas toman el agua que proviene de las norias con entera confianza, la experiencia les ha demostrado que es buena para tomar.

No es posible hacer un cálculo de la cantidad de agua por habitante, pues hay muchas fuentes de aprovisionamiento y no es problema encontrar buena agua potable.

En cuanto al costo ninguno.

AVENAMIENTO.

No existe en el pueblo agua entubada, por lo tanto tampoco drenaje, por tal motivo es imposible la instalación de excusados por lavado por agua; los que existen son de forma rudimentaria, desde la banca más o menos cómoda con uno o dos agujeros hasta la silla sin asiento, recogién-dose periódicamente los excrementos puesto que estos quedan a flor de tierra y cubriendo la superficie con cal o tierra, de esta manera disminuye notablemente los malos olores y que las moscas se precipiten sobre las inmundicias. En la mayoría de las casas existen dichos retretes, que están situados en los patios o solares retirados tanto de las habitaciones como de las norias; algunos están protegidos por construcciones de adobe, madera o carrizo, todo ésto sirve para que los animales no entren a diseminar las inmundicias.

La gente humilde que por sus condiciones económicas, no puede hacer gastos en la construcción de dichos retretes, hacen sus necesidades al campo libre con las consiguientes molestias de malos olores, criaderos de moscas etc., pues no se preocupan por asear dichos lugares, formándose verdaderos muladares, por otra parte las gallinas, cerdos, etc., contribuyen al esparcimiento de los desechos.

La gente que tiene sentido más amplio de la higiene procura depositar las inmundicias en un pozo de poca profundidad hecho exprofeso en el fondo del patio o solar.

Apróximadamente existe un retrete para cada 15 habitantes.

No hay baños salvo en contadas casas que lo han improvisado, mediante cubos y regaderas que llenan completamente el objeto que se desea; en el resto de la población, los habitantes hacen el baño en la forma primitiva y difícil, lo cual es un problema dado que hay épocas de intenso calor.

Tomando en cuenta las condiciones económicas en que se encuentra el Municipio, es imposible la instalación de sistema de drenaje en el pueblo, lo único será, educar a los habitantes sobre medidas higiénicas hasta donde sea posible para evitar las enfermedades por contaminación del agua, o por la propagación por medio de las moscas que constituyen verdadero problema en el pueblo.

BASURAS.

Las basuras y desperdicios son recolectadas en las casas por medio de escobas y luego alojadas en el fondo de los solares o patios quedando allí en el mayor abandono, produciendo las consiguientes molestias de malos olores y focos de atracción de moscas, en raras ocasiones son quemadas; las basuras recolectadas en la plaza principal o en las calles son quemadas en los sitios en que se juntan. Es raro que las basuras sean empleadas como abono a la tierra o algo por el estilo, lo que si es empleado como abono son las deyecciones de los animales que en corrales especiales hay en algunas casas.

No existe ningún sistema de recolección de basuras, no es raro encontrar en distintos lugares de la población montones de basura que además de presentar un mal aspecto al pueblo, es un foco de atracción de las moscas, que como ya dije es un serio problema, pues éstas existen en gran cantidad aumentando considerablemente en épocas calurosas. Algunas calles del pueblo se encuentran cubiertas materialmente por deyecciones del ganado caprino, aumentando más y más a cada paso del ganado puesto que los corrales de éstos animales están en el centro de la población.

DATOS DEMOGRAFICOS.

El último censo efectuado en 1940, Sacramento Coahuila tiene una población total de 1899 habitantes.

El número de ejidatarios en la época que estuve en mi Servicio arrojaba un total de 310 a 315, pues varios miembros han salido de la población.

Su familia varía pero en término medio se puede considerar un promedio de 5 miembros por ejidatario.

Cada ejidatario es propietario y trabaja una o dos parcelas de tierra esencialmente cultivable, no teniendo una distribución equitativa, pues mientras unos tienen apenas unas tres o cuatro hectáreas, otros alcanzan hasta 20, todas estas tierras son de riego en su mayoría y el resto de temporal.

El trigo es la principal producción esperándose que este año les dé mucho más rendimiento que el año pasado. Los ejidatarios son refaccionados por el Banco de Crédito Ejidal, pero este año han percivido muy poco o nada de refacción.

El coeficiente de Mortalidad puede decirse que en el año de 1941 a 1942 comprendiendo los meses anteriores a mi Servicio y en el tiempo que yo permanecí, alcanzó una cifra aproximadamente de 10 a 12 por mil. El coeficiente Específico de enfermedad es difícil poder determinarlo, pues en el Registro Civil los casos de defunción rara vez dá notificación un Médico y queda a juicio de los familiares la causa de muerte. Sin embargo durante mi servicio las causas de defunción más frecuentes fueron de Tuberculosis en sus formas más avanzadas.

ENFERMEDADES TRANSMISIBLES

De las enfermedades que con más frecuencia se presentan en el pueblo, son las de las vías respiratorias en todas sus variedades, desde las bronquitis hasta la tuberculosis pulmonar, que se presenta esta última con cifras que francamente son alarmantes, dado que la población es pequeña, el número de enfermos es crecido tomando en consideración el número de habitantes del pueblo. La mayoría de estos enfermos son de origen hereditario, habiéndose presentado con anterioridad en sus familiares esta afección y no teniendo absolutamente ninguna precaución, tarde o temprano organismos debilitados son presas de esta enfermedad, si ha esto agregamos las malas condiciones higiénicas, las deficiencias en el régimen alimenticio y las arduas labores a que están expuestos, nos hace suponer que todo esto predispone para contraerla, teniendo en consideración que el mayor número de dichos enfermos pertenecen a la gente humilde, en que como he dicho sus condiciones económicas les hace imposible, no digo el aislar al enfermo sino muchas veces el ver un Médico no por los honorarios, sino por no poder comprar las medicinas; muchos ignorando su enfermedad o habiéndola sabida de ella dejan que la naturaleza de por sí obre sobre sus organismos.

Hay que hacer notar las defectuosas condiciones de higiene de habitación y alimentación tan deficiente con que vive buen número de familias en el pueblo, debido a la crisis económica que año tras año se siente durante los meses comprendidos de Septiembre a Abril.

Durante las primeras semanas de mi Servicio se presentó de una manera frecuente, la epidemia que se extendió por el Norte del País en forma de Grippe, que más bien por sus características era una forma de Dengue pero bastaba un poco de tratamiento para que cedieran todas las molestias.

Durante la época de invierno y teniendo en consideración lo extremo del clima, se presenta con regular frecuencia casos de Grippe dado que las habitaciones no estando lo suficientemente abrigadas, algunas de ellas y la falta de precaución de los habitantes, hace que se presente dicha afección sin consecuencias graves.

A pesar de ser un pueblo en que predomina el ganado caprino y mucha gente toma la leche de cabra, no tuve oportunidad de comprobar clinicamente ningún caso de Fiebre de Malta.

En cuanto al Paludismo y la Disentería Amibiana, se presentan casos esporádicos, pero francamente no constituyen un problema, ya que el primero con la administración de Quinina por vía oral cede inmediatamente.

te y tocante al segundo pasando los primeros síntomas abandonan completamente el tratamiento con las consecuencias consiguientes para ellos.

No existiendo médico en Servicio Social, no hay persona capacitada para hacer la debida notificación de las enfermedades Infecto-Contagiosas, excepción hecha cuando el paciente recurre a algún médico de la región, él es el encargado de notificarlo a las autoridades Sanitarias.

Tengo entendido que de vez en cuando llegan al pueblo brigadas de Enfermeras del Centro de Higiene a cuyo cuidado está el pueblo, a dar conferencias o algunas pláticas sobre las enfermedades dominantes, durante mi Servicio no se presentó ninguna Brigada.

Entre las causas más frecuentes de mortalidad, se encuentra principalmente: la Tuberculosis Pulmonar y después los padecimientos Cardio-Vasculares.

Es verdaderamente notable la ausencia de padecimientos de origen hídrico, no se me presentó ningún caso de Coli-Tifo-Paratíficas.

Es de notarse la escasez de enfermedades venéreas, durante el tiempo que permanecí en mi Servicio, no tuve oportunidad de ver ningún caso de esta índole aunque es de suponerse que existen, pero dejándose llevar por un pudor mal entendido no recurran al Médico para su tratamiento, sino que lo hacen con remedios caseros, o se dejan completamente abandonados sufriendo después las consecuencias.

Por lo que se refiere a Prostitución, no hay absolutamente ningún control, no hay zona de tolerancia, y si acaso hay mujeres que lo ejerzan, lo hacen fuera de reglamento y clandestinamente.

Los nombres más frecuentes de las enfermedades transmisibles son los siguientes: Ejemplos:

Tuberculosis Pulmonar, Debil de Sangre o Mal delgadito, Bronconeumonía, Broncomunia, Grippe, Malecito, Paludismo, Fríos, Aborto, Trastorno, Estados Convulsivos, Alferecia, etc., etc.

LECHE.

No hay un sólo establo que pueda considerarse como tal y los que existen, no llenan ni con muchas las necesidades requeridas para ello, en cuestión de higiene, son lugares improvisados en los patios de las casas, cercados por ramas o madera donde se encuentran los animales, pisos de tierra, cubiertos de una considerable capa de estiércol y deyecciones de los animales, hay que hacer notar que estos corrales se encuentran situados en el centro de la población y produciendo como es de suponerse las consiguientes molestias de malos olores, criaderos de moscas, etc.

Predomina el ganado caprino, que en su totalidad ofrece un aspecto físico normal y únicamente un exámen veterinario detenido, podría asegurar lo contrario; el ganado vacuno es escaso y por lo tanto es poca la cantidad de leche de este origen, la gente prefiere la de cabra "por ser más gruesa" según dicen ellos; en general el ganado vacuno no tiene un aspecto físico tan bueno como el caprino, pero sin poder sospechar tener aspecto sospechoso.

La ordeña de unos y otros animales; se hace en lugares separados de los corrales, cuando menos con un poco más de limpieza que en aquellos, no hacen aseo de las urbes y en cuanto a la limpieza personal del ordeñador está de acuerdo con su cultura higiénica, pues muchos ni las manos acostumbra aseárselas.

No se exige certificado de buena salud a las personas que dedican, ya sea a la ordeña o para expenderla.

Recogen la leche en cubetas metálicas "cedrones", que cada vez que las usan son lavadas.

La leche que sale del pueblo, o la crema que allí se fabrica y que esta se hace por maquinarias especiales llenando todos los requisitos higiénicos, es envasada en botes de lámina especiales y perfectamente cerrados.

La venta del producto se hace directamente en las casas en donde se ordeña y en recipientes que cada comprador lleva consigo; en general la leche es vendida a 16 centavos litro ya sea de vaca o cabra, el consumo sobre todo en la gente humilde es muy reducido y haciéndose un cálculo apróximado podemos precisar un cuarto de litro por persona.

Nunca que yo haya sabido en mi estancia del Servicio se adulteró la leche.

HABITACION.

En el pueblo varía el tipo de construcciones para la habitaciones, existiendo un tipo para las casas de la población y otro que se encuentra en las orillas del poblado.

En general las casas son de forma cuadrangular y hablando de las primeras diré que tienen una orientación perfecta, con buena ventilación y buena iluminación; sus paredes están hechas de adobe y recubiertas con enjarre, sus techos son de morillos, carrizo, paja y lodo y sus pisos variando de tierra o cemento; en general esta descripción corresponde a las casas de los principales habitantes del pueblo, siendo de considerarse que hay construcciones que sus propietarios se han esmerado dotándolas de todo cuánto es necesario.

El otro tipo de casa que existe en el pueblo, es como las anteriores de paredes de adobe, pero la mayor parte no están enjarradas; los techos suelen ser de carrizo o paja y los pisos de tierra, si a esto agregamos que en este tipo de casas las habitaciones son reducidas con poca ventilación y escasa iluminación y considerando que aparte de vivir varios miembros y tener allí mismo sus cocinas, igualmente emplean esta pieza para sala, comedor etc.

Hay que hacer notar que en primer tipo de casas descrito, todas se encuentran unas junto a otras y en el segundo completamente aisladas. En los dos tipos de casas hay sus patios o solares, mientras que unos los emplean para jardines otros para siembra o para tener sus animales. En las habitaciones descritas en segundo término vive la gente, conviviendo el enfermo con el bueno y sano y en muchas de estas casas hay una semiobscuridad en pleno día.

La habitación del campesino no varía, tiene un tipo que pudiera decirse fijo, pues no se preocupan por mejorarla cuando la situación económica se los permite.

No existen casas de departamentos ni vecindades y en cuánto a aglomeración se puede decir que si acaso existe no es de considerarse mucho.

No hay hoteles en el pueblo existiendo casas de asistencia que suplen perfectamente a los hoteles; sus cuartos son amplios, bien ventilados e iluminados, sus paredes limpias enjarradas y encaladas y sus pisos de cemento; si a esto agregamos que los propietarios se esmeran en atender bien a los clientes siempre bajo las más estrictas reglas de higiene.

ESCUELAS.

En el pueblo hay una sola escuela que da albergue a niños y niñas, en un número aproximado de 260 alumnos; lleva el nombre de Escuela Federal Dr. Mariano Zertuche, que por haber sido altruista en demasía los habitantes la recuerdan con cariño y fueron ellos quienes le pusieron su nombre a la escuela para honrarle.

La escuela ocupa un buen edificio frente a la plaza principal, amplia, bien ventilada, orientación correcta, con luz suficiente en todos sus salones.

Tiene 2 patios uno chico frente a las 2 alas del edificio que sirve de jardín y que los mismos niños son los que se encargan para arreglarlo; otro bastante amplio, en el fondo del edificio con reja de fierro a la calle que es donde juegan los niños en el recreo, con un teatro al aire libre que sirve para hacer sus festivales en épocas calurosas, además tiene dos canchas una de Basket y otra de Volley Ball, ocupan también la plaza principal para recreo en donde hay numerosos árboles predominando los nogales y fresnos.

En el fondo del patio mayor de la escuela se encuentran las letrinas para uso de los alumnos, separados la de los niños y la de las niñas; no hay tomas de agua potable y pasando por la escuela agua que proviene del "Uso Grande" que en su nacimiento es potable pero en su recorrido se ha contaminado y a pesar de la vigilancia de los maestros algunos niños toman de allí, afortunadamente son raras las enfermedades de origen hídrico.

El equipo escolar es completamente improvisado y consta fundamentalmente de mesas largas a las cuales se acercan los niños, sentándose en bancas de madera o sillas metálicas; no hay pupitres propios para escolares y no tienen los alumnos el espacio suficiente ni la libre acción.

No se hace ninguna inspección sanitaria a los alumnos para su admisión y esta queda a criterio de los profesores; en cada ocasión que hay Médico en Servicio Social son vacunados todos los alumnos; no se excluyen a los alumnos únicamente cuando tengan un padecimiento manifiesto desagradable que llame la atención tal como dermatosis, tos ferina etc. Hay seis maestros en la escuela y por lo que a su estado de salud se refiere, no aparentan padecer ninguna enfermedad que por ser contagiosa pudiera hacer víctimas a sus alumnos; por lo que se refiere a conocimientos de higiene está de acuerdo con el grado de cultura de ellos. La educación higiénica de los alumnos coincide con lo que les enseñan en sus casas; y en cuánto a su higiene personal hacen todo lo posible por asistir aseados a la escuela.

ASISTENCIA SOCIAL INFANTIL.

Hay en el pueblo tres señoras comadronas, que reciben el nombre de "Facultativas" ellas son las que atienden a todas las señoras de la localidad, es verdaderamente accidental que le hablen al Médico, durante mi estancia únicamente atendí cuatro Partos de 36 verificados en dicha época, con lo cual se comprueba que dichas señoras son los que a todas las enfermas atienden de todas las clases sociales, excepción hecha cuando el trabajo es laborioso o distócico y habiendo recurrido a todos los medios caseros entonces es cuando recurren al Médico de otra manera no.

Dichas señoras carecen en lo absoluto, de las más elementales reglas de higiene, asepsia y antisepsia ya que para atender un Parto no acostumbran ni siquiera asearse las manos y como si ésto fuera poco, utilizan trapos sucios para estar explorando a las pacientes haciendo tactos septicos a cada momento en el trabajo de parto; desde que comienza la enferma a quejarse ellas automáticamente se sientan arriba de la cama frente a la enferma a esperar hasta que llega el momento dando un aspecto verdaderamente "chusco".

Tocante a su grado de ilustración sobre el particular es desastroso, no saben ni el mecanismo del parto, la experiencia les ha ido dando su rudimentaria ilustración; la única manera de ponerse al contacto con ellas es cuando recurren a uno y toca a una de ellas estar allí, entonces aprovecha una para ilustrarlas tanto al mecanismo como en el cuidado de la madre y en el del recién nacido.

A pesar de todas las circunstancias antes expuestas, es verdaderamente inexplicable la ausencia de Infecciones Puerperales, durante mi Servicio no tuve conocimiento de ninguna.

En cuanto al cuidado del recién nacido es nulo, únicamente acostumbran untar su cuerpecito con aceite y el ombligo ligarlo con un cordón cualquiera sin hacer ninguna desinfección y tocante a los ojos nada absolutamente; a pesar de todo esto son también raras las infecciones en los recién nacidos.

La mortalidad materna se puede considerar casi nula, pues nunca falta el auxilio de algún Médico de la región; y en cuanto a la mortalidad infantil es difícil de precisar porque el Registro Civil carece de todos los datos necesarios y aún habiendo Médico no exigen Certificados de defunción; esta mortalidad obedece únicamente a que la atención Médica es solicitada muy tarde y no llega oportunamente y salve la situación; es verdaderamente raro que la mujer durante su embarazo recurra a algún Médico sobre su estado de salud.

La alimentación a que está sujeta la mujer durante su embarazo principalmente entre la clase humilde es la misma de costumbre, dejando muchísimo que desear en cuanto a cantidad y calidad se refiere, siendo la alimentación predominante a base de: tortilla de harina o maíz, café, frijoles, leche de cabra y en ocasiones carne del mismo animal. La alimentación de los niños generalmente es materna, el número de teta-das, cada vez que llora el niño, sin ningún horario ni reglamentación, ya para el año o antes les empiezan a dar "probaditas" de alimentos sólidos; y en cuánto a vitaminas se refiere pocas madres se preocupan por darles alimentos que los contengan a sus pequeños.

La mujer durante su embarazo y hasta los momentos en que principia el trabajo de parto se dedican como de costumbre a sus quehaceres domésticos.

MOLESTIAS SANITARIAS.

Los malos olores que en algunos lugares de la población son frecuentes de encontrar debido a la desidia y medios higiénicos que tienen algunas personas por lo que se refiere a sus retretes y basureros que no se preocupan para nada de ello; la abundancia de deyecciones de ganado caprino en algunas calles del poblado.

Las moscas es una verdadera plaga, por las condiciones expuestas anteriormente favorecen a su desarrollo, desaparecen en los días fríos para aparecer nuevamente con cualquier aumento de temperatura.

En algunas acequias en que se estanca el agua hay criaderos de mosquitos.

Ya al hablar de basuras dije los medios de recolección y en cuanto a limpieza en general, puedo decir que no todos los habitantes se preocupan por conservar los frentes de sus casas bien aseados.

No hay lotes vacíos, ya que todos son cultivados sembrándose trigo, verduras, maíz, etc.

Los establos raras veces son aseados, se limitan únicamente a asear el lugar donde se ordeña los animales; cosa que no todos lo hacen, el estiercol es empleado para abono de las tierras.

Abundan las ratas en las bodegas y galeras donde se almacena el trigo o maíz, así como en los comercios; los piojos y las pulgas no constituyen ningún serio problema, solo se encuentran en las casas, cuyos moradores desconocen por completo el aseo de la habitación y personal.

COMESTIBLES Y BEBIDAS.

No existe ningún mercado en el pueblo y todos los artículos de consumo diario, son obtenidos en los comercios, en algunos de ellos se consigue artículos de primera necesidad y en otros estos artículos además ropa y calzado.

No se obliga tener tarjeta de salud a los expendedores ni inspección sanitaria a los locales, únicamente les exigen la placa de salubridad. En algunos expendios se expende carne de los animales que sacrifican, no habiendo ninguna vigilancia sobre el particular pues esto queda a juicio de los dueños la apreciación del ganado y el aspecto físico de este. El consumo de la carne es relativamente poco y por tal motivo, el número de animales sacrificados diariamente, varía de uno a dos por comercio siendo en su mayoría ganado caprino. La carne es puesta en unos aparadores con tela metálica para evitar principalmente el acúmulo de las moscas.

No hay rastros y por consiguiente el sacrificio de los animales, se hace dentro de las casas en los patios o solares; por lo que pude darme cuenta la mayor parte de las personas que ha esto se dedican, hacen las matanzas siguiendo todas las reglas higiénicas, con bastante limpieza tanto personal como del lugar donde matan; todos aparentan buen estado de salud. El Municipio percibe contribuciones por cada animal que matan. En los comercios que se expende la carne sus propietarios la anuncian colocando en un lugar visible una bandera roja.

Las cocinas casi siempre se encuentran en lugares especiales, aunque en muchas casas están improvisadas, la mayoría son braseros de adobe unas con chimenea otras no y en algunas casas hay estufas; en todas las casas el combustible es la leña.

No hay hoteles existiendo casas particulares que dan asistencia a las personas que llegan a la población, estando las condiciones de limpieza y siguiendo todas las reglas de higiene; sus propietarios las atienden personalmente.

Los edificios en general están bien conservados, los principales son los siguientes: La Presidencia Municipal, la Escuela, la Iglesia, el Comisariado Ejidal, la Logia Masónica y varias casas particulares.

No se han practicado análisis ni de leche ni de agua y solamente puede decirse que son de buena calidad por la ausencia de enfermedades originadas por ellas.

HIGIENE DE LA ALIMENTACION.

La calidad de las tierras de este lugar, es excelente para la agricultura pudiendo considerarse como la principal fuente de riqueza y siendo casi la única los agricultores se esmeran en su preparación, para que los resultados de las cosechas sean lo más fructíferas posibles.

El principal cultivo que se hace, es el del trigo y algunos el maíz en la época en que no están ocupadas las tierras.

Siendo las lluvias escasas, la mayoría de las siembras se hacen previo riego de las tierras; también se siembra gran cantidad de trigo llamado de temporal que aprovecha las lluvias que tienen lugar fuera de la temporada.

Con pocas lluvias se obtiene un magnífico trigo, es Sacramento una de las regiones más trigueras de la República y teniendo como circunstancia especial, que el trigo de esta región es considerado como de Alta Calidad .

Enormes extensiones se siembran anualmente y durante el año 1941-1942 se intensificó notablemente, esperándose una abundante y magnífica cosecha para los meses de abril a junio del presente año.

El riego de los terrenos se hace previo acuerdo entre los propietarios y ejidatarios; a los lados de las corrientes principales se encuentran las parcelas y cada terreno es regado un número determinado de horas. Es de notarse que el trigo es quizá la única siembra importante, pues aunque algunos siembran maíz no es la mayoría y muchos terrenos quedan sin emplearse hasta que nuevamente se siembra el trigo; esta es la principal causa que año con año se deja sentir una crisis económica, que comprende desde los meses de septiembre hasta abril; pues en los meses de cosecha aumenta considerablemente la economía de los habitantes, pero no preocupándose por los meses siguientes pronto agotan el dinero fruto de sus cosechas y vuelven a estar año tras año en las mismas condiciones económicas; en general puede considerarse la vida de los ejidatarios en dos circunstancias una época de bonanza comprendida de los meses de abril a agosto y otra de pobreza de los meses de septiembre a marzo.

De los alimentos que se consumen en la región puede decirse que los fundamentales son: maíz, harina, frijol, arroz, café y carne principalmente de cabra y en ocasiones de cerdo.

El costo de estos alimentos es el siguiente:

| VEGETALES. | | ANIMALES. | |
|-----------------|-----------|------------------|-----------|
| Trigo | \$0.18 K. | Leche de Cabra | \$0.16 L. |
| Café | 1.80 K. | Leche de Vaca | 0.16 L. |
| Maíz | 0.11 K. | Carne de Cabra | 0.60 K. |
| Frijol | 0.24 K. | Manteca de Cerdo | 2.00 K. |
| Azúcar | 0.40 K. | | |
| Harina | 0.38 K. | | |
| Manteca Vegetal | 1.60 K. | | |

De estos alimentos son importados los siguientes: café, arroz, azúcar, manteca vegetal; de los demás unos en más otros en menos escala son producidos en el pueblo.

Estando prohibida la venta de alcohol en el Municipio no hay ni un solo expendio, pero a pesar de esto se vende clandestinamente siendo la bebida que se toma el mezcal, pudiendo decirse que el consumo de alcohol viene siendo poco; es decir no se puede precisar la cantidad de consumo.

Entre los productos que más se consumen se encuentran los vinos generosos Tinto y Moscatel que en gran escala se elaboran en Cuatro Ciénegas Coahuila.

Debido a lo insuficiente de la alimentación tanto en cantidad como en calidad, lo cual obedece al estado de pobreza de la gente humilde se encuentran algunas enfermedades por carencia entre ellas las polineuritis que se presentan principalmente en el adulto, en el niño se manifiesta un aspecto de franca hipotrofia.

No he sabido de nadie que se dedique a la apicultura.

En cuanto a la avicultura se dedican a ella más bien para uso particular de las familias.

Las verduras son productos que poco a poco van tomando incremento en el pueblo y en la actualidad, varias personas se están dedicando a ello; esperando que con el tiempo la gente vaya acostumbrándose a tomar estos productos de tan rico valor vitamínico y alimenticio.

HIGIENE EJIDAL.

Los ejidatarios del Municipio están agrupados en un Comisariado Ejidal son aproximadamente 310 miembros; tienen un buen edificio (actualmente en reparación) en donde se juntan para resolver sus problemas agrícolas y a veces de orden económico.

En cuanto a su grado de cultura es variable, pues si unos la mayoría saben leer y escribir en cambio hay otros que no saben expresarse; no pudiendo decir lo mismo en ilustración médica pues en mayor o menor grado todos la tienen y si muchas veces no recurren al médico es por su situación económica.

Como el pueblo es chico y hasta cierto punto sano; a excepción de la tuberculosis pocas enfermedades se presentan, es incosteable la estancia de un Médico pero sin embargo creo que si alguien pensara radicarse ellos le podrían dar alguna ayuda económica; desde que se estableció el Servicio van 3 años que tienen Médico y su deseo es que sigan mandando año tras año compañeros que salen al Servicio Social, a esta región donde somos acogidos con verdadero regocijo.

DIVERSOS.

No se exige examen Médico ni tarjetas de salud a las personas que producen, transportan o venden comestibles o bebidas, en virtud de que no hay Médico radicado y el Centro de Higiene está distante del pueblo. No hay ningún centro que pueda considerarse como Hospital, menos Centro de Higiene o Servicio antituberculoso.

Los exámenes que se practican son los que solicitan los Médicos en Servicio o los Médicos de la región.

No hay ninguna persona legalmente autorizada para ejercer la profesión de Medicina; y en cuanto a personas sin autorización aparte de las tres facultativas, hay una señora que con escaso o ningún conocimiento de medicina o enfermería muchas veces es la que quiere hacer las veces del Médico, pero sus conocimientos son tan rudimentarios que no le es posible poder solucionar problemas relacionados a la Medicina.

PROPUESTA DE MEJORAS.

Debido a las pocas entradas con que cuenta el Municipio y la situación económica por lo que atravieza se podría pedir la ayuda del Estado y de la Federación para llevar a cabo mejoras en cuestión higiénica lo ideal sería:

La creación de una Unidad Sanitaria (servicio antituberculoso) debido a la existencia de la tuberculosis, que controlara absolutamente todos los enfermos y que además de prestar Servicio Médico y vigilancia contara con laboratorio para controlar no únicamente estos enfermos, sino todo aquello relacionado a la higiene del pueblo. Es como he dicho la principal enfermedad predominante y es de suma importancia poner toda clase de medidas para evitar en lo posible la propagación de ésta.

Vigilancia constante de los escolares, para evitar el desarrollo de la tuberculosis pues la prima infección es frecuente.

Educación higiénica en todas sus formas, conferencias, carteles, volantes, etc., y aprovechando el haber un pequeño cine en el pueblo enviar películas ilustrativas tendientes a mejorar las condiciones del pueblo y evitar la propagación de las enfermedades.

Ayuda económica por parte del Municipio y del Comisariado Ejidal para un Médico que quiera radicarse allí o en su defecto pedir a la Universidad o a Salubridad el envío periódico de compañeros que salen al Servicio Social.

Intensificar las siembras para mejorar las condiciones económicas.

Marzo de 1942.

ANACLETO VILLARREAL V.

